



## 乳がん検診のご案内

日本人女性がかかるがんの中でも上位に位置する乳がん。30歳を超えると増えはじめ、40歳代～50歳代で最も多く見られます。早期発見のために、ぜひ乳がん検診を受けましょう。

- 対象：市内に住民登録のある30歳以上の女性（年度年齢）  
※市の補助は2年に1度になりますので、令和4年5月1日から令和5年2月28日までに受けられた方は対象外です。  
ただし、無料健診対象者（今年度41歳になる方）は受診可能。

- 内容：問診・マンモグラフィ検査・超音波検査

- 料金：3,000円

※西都市国民健康保険の方は1,500円（保険証を提示）  
※J A 西都女性部に加入の本人・家族は補助あり（助成券が必要）  
※以下①～⑤に該当する方は**無料**です。

- ①満70歳以上の方（保険証を提示）
- ②65歳以上で後期高齢者医療の障害認定を受けている方（保険証を提示）
- ③市民税非課税世帯の方（税務課発行の世帯の課税証明書を提示。コンビニ発行不可）
- ④生活保護世帯の方（福祉事務所発行の生活保護受給証明書を提示）
- ⑤今年度、41歳になられる方（保険証を提示）（昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの方）

**※検診当日に保険証などの提示がない場合は、自己負担金が免除されませんのでご注意ください。**

- 禁忌事項** ※以下①～⑤に該当する方は、乳がん検診は受けられません。

- ①乳がんの手術後（乳房温存手術を含む）で5年未満の方  
※5年以上であっても病院をお勧めする場合があります。
- ②豊胸手術を受けられた方
- ③心臓ペースメーカーを装着されている方
- ④胸部にシャント、カテーテルなどの手術を受けられた方
- ⑤妊娠中の方や妊娠の可能性のある方

### ●個別検診

大塚病院	日時：9月2日（土）、10月7日（土）、11月11日（土）の午前8時10分～11時30分
鶴田病院	日時：令和6年2月29日（木）までの月・火・水・金曜の午後2時30分～
さがら病院宮崎	日時：令和6年2月29日（木）までの平日 午前11時、11時30分 午後1時30分、2時、2時30分 ※市の子宮がん検診も受診できます。
All About Breast 乳腺外科 クリニック	日時：令和6年2月29日（木）までの診療時間内 （土日も実施）※第2・4日曜は休診
まつ婦人科 クリニック	日時：令和6年2月29日（木）までの診療時間内 ※市の子宮がん検診も受診できます。

### ●集団検診

日時：10月5日（木）、11月1日（水）、12月14日（木）、  
令和6年1月28日（日） 午前9時～午後4時  
場所：保健センター

- 申込先：健康管理課 健康推進係 43-1146**

ブレスト・アウェアネス  
（乳房を意識する生活習慣）→



（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

## 肺がん集団検診（ヘリカルCT検査）のご案内

市では、エックス線検査とヘリカルCT検査による肺がん集団検診を実施します。

肺がんは自覚症状が出てからではすでに進行がんとなっていて治療がしにくいいため、症状がないうちに発見することが重要です。40歳以上の方と肺がんの最大の危険因子である喫煙をされている方は、自覚症状がなくても年に一度、検診を受けましょう。

40歳～64歳の方で、ヘリカルCT検査を受けない方は、エックス線検査の受診をお願いします。結核・肺がん検診（エックス線検査）は9月から開始となり、申込みは不要です。今後お知らせに掲載予定です。

【対象】市内に住民登録のある40歳～64歳の方（年度年齢）  
（昭和34年4月1日～昭和59年3月31日に生まれた方）

※以下に該当する方は、集団検診を受診できません。

- ①妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ②ペースメーカーを装着されている方
- ③医療機関にて定期的に肺の病気で治療中・経過観察中の方
- ④かかりつけ医師の指示により検査を受けることができない方

### 【注意事項】

- ・国民健康保険の簡易人間ドックを受ける方および肺がん検診で胸部エックス線検査を受ける方は、肺がん検診のヘリカルCT検査は受診できません。
- ・胃がんバリウム検診の受診予定がある方は、肺がんCT検査予約日の1週間前までには胃がんバリウム検診を済ませるか、肺がんCT検査の受診日以降に胃がんバリウム検診を受けてください。

### 【料金】3,000円

※国民健康保険の方は1,500円。保険証を持参してください。

※以下①、②に該当する方は、無料です。

①市民税非課税世帯の方（税務課発行の世帯の課税証明を提示。  
コンビニでは発行不可）

②生活保護世帯の方（生活保護受給証明書を提示）

※検診当日に保険証などの提示がない場合は、自己負担金が免除されませんのでご注意ください。

【内容】低線量ヘリカルCT検査（放射線被爆量を極力抑えたCT検査）  
10秒間の息止めの間に、寝台に横になっている受診者の周りをエックス線装置が回転して撮影を行います。  
撮影データをコンピュータで断面画像に再編成し、異常の有無を判断します。

### 【集団検診日程】（完全予約制）

検診日	受付時間	定員	検診場所	申込締切
9月25日(月)	9:00～15:00	110名	保健センター	8月21日(月)
11月11日(土)	9:00～15:00	110名		10月6日(金)

※午前中は、西都市国保特定健診を受診される方のみ対象となります。

【申込先】健康管理課 健康推進係 43-1146

※定員になり次第、締め切りとなりますので早めのお申込みをお願いします。

※申込者には、検診の約1週間前に問診票などを郵送します。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

## 医療費自己負担限度額と食事代の限度額適用認定証・減額認定証について

後期高齢者医療保険および国民健康保険に加入されている方で、以下に該当する方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、入院時または同一医療機関・同一月内の自己負担限度額と入院時の食事代（国保加入の70歳未満の住民税課税世帯の方は自己負担限度額のみ）が減額されます。

