

子宮頸がん検診（20歳以上）のご案内

子宮がんは、子宮の入り口にできる『子宮頸がん』と、子宮の奥にできる『子宮体がん』があります。日本の子宮がんの8割が『子宮頸がん』です。20歳～30歳代の若い女性に増えていて、がんの初期は無症状です。

早期発見のため、年に1回は『子宮頸がん』検診を受けましょう。

【対象者】西都市住民で20歳以上の女性の方（年度年齢）

【料金】 1,000円 6,000円相当の検診が1,000円で受診できます

※西都市国民健康保険加入者 600円

※JA西都女性部に加入の本人・家族 400円（助成券が必要）

※満70歳以上の方、65歳以上の方で後期高齢者医療の障害認定を受けている方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は**無料**（市民税非課税世帯の方は税務課発行の世帯の課税証明を、生活保護世帯の方は福祉事務所発行の保護証明を持参してください）。

※クーポン券対象者（前年度に20歳になられた方）は無料です。クーポン券を持参してください。

【検診方法】集団検診か個別検診のどちらか一方をお選びください。

【検査内容】問診、視診、細胞診（子宮頸部の細胞をこすり取り、異常な細胞がないか調べます）

《**集団検診**》 申込み先：健康管理課 健康推進係（43-1146）

※下記の日程で実施します。西都市ヘルスマイトによる試食もあります。

日程	受付時間	検診場所	締め切り
11月17日 (木)	9:00～9:30	都於郡地区館	10月13日(木) ※定員になり次第 受付終了
	10:30～11:00	三納地区館	
	13:00～13:30	市役所穂北支所	
	14:30～15:00	西都市民会館	
平成29年 1月15日 (日)	9:00～11:00	保健センター	12月2日(金) ※定員になり次第 受付終了

【当日持参するもの】保険証、問診票、がん検診受診券ハガキ、自己負担金
※問診票については事前に郵送します。

【注意事項】

- 妊娠中の方や妊娠の可能性のある方は、集団検診は受診できませんのでかかりつけの病院で受診してください。
- 最近6か月以内に不正性器出血（一過性の少量の出血・閉経後の出血等）、月経異常（過多月経・不規則月経等）がある方は、再検査になる可能性があるため医療機関での受診をお勧めしています。
- 生理中の検診は、再検査になる可能性があるため避けましょう。
- 着脱の楽な服装で受診しましょう。ズボンよりフレアスカートが便利です。

「小さな子どもがいて、なかなか検診に行けない」というお母さんへ
集団検診の場合、検診中にお子さんをお預かりすることが出来ます。
ご希望の方は申込みの際にお伝えください。

《**医療機関による個別検診**》（平成29年2月28日まで）

※指定医療機関に直接お申込みください。

坂田病院 22-3426	河野産科婦人科医院 22-0341	細川レディースクリニック (0985)22-7313
古賀総合病院 (0985)39-8888	谷山産婦人科医院 (0985)74-0078	はまだレディースクリニック (0985)39-0087
はた産婦人科医院 (0985)28-3511	まつ婦人科クリニック (0985)62-3555	ひろしま通りウイミズクリニック (0985)60-7807

※市の子宮頸がん検診を受診できるのは、**集団検診か個別検診かどちらかを年度内（5月から翌年2月まで）に1回のみです。**

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

10月1日から平成29年1月31日まで、高齢者インフルエンザ予防接種を行います。

【対象者】

西都市に住民登録のある方で①または②に該当する方

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

※接種を希望される方は、ワクチンの効果や副反応などについて十分に理解したうえで医師と相談し、接種をお願いします。

【接種回数】 1回

【接種費用】 自己負担1,200円

※生活保護世帯の方は無料。証明書を持参してください。

【接種医療機関】

とめもり 小児科 (43-5884)	西都病院 (43-0143)	鶴田クリニック (42-3741)	三財病院 (44-5221)
大塚病院 (43-0016)	上山医院 (43-1129)	上山整形外科 クリニック (41-0808)	児玉内科クリニック (43-1777)
水田内科医院 (43-1115)	上野医院 (44-5100)	富田医院 (43-0178)	黒木胃腸科医院 (43-1304)
佐藤クリニック (43-5309)	宇和田胃腸内科 (42-0111)	東米良診療所 (46-2335)	すぎお医院 (41-1177)
この 整形外科 (43-2200)	西都児湯 医療センター (42-1113)		

※予約が必要な場合がありますので、各医療機関にお問合せください。
※市外にかかりつけ医がある場合は、市外で接種を受けることができます。直接医療機関にお問合せください。

【問合せ先】 健康管理課 健康推進係 (43-1146)

(文書取扱：健康管理課)

児童インフルエンザ^g 予防接種費用の助成について

西都市内に住民登録のある小学生のお子さんがインフルエンザワクチンを任意に接種される場合、1回につき1,250円（1人2回まで）の助成があります。説明書及び申請書は各小学校を通じて配布いたします。市外の小学校に通学している子どもさんがおられる方は、健康管理課までお問合せください。

- 【接種時期】 10月1日から平成29年1月31日まで
 ※2～4週間の間隔をあけて、2回接種します。
 ※1回目は**平成28年12月31日まで**に接種してください。

