

西都市国民健康保険に加入されている方へ

法令改正により12月2日以降は、これまでの国民健康保険被保険者証（保険証）が、記載内容変更などによる更新なども含め新たに発行されなくなります。

○今お持ちの保険証について

現在、発行済の保険証は、券面に記載された有効期限まではそのまま利用できます。西都市国民健康保険における有効期限は、原則令和7年7月31日までです。

○マイナンバーカードによる保険証利用について

マイナンバーカードに保険証機能の紐付け（利用登録手続き）がお済みであれば、マイナ保険証として今までの保険証と同様に医療機関などで利用できます。

マイナ保険証では、各種の手続きの後、医療機関が確認できるデータが更新されるまで最大5日程度（土日含まず）かかることがあります。手続き後すぐに医療機関にかかる場合は、変更手続きした旨をお伝えいただくよう、お願いします。

なお、マイナ保険証の利用登録された方も、申請により登録解除できますので、希望される方は国保高齢者医療係までお問合せください。

○新たに国保に加入される方、住所変更など記載内容に変更のある方

12月2日以降、保険証は発行されなくなるので、マイナ保険証の利用登録をされていない方には「資格確認書」を交付します。医療機関などにかかるときは、この資格確認書を提示してください。

○注意点

マイナ保険証を所持していても、国保から社会保険への加入など保険者の変更があった場合は、今まで通りにそれぞれの保険者に対する変更手続きが必要です。西都市国保の場合は健康管理課が窓口になりますので、忘れずに手続きをしてください。

（文書取扱：健康管理課 国保高齢者医療係 43-0378）

西都市国民健康保険加入者の皆さまへ はり・きゅう・あんま費助成の変更について

西都市国民健康保険では、加入者を対象に、はり・きゅう・あんまの施術を受ける際に施術料の一部を助成していますが、12月1日から取り扱いを変更します。

助成を受けるには、あらかじめ「はり・きゅう・マッサージ受療券」の交付を受ける必要があります。以下のとおり交付申請をしてください。

○申請受付 12月1日以降、随時受け付けます。

○申請場所 健康管理課 国保高齢者医療係
（市役所1階 9番窓口）

○持参するもの ・国民健康保険被保険者証（有効期限内のもの）
・顔写真付の身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）

※申請は本人に限ります

「はり・きゅう・マッサージ受療券」を施術所へ提出することで以下の助成を受けることができます。

○助成額 1回1,000円以内

（1日1回、令和6年度は月5回を限度）

○助成が受けられる施術所 市が指定した施術所に限ります。

【注意】

※同一部位について、保険診療による治療との併用はできません。

※保険税に滞納があるときは、受療券を交付できないことがあります。

（文書取扱・問合せ：健康管理課 国保高齢者医療係 43-0378）

後期高齢者医療制度に加入されている（またはこれから加入される）皆さまへ

12月2日から現行の保険証は発行されなくなります

医療保険各法の改正により、12月2日以降、現行の保険証は新たに発行されなくなります。

●現在お手元にある保険証について

12月2日以降、現行の保険証の新規発行ができなくなりますが、発行済みの保険証は、改正後の経過措置により、保険証に記載のある有効期限まで使用できます。

●マイナンバーカードの保険証利用について

マイナンバーカードを保険証として利用するための登録がまだの方は、以下の2つの準備をしてください。

(1) マイナンバーカードを申請（申請方法は選択可能です）

- ①オンライン申請（パソコン・スマートフォンから）
- ②郵便による申請
- ③まちなかの証明写真機からの申請

(2) マイナンバーカードを保険証として登録（申請方法は選択可能です）

- ①「マイナポータル」から行う
- ②セブン銀行ATMから行う
- ③医療機関・薬局の受付で行う

なお、マイナ保険証の利用登録された方についても申請により登録解除できますので、希望される方は健康管理課 国保高齢者医療係までお問合せください。

●12月2日以降に後期高齢者医療制度に新規加入される方、住所変更など保険証の記載内容に変更が生じた方および保険証を紛失などされた方

12月2日から令和7年7月31日までの間は、マイナ保険証の保有状況にかかわらず「資格確認書」を交付します。

見本

後期高齢者医療資格確認書			
有効期限	令和7年7月31日		
交付年月日	令和6年12月2日		
被保険者番号	12345678		
被保険者	住所	宮崎市橘通東3丁目1111	
	氏名	宮崎 花子	性別 女
	生年月日	昭和〇〇年〇〇月〇〇日	
資格取得年月日	平成〇〇年〇〇月〇〇日		
負担割合・発行期日	1割	令和〇年〇〇月〇〇日	
適用区分・発行期日	低Ⅱ	令和〇年〇〇月〇〇日	
長期入院該当日	令和〇年〇〇月〇〇日		
特選優待区分・発行期日			
保険者番号並びに保険者の名称及び印	保険者番号	3 9 4 5 X X X X	
	保険者名	宮崎県後期高齢者医療広域連合	

(文書取扱・問合せ：健康管理課 国保高齢者医療係 43-0378)

令和7年度 保育所（園）・認定こども園 入園申込みのご案内

来年4月からの保育所（園）・認定こども園などの入園申込受付を以下のように行います。保育（園）・認定こども園・幼稚園などの施設を利用するためには、お住まいの市町村に申し込みのうえ、教育・保育認定を受けることが必要です。