認定証が必要な方は、次のとおり申請をお願いします。また現在、令和4年度の認定証をお持ちの方も**有効期限が7月31日まで**のため、引き続き認定証が必要な方は更新の手続きをお願いします。なお、後期高齢者の方で職権認定済の方は今月、認定証を郵送しておりますので、ご確認ください。

また、代理の方が申請される場合は、代理の方の身分を証明できるものを併せてお持ちください。

**※窓口混雑を防ぐため、事前申請受付もできますので、健康管理課までお問合せください。**

後期高齢者医療保険加入者 (75歳以上の方・一定の障害のある65歳～74歳の方)	国民健康保険加入者で70～74歳の方	国民健康保険加入者で70歳未満の方
<p>●対象になる方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>令和5年度住民税非課税世帯の方で、現在入院中・入院予定の方、または高額な治療を受けられる方</li> <li>後期高齢者医療保険被保険者証の自己負担割合が3割負担の方で、現在入院中・入院予定の方、または高額な治療を受けられる方</li> </ul> <p>●申請日時 随時受付</p> <p>●申請場所 健康管理課</p> <p>●持参するもの ・後期高齢者医療被保険者証 ・マイナンバーのわかるもの</p> <p>※現在認定証の適用区分が「区分Ⅱ」と表示してある方で、過去12カ月の入院日数が90日を超えていると、食事代がさらに減額になる場合がありますので、入院日数の分かるもの（入院時の領収書など）をお持ちください。</p> <p>※世帯に税の申告をされていない方がいる場合は、交付することができません。</p>	<p>●対象になる方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>令和5年度住民税非課税世帯の方で、現在入院中・入院予定の方、または高額な治療を受けられる方</li> <li>国民健康保険高齢受給者証の自己負担割合が3割負担の方で、現在入院中・入院予定の方、または高額な診療を受けられる方</li> </ul> <p>●申請日時 随時受付(認定証の交付は8月1日以降)</p> <p>●申請場所 健康管理課</p> <p>●持参するもの ・国民健康保険被保険者証 ・マイナンバーのわかるもの ・令和4年度の限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証（更新の方のみ）</p> <p>※現在認定証の適用区分が「低所得者Ⅱ」の方で過去12カ月の入院日数が90日を超えていると、食事代がさらに減額になる場合がありますので、入院日数の分かるもの（入院時の領収書など）をお持ちください。</p>	<p>●対象になる方</p> <p>現在入院中・入院予定の方、または高額な治療を受けられる方</p> <p>●申請日時 随時受付 (認定証の交付は8月1日以降)</p> <p>●申請場所 健康管理課</p> <p>●持参するもの</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>国民健康保険被保険者証</li> <li>マイナンバーのわかるもの</li> <li>令和4年度の限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証（更新の方のみ）</li> </ul> <p>※住民税非課税世帯の方で、過去12カ月の入院日数が90日を超えていると、食事代がさらに減額になる場合がありますので、入院日数が分かるもの（入院時の領収書など）をお持ちください。</p>

◇国民健康保険税を滞納していると、認定証の交付を受けられない場合があります。

## 医療・福祉分野における物価高騰対策緊急支援金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の長期化などにより、エネルギー価格高騰の影響を受けた医療・介護・福祉・保育施設に対し、経済的負担の軽減を図るため、予算の範囲内で支援金を交付します（この支援金は、国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用した事業です）。

1 交付対象者 基準日である令和5年4月1日に市内で下表に記載の施設を開設・運営している法人（施術所・助産所・認可外保育施設は個人も対象）

2 交付内容

区分	支援対象施設（事業）	支援金の額（円）
医療施設 （公設を除く）	病院、有床診療所（4床以上）	30,000×昨年度中の最大稼働病床数
	有床診療所（4床未満）、無床診療所（医科・歯科）	100,000
	薬局（ドラッグストアを除く）、施術所、助産所、訪問看護ステーション	50,000
介護施設	居宅介護支援事業所、介護予防支援事業所、訪問介護、訪問看護（健康保険法の規定による指定を受けていないこと）、訪問リハビリテーション	50,000
	通所介護、通所リハビリテーション、地域密着型通所介護	150,000
	介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院、特定施設入居者生活介護（老人福祉法第20条の4に規定する養護老人ホームに入居している要介護者について行われるものを除く）、認知症対応型共同生活介護、有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅、短期入所生活介護（空床型を除く）、短期入所療養介護（空床型を除く）	15,000×基準日の定員数
福祉施設	相談支援事業所、居宅介護事業所	50,000
	生活介護、就労移行支援、就労継続支援A型、就労継続支援B型、児童発達支援、放課後等デイサービス、地域活動支援センター	150,000
	共同生活援助、施設入所支援	15,000×基準日の定員数
保育施設	保育所	1,900×基準日の利用定員
	認定こども園	1,900×利用定員
	認可外保育施設	1,900×基準日の在籍児童数

3 申請方法 市ホームページの「西都市医療・福祉分野における物価高騰対策緊急支援金交付要綱」をご覧ください、各種要件をご確認の上、「申請書兼請求書」に必要書類を添えて以下まで郵送してください。