【助成を受けることができる医療機関】

いわみ小児科医院・とめもり小児科・三財病院・大塚病院・
 上山医院・上山整形外科クリニック・児玉内科クリニック・
 水田内科医院（小学4年生以上）・上野医院（要予約）・
 富田医院・黒木胃腸科医院・東米良診療所
 ※上記以外の医療機関で接種した場合は助成の対象になりません。
 ※予約が必要な場合がありますので、各医療機関にお問合せください。
 （文書取扱：健康管理課 43-1146）

10月は土地月間です

国土利用計画法では、一定面積以上の土地売買などを行った場合、土地の権利取得者は契約日から起算して2週間以内に土地の所在する市町村長を經由して知事に届け出ることが義務づけられています（山林等も届出の対象）。

届出が必要な土地の面積

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 都市計画区域 | 5,000㎡以上 |
| 2 都市計画区域外 | 10,000㎡以上 |

土地の有効利用の実現のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

（文書取扱：総合政策課 32-1000）

「歯周疾患等検診」のご案内

歯周病は、高齢者の病気と思われがちですが、若い時から徐々に進行していきます。歯周病は歯を失う原因の第1位で、咀嚼力の低下だけでなく原因菌が血管内に入ることによって血栓を起しやすく、心疾患や脳梗塞等様々な影響を及ぼします。まずは「歯周疾患等検診」を受けて、いつまでも健康な歯を保ちましょう。

【対象者】今年度40歳・50歳・60歳・70歳になられる方

【費用】500円

【実施期間】平成29年2月28日まで

- ※市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料（証明書が必要です）。
 ※国民健康保険に加入されている方は250円の補助があります。検診時に保険証をご持参ください。

【場 所】市内指定歯科医院（市内13医療機関）

上山歯科医院 43-5556	尾本歯科医院 43-5625	かわの歯科 43-0755
きずな歯科医院 44-6175	こひつじ歯科クリニック 44-6009	佐藤歯科医院 43-4837
すが歯科医院 43-3743	たかみデンタルクリニック 43-1231	鳥子いき歯科クリニック 42-3623
野間歯科医院 43-0431	長谷川歯科医院 43-0751	穂北はせがわ歯科医院 43-6345
みふね通り歯科クリニック 43-0622		

【受診の手順】

- ①上記の指定医療機関へお電話で予約をしてください。
- ②対象者全員の方に4月末にハガキを送付しておりますので、そのハガキを持って受診してください。

※ハガキをなくされた方は、下記までご連絡ください。

健康管理課 健康推進係 43-1146

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

西都市地域ポイントカードの 名称が決定しました

市では、まちの活性化に資するために電子カードシステムを活用した地域循環型社会の構築を目指して、現在地域ポイント制度の導入に向けた準備をすすめております。このカード発行にあたり、西都らしい愛着の湧くカードとするため、市民の皆さんから広く名称を募集しておりましたが、この度、以下のとおり決定しましたのでお知らせします。

1 決定名称 『さいとく』カード

(名称の由来) 「西都で健康づくりや社会貢献などの良い活動をしてポイントを貯め、そのポイントを西都(さいと)で使って、より健康になったり、地域が活性化したりするお得(とく)なカード」

2 応募状況

- (1) 募集期間 7月15日(金)～8月26日(金)
- (2) 応募総数 34通

3 受賞者

選考要領に基づき、『さいとく』の名称で応募していただいた方(2名)に最優秀賞、最終審査に残った名称で応募していただいた方の中から上位2名を優秀賞の受賞者として決定しました。

- (1) 最優秀賞(西都商工会議所ギフト券10,000円分)
「さいとく」カード
- (2) 優秀賞(西都商工会議所ギフト券5,000円分)
「さいまる」カード、「さかす」カード

4 その他

今回決定した名称をもとにデザインを決定した上で、具体的なカードの配布方法やポイント付与事業などを改めて公表します。

(文書取扱: 商工観光課)

人権啓発に関する講演会等に対し 補助金を交付します

西都市における人権啓発の推進を図るため、人権啓発に関する講演会等に対して補助金を交付しています。内容については、次のとおりですので、ぜひご活用ください。

なお、交付申請多数の場合には予算の範囲内において先着順となりますので、ご了承ください。

- 1 補助対象(次の2点をすべて満たす講演会等であること)
 - ①市内で開催し、20名以上の参加者が見込まれること
 - ②「西都市人権啓発推進協議会」の構成機関・団体又は、その団体を構成する組織が開催すること

【西都市人権啓発推進協議会の構成機関・団体の例】

- ※教育機関: 小学校長会、中学校長会、西都市PTA協議会、西都市自治公民館連絡協議会、西都市地域婦人連絡協議会など
- ※厚生福祉団体: 西都市高齢者クラブ連合会、西都市民生委員児童委員協議会、西都市社会福祉協議会
- ※産業経済団体: 西都商工会議所、三財商工会、西都地区建設業協会など
- ※その他の機関団体等: 西都市区長連絡協議会、西都市消防団など

- 2 補助金額 講師に支払われる謝金及び旅費の実費額、又は3万円のいずれか少ない額
- 3 申請期日 原則として当該講演会等を実施する20日前まで
- 4 申請方法 西都市人権啓発推進協議会事務局内にある「講師謝金等補助金申請書」に関係書類(団体規約等)を添えて申請すること
- 5 申請・問合せ先: 西都市人権啓発推進協議会事務局
(市民協働推進課内) 43-1204
(文書取扱: 市民協働推進課)

