

肺がん検診のご案内（胸部エックス線検査）

肺がんは、日本のがんによる死亡原因の上位に位置するがんです。毎年検診を受けることでがんによる死亡リスクを減らすことができます。自覚症状がなくても年に1回は、肺がん検診を受けましょう。
※肺がん検診（胸部エックス線検査）は、申込みの必要はありません。

【対象者】本市に住民登録のある40歳～64歳までの住民（年度内年齢）

【検査方法】○胸部エックス線検査

○痰の検査（50歳以上で喫煙指数600以上の方のみ）

※喫煙指数：1日のたばこの本数×喫煙年数

【料金】無料

【持参するもの】がん検診受診券はがき、健康保険証

【注意事項】

- ・妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
- ・令和5年度の肺がんヘリカルCT検査や西都市国民健康保険の簡易人間ドックを受ける方は受診できません。
- ・金具やボタンのついた服や下着、湿布、エレキバン、カイロ、ネックレスなどは外して撮影します。金具やボタンのついていない服や下着で来ていただくと、そのまま撮影できますので短時間で終わります。
- ・検診当日は、マスクの着用や手指消毒にご協力ください。また、当日体調の優れない方は、検診の受診をご遠慮いただくことがあります。
- ・台風などの影響により、結核・肺がん検診を延期または中止する場合があります。

【検査結果について】

結果は、約1カ月後に郵送します。

「要精密」という結果を受け取った場合は、「症状がないから大丈夫」などと自己判断せず、必ず精密検査を受けましょう。

日程	検診場所	検診時間（開始から終了）
9月1日（金）	市役所穂北支所	13時10分から14時15分
9月5日（火）	三財地区館	16時10分から17時00分
9月8日（金）	都於郡地区館	13時10分から14時10分
9月13日（水）	三納地区館	13時15分から14時15分
9月15日（金）	市役所穂北支所	16時10分から16時30分
9月19日（火）	都於郡地区館	
9月20日（水）	三納地区館	
9月21日（木）	新保健センター	16時30分から17時00分
9月28日（木）	三財地区館	14時30分から15時30分
10月1日（日）	新保健センター	9時から11時 13時から15時
11月27日（月）	新保健センター	9時から11時
11月30日（木）		13時から15時
令和6年1月10日（水）	新保健センター	9時30分から11時

※検診場所の新保健センターは、コミュニティセンターと旧保健センターの間にある4階建ての建物です。

児童扶養手当を受給中の方へ

父または母のどちらか、もしくは両方と生計をともにしていない児童（18歳到達の年度末まで。障がいをお持ちの児童は20歳の誕生日前日まで）を監護・養育している方で支給要件および所得要件を満たしている方に対して、児童扶養手当の支給を行っています。

1. 児童扶養手当の現況届について

児童扶養手当を受給されている方は、毎年現況届の提出が必要です。現況届の提出がない場合、**11月分（1月支給）以降の手当が支給されません。**また、現況届が提出されないまま2年を経過しますと、時効となり受給資格を失いますので、ご注意ください。

*所得超過のため手当が支給されていない方も提出が必要です。

*所得の申告がお済みでない方（同じ住所にお住まいのご両親ご兄弟も対象です）は、手当の決定ができませんので申告後にお越しくください。

○日時・場所

月 日	時 間	場 所
8月1日（火）～31日（木） （土日祝日を除く）	8：30～12：00 13：00～17：15	市役所1階 福祉事務所

※ただし、8月7日（月）・17日（木）は19：00まで

8月27日（日）は、9：00～12：00、13：00～15：00

2. ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新について

現在のひとり親家庭等医療費受給資格証の有効期限は令和5年10月31日となっています。8月末までにひとり親家庭医療費助成資格証の更新手続きをお願いします。

なお、児童扶養手当を受給されている方は、現況届の受付時に手続きを行います（手続きには、資格証・印鑑・健康保険証が必要です）。

更新手続きがない場合は、医療費助成を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

※婚姻や事実婚・年金の受給などの理由により、受給資格に該当されなくなった場合は、資格喪失届が必要です。お手続きについてご不明な点やご質問などありましたら、お問合せください。

※児童扶養手当の現況届・ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新手続きが必要な方には通知を送付します。詳しくはそちらをご覧ください。