認定とは、保育の必要性の有無と年齢に応じた3つの区分のことで、認定された区分により利用できるサービスが決まります。

★幼稚園・認定こども園【1号認定】教育標準時間（4時間）

満3歳以上で教育標準時間を希望する子どもは「1号認定」になります。

保護者の就労状況は問いません。夕方までの預かり保育も別途負担で利用できます。

★保育所（園）・認定こども園【2号または3号認定】保育標準時間・保育短時間

保護者の就労や妊娠出産、介護などにより保育が必要な子どもで、満3歳以上は「2号認定」、満3歳未満は「3号認定」になります。また、就労時間数や保育が必要な理由により利用可能な保育時間が変わり、「保育標準時間（11時間）」と「保育短時間（8時間）」に分かれます。

●受付期間

12月2日（月）～27日（金）

※受付期間以降も随時受け付けますが、申込み順の審査になります。

※新規入園・転園の方は、市に提出する前に、施設にも事前にご連絡ください。

※西都市外の施設に入園希望（市外に転出予定も含む）の場合は、早めに保育係にご相談ください（市町村によって受付期間が異なる可能性があります）。

●申込書配布

市内の保育所（園）・認定こども園および福祉事務所 保育係

※市公式ホームページからもダウンロードできます。



●申込書受付

福祉事務所 保育係

※すでに入園している園に継続通園希望の場合は、園に提出でも可。

●入園の決定

利用調整後に利用決定通知を送付します。また、認定こども園では、認定を受けた後に園との直接契約が必要です。

※特定の園に対する申込が多く定員を超過する場合、利用調整を行いますので、第1希望の園に入園できないこともあります。

★西都市内の保育所（園）・認定こども園一覧（7年度予定）

※現在、市内に幼稚園はありません。

【公立保育所（全2施設）】

- ・都於郡保育所（原向、定員60名、44-5124）
- ・三財保育所（並木、定員45名、44-5114）

【法人保育園（全5施設）】

- ・西都乳児保育園（平田、定員20名、42-1022）
- ・白梅保育園（田中、定員40名、43-0007）
- ・穂北保育園（島内町、定員20名、43-3152）
- ・札の元保育園（札の元、定員19名、45-1352）
- ・石井記念ひかり保育園（茶臼原、定員30名、43-4244）

【認定こども園（全11施設）】

- ・きよみず保育園（清水、定員75名、43-0741）
- ・妻保育園（聖陵町、定員75名、43-3150）
- ・こどもの家（白馬町、定員105名、43-1049）
- ・あいいく幼稚園（妻、定員95名、43-1163）
- ・西都ふたば幼稚園（島内町、定員90名、42-4953）
- ・大きな家族こども園（岡富、定員60名、43-3151）
- ・光照こども園（鹿野田、定員60名、43-1340）
- ・岩崎保育園（岩崎、定員60名、44-5032）
- ・あさひ幼稚園（下尾筋、定員70名、43-4889）
- ・西都カトリック幼稚園（小野崎、定員90名、43-0437）
- ・稚児ヶ池保育園（稚児ヶ池、定員60名、42-2098）

（文書取扱・問合せ：福祉事務所 保育係 43-0376）

11月12日～25日は『女性に対する暴力をなくす運動』期間です

1. パネルやパンフレットなどを展示しています

【場所】市立図書館 【日時】11月26日（火）まで 午前9時～午後7時 ※月曜日は休館日です。

2. 全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間について（宮崎地方法務局及び宮崎県人権擁護委員連合会より）

【強化週間】11月13日（水）～19日（火）

【電話相談受付時間】①平日：午前8時30分～午後7時 ②土・日曜日：午前10時～午後5時 ※通常は平日 午前8時30分～午後5時15分

【女性の人権ホットライン専用電話】0570-070-810（法務局全国共通番号）

3. その他の女性に対する暴力 相談窓口

配偶者や恋人からの暴力、つきまといやストーカ ー行為の被害、売春強要についてなどの相談	宮崎県女性相談所 0985-22-3858 西都警察署 43-0110 NPO法人 ハートスペースM 0985-89-5213
性犯罪に係る被害や捜査に関する相談	宮崎県警察本部相談窓口 0985-26-9110（#9110）
労働に関する相談	宮崎労働局雇用環境・均等室 0985-38-8821
市役所の窓口	市民課 市民協働推進係 43-1204 福祉事務所 子育て支援係 32-1021

（文書取扱：市民課）

音声ガイダンスから始まる特殊詐欺に注意してください

近頃、音声ガイダンスを用いた特殊詐欺が増加傾向にあります。

知らない番号からの電話に出ると、大手携帯会社を名乗る音声ガイダンスが流れ始め、案内に従って番号を押すと、職員や警察官を名乗る人物に代わるという事例が多いようです。

不審な電話を受けた場合は、その場で判断せずに一旦電話を切り、ご家族やご近所の方に相談、または西都警察署もしくは警察安全相談電話にお気軽にご相談ください。

ご相談先電話番号 ●西都警察署【43-0110】 ●警察安全相談電話 【#9110】

（文書取扱：生活環境課）

12月4日～10日は「人権週間」です

国際連合は、昭和23年12月10日の第3回国際連合総会で「世界人権宣言」が採択されたのを記念し、昭和25年第5回総会において12月10日を「人権デー」と定め、加盟国に記念行事を実施するように呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、昭和24年から、毎年12月10日を最終日とする一週間を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しており、本市でも以下のとおり行事を行います。

