



## 年末年始のごみ収集について

ごみは必ず収集日当日の朝8時までに出してください。

12月27日（金）まで	通常どおり
<b>12月28日（土）</b>	<b>特別収集 すべての地区の「燃やせるごみ」のみ収集</b>
12月29日（日）から 1月3日（金）まで	休み
<b>1月4日（土）</b>	<b>特別収集 すべての地区の「燃やせるごみ」のみ収集</b>
1月6日（月）から	通常どおり

【粗大ごみ置き場】12月31日（火）～1月3日（金）まで休み

【し尿収集】12月29日（日）～1月3日（金）まで休み

【拠点回収】12月28日（土）～1月5日（日）まで休み

（文書取扱・問合せ：生活環境課 43-3485）

## 結核・肺がん検診のご案内

結核・肺がん検診を以下のとおり実施します。結核予防・肺がんの早期発見のため、年に1回はレントゲン検診を受けましょう。

なお、**今回の結核・肺がん検診が、今年度最後**となります。

※申込みの必要はありません。

【対象者】 40歳以上の市民（年度年齢）

【料 金】 無料 ※医療機関で受診された場合は自己負担となります。

【日 時】 令和7年1月8日（水）受付時間：午前9時30分～11時

【場 所】 市保健センター

【持参するもの】 1. **結核・肺がん検診受診票（8月中旬に郵送済み）**  
※65歳以上の方のみ。

2. **がん検診受診券はがき（4月下旬に郵送済み）**

【結 果】 検診後1カ月前後に郵送またはご連絡します。

【注意事項】

金具やボタンの付いていない服や下着で来ると、そのまま撮影できるため短時間で終わります。

【備 考】

※結核・肺がん検診受診票およびがん検診受診券はがきを紛失された方は再交付しますので、健康管理課 健康推進係までご連絡ください。

※65歳以上の方で医療機関や職場で受診された方は、結核・肺がん検診受診票にある「理由書」を記入して、健康管理課 健康推進係または各支所に提出してください。

※この日はリフト車が来ます。車椅子の方は、レントゲン専用車椅子に乗り換えることで、そのまま撮影ができます。**車椅子などで介助の必要な方は、事前にご連絡ください。**

※今年度すでに市の結核・肺がん検診および肺がんヘリカルCT検診を受診された方は、今回の検診を受診することはできません。

（文書取扱・問合せ：健康管理課 健康推進係 43-1146）

## 令和7年度 放課後児童クラブについて

仕事などで保護者が放課後に面倒を見ることができない小学生の健全な育成を目的に、令和7年度放課後児童クラブを次のとおり実施します。

### 【児童クラブ概要】

○対象児童：市内の小学校に在学する児童

○実施期間：令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

○市内の児童クラブ一覧

地区	クラブ名	設置場所		電話番号	その他
妻	きよみずの森学童クラブ	大字清水291	きよみず保育園	43-0741	定員、活動時間、休業日、会費などについては、施設によって異なります。  希望する児童クラブへ直接お問合せください。
	こどもの家学童クラブ	白馬町3	こどもの家	43-1049	
	児童クラブあいいく	大字妻909-15	あいいく幼稚園	43-1163	
	白梅児童クラブ	大字三宅126-1	白梅保育園	43-0007	
	稚児ヶ池児童クラブ	大字三宅4385番地1	稚児ヶ池保育園	42-2098	
	妻児童クラブ	聖陵町1-31	妻保育園	43-3150	
	西都カトリック幼稚園児童クラブ	小野崎2-21	西都カトリック幼稚園	43-0437	
	西都市児童館どんぐりっ子クラブ	下妻4	西都市児童館	43-6117	
にじいろキッズ	大字岡富891-1	大きな家族こども園	43-3151		
穂北	穂北児童クラブ	大字南方2291-1	穂北小学校内修学館	080-5428-1962	
三納	児童クラブ札の元	大字三納12485	札の元保育園	45-1352	
三財	岩崎保育園げんきっこ児童クラブ	大字下三財3324-1	岩崎保育園	44-5032	
	三財児童クラブ	大字下三財8170	三財保育所	080-6947-6744	
都於郡	都於郡児童クラブ	大字鹿野田6131	都於郡小運動場横	080-5428-1981	

### 【入会手続き】

各児童クラブに備えてある入会申請書に必要事項を記入し、就労証明書などの必要書類を添付のうえ、**希望する児童クラブに提出**してください。

※定員超過などの理由により入会待機またはお断りする場合があります。

※教育委員会から、**区域外就学「留守家庭」の許可**を受けている方は、**事前に教育政策課 学校教育係（43-3438）までご相談**ください。

### 【受付開始】

公立のクラブ（穂北児童クラブ・三財児童クラブ・都於郡児童クラブ）については令和7年1月6日（月）から受付開始です。

その他の児童クラブについては、入会を希望する児童クラブへ直接お問合せください。

（文書取扱・問合せ：福祉事務所 保育係 43-0376）

## 西都市プレミアム付商品券の 使用期限について

令和6年度に発行した「西都市プレミアム付商品券」の使用期限は**令和7年1月13日（月・祝）**です。

なお、使用期限を過ぎた商品券の返金はできませんのでご注意ください。

### 【お問合せ先】

西都商工会議所 43-2111

（文書取扱：商工観光課）

## 参加店の皆さまへ 西都市プレミアム付商品券の 換金期限について

令和6年度に発行した「西都市プレミアム付商品券」の換金期限は**令和7年1月17日（金）**です。期限内に必ず換金をお済ませください。

なお、期限を過ぎた場合は換金できませんので、十分ご注意ください。

### 【お問合せ先】

西都商工会議所 43-2111

（文書取扱：商工観光課）

## 風しんの無料クーポン券による抗体検査・ 予防接種は令和6年度末で終了予定です

～令和7年2月末までに抗体検査・予防接種を受けましょう～  
～令和7年3月以降に無料クーポン券を使用することはできません～

「風しん」は風しんウイルスによっておこる急性の感染症です。非常に強い感染力をもち、症状が出る前や無症状でも、人から人へうつる可能性があります。妊婦の方が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに重篤な影響がある可能性があります。ワクチンで風しんを予防し、自分も、周りも、未来の命も守ることに協力ください。

