



## 特別定額給付金の申請はお早めに

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として国民一人につき10万円が給付される特別定額給付金については、申請の期限が8月18日(火)となっています。まだ申請がお済みでない方は以下の要領で受け付けしておりますので、お早めに手続きをお願いします。

### 【申請方法】

#### ①郵送の場合

市役所から郵送されてきた申請書に必要な事項を記入のうえ、身分証明書の写し、振込口座がわかるもの(通帳・キャッシュカード)の写しとともに同封されている返信用封筒で返送してください。

#### ②オンラインの場合(マイナンバーカード保有が必須です。)

インターネットのマイナポータルにアクセスし必要事項を入力、振込口座の確認書類をアップロードのうえ、電子申請を行ってください。

【申請期限】 8月18日(火) ※郵送の場合は当日消印有効

### 【給付金の振込について】

申請書の記入事項及び添付書類の確認がとれた方から順次ご指定の金融機関口座へ振り込みます。

### 【問合せ先】

新型コロナウイルス感染症対策室(コミュニティセンター2階)  
35-3577 (文書取扱:総務課)

## 発熱や風邪症状で

## 医療機関の受診を希望される方へ(お願い)

市内各医療機関は、新型コロナウイルスに対する院内感染対策を強化しています。このため、**発熱や風邪症状のある方が医療機関(休日当番医を含む)の受診を希望される場合は、必ず受診前に医療機関へ電話連絡をして受診方法等についてのご確認をお願いします。**

市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

(文書取扱・問合せ:健康管理課 健康推進係 43-1146)

## 地方独立行政法人 西都児湯医療センター 脳神経外科が週2回の診療になりました

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	小田	小田	小田	手術	小田	休診日
	午後	小田 (要予約)	手術	小田 (要予約)	手術	手術	
呼吸器内科	午前	楠元	楠元	楠元	楠元	楠元	
循環器内科		久保	久保		久保		
脳神経外科			宮崎大学 脳外科医師			宮崎大学 脳外科医師	
	午後	検査/手術/病棟回診/急患対応/ 医療機関からの紹介等					

診療時間(受付時間) 9:00~12:00(8:30~11:00)

14:00~17:30(整形外科:月・水 14:00~16:30)

休診日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

◆7月より脳神経外科は週2回(火・金)の診療に変更になりました。

◆夜間診療については今までどおりです。

診療日 平日、土曜日、日曜日、祝日

診療時間(受付時間) 19:00~23:00(18:45~22:45)

### 【問合せ先】

地方独立行政法人 西都児湯医療センター 事務局 32-5500

(文書取扱・問合せ:地域医療対策室 32-1015)

## 肺がん検診のご案内（胸部エックス線検査）

肺がんは、日本のがんによる死亡原因の上位に位置するがんです。毎年検診を受けることでがんによる死亡リスクを減らすことができます。自覚症状がなくても年に1回は、肺がん検診を受診しましょう。  
※肺がん検診（胸部エックス線検査）は、申込みの必要はありません。

【対象者】西都市に住民登録のある40歳～64歳までの住民（年度内年齢）

【検査方法】○胸部エックス線検査  
○痰の検査（50歳以上で喫煙指数600以上の方のみ）  
※喫煙指数：1日のたばこの本数×喫煙年数

【料 金】無料

【持参するもの】がん検診受診券はがき・健康保険証

【注意事項】

- ・妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
- ・令和2年度の肺がんヘリカルCT検査や西都市国民健康保険の簡易人間ドックを受ける方は受診できません。
- ・金具やボタンのついた服や下着、湿布、エレキバン、カイロ、ネックレスなどははずして撮影します。金具やボタンのついていない服や下着で来ていただくと、そのまま撮影できますので撮影時間が短時間で終わります。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況により、延期又は中止の可能性がありますので、最新情報は市ホームページでご確認ください。
- ・検診当日は、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のため、マスクの着用や、手指消毒にご協力ください。また、当日、体調の優れない方は、検診の受診をご遠慮いただくことがあります。他の日程での受診をご検討ください。ご理解・ご協力をお願いいたします。

日程	検診場所	受付時間
9月 3日（木）	三財地区館	13：30～14：30
9月 9日（水）	都於郡地区館	
9月11日（金）	三納地区館	
9月15日（火）	市穂北支所	16：00～17：00
9月24日（木）	三財地区館	
9月25日（金）	三納地区館	
9月27日（日）	保健センター	9：00～10：00
9月28日（月）	保健センター	16：30～17：30
9月29日（火）	都於郡地区館	16：00～17：00
9月30日（水）	市穂北支所	
11月30日（月）	保健センター	9：30～11：00
		13：30～14：30
12月 3日（木）	保健センター	9：30～11：00
		13：30～14：30
令和3年1月13日（水）	保健センター	9：30～11：00

【検査結果について】

結果は、約1か月後に郵送いたします。

「要精密」という結果を受け取った場合は、「症状がないから大丈夫」などと自己判断せず、必ず精密検査を受けましょう。

（文書取扱・問合せ：健康管理課 健康推進係 43-1146）

## 乳がん検診を受けましょう

- 対象：西都市に住民登録のある30歳以上の女性（年度年齢）  
（ただし、市の補助は2年に1度になりますので、令和元年5月1日から令和2年2月29日までに受けられた方は対象外です。）

- 内容：問診・マンモグラフィ検査・超音波検査

- 場所：西都市保健センター

- 料金：3,000円

※西都市国民健康保険の方は1,500円（保険証を提示）

※JA西都女性部に加入の本人・家族は補助あり（助成券が必要）

※以下に該当する方は**無料**です。

- ①満70歳以上の方（保険証を提示）
- ②65歳以上で後期高齢者医療の障害認定を受けている方（保険証を提示）
- ③市民税非課税世帯の方  
（税務課発行の世帯の課税証明書を提示、コンビニ発行不可）
- ④生活保護世帯の方（福祉事務所発行の生活保護受給証明書を提示）
- ⑤今年度に41歳になられる方（保険証を提示）  
（昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれの方）

※検診当日に保険証等の提示がない場合は、自己負担金が免除されませんのでご注意ください。

- 申込先：乳がん検診は2年に1度の補助ですので、確認が必要となります。  
必ず健康管理課 健康推進係（43-1146）にお申込み下さい。

### 【集団検診についての注意事項】

※鹿児島県の相良病院から検診車が来ます。

※検診日の約2週間前に問診票を相良病院より発送いたします。

問診票がお手元に来てからの日程や時間の変更は、直接、相良病院にお願いいたします。

※授乳中の方も検診車で乳がん検診が受診できます（搾乳後が望ましい）。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、延期又は中止の可能性がありますので、最新情報を市ホームページでご確認下さい。