（文書取扱・問合せ：福祉事務所 子育て支援係 32-1021）

全国瞬時警報システム（Jアラート）の 全国一斉情報伝達訓練の実施について

地震、津波や武力攻撃などの災害時に、国の全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる緊急情報を、防災行政無線でお知らせする情報伝達訓練を行います。

なお、本市以外でも同様の訓練が全国一斉に実施されます。

今回の訓練は情報伝達訓練のため、防災行政無線での試験放送のみ行い避難訓練などを行いません。

【期 日】 8月23日（水） 午前11時頃

【放送内容】（防災行政無線チャイム）
「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、ぼうさい西都市役所です」
（防災行政無線チャイム）

※地震など災害発生時には中止になることもあります。

（文書取扱・問合せ：危機管理課 43-0380）

造血細胞移植後の任意予防接種費用助成

造血細胞移植後に任意予防接種をされる方を対象に、接種費用を助成します。

【助成対象者】 任意接種を受ける日において西都市民の方で、次の①～③すべてに該当する方

- ①造血細胞移植（骨髄移植・末梢血幹細胞移植・^{さいたい}臍帯血移植）により、移植前に接種した定期の予防接種の予防効果が低下または消失したため、任意接種が必要と医師が認める方
- ②任意接種を受ける日において20歳未満の方。ただし、予防接種の種類により対象年齢が異なります。
- ③令和5年4月1日以降に任意接種を受けた方

【助成金の額】

任意接種費用または市が定める金額のいずれか低い額
（助成の対象になる任意接種の回数は、移植前に接種した回数が上限）

【申請の方法】

1. 任意接種を受ける前に、「西都市造血細胞移植後の任意予防接種費用助成対象認定申請書」に必要書類を添えて、提出してください。
2. 1で助成対象者と認定された方は、「西都市造血細胞移植後の任意予防接種費用助成金交付申請書兼請求書」に必要書類を添えて、任意接種を受けた日の属する月の翌月から1年以内に提出してください。

※詳細については、健康管理課（43-1146）までお問合せください。



←詳しくはこちら

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

各支所で マイナンバーカード新規申請受付ができます

市民課および各支所では、マイナンバーカードの新規申請受付（写真撮影含む）を無料で行っています。新規申請時に一度来庁するだけで、マイナンバーカードが本人限定受取郵便などでご自宅に届きます。ただし、申請から約1カ月程度日数がかかります。

- 市民課：35-3020 ●穂北支所：43-1113
- 三納支所：45-1111 ●都於郡支所：44-5222
- 三財支所：44-5111 ●東米良支所：49-3031

【休日申請・交付】

平日に都合がつかない方は、市民課窓口で申請などができます（各支所では、休日申請などは行っていません）。

- 日時：8月27日（日） 午前9時～午後3時
- 9月24日（日） 午前9時～午後3時

- 予約・問合せ：市民課 戸籍住民係（35-3020）

【マイナンバーカード有効期限通知書（青色の封筒）】

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書は、5年間有効です。有効期限通知書（青色の封筒）が届いた方は、電話予約をしてからマイナンバーカードと有効期限通知書、カード交付時に設定した暗証番号を市民課までご持参ください。なお、三財郵便局でも更新および暗証番号の設定などができます。

- 署名用電子証明書・・・6～16桁の英数字
- 利用者証明用電子証明書・・・4桁の数字

- 予約・問合せ：市民課戸籍住民係（35-3020）

※マイナンバーに関する手続きは事前に電話予約が必要です。予約のない方は、他の方に迷惑がかかりますので、お断りする場合があります。

（文書取扱：市民課）

ひとり親家庭へのランドセル プレゼント支援事業について

宮崎県ひとり親福祉連合会の事業として、来年度小学校に入学されるお子さまをお持ちのひとり親家庭で、応募していただいた方へ今年も抽選でランドセルをプレゼントします。

- 【当選数】県内で応募があった方の中から100人程度
- 【特典】当選者は11月開催のセレクト会にてお好きなランドセルを選ぶことができます。
- 【対象者】令和6年4月に小学校入学予定の幼児
- 【応募資格】ひとり親家庭で、児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費助成を受給している世帯