◎対象者（昭和37年度から昭和53年度生まれの男性）には、令和4年3月中旬に「風しん」抗体検査・予防接種のクーポン券を郵送しています（クーポン券の有効期限は令和7年2月末まで）。

クーポン券は、全国多くの医療機関で使えます。また、健康診断や人間ドックで使える場合もあります。詳しくは受診先にご確認ください。紛失された方は、健康管理課までお問合せください。



〔市内の実施医療機関〕

いわみ小児科医院	大塚病院	※黒木胃腸科医院
久保循環器内科医院	児玉内科クリニック	すぎお医院
富田医院		

※抗体検査のみ実施医療機関

◎令和元年度以降に抗体検査や予防接種を受けた方は、再度受ける必要はありません。

（文書取扱・問合せ：健康管理課 健康推進係 43-1146）

## 個人事業主の皆さまへ 給与支払報告書および総括表の提出について

法人・個人を問わず、従業員（青色事業専従者や雇人、アルバイト含む）に給与などを支払っている事業主の皆さまは、各市町村に給与支払報告書の提出が必要です。

市への提出は、12月上旬にお送りした総括表とあわせて提出をお願いします。

【対象者】 (①②両方に該当する者)	① 令和7年1月1日において西都市に住所（生活の本拠）を有する者 ② 令和6年1月から12月までの1年間に給与などの支払がある者（年途中の退職者を含む）
【提出先】	税務課 市民税係
【提出方法】	持参、郵送もしくは電子申告（eLTAX） ※FAX、メールは受付不可
	★電子申告（eLTAX [エルタックス]）について eLTAXをご利用いただくと、受給者の住所地市町村ごとに振り分けて提出する手間が省けます。 ぜひご利用ください。 ※詳しくは、eLTAXのホームページ ( <a href="https://www.eltax.lta.go.jp/">https://www.eltax.lta.go.jp/</a> ) を ご覧ください。 
【提出期限】	令和7年1月31日（金）

※関係事務を委託している場合は、関与税理士事務所にご確認ください。

ご不明な点は、以下の連絡先までお問合せください。

(文書取扱・問合せ：税務課 市民税係 32-1009)

## 給与支払報告書・源泉徴収票への 定額減税額などの記載について

令和6年中の給与に対する年末調整を行った場合は、給与支払報告書と源泉徴収票の「(適要)」欄に定額減税額などに関する以下の内容を記載する必要がありますので、記載漏れがないようご注意ください。

記載が漏れていた場合、正しい住民税額が計算できません。

### 【記載いただく内容】

① 年末調整において計算された所得税額から実際に控除した減税額  
※注意：月次で差し引きした減税額の合計ではなく、年末調整で控除した金額を記載

② 年末調整において計算された所得税額から控除しきれなかった金額

③ <該当の場合のみ記載>  
合計所得金額が1,000万円超である居住者の同一生計配偶者

社会保険料等の金額	生命保険料の控除額	地震保険料の控除額	住宅借入金等特別控除の額
円	円	円	円

(適要)  
源泉徴収時所得税減税控除額 ×××円、控除外額 ×××円  
非控除対象配偶者減額有 ○○ ○○ (同配)

「(適要)」欄に定額減税に関する内容を記載してください。

※関係事務委託の場合は、関与税理士事務所にご確認ください。

ご不明な点は、以下の連絡先までお問合せください。

(文書取扱・問合せ：税務課 市民税係 32-1009)

## 歳末たすけあい募金助成事業

西都市社会福祉協議会では、80歳以上の見守りが必要な高齢者世帯などに対して、社会的孤立防止や地域住民同士のつながり・ささえあいの構築を目的に生活用品をお届けする「歳末ほっと宅配便事業」を、民生委員児童委員をはじめ皆さまのご協力のもと実施してきました。

今年度は、災害時の避難行動に支援が必要な方を対象とする事業内容に変更となりましたので、昨年まで生活用品の提供を受けていた世帯であっても、今年度は対象外となる場合があります。何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。

(令和6年度事業) いつでも安心見守り事業  
(事業内容) 防災グッズの配布  
(対象者) 避難行動要支援登録者および登録予定者

### 【問合せ先】

社会福祉法人 西都市社会福祉協議会  
社会福祉法人 宮崎県共同募金会西都市共同募金委員会  
〒881-0004 西都市大字清水1035番地1  
TEL: 43-4613 FAX: 42-4743

(文書取扱: 福祉事務所)

## フィッシング詐欺に注意

近年、クレジットカードの不正利用被害が急増しています。  
また、SMS（ショートメールサービス）やメールでのフィッシング詐欺に関する相談も、引き続き多く寄せられています。

事業者や公的機関などがSMSやメールを通じて、いきなりクレジットカード番号の入力を求めることはありません。日頃利用している事業者などからのSMSやメールでも、まずはフィッシングを疑い、ID・パスワード、クレジットカード番号などは絶対に入力しないでください。