4 郵送およびお問合せ先

※詳しくはこちら→



〒881-8501 西都市聖陵町2丁目1番地 西都市役所

【医療施設】地域医療対策室 地域医療対策係 電話：32-1015

【介護施設】健康管理課 介護保険係 電話：43-3024

【福祉施設】福祉事務所 障害福祉係 電話：43-1206

【保育施設】福祉事務所 保育係

電話：43-0376

（文書取扱：地域医療対策室）

## 重度障害者医療費受給資格者証の 更新のお知らせ

現在交付されている受給資格者証（青色）の有効期限は、**7月31日まで**となっています。

以下の日程で更新の受付を行いますので、**福祉事務所窓口**にて期間内にお手続きをお願いします。

**期間内でのお手続きがお済みにならない場合は、有効期限後の受給者証の適用ができなくなります**のでご注意ください。

○申請に必要なもの

- ・身体障害者手帳または療育手帳の写し、もしくはその両方
- ・令和5年8月1日から有効の健康保険証の写し  
(75歳以上の方は後期高齢者医療被保険者証)
- ・印鑑

※令和4年1月2日以降に本市へ転入された方は前住所地で発行された所得課税証明書、扶養義務者が市外にお住まいの方は住所地で発行された所得課税証明書が必要です。

○申請期間：**7月24日（月）～8月31日（木）**

※対象者は次の①～③に該当する方です。

(ただし、所得制限があります)

- ①身体障害者手帳の1級または2級の方
- ②療育手帳Aの方
- ③身体障害者手帳の3級で、かつ療育手帳B1の方

(文書取扱・問合せ：福祉事務所 障害福祉係 43-1206)

## 骨髄等移植推進支援事業助成金

骨髄と末梢血幹細胞の移植の推進を図るため、骨髄などの提供をした方および提供者が主として勤務する事業所に対し、助成金を交付します。

【助成対象者】

1. 提供者（要件をすべて満たす方）
  - ・(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業または血縁者間の骨髄などの移植を実施する医療機関において骨髄などを提供した方
  - ・骨髄などの提供および申請時点において、市内に住所を有する方
  - ・市税の滞納がない方
2. 勤務事業所（国、地方公共団体、独立行政法人、地方独立行政法人および提供者が個人事業主である事業所を除きます）

【助成金の額】

骨髄などの提供のための通院、入院または面談に要した日数に以下の金額を乗じて得た額になります（1回の骨髄などの提供につき7日まで）

1. 提供者 **2万円/日**
2. 勤務事業所 **1万円/日**

※詳しくはこちら→



【申請の方法】

助成金の交付を受けようとする方は、「西都市骨髄等移植推進支援事業助成金交付申請書兼請求書」に、必要書類を添えて、骨髄などの提供が完了した日から**90日以内に提出**してください。

(文書取扱・問合せ：健康管理課 健康推進係 43-1146)

## 運転免許証更新（切り替え）のご案内

西都地区交通安全協会で、優良講習・一般講習・高齢者講習受講者の運転免許更新（切り替え）ができます。

### ○優良講習・一般講習：毎週火・金曜日（祝日を除く）

受付（午前8時30分～9時）のあと、法定の講習があります。

### ○高齢者講習受講済者：毎週月曜から金曜日（祝日を除く）

午前の部：午前9時～11時 午後の部：午後1時～4時 ※更新手続きには、高齢者講習終了証明書が必要です。

### ○場所 西都地区交通安全協会 西都市小野崎2-16

### ○その他

免許証写真は、協会で撮影（6枚600円）でき、新免許証は、後日交付されます。違反講習・初回講習の更新は、運転免許センターのみです。

**運転免許証更新の際は、交通安全協会へのご加入をお願いします。**

### ○交通安全協会とは

悲惨な交通事故を防止するため、社会奉仕の精神に基づいて生まれた一般財団法人です。

### ○交通安全協会の主な活動（事業）

①広報啓発活動 ②交通安全教育活動 ③街頭交通指導 ④免許証更新事務 ⑤交通事故相談業務 ⑥チャイルドシート貸出 ⑦軽微違反者講習

### ○交通安全協会費 2,000円

交通安全協会への加入は任意加入ですが、この協会費は西都地区交通安全協会が活動をする上で、重要な財源となっています。免許証更新時にぜひご加入をよろしくをお願いします。運転免許センターで加入されても西都地区交通安全協会の会員となります。

### ○会員特典について

協賛店において、商品の割引や施設利用料金割引などの各種サービスを受けられます。詳しくは宮崎県交通安全協会のホームページをご覧ください。

### ○問合せ先 西都地区交通安全協会 電話：43-0294

（文書取扱：生活環境課）

## トマト類を栽培されている皆さまへ

「トマトキバガ」という海外からの侵入害虫が、県内の一部地域で確認されています。非常に小さな蛾で、幼虫は葉に潜りエカキ症状（食害部分が白くなり、絵を描いたように見える症状）を示すとともに果実に穴を開け食入します。地域にまん延した場合、防除が難しいため、該当すると思われる被害や害虫を見つけた場合には、児湯農業改良普及センター（43-2311）までご連絡をお願いします。

（文書取扱・問合せ：農林課 園芸特産係 32-1003）

## 高齢者運転免許証返納メリット制度について

西都市・西都市交通安全都市推進協議会・西都警察署・西都地区交通安全協会では、高齢者運転免許証返納メリット制度を推進しています。

この制度は、高齢化社会に伴い、高齢者が当事者となる交通事故が増加している現状を踏まえ、運転に不安を持つ高齢者の運転免許証を返納しやすい環境を整備し、事故防止を図るものです。

### ○対象となる方（令和6年3月29日まで）

市内に居住し、運転免許証を自主的に返納する65歳以上の方で、免許返納後1カ月以内に申請される方。

### ○制度の内容

#### ① 西都商工会議所ギフト券3万円分（今年度まで）

ギフト券は市内のタクシー会社（乗車時）や商店街などで使用できます。

#### ② 運転経歴証明書交付手数料1,100円の助成

運転経歴証明書は運転免許証に代わる身分証明書として使えます。

※①、②のどちらかの選択となります。

### ○必要書類など

高齢者運転免許証返納メリット制度申請書、運転免許証の写し、運転免許の取消通知書、印鑑となります。西都警察署以外で免許返納をされた方は生活環境課で申請書をお渡しします。