【応募方法】郵送のみ

応募用紙をホームページよりダウンロードして応募用紙に記入の上、必要書類を添付し、宮崎県ひとり親福祉連合会まで郵送してください。

※応募用紙は各地区の母子会長、または福祉事務所からももらうことができます。

（宛先）〒880-0007 宮崎市原町2番22号

一般財団法人 宮崎県ひとり親福祉連合会

- 【応募条件】当選者は、お好きなランドセルをセレクト会で選んでいただき、別に定める日時の贈呈式に参加可能な方となります。

【応募期間】9月20日（水）まで（必着）

- 【当選発表】当選者には11月上旬ごろ郵送にてご連絡します。

*お問合せは、以下までお願いします。

一般財団法人 宮崎県ひとり親福祉連合会（0985-22-4696）

〒880-0007 宮崎市原町2番22号 宮崎県福祉総合センター内

ホームページは「宮崎県ひとり親福祉連合会」で検索してください。

（文書取扱：福祉事務所 子育て支援係）

猫に関する苦情や相談が増えています ペットは正しく飼いましょう

毎年「知らない猫が敷地内に侵入してきて困る」「ごみ荒らしや糞尿されて困る」「野良猫が子供を産んでしまった」など猫に関する苦情や相談が多く寄せられています。

市では、猫の捕獲や引き取りは行っていません。ペットを飼うときはマナーをきちんと守りましょう。

また、動物遺棄や虐待は犯罪となります。絶対にしないでください。

【飼い主の方へ】

飼い主は猫の習性を理解したうえで、家族の一員として最後まで面倒をみる責任があります。また、飼っている猫が近隣に迷惑をかけないように適正な飼育に努めなければなりません。

・屋内飼育をしましょう

猫は上下運動ができるなどの環境が整えば、屋内飼育に適しています。交通事故や繁殖、ウィルスや細菌の感染予防のためにも屋内飼育をしましょう。

・不妊や去勢手術は飼い主の責任です

猫は、通常年に数回の発情期があり、すぐに数が増えてしまいます。飼い主が責任をもって、猫に不妊・去勢手術をしましょう。

【無責任なエサやりはやめましょう】

動物愛護の気持ちは大切ですが、野良猫に餌を与えるだけの行為は、飼い主の不明な猫を集め、子猫が生まれて結果として野良猫を増やしてしまいます。そして、ごみ荒らしや糞尿などにより近所に迷惑がかかることとなります。無責任なエサやりは絶対にやめましょう。

(文書取扱・問合せ：生活環境課 43-3485)

「食品ロス」削減に努めましょう

○食品ロスとは

まとめ買いをして余った肉や野菜、食べ切れないほど作ってしまった料理など、本来食べられるにもかかわらず捨てられている食べ物のことをいいます。

○年間約523万トンの食品ロスが発生

日本では、令和3年度に約523万トンの食品ロスが発生したと推計（農林水産省推計値）されています。

これは、毎日、大型トラック（10トン車）約1,433台分の食品を廃棄していることとなります。

○その半分は家庭から出ています

食品ロスは、食品メーカーや小売店、飲食店、家庭などさまざまな場所で発生しますが、発生量の約半分は家庭から出された食品です。

■家庭における食品ロスの原因

- (1) 食べ残し
- (2) 賞味期限切れなどにより手つかずで廃棄
- (3) 厚くむきすぎた野菜の皮など

「買いすぎない」「作りすぎない」「注文しすぎない」そして「食べきる」ことが重要です。買い物や料理を作るときには、一人ひとりが「もったいない」を意識して、食品ロスを減らしましょう。

(文責取扱：生活環境課)

西都中学校の制服や体育着などを展示します

令和8年4月に開校を予定している西都中学校の制服や体育着が決まりました。

今回、次のとおり展示することとしましたので、ぜひお越しください。

- 1 展示期間 8月4日(金)～17日(木)
※ただし、月曜日は図書館が休館日のため除く。
- 2 展示時間 午前9時～午後7時
- 3 展示会場 市立図書館
- 4 展示物 制服、体育着、通学バック、通学靴、上履き、
体育館シューズ、帽子
- 5 その他 期間中、午前11時～12時の時間帯は、係員がご質問
などにお答えします。

(文書取扱・問合せ：教育政策課 43-3106)

テゲバジャーロ宮崎ホーム戦のご案内

本市がホームタウンであるJリーグチーム、テゲバジャーロ宮崎の今月のホーム戦の日程です。今月は2つの九州ダービーが開催されます。盛り上がること間違いなし！ぜひスタジアムまで足をお運びください！

