

# お知らせ

あなたの「はじめる」を応援するまち西都

NO. 1414  
2022. 10. 15

編集・発行 西都市役所 総務課  
TEL0983(35)3001 FAX0983(43)2067  
発行 毎月1日・15日

## information

### 案内

- 1 オミクロン株対応ワクチンの集団接種実施について  
台風14号の災害ゴミ受け入れは10月末日までです  
ボランティア清掃活動を行う団体などにごみ袋を配布しています
- 2 結核・肺がん検診延期日程のご案内  
妻高100周年記念式典の後にマイナンバーカードをつくりませんか

### 催し・講座

- 3 ファミサポ援助会員養成講座について  
介護に関する入門的研修
- 4 「第26回 都於郡城址まつり」開催
- 5 「第15回 三財へそ祭り」を開催します  
「秋の西都あおぞら市」開催のお知らせ
- 6 さいと防災フェスタを開催します  
稚児ヶ池南広場コンサートの開催について
- 7 「男性介護者カフェ」を開催します  
宮崎県総合博物館特別展の開催について
- 8 第20回西都市陸上記録会(長距離の部)の開催について  
宮崎県障がい者スポーツ教室開催

### 募集

- 9 会計年度任用職員の募集について(総合政策課 ふるさと納税業務)  
「いきいき百歳体操」に取り組む地区を募集しています

### 相談

- 10 高鍋年金事務所が出張年金相談を行います  
行政相談所のご案内  
司法書士による消費生活無料相談をご利用ください

### その他

- 11 図書館だより11月号

### 巻末

11月の西都市イベントカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響により、お知らせ印刷後に内容変更となる場合があります。最新情報は市ホームページ「新型コロナウイルス感染症関連情報まとめ」をご確認ください→



■下表については回覧の際、有効にご利用ください。

※お知らせは市ホームページでも閲覧できます。 URL・・・<https://www.city.saito.lg.jp>

月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日
月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日

※市民の皆さんへ※ 新型コロナウイルスに感染された方への思いやりを！ ～差別・偏見をなくしましょう～ ～正しい情報に基づく冷静な行動をしましょう～

## オミクロン株対応ワクチンの 集団接種実施について

オミクロン株に対して効果があると期待されている「オミクロン株対応2価ワクチン」の集団接種を次のとおり行います。

### 【対象者】

**初回接種（1・2回目）を完了**した12歳以上の方

注1）小中高生の方は保護者の同伴が必要です。

注2）**2回目の接種が完了していない方は接種できません。**鶴田クリニック（42-3741）で1・2回目の接種を行っております。

注3）60歳以上の方などですでに**4回目接種が完了されている方は、4回目接種から5か月後に5回目の接種が可能**となります（接種間隔は今後短縮される可能性があります）。

### 【日時】

10月23日（日） 午前9時から午後4時30分まで（昼休憩あり）

10月30日（日） 午前9時から午後4時30分まで（昼休憩あり）

11月5日（土） 午後1時30分から4時30分まで

11月6日（日） 午前9時から午後4時30分まで（昼休憩あり）

【場所】 市役所多目的スペース（西都市聖陵町2丁目1番地）

【ワクチン】 ファイザー社製ワクチン

【予約方法】 ●電話予約：西都市新型コロナワクチンコールセンター

0120-251-567

受付時間：午前9時～午後5時（土日祝日も対応）

●ウェブ予約（24時間対応）

<https://v-yoyaku.jp/452084-saito>



（予約システム）

（文書取扱：健康管理課）

## 台風14号の災害ごみ受け入れは 10月末日までです

現在、粗大ごみ置き場で行っている台風14号による災害ごみの受け入れは**10月31日（月）まで**となります。持込みの際は、「罹災証明」の提示が必要となります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、一般粗大ごみの受け入れを10月11日（火）から再開していますのでご注意ください。