### ●集団検診日程

日程	受付時間	備考
11月27日(金)	13:00 ~ 17:00	随時、申込み受付中
12月8日(火)	8:50 ~ 11:20 13:00 ~ 17:00	随時、申込み受付中
12月9日(水)	8:50 ~ 11:20 13:00 ~ 17:00	随時、申込み受付中
令和3年1月24日(日)	8:50 ~ 11:20 13:00 ~ 17:00	残り数名 随時、申込み受付中

### ●場所：保健センター

### ●個別検診実施医療機関

医療機関名	日時
大塚病院	9月26日(土)、10月17日(土)、11月14日(土)、 令和3年1月9日(土) 午前8時10分～11時30分
鶴田病院	令和3年2月26日(金)までの 月・火・水・金曜の午後2時30分～
さがら病院宮崎 (旧ブレストピア 宮崎病院)	令和3年2月26日(金)までの平日 午前11時、11時30分 午後1時30分、2時、2時30分 ※西都市の子宮がん検診も受診できます。
All About Breast 乳腺外科クリニック	令和3年2月28日(日)までの診療時間内 (土日も実施) ※第2・4日曜は休診
まつ婦人科クリニック	令和3年2月26日(金)までの診療時間内 ※西都市の子宮がん検診も受診できます。

※集団検診・個別検診共に、禁忌事項に該当する方は検診を受診することができませんので、申込みの際に確認させていただきます。

(文書取扱・問合せ：健康管理課 健康推進係 43-1146)

## 二種混合ワクチン（ジフテリア・破傷風）を受けましょう

幼児の時に受けた三種混合ワクチン（ジフテリア・百日せき・破傷風）の追加免疫として、二種混合ワクチン（ジフテリア・破傷風）を接種しましょう。

冬になるとインフルエンザ等で体調を崩しやすくなりますので、夏のうちに接種を済ませましょう。

内容	標準的な接種期間	回数
二種混合ワクチン（DT）	2期 11歳以上13歳未満 （望ましい接種年齢は11歳）	1回

### 【接種上の注意】

1. 接種を希望される医療機関に、電話で予約をしてください。  
西都市内の実施医療機関…いわみ小児科医院、大塚病院  
市外にかかりつけ医がある場合は、市外でも受けることができます。
2. 医療機関にて予診票の記入が必要になりますので、必ず保護者の方も同伴してください。保護者以外の方が同伴する場合には、委任状が必要になりますので、健康管理課までご連絡ください。
3. 母子健康手帳を持参しましょう。
4. 13歳の誕生日の前日までに接種しましょう。13歳の誕生日より有料（約5千円）になりますのでご注意ください。

（文書取扱・問合せ：健康管理課 健康推進係 43-1146）

## 再生の森「サマーフェスタ2020」中止のお知らせ

8月に開催を予定していました再生の森「サマーフェスタ2020」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止と来場者および関係者の健康・安全面を第一に考え、中止することとしました。

楽しみにしておられた市民の皆様には大変申し訳なく、深くお詫び申し上げます。

なお、来年の2月第1日曜日の「環境フェスタ」は現在のところ開催する予定です。

（文書取扱・問合せ：生活環境課 43-3485）

## 「令和2年度西都市さわやか福祉のつどい」開催中止のお知らせ

障がい者・児と市民の交流を目的として毎年開催している「さわやか福祉のつどい」につきまして、新型コロナウイルス感染防止の観点から、本年度は開催を中止することとなりました。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

（文書取扱：福祉事務所）

## 「第24回 都於郡城址まつり」開催中止のお知らせ

都於郡地区では、西都市の四大祭りの一つである「都於郡城址まつり」を11月14・15日に開催する予定でしたが、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況のため、誠に残念ながら開催を中止しましたことをお知らせいたします。

（文書取扱：市民協働推進課）

## 敬老行事を開催される関係者の方へ

毎年、区長様や公民館長様をはじめとした各関係者様のご厚意により「敬老会」などの敬老行事を行う地域も多いと思います。

市では、敬老行事の開催に対して「お祝い金（敬老祝金）」を支給いたします（要申請）。敬老行事を開催される関係者の方は、以下の【申込内容】をご確認のうえ、申込みいただきますようお願いいたします。同年度内の申請しか受け付けできません。なお、敬老祝金のお渡しまでに、申請受付後7～10日程度かかります。

申込用紙等は福祉事務所 高齢者福祉係にございますが、市ホームページ内の“申請書ダウンロード”でも取得可能です。また、以下【申込内容】の項目を含むものであれば任意の様式でも構いません。

※新型コロナウイルス蔓延対策として、例年と違う形式で開催（予定）の集落は、一度電話でご相談いただくようお願いいたします。

※電話での申込みは受け付けていません。

### 【申込内容】①集落名

②行事開催の日時・場所

③敬老を受ける（対象：70歳以上）方全員分の氏名及び令和3年3月31日現在の年齢

④関係者の氏名・連絡先

〔 ※申請・受取に来られる方  
※昼間連絡が取れる番号 〕

【申 込 先】福祉事務所 高齢者福祉係 32-1010

【受付時間】月～金曜日（祝日除く）8時30分～17時

（文書取扱：福祉事務所）

## 「金婚」を迎えられるご夫婦様へ

ご結婚から50年という永きにわたり支え合いながら家庭を築いてこられたご夫婦をたたえ、記念品や記念写真などをお贈りいたします。条件に該当される方々のうち希望されるご夫婦は、以下のとおりお申込みください。

1. 該 当 者：西都市内に住所を有する結婚後50年のご夫婦  
※昭和45年中（1月1日から12月31日まで）に結婚されたご夫婦  
※以前に申込みをされなかったご夫婦も申込み可能です。  
※1組1回のみとなります。
2. 申込期間：8月17日（月）～9月30日（水）  
午前9時～正午、午後1時～午後5時
3. 申込方法：福祉事務所にて申込書の記入。その後の流れを申込時に説明します（印鑑は不要です）。
4. 申 込 先：福祉事務所 高齢者福祉係 32-1010  
※電話による申込は受け付けません。ご了承ください。  
※以前に申込みをされているご夫婦は該当しません。