※人権擁護委員について

人権擁護委員は、市区町村長から推薦され、法務大臣が委嘱した無償の民間ボランティアです。市内に現在6人の人権擁護委員が、各地区での身近な相談相手として、特設相談所や法務局などにおいて住民の皆さんからの人権相談をお受けしています。

相談窓口 ⇒ 「人権相談ダイヤル」 電話：0570-003-110
問合せ窓口 ⇒ 「宮崎地方法務局」 電話：0985-22-5124

(1) 特設人権相談所開設

日時：12月4日（水）午前10時～午後3時
場所：生きがい交流広場2階
相談員：人権擁護委員 2人

(2) 一日人権擁護委員・街頭啓発

日時：12月4日（水）午後4時30分ごろから
場所：市内スーパーなど（2カ所）の入口付近
内容：一日人権擁護委員を人権ポスター最優秀賞受賞者に委嘱し、啓発物品などを配布します。

（文書取扱・問合せ：市民課 32-1005）

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」 の発行について

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要です。

このため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構から送付されましたので、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方には、来年の2月上旬に送付されます。

詳細は、下の二次元コード、またはURLからアクセスし、日本年金機構ホームページにてご確認ください。



<https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/hokenryo/koujo/R6koujo/soufu.html>

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関するお問合せ
ねんきん加入者ダイヤル：0570-003-004（ナビダイヤル）

（文書取扱：市民課）

「人権に関するポスター」入賞者をお知らせします

8月の人権啓発強調月間に募集しました「人権に関するポスター」は、小学校6校、中学校3校より合計65点の応募がありました。作成期間の短い中、たくさんのご応募ありがとうございました。審査の結果、入賞者が決まりましたのでお知らせします。入賞された作品は、人権週間期間中（12月4日～10日）に開催する「人権に関するポスター展」において展示しますので、ぜひご覧ください。

●日 時：12月2日（月）～10日（火）午前8時30分～午後5時15分 ※土日閉庁

●場 所：市本庁舎1階 多目的スペース

○ 最優秀賞（敬称略）

小学生の部		中学生の部	
妻南小学校5年	日高 愛麗	妻中学校2年	柄本 珠希

○ 優秀賞（敬称略）

学 年	学 校	氏 名	学 年	学 校	氏 名	学 年	学 校	氏 名
小学1年	妻 北	田爪 結菜	小学5年	妻 南	増田 修平	中学2年	妻	新名 花歩
小学2年	妻 北	林 沙也加	小学6年	妻 北	山本 有那		穂 北	矢野 心悠
小学3年	妻 北	山本 瑠那		妻 北	甲斐 妃奈乃	中学3年	妻	松岡 茉莉明
	穂 北	寺尾 花		妻 北	児玉 望々花		妻	福田 みう
	穂 北	橋口 達哉		穂 北	新城 美空		妻	矢野 遼介
	穂 北	橋口 芽依菜		穂 北	西田 早希		妻	日高 梨寧
小学4年	穂 北	吉野 詩愛		中学1年	妻	香川 晏凜	妻	肥田木 晃明
	妻 北	稲田 夏都美	妻		寶満 葵			
	妻 北	田爪 愛梨	妻		松浦 明那			
	妻 北	法元 音和	穂 北		上岡 莉子			
	妻 北	押川 涼夏	三 納		上米良 颯翔			
	茶臼原	齋藤 心寧						

（文書取扱：市民課）

蛍光管・小型充電電池の回収場所が変わります

これまで、市公民館（旧 コミュニティセンター）で蛍光管や小型充電電池の回収を行っていましたが、市公民館の改修工事に伴い、**回収場所が変更**となります。

蛍光管、小型充電電池を処分する際はお気を付けてください。

※市公民館以外の収集場所（市役所支所、西都市粗大ごみ置き場）については、変更ありません。

1) 収集場所について

旧：市コミュニティセンター西側

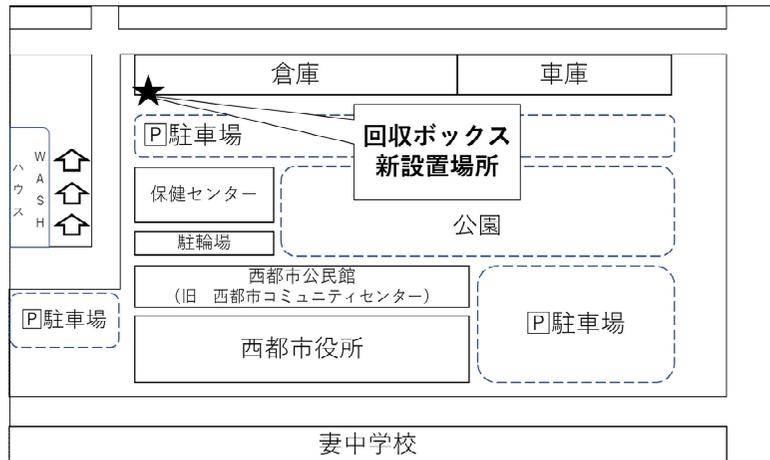
新：市役所北側の倉庫棟西側（下の地図参照）

2) 受入時間

平日の午前8時30分から午後5時15分まで

3) 処分方法

ボックスの蓋に分別が書いてありますので、蓋を開けてその中に入れてください。



(文書取扱・問合せ：生活環境課 43-3485)