また、日頃から利用明細をよくご確認し、身に覚えのない請求があった場合はすぐにカード会社に連絡しましょう。

(文書取扱: 生活環境課)

## 改葬（遺骨の移動）の許可について

現在の墓地から新しい墓地や納骨堂（市内・市外）へ遺骨を移動される場合は、市営墓地、地区墓地にかかわらず、必ず改葬の許可が必要になります。**墓じまいについても同じです。**

改葬許可の申請については生活環境課にお問合せください。

(文書取扱・問合せ: 生活環境課 43-3485)

## 市営墓地をご使用の皆さまへ

### ◇市営墓地（白馬・上ノ宮・童子丸）の使用者の承継（名義変更）手続きはされていますか？

市営墓地使用者の名義が亡くなられた方のみになっている墓地が多くなってきました。

市営墓地の使用者が亡くなられている、あるいは亡くなられた場合、墓地使用承継の手続きをする必要があります。承継できるのは、原則として現使用者のご親族または縁故者の方となります。

#### 【申請に必要なもの】

- 市営墓地使用承継届
- 前使用者の使用許可証
- 承継者の住民票（本籍地記載）
- 印鑑
- 前使用者と承継者の続柄がわかる戸籍謄本など

※市営墓地使用承継届は生活環境課または市ホームページ（右の二次元コード）にありますので、お問合せください。



### ◇住所・氏名の変更のお願い

使用者の住所・氏名が変更となった場合などは、住所・氏名変更の手続きをお願いします。

#### 【申請に必要なもの】

- 住所変更の場合：住民票（本籍地記載） 1通
- 氏名変更の場合：戸籍抄本 1通

（文書取扱・問合せ：生活環境課 43-3485）

## 病虫害防除対策に伴う野焼きの実施について

例年、各地域において病虫害防除対策として行う農地・畦畔などの「野焼き」は、以下のとおり期間を設定し、申請に基づき許可しています。

各地域においては、農事実行組合長などの農家の方が、許可期間内で実施日を決めています。休日に実施される場合がほとんどですが、具体的な日時は、各地域の代表者（農事実行組合長など）にご確認ください。

地区割当期間

#### 【妻・穂北地区】

令和7年1月17日（金）～30日（木）

#### 【三納・三財・都於郡地区】

令和7年1月31日（金）～2月13日（木）

※1月17日～2月13日の期間内であれば、割当地区外でも火入れが可能です。また、地域の事情や天候により、この期間以外に許可する場合があります。

※ごみの屋外焼却は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



（文書取扱・問合せ：農林課 32-1013）

## 令和7年度 西都市建設工事等競争入札参加資格審査申請 【指名願い】の追加受付のご案内

令和7年度に市が発注する建設工事・測量・コンサルなどの競争入札に参加を希望される方は申請の手続きをしてください。

申請者の資格、提出方法や提出書類など詳細については下の二次元コードの市ホームページ（入札・契約情報）からご覧ください。

なお、すでに令和6・7年度分の手続き（令和6年1月～3月受付）が済まれている方は、今回の手続きは不要です。



### 【申請期間】

令和7年1月6日（月）～2月28日（金）

午前9時～午後5時まで

※ただし、正午から午後1時、土・日・祝日は除く。

### 【申請場所】

財政課 契約管財係（本庁舎3階）

### 【申請方法】

郵送（最終日必着）または持参

（文書取扱・問合せ：財政課 契約管財係 43-0377）

## 令和7・8年度 西都市物品等競争入札参加資格審査申請 【指名願い】の定期受付のご案内

令和7・8年度に市が発注する物品などの競争入札に参加を希望される方は申請の手続きをしてください。

申請者の資格、提出方法や提出書類など詳細については、下の二次元コードの市ホームページ（入札・契約情報）からご覧ください。



### 【申請期間】

令和7年1月10日（金）～2月10日（月）

午前9時～午後5時まで

※ただし、正午から午後1時、土・日・祝日は除く。

### 【申請場所】

財政課 契約管財係（本庁舎3階）

### 【申請方法】

郵送（最終日必着）または持参

（文書取扱・問合せ：財政課 契約管財係 43-0377）

## 忘・新年会では食べきりに努めましょう

### ・毎日おにぎり1個分が捨てられています

買い過ぎてしまった総菜やまとめ買いをして余った肉や野菜、食べ切れないほど作ってしまった料理など、本来食べられるにもかかわらず捨てられている食べ物のことを「食品ロス」といいます。

日本では、令和4年度に約472万トンの食品ロスが発生したとされています（農林水産省推計値）。国民1人あたりで考えると、毎日おにぎり1個分に近い量の食品を捨てる計算です。

食べられるのに捨てられる「食品ロス」を減らすため、忘年会や新年会では、ぜひ、3010運動を参考に「食べきり」にご協力ください。

### ・3010運動 3か条

#### ■その1 『味わいタイム』

乾杯後30分は、できたての料理を楽しむ

#### ■その2 『楽しみタイム』

料理を食べることも忘れず、全員で親睦を深める

#### ■その3 『食べきりタイム』

お開き前の10分間は自分の席でもう一度料理を楽しむ

一人ひとりが「もったいない！」を意識して、「食品ロス」削減に取り組みましょう。

(文書取扱・問合せ：生活環境課 43-3485)