### ○提出先

西都市交通安全都市推進協議会事務局（市役所本庁舎2階 生活環境課）  
電話：43-1589

（文書取扱：生活環境課）

## マイナンバーカードに関する トラブルについて

マイナンバーカードの交付が進む中で、マイナンバーカードに関するさまざまなトラブルが報道されています。本市では、これまでのところ報道されているようなトラブルの報告はありません。

引き続き、トラブルなどの対策については、チェックを徹底するなど、人為的なミスを防ぐための対策を講じてまいります。

また、トラブルが発生した場合に備え、問合せ窓口を設置しております。

マイナンバーカードに関するトラブルなどがありましたら、以下までお問合せください。

### 【問合せ窓口】

総合政策課 情報政策係

電話：0983-32-1000

平日の午前8時30分から午後5時15分まで

※お問合せ内容に応じて、適切な手続および担当課をご案内します。

（文書取扱：総合政策課）

## 「新聞・チラシ類」「雑誌・本類」の古紙は 「黄色の指定袋」でも収集します

「新聞・チラシ類」および「雑誌・本類」は「黄色の指定袋」で出すことができます。その際、「新聞・チラシ類」と「雑誌・本類」は別々の袋に入れてください。

なお、これまでどおりひもでしばって黄色の指定シールを貼って出すこともできます。

### 注意点

- 「新聞・チラシ類」とは、  
→新聞紙と新聞の中に折り込まれているチラシのみ
- 「雑誌・本類」とは、  
→雑誌や本類（背表紙をのりやホッチキスで閉じたものを含む）  
→その他紙類（新聞・チラシ、ダンボール以外の紙類）  
※雑誌や本の付録CDなどは取り除いてください。
- 重さの目安は7kg以内**でお願いします。
- ダンボールは、これまでどおり「ひもでしばって黄色のシールを貼って」出してください。
- 収集日が雨の場合には、濡れないようにして出すか、次回の収集日に出してください。
- 収集日が祝日の場合には、次回の収集日に出してください。

(文書取扱・問合せ：生活環境課 43-3485)

## 西都児湯環境整備事務組合職員採用試験の 実施について

令和6年4月採用の西都児湯環境整備事務組合職員の採用試験を、以下のとおり実施します。詳しくは、西都児湯環境整備事務組合（西都児湯クリーンセンター内）にお問合せいただくか、またはホームページをご覧ください。



1. 採用予定人員 1人（一般事務）
2. 受験資格  
資格：資格は問いませんが、高等学校卒業程度の学力を有する者  
年齢：平成6年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者
3. 試験の日時など  
1次試験（日時）9月17日（日） 午前8時30分から  
（場所）西都児湯環境整備事務組合管理事務所  
2次試験 1次試験合格者に別途通知します。
4. 受験手続  
(1) 申込用紙交付先など（郵便による申込用紙の請求もできます）  
・西都児湯環境整備事務組合事務局  
・西都児湯管内市町村（西都市役所生活環境課、高鍋町役場町民生活課、新富町役場都市建設課、木城町役場町民課、川南町役場環境課、都農町役場住民課、西米良村役場村民課）  
(2) 受付場所 西都児湯環境整備事務組合事務局  
(3) 受付期間 7月10日（月）～8月2日（水）  
午前8時15分～午後5時（土・日曜、祝日を除く）
5. 問合せ先  
西都児湯環境整備事務組合事務局（西都児湯クリーンセンター内）  
電話：41-1761 ホームページアドレス <http://www.skcleancenter.jp/>  
住所 〒881-0027 西都市大字南方6548番地1

(文書取扱：生活環境課)

## 一ツ瀬川営農飲雑用水広域水道企業団職員採用試験のお知らせ

一ツ瀬川営農飲雑用水広域水道企業団職員採用試験を以下のとおり行います。

※当企業団は西都市、新富町、高鍋町、木城町の一部に水道を供給する上水道事業で、特別地方公共団体の一部事務組合です。

### 1. 採用試験の種類・職種・採用予定人員

種類	職種	採用予定人員
初級	一般事務（A）	若干名

### 2. 受験資格

①学歴は問いません。 ②資格は問いません。 ③平成5年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者

### 3. 試験の期日・場所

試験	期日	場所
一次試験	9月17日(日)	新富町総合交流センターきらり
二次試験	一次試験合格者に別途通知します。	

### 4. 受験の手続き

(1) 受験申込用紙は、水道企業団事務局および西都市役所農林課で交付

(2) 水道企業団ホームページからも申込用紙（PDF）がダウンロードできます（ハガキの厚さ程度のA3用紙に両面印刷してください）

※郵便による申込用紙の請求もできますので、お問合せください。

### 5. 受付場所・期間・時間

一ツ瀬川営農飲雑用水広域水道企業団事務局

7月10日(月)～8月2日(水)（土曜・日曜・祝日は除く） 午前8時30分～午後5時15分

【問合せ先】一ツ瀬川営農飲雑用水広域水道企業団

〒889-1406 新富町大字新田15569番地

電話：35-1381 FAX：35-1383

ホームページ <http://www.hitotusesuidou.or.jp>



(文書取扱：農林課 農村整備係)

## 介護予防事業「いきいき百歳体操」を 体験してみませんか

市では高齢者の方がいつまでも元気で自分らしく暮らしていくための介護予防事業「いきいき百歳体操」に取り組んでおり、現在35の地域・団体で行われています。百歳体操に取り組むことで、筋力アップや転倒しにくい体づくりはもちろん、地域のつながりや交流の場にもなります。

「百歳体操ってどんなことしているの?」「1度やってみたいと思っていた!」という方など、百歳体操に興味のある方を対象に、以下の日程で体験会を開催します。この機会に百歳体操を体験してみませんか?

