

12月4日～10日は「人権週間」です

国際連合は、昭和23年12月10日、第3回総会において「世界人権宣言」が採択されたのを記念し、昭和25年、第5回総会において、12月10日を「人権デー」と定め、加盟国に記念行事を実施するように呼びかけています。法務省と全国人権擁護委員連合会は、昭和24年から、毎年12月10日を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しており、西都市でも、以下のとおりの行事を行います。

※人権擁護委員について

人権擁護委員は、市区町村長から推薦され、法務大臣が委嘱した無償の民間ボランティアです。西都市内に現在7名の人権擁護委員が、各地区での身近な相談相手として、特設相談所や法務局等において住民の皆さんからの人権相談をお受けしています。

また、宮崎人権擁護委員協議会と宮崎地方法務局は、いじめやセクハラ、高齢者や障害のある方への人権問題等について、学校、各施設及び自治会等の団体へ出向いて無料で人権教室を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

相談窓口（みんなの人権110番）0570-003-110 / 問合せ窓口（宮崎地方法務局）0985-22-5124

（1）特設人権相談所開設

日時：12月2日（金）午前10時から午後3時

場所：西都市役所南庁舎1階会議室

相談員：人権擁護委員 2名

※1月の開設日は1月17日（火）です。

（2）一日人権擁護委員・街頭啓発

日時：12月2日（金）午後4時30分頃から

場所：市内スーパー等（2カ所）の玄関口付近

内容：一日人権擁護委員を菜の花レディ及び人権ポスター最優秀賞受賞者（予定）に委嘱し、啓発物品（チラシ・卓上カレンダー等）を配布します。

（3）市内小・中学生人権ポスター展

日時：12月6日（火）～13日（火）午前10時～午後5時

※毎週月曜日は休館日です。

場所：西都原ガイダンスセンター「このはな館」

入場料：無料

内容：夏休み期間中に市内小・中学生を対象に募集した人権ポスターのうち、入賞された作品計45点を展示します。人権の大切さについて子どもたちの想いや願いが伝わってくる、すばらしい作品です。お誘い合わせの上、ご覧ください。

※入賞者は次ページのとおりです。

平成28年度「人権に関するポスター」入賞者をお知らせします

西都市人権啓発推進協議会において、市内小・中学生を対象に8月の人権啓発強調月間に合わせて募集しました「人権に関するポスター」は、小学校8校、中学校2校より合計367点の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。

審査の結果、入賞者が次のとおりになりましたのでお知らせします。

入賞された作品は、人権週間期間中（12月6日～13日）に西都原ガイダンスセンター「このはな館」で開催します『人権に関するポスター展』にて展示いたしますので、ぜひご覧ください。

○最優秀賞（敬称略）

小学生の部		中学生の部	
妻南小学校4年	濱砂 和也	三財中学校2年	佐藤 里菜

○優秀賞（敬称略）

学年	学校	氏名	学年	学校	氏名	学年	学校	氏名
小学1年	妻南	佐藤 直輝	小学4年	妻北	本蔵 紗慧	中学1年	妻	八木 望朱
	妻南	細川 竣平		妻北	阿万 侑姫		妻	今井 優希
	三財	中川 皓介		妻南	古賀 勇規		妻	横山 花楓
	三財	藤田 爽嗣		三財	長友 芽依		妻	佐伯 亮
	三財	緒方 奏斗		妻北	金丸 結菜		妻	岸上 瑠樹
小学2年	妻北	阿萬 暖々果	小学5年	妻北	梅原 梨葡	中学2年	妻	日高 桜
	妻南	矢野 世夏		妻南	吉國 晴香		妻	池田 優斗
	都於郡	田原 夏乃		三財	高野 心羽		妻	田村 梨桜
	都於郡	河野 煌		三財	河野 結衣		三財	中武 大地
	銀上	藤田 智大		妻北	中村 祐晟		妻	押川 夏澄
小学3年	妻北	土師 愛麗	小学6年	妻北	山口 日菜	中学3年	妻	吉野 亜佑美
	妻北	壹岐 綾乃		妻南	長谷川 信香		妻	岡田 士範
	妻南	本部 愛果		妻南	那須 歩生		妻	立山 桃子
	妻南	長友 稟子		穂北	若松 樹里		妻	黒木 将人
	都於郡	日高 美奈						

（文書取扱：市民協働推進課）

平成29年度 幼稚園・保育所（園）・認定こども園 入園申込のご案内

平成29年4月からの保育所（園）等の入所受付を行います。幼稚園や保育所（園）、認定こども園等の施設を利用する場合には、お住まいの市町村の支給認定を受けることが必要になります。

認定とは、保育の必要性の有無と年齢に応じた3つの区分のことで、認定された区分により利用できる施設が決まります。

☆幼稚園・認定こども園【1号認定：教育標準時間4時間、教育標準時間のほか、夕方までの預かり保育あり】

満3歳以上の就学前で教育標準時間を希望する子どもは1号認定となります。保護者の就労状況は問いません。

☆保育所（園）・認定こども園【2号認定、3号認定：保育標準時間11時間、保育短時間8時間】

保護者の就労、妊娠や出産などにより、保育を必要とする子どものうち、3歳以上児は2号認定、3歳未満児は3号認定となります。

受付期間・・・12月1日（木）～28日（水） ※受付期間以降も、随時受付しますが、受付期間以降は申し込んだ順に審査します。

※幼稚園は11月から入園願書の受付が始まっています。

●申込書交付・受付場所・・・入園を希望する幼稚園・保育所（園）・認定こども園または西都市福祉事務所 保育係

●入園の決定・・・認定こども園・幼稚園では認定を受けた後、園との直接契約になります。保育所（園）では利用調整後、入園決定通知を送付します。

※申込みが多くなった場合、利用調整により希望する施設に入園できないこともあります。

幼稚園・保育所（園）・認定こども園一覧（平成28年度現在）

法人立保育園	所在地区	定員	電話番号
妻保育園	聖陵町	90	43-3150
穂北保育園	島内町	70	43-3152
札の元保育園	札の元	60	45-1352
清水保育園	清水	60	43-0741
西都乳児保育園	平田	50	42-1022
ひかり保育園	茶臼原	50	43-4244
のゆり保育園	茶臼原	50	32-3738
稚児ヶ池保育園	稚児ヶ池	60	42-2098
◎岩崎保育園	岩崎	70	44-5032
白梅保育園	田中	60	43-0007
幼稚園	所在地区	定員	電話番号
◎西都カトリック幼稚園	小野崎	101	43-0437