（文書取扱：福祉事務所）

## パークゴルフ場薄暮プレーのご案内

現在、清水台総合公園パークゴルフ場では、日中に加えて薄暮プレーも実施しております。涼しい時間帯に体を動かし、気分リフレッシュをしてみませんか。

- 期 間 9月30日（水）まで
- プレー時間 17時～19時
- プレー料金 一般220円、児童・生徒110円  
※用具レンタル代別途50円

（文書取扱：スポーツ振興課）

## 西都市新型コロナウイルス感染症対策 「飲食サービス業テイクアウト等 プレミアム付商品券」絶賛販売中

### 商品券内容

- ①6,000円分の商品券を5,000円で販売。プレミアム率は20%です。
- ②商品券は1冊500円券12枚綴りとなっています。
- ③お一人1回あたりの購入限度額 2万円（何回でも購入できます。）
- ④商品券販売期間 11月13日（金）まで  
※販売時間 9時～17時（平日のみ）
- ⑤商品券使用期間 11月15日（日）まで

### 販売方法

- ①西都商工会議所・西都市三財商工会での窓口販売  
※ご注意  
本商品券は、テイクアウト（持ち帰り）・デリバリー（配達）のみでの利用となります。
- ②発行額に達した場合は終了となります。お早めにご購入ください。

### 利用できる店舗

- ①西都商工会議所ホームページの右側「テイクアウトプレ券」のバナーをクリックするとご覧いただけます。
- ②スマホから右側のQRコードでもご覧いただけます。



【お問合せ先】西都商工会議所 43-2111  
西都市三財商工会 44-5107

（文書取扱：商工観光課）

## あなたの地域でも 「いきいき百歳体操」を始めませんか ～事前説明会に伺います～

高齢者の方がいつまでも元気で自分らしく暮らしていくための「いきいき百歳体操」に取り組む地域を募集します。現在、市内では27カ所で週1回楽しく開催されています。まずは、説明会で百歳体操を体験してみませんか。関心のある地域には事前説明会を開催しますので、多くの地域の方の申込みをお待ちしています。

〔対象〕 介護予防事業「百歳体操」に関心のある地域

〔内容〕 事業の説明及び百歳体操の実施

※開始希望の場合は、初回含め4回の連続支援に伺います。  
その後、3・6・12か月後に定期的な支援に伺います。

〔日時〕 希望地域との調整で決定します。※1時間半程度

〔場所〕 各地域の公民館等、高齢者が通いやすい場所

〔事業説明会で必要な物〕

◎背もたれ付きイス（人数分）

※短期間のイスの貸し出しについては相談に応じます。

〔体操を開始する場合に必要な物〕

◎背もたれ付きイス・自動血圧計・テレビ・DVDプレイヤー

※いずれかが無い場合には事前にご相談ください。

〔申込方法〕

健康管理課 地域包括ケア推進係（32-1028）に電話でお申込み下さい。

（文書取扱：健康管理課 地域包括ケア推進係）

## トラクター・コンバイン・田植機など 農耕作業用小型特殊自動車の 登録はお済みですか

農耕作業用小型特殊自動車（トラクター、コンバイン、田植機など）は、所有していれば公道を走らなくても登録（軽自動車税（種別割）の申告）が必要です。

新規購入される場合はもちろん、既に所有している未申告の車両があれば軽自動車税（種別割）の申告書の提出を行い、標識（ナンバープレート）の交付を受けてください。買い替える場合も登録変更の申告が必要です。

### ★登録の必要な農耕作業用小型特殊自動車

農耕トラクター	農業用薬剤散布車	刈取脱穀作業車（コンバイン）
田植機 及び 国土交通大臣の指定する農耕作業用自動車 （農耕作業を行う能力と乗用装置を兼ね備えたもの）		

### ○新規登録（購入時）に必要なもの

- ・所有者及び使用者の住所、氏名、生年月日、連絡先、印鑑（※）
- ・対象車両の車名（メーカー名）、車台番号、型式、排気量等
- ・購入したことがわかる書類（証明書）

### ○名義変更に必要なもの

- ・新旧所有者及び使用者の住所、氏名、生年月日、連絡先、印鑑（※）
- ・対象車両の車名（メーカー名）、車台番号、型式、排気量等
- ・標識（ナンバープレート）…紛失の場合には弁償金200円が必要

※シャチハタなどインキ浸透印は除く。

○正当な理由がなく申告等をしなかった場合、西都市市税条例第88条に基づき、10万円以下の過料が科せられます。

○手続き場所：税務課窓口

（文書取扱・問合せ：税務課 市民税係 32-1009）

## 道路への樹木・雑草の 張り出しについてのお願い

道路や歩道への樹木・雑草の張り出しについては、車両や歩行者の通行の妨げになり、標識が見えなくなってしまうなど、事故の原因になることがあります。また、強風や大雨時には倒木等により損壊事故が発生することもあります。

道路等へ張り出した樹木等が原因で事故になってしまうと、場合によってはその管理者（所有者）に賠償責任が生じることがありますので、日頃からの樹木の伐採や枝払い、草払いにご協力をお願いいたします。

なお、それらの作業の際には、十分に注意を払って作業を行っていただきますようお願いいたします。

（文書取扱・問合せ：建設課 43-0381）

## 西都おもちゃライブラリー 開館日変更のお知らせ

西都おもちゃライブラリーは、西都市生きがい交流広場内で毎週定期的に幼児から小学校低学年の子どもと保護者が、いろいろなおもちゃで遊びながら楽しいひと時を過ごせる集いの場をボランティアで運営しています。