ぜひお気軽にご参加ください(当日参加も可能です)。

### ●実施日・場所

日付	時間	場所
8月1日(火)	午後1時30分~	穂北地区館

### ●体験会の内容

【対象】 「いきいき百歳体操」に興味のある市内在住の方

【内容】 「いきいき百歳体操」の紹介・体験など

【時間】 1時間~1時間30分程度

【持参物】 水分補給用の飲料水、タオルなど

【申込み】 健康管理課 地域包括ケア推進係 (32-1028)

電話でお申込みください。

(文書取扱: 健康管理課 地域包括ケア推進係)

## 「プロペラと帆で走る水陸両用車」を作る 西都おもちゃライブラリー夏休み工作教室

夏休みの自由研究の課題として、水上でも陸上でも走る「双胴型水陸両用車」を作りませんか。

西都おもちゃライブラリーでは、小学生を対象に「夏休み工作教室」を以下のとおり開催します。

【日時】 8月19日(土) 午前10時(開会)~ 12時

【会場】 生きがい交流広場 2階(妻町1丁目73)

【募集人数】 小学生10人  
※ただし小学校3年生以下は保護者同伴のこと

【材料代】 300円(モーター、電池、電池ボックス、プロペラ)

【持ってくるもの】 正四角形500mlペットボトルの同型を2個  
(洗って乾かしてください)

【申込み・問合せ先】  
社会福祉法人西都市社会福祉協議会  
総務課 地域福祉係 ボランティアセンター  
(電話: 43-3160 担当: 石谷)

<主催> 西都市社会福祉協議会  
西都おもちゃライブラリー(あじさい会)

(文書取扱: 福祉事務所)

## 再生の森「環境フェスタ 2023」を開催します

循環型社会の形成に向けた4Rと廃棄物の適正処理について啓発するとともに、西都児湯地域の廃棄物処理の拠点である「西都児湯クリーンセンター」への理解を深めていただくことを目的とし、再生の森「環境フェスタ2023」を開催します。

ぜひ、環境フェスタ会場にお越しください。

※4Rとは…リフューズ（購入拒否）、リデュース（ごみ減量）、リユース（再使用）、リサイクル（再生利用）の頭文字を意味しています。

1. 日時 11月11日（土） 午前10時～午後3時 ※雨天決行

2. 会場 西都児湯クリーンセンター プラザ施設周辺

3. 催し物

①まだまだ使えるよコーナー

修繕した自転車・家具類などを販売します。

②ガラス細工等体験コーナー

サンドブラスト、七宝焼の体験ができます。

※実費の負担および定員などがありますので、事前にお問合せください

③展示コーナー

- ・西都児湯管内小学生の環境ポスターの展示
- ・リサイクル品展
- ・西都児湯クリーンセンターの紹介

④フリーマーケット

リサイクルを目的としたフリーマーケットを行います。出店料は無料ですが、区画に限りがありますので早めにお問合せください。

⑤ミニ物産展

西都児湯管内の特産品の販売を行います。

出店料は無料ですが、区画に限りがありますので早めにお問合せください。

4. 問合せ先

西都児湯環境整備事務組合 管理事務所 電話：41-1761

※土・日曜、祝日を除く

<会場案内図>



(文書取扱：生活環境課)

## 7月20日（木）開催 「さいと未来のまちづくり会議」参加者募集

西都市のまちづくりに興味のある人たちが集まり、まちの未来について語り合い、学ぶ会議です。毎月、まちづくりを考えるうえで重要なテーマに精通した講師の方を招き、まちづくりだけではなく皆さんの仕事や暮らしにも活かせる考え方を学びます。

【場 所】市役所 北棟3階 会議室

【日 時】7月20日（木）午後7時～9時

【対 象】本市のまちづくりに興味のある高校生～45歳未満の方  
※18歳未満は保護者の方の同意が必要となります。

【講 師】一般財団法人こゆ地域づくり推進機構 理事 高橋 邦男 氏

【内 容】地域資源のビジネスへの活かし方や起業家精神の育て方

【申込み】以下の二次元コードから必要事項をご入力し、ご送信ください。



【主 催】西都市

【企画運営・問合せ先】一般社団法人まちづくり西都KOKOKARA  
TEL：32-6242  
Email：kokokarabox@saito-machi.com

（文書取扱：商工観光課）

## 『「最強の城」探検隊が行く!!』参加者募集 （都於郡地区館 夏休みチャレンジ教室）

去る5月2日にNHK総合で放送された日本最強の城スペシャル第14弾において、都於郡城が“日本最強の城”に選ばれました。

そこで都於郡地区館では、都於郡城について学ぶとともに、地域の今や社会を支えるしくみについて知る機会として、小中学生を対象に『「最強の城」探検隊が行く!!』と題し、次のとおり「夏休みチャレンジ教室」を計画しました。

【日時】 8月8日（火） 午後1時から5時まで

※都於郡地区館に開始10分前集合

【場所】 都於郡地区館・都於郡城跡・神楽酒造株式会社西都工場  
（西の都アグリ館）

【対象者】 小学校高学年生・中学生（本市在住者）

【行程】

- ①午後1時～1時50分 都於郡城についての話（都於郡地区館）
- ②午後2時～2時50分 都於郡城跡 見学（都於郡城跡）
- ③午後3時～4時30分 神楽酒造株式会社西都工場  
（西の都アグリ館）見学
- ④午後4時50分 都於郡地区館帰着後、解散式  
※各行程間はバスで移動します。

【参加費】 無料

【申込方法】 7月25日（火）までに、以下の連絡先へ直接または電話・FAX・メールのいずれかの方法にてお申込みください。  
※申込み多数の場合は、抽選となります。