※罹災証明の発行は危機管理課で行っています。

（文書取扱・問合せ：生活環境課 43-3485）

## ボランティア清掃活動を行う団体などに ごみ袋を配付しています

市では地域の環境美化を推進するため、ボランティア清掃活動を行う団体などにごみ袋を無料で配付しております。ぜひ、ご活用ください。

### ○対象となる清掃活動

道路や河川、公園などの公共の場の清掃活動に限ります。

### ○ボランティア清掃の申請方法

清掃活動をされる場合には、事前に生活環境課で申請してください。生活環境課に置いてある「清掃活動実施計画及び物品支給申請書」の提出をお願いします。

### ○ごみの分別と回収方法

申請時に、分別方法や回収方法について打合せを行います。

※ご不明な点などありましたら、以下の連絡先までお問合せください。

（文書取扱・問合せ：生活環境課 43-3485）

## 結核・肺がん検診延期日程のご案内

台風14号の影響のため延期した検診を以下の日程で実施します。

日時：10月31日（月） ※申込不要・無料

現王島日吉館	9時30分～9時55分
別府・花下（磯崎賢藏様宅前）	10時15分～10時30分
学習等供用施設岡富館	10時50分～11時05分
学習等供用施設竹園館	11時25分～11時35分
今井公民館	13時30分～13時45分
四日市公民館	14時05分～14時30分
黒生野公民館	14時50分～15時10分
都於郡地区館	16時10分～16時30分

肺がん検診は40歳以上の方が対象です。65歳以上の方は結核・肺がん検診としてご案内しています。

### 【持参するもの】

1. 結核・肺がん検診受診票（白色のA4用紙）※65歳以上のみ
2. 令和4年度がん検診受診券はがき（4月下旬に郵送）

【結果】検診後1カ月前後に郵送またはご連絡いたします。

### 【受けるときの注意】

- ・妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
- ・令和4年度の肺がんヘリカルCT検査や西都市国民健康保険の簡易人間ドックを受ける方は受診できません。
- ・金具やボタンのついた服や下着、湿布、エレキバン、カイロ、ネックレスなどははずして撮影します。金具やボタンのついていない服や下着で来ていただくと、そのまま撮影できますので撮影時間が短時間で終わります。
- ・検診当日は、マスクの着用や、手指消毒にご協力ください。また、当日体調の優れない方は、検診の受診をご遠慮いただくことがあります。

（文書取扱・問合せ：健康管理課 健康推進係 43-1146）

## 妻高100周年記念式典の後に マイナンバーカードをつくりませんか

妻高100周年記念式典の後、校内でマイナンバーカードの申請ができます。申請した後は、約1カ月後にカードが自宅に届きます。この機会をぜひご利用ください。ただし、事前の申込みが必要です。

日 時	10月22日（土） 午後1時～3時30分
場 所	宮崎県立妻高等学校 ※当日は、妻高に駐車場がありません。 市役所に停めてシャトルバスをご利用ください。
対 象	市内に住民登録のある方
申請に必要な書類	・本人確認書類 運転免許証など1点 または 保険証と預金通帳など2点 ・通知カード（お持ちの方のみ） ・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ） ・QRコード付き個人番号カード交付申請書 兼 電子証明書発行／更新申請書 など ※詳細は、申込みの際にご確認ください。
申込締切	10月21日（金）正午 まで
申込み・問合せ先	市民課 マイナンバーカード係 35-3020 【受付時間】平日 午前9時～午後5時まで
特 典	・今回妻高で申請された方には、図書カード（500円分）を贈呈。 ・マイナポイント（最大20,000円分）取得可能。 ※マイナポイント取得には、別途お手続きが必要です。

※事前に電話でお申込みください。

※必要書類が揃っていない場合は、申請ができない場合があります。

（文書取扱：市民課）

## ファミサポ援助会員養成講座について

市では、子育て家庭の保護者が急な仕事や外出のとき、サポートをしてくれる会員さんに子どもを預けることができる『西都市ファミリー・サポート・センター事業（ファミサポ）』を行っています。

ファミサポは、事前に会員登録をしている利用会員（保護者）と援助会員（有償ボランティア）が会員間で支え合うネットワークです。なお、援助会員に登録する方は、毎年1回開催される養成講座を受講する必要があります。