8月から開館日が変わりますので、以下のとおりお知らせします。

【開館日】 毎月第3木曜日 10時～12時  
毎週土曜日 10時～15時

【場 所】 西都市生きがい交流広場  
（西都市妻町1丁目73番地）

### 【問合せ先】

社会福祉法人 西都市社会福祉協議会 総務課 地域福祉係  
西都市ボランティアセンター 32-0910（担当：圖師）

（文書取扱：福祉事務所）

## 公設市街地駐車場の利用について

【市街地公設駐車場位置図】

市では、市街地に買い物等に来られる方が近隣の商店街を利用しやすいように、公設市街地駐車場を開放しています。

しかしながら、職場への通勤のための駐車・商店主等による駐車場の占有や、買い物客に不便を生じさせるような駐車場の利用が見受けられるようです。

駐車場の適正な利用の促進のため、市民の皆様のご協力をお願いいたします。

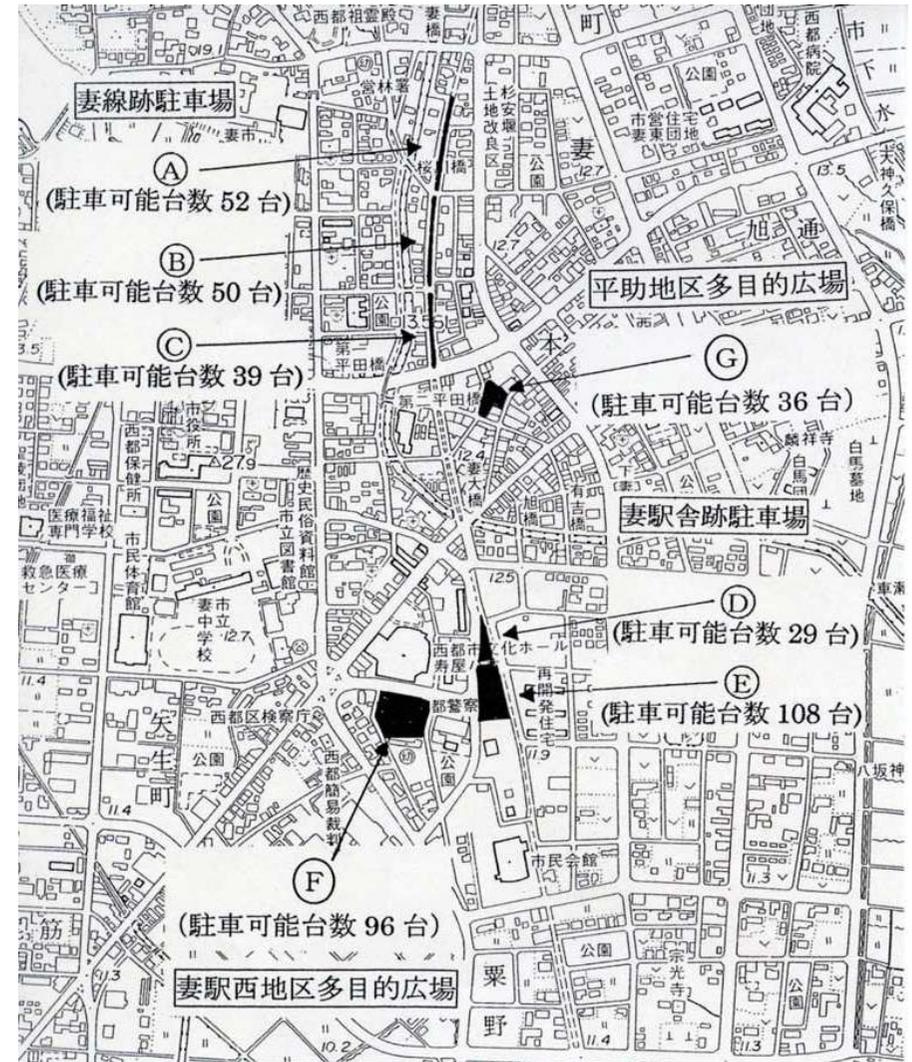
### 《公設市街地駐車場での禁止行為（原則）》

- 自己の駐車場として利用する行為
- 代行運転業、飲食物の販売などの営業行為
- 他の車両の駐車を妨げる行為
- 駐車場及び駐車中の車両を汚損・き損する行為若しくはその恐れのある行為
- その他駐車場の管理に支障を及ぼす行為

※上記のような禁止行為が確認された場合、所有者を調査の上、撤去をお願いすることがあります。

### 《駐車場開放時間》

午前9時から午後9時まで（妻駅西地区多目的広場・妻駅舎跡駐車場）  
上記時間帯以外は施錠しております。



(文書取扱・問合せ：商工観光課 産業振興係 43-3222)

## 両立支援等助成金 介護離職防止支援コース 「新型コロナウイルス感染症対応特例」の ご案内

新型コロナウイルス感染症への対応として、介護のための有給の休暇制度を設け、ご家族の介護を行う労働者が休みやすい環境を整備した中小企業事業主を支援します（※中小企業事業主1社あたり、5人まで申請可）。

### 【支給額】

- ・合計5日以上10日未満の休暇を取得した場合、**20万円**
- ・合計10日以上以上の休暇を取得した場合、**35万円**

### 【支給要件】

- ①新型コロナウイルス感染症への対応として利用できる**介護のための有給の休暇制度**（※所定労働日の20日以上取得できる制度であり、法定の介護休業・介護休暇・年次有給休暇とは別の休暇制度）を設け、当該制度を含めて仕事と介護の両立支援の内容を**社内に周知**すること。
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により対象家族の介護のために仕事を休まざるを得ない労働者が、①の休暇を**合計5日以上取得**すること。

### 【対象となる労働者】

- ①介護が必要な家族が通常利用している又は利用しようとしている介護サービスが、新型コロナウイルス感染症による休業等により利用できなくなった場合
- ②家族が通常利用している又は利用しようとしている介護サービスについて、新型コロナウイルス感染症への対応のため利用を控える場合
- ③家族を通常介護している者が、新型コロナウイルス感染症の影響により家族を介護することができなくなった場合

【申請期限】支給要件を満たした翌日から起算して2ヶ月以内

【申請・問合せ先】宮崎労働局 雇用環境・均等室 0985-38-8821

（文書取扱：商工観光課）

## 西都市提携「ろうきん教育ローン」のご案内

義務教育終了後のお子様の教育に必要な学資について、市と九州ろうきんとの提携による西都市教育資金融資制度がありますので、是非ご利用ください。

- 融資要件 以下の要件を全て満たす方
  - ・西都市内に居住している方
  - ・お子様等が、高等学校、専門学校、短大、大学等への入学の決定した方、又は在学している方
  - ・完済時年齢が65歳未満である方
  - ・税込年収900万円以下の方
  - ・安定継続した年収が150万円以上の方
  - ・市税等を滞納していない方
  - ・勤続年数が1年以上の方
  - ・九州ろうきん指定の保証が得られる方

※融資の決定については、「九州ろうきん」の審査有
- 融資金額 300万円以内（10万円単位）
- 返済期間 10年以内（最長4年の元金据置期間を含む）
- 金利 年利1.3%（固定金利）※別途保証料が必要
- 返済方法 元利均等返済方式（在学期間に限り元金据置返済も可）
- 保証 （一社）日本労働者信用基金協会による保証  
※原則、保証人・担保は不要です。
- 準備する物 在学証明書または入学が決定したことを証明できるもの、運転免許証、健康保険証、源泉徴収票（収入がわかる書類）、市税完納証明書  
※その他、審査上必要な書類等をご用意いただく場合があります。

【問合せ・申込先】九州ろうきん 西都支店 43-1212

（文書取扱：商工観光課）

## 建退共制度のご案内

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方

対象となる労働者：建設業の現場で働く人

掛金：日額310円

### ★建退共制度の5つの特長

- ◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。
- ◎経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ◎掛金の一部を国が助成します。
- ◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

### ☆建退共から事業主の皆様へのお願い

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

### ☆建退共制度の特例措置のお知らせ

地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続きの特例措置を実施しております。

【問合せ先】建退共 宮崎支部 0985-20-8867

(文書取扱：建設課)