小型充電式電池による出火が増えています

小型充電式電池（ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池）の不燃ごみ袋などへの混入が原因による発煙や発火事故が増加しています。

大規模火災によるごみ処理施設の停止は、市民の皆さんへの生活に多大な影響を及ぼします。発火事故防止のため、小型充電式電池の拠点回収にご協力をお願いします。

【令和4年度16件、令和5年度20件 令和6年度10月現在16件】

モバイルバッテリーや加熱式タバコ、ワイヤレスイヤホンなどは、家庭ごみ集積所に出さず、以下に従ってください。

1) 回収品目

モバイルバッテリー、加熱式タバコ、コードレス掃除機、電気カミソリ、ロボット掃除機、ワイヤレスイヤホンなど

※充電して使用する家電製品の多くに使用されています。

2) 回収場所

次の場所に回収ボックスを設置していますので、各自で持込みをお願いします。

- ・市役所北側の倉庫棟
- ・市役所の各支所
- ・西都市粗大ごみ置き場

3) 出し方

小型充電式電池を取り外せる場合は、外して充電電池のみを回収ボックスに入れてください。

外せない場合は、家電製品ごと入れてください。

不明な点は、生活環境課までお問合せください、

(文書取扱・問合せ：生活環境課 43-3485)

テレビジョン放送受信料補助金の交付申請について

市ではテレビジョン放送受信料補助区域（右図の枠線内の区域）の世帯に対し、NHK放送受信料の一部を補助しています。補助金の交付を希望される方は、危機管理課（市庁舎3F）にて、申請期間中に必ず申請をしてください。詳細は以下のとおりです。

※国の助成制度の見直しに伴い、市補助金についても本年度から見直しを行っております。

【補助金の額】 年間1,800円（年度途中での契約・解約は月割計算となります）

【補助条件】

- ・ NHKに放送受信料を納付している世帯
- ・ 他の制度によるNHK放送受信料の助成を受けていない世帯
- ・ **これまでに住宅防音工事（一部工事を含む）を実施していない世帯**
- ・ 受信機の設置場所が住居であること（事業所は補助対象外）
（平成30年4月1日以降に対象区域に転入した世帯を除く）

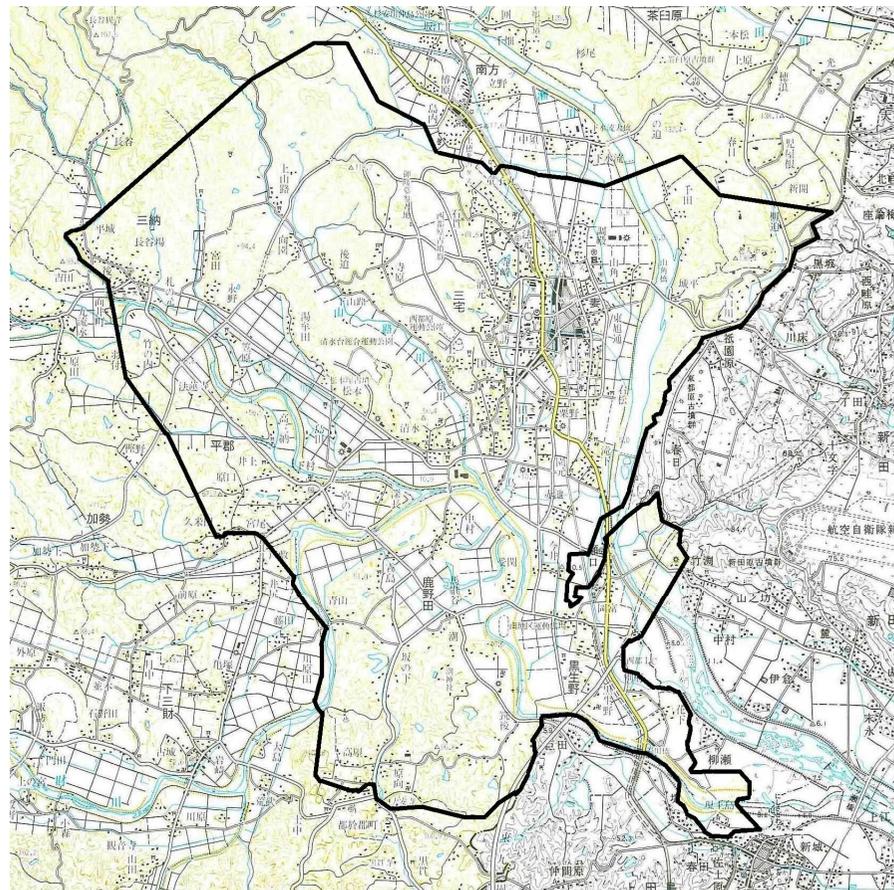
【申請に必要な物】

- ・ 申請書（危機管理課にあります）
- ・ 領収書、通帳など（受信料の納付を確認できるもの）
- ・ 印鑑（シャチハタおよびゴム印は不可）
- ・ 補助金振込先通帳（補助金は口座振込となります）
※団体での申請は一部取扱が異なりますので、申請書一式を事前に取りに来ていただく必要があります。