【申込・問合せ】 都於郡地区館  
電話：44-5222 FAX：41-2022  
E-mail：tonokoris@city.saito.lg.jp

（文書取扱：都於郡地区館）

## 就業支援講習会 医療事務講習会の受講生募集

- 対象者：県内のひとり親家庭の母や父、または寡婦の方で検定試験を受講される方
- 開催期間：9月8日（金）～11月17日（金）の毎週火・木・金曜日  
午後7時～9時（計60時間） ※ただし、祝日は除く。
- 開催地：合同会社ライブビジネス（宮崎市江平西1丁目2番27号）
- 定員：20名
- 受講料：無料（テキスト代7,716円、検定料7,700円は受講生負担）
- 応募方法：事前に宮崎県ひとり親福祉連合会に連絡し、期間内に申込書を提出してください。  
※申込書は送付してもらえますが、宮崎県ひとり親福祉連合会のホームページでもダウンロードできます。
- 必要書類：児童扶養手当証書、またはひとり親家庭等医療費受給資格証の写し
- 応募締切：7月25日（火）※定員になり次第締め切ります。
- 参考：試験日 11月26日（日）

※「寡婦」とは配偶者のない女子であって、かつて配偶者のない女子として20歳未満の児童を扶養していたことのある方です。

\*お申込みや講座に関するお問合せは、以下までお願いします。  
宮崎県ひとり親福祉連合会 宮崎県ひとり親無料職業紹介所  
〒880-0007 宮崎市原町2番22号 宮崎県福祉総合センター内  
TEL/FAX 0985-22-4696  
ホームページは「宮崎県ひとり親福祉連合会」で検索してください。

（文書取扱：福祉事務所 子育て支援係）

## 移住者コミュニティ登録メンバーを募集

移住者同士の交流・意見交換を行い、知り合いや友達を増やしていただく場として移住者コミュニティを立ち上げました。西都ビギナー同士でつくる、移住者による、移住者のための、ゆるーく楽しい大人のサークルです。

【費用】登録は無料！（イベント参加費は自己負担があります）

【対象】本市に転入（Uターン含む）して10年以内の20～44歳の方  
※中学生以下の子どもがいる45歳以上の方は参加可能です。

【登録方法】

右の二次元コードを読み込み、申込フォームから必要事項を入力後、送信してください（申込完了時のご案内を必ずご確認ください）。

LINEのオープンチャットへご参加ください。

- オープンチャットで実際のLINE名は公開されません。  
プライバシー面はご安心ください。



登録したオープンチャットにて、各イベント開催のご案内を随時お知らせします。参加希望のイベントに、別途ご案内する応募フォームから申込みください。

【第1回イベントのお知らせ】

日時：8月19日（土） 午前10時～12時

テーマ：親子で夏の思い出作り！珍しくキレイな貝がらでアートに挑戦！

- 詳細はオープンチャットにてお知らせします。

【企画運営・問合せ先】一般社団法人まちづくり西都KOKOKARA

TEL：32-6242 E-mail：kokokarabox@saito-machi.com

（文書取扱：商工観光課）

## 職業訓練生募集（障がいのある人）

福岡障害者職業能力開発校（北九州市若松区）では訓練生を募集しています。

### ○令和5年10月入校生

募集科目：職域開発科

訓練期間：6カ月

募集期間：7月18日（火）～8月23日（水）

応募対象：精神障がい、発達障がい、高次脳機能障がいのある人（手帳の有無を問いません）

入校日：10月6日（金）

### ○令和6年4月入校生

募集科目：①3D-CAD科 ②プログラム設計科 ③商業デザイン科  
④OA事務科 ⑤流通ビジネス科  
⑥流通ビジネス科音声パソコンコース ⑦総合実務科

訓練期間：1年間（②のみ2年間）

募集期間：7月18日（火）～9月15日（金）

応募対象：身体障がい、精神障がい、知的障がい、発達障がい、高次脳機能障がい、難病などのある人（手帳の有無を問いません）。音声パソコンコースは視覚障がいのある人、総合実務科は知的障がいのある人。

入校日：令和6年4月10日（水）

定員・応募方法など詳しくは…

福岡障害者職業能力開発校 電話：093-741-5431

またはハローワークにお問合せください。

「福岡県の職業訓練」HPアドレス <http://www.fukuoka-kunren.ac.jp>

寮がありますので県外の人でも受講可能です。施設見学も受け付けております。お気軽にお問合せください。

（文書取扱：福祉事務所）

## 会計年度任用職員の募集について （税務課 証明窓口業務）

業務内容	税務証明窓口対応業務 など
募集人員	1人
任用期間	9月1日（金）から令和6年3月31日（日）まで
勤務時間等	午前8時30分～午後5時15分 （休憩時間12時～1時）週38.75時間 休日：土日祝日および年末年始の指定日
報酬額等	月額154,600円以上 （職務経験による加算あり。ただし上限があります）
応募資格	・パソコンによる事務のできる方 ・市税などに滞納のない方
福利厚生	社会保険（健康保険、厚生年金保険）・労災保険 雇用保険・有給休暇制度・通勤手当（2km以上） 期末手当・退職手当
募集締切	7月31日（月）まで ※必着
応募方法	市販の履歴書に顔写真を添付し必要事項を記載の上、 税務課まで郵送または持参してください。
選考方法	面接により選考します。 ※面接の日程は、後日連絡します。
問合せ先	〒881-8501 西都市聖陵町2丁目1番地 税務課 納税管理係 32-1001

（文書取扱：税務課）

## 「夏休みチャレンジ教室2023」参加者募集

市公民館では、市内在学の小学生を対象に「夏休みチャレンジ教室2023」を以下のとおり開催します。  
先生たちと夏休みの宿題を制作したり、新しいことを学んでみませんか？