男女共同参画社会を目指して 講師の派遣を行います

西都市では、家庭・職場・地域などのさまざまな場において、だれもが対等な立場で個性や能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会を目指し、講演会等を希望される団体に講師の派遣を行っています。

これからの地域づくりや、暮らしを取り巻くさまざまな問題について、男女共同参画の視点で学んでみませんか。

講演内容や講師についてご希望がある場合はご相談ください。

講演内容（例）

男女共同参画の基礎理解、子育てと男女共同参画、DV（デートDV）、からだところろ、地域づくりと男女共同参画、防災と男女共同参画、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）、人間関係づくり、女性の地位向上に係る学習（年金・介護制度等の理解促進）など

○派遣条件： 各種団体・子ども会・地区公民館・学校関係などの団体の参加希望者が20名以上

○申込期間： 平成29年2月28日（火）まで

○申込先： 市民協働推進課 43-1204

※講師との日程調整が必要になりますので、申込みは開催希望日の1ヵ月半～2ヵ月前までにご連絡ください。

（文書取扱：市民協働推進課）

農業振興地域整備計画の見直しの受付

農業振興地域整備計画における農用地区域（青地）の個別見直しの、平成28年度第2回受付は、10月31日（月）までとなっております。

＜農用地区域の個別見直しとは？＞

1. 青地からの除外・・・住宅の建設用地など
 2. 青地への編入
 3. 用途区分の変更（一定規模以上のもの）
- ※田や畑から畜舎等の農業用施設用地への変更など

除外、編入及び用途区分の変更を行うには要件が決められており、その要件をすべて満たさなければ計画の見直しを行うことはできません。

また、見直しが可能な場合でも、ある一定の期間が必要です。

具体的な計画のある方は、まずは早めに下記までご相談ください。

（文書取扱・問合せ：農政課農政企画係 43-0382）

西都市長選挙の期日について

任期満了による西都市長選挙の期日を次のとおり決定しました。

告示日 平成29年 1月22日（日）

投票日 平成29年 1月29日（日）

※ 期日前投票は平成29年1月23日からできます。

◎立候補手続及び選挙運動等説明会の開催日

1. 日時 11月24日（木）午後2時～
2. 場所 西都市コミュニティセンター3階研修室

（文書取扱：選挙管理委員会 43-3418）

中小企業者のみなさまへ 中小企業退職金共済制度加入促進補助金のご案内

市では、中小企業に勤める勤労者の福祉の増進及び雇用の安定並びに中小企業の振興を図るため「西都市中小企業退職金共済制度加入促進補助金制度」を設けています。

下記の条件を満たされる中小企業者は、平成28年度補助金の交付を受けられますので、ぜひご利用ください。

●対象者（下記の全ての条件を満たす者）

- ・市内に事業所を有する中小企業退職金共済法第2条第1項に規定する中小企業者
- ・「中小企業退職金共済制度」又は「特定退職金共済制度」の共済契約を締結している中小企業者
- ・市税の滞納が無い者

●補助要件（①・②のいずれかに該当する場合）

- ①平成27年10月1日から平成28年9月30日までの間に契約を締結し、この期間中に被共済者に係る掛金を5,000円以上納付していること
- ②平成26年10月1日から平成27年9月30日までの間に契約を締結し、この期間中に被共済者に係る掛金が5,000円未満であった場合は、その掛金の額と平成27年10月1日から平成28年9月30日までの間に納付した掛金の合計が5,000円以上であること

- 補助金額 被共済者1人当たり5,000円
- 受付期間 平成29年3月10日まで
- 申請方法 商工観光課に申請用紙がありますので、お申出ください。
- 問合せ 商工観光課 商工振興係 43-3222

(文書取扱：商工観光課)

10月は高年齢者雇用支援月間です

少子高齢化が進行する中、活力ある経済社会を維持していくためには、高年齢者の皆さんの社会参加が是非とも必要であり、働く意欲と能力のある高年齢者が社会で活躍できる雇用環境を築いていくことが重要です。

月間にあわせ、高年齢者の就労支援について、事業主や労働者、県民の皆さんの理解を深めるために周知・啓発活動を実施します。

【問合せ先】 宮崎県雇用労働政策課 0985-26-7106

(文書取扱：商工観光課)

宮崎県最低賃金が時間額714円に改正

宮崎県最低賃金は、本年10月1日（土）から、「時間額714円」に改正されることになりました。

最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

なお、宮崎県最低賃金の改正に伴い、特定(産業別)最低賃金のうち「宮崎県部分肉・冷凍肉・肉加工品・処理牛乳・乳飲料・乳製品製造業最低賃金」および「各種商品小売業最低賃金」については、本年10月1日（土）から、宮崎県最低賃金の時間額714円が適用されますのでご注意ください。

【問合せ先】 宮崎労働局労働基準部 賃金室 0985-38-8836

(文書取扱：商工観光課)

10月はWLB（ワークライフバランス） 推進月間です

九州地域戦略会議（知事会＋経済団体）において、平成28年度から10月をWLB（ワークライフバランス）推進月間として設定し、仕事と家庭の調和を図るための様々な啓発等を行っていくことになりました。