本年度の養成講座を以下のとおり開催しますので、受講を希望される方は申込みをお願いします。

【日時】講座 11月9日（水）・14日（月）午前9時～午後4時（2日間）  
保育実習 11月15日（火）午前中（都於郡保育所）

【場所】新富町総合交流センター「きらり」 33-1022

【対象】ファミサポ援助会員または援助会員への登録を検討している方

【内容】わらべうたあそび、子どもの病気、事故防止と安全対策、子どもの発達とその問題、乳幼児安全法など

【申込期日】10月31日（月）まで

【申込先】

福祉事務所 保育係 43-0376

＜受付時間＞平日の午前8時30分から午後5時15分まで

（文書取扱：福祉事務所）

令和4年度宮崎県委託事業

## 介護に関する入門的研修

「介護」に関心のある方で、現在介護の仕事をしていない方を対象に、介護に関する基本的な知識や技術が学べる研修を行います。

受講修了者には、「入門的研修」の修了証が授与されます。修了後に就労を希望する方には、介護施設・事業所などとのマッチングを支援します。

＜受講会場＞ 高鍋町総合福祉センター老人福祉館  
（児湯郡高鍋町大字北高鍋311）

日程	研修科目	時間
11月16日（水）	介護における基礎知識	9時25分～15時15分
	介護の基本	
	障害の理解	
11月17日（木）	介護における安全確保	9時30分～16時15分
	基本的な介護の方法①	
11月18日（金）	基本的な介護の方法②	9時30分～16時15分
11月21日（月）	認知症の理解	9時30分～15時20分
	就職ガイダンス	

※昼休憩45分間

＜研修期間＞ 4日間

＜定員＞ 20名

＜受講料＞ 無料（テキストおよび副教材支給）

＜申込先＞ 公益財団法人 介護労働安定センター宮崎支部  
〒880-0802 宮崎県宮崎市別府町3番1号宮崎日赤会館3階  
0985-31-0261

<http://www.kaigo-center.or.jp>

＜申込方法＞電話またはインターネットでお申込みください。

※新型コロナウイルス対策を徹底して研修を行います。

（文書取扱：健康管理課）

## 「第26回 都於郡城址まつり」開催

都於郡城址は、かつての日向国主である日向伊東氏の面影を今に伝える貴重な国指定史跡です。また、当時、この地に生を受けた伊東マンショは、天正遣欧少年使節の主席としてヨーロッパに渡り、大きな功績を残しています。このたび、これらの歴史を再認識し、先人をしのぶとともに、その偉業をたたえるため、都於郡城址まつりを3年ぶりに開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

**日時：11月13日（日） 午前9時～午後3時30分**

**会場：都於郡城本丸跡**

### 【主なステージイベント】

- 9:00 ～ 高屋山上陵祭
- 9:30 ～ 武者行列（都小っ子祭り）※本丸到着10:00予定
- 10:25 ～ 岩爪豊年俵踊り（都於郡保育所）
- 10:45 ～ 日向木剣踊り（光照こども園）
- 11:05 ～ 学習発表会（都於郡小学校）
- 11:45 ～ 楽器演奏（都於郡中学校）
- 12:05 ～ 天尊降臨ヒムカイザーショー
- 12:45 ～ エイサー（西都心華エイサー）
- 13:15 ～ バンド演奏（カルマルソイヤ）
- 13:40 ～ フラダンス（ジンジャー&ロケラニ）
- 14:00 ～ フォークセッション（フォークレインボー）
- 14:25 ～ フォークソング（夢蔵）
- 14:50 ～ 古墳でこーふん健康体操（楽しいゆるキャラたち）
- 15:00 ～ おたのしみ抽選会

### 【ゲームイベント】

- (1)佐土原高校フレンドパーク
  - ①ミニSL ②缶バッチ作り ③トライポッド&スナックスナイパー
  - ④弓矢の的当てゲーム（4学科出展）
- (2)会場内  
ストラックアウト、輪投げ、クエストビンゴ