## 充電式小型家電はごみ収集に出せません

**充電式小型家電**に内蔵された充電式電池の廃棄物が原因とみられる火災が、ごみ処理関係施設で発生しています。

11月には、本市から搬出されたごみが県外の施設で発火し、一時的に稼働を停止する事態となりました。

もしも火が広がっていた場合は、本市のごみを処分できなくなるのはもちろん、**多額の賠償金**を請求されます。その場合は、税金から支払わなければなりません。

このように、充電式小型家電の混入は、皆さんの生活に甚大な悪影響を及ぼします。

充電式小型家電は、絶対に通常のごみ収集には出さず市内各地の拠点回収をご利用ください。

### ※充電式小型家電

繰り返し充電して使用できる家電。

モバイルバッテリー、ワイヤレスイヤホン、電子タバコなど。

強い衝撃が加わると、発煙・発火する恐れがあります。

### 【市内の拠点回収場所】

- ・市役所北側の倉庫棟
- ・各支所
- ・粗大ごみ置き場

(文書取扱・問合せ：生活環境課 43-3485)

## 農業用廃プラスチックの通常収集日（1～3月）について

### 【収集日】

令和7年1月から3月までの農業用廃プラスチック収集日は下の表のとおりです。4月以降の収集は、3月にお知らせします。

	童子丸集積所		三財集積所	
	ビニール	ポリ	ビニール	ポリ
1月			8日	22日
2月	5日	19日		
3月			5日	19日

※市のホームページにも収集日、搬入方法について掲載していますのでご確認ください。⇒ ⇒ ⇒



★処理費の支払いは現金のみとなります。

### 【持込時間】

午前9時～12時、午後1時～4時

### 【直接搬入】

上記の収集日以外に持ち込みを希望する場合、お急ぎの場合は以下の事業者へ直接持ち込んでください。

事業者名 宮崎県産業廃棄物再生事業協同組合

所在地 宮崎市大字島之内2932番地

電話番号 0985-39-2261

受入時間 月～金（祝祭日を除く）午前9時～午後4時

★年末年始などは営業日に変更となる可能性があるため、事前に確認してから持ち込んでください。

### 【集積所搬入に係る処理費と分別】

ビニール	12円/kg	塩化ビニール ※シルバービニールは『特別収集日』に引き取ります。
ポリ	34円/kg	ポリフィルム、シルバーポリ、PO系フィルム、 クリンテート、プチプチ、暖房用ダクト、 谷シート（透明）、マルチ サイレージラップ（ネット状のものは不可）、 肥料袋（麻袋のように編んでいるものは不可）、 柔らかい灌水チューブ（固い部分は除去）、 柔らかい育苗ポット（固いもの、連結ポットは不可）、 柔らかい液肥容器（固い容器、農薬容器は不可）

※直接搬入する場合の処理費は変更ありません。

★上記に分別できない農業用プラスチックは、特別収集日を設けて収集しますので、絶対に持ち込まずに各自で保管してください。

★肥料袋、サイレージラップの中にペットボトル、サイレージネットなどの異物を混入して搬入する方が散見されますので、絶対に異物は混ぜないでください。

★液肥容器は中をきれいに洗浄し、キャップ・容器口などの固い部分を取り除いてから持ち込んでください。

★黒色の谷シートは特別収集日に搬入してください。

★ビニールは長さ1m・幅50cm・重さ20kg程度、ポリは重さ10kg程度に、それぞれ同じ素材を使用して結束してください。また、サイドの耳ひもは抜いておき、作物くずや針金などの異物が無いように注意してください。

★ガムテープなどで補強したものは、その箇所を除いて搬入してください。

（文書取扱・問合せ：西都市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会

《事務局：農林課 園芸特産係 32-1003》）

## 障害者控除対象者認定書の交付について

障害者手帳の交付を受けていなくても、市が障がい者に準ずると認めた場合、税の控除（障害者控除）を受けることが可能です。このためには申請に基づき市が発行する「障害者控除認定書」が必要です。

**※すでに「身体障害者手帳などで控除を受けている方」や「本人または扶養義務者が非課税で申告する必要のない方」は、障害者控除対象者認定書は必要ありませんのでご注意ください。**

### 1. 認定の対象者

市内在住の方で次の①から③のすべてに該当する方

- ① 寝たきり、認知症および身体障がいにより日常生活に一定基準以上の支障がある65歳以上の方
- ② 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳・原爆認定書を所持していない方
- ③ 本人または扶養者で税の控除が必要な方

### 2. 認定基準日

所得控除を受けようとする対象年の12月31日で判定

### 3. 申請方法

申請書を福祉事務所 高齢者福祉係に提出（郵送可）

※申請書は福祉事務所窓口で受け取るか、上記の二次元コード（市ホームページ・申請書ダウンロード）から印刷が可能です。

### 4. 申請者

本人または家族（申請者が本人でない場合、対象者、申請者それぞれの認印が必要です）

### 5. 交付方法

申請書受理後、障がい状態を確認・審査の上、後日受け取りとなります。郵送希望の方は返信用封筒をご用意ください。



（文書取扱・問合せ：福祉事務所 高齢者福祉係 32-1010）

## 『2024 祭飛フェス』 ～いつもより賑やかで特別な1日を～

平田街区公園において、以下のとおりイベントを開催します。

このイベントは、県立妻高等学校情報ビジネスフロンティア科3年生が企画し、西都市市民提案型まちづくり事業補助金を活用して開催されるものです。

西都市観光協会応援団長の“Land Cell.”のライブをはじめ、多数のステージイベントや体験コーナーなど、誰でも楽しめるイベントとなっていますので、多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