◎は平成29年度から認定こども園に移行予定

公立保育所	所在地区	定員	電話番号
三財保育所	並木	45	44-5114
杉安保育所	杉安	45	43-3153
山田保育所	山田	45	44-3105
上三財保育所	福王寺	45	44-4953
都於郡保育所	原向	60	44-5124
認定こども園	所在地区	定員	電話番号
あいいく幼稚園	妻	165	43-1163
西都ふたば幼稚園	島内町	75	42-4953
くろうのこども園	黒生野	60	43-3151
こどもの家	白馬町	145	43-1049
光照こども園	鹿野田	60	43-1340
あさひ幼稚園	下尾筋	120	43-4889

【お問合せ先】 各施設または西都市福祉事務所保育係 43-0376

(文書取扱：福祉事務所)

空き店舗を活用してみませんか？西都市商店街空き店舗活用推進事業補助金(募集)のご案内

市では、空き店舗を有効活用して商店街の機能充実や活性化にチャレンジする事業者や市民団体を支援していくための補助金制度を設けています。商店街活性化の独自のアイデア等ありましたら、是非、ご応募ください。

1. 対象店舗 商店会等に所在する商店街の空き店舗が対象となります。詳しくは商工観光課までおたずねください。

2. 補助事業者

対象店舗に出店する事業者で、以下の条件に該当することが必要です。

- 市税等の滞納がないこと
- 対象店舗の所有者、所有者の配偶者及び二親等内の血族又は姻族並びに所有者と生計を一にする者でないこと
- 業種は、原則として物販、飲食又はサービスを主としたものであること
- 原則として週5日以上、昼間（午前10時から午後5時までをいう）の営業ができ、かつ、出店後2年以上継続して営業ができること
- 直接、営業に携わること
- 既に市内の店舗において事業を営んでいる場合においては、当該店舗の移転ではないこと

次に掲げる事業及び事業者等は補助金交付の対象となりません。

- 法令に違反するもの
- 宗教上の教義を広め、儀式行事を行い、及び信者を教化育成することを主な目的とするもの
- 政治上の主義を推進し、支持し、又はこれに反することを主な目的とするもの
- 特定の公職の候補者（当該候補者になろうとする者を含む）若しくは公職にある者又は政党を推薦し、支持し、又はこれらに反対することを目的とするもの
- 上記に掲げるもののほか、市長が不相当と認めるもの

3. 補助の内容 当該対象店舗の開業に必要な改装・設備経費及び月額家賃（敷金、仲介手数料等賃貸借契約に関する諸費用を除く）

1 年 目	設備経費	開業に必要な改装・設備経費の2分の1以内の額（千円未満は切り捨てる）	上限50万円。初回限り。
	家賃	月額家賃の10分の8に相当する金額（千円未満は切り捨てる）	上限8万円
2 年 目	家賃	月額家賃の10分の5に相当する金額（千円未満は切り捨てる）	上限5万円

4. 補助申請の募集期間 募集後に審査会を行い、補助事業者を決定します。

第3回目：11月1日（火）～12月22日（木）まで ※審査会開催日は未定ですが、1月下旬を予定しています。

※申請用紙は商工観光課商工振興係にあります。また、市のホームページにも掲載しております。

5. その他 申請者には、補助申請後、事業内容のプレゼンテーションを行っていただきます（後日、日程につきましてご連絡します）。

（文書取扱：商工観光課商工振興係 43-3222）

65歳以上の方へ 結核検診の受診はお済みですか

結核は過去の病気ではありません。西都市においても年間10人（平成27年）の新規患者が発生しています。全国では今でも1日に50人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている重大な感染症です。

結核検診を受けていない方を対象に、11月・1月に各地区館、保健センターにて結核検診を行います。対象者には結核検診受診票を11月中旬以降に再送付いたします。リフト車が回りますので、必要な場合は、車椅子のまま自動で上がることができます。車椅子等で介助が必要な方は、事前にご連絡ください。

- 【対象者】 65歳以上の住民（年度内年齢）
 【料 金】 無料（※病院で受診された場合は自己負担となります）
 【日 程】 再送付いたします、結核検診受診票の裏面をご覧ください。
 （知っ得ガイドの15ページにも掲載しています）
 【持参するもの】 結核検診受診票（白色のA4用紙）
 【結 果】 検査結果で異常がない方には、ご連絡いたしません。精密検査が必要な方には検査の約1か月後にご連絡いたします。

☆医療機関で受診された方は結核検診受診票に証明をもらって、健康管理課または各支所に提出してください。

【受けるときの注意】

金具やボタンのついた服や下着、湿布、エレキバン、カイロ、ネックレスなどははずして撮影します。金具やボタンのついていない服や下着で来ていただくとそのまま撮影できますので撮影時間が短時間で終わります。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係 43-1146）

個人事業主の皆さまへ 給与支払報告書及び総括表のご提出について

法人・個人を問わず、従業員等（専従者や雇人、アルバイト等含む）に給与等を支払っている事業主の皆さまは、給与支払報告書の提出が必要です。

12月上旬にお送りする総括表と併せてのご提出をお願いいたします。

- ★提出期限 平成29年1月31日（火）
 ★提出が必要な対象者 平成28年1月から12月までの1年間に給与の支払いがある従業員等の分
 ★提出先 平成29年1月1日において住所（生活の本拠）を有する市区町村