節	試合日	開始時間	対戦相手
第21節	8月5日(土)	17:00	鹿児島ユナイテッドFC
第22節	8月12日(土)	17:00	ギラヴァンツ北九州
第24節	8月26日(土)	18:00	福島ユナイテッドFC

試合会場：ユニリーバスタジアム新富（新富町三納代1586）

チケットの購入方法

前売券（試合日の2週間前、ファンクラブ会員は3週間前に販売開始）

◇Jリーグチケット

<http://www.jleague-ticket.jp/club/tm/>

アクセスはこちら

◇オフィシャルショップ

宮崎市大淀4-6-28 宮交シティ3階

◇新富町チャレンジショップ

新富町三納代1765-1

※要事前連絡（32-1525）

◇宮崎山形屋プレイガイド

宮崎市橋通東3-4-12 本館5階



当日券

◇スタジアムにて購入（数に限りがございます）

(文書取扱：スポーツ振興課)

県立産業技術専門校高鍋校 オープンキャンパスについて

県立産業技術専門校高鍋校は技能者を養成することを目的として、県が設置している中学校卒業者などを対象とした県内唯一の公共職業訓練施設です。

建築や塗装など「ものづくり」に興味や関心のある方、一般就労（就業による経済的自立）を目指す方向けにオープンキャンパスを開催します。

日 時 8月21日（月）、22日（火）午前9時30分～午後3時

会 場 県立産業技術専門校高鍋校（高鍋町大字南高鍋1770）

対 象 者 **【建築科/塗装科】先着20人**

（ものづくり体験実習 定員12人）

○中学校2、3年生で、建築・塗装などに興味や関心がある方

○保護者、関係機関（学校、職業訓練・職業紹介、生活支援、行政関係など）の方

【販売実務科】先着20人

○中学校や特別支援学校の2、3年生で、知的障がいがあり、就労に向けた訓練に興味や関心がある方

○保護者、関係機関（学校、職業訓練・職業紹介、生活支援、行政関係など）の方

内 容 建築科・塗装科・・・全体概要説明、訓練内容説明、ものづくり体験（リモコンラック） ※せんぐまきに参加できます！

販売実務科・・・全体概要説明、訓練内容説明、体験実習

応募方法 8月10日（木）までに以下の二次元コードからお申込みください。詳しくは、**県立産業技術専門校高鍋校（23-0523）**までお問合せください。

申込みはこちら⇒



（文書取扱：商工観光課）

「オレンジカフェ」を開催します

オレンジカフェは、認知症の人とその家族、地域の人や専門職など誰もが「認知症」というキーワードのもとに集まれる「集いの場」です。

今月は、楽しく「筆文字」の体験を行います。

もの忘れて悩んでいる方、認知症と診断されて不安を感じている方やご家族、認知症に関心のある方など、たくさんの方々の参加をお待ちしております。

【開催日】8月24日（木）午後1時30分～3時

【開催場所】生きがい交流広場（妻町1丁目73番地）

【対象者】市内在住で認知症の方やその家族
認知症に関心のある方 など

【内 容】筆文字 など

【参加費】無料

【申込先】

市北地区地域包括支援センター（担当：小牧真由美） 32-9595

市南地区地域包括支援センター（担当：小牧朋子） 41-0511

※参加希望の方は電話にてお申込みください。

（文書取扱：健康管理課 地域包括ケア推進係）

働く婦人の家主催

「はじめてのエクセル【夜の部】」講座

エクセルの基本講座です。データ入力や基本的な計算方法などを楽しく学びましょう。

- 【開 講 日】 9月4日(月) 毎週月曜日
午後7時30分～9時(全10回)
- 【場 所】 市働く婦人の家(コミュニティプラザパオ2階)
- 【条 件】 市内に在住、在勤の方ならどなたでも参加できます。
- 【費 用】 ・友の会費300円(初回のみ)
・テキスト代1,000円(初回のみ)
- 【持 参 品】 ノートパソコン(Windows10以上)、筆記用具
- 【定 員】 8人(応募者多数の場合は事務局による抽選となります)