仕事と育児・介護との両立を図り、女性だけでなく企業や男性の育児や家事に対する意識改革が必要です。働き方改革を通じて、仕事と家庭の両立支援の積極的な取組や、出産・子育てしやすい環境づくりや意識形成を培うため、広報・周知活動を実施します。

【問合せ先】 宮崎県雇用労働政策課 0985-26-7106
(文書取扱：商工観光課)

ごみの屋外焼却は違法行為です

ごみの屋外焼却は、平成13年4月1日より「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の改正により、一部の例外を除き**全面的に禁止**となっています。

市民の皆様には、これまで何度も『お知らせ』などを通じ注意させていただいてきておりますが、まだまだ焼却行為は多く、苦情が後を絶ちません。通報されにくい休日や、人目を避け夜間に行うなどの悪質と思われる場合には、警察署や最寄りの派出所にご連絡ください。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では、屋外でごみを焼却することは違反行為(廃掃法16条の2)であり、「5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金」という罰則(廃掃法25条、32条)が規定されています。

ごみは適正な分別を行い、決められた集積所に出してください。

(文書取扱：生活環境課 43-3485)

「みやざき女性の活躍推進会議」 設立1周年記念大会の開催について

「みやざき女性の活躍推進会議」の設立1周年記念大会が下記のとおり開催されます。同会議は、企業、関係団体、行政が一体となって、女性が多様な働き方を実現できる環境づくりを進め、女性と男性が共にいきいきと働き、活躍する活力ある宮崎の実現を目指しています。

【開催日】 11月1日（火）

【会場】 宮崎観光ホテル東館3階緋燿の間（宮崎市松山1-1-1）

【日程】 13時～16時30分

開会行事：13時～13時15分

基調講演：13時15分～14時45分

演題「経営戦略としてのワークライフバランス

～残業ゼロで組織を伸ばす～

講師 株式会社ワーク・ライフバランス

代表取締役社長 小室淑恵氏

ワークショップ：15時15分～16時30分（定員50名）

ファシリテーター：宮崎大学地域資源創成学部講師 土屋有氏

【参加料】 無料

【お申込先・お問合せ】

株式会社UMKエージェンシー内

「女性の活躍推進会議 記念大会」事務局

TEL 0985-22-1122（平日9時～17時）

FAX 0985-22-1128

【申込み締切】 10月18日（火）

(文書取扱：市民協働推進課)

10月3日（月）～24日（月） 2016みやざきフェニックス・リーグ開催

今年もいよいよ「みやざきフェニックス・リーグ」（秋季教育リーグ）が開催されます。
プロ野球ファームシーズンが終了した10月に行われ、主に若手選手の育成・強化を目的に行われます。国内のプロ野球12球団に加えて、韓国プロ野球チーム3球団、四国アイランドリーグplus選抜の全16球団が参加します。宮崎・西都・日南・日向の球場で行われる全144試合のうち、15試合が西都原運動公園野球場にて行われます。
未来のスター選手を間近で観るチャンス！ 観戦無料！ ぜひお気軽にご観戦ください。

・・・■ 関連イベント ■ ふるってご参加ください！・・・

【オープニングセレモニー】

日時：10月3日（月） 12時20分～予定

会場：西都原運動公園野球場

菜の花レディから両球団へ花束贈呈等が行われます。

その他、サイン会等のイベントを予定しております。
下記事務局までお問い合わせください。

※上記イベントや試合は、天候等により中止・変更になる場合があります。詳しくは下記までお問合せください

問合せ先 ヤクルトスワローズ等協力部会事務局
西都市スポーツ振興課スポーツランド推進係 43-3478

(文書取扱：スポーツ振興課)

■西都原運動公園野球場の試合スケジュール■

※試合開始時間 12:30～

10月3日	月	ヤクルトーハンファ
4日	火	中日ーヤクルト
5日	水	ヤクルトー斗山
6日	木	ソフトバンクーヤクルト
7日	金	練習日(予備日)
8日	土	
9日	日	ヤクルトーオリックス
10日	祝	四国ILーヤクルト
11日	火	ヤクルトー阪神
12日	水	練習日(予備日)
13日	木	
14日	金	オリックスーヤクルト
15日	土	ヤクルトー中日
16日	日	ソフトバンクーヤクルト
17日	月	練習日(予備日)
18日	火	オリックスーヤクルト
19日	水	
20日	木	阪神ーヤクルト
21日	金	練習日(予備日)
22日	土	ヤクルトーハンファ
23日	日	四国ILーヤクルト
24日	月	※ ヤクルトーLG

※24日(月)のみ11:00試合開始

宮崎県総合防災訓練が実施されます

南海トラフ巨大地震を想定した「宮崎県総合防災訓練」が西都・児湯地区を対象に実施されます。西都市においては、消防や警察、自衛隊、建築協会による救出訓練、ヘリコプター所有機関による搬送訓練が予定されております。この訓練は見学することができますので、ご案内いたします。