【提出について】

- ・郵送、もしくは税務課市民税係までご持参ください。
FAXやメールでの受付は出来ません。
- ・関係事務委託の場合は、同封書類一式を関与税理士事務所にお届けください。

※宮崎県下特別徴収一斉指定のもと、これまで総括表を送付していなかった事業主の方へも送付します。
同封する文書をご覧の上、ご不明な点は下記連絡先までお問合せください。

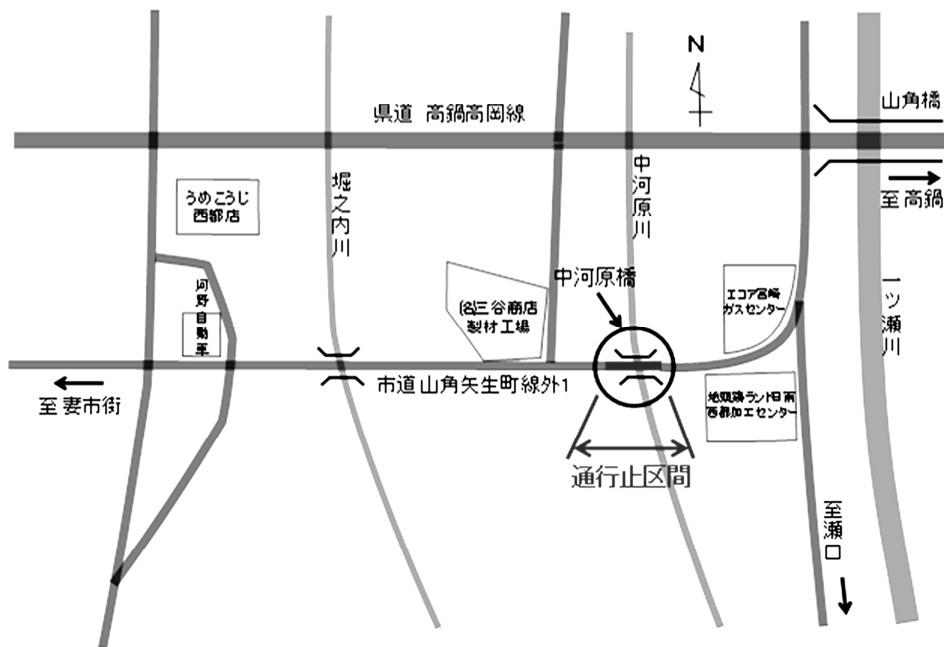
（文書取扱・問合せ：税務課 市民税係 32-1009）

市道 山角矢生町線外1 (中河原橋) 改良工事に伴う全面通行止めのお知らせ

市道 山角矢生町線外1 の道路改良工事に伴い、橋の架替え工事を行います。工事期間中、下図箇所の区間は全面通行止めとさせていただきます。

みなさまには大変ご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- | | |
|-------------|-----------------|
| ○全面通行止め開始予定 | 1 1月中旬から |
| ○全面通行止め終了予定 | 平成29年3月末 |
| ○問合せ先 | 西都市役所 建設課 道路建設係 |
| | 43-0381 |



(文書取扱：建設課)

みやざき結婚サポートセンター出張窓口開設

みやざき結婚サポートセンター（以下「センター」）では、結婚を望む独身男女の出会いの場を提供する「1対1のお見合事業」を実施しています。

利用するには県内3か所（宮崎市、都城市、延岡市）のセンターで会員登録手続きが必要です。センターは完全予約制にしていますが、予約がとりづらく、特に遠方に住んでいる方にとっては利用しづらい状況です。そこで、平成28年度は当事業の更なる推進を図るため、出張窓口を開設することといたしました。

つきましては、以下の内容で窓口を開設いたしますので、お近くの方は是非ご利用ください。

- 出張窓口開設日時
12月7日（水）16時～20時
- 出張窓口開設場所
西都市コミュニティセンター 3階 学習室
- 利用対象者
 - 1) 入会手続きを希望の方
20歳以上の独身男女で宮崎県在住、または県外在住で宮崎県に移住する意向のある方
 - 2) お相手閲覧を希望の方
センターにて登録手続きを完了している会員様（会員証持参）
- 問合せ先
みやざき結婚サポートセンター（0985-41-4110）
- 利用方法（要予約）
既会員の方はマイページより該当する窓口を選択し予約してください。入会手続きを希望する方は仮登録をしてください。詳細はセンターホームページ（<https://www.miyazakikekkon.com/>）右下バナーをクリックし、ご覧ください。

(文書取扱：総合政策課)

西都市歳末大売出し

日頃のご愛顧に感謝して、『西都市歳末大売出し』を実施します。

期間中、参加店にて1,000円以上お買い物をされた方に抽選券を差し上げます。参加店にはポスターが貼ってあります。

詳しくは、新聞折り込みチラシまたは西都商工会議所ホームページ (<http://www.miyazaki-cci.or.jp/saito/>) をご覧ください。

【大売出し期間】 12月1日（木）～12月18日（日）

【景 品】特 賞：3万円分お買物券
1 等：1万円分お買物券
2 等：3千円分お買物券
3 等：1千円分お買物券
4 等：500円分お買物券

【抽 選 券】参加店での買い物1,000円につき1枚抽選券を差し上げます。

【当 選 発 表】12月21日（水）
「宮日新聞 児湯・西都版」に掲載及び「西都商工会議所HP」で発表

【主 催】西都商工会議所

【お 問 合 せ 先】西都商工会議所 43-2111

（文書取扱：商工観光課）

蛍光管の分別について

現在、『蛍光管』は『燃やせないごみ（赤い袋）』として回収していますが、更なる再資源化を推進していくため、今後は『資源ごみ』として回収していきます。『蛍光管』の再資源化に取り組むことで、ごみの減量に大きな効果が見込まれます。