## 「業務改善助成金」のご案内について

「業務改善助成金」は、生産性を向上させ、「事業場内で最も低い賃金（事業場内最低賃金）」の引上げを図る中小企業・小規模事業者を支援する助成金です。事業場内最低賃金を一定以上引上げ、設備投資（機械設備、コンサルティング導入や人材育成・教育訓練）などを行った場合に、その費用の一部を助成します。※申請期限：令和3年1月29日（金）

### 【助成金申請に関する問合せ先】

宮崎労働局 雇用環境・均等室 0985-38-8821

### 【助成金内容に関する問合せ先】

みやざき働き方改革推進支援センター 0120-975-264

### 【最低賃金に関する問合せ先】

宮崎労働局 労働基準部 賃金室 0985-38-8836

(文書取扱：商工観光課)

## コロナ退散コンサート

【日時】 8月23日（日）13:30～開場、14:00開演

【会場】 西都市民会館

【主催】 妻北地域づくり協議会 健康福祉部

【整理券】 妻北地域づくり協議会 事務局にて配布  
裏面に、氏名・年齢・住所・電話番号をご記入ください。

【出演者】 ①妻高等学校 合唱部  
②コール西都  
③ひむか亭 とびうお  
④古墳でこーふん体操  
⑤清野憲一とハイボール

【抽選会】 整理券の半券の番号にて抽選をします

※ご来場の際は、必ずマスクの着用をお願いします。  
ご着席は係員が誘導しますので、宜しくお願い致します。

(文書取扱：市民協働推進課)

## 第28回さわやか市民スポーツ大会開催

●目的 広く市民の間にスポーツを普及し、市民の健康増進と体力の向上を図り親睦と融和を深めるとともに、明るく豊かな郷土づくりに寄与することを目的として、ミニバレーボール他7競技の大会を開催いたします。奮ってご参加ください。

●日時 8月30日(日)

競 技	参 加 資 格	ク ラ ス 等	会 場
ミニバレーボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>西都市民であること</li> <li>学生は不可</li> <li>編成は地区単位とし、クラブチーム単位は認めない。</li> </ul>	40～59才 男子の部(4人制) ・女子の部(4人制) 60才以上 男子の部(4人制) ・女子の部(4人制)	茶臼原地区体育館、西都市多目的集会施設ほきた館、穂北中学校体育館
ソフトバレーボール		18～39才 男子の部(4人制) 40才以上 男子の部(4人制) 18～34才 女子の部(4人制) 35才以上 女子の部(4人制)	西都市民体育館
軟式野球	<ul style="list-style-type: none"> <li>西都市民であること</li> <li>学生は不可</li> <li>地区体育振興会で編成されたチームまたは西都市民のみで編成されたクラブチームとする。</li> </ul>	クラス分けなし	杉安川仲島公園野球場
ソフトボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>西都市民であること</li> <li>50才以上男子又は学生を除く女子</li> <li>チームは地区体育振興会単位とするが、女子のみで編成ならばクラブチームも認める。</li> </ul>	クラス分けなし	西都原運動公園陸上競技場
ソフトテニス	<ul style="list-style-type: none"> <li>西都市民であること</li> <li>学生は不可</li> </ul>	Aクラス：上級者 Bクラス：中級者 Cクラス：初級者	西都原運動公園テニスコート
グラウンド・ゴルフ	<ul style="list-style-type: none"> <li>西都市民または西都市グラウンド・ゴルフ協会員</li> <li>学生は不可</li> </ul>	男子の部・女子の部	清水台総合公園多目的広場A面
ゲートボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>西都市民であること</li> <li>学生は不可</li> </ul>	クラス分けなし	清水台総合公園多目的広場A面
ミニテニス		混合の部・男子の部・女子の部	西都市勤労青少年ホーム

●申込方法 申込方法が競技によって異なりますのでご注意ください。ミニバレーボール、ソフトバレーボールは各地区体育振興会へ、ソフトテニス、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ミニテニスは各競技団体へ、軟式野球、ソフトボールの地区チームは各地区体育振興会、クラブチームは競技団体へお問合せください。また、地元スポーツ推進委員にもご気軽にお尋ねください。

●申込期限 8月18日(火) ※必着(上記の“申込方法”お問合せ先へ)

(文書取扱・問合せ：スポーツ振興課 43-3478)

## ピーチくらす（両親学級）を開催します

\* さいとくポイント進呈対象事業です \*

もうすぐパパやママになる皆さん、安心して元気な赤ちゃんを産み育てるために、一緒に楽しく学びませんか。マタニティのお友達もできますよ。

日時	場所	内容
9月13日（日） 9:30～12:00	西都市 児童館	☆安心して出産・育児ができるための助産師さんによるお話 ☆パパの妊婦擬似体験 ☆チャレンジ、育児体験 （抱っこ、おむつ替え、お風呂入れ） ☆助産師による乳房ケア ☆栄養相談

◎母子健康手帳・筆記用具・さいとくカード（お持ちの方）をご持参ください。

◎参加希望の方は9月4日（金）までに健康管理課（43-1146）にご連絡下さい。定員は、4組程度となります（参加希望者が多数の場合、第1子の方を優先させていただきます）。

※今回は出産予定日が11月～令和3年2月の方を対象にしております。里帰り等の理由で早めに参加されたい方は、お気軽にご相談ください。

（文書取扱・問合せ：健康管理課 健康推進係 43-1146）

## 離乳食講座（ピヨピヨ学級）のご案内

\* さいとくポイント進呈対象事業です \*

赤ちゃんとの生活に慣れてきた頃、そろそろ離乳食が始まります。「うまく作れるかな？」「ちょっと面倒かな？」そんな保護者のために、簡単に作れるコツをお伝えします。「家族のごはんを赤ちゃんに合わせてひと工夫」のとりわけメニューを、いっしょに楽しく作ってみませんか。

離乳食の進め方がわからない、どのくらいの量をあげていいかわからないなどのお悩みをお持ちの保護者の方、ぜひご参加ください。

日時： 9月3日（木）  
午前10:00～11:30（受付9:45～）

場所： 西都市児童館

対象： 生後3か月～1歳3か月児及び保護者（定員5組）  
※初回の方を優先させていただきます。

内容： 栄養士による離乳食の話  
離乳食調理実習・離乳食の試食  
個別相談

持参する物： 母子健康手帳、お子さんの飲み物  
エプロン、三角巾、抱っこひも

参加希望の方は8月27日（木）までに健康管理課（43-1146）までお電話ください。必ず申込みが必要です。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

