



◆ 人口 3,031人 (男1,441人、女 1,590人)
◆ 世帯数 1,502世帯 (令和4年6月1日 現在)

役員紹介

事務局長 吉岐 哲也 (原 向)	監事 横山 正和 森川 牧雄 (深 長 園)	健康福祉部 大川 内忠明 (長 園)	教育文化部 上埜 茂良 (町 園)	生活環境部 日高 利伸 (中山)	産業振興部 関谷 寅夫 (八木佐野)	企画委員会 鶴丸 ユカリ (町)	理事 河野 祐士 (受 関)	平川 英文 (川 原)	押川 富士男 (岩 爪)	副会長 押川 延夫 (筑 後)	関谷 章 (山 田)	池迫 香 (馬 継 谷)	会長 山崎 芳幸 (青 山)
------------------------	---------------------------------	-----------------------	----------------------	---------------------	-----------------------	---------------------	----------------------	----------------	-----------------	-----------------------	---------------	-----------------	----------------------



新会長挨拶

都於郡地域づくり会長の山崎です。生まれ育った都於郡での要職を務める事となりました。ここ2年間、都於郡城址まつりなど新型コロナの影響でいろいろな行事が中止となり、寂しい思いをしておりますが、今年は地域で知恵を出し合い少しずつでも行事を推し進めたいと思っております。

都於郡は都於郡城跡など、名所、旧跡も多く、自然豊かな歴史ある場所です。

地域づくり活動を通して住みやすく笑顔で元気な地域を皆様とともに作っていかねばと思います。皆様よろしくお願いいたします。

山崎 芳幸 会長

令和4年度活動計画 (事業等) 案

健康福祉部会

- 健康カレンダー作成事業
- 健康グラウンドゴルフ大会事業 (※)

生活環境部会

- 花いっぱい事業
- 環境美化推進事業
- 婚活支援事業 (※)

教育文化部会

- とのくり学事業
- 観光ボランティアガイド活動及び養成事業
- 小学生に対する職業活動紹介事業及び高校受験合格祈願支援事業

産業振興部会

- 特産物の加工販売事業 (※)

企画委員会

- 伊東マシヨ漫画活用事業
- ホームページ更新
- 協議会だより発行
- 各部会の支援と新企画立案

全体事業

- 都於郡中学校絆プロジェクト支援事業
- とのくり総合祭 2022 (※)

都於郡城址まつり支援事業

- 第26回都於郡城址まつり (※)

(※) は、新型コロナウイルス感染拡大時に中止及び延期となる可能性があります。

都於郡城址まつり開催決定

6月14日(火) 都於郡地区館にて、第26回都於郡城址まつりの実行委員会が開催されました。

新型コロナウイルスの影響により2年連続の中止を余儀なくされました。

ようやく落ち着きを見せたことにより、各地のイベント開催などの状況を考慮し、本祭のみの開催を決定しました。



都於郡城址まつり イベント出演者募集

締め切り
7/31 まで

11月13日(日)
12:00 ~ 15:00 間
※15分 ~ 20分の枠になります

今年は本祭のみの開催ということもあり、ステージイベントの出演者・団体様を募集することとなりました。

※応募多数の場合は抽選となります。

【応募先】 都於郡城址まつり実行委員会 イベント班

TEL 090-1754-0354 (いいむれ)

応募専用ページ <https://forms.gle/ZHr67Vfq97J1awTb7>



これからの季節 大雨や台風に注意

令和3年5月から
警戒レベル4「避難指示」で必ず避難
避難勧告は廃止です

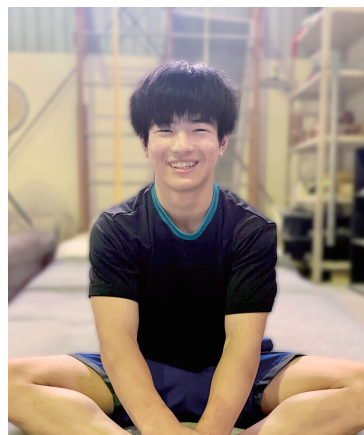
警戒レベル1	災害への心構えを高める
警戒レベル2	自らの避難行動を確認
警戒レベル3	高齢者等避難
警戒レベル4	避難指示
警戒レベル5	緊急安全確保