今年度から来年度にかけて、運用期間とし、下記の場所に『蛍光管回収ボックス』を設置します。

○西都市生活環境課（市役所南庁舎）

○西都市粗大ごみ置場

での拠点回収となります。

※割れた蛍光管については、今までどおり「燃やせないごみ（赤い袋）」で出してください。

ただし、蛍光管が割れると、蛍光管の中に含まれる水銀が気化した状態で空气中に拡散します。水銀には毒性があり、水銀蒸気が体内に蓄積されると大変危険です。

また、割れた破片で怪我をする恐れもありますので、割らずに上記回収場所にお持ちくださるようご協力ください。

地球環境に適したリサイクルの推進にご協力ください。

（文書取扱：生活環境課 43-3485）

個人番号（マイナンバー）カードの 受け取りについて

個人番号(マイナンバー)カードの申請をされた方には、カード交付の準備が整い次第、受け取りについてのハガキ（個人番号カード交付通知書）を郵送しております。ハガキが届きましたら、市民課市民窓口係（43-3623）まで早めの電話予約をお願いします。

交付には暗証番号の設定など、1人当たり30分程度かかる見込みです。待ち時間の短縮のためにも事前の予約をお願いします。

- 申請者本人が受け取りにお越しく下さい。
- 持参いただく書類については予約の際にご説明いたします。

なお、平日ご都合が合わない方は

平成28年12月11日（日）午前中のみ

平成29年 1月15日（日）午前中のみ 受け取りが可能です。

必ず事前に予約をお願いします。

（文書取扱：市民課 43-3623）

全国瞬時警報システム（Jアラート）の 全国一斉情報伝達訓練の実施について

地震、津波や武力攻撃などの災害時に、国の全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる緊急情報を、防災行政無線でお知らせする情報伝達訓練を行います。

なお、西都市以外でも同様の訓練が全国一斉に実施されます。

今回の訓練は情報伝達訓練のため、防災行政無線での試験放送のみ行い避難訓練等を行いません。

【期 日】 11月29日（火） 午前11時頃

【放送内容】（防災行政無線チャイム）

「これは、テストです。」×3回

「こちらは、ぼうさい西都市役所です。」

（防災行政無線チャイム）

※地震など災害発生時には中止になることもあります。

（文書取扱・問合せ先：危機管理課 43-0380）

苗木等の交付を行っています

西都市みどり推進会議では、緑豊かな郷土づくりを推進するために、緑の募金事業交付金を活用して、予算の範囲内で公共施設の緑化を目的とした苗木等の交付を行っています。事業実施前の申請が必要となりますので、交付を申請される場合は、下記連絡先までご連絡ください。

○植栽の対象となる場所：保育園、幼稚園、学校、公園、公民館などの公共施設 ※個人所有の土地は対象となりません

○交付対象者：保育園、幼稚園、学校、公園、公民館などの公共団体の長

受付は随時行っていますが予算の都合もごさいますので、ご希望の方はお早めにご相談ください。

【連絡先】西都市みどり推進会議事務局（西都市役所農地林政課内）

（文書取扱：農地林政課 32-1013）

平成28年度西都市民会館自主文化事業 緊急災害対策コンサート

西都市民会館では、台風接近に伴い延期しておりました『緊急災害対策コンサート』を12月11日（日）に開催します。

昨今、私たちの生活を脅かす災害が多く発生し、日ごろからの防災意識が必要と考えます。当事業は、コンサート中に災害が発生したと想定し、避難体験をしていただく内容になります。避難後は、関係機関による防災講演等も行います。

※駐車場では、消防車両の展示を予定しております（避難後、展示見学の時間があります）。また、防災グッズの展示もいたしております。

【日時】12月11日（日）13時開場 13時30分開演

【入場料金】500円 全席自由（未就学児無料 ※膝上鑑賞になります）

※延期前にチケットを購入されている方はそのままご使用いただけます。

【出演アーティスト】ミール、モストリオ

【主催】西都市民会館

【協力】西都市消防本部・消防署/西都市 西米良村郵便局

【後援】西都市 西都市教育委員会

【お問合せ】西都市民会館（43-5048）

■西都市民会館ホームページ■ <http://saito-ch.com/>

■西都市民会館フェイスブック■ QRコード⇒



（文書取扱：社会教育課）

平成28年度 西都市高齢者クラブ連合会 「手づくり作品展」開催のお知らせ

西都市高齢者クラブ連合会「手づくり作品展」を、今年は、西都市民会館（談話展示ホール）で開催いたします。クラブ会員が、心をこめて作成した作品の展示をはじめ、野菜等の販売も実施いたします。

みなさまお誘い合わせのうえ、ご鑑賞・ご来場いただきますようお願いいたします。

【開催日時】 11月30日（水） 10：00 ～ 16：00

12月1日（木） 10：00 ～ 16：00

12月2日（金） 10：00 ～ 16：00

【開催場所】 西都市民会館（談話展示ホール）

【お問合せ先】 西都市高齢者クラブ連合会

〒881-0004 西都市妻町1丁目73番地（生きがい交流広場）

社会福祉法人西都市社会福祉協議会 地域福祉活動おうえんセンター
地域福祉係（担当：大塚・圖師）

TEL：32-0910 FAX：32-0909

（文書取扱：福祉事務所）

新春賀詞交歓会のご案内

毎年開催しております新春賀詞交歓会を下記のとおり開催いたします。新年が皆さまにとって輝かしい年となりますように、各界の皆さまが一堂に会して新年を祝い相互の交流を深め合いたいと存じます。つきましては、万障お繰り合わせの上、ぜひともご参加くださいますようお願い申し上げます。