- 日時 10月16日(日) 午前9時30分頃から11時頃まで
- 場所 清水台総合公園内の「多目的広場、大駐車場」
- 内容 ドクターヘリ、自衛隊ヘリによる搬送訓練
多目的広場において、負傷者の搬送訓練を行います。
各ヘリが数回離発着を行います。
(9時30分頃から11時頃まで)
土砂埋没車両・倒壊家屋等からの救出訓練
駐車場において、災害現場からの救出訓練を行います。
(10時30分頃から11時頃まで)
- 見学 事前申込みの必要はありませんので、当日会場にお越しください。

※当日は、市民参加型の訓練も計画しておりましたが、宮崎県議会議員補欠選挙の投開票日と重なりましたので、選挙の重要性を考慮し、関係機関のみの訓練を実施することとなりました。

(文書取扱・お問合せ：危機管理課 43-0380)

平成28年度 西都市民会館自主文化事業 『さいと子どもフェスティバル』 開催のお知らせ

西都市民会館におきまして、下記のとおり西都市民会館自主文化事業「さいと子どもフェスティバル」を開催いたします。

市内で民謡、日本舞踊、ダンス、楽器の演奏や民俗芸能などの文化活動を行っている子供たちに発表の機会を与え、より研鑽を積んでもらうことを目的に開催するものです。

毎年、多くの子供たちが日ごろの活動の成果を披露します。ぜひ、ご家族、ご近所、知人、友人をお誘いあわせのうえお越しください。

- ◎日時：11月3日(木・祝日)
開場：9時30分 開演：10時

◎会場：西都市民会館

◎入場料：無料(入場整理券)

※入場整理券取扱い…西都市民会館・各プレイガイド・当日でも可

- 主催 西都市民会館
- 協力 さいと子どもフェスティバル実行委員会
- 後援 西都市・西都市教育委員会・西都市文化連盟・
宮崎日日新聞社

【問合せ】西都市民会館(43-5048)

(文書取扱：社会教育課)

「とのおり縁むすびオータムフェス」 開催のお知らせ

高屋温泉（都於郡高屋）において、下記のとおり第2回目となる「とのおり縁むすび」を開催いたします。

今回のオータムフェスは、雰囲気のある温泉宿を会場として、温泉はもちろん、秋の味覚のビュッフェを味わいながら語らう計画にしました。風情ある囲炉裏でコーヒーも楽しめます。

秋深まる温泉宿で、素敵な出会いを探してみませんか？

- 【日 時】 11月26日（土） ※雨天決行
15：30 受付開始と説明
16：00 温泉又は、神楽酒造でお土産お買いもの等
18：00 ビュッフェ開始
（自己紹介、ゲーム、おしゃべりタイムなど）
20：00 閉会
- 【会 場】 高屋温泉（西都市都於郡高屋）
- 【参加資格】 女性（15名）：特になし 20代～50代
男性（15名）：都於郡在住か都於郡出身、又は都於郡勤務
20代～50代
- 【参加費】 女性2,000円、男性3,000円
希望があれば、宿泊もできます。
宿泊費は別途4,000円（朝食付き）
※2,000円の婚活助成により、この金額になります。
- 【申込み】 11月10日（木）
- 【主催】 都於郡地区縁結び応援団
（JA西都都於郡支所、都於郡地域づくり協議会）
- 【共 催】 高屋温泉
- 【申込先】 都於郡地域づくり協議会事務局：44-6372（黒川）
- 【HP】 <http://tonokuri.main.jp/konkatu/>

（文書取扱：市民協働推進課）

平成28年度県民人権講座のお知らせ

宮崎県は、県民の人権意識の高揚を図ることを目的として「県民人権講座」を開催します。参加費は無料です。

興味・関心のある方はぜひご参加ください。

【日時】 10月26日（水） 13：30～15：10 ※受付は13時～

【講師】 日本ユニバーサルマナー協会 岩崎 満男 氏

【内容】 障がいのある人や多様な方に対する理解を深めるために、ハードとソフトの両面からユニバーサルデザインの意義や必要性についてお話いただきます。

※ユニバーサルデザインとは※

年齢や性別、障がいの有無、国籍などの個人の特徴にかかわらず、できるだけ多くの方にとって住みやすい「まちづくり」や使いやすい「ものづくり」などを目指して行く考え方のことです。

【会場】 宮崎市民プラザ4階

【申込み締切】 10月19日（水）

【問合せ・申込先】 宮崎県人権同和対策課 研修担当係
0985-32-4469

（文書取扱：市民協働推進課）

働く婦人の家「織機でマフラーを作ろう」 講座開催のお知らせ

働く婦人の家では、持ち運びできる織機を使ってウール素材のマフラーを作ります。みんなでお話を楽しみながら、あたたかいマフラーを作ませんか？

【受講日】11月9日(水)・16日(水)・22日(火)・30日(水)の全4回

【時間】19時～21時

【場所】西都市働く婦人の家(コミュニティプラザパオ2階)

【対象者】西都市に在住、在勤の方ならどなたでも参加できます。

【費用】材料費1,000円程度、友の会費200円

【準備物】筆記用具

【定員】6名(応募者多数の場合は事務局による抽選となります)