### 【無料配布】

13:00～ まんしょせんべい（300名）

### 【展示・各コーナー】

手づくり鎧、ぬりえ展示、都於郡城歴史展（都於郡城史文化研究会）、健康相談

### 【ヒムカイザー写真撮影会など】

12:40～ ヒムカイザー写真撮影会&グッズ販売  
14:00～ ヒムカイザー会場パトロール

### 【都於郡城址まつり展示会について】

プレイベントとして、展示会を行います。

日時：10月28日（金）～30日（日） 午前10時～午後5時

会場：ショッピングセンターパオ1階 センターコート

内容：○都於郡城址まつり写真展示 ○手づくり鎧の展示

○都於郡城歴史展 ○小原流生け花教室展示

○伊東マンショ動画上映

（市民劇「伊東鈍満所」・伊東マンショ漫画動画）

○伊東マンショ顔だしパネル

○ぬりえ・クイズコーナー

（ぬりえをすると駄菓子屋金券がもらえるよ）

○伊東家・伊東マンショグッズ販売

<主催・お問合せ>

都於郡城址まつり実行委員会 事務局（都於郡地域づくり協議会）

44-6372

（文書取扱：商工観光課）

## 「第15回 三財へそ祭り」を開催します

三財地区では3年ぶりとなる「第15回三財へそ祭り」を開催します。宮崎県の地理上の中心に位置するため、祭りの名称を「三財へそ祭り」と称し、開催するものです。

へそ踊りやへそ相撲、ニジマスのつかみ取り、バザーなど楽しい催し物を盛りだくさん準備しています。ぜひ、おいでください。

【日 時】 10月23日(日) 午前9時～午後3時

【会 場】 三財小中学校グラウンド(雨天時は同体育館)

【内 容】 へそ踊り、へそ相撲、スタンプラリー、ニジマスつかみ取り、お楽しみ抽選会、ふるまい(豚汁・饅頭)、せんぐまき、バンド演奏、吹奏楽部演奏、各種出店など  
※打ち上げ花火(会場近くからより打ち上げます) 午後7時～

【主 催】 三財地域づくり協議会

【後 援】 市・一般社団法人西都市観光協会

【その他】 感染予防対策のため、マスク着用・手指消毒・黙食にご協力ください。

【問合せ先】

第15回 三財へそ祭り実行委員会事務局 (三財地域づくり協議会内)  
電話：44-5831 FAX：44-5831

(文書取扱：三財支所)

## 「秋の西都あおぞら市」開催のお知らせ

西都市地場産業振興協議会主催の物産展イベント「秋の西都あおぞら市」を以下のとおり開催します。コスモスが咲き誇る秋の西都原で、西都の産物を使った加工品や木工品などの地場産品の数多くをお楽しみいただけます。

ぜひとも足をお運びいただき、西都ならではの地場産品をご堪能ください。

1 開催日時 10月30日(日) 午前10時～午後4時

2 会 場 西都原イベント広場

3 内 容 西都の産品を使用した加工品や木工品などの地場産品を紹介・販売する物産展

4 出店舗数 約10店舗

5 注意事項

- ・フリーマーケットなどの出店はありません。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。環境保護へのご協力をお願いします。
- ・マスク着用など感染対策のご協力をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症などの状況によっては、開催を中止する場合がございますのであらかじめご了承ください。

6 問合せ先 西都市地場産業振興協議会事務局 (商工会議所内)  
43-2111

(文書取扱：商工観光課)