## 「オレンジカフェ」を毎月開催しています

8月は「救急法講習」を行います。

「オレンジカフェ」とは「認知症カフェ」とも呼ばれ、認知症の方やその家族、支援をする方などが集い、情報交換をしたり、お互いに悩みや困りごとなどを共感し合える場でもあります。

今月は、参加者の皆さんと一緒に心肺蘇生の方法やAEDの使い方等について学びます。

もの忘れで悩んでいるご本人やご家族はもちろん、現在介護されている方だけでなく介護経験のある方など、たくさんの方々の参加をお待ちしております。

【開催日】8月27日（木）13:30～15:00

※毎月第4木曜日

※9月は9月24日（木）開催です。

【開催場所】うからや（妻町2丁目53番地） ※駐車場は建物裏

【対象者】市内在住で認知症の人・家族・関心がある人や機関 等

【内容】お茶を飲みながら参加者同士の交流会 等

【参加費】無料

【申込先】

西都市南地区地域包括支援センター 41-0511（担当：小牧）

西都市北地区地域包括支援センター 32-9595（担当：長友）

※参加希望の方は電話にてお申込み下さい。当日参加も可能です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となった場合は、個別にご連絡をいたします。

（文書取扱：健康管理課 地域包括ケア推進係）

## 「夏休みふれあい映画祭」を開催します

8月の人権啓発強調月間の取り組みの1つとして「夏休みふれあい映画祭」を開催します。情感あふれる映画をとおして、ご家族やお友だちと一緒に『人権』について話し合ってみてはいかがでしょうか。

当日は会場ロビーにて人権ポスターの展示や人権啓発資料等の展示・配布も行いますので、ぜひご来場ください。

【日時】8月29日（土）13時～14時25分（開場12時30分）

【会場】西都市文化ホール

【入場料】無料

【上映する映画】（2作品）

①「むしむし村の仲間たち みんないいところなんだよ」（13分）

企画・制作：東映株式会社 教育映像部

外見や能力が異なるむしむし村の昆虫キャラクター達。時には、それぞれの違いが原因で傷つけたり、悩んだりもする。でも、大切なのはお互いの違いを認め、思いやること。そんな助け合いを楽しく学んでいける作品。

②「映画すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのコ」（65分）

配給：アスミック・エース

「日本キャラクター対象2019」でグランプリを受賞した大人気キャラクター「すみっこぐらし」の劇場版アニメーション。個性的なキャラクターたちが不思議な絵本の中で繰り広げる大冒険を描く。

【主催】西都市、宮崎県人権啓発推進協議会、  
宮崎県人権啓発活動ネットワーク協議会

※小学生未満のお子様は、保護者の方と一緒にお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策のため、必ずマスクを着用してお越しください。なお新型コロナウイルス感染症対策として、客席を200席に制限して開催いたします。

（文書取扱・問合せ：市民協働推進課 43-1204）

働く婦人の家主催  
「はじめての卓球」講座

\* さいとくポイント進呈対象事業です \*

卓球は室内で楽しめる球技として大人気です。初心者が対象で、ラケットの握り方、サーブやスマッシュなどを楽しく学べます。

- 【開 講 日】9月10日(木) 毎月第2・4木曜日 10時~12時(全6回)  
【場 所】西都市働く婦人の家(コミュニティプラザパオ2階)  
【条 件】西都市に在住、在勤の方ならどなたでも参加できます。  
【持 参 品】ラケット、シューズ、タオル、水分補給用飲料水  
【定 員】12名(応募者多数の場合は事務局による抽選となります。)

◆申込み◆

- 窓口で直接か、FAXでお申込みください。  
○FAXの場合、必要事項をご記入の上ご応募ください。  
※必要事項…①講座名「はじめての卓球」とご記入ください。  
②氏名(フリガナ)、③住所、④電話番号・FAX番号、⑤年齢  
⑥区分(女性労働者、主婦、男性、その他のいずれか)  
⑦講座をどこで知ったかをご記入ください。  
○受付時間 月~金曜 9時30分~20時  
土 曜 9時30分~16時(日曜・祝日は休館)  
○受付期間 8月1日(土)~27日(木)  
○中止もしくは延期となった場合は、個別にご連絡いたします。  
○問合せ先 西都市働く婦人の家 TEL: 32-6300 FAX: 32-6333

(文書取扱: 商工観光課)

働く婦人の家主催  
「アラカルト料理」講座

~お月見マフィン&スムージー~

\* さいとくポイント進呈対象事業です \*

毎回違うジャンルの料理を単発形式で学べる料理講座です。今回はお月見スイーツ。栗をのせて焼いたマフィンと、冷たい果物のスムージーを美味しく作るコツを学んでみませんか。

- 【開 講 日】9月12日(土) 10時~13時  
【場 所】西都市働く婦人の家(コミュニティプラザパオ2階)  
【条 件】西都市に在住、在勤の方ならどなたでも参加できます。  
【材 料 費】1,000円程度  
【持 参 品】エプロン、筆記用具  
【定 員】6名(応募者多数の場合は事務局による抽選となります。)

◆申込み◆

- 窓口で直接か、FAXでお申込みください。  
○FAXの場合、必要事項をご記入の上ご応募ください。  
※必要事項…①講座名「アラカルト料理」とご記入ください。  
②氏名(フリガナ)、③住所、④電話番号・FAX番号、⑤年齢  
⑥区分(女性労働者、主婦、男性、その他のいずれか)  
⑦講座をどこで知ったかをご記入ください。  
○受付時間 月~金曜 9時30分~20時  
土 曜 9時30分~16時(日曜・祝日は休館)  
○受付期間 8月1日(土)~27日(木)  
○中止もしくは延期となった場合は、個別にご連絡いたします。  
○問合せ先 西都市働く婦人の家 TEL: 32-6300 FAX: 32-6333

(文書取扱: 商工観光課)

## 「体幹トレーニング」講座

**\* さいとくポイント進呈対象事業です \***

勤労青少年ホームでは、「体幹トレーニング」講座を開催します。  
体幹の筋力が強化されると様々な良い効果が得られます。自宅でもできる内容を身体づくりのプロから学びましょう。