【申請期間】 12月2日（月）～令和7年1月31日（金）
午前8時30分～12時、午後1時～5時15分
※土日祝日は除きます。

【その他】

- ・ 申請は、集落などの団体の代表者が行うこともできます。
- ・ 団体申し込みの場合でも、個人ごとに上記補助条件の確認をお願いします。
※該当しない方は、申請できません。



（文書取扱・問合せ：危機管理課 43-0380）

公有財産を売却します

公有財産を売却するため、一般競争入札を行います。
参加申込期間、入札日などは市のホームページを参照してください。

【売却をする公有財産】

旧西都市青少年研修施設まがたま館敷地

西都市大字三宅字原口3589番地10

3589番地38

3589番地39

西都市大字三宅字上ノ宮東3360番地53

3360番地54

宅地 5,523.36㎡ (5筆計)

【ホームページ】

https://www.city.saito.lg.jp/sangyo/nyusatsu/post_688.html

※11月15日から閲覧可能です。



(文書取扱・問合せ：社会教育課 社会教育係 35-3009)

農道・市道への駐車などについて

西都市、西都警察署、JAみやざき西都地区本部および西都市土地改良協議会からのお願いです。

農道・市道は、農作業や大切な生活道としての役割を果たしています。

いまだに、農道・市道への長時間駐車などで、他の車が通れなかったり農道・市道や水路敷にハウス用のビニールや資材などの農業用資材が置かれているところがあります。

特に、農道・市道への長時間駐車は交通違反であり、交通取り締まり対象となります。

このようなことから、農道・市道の役割や他の利用者のことをあらためて考え、必要があれば、ご自分の土地内に用地を確保するなど、農道・市道への長時間駐車や水路敷などの公用地に資材などを置かないようお願いします。

(文書取扱・問合せ：農林課 農村整備係 43-3432
建設課 道路保全係 35-3018)

西都オリジナルなぞなぞ絵本 「なぞなぞ島のトキオ」発売記念イベント

西都市をモチーフにした“なぞなぞ島”を舞台に、主人公のトキオが、急にいなくなってしまった相棒の黒猫タムを探しながら新しい友だちと出会い冒険していく物語を描いた、西都オリジナルなぞなぞ絵本「なぞなぞ島のトキオ」が販売中です！

発売を記念して、“なぞなぞ島”のモチーフになった西都のスポットを巡り、絵本の世界がARで体験できるイベントを開催しています。謎解きを楽しんだ後、絵本の世界を体験できるARイベントはこの時期だけ！すべてのARスポットを回って答えを見つけると、素敵な景品があたるチャンスも。大人も子どもも西都の新たな楽しみを体験してください！

■絵本販売

[料金] 990円(税込) [推奨対象学年] 小学校1年生～
[場所] 一般社団法人まちづくり西都KOKOKARA(小野崎1丁目55番地)
[時間] 午前9時～午後5時45分(定休なし※年末年始除く)

■発売記念 AR体験特別イベント

[期間] 令和7年1月13日(月・祝)まで
[場所] 高取山公園/鹿野田神社/西都原考古博物館/苺専門店 OONOYA
[時間] AR設置スポットの営業時間に準ずる。

▼詳細情報はコチラから▼



【問合せ先】

一般社団法人まちづくり西都KOKOKARA TEL: 32-6242

(文書取扱: 商工観光課)

事業主の皆さまへ

【11月度】採用ノウハウセミナー

事業主の人手不足を解決するため、株式会社リクルートなどと共催し、採用ノウハウセミナーを開催します。

1 地方企業の採用難をどう解決する？ 採用ノウハウセミナー

プログラム 1部: 採用環境と、求職者行動特性の“今”に合わせた採用力の向上手法について
2部: (株)リクルートが提供する採用ホームページ「Airワーク 採用管理」に係る説明
3部: 求人の書き方ワークショップ
日程 11月22日(金) 午後1時～3時

2 アルバイト求人作成採用セミナー

プログラム 1部: アルバイト・パートさんの応募獲得の最新ノウハウ
2部: ワークショップ形式でAirワーク採用管理へ求人出稿
日程 11月28日(木) 午後2時30分～4時30分

参加費は無料で、オンライン開催です。

参加をご希望の場合は、右下の二次元コードからお申し込みください

【申込・お問合せ先】

(株)リクルート Airワーク採用管理セミナー事務局
TEL: 080-5973-0529(平日 午前10時～午後4時)
※お電話に出られない場合がございますが、順次、折り返します。

主催: (株)リクルート

共催: 市・西都商工会議所・西都市三財商工会



▲申込はこちら

(文書取扱: 商工観光課)

一日公庫

西都商工会議所では、日本政策金融公庫とタイアップし、個人企業および法人企業を対象に「一日公庫」を開催します。年末年始、年度末の資金や、生産性向上のための機械導入などに向けた資金確保、事業承継についてのお悩みなど、皆さまのさまざまなご要望にご利用いただけます。ご相談だけでもお受けしますので、お気軽にご相談ください。