◆申込み◆

○窓口で直接か、往復はがき・FAXでお申込みください。

○往復はがき・FAXの場合、必要事項をご記入の上、「〒881-0012
西都市小野崎1-66西都市働く婦人の家」までご応募ください。

※必要事項…①講座名「織機でマフラーを作ろう講座」とご記入ください。
②氏名(フリガナ)、③住所、④電話番号・FAX番号、⑤年齢、
⑥区分(女性労働者、主婦、その他、男性のいずれか)、
⑦講座をどこで知ったかをご記入ください。

※返信はがきの裏面には、何も記入しないでください。

○受付時間 月曜～金曜：9時30分～20時まで

土曜：9時30分～16時まで(日曜・祝日は休館)

○受付期間 10月1日(土)～28日(金) ※最終日消印有効

○問合せ先 働く婦人の家 TEL. 32-6300 FAX. 32-6333

(文書取扱：商工観光課)

働く婦人の家 「アラカルト料理11月講座」開催のお知らせ

働く婦人の家では毎回違う講師を迎え、単発形式で行う料理講座を開催しています。11月はジュニア野菜ソムリエに学ぶ、美味しい野菜料理を作ります。今回は「自宅で作れる中華」。

季節の野菜を使った中華をご家庭で作ってみませんか？

【開講日】11月12日(土) 10時～13時(全1回)

【場所】西都市働く婦人の家(コミュニティプラザパオ2階)

【対象者】西都市に在住、在勤の方ならどなたでも参加できます。

【費用】材料費1000円程度

【持参品】エプロン・三角巾・タッパー

【定員】10名(応募者多数の場合は事務局による抽選となります)

◆申込み◆

○窓口で直接か、往復はがき・FAXでお申込みください。

○往復はがき・FAXの場合、必要事項をご記入の上、「〒881-0012
西都市小野崎1-66西都市働く婦人の家」までご応募ください。

※必要事項…①講座名「アラカルト料理11月講座」とご記入ください。
②氏名(フリガナ)、③住所、④電話番号・FAX番号、⑤年齢、
⑥区分(女性労働者、主婦、その他、男性のいずれか)、
⑦講座をどこで知ったかをご記入ください。

※返信はがきの裏面には、何も記入しないでください。

○受付時間 月曜～金曜：9時30分～20時まで

土曜：9時30分～16時まで(日曜・祝日は休館)

○受付期間 10月1日(土)～28日(金) ※最終日消印有効

○問合せ先 働く婦人の家 TEL. 32-6300 FAX. 32-6333

(文書取扱：商工観光課)

第30回 西都古墳まつり 各種募集

地場産展・産業祭出店者の募集について

西都古墳まつり会場で開催する「地場産展・産業祭」に出店していただける方を募集しています。なお、詳細については西都市観光協会及び西都商工会議所・三財商工会に開催要項及び申込用紙を置いていますので、参考にしてください。

日 程：11月5日（土）～6日（日）

締め切り：10月14日（金）

出店条件：西都商工会議所、または三財商工会の会員であること。

※名義貸しは一切認めません。

西都古墳まつりスタッフの募集について

西都古墳まつり実行委員会では、まつりを手伝って頂けるスタッフを募集しています。西都古墳まつりに少しでも興味のある方は下記までお問い合わせください。当日だけのボランティアも募集します。

※応募条件等は特にございませんが、未成年者は保護者の承諾が必要になります。

※スタッフもボランティアも無給での活動となりますが、活動に関する傷害保険やまつり当日のお弁当、古代衣装など必要なものは事務局で準備します。

たいまつ行列の一般参加者募集について

西都古墳まつりでは、たいまつ行列に参加していただける方を募集しています。たいまつ行列参加者は、都萬神社から記紀の道をたどりながら御陵墓前広場へ向います。皆様のご参加をお待ちしています。

日 程：11月5日（土）

集合場所：西都原御陵墓広場 受付テント

※都萬神社集合ではありませんのでご注意ください。

※御陵墓前広場から都萬神社まではバスで搬送いたします。

※お車はまつり会場付近一般駐車場をご利用ください。

受付時間：15時～17時30分

行 程：18時（都萬神社出発式）～20時（御陵墓前広場到着予定）

申込資格：年齢制限はありませんが、4kmの行程を自力で歩ける方。

中学生以下は保護者の参加が必要です。

申込方法：観光協会に参加申込書がありますので、必要事項を記入し、

観光協会にFAXもしくは直接お持ちください。

観光協会のホームページ [<http://www.saito-kanko.jp>]

からも参加申込書がダウンロードできます。

締め切り：10月14日（金）

※ただし、予定定員になり次第締め切らせていただきます。

なお、締め切り後の申し込みは受け付けできません。

【申込先及び問合せ先】西都古墳まつり実行委員会事務局（西都市観光協会内） TEL：41-1557 FAX：41-1559

（文書取扱：商工観光課）

三財地区館講座「3B体操」受講生募集

「3B体操」は、ボール・ベル・ベルダーという3つの道具を使いながら、年齢性別に関係なく、誰にでも楽しんでもらえる健康体操です。この機会に、一度体験してみませんか。