【日時】12月22日（日） 午前10時～午後3時

【会場】平田街区公園（市役所本庁舎隣）

【内容】◆ステージイベント

ボーカルユニット「Land Cell.」による音楽ステージ、お笑い芸人「嫁恐竜」によるお笑い&トークショー、西都古墳太鼓保存会、市内保育園児によるステージ発表、ビンゴ大会、古墳でこーふん健康体操 ほか

◆その他

スポーツ体験（サッカー、野球）、勾玉づくり体験、屋台、米のふるまい（先着50家族） ほか

【問合せ先】県立妻高等学校 TEL：43-0005



祭飛フェス2024  
インスタグラム

（文書取扱：市民課）

## 令和7年 西都市消防出初式

新春恒例の西都市消防出初式が以下の日程で行われます。西都市消防団全団員が参加しての厳格な規律訓練、消防車両50台による勇壮なカラー放水を実施します。

【日時】 令和7年1月12日（日） 午前8時から

【場所】 山角河川敷広場  
※堤防上は駐車禁止となっています。

※一斉放水は午前10時ごろを予定しています。

※一斉放水後、白梅保育園による太鼓演奏（アトラクション）および少年消防クラブ員の紹介を予定しています。

※雨天の場合は市民会館で表彰式を実施します。

（文書取扱：消防本部 警防課）

## 市民公開講座

### 【演題】 「スキンケアについて」

西都市西児湯医師会では、地域医療の質を向上させることを目的として市民公開講座を開催します。

今回はスキンケアについて、皮膚科医が日ごろの生活に役立つお話をします。視聴および入場料無料です。ご家族・ご友人などをお誘いのうえ、ぜひご視聴ください。

【演題】 スキンケアについて

【講師】 久保皮膚科 院長 久保 環 先生（11月 右松に開業）

【開催日時】 令和7年1月16日（木） 午後7時～8時

【会場および申込方法】

①現地で視聴される場合・・・会場：西都市西児湯医師会館  
下の【問合せ先】までご連絡ください（先着20人程度）。

②オンラインで視聴される場合（Zoomを使用）  
右の二次元コードを読み取り、  
フォームに入力のうえ送信ください。  
<https://forms.gle/U8WuHgk8YQq6cjrg9>



【申込期限】 令和7年1月9日（木）

【問合せ先】 西都市西児湯医師会  
電話番号 43-1687  
※電話対応時間 午前8時30分～午後5時

（文書取扱：地域医療対策室）

## 第35回新春スポーツ懇談会

毎年恒例の新春スポーツ懇談会を開催します。今年は宮崎県障がい者スポーツ協会専門指導員の山口 昇 氏をお招きして、「パラスポーツ」についての講演会を行います。スポーツでの障がい者の受け入れ方、障がい者とスポーツをする上で知っておくべきことなど初心者の方でもわかりやすい内容です。参加費は無料ですので皆さま、奮ってご参加ください！

【主催】 西都市スポーツ協会

【期 日】 令和7年1月17日（金）

【場 所】 市民文化ホール（コミュニティプラザ パオ3階）

【時 間】 開場：18：00～ 開演：18：30～（1時間程度）

【参加費】 無料

【申込方法】 電話（43-3478）かFAX（43-4865）  
または下の二次元コードからお申し込みください。  
※電話の場合は申込者氏名、連絡先と参加人数をお知らせください。  
※FAXは任意の様式で申込者氏名、連絡先と参加人数を記載ください。



（文書取扱・問合せ：西都市スポーツ協会  
《事務局：スポーツ振興課 スポーツ振興係 43-3478》）

## 市働く婦人の家 利用者友の会主催 吉村ヴィクトリア氏 講演会 【演題】 「心のバリアフリー」

宮崎県高千穂町にある「玄武山正念寺」の僧侶である吉村ヴィクトリア氏をお招きし、講演を行っていただきます。

イギリス出身のヴィクトリア氏が宮崎県に来られたきっかけはなんだったのか、夫である正念寺第17代住職や地域の方々との出会い、ご自身が僧侶になられてから現在までの歩みなど興味深いお話を聞ける特別な機会となります。

参加申込いただいた方には無料整理券を配布します。多数のご来場をお待ちしています。

【開催日】 令和7年1月26日（日）

【主催】 市働く婦人の家 利用者友の会  
市働く婦人の家 事務局

【会場】 市文化ホール（※お申込み人数によっては市働く婦人の家軽運動室に会場を変更する可能性があります）

【時間】 開場：午前10時 開演：午前10時30分

【対象】 利用者友の会会員および一般来場者

【協力】 市文化ホール

【料金】 無料（※無料整理券を配布します）

【申込先】 市働く婦人の家事務所（コミュニティプラザパオ2階）  
※市働く婦人の家事務所窓口にて直接お申し込みください。

（お電話やFAXでの受付はできません）

【問合せ先】 市働く婦人の家事務所（コミュニティプラザパオ2階）

TEL：32-6300 FAX：32-6333

<https://saito-fujin.amebaownd.com/>



（文書取扱：商工観光課）

## 第54回「我が青春の歌声喫茶」

「歌声喫茶」が次のとおり開催されます。盛りだくさんの内容で皆さまのご参加をお待ちしています。

- 【日時】 令和7年1月26日（日）  
午後1時30分～3時30分
- 【会場】 市民会館1階 ホワイエ
- 【参加費】 500円
- 【内容】 316曲の歌集の中からリクエストをどうぞ。  
（青春歌謡、学園ソング、フォークソング、昭和の歌謡曲、ロシア民謡、唱歌など）  
キーボードなどの生伴奏やCDを用いてみんなで歌います。
- 【その他】 ※水分は各自でご用意ください。  
※マスク着用は個人の判断とします。
- 【主催】 西都市レクリエーション協会
- 【申込・問合せ】 西都市レクリエーション協会事務局 松下  
（電話：080-5012-7783）