## さいと防災フェスタを開催します

さいと防災フェスタを以下の日程で開催します。

防災について楽しみながら学べるお話や体験ブースもあり、充実した内容となっております。ぜひ、ご家族で気軽にご参加ください。

【期日】 11月6日（日） 開始：午前9時30分 終了：午後3時

【会場】 西都原イベント広場

【内容】 歌う防災士しほママによるステージ

（体験ブース）九州電力・西都警察署・西都市消防・しほママコーナー・福岡工業大学田島教授・防災士ネットワーク西都支部・宮崎气象台

※新型コロナウイルス感染防止のためマスク着用などの予防対策をお願いします。

（文書取扱・問合せ：危機管理課 43-0380）

## 稚児ヶ池南広場コンサートの開催について

今年春に完成した稚児ヶ池地区公園南側広場は、隣接する『記紀の道』と共に市民に広く知っていただき、愛着のある場所となるよう期待しているところです。そこで、認知度向上を図る目的で地元有志の働きかけにより、以下のとおりコンサートを開催します。

たくさんの方々の参加をお待ちしております。

1. 開催日時：10月29日（土） 午後2時から
2. 開催場所：稚児ヶ池地区公園南側広場
3. 出演予定：妻高校吹奏楽部、フルーツシンガーズ、今神楽バンド、  
ENDLESS
4. 入場料：無料
5. 駐車場：右の図のとおりです。  
※数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越してください。
6. その他：コロナウイルス感染症対策としてマスクの着用をお願いします。また、雨天中止となっています。詳しくは事務局まで連絡ください。
7. 問合せ：稚児ヶ池イベント実行委員会事務局  
080-1714-8865



（文書取扱：建設課 都市デザイン係）

## 「男性介護者カフェ」を開催します

自宅で家族を介護されている男性が集まり、悩みや困りごとを共感し合える場、役立つ知識や情報の共有の場として「男性介護者カフェ」を開催します。

今回は、西都原古墳群にて、コスモスを鑑賞しながらウォーキングを行い、交流を深める予定です。

介護経験のある方、ご夫婦やご家族同伴での参加でも構いません。ぜひお気軽にご参加ください。たくさんの方々の参加をお待ちしております。

【開催日】 11月11日（金） 午後1時30分～午後3時30分

【開催場所】 西都原古墳群  
（西都原ガイダンスセンターこのはな館前集合）  
※雨天時は生きがい交流広場（妻町1丁目73番地）

【対象者】 市内在住で高齢者を介護している男性介護者など

【内容】 ウォーキング

【参加費】 無料

【申込先】

市北地区地域包括支援センター（担当：小牧真由美） 32-9595

市南地区地域包括支援センター（担当：小牧朋子） 41-0511

※参加希望の方は電話にてお申込みください。当日参加も可能です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、延期となった場合は、個別にご連絡いたします。延期の場合は、翌月12月9日（金）開催予定です。

※参加前の体温測定および参加時のマスク着用をお願いします。また水筒など水分補給できるものをご持参ください。

（文書取扱：健康管理課）

## 宮崎県総合博物館特別展の開催について

【展示会名】 「発掘された日本列島2022」

【開催期間】 11月5日（土）～12月11日（日）  
ただし、毎週火曜日は休館日  
午前9時～午後5時（入場は午後4時30分まで）

【会場】 宮崎県総合博物館

【入場料】 500円（ただし、18歳以下は無料）

【概要】

注目の考古資料が全国から集結する展示会が22年ぶりに宮崎県総合博物館にやってきます。この展示会では宮崎県内のキラリと光る考古資料も展示するのですが、本市からは、古代日向の中心地であった日向国府跡から出土した硯（すずり）や和同開珎（わどうかいちん）などを展示する予定です。ぜひ、最新の発掘成果を会場でご覧ください。

【問合せ先】 宮崎市神宮2丁目4-4  
宮崎県総合博物館  
0985-24-2071

（文書取扱：社会教育課 文化財係）

## 第20回西都市陸上記録会（長距離の部）の 開催について

陸上記録会を4年ぶりに開催することが決定しましたのでお知らせします。今回の大会は長距離部門のみの開催とし、来年1月開催予定の第13回宮崎縣市町村対抗駅伝競走大会の選手選考会を兼ねて実施します。