西都市防災マップは市役所・各支所
窓口にお尋ねください

PDFにてご覧いただけます! ▶



輝く都於郡人！ 目指せ！オリンピック



山田地区 青山颯琉 (15)

【経歴】
 小学2年生体操教室へ
 6年生
 U12全国大会出場
 中学1年
 中体連優勝・九州大会15位
 中学3年
 中体連優勝・九州大会9位
 宮崎県国体選手に選抜
 高校1年
 熊本総体 総合2位
 (平行棒、鞍馬1位・鉄棒2位・跳馬3位)
 インターハイ出場(令和4年8月開催予定)



今年の3月に都於郡中学校を卒業した「青山颯琉」くんは、現在熊本学園大学付属高等学校へ進学。青山くんは、中学校時代から県大会などで完全優勝などを飾るほどの実力の持ち主。今回はそんな青山くんコメントをいただきましたのでご紹介します！

体操を始めたきっかけは、体を動かすことが好きで、母が体操教室に連れて行ってくれたことです。四年生くらいからは本格的な体操をするようになりました。そこから地味なトレーニングや新しい技への恐怖心にも打ち勝ち、力強い心身と九州でも戦える実力をつけることができました。

現在は熊本県で上手な選手達に囲まれながら練習をしています。先日熊本での初大会で国体の代表選手になることができました。これからも宮崎にまで名を馳せる選手になれるよう毎日の練習を高めて、勉強もしっかりしていきます。

小さい頃から活発で、小学生の時にテレビで見た「内村航平選手」の姿に憧れて体操を始め、今日まで頑張ってきた青山くん。夢を叶えるために青山くんが信念としてもっていることは、「失敗を恐れず前向きに考える」こと。ぜひこれからも、初心を忘れず輝き続けてください！

(記事 飯牟禮)



(写真上) 得意な種目は平行棒。大会に向け黙々と練習を続ける姿は子供とは思えない程凛々しかった。
 (写真右) FLASH 体操教室の先生と青山くん



新任紹介

4月の人事異動で、都於郡支所長に着任いたしました黒木利幸と申します。穂北出身で妻地区在住です。これまで、都於郡に縁が深くはなく、地域づくりの経験値もゼロですが、逆にそのことをバネにして良い仕事をしたいと思っています。歴史口マンあふれる風光明媚なこの地で働かせていただくことに喜びを感じつつ、都於郡の皆さんとのつながりを自分の大切な財産にできればと考えていますので、どうぞよろしくお願いします。



都於郡支所

支所長
黒木 利幸

県内初の試み 移動交番が都於郡に！



4月19日、宮崎県内初の移動交番が都於郡城址大駐車場に開設されました。今年の4月より都於郡駐在所廃止に伴い、住民からは不安の声が広がっていました。しかし毎日のパトロールやゼロの日ににおける通学時の見守りなど、以前より強化されているように見られます。「皆さんの不安を少しでも解消すべく、尽力していくので、些細な相談も、気軽にしてもらいたい」



農業応援企画

都於郡の長園地区には2軒の「三つ葉農家」さんがいるのはご存じでしょうか？実は宮崎県にある三つ葉農家さんは都於郡だけ！！三つ葉といえば「茶碗蒸し」や「吸い物」など、料理のアクセントとして見られることが多く、高級野菜として扱われているそうです。そんな三つ葉の栄養価はビタミンAやビタミンC、鉄、食物繊維、ミネラルなどがたっぷり含まれているので、美容や健康にもっていい！お肌の調子を整えたり、便秘を解消したり、がんや動脈硬化を抑制する効果もあるそうです。今回取材時に頂いた三つ葉を使って、ツナと三つ葉の白和えを作ってみました。三つ葉の爽やかな風味と食感が夏の暑さを忘れさせるさっぱりとした仕上がりに！今まで飾りとして扱っていたなんて勿体ないことをしました！近年パクチーなどが流行りましたが、三つ葉もありなのでは？ぜひ、地元野菜として皆さんも三つ葉を食べていただきたい！



三つ葉の白和えに三つ葉！

◆ 地域の行事や話題などの情報、皆さんからのご意見、ご要望をお待ちしています。

【発行】都於郡地域づくり協議会 (西都市都於郡地区館内) 西都市大字鹿野田5068-1 TEL(44-6372)