【日時】平成29年1月4日（水）午後5時30分～7時30分

【場所】ウェディングパレス敷島

【会費】2,500円（お1人様）

【申込締切】申込書に会費を添えて12月5日（月）まで

※申込書・申込先は西都商工会議所まで

〔主催〕西都市、JA西都、西都市三財商工会、西都商工会議所

〔主管〕西都商工会議所 43-2111

（文書取扱：商工観光課）

平成28年度西都市民会館自主文化事業 「サウンドスクエア 13」

今年も、西都市に在住・勤務・登校等関係者による音楽とダンスの祭典「サウンドスクエア13」を開催します。

司会にFM宮崎パーソナリティの濱田詩朗さんと膳 憲太さんを迎え、バンド（5団体）、ダンス、エイサー及びゲストの「GET'S」が出演します。

今年で13回目となり、毎年、市内外から多くのお客様がお越しになります。今回はさいとマルシェとのコラボもあり、子どもから大人までより楽しめるイベントとなっています。

スタッフ一同お待ちしておりますので、是非お越しください。

【日時】日時：12月25日(日)

開場：12時 開演：12時30分

【場所】西都市民会館

【入場料金】大人 1000円、高校生以下 500円（未就学児無料）

【司会】濱田詩朗、膳 憲太

【ゲスト】GET'S

【出演】Firefly 楽⇒喜、7030 ナオミオ、妻氣志團、Ratchet、Bloodsucker、KOOL GANG、西都POP-Mエイサー

【主催】西都市民会館/サウンドスクエア実行委員会

【後援】西都市 西都市教育委員会 宮崎日日新聞社

【お問合せ】西都市民会館（43-5048）

（文書取扱：社会教育課）

平成28年度西都市民会館自主文化事業 「サウンドスクエア ワークショップ」

サウンドスクエア関連イベント、体験！探検！音楽空間！ワークショップを開催します。

第一部は、講師に神崎充さん（ギター）、大西映光さん（ベース）、緒方誠一さん（ダンス）、ゲストにバンドグループ“すぼぼん”をお迎えします。楽器を片手に歌ったり踊ったり、楽しい時間を過ごしませんか？

第二部は、スペシャルプログラムとして、宮崎県出身のToshi Nagaiさん（GLAYのサポートドラマー）をお迎えし、ドラムクリニックを開催します。

初心者の方、ドラム経験のない方も参加して頂けます。数多くのミュージックシーンで活躍されているプロの生音を体感して下さい。

【日時】11月27日(日)

開場：13時 開演：13時30分（第一部）

開演：16時（第二部）

【場所】西都市民会館

【入場料金】第一部 無料

第二部 一般 2000円 学生 1500円 見学 500円

※お申込みが必要です。定員（30名）に達し次第、締め切ります。

【主催】西都市民会館/サウンドスクエア実行委員会

【後援】西都市 西都市教育委員会 宮崎日日新聞社

【申込み・問合せ】西都市民会館（43-5048）

（文書取扱：社会教育課）

西都市働く婦人の家利用者友の会主催 「介護の心得を学ぶ」講演会開催

介護は、人ごとでも特別なことでもありません。誰にでも起こりうることで、最近では家庭の事情などで、高齢者が高齢者を介護せざるを得ないケースも増えてきており社会問題となっています。

今回、宮崎県介護福祉士会より講師をお迎えし、豊かな実務経験をもとに介護についてのお話をさせていただきます。

これから介護にのぞむ方、興味のある方など、どなたでも無料で参加できます。お気軽にお越しください。

【テーマ】 介護の心得を学ぶ
～介護者、被介護者の双方にストレスをかけない
介護のあり方について～

【講師】 宮崎県介護福祉士会 派遣講師

【日時】 12月8日（木）午前10時～午前11時30分

【会場】 西都市働く婦人の家 軽運動室
〒881-0012 西都市小野崎1丁目66番地
コミュニティプラザパオ2階

【定員】 60名程度

【参加費】 無料 ※事前のお申込みは不要です。

【共催】 西都市市民協働推進課（男女共同参画講師派遣事業活用）

【お問合せ先】 西都市働く婦人の家（32-6300）

（文書取扱：市民協働推進課）

「最期まで自分らしく生きることを 考える集い」を開催します

～在宅での看取りの事例を通して～

人は誰しも人間としての尊厳をもって人生の終末を迎えたいと思うものです。人生の最期は出来れば住み慣れた家で迎えたいと思うのではないのでしょうか。

実際の在宅での看取りの事例を通して、最期まで自分らしく生きることについて考えてみませんか。

【日時】 12月11日（日） 14時～16時30分（受付13時30分～）

【会場】 県立西都原考古博物館1階 ホール

【参加費】 無料

【対象者】 関心のある方はどなたでも参加できます

【内容】 〔座長〕医療法人暁星会三財病院 副院長 松本 英裕 氏

◎＜基調講演＞「地域での在宅看取りへの取り組みについて」

〔講師〕医療法人暁星会三財病院 院長 相澤 潔氏

◎＜パネルディスカッション＞「最期まで自分らしく生きるを支える」

実際に在宅での看取りを支えられた医師、訪問看護師、薬剤師、ケアマネジャーのそれぞれの立場での関わりや支援と家族の想い等について

【申込方法】 参加を希望される方は電話でお申込みください。

【申込期限】 12月5日（月）

【問合せ・申込先】 健康管理課 介護保険係 43-3024

（文書取扱：健康管理課）

「家族介護者カフェ」を開催します 11月のテーマは「食」です

自宅で家族を介護されている方々が集まり、悩みや困りごとを共感し合える場、役立つ知識や情報の共有の場として「家族介護者カフェ」を毎月1回、開催しています。

お茶を飲みながら、ゆったりした時間を過ごしませんか？

今月は「食」をテーマに市の栄養士による講話や実際の調理を通して、食事について学ぶ機会を設けました。男性介護者の方など、たくさんの方々の参加をお待ちしております。

- 【開催日】 11月24日（木） 13時30分～15時30分
毎月第4木曜日開催（3月はお休みです）
- 【開催場所】 「中央公民館内調理室」（西都市大字右松2606番地1）
- 【対象者】 市内在住で、高齢者を介護している方等
- 【内容】 ○在宅介護高齢者の食事および高齢者にやさしい食事についての講話と調理実習
○交流会
- 【準備物】 エプロン・三角巾などの準備をお願いします。
- 【参加費】 材料費のみ徴収します（300円程度）。
- 【申込先】 西都市南地区地域包括支援センター（担当：関原）
41-0511
※参加希望の方は電話にてお申込みください。