### ★親子でハーバリウム教室（定員：親子15組）

日 時：8月3日（木） 午前10時～12時

準備物：材料費1,000円前後（選ぶ容器によってかわります）

【会 場】市公民館

【対 象 者】市内在学の小学生とその保護者

### ★初めての手話教室（定員：20人）

日 時：8月3日（木） 午後1時～3時

8月4日（金） 午前10時～12時

準備物：筆記用具

※保護者の方も参加できます。

【申込期間】7月18日（火）～31日（月）（土・日・祝日を除く）

※応募多数の場合は、先着順になります。

【申込方法】社会教育課に電話、FAX、メールでお申込みください。  
受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分です。

電話：35-3009（直通）

FAX：43-2067

メール：syakyo@city.saito.lg.jp

※FAX、メールで申込みの場合は以下をお知らせください。

①保護者氏名、②住所、③日中連絡のつく電話番号

④参加希望の教室名、⑤参加者名（フリガナ）

⑥学校名および学年

### ★夏休み子ども絵画教室（定員：30人）

日 時：8月8日（火）・9日（水） 午前10時～12時

準備物：絵の具セット一式、筆記用具、雑巾、新聞紙、画板

※1日目は下書き、2日目は仕上げを行います。

### ★挑戦！ 編み物教室（かぎ針編み）（定員：10人）

日 時：8月10日（木） 午前10時～12時

準備物：材料費300円、はさみ

※3年生以下は保護者同伴でご参加ください。

### ★恒例！ 書道教室（定員：20人）

日 時：8月16日（水）・17日（木） 午前10時～12時

準備物：書道道具一式、雑巾、新聞紙

※1日目が練習、2日目が清書となります。

（文書取扱：社会教育課）

## 東児湯高等職業訓練校 訓練生募集のお知らせ ～パソコン Wordコース・簿記コース～

東児湯高等職業訓練校において8、9月に開講予定の訓練生を募集しています。

コース名	パソコン Wordコース (学生から年配の方までどなたでも受講できます)	簿記コース (学生から年配の方までどなたでも受講できます)
訓練期間	8月22日(火)～10月31日(火) 毎週火曜日・木曜日(祝日を除く) 午後6時30分～9時30分	9月5日(火)～11月14日(火) 毎週火曜日・木曜日(祝日を除く) 午後6時30分～9時30分
訓練内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・Word(ワード)は文書作成ソフトです。文字入力などの基本操作から始まり、はがきや名簿作成、ビジネス文書の作成や画像を取り込んだチラシなど、見栄えの良い文書が簡単に効率よく作れるようになります。</li> <li>・初心者の方でもお申込みできます。</li> <li>・パソコンは当校にあります。</li> <li>・資格取得も目指せるコースで、コンピュータサービス技能評価試験が受験できます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日商簿記3級レベルを目標に、簿記会計の基礎知識から商品売買、売掛金・買掛金などの様々な取引について学びます。</li> <li>・貸借対照表や損益計算書の作成過程を基礎から学習できるので、簿記の知識がない方でも本格的に学べます。</li> <li>・転職やスキルアップを目指す方、自営業の方、主婦、学生にもおすすめのコースです。</li> <li>・当校で日商簿記検定試験(ネット試験)が受験できます。</li> </ul>
受講料	25,000円(消費税、教材費込)	28,000円(消費税、教材費込)
募集締切	<b>8月3日(木)</b>	<b>8月17日(木)</b>
備考	11月からパソコンExcelコース(3カ月間25,000円)を開講予定です。	
お問合せ 申込先	<b>東児湯高等職業訓練校</b> 高鍋町北高鍋4613-3(高鍋高校正門前) 連絡先: 22-2135 <div style="float: right; text-align: right;">             ★詳細はこちらから→  </div>	

(文書取扱: 商工観光課)

## 令和6年度コミュニティ助成事業の募集について

(一財)自治総合センターでは宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることができる各事業にさまざまな助成を行っています。申請を希望される団体は下記事項をご確認の上、各問合せ先まで事前にご相談ください。

### 1. 事業概要 (主なもの)

	助成事業	事業実施主体	助成内容	助成額
1	一般コミュニティ助成事業	市が認めるコミュニティ組織 ※自治公民館など地域に密着して活動する団体	コミュニティ活動に直接必要な設備などの整備に要する経費。ただし、建築物、消耗品は対象外。 例：集会施設備品整備、祭用品整備など	100万円以上、250万円まで
2	コミュニティセンター助成事業		集会施設の建設・大規模修繕、施設に必要な備品の整備に関する事業。 例：建築工事、電気・機械設備工事など	対象となる事業費の5分の3以内、上限1,500万円

### 2. 留意事項

- ・上記の事業は一部抜粋したものです。詳細は市ホームページをご覧ください。
- ・事業実施主体は、申請時点で設立されており、規約を有し、令和5年度の事業計画書および予算書が提出できる団体となります。
- ・「2 コミュニティセンター助成事業」の事業実施主体は認可地縁団体である必要があります。
- ・採択は(一財)自治総合センターで決定されることとなりますが、予算に限りがあるため、申請された事業が必ず採択されるものではありません。
- ・宝くじの受託事業収入を財源として助成されるため、整備する施設または設備などに宝くじの広報表示を行う必要があります。
- ・申請書などの様式は、市ホームページからダウンロードしていただくか、以下の問合せ先で取得してください。

### 3. 申請・問合せ先

- ・地域づくり協議会の場合 市民課 (電話：43-1204)
- ・自治公民館の場合 社会教育課 (電話：43-3479)
- ※自治公民館の申請相談受付は、8月18日(金)までとなっていますので、ご注意ください。
- ・その他の団体の場合 総合政策課 (電話：35-3866)