大会要項、申込書などの関係書類は市ホームページよりダウンロード可能です。多数のご参加、心よりお待ちしております。

- 【大会名】 第20回西都市陸上記録会（長距離の部）兼  
第13回宮崎縣市町村対抗駅伝競走大会選手選考会
- 【日時】 11月19日（土）午前10時 競技開始
- 【会場】 西都原運動公園陸上競技場
- 【種目】 1000m、1500m、2000m、3000m、5000m 計5種目
- 【参加資格】 市および児湯郡在住の方のみ
- 【申込方法】 市ホームページより申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、大会要項に記載のメールアドレスまでお送りください。
- 【参加料】 小中高生・・・200円 それ以外の方・・・500円
- 【申込期日】 11月4日（金）まで ※参加料納入締切も同日です。

そのほか、大会詳細は要項をご確認いただきますようお願いします。

（文書取扱・問合せ：スポーツ振興課 43-3478）

## 宮崎県障がい者スポーツ教室開催

宮崎県障がい者スポーツ教室が以下のとおり開催されます。

このスポーツ教室は、日常生活の中でも実践できる障がい者スポーツやレクリエーション活動の普及と充実発展を図り、障がい者の健康や体力維持増進に寄与することを目的としています。以下の種目に興味のある方のご参加をお待ちしております。

なお、新型コロナウイルスの感染状況により開催が中止になる場合があります。

【日時】 11月16日（水）午後1時30分～3時30分

【場所】 市勤労青少年ホーム

【種目】

ボッチャ：ボール（表皮は手縫いの皮製）を投げて目標（ジャックボール）に近づけるように投げ合う競技です。

※パラリンピックの正式種目にもなっています。

ディスクッター：フライングディスクを投げてパネルを落とし、落とした枚数で得点を競う競技です。

【その他】 運動をしやすい服装でお越しください。

また、体育館シューズをご持参ください。

【受付窓口】 福祉事務所 障害福祉係 午前9時～午後5時  
43-1206

※電話・窓口にて受け付けを行います。

【申込締切】 11月9日（水）まで

（文書取扱：福祉事務所）

## 会計年度任用職員の募集について (総合政策課 ふるさと納税業務)

業務内容	ふるさと納税業務に関する事務補助（書類の並び替えやチェック、簡単なPC入力など）
募集人員	若干名
任用期間	12月1日（木）から令和5年1月31日（火）まで
勤務時間等	原則午前9時～午後4時 週29時間未満 土日祝日は休みですが、繁忙期は出勤の可能性があります
報酬額等	時給925円以上 (職務経験による加算あり。ただし上限があります)
応募資格	特になし
福利厚生	労働保険・雇用保険・有給休暇制度 通勤手当（2km以上）
募集締切	11月8日（火）午後5時まで ※必着
応募方法	市販の履歴書に顔写真を添付し必要事項を記載の上、 総合政策課まで郵送または持参してください。
選考方法	面接により選考します。 ※面接の日程は、後日連絡します。
問合せ先	〒881-8501 西都市聖陵町2丁目1番地 総合政策課 ふるさと振興係 32-1000

(文書取扱：総合政策課)

## 「いきいき百歳体操」に 取り組む地区を募集しています

市では高齢者の方がいつまでも元気で自分らしく暮らしていくための介護予防事業「いきいき百歳体操」に取り組んでいます。現在、市内32カ所で開始され、週1回程度楽しく活動しています。

この体操に取り組むことで、筋肉が鍛えられて日常生活動作が楽に行えるようになり、仲間づくりや交流の場にもなります。

あなたの地区でも「いきいき百歳体操」で介護予防に取り組んでみませんか。関心のある地区や団体には事前説明会を行っておりますので、お気軽にご相談ください。

### ●百歳体操の始め方

- ① 事前説明会に申し込む。
- ② 事前説明会に参加して百歳体操を体験する。
- ③ 必要なものを準備して百歳体操を開始する。

### ●事前説明会

【対象】「いきいき百歳体操」に関心のある地区、団体（5人以上）

※協力員としてお手伝いしていただく方は65歳未満でも参加できます。

【内容】「いきいき百歳体操」の説明および百歳体操の体験

【日時】お電話での日程調整にて決定します。 ※1時間半程度

【場所】各地区の公民館など、自宅から通いやすい場所

### 【申込方法】

健康管理課 地域包括ケア推進係に電話（32-1028）でお申込みください。

(文書取扱：健康管理課 地域包括ケア推進係)