【開催日】 11月4日（金）、18日（金）、
12月2日（金）、16日（金）の4回講座

【場所】 三財地区館 集会室

【時間】 19時30分～21時30分

【対象】 西都市内在住または在勤者（定員20名）

【準備物】 シューズ（すべらないもの）、タオル、水筒

【費用】 無料（ただし、初回のみ用具使用料として200円必要）

【募集締切】 10月21日（金）

【申込み方法】

三財支所へ電話で申込みください（44-5111）。
受付時間は、平日8時30分～17時15分までです。

（文書取扱：三財支所）

西都市長距離記録会 参加者募集

（兼宮崎県市町村駅伝西都市選手選考会）

【主催】 西都市陸上競技協会

【場所】 西都原運動公園陸上競技場

【日時】 10月29日（土）

【種目及びスタート時間】

○小学5・6年女子 1000m : 午後5時
○小学5・6年男子 1500m : 午後5時10分
○中学・高校・一般女子2000m : 午後5時20分
○中学・高校・一般男子2000m : 午後5時30分

【申込方法】

西都市スポーツ振興課・西都原運動公園クラブハウス・西都市体育館に申込書（団体用・個人用）がありますので、記入して10月14日までに備え付けの申込ボックスに入れてください。

【その他】

- ・雨天決行です。
- ・参加料は無料です。
- ・記録証はありません。
- ・電話での申込み、申込みのない当日の参加はできません。
- ・詳しくは下記までご連絡ください。

【問合せ先】

西都市陸上競技協会 河野 090-5291-3554
壺岐 090-2505-4598

（文書取扱：スポーツ振興課）

学校図書館読書活動推進員募集

学校図書館の運営の改善及び向上を図り、児童又は生徒及び教員による学校図書館の利用の一層の促進に資するため、学校図書館の職務に従事する非常勤職員を募集します。

- 1 募集人数 1人
- 2 勤務地 都於郡中学校
- 3 業務内容 ○図書資料の整理や図書館内の掲示・美化等
○貸出・返却業務及び図書台帳記入
○司書教諭（図書館担当教諭）の支援など
（読み聞かせ・ブックトーク・学習支援など）
- 4 任用期間 12月1日～平成29年3月31日
（更新あり、最長2年）
- 5 勤務条件 ・賃金 時給730円
・勤務 1日4時間 週3日 年40週
- 6 採用条件 ・西都市内在住の方
・学校教育と図書館業務に理解のある方
※資格要件なし
- 7 申込方法 10月31日（月）までに履歴書を教育政策課へ提出
※平日：8時30分から17時15分まで

（文書取扱：教育政策課 43-3438）

「金婚」を迎えられるご夫婦様へ

結婚後「50年」という永きにわたり、ご家族を支えながら築かれてこられたご夫婦をたたえるため、「記念品」及び「記念写真」をお贈りいたします。該当されるご夫婦は、下記のとおりお申込みください。

1. 該当者
市内に住所を有する結婚後50年のご夫婦
※昭和41年中（1月1日から12月31日まで）に結婚されたご夫婦
※または以前に申込みをされなかったご夫婦
2. 申込期間
10月3日（月）から10月31日（月）まで
午前9時から正午まで、午後1時から午後5時まで
3. 申込先
福祉事務所 高齢者福祉係 窓口までお越しください。
※電話での受付は行いません。ご了承ください。

（文書取扱：福祉事務所 高齢者福祉係 32-1010）

福祉ケアメイクモニター参加者募集

妻駅西地区商店街振興組合 DEVELOP-SAITO では、福祉ケアメイクを行い、写真撮影を体験するプラン開発を行っています。

今回は、西都原にて福祉ケアメイクを体験して頂き、写真撮影を行うモニター参加者を募集します。最高の笑顔を記念に残しませんか。

【日 時】 10月31日（月）9時～15時 ※体験時間40分～50分

【会 場】 西都原ガイダンスセンターこのはな館（休憩棟）

【内 容】 福祉ケアメイクの後、写真撮影を行います。
モニター終了後、簡単なアンケートにお答えいただきます。

【対 象】 高齢者、要介護者、介護事業者、興味のある方（男性も可）

【定 員】 20名 ※定員になり次第、締切ります。

【料 金】 3,000円 ※福祉ケアメイク＋1ポーズ写真撮影

【申込方法】 予約制となりますので、事前に電話、FAXでご予約ください。

【申込期間】 10月10日（月）～24日（月）午前9時～午後5時

★福祉ケアメイクとは、高齢者の心理や、女性としての「美容心理」を理解した上で内面的・身体的な効果をもたらすメイク法です。

【お申込み・お問合せ先】

妻駅西地区商店街振興組合 DEVELOP-SAITO（担当：浮田）

（西都市小野崎1丁目76番地コミュニティプラザパオ1階）

電話：35-4029

FAX：35-4029

E-mail：ukita@develop-saito.net

（文書取扱：商工観光課）

法務局・人権擁護委員による 『人権・なやみごと相談所』を開設します

家庭内の問題（夫婦・親子、結婚・離婚、相続など）や、隣近所とのもめごと、いじめ、体罰などの問題に関するご相談をお受けします。

相談は無料で秘密厳守になっておりますので、お気軽においでください。

○日 時 10月18日（火）

午前10時から午後3時まで

○場 所 市役所南庁舎1階

○相談員 人権擁護委員2名

その他関係機関でも、面談・電話による相談は平日午前8時30分から午後5時15分まで随時お受けしております。

関係機関名	電話番号	備考
宮崎地方法務局人権擁護課	0985-22-5124	
人権相談ナビダイヤル	0570-003-110	全国統一ナビ
女性の人権ホットライン	0570-070-810	
子どもの人権110番	0120-007-110	通話料無料