【開講日】9月5日（土）16時～17時

【期 間】9月～12月（全8回）※毎月第1・3土曜日

【場 所】西都市勤労青少年ホーム（体育室）

【条 件】西都市在勤、在住の方ならどなたでも参加できます。

【費 用】当ホーム会員登録料 200円（本年度未登録の方のみ）

【準備物】体育館シューズ、ヨガマット、タオル、飲み物（水分補給）

【定 員】8名（応募多数の場合は抽選となります。）

### ◆申込み◆

○窓口で直接か、電話・FAXでお申込み下さい。

○受付時間：月曜～土曜（13時～20時）※日曜・祝日は休館

○受付期間：8月1日（土）～24日（月）

○問合せ先：西都市勤労青少年ホーム TEL/FAX：32-6301

○中止もしくは延期となった場合は、個別にご連絡いたします。

（文書取扱：商工観光課）

## 宮崎県立産業技術専門校高鍋校

### オープンキャンパス開催

オープンキャンパスでの職業訓練等を通じて、進路や入校後の適性等について考える機会とすることを目的にオープンキャンパスを開催します。

建築科及び塗装科は中卒者以上を対象とした1年課程の訓練科、また販売実務科は知的障がい者を対象とした1年課程の訓練科です。

高鍋校の入校を検討又は関心のある中学生や特別支援学校等の生徒、先生、保護者等どなたでも参加できます。

### 【開催期日】

①建築科・塗装科（中卒者以上を対象：概要説明・体験訓練等）

8月21日（金） 9時30分～15時

②販売実務科（知的障がい者を対象：概要説明・体験訓練等）

8月24日（月） 9時30分～15時

### 【開催場所】

宮崎県立産業技術専門校 高鍋校

### 【お問合せ先】

宮崎県立産業技術専門校 高鍋校 0983-23-0523

〒884-0003 児湯郡高鍋町大字南高鍋1770

（文書取扱：商工観光課）

## 2020宮崎県就職説明会を開催します

宮崎県内で仕事をお探しの方と人材を求める宮崎県内企業との出会いの場として、県内4会場で「2020宮崎県就職説明会」を開催します。

### 1. 就職説明会の内容

求職者の方が関心のある参加企業のブースを訪問していただき、直接、企業の採用担当者から会社の概要や採用条件などをお聞きいただくものです。また、企業ブースのほか各種相談コーナーも設置しています。

### 2. 参加対象者

- ・一般求職者（UIJターン就職希望者を含む）
- ・大学等卒業予定者 ※年齢制限はありません。

### 3. 開催日時等

開催時間 13:30～16:00（受付13:00～）

	開催日	場 所
延岡会場	8月6日（木）	延岡総合文化センター
都城会場	8月29日（土）	ホテル中山荘
小林会場	9月5日（土）	小林市地域・観光交流センター
宮崎会場	9月21日（月・祝）	宮崎市民プラザ

※参加無料、事前手続きも不要です。

※詳しくは、宮崎県庁ホームページ「2020宮崎県就職説明会」にてご確認ください。

### 4. 注意事項

- ・マスクを着用の上、御来場ください。
- ・来場者多数の場合は、入場制限を行います。
- ・新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、説明会を中止することがあります。

【お問合せ先】宮崎県雇用労働政策課 0985-26-7105

（文書取扱：商工観光課）

## 「認知症サポーター養成講座」受講者募集

西都市では、認知症の人や家族が安心して暮らし続けることのできる地域をつかっていくために、認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場において認知症の人や家族を支援する「認知症サポーター」を養成しています。

《認知症サポーターとは》

なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。

《認知症サポーター養成講座について》

対象者	高齢者クラブや公民館などの地域団体、学校、小売業、金融機関、公共交通機関等 (おおむね10名以上でお申込みください。)
内容	認知症の基礎知識 認知症の人への接し方、サポーターとしてできること等
時間	1時間～1時間30分
日時・場所	申込者が希望する日時・場所に、キャラバン・メイト（認知症サポーター養成講座の講師役）が訪問します。
受講料	無料
その他	○初めて受講された方には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を配布します。 ○初めて受講された方には、「さいとくポイント(50P)」を付与します（学校、職場の研修は除きます）。

※受講希望日の1か月前までにお申込みください。

※講師等の都合により、日程の調整をさせていただく場合があります。

《申込先》健康管理課 地域包括ケア推進係 32-1028

（文書取扱：健康管理課 地域包括ケア推進係）

## 西都市民会館の指定管理者募集

西都市では、公の施設の管理に民間の能力を活用し、住民サービスの向上を図るため、「公の施設の指定管理者制度に関する基本方針」に基づき西都市民会館の指定管理者を募集いたします。

### 1. 応募資格について

応募資格は、法人その他の団体で、次のすべての要件を満たすものとします。

- ア. 西都市内に事務所を有する団体であること。ただし、応募書類の提出日までに設置された団体を含む。
  - イ. 地方自治法施行令第167条の4の規定に該当しない団体であること
  - ウ. 法人税、消費税及び地方消費税、都道府県税並びに市町村税の滞納がない団体であること
  - エ. 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に規定する暴力団またはその構成員（暴力団の構成団体の構成員を含む）若しくは暴力団の構成員でなくなった日から5年を経過していない者の統制下でない団体であること
  - オ. 会社更生法及び民事再生法等による手続きを行っていない団体であること
  - カ. 団体の役員に破産者及び法律行為を行う能力を有していない者並びに禁固以上の刑に処せられている者がいないこと
  - キ. 団体に指定管理者選定委員及び西都市議会議員がいないこと
  - ク. 業務を円滑かつ安定して実施できる団体であること
  - ケ. 地方自治法第244条の2第11項の規定により、西都市において指定管理者の指定を取り消されたものでないこと
- ※また、複数の団体による応募も出来ます。その場合には、代表の団体を定めてください（他の団体は構成団体とし、アを除く全てを要件とします）。

### 2. 募集要項の配布について

配付期間：8月3日（月）～25日（火）

配付時間：午前9時～午後5時

### 3. 説明会について

説明会日時：8月26日（水）午後1時30分より

説明会会場：未定（後日、連絡いたします。）

申込期間：8月3日（月）～25日（火）

申込時間：午前9時～午後5時

申込方法：以下問合せ先に電話連絡

参加人数：応募1団体ごとに2名までとします。

### 4. 募集に関する質問の受付について

受付期間：9月4日（金）までに、所定様式により持参または郵送

### 5. 応募書類の提出について

受付期間：9月28日（月）～30日（水）の3日間

受付方法：持参 ※書類が不備の場合は、受け付け出来ません。

◎配付・受け付け・申込みは、全て、土日・祝日及び正午～午後1時を除きます。

※西都市民会館では、配付・受け付け・申込みは行っておりません。

＜募集要項配付場所・受付場所・問合せ先＞

〒881-0003

西都市大字右松2606番地1 西都市公民館内

社会教育課 社会教育係 TEL：43-3479 FAX：43-0399

（文書取扱：社会教育課）

## 市営住宅の入居者募集について

### 「定期募集(抽選会)」について

1. 抽選会開催月(奇数月) : 5月・7月・9月・11月・1月・3月
2. 抽選会日時・会場 : 毎回20日前後、午前10時開始、  
西都市コミュニティセンターにて
3. 入居申込
  - ・申込用紙を記入の上、必要書類(住民票、所得証明書等)を添付してお申込みください。
  - ・申込受付月以降の直近開催月から抽選会に参加できます。  
※9月抽選については、8月末までに申込完了の方が対象
4. 抽選会開催の通知
  - ・入居希望住宅が空き家になった場合に、抽選会参加者として抽選会の詳しい情報(空家状況、開催日時等)を通知します。