## 高鍋年金事務所が出張年金相談を行います

高鍋年金事務所では、年金に関する各種手続きについて出張相談を行っています。老齢厚生年金・遺族厚生年金などの手続きや相談もできますので、ご利用ください。なお、**予約が必要です**ので**高鍋年金事務所に電話でお申込みください**。

- 【相談日】 11月17日（木） 次回は12月15日（木）です。  
【時間】 午前10時から12時、午後1時から3時です。  
【場所】 市民課 年金係

### 年金相談は事前に電話予約が必要です

【予約先】  
高鍋年金事務所 23-5111

#### 【予約方法】

- 相談日の1カ月前から受付します。  
(例：11/17の相談日の場合は、10/17から受付開始)
- 電話予約の時には、基礎年金番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・相談内容をお知らせください。  
また、年金相談日に持参するものをご確認ください。
- 相談日にはできるだけ本人が来てください。  
代理の場合は、委任状・代理の方の身分証明書（運転免許証など）をご用意ください。

(文書取扱：市民課)

## 行政相談所のご案内

行政相談所では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国・県・市町村、独立行政法人、特殊法人（JR、日本郵便株式会社等）など行政全般について、皆さまから受けた苦情や意見・要望を公正・中立な立場から解決や実現を促進するお手伝いをしています。相談は無料で、秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

- 日 時：11月10日（木）午前10時～12時  
次回は12月8日（木）午前10時～12時  
○場 所：本庁舎2階 201会議室

※新型コロナウイルス感染防止のため、中止となる場合があります。

(文書取扱・問合せ：生活環境課 43-1589)

## 司法書士による消費生活無料相談を ご利用ください

市では、司法書士による無料の消費生活相談を行っています。  
借金問題、訪問販売や架空請求による被害などでお困りの方はぜひ、ご利用ください。

- 日 時：11月1日（火）午後1時～4時  
次回は、12月6日（火）午後1時～4時  
※相談時間はお一人約30分です。  
○場 所：本庁舎2階 201会議室  
※新型コロナウイルスの感染状況により、電話での相談となる場合があります。  
○申 込 先：生活環境課 市民生活係（43-1589）

※予約が必要となりますので、必ず事前にお電話ください。

(文書取扱：生活環境課)

## 図書館だより11月号 市立図書館（43-0584）11月の休館日 7・14・21・28日

### ●ハロウィンイベントのお知らせ！

期間：10月29日（土）まで

#### ○ハロウィンの飾りを作ろう！

かぼちゃやおばけなどのかざりを作ってください。  
かざりを作ってくれた人には、お菓子をプレゼントします。  
10月30日（日）に図書館に取りに来ててください。

#### ○今年もインスタ映えスポットがあります！

仮装して図書館で写真を撮って楽しんでください。

### ●新雑誌の投票を受付中！

図書館では、新しく雑誌を増やそうと考えています。

そこで、図書館に新たに置く雑誌を選んでいただくために、投票を受付中です。

ぜひ、図書館にお立ち寄りいただき、投票をお願いします。

※投票は10月30日（日）までです。

### ●ブックフォロー（3歳児）の絵本を選んでください！

図書館では、毎年3歳児健診時（ブックフォロー）に絵本をプレゼントしています。そこで来館された方に、令和5年度に贈る絵本を選んでいただきたいと思います。

「この絵本いいな」と思った絵本にシールを貼ってください。

選ぶ本は1冊です。図書館に来られた際は、ぜひご参加ください。

※期限は10月30日（日）までです。

### 【一般図書新刊のご案内】

- ◎自分を休ませる家事（満月）
- ◎投資、はじめます（伊藤 亮太）
- ◎世界一受けたい出産準備の講義（佐藤 彩那）
- ◎食べるお茶のススメ（梁川 正）
- ◎ゴルフ奇跡のレッスン！（若林 貞男）
- ◎英語は“テキトー”が9割（サチン・チョードリー）
- ◎寝たままペタ腹！ 股関節ほぐし（Naoko）
- ◎ハラスメントとメンタルヘルス対策（古見 明子）
- ◎トコトンやさしい吸着の本（斎藤 恭一）
- ◎キャンプで見られる植物図鑑（金田 洋一郎）