◆申込み◆

- 窓口で直接か、FAXでお申込みください。
- FAXの場合、必要事項をご記入の上ご応募ください。
- ※必要事項…①講座名「はじめてのエクセル(夜)」とご記入ください。
②氏名(フリガナ)、③住所、④電話番号・FAX番号、⑤年齢
⑥区分(女性労働者、主婦、男性、その他のいずれか)
⑦講座をどこで知ったかをご記入ください。
- 受付時間 月～金曜 午前9時30分～午後8時
土 曜 午前9時30分～午後4時
(日曜・祝日は休館)
- 受付期間 8月1日(火)～28日(月)
- 中止もしくは延期となった場合は、個別にご連絡します。
- 問合せ先 市働く婦人の家
TEL: 32-6300 FAX: 32-6333

(文書取扱: 商工観光課)

働く婦人の家主催

「はじめてのワード【昼の部】」講座

ワードの基本講座です。文字入力や自治会などで使う基本的な文書、表の入った文書の作成などを学びます。楽しく学習しながら、仕事や日常生活に役立てましょう。<講師: 本部 重雄 氏>

- 【開 講 日】 9月8日(金) 毎週金曜日
午前10時～12時(全10回)
- 【場 所】 市働く婦人の家(コミュニティプラザパオ2階)
- 【条 件】 市内に在住、在勤の方ならどなたでも参加できます。
- 【費 用】 ・友の会費300円(初回のみ)
・テキスト代1,000円(初回のみ)
- 【持 参 品】 ノートパソコン(Windows)、筆記用具
- 【定 員】 10人(応募者多数の場合は事務局による抽選となります)

◆申込み◆

- 窓口で直接か、FAXでお申込みください。
- FAXの場合、必要事項をご記入の上ご応募ください。
- ※必要事項…①講座名「はじめてのワード(昼)」とご記入ください。
②氏名(フリガナ)、③住所、④電話番号・FAX番号、⑤年齢
⑥区分(女性労働者、主婦、男性、その他のいずれか)
⑦講座をどこで知ったかをご記入ください。
- 受付時間 月～金曜 午前9時30分～午後8時
土 曜 午前9時30分～午後4時
(日曜・祝日は休館)
- 受付期間 8月1日(火)～28日(月)
- 中止もしくは延期となった場合は、個別にご連絡します。
- 問合せ先 市働く婦人の家
TEL: 32-6300 FAX: 32-6333

(文書取扱: 商工観光課)

市民会館自主事業

第24回オカリナ太鼓コンサート

今回で24回を迎えるオカリナ太鼓コンサートを以下のとおり開催します。地元の子どもから大人までみんなで作るこのコンサートは、オカリナの優しい音色と勇ましい太鼓による“音の世界”をホールでゆっくりお聴きいただけます。ゲスト演奏は、オカリナがリードするバンドと力強い和太鼓です。心に響く素敵な世界を、お知り合いやご家族そろってお楽しみください。

【日時】9月9日(土) 開場 午後2時 開演 午後3時

【入場料金】全席自由 チケット発売中
一般 1,000円、小中学生 500円
未就学児は無料ですが、整理券が必要です。

【ゲスト】Goose Effect (グースエフェクト)、橘太鼓響座

【出演者】西都オカリナキッズ、西都市児童館和太鼓体験ちびっこ太鼓、西都古墳太鼓保存会、オカリナ・アンサンブル宮崎

【会場】市民会館ホール

【プレイガイド】市民会館、出演団体、市文化ホール、県立芸術劇場、コープみやざき(高鍋・佐土原・柳丸店)ほか

【問合せ先】市民会館 43-5048 ※月曜日は休館日になります。

●事務所横にある掲示板では「西都市市民会館×妻高校なんでも作品展！」を開催しております。2週間ごとに入れ替わる展示になりますので、お気軽にご来館ください。

(文書取扱：社会教育課)

8月24日(木)開催 第2回
「さいと未来のまちづくり会議」参加者募集

西都市のまちづくりに興味のある人たちが集まり、まちの未来について語り合い、学ぶ会議です。毎月、まちづくりを考えるうえで重要なテーマに精通した講師の方を西都市に招き、まちづくりだけではなく皆さんの仕事や暮らしにも活かせる考え方を学びます。

【場所】市役所 北棟3階 会議室

【日時】8月24日(木) 午後7時～9時

【対象】本市のまちづくりに興味のある高校生～45歳未満の方
※18歳未満は保護者の方の同意が必要となります。

【講師】株式会社イツノマ 代表取締役CEO 中川 敬文 氏

【内容】都農町のまちづくりに学ぶ、これからのまちに必要な場づくり

【申込み】右の二次元コードから開催前日までに
必要事項を入力し送信ください。 ⇒ ⇒ ⇒



【主催】西都市

【企画運営・問合せ先】一般社団法人まちづくり西都KOKOKARA
TEL：32-6242
E-mail：kokokarabox@saito-machi.com

(文書取扱：商工観光課)