「一日公庫」とは…当日、日本政策金融公庫の担当者と直接面談をし、その場で融資の相談ができるサービスです。
通常より迅速に融資審査結果をご連絡できます。

【と き】12月3日（火）午前10時から午後4時まで

【と ころ】西都商工会議所

【相談員】日本政策金融公庫宮崎支店 融資担当者



▲申込はこちら

※相談には事前予約が必要です。

以下の『お問合せ先』までご連絡ください。

※相談をご希望の方は11月27日（水）までに右上の二次元コードからお申込み、または申込書と決算書などを商工会議所までご提出ください（申込書は西都商工会議所窓口にあります）。

※なお、ご相談内容などがやむを得ずご希望に添いかねる場合や、若干日数を要する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

『お問合せ先』 西都商工会議所 電話：43-2111

（文書取扱：商工観光課）

さわやか西都クラブ大会・手づくり作品展

さわやか西都クラブ（西都市高齢者クラブ連合会）は、12月5日（木）に「さわやか西都クラブ大会」を市民会館で開催します。

大会では、健康に関する講話や会員によるカラオケや踊りの披露などを行う予定です。いつでも入退場できますので、ぜひお気軽にご来場ください。

また、市民会館ロビーでは会員による手づくり作品を展示しますので、作品を飾ってみたい！という方は、お問合せ先までご連絡ください。

なお、作品展の出展作品は、後日、市本庁舎1階の多目的スペースにも展示しますので、ぜひ足をお運びください。

【日 程】12月5日（木）午前9時15分 開会

【場 所】市民会館

【内 容】○さわやか西都クラブ大会

午前 9時30分～ 講話（オーラルフレイルについて）

10時40分～ カラオケ発表（途中、昼食休憩あり）

午後 1時50分～ 踊りの披露

2時15分～ 表彰

○手づくり作品展 午前9時15分～午後3時

※進行状況によって時間は前後する可能性があります。

※市本庁舎1階多目的スペースでの作品展示期間は、12月12日（木）から16日（月）まで、展示時間は午前8時30分～午後5時15分（最終日のみ午後4時まで）

【お問合せ先】西都市高齢者クラブ連合会事務局

（西都市社会福祉協議会 地域福祉課 地域支援係）

電話：43-3160

（文書取扱：福祉事務所）

三納ちびっこ相撲大会

この度「三納ちびっこ相撲大会」が矢久度神社にて開催されます！
皆さまのご来場をお待ちしています。

【日時】 12月8日（日）午後2時～5時30分

【会場】 矢久度神社（西都市大字平郡92-1）

【参加費】 無料

【スケジュール】

受付開始：午後2時

ちびっこ相撲開始：午後3時～（各定員20人）

保育・幼稚園の部

小学1・2年の部

小学3・4年の部

小学5・6年女子の部

小学5・6年男子の部

おんなしり相撲開始：午後4時～

※スケジュールは運営の状況により前後する可能性があります。

さらに、同日には**ベイブレードX大会**も開催されます！

こちらも合わせてご参加ください。

受付時間 午後0時30分～1時20分

大会開始 午後1時30分～

<主催・お問合せ>

それゆけ！三納ちびっこ相撲実行委員会 事務局（居酒屋 だご亭）

電話：44-4858

（文書取扱：商工観光課）

市働く婦人の家主催

「フラワー1dayレッスン」講座 ～新春を飾るお正月の寄せ植え～

お正月にぴったりの素敵な寄せ植えを作り、お花とともに華やかなお正月を迎えましょう。

【開講日】 12月17日（火）

午後1時30分～3時（全1回）

【場 所】 市働く婦人の家（コミュニティプラザパオ2階）

【条 件】 市内に在住、在勤の方ならどなたでも参加できます。

【材料費】 2,000円

【持参品】 エプロン ※汚れてもいい服装をお願いします。

【定 員】 12人（応募者多数の場合は事務局による抽選となります）

◆申込み◆

○窓口で直接か、FAXでお申し込みください。

○FAXの場合、必要事項をご記入の上ご応募ください。

※必要事項…①講座名「フラワー1dayレッスン」とご記入ください。

②氏名（フリガナ）、③住所、④電話番号・FAX番号、⑤年齢

⑥区分（女性労働者、主婦、男性、その他のいずれか）

⑦講座をどこで知ったかをご記入ください。

○受付時間 月～金曜 午前9時30分～午後8時まで

土 曜 午前9時30分～午後4時まで（日・祝は休館）

○受付期間 11月15日（金）～12月7日（土）

○中止もしくは延期となった場合は、個別にご連絡します。

○問合せ先 市働く婦人の家

TEL：32-6300 FAX：32-6333



https://saito-fujin.amebaownd.com/pages/80600/page_201507241554

（文書取扱：商工観光課）

市文化ホール自主文化事業 あいそめ講演会
池上彰講演会「そうだったのか」

池上彰氏は1950年長野県に生まれ、慶応義塾大学卒業後NHKに入社されました。2005年にNHK退職後、フリージャーナリストとして活躍され、「池上彰のニュースそうだったのか!!」など多数のニュース解説番組に出演し、著書も多数出版されています。

その池上彰氏を西都にお招きし、最新の時事情勢について講演を行っていただきます。多くの方のご来場をお待ちしています。

- 【開催日】 令和7年1月19日（日）
 【時間】 開場 午後1時15分 開演 午後2時
 【会場】 市文化ホール（コミュニティプラザパオ3階）
 【料金】 3,000円
 （全席指定・当日券は3,500円）