（文書取扱：健康管理課 介護保険係）

「さいと市民活動フェスタ」を開催します

西都市で活動している市民活動団体やボランティア活動団体のことを広く市民の皆さまに理解してもらうために、各団体の実践者が屋外ステージ上での活動披露や、活動紹介ブース（屋外テント）での活動紹介を行います。

当日はステージを見て楽しみ、活動紹介ブースで体験して楽しむなど、フェスタを通じて市民活動とボランティア活動に触れてみませんか？
ぜひ、お誘い合わせのうえ、お越しくください。お待ちしております。

- 【開催日時】 12月11日（日） 11時から14時まで
- 【会場】 平助地区多目的広場・西都市生きがい交流広場
- 【主催】 西都市市民活動団体ネットワーク協議会
西都市ボランティア連絡協議会
西都市社会福祉協議会
- 【その他】 入場無料
- 【問合せ先】 西都市社会福祉協議会 地域福祉活動おうえんセンター
32-0910（担当：図師）

（文書取扱：市民協働推進課）

勤労青少年ホーム「寄せ植え」講座

勤労青少年ホームでは、心と暮らしを彩る「寄せ植え」講座を開催します。

お正月仕立てのとおき寄せ植えを一緒に作ってみませんか。

【開講日】12月15日（木）

【時 間】19時～20時30分

【場 所】西都市勤労青少年ホーム（集会室）

【対象者】西都市在住、在勤の方ならどなたでも参加できます。

【材料費】2,000円（当日頂きます）

*キャンセルは2日前までをお願いします。当日のキャンセルにつきましては、材料費の負担をお願いします。

【準備物】軍手などの手袋

【定 員】10名（応募者多数の場合は事務局による抽選となります）

◆申込み◆

○窓口で直接か、電話・FAXでお申込みください。

西都市勤労青少年ホーム 電話/FAX：32-6301

○受付時間：月曜～土曜（13時～20時） ※日曜・祝日は休館

○締 切 り：12月9日（金）20時まで

◇問合せ先◇ 西都市勤労青少年ホーム 32-6301

（文書取扱：商工観光課）

さいと匠の会「しめ縄・ミニ門松づくり教室」

さいと匠の会では、下記の内容でお正月にかかせない「しめ縄・門松づくり教室」を開催します。門松は卓上サイズのかわいい門松です。どうぞお気軽にご参加ください。

日 時	12月17日（土） 《午前の部》10時～12時 《午後の部》13時～15時
場 所	生きがい交流広場（平助通り）
主 催	さいと匠の会
内 容	しめ縄と卓上サイズのミニ門松づくりを行います。
募集人数	《門 松》午前の部：10名分 午後の部：10名分 《しめ縄》午前の部：15名分 午後の部：15名分 ※しめ縄・門松づくり、両方参加もできます。
参 加 料	門 松 500円/1個 しめ縄 200円/1個
予約締切	12月8日（木） 17時まで ※事前に商工観光課まで予約申込をお願いします。

【申込み・問合せ先】商工観光課商工振興係 43-3222

（文書取扱：商工観光課）

「おっぱい学級」を開催します

「母乳だけで足りているのかな」
「おっぱいだけでこどもの体重が増えているのか心配」
「間隔が空かない」「よく吐く」
「卒乳はいつ頃どうやってするの？」

など、お悩みや不安・相談したいことはありませんか。

助産師による「個別での相談と乳房のケア」を通して、これから先、安心して母乳育児を続けていけるように、またお母さん同士の情報交換やリフレッシュの場として参加してみませんか♪

【日 程】12月7日（水）13時～16時

【場 所】西都市保健センター

【内 容】助産師による個別相談・乳房ケア（1組20分程度）・計測

【対 象】西都市在住の産後から卒乳期のお子さんとお母さん

【人 数】6組程度

【持ってくるもの】母子手帳・フェイスタオル2枚

【申込み】

※予約制です。予約時間は申し込み後にお知らせします。

※参加希望の方は、12月2日（金）までに健康管理課（43-1146）までお申込みください。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

第4回「ウォーキング大会」参加者募集

妻南地域づくり協議会では、下記の日程で「ウォーキング大会」を開催します。

ウォーキングの後、「カレー」の振る舞い、その後、大人も子どもも楽しめる「ゲーム」も実施します。また、簡単な「健康相談」コーナーもあります。皆様の多数の参加をお待ちしております。

【日 時】12月11日（日） 9：00～13：40
（受付 8：15より）※小雨決行

【集合場所】妻南小学校グラウンド

【コ ー ス】妻南小学校を発着点として6kmと4kmの2コース
※各自、飲み物・タオルなどはご持参ください。

【申込期限】11月30日（水）まで

【参 加 料】無料

【申込方法】はがき・FAX・メール・直接事務所へのいずれかでお申し込みください。

※記入事項（名前・年齢[学年]・住所・連絡先[電話番号]）

【申込・問合せ先】〒881-0003 西都市大字右松2606番地1
妻南地域づくり協議会事務局

TEL・FAX 30-3045

メール tsumaminami-kyou@miyazaki-catv.ne.jp

（文書取扱：市民協働推進課）

「西都原菜の花植付作業」ボランティア募集

今年も恒例の「西都原菜の花植付作業」を下記の日程で行います。手作業で行いますので多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