西都市観光ボランティアガイドの募集について

西都市観光ボランティアガイド協議会では、新たに観光ボランティアガイドを募集します。

同協議会は、西都原古墳群を訪れる観光客に対して、古墳群のガイドや本市の観光案内などの活動を行っています。西都市が好きで、観光ガイドの活動に興味のある方や、人とコミュニケーションを取ることが好きな方であれば、経験や資格は不問、どなたでも大歓迎です。また、入会後のサポートも手厚く、さまざまな研修を予定しているため、専門知識がなくても問題ありません。

興味のある方は、お気軽に以下の問合せ先までご連絡ください。

【活動拠点】西都原ガイダンスセンターこのはな館横「ボランティアガイド室」

【活動場所】ボランティアガイド室、西都原古墳群、記紀の道、国分寺跡

【活動内容】①窓口案内：西都原古墳群の見学場所・コース、近隣の観光地の説明、西都市内の飲食店の案内など
②ガイド：団体客に同行し、西都原古墳群や記紀の道、国分寺跡の説明
③レンタサイクル（有料自転車）の貸し出し

【活動日時】火曜～日曜日 午前10時～午後3時（月曜定休。祝日の場合は開館）
活動はシフト制で、週1日から、土日のみなど個人の予定に合わせて活動が可能です。

【募集対象】①高校生以上の方
②西都市が好きで、観光ガイドの活動に興味のある方
③人とコミュニケーションを取ることが好きな方

【募集期間】8月25日（金）まで（以下の問合せ先にお電話ください）

【その他】会費などは必要ありません。
活動時の事故やけがに対しては、同協議会で加入している保険が適用されます。

【問合せ先】商工観光課 観光ツーリズム係（42-4068）

（文書取扱：商工観光課）

介護に関する入門的研修 受講生募集

「介護」に関心がある方で、現在介護の仕事をしていない方を対象に、介護に関する基本的な知識や技術を学べる研修を行います。

受講修了者には「入門的研修」修了証が授与されます。

修了後に就労を希望する方には、介護施設・事業所などのマッチングを支援します。

○受講日時

- 1日目 9月25日(月) 午前9時25分～午後4時20分
- 2日目 9月26日(火) 午前9時30分～午後4時20分
- 3日目 9月27日(水) 午前9時30分～午後3時20分
- 4日目 9月29日(金) 午前9時30分～午後4時25分

○受講場所

高鍋商工会議所(高鍋町大字上江8335番地2)

※上記以外に県内6会場およびオンラインによる受講もできます。詳しくはお問合せください。

○受講料 無料(テキストと副教材を支給します)

○定員 20人

○申込方法 電話またはインターネットでお申込みください。

インターネットからの
受講申込みはこちら⇒



○問合せ・申込先

公益財団法人 介護労働安定センター 宮崎支部

電話：0985-31-0261

(文書取扱：健康管理課)

市民農園の入園者募集

農業の楽しさを理解し体験してもらうため、市民農園への入園者を募集しています。収穫する喜びを味わいたい方や新しい趣味が欲しい方など、興味のある方は、ぜひ以下の問合せ先までご連絡ください。

①場 所 ももくり農園(西都市大字三宅4977-1、4977-2)



②利用期間 契約日～令和6年3月31日(1年ごとに更新)

③対 象 者 市内・市外問わずどなたでも入園可

④募 集 数 5区画(1区画 約39㎡)

⑤利用料金 1区画 年間12,000円(月1,000円)

※2区画目から半額で借りられます。

⑥主な設備 給排水設備、堆肥、貸農具、休憩所あり

⑦募集期間 9月30日(土)まで

※申込多数の場合は抽選を行います。空きがある場合は募集期間後も随時受け付けます。

⑧問合せ先 吉野 忠明

電話：090-9793-8571

(文書取扱：農林課)

ダンスフェス出演者（団体）募集

昨年からスタートしましたREP MIYAZAKIプレゼンツダンスフェスティバルが今年も開催されます。

このダンスイベントは、日ごろからダンス練習に励む小学生から大学生までの若者を対象に、出演の機会を創出することで達成感や喜びを共感できる場を提供するために催されるダンス応援プロジェクトです。