（文書取扱：社会教育課）

## オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症の方とその家族、地域の方や専門職など誰もが「認知症」というキーワードのもとに集まれる「集いの場」です。

今月は、防災士をお迎えして、防災・減災についての勉強会を行います。  
もの忘れて悩んでいる方、認知症と診断されて不安を感じている方やご家族、認知症に関心のある方など、たくさんの方々の参加をお待ちしています。

- 【開催日】 令和7年1月30日（木）午後1時30分～3時
- 【場所】 生きがい交流広場（妻町1丁目73番地）
- 【対象者】 市内在住で認知症の方やその家族、認知症に関心のある方
- 【内容】 防災士による防災・減災についての講話
- 【参加費】 無料
- 【申込先】  
北地区地域包括支援センター（担当：小牧真由美） 32-9595  
南地区地域包括支援センター（担当：小牧朋子） 41-0511

※参加希望の方は電話にてお申し込みください。  
※オレンジカフェについての情報は市ホームページをご覧ください。



（文書取扱：健康管理課 地域包括ケア推進係）

## 第20回 西都原このはなマラソン大会参加者募集

期 日 令和7年3月16日(日) 午前9時～ 西都原運動公園スタート

種 目 10km 高校男子、一般男女(29歳以下・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上)  
高校女子は、一般女子29歳以下にエントリーしてください。  
2km 小学生と保護者(保護者1人または2人、小学生は1～3人)  
小学4・5・6年生男女  
3km 中学校男女、高校女子、視覚障がい者男女  
5km 高校男子、一般男女(29歳以下・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上)  
ウォーキング8km ※小学生は完歩できる体力があり、かつ保護者同伴をお願いします。

参加資格 小学生以上の健康な方

参加料 小学生(4・5・6年生) 500円(商品券なし・参加賞あり)  
小学生と保護者 2,000円(商品券なし・参加賞2個) ※小学生が複数の場合は1人につき500円、保護者2人は1,500円を加算  
中学生・高校生 1,000円(商品券なし・参加賞あり)  
大学生・専門学校生 3,000円(商品券あり・参加賞あり)  
一般 4,000円(商品券あり・参加賞あり)  
ウォーキング8km 1,000円(商品券あり・記念品あり)  
※特別賞…70歳以上の参加者全員に長寿賞、他に抽選で地元農産物加工品などがもらえる特別賞があります(ウォーキングを除く)。

申込方法 以下の①②の方法でお申込みください。

①インターネットエントリーサービス(スポーツエントリー) <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/98558> ⇒⇒⇒

②申込書(振替払込票)に必要事項を記入した上で、お近くの郵便局からお申込みできます。

※申込書(振替払込票)は大会事務局のほか、市役所各支所・市民体育館・西都原運動公園クラブハウスにも置いてあります。

※振替手数料は申込者の負担となります。

申込期限 令和7年1月31日(金) 当日消印有効(インターネット申込は決済まで完了させてください)

問 合 せ 西都原このはなマラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内) TEL: 43-3478 FAX: 43-4865

(文書取扱: スポーツ振興課)

## 西都市芸能・合唱・生涯学習合同発表会 作品展示・舞台発表団体を募集します

「芸能大会」・「合唱祭」・「生涯学習フェスティバル」が一堂に会する『西都市芸能・合唱・生涯学習合同発表会』を今年度も開催します。開催にあたり、作品展示および舞台発表される出場者を募集します。市内で活動されている皆さん、日頃の活動の成果を披露してみませんか？ ご参加をお待ちしています。

【開催期間】令和7年2月26日（水）～3月2日（日）

【開催内容】作品展示（2月26日～3月2日）  
舞台発表（2月28日・3月1日リハーサル、2日発表会）

【開催場所】市民会館（作品展示・舞台発表）

【募集要項】作品展示の部：市内で活動している生涯学習団体  
合唱の部：市内で活動している団体  
舞台発表の部：市内で活動している団体、個人  
※出演者多数の場合は、発表時間を調整する場合があります。

【申込方法】社会教育課、市民会館、妻地区館および各地区館に備え付けである応募用紙に必要事項を記入し、社会教育課（市役所3階）に直接、またはFAXで提出してください。受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分です。

【申込締切】令和7年1月8日（水）

【その他】詳細については、後日説明会を実施します。

（文書取扱・問合せ：社会教育課 社会教育係 35-3009）

## 市営住宅の定期募集（抽選会）について

市営住宅定期募集（抽選会）を以下のとおり実施します。

- 抽選会開催月（奇数月）1月・3月・5月
- 抽選会日時・会場 奇数月の25日前後、午前10時開始  
会場は、抽選会開催通知でお知らせします。
- 入居申込
  - 申込みは随時受付しています。申込用紙を記入の上、必要書類（住民票、所得証明書など）を添付してお申し込みください。
  - 申込みの受付を奇数月の中旬まで行い、複数の申込みがあった場合は抽選を行います。
- 抽選会開催の通知
  - 申込み期間終了後、複数の入居希望者がある場合には、抽選会開催の通知（応募状況、開催日時、会場など）を送付します。

※12月1日現在の市営住宅の入居者募集部屋数について

住宅名	募集数	住宅名	募集数	住宅名	募集数
三宅	14	国分	2	山田	10
稚児ヶ池	48	南方	28	都於郡	
稚児ヶ池南	8	杉安	6	岩崎	2
酒元		椿原	9	再開発	6
妻東	7	たて野			
白馬	9	札の元	6		
瀬口	4	鹿野田	3	合計	162