なお、参加者にはチューリップ球根セットをプレゼントします。

日時：12月10日（土）午前9時～11時

集合場所：西都原古墳群イベント広場

準備するもの：汚れてもいい服装、長靴、軍手、タオル等、飲み物
クワ・スコップ等

その他：雨天時は翌日12月11日（日）に延期

お申込み：参加人数が10名以上の団体につきましては事前に参加人数をご連絡ください。

※少人数での参加につきましては、申込み等の必要はありません。

お問合せ：西都市観光協会（41-1557）
西都市商工観光課 観光ツーリズム係（43-3421）

（文書取扱：商工観光課）

さいとこゆ「食」の大運動会一般審査員募集

平成29年2月12日（日）に「地産地消」「西都児湯名物料理の発掘・開発・情報発信」「地域交流」をテーマに小野崎通り（あいそめ広場）で開催予定の、さいとこゆ「食」の大運動会一般審査員を募集いたします。

高校生・一般のチームが西都児湯の食材を使った料理で出場します！
各チーム自慢の料理を目と舌で味わってみませんか？
食に興味がある方、西都児湯の特産物が大好きな方、奮ってご応募ください。

【応募方法】

住所、氏名（ふりがな）、性別、電話番号、生年月日、職業、西都児湯の食に対するこだわりやご意見を任意の用紙にご記入の上、西都商工会議所内（さいとこゆ「食」の大運動会実行委員会事務局）までご持参、またはTEL・FAXをお願いします。

【申込締切】12月15日（木）まで

※結果につきましては後日事務局より連絡いたします。

【主催】さいとこゆ観光ネットワーク

【お問合せ】さいとこゆ「食」の大運動会実行委員会事務局
西都商工会議所内 TEL：43-2111 FAX：43-5722
営業時間 8時45分～17時30分（休み：土日祝祭日）

（文書取扱：商工観光課）

平成28年度 西都市文化ホール文化事業 西都ストリートダンスコンテスト 出場団体募集

西都市文化ホールにおきまして、下記のとおり西都市文化ホール文化事業「西都ストリートダンスコンテスト」を開催いたします。

初心者のキッズダンサー達にコンテストの楽しさを体験してもらうことを目的に開催するものです。

ベビー部門、キッズ部門、ジュニア部門を設けました。たくさんのお友達のご応募をお待ちしています。

【日時】平成29年1月15日(日) 受付11時 開演13時

【会場】西都市文化ホール(コミュニティプラザパオ3階)

【応募資格】○ベビー部門(3歳~小学1年生)

○キッズ部門(小学1年生~6年生)

○ジュニア部門(中学1年生~3年生) 各10組

・2名以上のダンスチーム

・保護者の同意が必要になります。

・ジャンルはストリートダンス全般

・演技は3分以内でお願いします。

【申込締切】12月20日(火)

【エントリー料】1チーム 3,000円

【申込方法】エントリー用紙にご記入いただき、西都市文化ホール・働く婦人の家合同事務所(受付時間:平日9時~20時、土曜9時~17時 日曜・祝日休み)に、エントリー料を添えて申し込みください。

【問合せ】西都市文化ホール(32-6300)

(文書取扱:商工観光課)

「(仮称)美しい宮崎づくり推進条例」の 骨子(案)について パブリックコメント実施中

本県は、全国に先駆けて沿道修景美化条例を制定するなど、豊かな自然を生かした美しい県土づくりに取り組んできました。

これらの取組を継承・発展させ、県民が心豊かに暮らし、訪れる人の心にも響く美しい宮崎づくりを県下全域に広めるため、県では、「(仮称)美しい宮崎づくり推進条例」の骨子(案)をまとめました。

については、パブリックコメント(意見公募)を実施し、みなさまからのご意見を募集します。

閲覧資料:「(仮称)美しい宮崎づくり推進条例」の骨子(案)

募集期間:12月5日(月)まで

閲覧場所:県民情報センター(県庁本館1階)

県政相談室(県庁4号館1階、日南・串間・都城・小林・西都・高鍋・日向・延岡の各総合庁舎1階、西臼杵支庁1階)、
県都市計画課(県庁1号館8階)

【意見の提出方法】

所定の「御意見記入用紙」に必要事項を記入の上、下記の方法により、「宮崎県県土整備部都市計画課」宛てに提出してください。

○郵送 〒880-8501(住所不要)宮崎県県土整備部都市計画課宛て

○ファックス 0985-32-4456

○電子メールでの提出 toshikeikaku@pref.miyazaki.lg.jp

【問合せ先】宮崎県 県土整備部 都市計画課

県土美化推進担当 0985-26-7191

(文書取扱:商工観光課 都市デザイン係)

平成29年度 宮崎県東京学生寮 入寮生募集

【対 象】平成29年4月に、東京都およびその周辺に所在する大学・短期大学および修業年限2年以上の専修学校専門課程等に入学予定（入学が決定していない者を含む）の男子学生で、保護者が宮崎県内に居住する者

【募集人員】50名程度（1部屋2名定員）

【入寮期間】平成29年4月1日から平成31年3月31日まで（原則2年間）

【応募資格】①上記「対象」に該当する者。

- ②入学した場合、住居に困窮する者
- ③経済上の理由により入寮を必要とする者
- ④寮費等納入金を支払う能力のある者
- ⑤健康で共同生活を営むことのできる者

【寮 費】月額19,100円 ※電気料金は実費。食事提供なし

【申込受付期間】平成29年1月6日（金）必着

【抽 選 日】平成29年2月3日（金）

※募集人数を超えた場合実施。詳細は申込者に1月中に通知します。

【抽選場所】宮崎県庁7号館4階 745号会議室

☆募集要項（申込書付き）は、当学生寮、宮崎県庁総務部総務課、各高等学校などで配布しています。

【申込み・問合せ】宮崎県東京学生寮

指定管理者：ジャパンプロテクション(株)