日ごろの練習の成果を披露してイベントを盛り上げてみませんか？

あなたの応募をお待ちしております。

また、お近くにダンスに励む友人・知人がいらっしゃいましたら、ぜひお声掛けください。

【開催日程】

10月22日（日） 午後1時～7時（予定）

【開催場所】

神楽酒造 西都工場（西都市大字鹿野田11365-1）屋外イベントスペース

【出演要件】

ダンスを行う大学生までの者・団体（社会人不可）

【出演費用】

無料

【問合せ先】

商工観光課 観光ツーリズム係

電話：42-4068 メール：kankotourism@city.saito.lg.jp

（文書取扱：商工観光課）

法務局・人権擁護委員による 『人権・なやみごと相談所』を開設します

～8月は、人権啓発強調月間です～

いじめ、差別、虐待、セクハラ、配偶者やパートナーからの暴力、近隣間のもめごとなどひとりで悩まずご相談ください。

相談は無料で秘密厳守になっておりますので、気軽にお越しください。

○日時 8月15日（火）午前10時から午後3時まで

○場所 西都市生きがい交流広場2階
住所：西都市妻町1丁目73番地
（宮崎太陽銀行西都支店近く）

○相談員 人権擁護委員 2人

その他関係機関でも、面談・電話による相談を平日午前8時30分から午後5時15分まで随時お受けしております。

関係機関名	電話番号	備考
宮崎地方法務局人権擁護課	0985-22-5124	
人権相談ダイヤル	0570-003-110	全国共通ナビ
女性の人権ホットライン	0570-070-810	
子どもの人権110番	0120-007-110	通話料無料

インターネット人権相談受付窓口

○ パソコン、携帯電話、スマートフォン共通

<https://www.jinken.go.jp/>

（文書取扱：市民課）

西都市地域子育て支援センターつばさ館

子育て支援センターは、主に家庭で子育てをしている保護者とお子さんが集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで遊んだりできる交流の場です！！（利用料は無料です） ぜひ遊びに来てくださいね☆

< 8月の行事予定 >

- 1日（火）8月の製作（今月中随時）
- 2日（水）助産師さんに聞いてみよう①（予約制）AM10:00～12:00
（身体測定&手形足形をとる成長記録会も実施します）
- 4日（金）リトミック♪（予約制） AM10:30頃～
- 7日（月）給食試食会①（予約制） ※1食350円
- 8日（火）英語であそぼう（予約制） AM10:30頃～
- 9日（水）ベビーフォト体験会① 7組10:00～15:00の間（各回30分）
※参加費500円
- 10日（木）誕生会（8月生まれ）（予約制） AM10:30頃～
- 16日（水）つばさ館カフェ①「スムージー教室」（予約制）
AM10:30頃～ ※参加費200円
- 21日（月）助産師さんに聞いてみよう②（予約制）AM10:00～12:00
（身体測定&手形足形をとる成長記録会も実施します）
- 23日（水）つばさ館カフェ②「スムージー教室」（予約制）
AM10:30頃～ ※参加費200円
- 24日（木）ベビーフォト体験会② 7組10:00～15:00の間（各回30分）
※参加費500円
- 25日（金）給食試食会②（予約制） ※1食350円
- 29日（火）親子クッキング（予約制） AM10:30頃～※参加費150円

※2回ある行事は、どちらか1回の参加をお願いします。

※14日（月）・15日（火）はお盆休みです。

※行事予約は【オンライン予約】となります。

◆支援センターつばさ館概要

【住所】西都市白馬町3番地（認定こども園こどもの家敷地内）
※駐車場は横にあります。

【連絡先】TEL：43-1049 FAX：43-1079

【利用時間】月～金 午前9時～午後3時

土 曜 午前9時～12時

※育児相談可

【子育て相談】電話・来園・訪問でのご相談をお受けします（随時）

【一時保育】料金・時間は1時間単位（1時間350円、2時間700円、3時間1,050円、4時間1,200円）です。

詳しくはお電話ください。

【育児情報誌】毎月1回 活動内容の情報発信（つばさ館便り）

【オンライン予約システム】



左の二次元コードからアクセスしてください。
予約は8月1日（火）午前9時から受付開始です。