【チケット販売日・場所】

- 11月26日 市文化ホールロビー
 11月27日以降は次の場所で販売（休館日除く）
 ・市文化ホール事務所（パオ2階 市働く婦人の家内）
 ・市民会館

*販売時間 午前10時～午後5時まで

- 【主催】市文化ホール（シティサイト株式会社）
 【後援】市、市教育委員会
 【問合せ先】市文化ホール事務所（パオ2階 働く婦人の家内）
 TEL 32-6307 FAX 32-6333

<https://saitobunka.amebaownd.com/>



（文書取扱：商工観光課）

「西都原菜の花植付け作業」
ボランティア募集

春の西都原を彩る菜の花の植付け作業を以下の日程で行います。
 ご協力いただいた皆さまには、地域婦人連絡協議会による豚汁のふるまいと、チューリップの球根セットをプレゼントします。
当日飛び入りも大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。

日時：12月14日（土） 午前9時～11時
 ※雨天時は翌日12月15日（日）に延期

集合場所：西都原イベント広場

準備物：動きやすい服装、長靴、軍手、飲み物、タオル

申込み：以下の問合せ先に、**12月13日（金）の正午までに**電話でお申込みください。また、会社や学校、地区など団体で申込みをされる方は、代表者がまとめて行ってください。
 ※電話申込では、代表者の氏名・連絡先・参加人数をお伝えください。

問合せ：商工観光課 観光戦略係
 電話：42-4068

（文書取扱：商工観光課）

職業訓練生募集（障がいのある人）

福岡障害者職業能力開発校（北九州市若松区）では訓練生を募集しています。

募集科目：①3D-CAD科 ②プログラム設計科
③商業デザイン科 ④OA事務科
⑤流通ビジネス科（流通ビジネス科音声パソコンコース）
⑥総合実務科 ⑦職域開発科

訓練期間：1年間（②は2年間、⑦は6カ月間）

募集期間：11月11日（月）から令和7年1月10日（金）まで

応募対象：身体障がい、精神障がい、知的障がい、発達障がい、高次脳機能障がい、難病などのある人（手帳の有無を問いません）。音声パソコンコースは視覚障がいのある人、総合実務科は知的障がいのある人、職域開発科は精神障がい、発達障がい、高次脳機能障がいのある人で作業系訓練に支障がない人。

入校日：令和7年4月9日（水）

募集人員・応募方法など詳しいことは…

福岡障害者職業能力開発校（電話：093-741-5431）またはお近くのハローワークにお問合せください。

「福岡県の職業訓練」HPアドレス <http://www.fukuoka-kunren.ac.jp>

寮がありますので県外の人でも受講可能です。

施設見学も受付けております。お気軽にお問合せください。



（文書取扱：福祉事務所 障害福祉係 43-1206）

司法書士による消費生活無料相談をご利用ください

市では、司法書士による無料の消費生活相談を行っています。借金問題、訪問販売や架空請求による被害などでお困りの方はぜひ、ご利用ください。

- 日 時：12月3日（火）午後1時～4時
次回は、1月7日（火）午後1時～4時
※相談時間はお一人約30分です。
- 場 所：本庁舎2階 201会議室
- 申 込 先：生活環境課 市民生活係（電話：43-1589）

※予約が必要となりますので、必ず事前にお電話ください。

（文書取扱：生活環境課）

行政相談所のご案内

行政相談所では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国・県・市町村、独立行政法人、特殊法人（JR、日本郵便株式会社）など行政全般について、皆さまから受けた苦情や意見・要望を公正・中立な立場から解決や実現を促進するお手伝いをしています。相談は無料で、秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

- 日 時：12月12日（木）午前10時～12時
次回は、1月9日（木）午前10時～12時
- 場 所：本庁舎2階 201会議室

（文書取扱・問合せ：生活環境課 43-1589）

西都市青少年育成センターだより

自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう

改正道路交通法の施行により、すべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となっています。

保護者の方は、児童・生徒や幼児が自転車を運転する際は、ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。

【道路交通法 第63条の11】

第1項

自転車の運転者は、乗車用ヘルメットをかぶるよう努めなければならない。

第2項

自転車の運転者は、他人を当該自転車に乗車させるときは、当該他人に乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければならない。

第3項

児童又は幼児を保護する責任のある者は、児童又は幼児が自転車を運転するときは、当該児童又は幼児に乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければならない。

★自転車死亡事故の約7割が頭部に致命傷を負っています

ヘルメットの着用状況による致死率では、着用していない場合の致死率は、着用している場合と比較すると約2.3倍も高くなっています。

自転車用ヘルメットを着用し、頭部を守ることが重要です。

(文書取扱：西都市青少年育成センター〔社会教育課内〕)

西都市地域子育て支援センターつばさ館

◆支援センターつばさ館概要

【住所】西都市白馬町3番地（認定こども園こどもの家敷地内）
※駐車場は、こどもの家の横にあります。

【連絡先】TEL：43-1049 FAX：43-1079

【利用時間】月～金 午前9時～12時・午後1時～3時
土 曜 午前9時～12時 ※育児相談のみ

【子育て相談】電話・来園・訪問でのご相談をお受けします（随時）

【一時保育】料金・時間は1時間単位（1時間350円、2時間700円、3時間1,050円、4時間1,200円）です。
詳しくはお電話ください。

【育児情報誌】毎月1回 活動内容の情報発信（つばさ館便り）

<主な行事予定>

- ◎製作
- ◎助産師さんに聞いてみよう
（身体測定&手形足形をとる成長記録会も実施します）
- ◎誕生会
- ◎リトミック♪
- ◎給食試食会
- ◎英語であそぼう
- ◎ママのための製作教室（旧つばさ館カフェ）
- ◎アタッチメントベビーマッサージ
- ◎親子クッキング
- ◎ベビーフォト
- ◎クリスマス会