※上記抽選会以外にも随時募集を行っている住宅もありますので、詳細については建築住宅課までお問合せください。

（文書取扱・問合せ：建築住宅課 43-0379）

## 第24回宮崎県障がい者スポーツ大会 参加者募集について

本大会は、障がいのある選手が障がい者スポーツの祭典であるこの大会に参加し、競技を通じスポーツの楽しさを体験するとともに、県民の障がいに対する理解を深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的としています。

参加を希望される方は、宮崎県障がい者スポーツ協会ホームページより個人参加申込書をダウンロードしご記入のうえ、福祉事務所に提出してください。なお、市での送迎は行いませんので、各自、移動手段の確保をお願いします。



- ◎開催日 令和7年5月11日(日)
- ◎場所 ひなた宮崎県総合運動公園  
宮崎市生目の杜運動公園 ほか
- ◎参加資格 ①令和7年4月1日現在、13歳以上の方。  
②身体障害者手帳、療育手帳(その取得の対象に準ずる障がいのある方)、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方、または、自立支援医療費(精神通院)受給者証の取得者。  
③県内に居住・通学している方。
- ◎競技種目 【身体障がい者の部】陸上競技、水泳、卓球、アーチェリー、フライングディスク、ボッチャ  
【知的障がい者の部】陸上競技、水泳、卓球、ボウリング、フライングディスク  
【精神障がい者の部】卓球、バレーボール、ミニバレー、グラウンド・ゴルフ
- ◎申込締切 令和7年1月24日(金)
- ◎申込先 福祉事務所 障害福祉係  
電話：43-1206 Fax：41-1382

(文書取扱：福祉事務所)

## 「ドッチビー交流会」参加者募集

西都市子ども会育成連絡協議会では、市内小学生を対象に「ドッチビー交流会」を以下のとおり開催します。

ドッチビーとは、スポンジでできたフライングディスクを使用し、ドッジボール形式で行うスポーツです。学年や年齢、性別の差が出にくく安全に遊べる競技としても注目されています。

- 【日時】 令和7年2月1日(土)  
受付 午前9時～ 開始 午前9時30分～
- 【会場】 市民体育館
- 【対象者】 市内在学の小学1～6年生  
※育成会に所属する方、または市内小学生で参加を希望する方  
※育成会未加入者でも参加可能です。その場合は育成会費の納入が必要となりますので、お問合せください。
- 【参加費】 無料
- 【準備物】 動きやすい格好、体育館シューズ、タオル、飲料水
- 【申込方法】 ①氏名(ふりがな) ②学校・学年  
③住所 ④電話番号(緊急連絡先)  
⑤所属育成会名(未加入者はその旨ご記入ください)を以下の申込先までFAXまたはメールにてお申し込みください。
- 【申込締切】 令和7年1月17日(金)
- 【申込先】 西都市子ども会育成連絡協議会事務局(妻地区館内)  
電話：43-3479  
FAX：43-2067  
メール：saito\_sg@yahoo.co.jp

(文書取扱：社会教育課)

## 司法書士による消費生活無料相談をご利用ください

市では、司法書士による無料の消費生活相談を行っています。  
借金問題、訪問販売や架空請求による被害などでお困りの方はぜひ、ご利用ください。

○日 時：1月7日（火）午後1時～4時 ※相談時間はお一人約30分です。  
次回は、2月4日（火）午後1時～4時

○場 所：本庁舎2階 201会議室

○申 込 先：生活環境課 市民生活係（電話：43-1589）  
※予約が必要となりますので、必ず事前にお電話ください。

（文書取扱：生活環境課）

## 行政相談所のご案内

行政相談所では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国・県・市町村、独立行政法人、特殊法人（JR、日本郵便株式会社）など行政全般について、皆さまから受けた苦情や意見・要望を公正・中立な立場から解決や実現を促進するお手伝いをしています。  
相談は無料で、秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

○日 時：1月9日（木）午前10時～12時  
次回は、2月13日（木）午前10時～12時

○場 所：本庁舎2階 201会議室

（文書取扱・問合せ：生活環境課 43-1589）

西都市青少年育成センターだより

## 闇バイトに手を出さないために

闇バイトはSNSやインターネット掲示板などで短時間で高収入が得られるなど甘い言葉で募集しています。

詐欺の受け子や出し子、強盗の実行犯など犯罪組織の手先として利用され、犯罪者となってしまいます。

アルバイトを探すときは「高額」「即日現金」「高額即金」「副業」「ハンドキャリア」「書類を受け取るだけ」「行動確認・現地調査」などの言葉に注意してください。楽をして大金を稼げるアルバイトはありません。

申込時に匿名性の高いアプリのインストールを求められる場合は、闇バイトの可能性がります。

### ★一度でも闇バイトをしてしまうと

やめたいと思っても、応募の時に送った身分証明書から「家に行く」「家族に危害を加える」と犯罪組織から脅されて逮捕されるまでやめられません。逮捕されたあとに待ち受けるのは懲役や被害者への損害賠償です。もちろん犯罪グループは助けてくれません。闇バイトは使い捨てです。

### ★もし闇バイトに申し込んでしまったら

すぐに最寄りの警察署に相談してください。(西都警察署 43-0110)

(文書取扱：西都市青少年育成センター〔社会教育課内〕)