### 「随時募集」について

申込順に入居受付を行う随時募集も行っております。随時募集住宅の最新の情報は以下までお問合せください。今回の定期募集住宅のうち、一部の住宅について入居希望がない場合、抽選会終了後、随時募集に切り替えます。なお、定期募集との同時の申込みはできませんのでご注意ください。

### ※市営住宅の空き家数について (7月16日現在)

住宅名	空家数	住宅名	空家数	住宅名	空家数
三宅	13	国分	0	宮之下	2
稚児ヶ池	53	島内	0	鹿野田	9
稚児ヶ池南	6	南方	26	山田	12
酒元	11	杉安	6	都於郡	1
妻東	6	椿原	13	岩崎	4
白馬	5	たて野	0	再開発	8
瀬口	7	札の元	3	合計	185

(文書取扱・問合せ: 建築住宅課 住宅係 43-0379)

## 緊急時にも役に立つIT化で実現する 働き方改革セミナー受講者募集

自然災害や新型コロナウイルス感染のような緊急事態に対応するには、IT活用が最も効果的です。企業やお店の緊急事態をIT活用で乗切する方法をわかりやすくお伝えします。IT活用による働き方改革は従業員と企業の負担を大幅に減らすとともに、安定経営への第一歩となります。

社員が出張や営業に出られない時、出社できない状態に陥った時でも、売上や日々の業務に支障が出ない強靱な経営体制をこの機会に作ってみませんか。

### 【内容】

- ・働き方改革関連法の概要について
- ・クラウドサービスを活用した作業効率化について
- ・SNSやテレビ電話など新たなコミュニケーション手法について
- ・AI(人工知能)やIoTによる業務の改善と高速化について
- ・テレワークで注意が必要なセキュリティ対策について
- ・緊急時に備え用意すべき機器やサービス一覧について など

【日時】9月2日(水) 19時~21時

【受講料】無料

【会場】ホテルプリムローズ西都(西都市妻町3丁目13番地)

【定員】20名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

【講師】ネットビジネスアナリスト 長岡造形大学講師  
イーンスパイア(株) 代表取締役 横田 秀珠(しゅうりん)氏

【申込法】お電話でのお申込み

※新型コロナウイルス感染症防止のためマスク着用、手洗いの徹底等のご協力をお願いいたします。状況により急遽、開催の変更または中止にさせていただきますのでご了承下さい。

【申込み・お問合せ先】西都商工会議所 中小企業相談所 担当: 日高

TEL: 43-2111 FAX: 43-5722

(文書取扱: 商工観光課)

## 宮崎県会計年度任用職員 (埋蔵文化財発掘作業員) を募集します

- 1 業務内容 埋蔵文化財の発掘調査(土の掘削・発掘作業・実測補助)
- 2 募集人員 山城城跡(10名程度)・串木遺跡(5名程度)
- 3 勤務時間等 月曜日～金曜日 8:30～16:30(12:00～13:00休憩時間)  
※月15日程度(105時間以内)
- 4 勤務場所 山城城跡 西都市大字穂北字平城  
(任用期間) 9月1日(火)～11月30日(月)※予定  
串木遺跡 西都市大字穂北字串木  
10月1日(木)～11月30日(月)※予定
- 5 報酬等 日額6,430円(月15日勤務の場合 月額96,450円)  
距離に応じて通勤費用を支給します。
- 6 応募方法 申込書を以下の提出先に郵送又は持参  
※郵送の場合は、「簡易書留郵便」でお送りください。  
持参・郵送ともに8月17日(月)必着  
【申込書の配布場所】  
西都市歴史民俗資料館  
宮崎県埋蔵文化財センター本館・分館  
※宮崎県庁・宮崎県埋蔵文化財センターのホームページ  
からもダウンロードできます。  
【提出先・連絡先】  
〒880-0212 宮崎市佐土原町下那珂4019番地  
宮崎県埋蔵文化財センター 調査課  
0985-36-1172(担当:橋本)
- 7 選考方法 書類選考・面接(日程、場所は後日電話連絡します。)  
(文書取扱:社会教育課 文化財係)

## 西都市地域子育て支援センター つばさ館

子育て支援センターは、主に家庭で子育てをしている保護者とお子さんが集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで遊べる交流の場です。利用料は無料です。

### ＜8月の行事予定＞

- 3日(月)～8月の製作(今月中随時)  
5日(水)助産師さんに聞いてみよう①(予約制)AM10:00～12:00  
(身体測定&手形足形をとる成長記録会も並行して行います。)  
6日(木)誕生会(8月生まれ) AM10:30頃～  
(冠等の準備があるので、参加希望の方はご連絡下さい。)  
7日(金)リトミック♪ AM10:30頃～  
11日(火)英語で遊ぼう(予約制) AM10:30頃～  
20日(木)おでかけ支援(生きがい交流広場)AM10:30頃～  
21日(金)スムージー教室①(予約7組) AM10:30～※参加費500円  
24日(月)助産師さんに聞いてみよう②(予約制)AM10:00～12:00  
(身体測定&手形足形をとる成長記録会も並行して行います。)  
25日(火)親子クッキング(予約制) AM10:30頃～※参加費150円  
27日(木)給食試食会(予約制) ※1食350円  
28日(金)スムージー教室②(予約7組) AM10:30～※参加費500円  
※「助産師さんに聞いてみよう」と「スムージー教室」は、①か②のどちらかに1回ご参加ください。  
※ベビーフォトの日程・時間は、つばさ館にお問合せ下さい  
※13日(木)～15日(土)はお盆休みです。

### ◆支援センターつばさ館概要◆ ※駐車場は横にあります。

- 【住所】西都市白馬町3番地(認定こども園こどもの家敷地内)  
【連絡先】TEL:43-1049 FAX:43-1079  
【利用時間】月曜～金曜:9時～15時、土曜:9時～12時(育児相談可)  
【子育て相談】電話・来園・訪問でのご相談は随時お受けします。  
【一時保育】料金・時間は1時間単位でのお預かりになります(1時間…350円、4時間…1,200円です)。詳しくは電話でお問合せ下さい。  
(文書取扱:福祉事務所)