### 【児童図書新刊のご案内】 ☆は絵本です

- ☆せとうちたいこさん えんそくいきタイ（長野 ヒデ子）
- ☆いぬ いろいろかくれんぼ（いしかわ こうじ）
- ☆あっぷっぷ〜！！（フフフーン）
- ☆うちのおかあちゃん（小手鞠 るい）
- ☆にらめっこしましょ むっしっし（よこた いくこ）
- ◎小学生のお料理ブック（新谷 友里江）
- ◎障害者ってだれのこと？（荒井 裕樹）
- ◎めちゃうま！？ 昆虫食事典（内山 昭一）
- ◎ちいかわ心理テスト（ナガノ）
- ◎給食室のいちにち（大塚 菜生）

## 11月の西都市イベントカレンダー

日	曜	イベント内容
1	火	西都市国保特定健診・後期高齢者健診 会場:三財地区館 ※要予約 TEL:43-0378 司法書士による消費生活無料相談 ※要予約 →10ページ
2	水	グラウンド・ゴルフ市長杯 スポーツ振興課 TEL:43-3478
3	祝	(休日医) 大塚病院 TEL:43-0016/大塚皮膚科医院 TEL:43-5234 <文化の日>
4	金	
5	土	西都古墳まつり(6日まで) 商工観光課 TEL:42-4068 ランタンフェスティバル in 「記紀の道」 TEL:43-0005 オミクロン株対応ワクチン集団接種(6日まで) →1ページ
6	日	さいと防災フェスタ →6ページ (休日医) こうの整形外科 TEL:43-2200
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	行政相談 →10ページ
11	金	男性介護者カフェ →7ページ
12	土	西都市国保特定健診・後期高齢者健診 会場:保健センター ※要予約 TEL:43-0378
13	日	第26回 都於郡城址まつり →4ページ オータムフェスタ 会場:西都原イベント広場 商工観光課 TEL:42-4068 (休日医) いわみ小児科医院 TEL:42-1500
14	月	
15	火	穂北神楽奉納(穂北神社例大祭) 社会教育課 TEL:35-3009
16	水	宮崎県障がい者スポーツ教室 →8ページ

日	曜	イベント内容
17	木	西都市国保特定健診・後期高齢者健診 会場:市役所穂北支所 ※要予約 TEL:43-0378 出張年金相談 ※要予約 →10ページ
18	金	穂北神楽奉納(南方神社例大祭) 社会教育課 TEL:35-3009
19	土	第20回西都市陸上記録会 →8ページ 根井三郎資料展(20日まで) 会場:市民会館
20	日	(休日医) 佐藤クリニック TEL:43-5309
21	月	
22	火	旅する美術館(27日まで) 会場:市役所1F多目的スペース 塩月桃南渡台101年里帰り展withタビビ(27日まで) 会場:市役所1F多目的スペース
23	祝	第33回西都市総合文化祭 こどものふるさとsight展(27日まで) 会場:市民会館 教育政策課 TEL:43-3438 (休日医) 上野医院 TEL:44-5100 <勤労感謝の日>
24	木	
25	金	
26	土	尾八重神楽奉納(27日まで 尾八重神社例大祭) 社会教育課 TEL:35-3009
27	日	イルミネーション点灯式 会場:あいそめ広場 商工観光課 TEL:32-1011 西都クリスマスマーケット 会場:あいそめ広場 (一社)まちづくり西都KOKOKARA TEL:32-6242 (休日医) 三財病院 TEL:44-5221
28	月	
29	火	
30	水	

(文書取扱:総務課 秘書広報係)