行事への参加を希望される場合は、上記の二次元コードから予約サイトにアクセスいただき、ご予約をお願いします

※12月分の予約開始は12月3日（火）午後3時からです。



(文書取扱：福祉事務所)

図書館だより12月号【12月の休館日2・9・16・23・29～31日】

●移動図書館車巡回日のお知らせ

- ・JA都於郡支所…12月4日(水)
- ・JA三財支所…12月13日(金)
- ・JA三納支所…1月14日(火)
- ・JA穂北支所…1月23日(木)

※時間は、いずれも
午前9時～10時です。

●クリスマスイベントを開催します

日時：12月15日(日)10時～(予定)

内容については、決定後、市立図書館ホームページなど
でお知らせします。



市立図書館
ホームページ

●絵本の読み聞かせ会を行っています

図書館では、毎週日曜日の午前10時から、読み聞かせボランティア「ねえよんで」による絵本の読み聞かせ会を行っています。
小さな絵本から大きな絵本、仕掛け絵本や紙芝居の読み聞かせも行っていますので、お気軽にお越しください。

●読書通帳を作ってみませんか

本を借りた日、タイトル、著者名、本の価格を通帳に記録します。
0歳から作成できますので、窓口でお申し込みください。

●インターネットから本の予約ができます

市立図書館ホームページにログインし、ご利用いただくと、本の予約を
することができます(貸出中の蔵書本に限ります)。

最初のログインには図書館発行のパスワードが必要です。窓口またはお
電話にて、お気軽にお尋ねください。

【一般図書新刊のご案内】

- ◎体にいいおやつ (ねぎちゃん)
- ◎僕らとビジネスの話をしよう (堀江 貴文)
- ◎イラストでわかる高齢者のからだ図鑑 (k e i)
- ◎見るだけで運気があがる世界遺産 (村野 弘味)
- ◎隠された顔 (山本 陽子)
- ◎ざんねんなのりもの事典 (講談社ビーシー)
- ◎土方歳三、その実像 (伊東 成郎)
- ◎大人になったら読めない漢字 (ことば探究舎)
- ◎実家の片づけ 親とモメない「話し方」 (渡部 亜矢)
- ◎来たよ! なつかしい一冊 (池澤 夏樹)

【児童図書新刊のご案内】 ☆は絵本です

- ☆くまくまパンまつり (西村 敏雄)
- ☆おなかのあかちゃん、もういいか〜い? (豪田 トモ)
- ☆パンドロぼうとりんごかめん (柴田 ケイコ)
- ☆シカしかいない (キューライス)
- ☆いじわるブーはいつとうしょう (アーロン・ブレイビー)
- ◎こどもホモ・サピエンス (国立科学博物館人類研究部)
- ◎難民・移民のわたしたち (雨宮 処凛)
- ◎13歳までに伝えたい女の子の心と体のこと (やまがた てるえ)
- ◎織田信長へタイムワープ (甘夏 柑子)
- ◎わたしはわたし。あなたじゃない。 (鴻巣 麻里香)

(文書取扱・問合せ：社会教育課 図書館係 43-0584)

12月の西都市イベントカレンダー

日	曜	イベント内容
1	日	《休日医》この整形外科 TEL:43-2200
2	月	
3	火	司法書士による消費生活無料相談 →14ページ 一日公庫 →11ページ
4	水	人権・なやみごと相談所 TEL:43-1204 (市民課) 高齢者教室・このはな学園合同学習会 会場：市文化ホール 特設人権相談所開設および一日人権擁護委員・街頭啓発 →5ページ
5	木	さわやか西都クラブ大会 →11ページ
6	金	
7	土	
8	日	《休日医》黒木胃腸科医院 TEL:43-1304 ※小学生以下は診療不可 三納ちびっこ相撲大会 →12ページ
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	行政相談 →14ページ
13	金	
14	土	(~15日まで) 銀鏡神楽 奉納 西都原菜の花植付け →13ページ
15	日	《休日医》上山整形外科クリニック TEL:41-0808 市立図書館クリスマスイベント →16ページ
16	月	

日	曜	イベント内容
17	火	「フラワー1dayレッスン」講座 →12ページ 無料法律相談 会場：社会福祉協議会 ※要予約 TEL:43-3160
18	水	
19	木	オレンジカフェ 会場：生きがい交流広場
20	金	
21	土	国道219号整備改良促進期成同盟会総決起大会 会場：市文化ホール 西都市ジュニア・リーダークラブ クリスマス会 会場：妻地区館
22	日	《休日医》久保循環器内科医院 TEL:32-0373
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	《休日医》大塚病院 TEL:43-0016
30	月	《休日医》鶴田病院 TEL:42-3711
31	火	《休日医》児玉内科クリニック TEL:43-1777