インターネット人権相談受付システム

○パソコンから（大人・子ども共通）

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

（文書取扱：市民協働推進課）

「調停相談会」（無料）のお知らせ

交通事故、金銭問題、土地建物の問題、家庭の問題、相続の問題、公害などでお困りの方に、裁判所の調停委員が直接ご相談に応じ、調停手続の利用についてご説明します。

一人で悩まず、この機会に遠慮なくご相談ください。

○日時 10月26日（水） 午前10時～午後3時

○場所 西都市民会館・大会議室（2階）
西都市小野崎2-49 【大駐車場あり】

○相談内容

- ・交通事故
- ・金銭問題
（サラ金返済、売買代金や貸金の回収など）
- ・土地、建物に関する問題
（登記、境界、賃貸借、担保など）
- ・家庭の問題
（夫婦、親子、扶養問題など）
- ・相続の問題（遺産分割など）
- ・公害（騒音、悪臭など）
- ・その他

【主催】 公益財団法人日本調停協会連合会

【後援】 最高裁判所

【問合せ先】 西都簡易裁判所 43-0344

（文書取扱：生活環境課市民生活係 43-1589）

宮崎県によるNPO出前相談が行われます

宮崎県生活・協働・男女参画課職員等によるNPO出前相談が開催されます。NPO法人設立やNPO法人の定款変更等を検討されている方々はこの機会にぜひ、ご相談ください。

●日時 11月18日（金） 9時30分～17時

●場所 市役所南庁舎1階

●申込手続 事前申込が必要ですので「NPO法人制度に関する出前相談申込票」に必要事項をご記入のうえ、郵送、FAX、電子メールにてお申込みください。
※申込票は西都市役所ホームページからダウンロード、もしくは西都市市民協働推進課に置いてあります。

●申込締切 11月4日（金）まで
（相談日の2週間前まで）

●申込・問合せ先 西都市市民協働推進課
電話 32-1005 FAX 43-2067
メールアドレス kyodo@saito-city.jp

（文書取扱：市民協働推進課）

西都市地域子育て支援センターつばさ館（平成28年10月号）

☆子育て支援センターは、主に家庭で子育てをしている保護者とお子さんが集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで遊べる交流の場です！！
（利用料は無料です）

<10月の行事予定>

- 3日（月）10月の製作 ※今月いっぱい、随時
3日（月）給食試食会（予約制） ※1食350円
5日（水）アタッチメントベビーマッサージ ※予約制
（参加費500円。オイル代込み） AM10:30頃～
6日（木）10月生まれの誕生会 AM10:30頃～
12日（水）にこにこ広場（パオ） AM10:30頃～
14日（金）ママのお料理（料理教室） AM10:30頃～
※予約制（予約数7組です）。材料費200円とお米1合必要
16日（日）親子ふれあいフェスティバル 9:30～14:30
18日（火）つばさ館カフェ（予約制。参加費200円） AM10:30頃～
20日（木）おでかけ支援（生きがい交流広場） AM10:30頃～
21日（金）リトミック AM10:30頃～
25日（火）親子クッキング（予約制。材料費150円）
26日（水）にこにこ広場（パオ） AM10:30頃～
27日（木）なかよしランド AM10:30頃～
28日（金）給食試食会（予約制）※1食350円
31日（月）ハロウィンパーティー AM10:30頃～
※9日（日）のこどもの家の運動会では、未就園児の「幼児競争」がありますので、是非遊びに来てくださいね。（10時前後予定です）

◆支援センターつばさ館概要（駐車場は横にあります）

- 【住所】 西都市白馬町3番地（認定こども園 こどもの家敷地内）
【連絡先】 TEL: 43-1049 FAX: 43-1079
【利用時間】 月曜～金曜9:00～15:00、土曜9:00～12:00（育児相談可）
【子育て相談】 電話・来園・訪問でのご相談をお受けします（随時）。
【一時保育】 料金・時間は1時間単位でのお預かりになります。
詳しいお問合せはお電話ください。
（・1時間→350円 ・4時間→1200円です）
【育児情報誌】 毎月1回 活動内容の情報発信（つばさ館便り）

<親子ふれあいフェスティバル>

[日時]10月16日（日）9:30～14:30

[場所]つばさ館・認定こども園 こどもの家

※入場無料です。

<劇団すぎのこ>「このつぎなかに」

AM10:30～11:30

<スタンプラリー>

・スタンプを集めると、景品をもらえます

<作って遊ぼうコーナー>

・手作りおもちゃ・魚釣り遊び・おりがみ等

<製作コーナー>

・レジン 他

<出張おもちゃライブラリーコーナー>

・知育玩具やキャラクターのおもちゃで遊べます

<木育コーナー>

・いろいろな木のおもちゃで遊べます

<離乳食展示・手作りおやつ試食>

<キッズカフェコーナー>

・手作りおやつ&飲物のセット

・ポップコーン

・くじ

<その他>

・来場者に風船のプレゼント

・育児、栄養相談 ・身体測定 ・絵本の展示 ・出店

みなさんと、是非遊びに来てくださいね！

（文書取扱：福祉事務所）