〒102-0074 東京都千代田区九段南4丁目8番2号

フリーダイヤル：0120-503839

メールアドレス：gakuseiryu@aroma.ocn.ne.jp

ホームページ：http://www.jp-group.jp/miyazakiryu/

（文書取扱：総合政策課）

健康チェック・健康相談のご案内

健康チェックをして、ご自分のからだの状態や食生活について一緒に見直してみませんか。

健康づくりの方法や「こんな時には何に気をつけたらいいのかな」「体調が気になる」「眠れない…」「疲れが取れない」など、からだやこころの健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。体脂肪率や、筋肉量などの測定もできます。

申込みの必要はありませんのでお気軽にご参加ください。

<測定できるもの>

- 身長・体重
- 体脂肪率
- 血压測定
- 筋肉量（足）
- 内臓脂肪レベル
- 体内年齢
- 基礎代謝量
- 味噌汁の塩分濃度測定

<日程>

【開催日】12月13日（火）

【時 間】9時30分～11時30分

【場 所】市保健センター 1階

【参加費】無料

※味噌汁の塩分濃度測定を希望される方は、朝飲まれた味噌汁の汁だけをさかずき半分程度お持ちください。

※こころの健康に関する相談等を希望される方は「個別相談」に応じています。事前にお申込みください。

【お問合せ】健康管理課 健康推進係 43-1146（直通）

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

高鍋年金事務所が出張年金相談を行います

高鍋年金事務所では、年金に関する各種手続きについて出張相談を行っています。老齢厚生年金・遺族厚生年金などの手続きや相談もできますので、ご利用ください。

なお、予約が必要ですので高鍋年金事務所に電話でお申込みください。

- 【相談日】 12月15日（木） ※次回は1月19日（木）です。
【時間】 午前10時～12時、午後1時～3時
【場所】 西都市役所 市民課 年金係

年金相談は事前に電話予約が必要です

【予約先】
高鍋年金事務所 23-5111

- 【予約方法】
- 相談日の1カ月前から受付します。
(例：12/15の相談日の場合は、11/15から受付開始)
 - 電話予約の時には、基礎年金番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・相談内容をお知らせください。
また、年金相談日に持参するものをご確認ください。
 - 相談日にはできるだけ本人がおいでください。
代理の場合は、委任状・代理の方の身分証明書（運転免許証など）をご用意ください。

【問合せ先】 市民課年金係 43-1221

(文書取扱：市民課)

司法書士による 消費生活無料相談をご利用ください

西都市では司法書士による無料の消費生活相談を行っています。
借金問題、訪問販売や架空請求による被害などでお困りの方は是非ご利用ください。

- 日 時：12月6日（火） 13時～16時
平成29年1月10日（火） 13時～16時
※相談時間はお一人約30分です。
- 場 所：西都市役所南庁舎1階
○申込先：西都市役所生活環境課市民生活係 43-1589
※予約の方が優先となりますので、必ず事前にお電話ください。

(文書取扱：生活環境課)

行政相談所のご案内

行政相談所では、国・県・市町村、独立行政法人、特殊法人（JR、日本郵便株式会社等）の仕事について、皆様から受けた苦情や意見・要望などを公正・中立な立場から、解決や実現を促進するお手伝いをしております。

相談は無料で、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

- 定例行政相談所
日 時：12月8日（木） 10時～12時
場 所：西都市役所南庁舎1階
問合せ：西都市役所生活環境課市民生活係 43-1589

(文書取扱：生活環境課)

図書館だより12月号 西都市立図書館 (43-0584)

12月の休館日／5・12・19・26・29～31日 (29～31日年末休館日)

図書館イベントに参加しませんか？

◎映写会

日 時：12月17日(土) 10時30分～

対象年齢：小学校1年生まで(無料)

会 場：西都市立図書館研修室(図書館入口右奥)

※詳しくは受付カウンター・お電話でお問合せください。

◎よみきかせ会

外部講師による読み聞かせがあります。

日 時：12月24日(土) 午前10時～11時30分

場 所：西都市立図書館研修室(図書館入口右奥)

本の好きな人はもちろん、一度も図書館に来たことのない人も大歓迎!! 大人も子どもさんも是非聞きに来て、いつもと違った図書館に来てみませんか。

クリスマスの絵本を用意していますので、ゆっくりお過ごしください。

☆映写会やよみきかせ会などのイベントが行われるときは、一般の方の研修室利用はできませんのでご了承ください。

☆図書館内で本の場所変えをしています!

少しでも分かりやすくするために、本のジャンル別に館内配置を変えています。「今まであったところがない」「この表示はなに?」などわからない点がありましたら、館内のパソコンでも調べることができますが、気軽に窓口職員までお声かけください。

【児童新刊図書】

☆は絵本です

☆でてくるでてくる

(岩田 明子)

☆にげた!

(宇治 勲)

◎しゅくだいとびばこ

(福田 岩緒)

◎あたしの、ボケのお姫様

(令丈 ヒロ子)

◎なぞとき博物館

(ダン・メトカーフ)

【一般新刊図書】

◎住友銀行秘史

(國重 惇史)

◎ピカソになりきった男

(ギィ・リブ)

◎世界のきらめくイルミネーション

(グラフィック社編集部)

◎発達障害の僕が輝ける場所をみつけられた理由

(栗原 類)

◎ツタよ、ツタ

(大島 真寿美)

◎世界一ありふれた答え

(谷川 直子)

☆利用者カード申請・変更について

図書館の本を借りるには、図書館利用者カードが必要になります。

西都市在住、または西都市通勤・通学されている方は利用者カードを作ることができます。

※カード作成の際に、住基カード・免許証・学生証などをご提示ください。中学生以下の方は保護者の承諾が必要となります。

◎貸出冊数は19歳未満は1人10冊、19歳以上は1人7冊まで。

◎貸出期間は14日、延長1回可。

◎利用者カードの登録内容などが変更になった場合は、カウンターまでお知らせください(変更になったことがわかるものをご提示ください)。カードが不要になった場合は図書館にお返しください。

(文書取扱：社会教育課図書館係 TEL/43-0584 FAX/41-1113)