(文書取扱：総合政策課)

## ひとり親家庭就業相談（巡回相談）について

ひとり親家庭のお母さんやお父さん、寡婦の方のよりよい生活のために、宮崎県母子寡婦福祉連合会の就業支援員の方にお越しいただき、就業相談を行います。

### ◎開催日時・場所

開催日	相談受付時間	開催場所
8月中の ご予約いただいた日時	10:30～12:00 13:00～15:00	市役所1階 福祉事務所相談室

### ◎相談内容

- ・就業に関すること（無職の方、転職希望の方、仕事での悩み事など）
- ・その他生活相談

◎相談は1人30分程度を予定しています。相談時間確保のためご希望の日時など事前の予約をお願いします。7月28日（金）までにご連絡ください。

※都合により日程の調整が必要な場合があります。

### ◎予約先

**福祉事務所 子育て支援係（32-1021）**

（文書取扱：福祉事務所 子育て支援係）

## 高鍋年金事務所が出張年金相談を行います

高鍋年金事務所では、年金に関する各種手続きについて出張相談を行っています。老齢厚生年金・遺族厚生年金などの手続きや相談もできますので、ご利用ください。

なお、**予約が必要ですので高鍋年金事務所に電話でお申込みください。**

- 【相談日】 8月17日（木） 次回は9月21日（木）です  
【時間】 午前10時から12時、午後1時から3時まで  
【場所】 市民課 年金係

### 年金相談は事前に電話予約が必要です

#### 【予約先】

**高鍋年金事務所 23-5111**

#### 【予約方法】

- 相談日の1カ月前から受付します。  
（例：8/17の相談日の場合は、7/17から受付開始）
- 電話予約の時には、基礎年金番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・相談内容をお知らせください。  
また、年金相談日に持参するものをご確認ください。
- 相談日にはできるだけ本人が来てください。  
代理の場合は、委任状・代理の方の身分証明書（運転免許証など）をご用意ください。

（文書取扱：市民課）

## 図書館だより 8月号 市立図書館 (43-0584) 8月の休館は7・14・21・28日です

### ●夏休み特別企画スタンプラリーを開催します！

期 間：7月21日（金）～8月24日（木）

内 容：①0歳児～中学生の方

本を1冊借りるとスタンプ1個。30個集めると抽選券となりますので、抽選箱に入れてください。抽選により10の方に図書券を差し上げます。

抽選結果は後日、本人にお知らせします。

②高校生の方はスタンプを5個、大人の方は20個集めていただくと、もれなく景品を1つプレゼントいたします。

※景品がなくなり次第、終了となります。

### ●夏休みに図書館司書の仕事を体験してみませんか？

日 程：7月21日（金）～8月24日（木） ※半日の体験です。

対 象：市内の小学3年生以上 ※要事前予約（午前・午後を選択）

持 参：筆記用具、水筒、マスク

内 容：カウンターでの本の貸出・返却や整理など

### ●2023全国課題図書、西日本読書感想画の課題図書を展示します

夏休み2023全国課題図書と西日本読書感想画の課題図書を展示します。夏休みの宿題などにご活用ください。

### 【一般図書新刊のご案内】

◎世界から学ぶ幸せな子育て（ノーラ・コーリ）

◎日本から犬がいなくなる日（林 良博）

◎不老脳（和田 秀樹）

◎大改正でどう変わる？ 新NISA徹底活用術  
（竹川 美奈子）

◎たまさんの食べられる庭（中川 たま）

◎英国女王が伝授する70歳からの品格（多賀 幹子）

◎思春期デコボコ相談室（大下 隆司）

◎女子バレーボール基本と戦術（大山 加奈）

◎すごいソロ整体（あらい みか）

◎話が1分でうまくなるすごい雑学（坪内 忠太）

### 【児童図書新刊のご案内】 ☆は絵本です

☆みち（三浦 太郎）

☆すきなたべものおしえて（新井 洋行）

☆せかいの「おはよう」（こが ようこ）

☆てんぷらばちばち（まつなが もえ）

☆しりながおばけ（たなか ひかる）

◎タガヤセ！ 日本（白石 優生）

◎エグランタイン・ジェブ（瑞樹 奈穂）

◎ちいかわ なぞなぞブック（ナガノ）

◎やりすぎ昆虫図鑑（岡村 茂）

## 8月の西都市イベントカレンダー

日	曜	イベント内容
1	火	さいと学アワード 会場：市民会館 司法書士による消費生活無料相談 ※要予約 会場：市役所本庁舎
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	(休日医) 佐藤クリニック TEL:43-5309
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	行政相談 会場：市役所本庁舎
11	金	(8/11~12) スワローズカップ少年野球交流大会 会場：西都原野球場 (休日医) 大塚病院 TEL:43-0016 <span style="float: right;">&lt;山の日&gt;</span>
12	土	(8/11~12) スワローズカップ少年野球交流大会
13	日	(休日医) すぎお医院 TEL:41-1177
14	月	
15	火	人権・なやみごと相談所 会場：市生きがい交流広場 無料法律相談 ※要予約 会場：市社会福祉協議会
16	水	

日	曜	イベント内容
17	木	出張年金相談 →18ページ
18	金	
19	土	穂北まつり 会場：穂北小グラウンド
20	日	魚のつかみどり大会 会場：三納川 (休日医) 鶴田病院 TEL:42-3711
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	さいと未来のまちづくり会議2023 オレンジカフェ 会場：市生きがい交流広場
25	金	
26	土	
27	日	元気が出る公演会 会場：市文化ホール (休日医) のぐち眼科クリニック TEL:42-0039
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

(文書取扱・問合せ：総務課 秘書広報係 35-3001)