## 西都市地域子育て支援センターつばさ館

### ◆支援センターつばさ館概要

【住所】西都市白馬町3番地(認定こども園こどもの家敷地内)  
※駐車場は、こどもの家の横にあります。

【連絡先】TEL：43-1049 FAX：43-1079

【利用時間】月～金 午前9時～12時・午後1時～3時  
土 曜 午前9時～12時 ※育児相談のみ

【子育て相談】電話・来園・訪問でのご相談をお受けします(随時)

【一時保育】料金・時間は1時間単位(1時間350円、2時間700円、3時間1,050円、4時間1,200円)です。

詳しくはお電話ください。

【育児情報誌】毎月1回 活動内容の情報発信(つばさ館便り)

<主な行事予定>

- ◎製作
- ◎助産師さんに聞いてみよう(身体測定&手形足形をとる成長記録会)
- ◎誕生会
- ◎リトミック♪
- ◎給食試食会
- ◎英語であそぼう
- ◎ママのための製作教室(旧つばさ館カフェ)
- ◎アタッチメントベビーマッサージ
- ◎親子クッキング
- ◎ベビーフォト

※給食試食会と親子クッキングは幼児食を食べれるようになってから参加できます。

行事への参加を希望される場合は、上記の二次元コードから予約サイトにアクセスいただき、ご予約をお願いします

※つばさ館は1月6日(月)から利用できます。

※1月分の予約開始は令和7年1月7日(火)午後3時からです。



(文書取扱：福祉事務所)

## 図書館だより 1月号【1月の休館日 1～3・6・14・20・27日】

### ●移動図書館車巡回日のお知らせ

- ・ J A三納支所……1月14日(火)
- ・ J A穂北支所……1月23日(木)
- ・ J A都於郡支所…2月 5日(水)
- ・ J A三財支所……2月14日(金)

※時間は、いずれも  
午前9時～10時です。

### ●「第36回西都市小学生読書感想文・感想画コンクール」応募作品を展示します

今年は52作品(小学1年生は読書感想画)の応募がありました。  
12月22日(日)～1月19日(日)まで展示します。  
皆さんの来館をお待ちしています。

### ●読み終えた本はありませんか？

ご家庭で不要になった一般小説・児童本・絵本などがありましたら図書館までご持参ください(古本市での利用を予定しています)。

なお、雑誌・古新聞・図鑑・辞書・汚損・破損・青少年育成に有害なものは受け付けていません。

※図書の受入および取扱については、図書館に一任していただきますようお願いいたします。

### ●年末年始の本の返却について

年末年始は、12月29日(日)～1月3日(金)が休館日となります。  
この間の本の返却は、返却ポストにお願いします。

### 【一般図書新刊のご案内】

- ◎1年で300万円貯まる超節約術 (4人家族の主婦ぴーち)
- ◎「特攻」の聲 (宮本 雅史)
- ◎ふろしきがある暮らし (滝野 朝美)
- ◎最新健康診断と検査がすべてわかる本 (矢富 裕)
- ◎ドイツ人のすごい働き方 (西村 栄基)
- ◎いちばんやさしい手話 (南 瑠霞)
- ◎結んで巻くだけ編まないあみぐるみ (眞道 美恵子)
- ◎「ごめんなさい」の練習 (林 健太郎)
- ◎若山牧水の百首 (伊藤 一彦)
- ◎知っておきたい75歳からの免許更新 (浦上 克哉)

### 【児童図書新刊のご案内】 ☆は絵本です

- ☆くろっぴーとねずみのきょうだい (新井 洋行)
- ☆れいぞうこのかみさま (うえだ しげこ)
- ☆ねこのケーキやさん (KORIRI)
- ☆おはよう (及川 賢治)
- ☆ゆめぎんこうもぐもぐのおるすばん (コンドウ アキ)
- ◎かいた絵をはるだけ! はじめての押しぬい (寺西 恵里子)
- ◎小学生のための「麻雀」教科書 (土田 浩翔)
- ◎自分らしく、あなたらしく (高橋 うらら)
- ◎海面上昇のサバイバル 生き残り作戦 2 (ゴムドリ c o.)
- ◎どっちが強い!? 宇宙アドベンチャー 1 (フログ)

## 1月の西都市イベントカレンダー

日	曜	イベント内容
1	水	《休日医》三財病院 TEL:44-5221
2	木	《休日医》宇和田胃腸内科 TEL:42-0111
3	金	《休日医》すぎお医院 TEL:41-1177
4	土	
5	日	《休日医》この整形外科 TEL:43-2200 令和7年西都市20歳を祝う会 会場：市民会館
6	月	
7	火	司法書士による消費生活無料相談 →17ページ
8	水	
9	木	行政相談 →17ページ
10	金	
11	土	(~12日まで)第14回九州シニアエイトサッカーフェスティバル 会場：清水台多目的広場
12	日	《休日医》いわみ小児科医院 TEL:42-1500 西都市消防出初式 →11ページ
13	月	《休日医》上野医院 TEL:44-5100
14	火	
15	水	
16	木	出張年金相談 ※要予約 TEL:23-5111 (高鍋年金事務所)

日	曜	イベント内容
17	金	第35回新春スポーツ懇談会 →12ページ
18	土	
19	日	《休日医》富田医院 TEL:43-0178 池上彰講演会「そうだったのか!!」 会場：市文化ホール
20	月	
21	火	人権・なやみごと相談所 TEL:43-1204 (市民課) 無料法律相談 会場：社会福祉協議会 ※要予約 TEL:43-3160
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	《休日医》佐藤クリニック TEL:43-5309 西都市長選挙 石野田火除け地蔵祭り・白太鼓踊り
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	オレンジカフェ →13ページ
31	金	