



## 子宮頸がん検診（20歳以上）のご案内

子宮がんは、子宮の入り口にできる『子宮頸がん』と、子宮の奥にできる『子宮体がん』があります。日本の子宮がんの8割が『子宮頸がん』です。20歳～30歳代の若い女性に増えていて、がんの初期は無症状です。早期発見のため、年に1回は『子宮頸がん』検診を受けましょう。

【対象者】西都市住民で20歳以上の女性の方（年度年齢）

【料金】 1,000円 6,000円相当の検診が1,000円で受診できます

※西都市国民健康保険加入者 600円

※JA西都女性部に加入の本人・家族 400円（助成券が必要）

※満70歳以上の方、65歳以上の方で後期高齢者医療の障害認定を受けている方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は**無料**（市民税非課税世帯の方は税務課発行の世帯の課税証明を、生活保護世帯の方は保護証明を持参してください）

※クーポン券対象者（前年度に20歳になられた方）は無料です。クーポン券を持参してください。

【検診方法】集団検診か個別検診のどちらか一方をお選びください。

【検査内容】問診、視診、細胞診（子宮頸部の細胞をこすり取り、異常な細胞がないか調べます）

《**集団検診**》 申込み先：健康管理課 健康推進係（43-1146）

※下記の日程で実施します。西都市ヘルスマイトによる試食もあります。

日程	受付時間	検診場所	締め切り
11月17日 (火)	午前9時～午前9時30分	三財地区館	10月16日 (金) ※定員になり 次第受付終了
	午前10時30分～午前11時	都於郡地区館	
	午後1時30分～午後2時	市役所穂北支所	
	午後3時～午後3時30分	三納地区館	
平成28年 1月17日 (日)	午前9時～午前11時	保健センター	12月11日 (金) ※定員になり 次第受付終了

【当日持参するもの】保険証、問診票、がん検診案内ハガキ  
※問診票については事前に郵送します。

【注意事項】

- 妊娠中の方や妊娠の可能性のある方は、集団検診は受診できませんので、かかりつけの病院で受診してください。
- 最近6か月以内に不正性器出血（一過性の少量の出血・閉経後の出血等）、月経異常（過多月経・不規則月経等）がある方は、再検査になる可能性があるため、医療機関での受診をお勧めしています。
- 生理中の検診は、再検査になる可能性があるため避けましょう。
- 着脱の楽な服装で受診しましょう。ズボンよりフリースカートが便利です。

～「小さな子どもがいてなかなか検診に行けない」というお母さんへ～  
集団検診の場合、検診中にお子さんをお預かりすることが出来ます。ご希望の方は申込みの際にお伝えください。

《**医療機関による個別検診**》（平成28年2月29日まで）

※指定医療機関に直接お申込みください。

坂田病院 22-3426	河野産科婦人科医院 22-0341	細川レディースクリニック (0985)22-7313
古賀総合病院 (0985)39-8888	谷山産婦人科医院 (0985)74-0078	はまだレディースクリニック (0985)39-0087
はた産婦人科医院 (0985)28-3511	ひろしま通りウィミンズクリニック (0985)60-7807	

※市の子宮頸がん検診は、**集団検診か個別検診かどちらかを年度内（5月～2月）に1回のみ**です。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

## 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

平成27年10月1日から平成28年1月31日まで、高齢者インフルエンザ予防接種を行います。

### 【対象者】

西都市に住民登録のある方で、次の①または②に該当する方

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

※接種を希望される方は、ワクチンの効果や副反応などについて十分に理解したうえで医師と相談し、接種をお願いします。

【接種回数】 1回

【接種費用】 自己負担1,050円  
※生活保護世帯の方は無料。証明書を持参してください

### 【接種医療機関】

とめもり 小児科 (43-5884)	西都病院 (43-0143)	鶴田クリニック (42-3741)	三財病院 (44-5221)
大塚病院 (43-0016)	上山医院 (43-1129)	上山整形外科 クリニック (41-0808)	児玉内科クリニック (43-1777)
水田内科医院 (43-1115)	上野医院 (44-5100)	富田医院 (43-0178)	黒木胃腸科医院 (43-1304)
佐藤クリニック (43-5309)	宇和田 胃腸内科 (42-0111)	東米良診療所 (46-2335)	すぎお医院 (41-1177)
この 整形外科 (43-2200)	西都児湯 医療センター (42-1113)		

※予約が必要な場合がありますので、各医療機関にお問合せください。

※市外医療機関で受ける方は、接種の際に「西都市高齢者インフルエンザ予防接種予診票」が必要となりますので、健康管理課健康推進係(43-1146)までご連絡ください。  
(市ホームページからも印刷できます)

(文書取扱：健康管理課)

## 肝炎ウイルス検診はお済みですか

B型及びC型肝炎ウイルスは、主に血液を介して感染します。また、感染していても自覚症状のないことが多く、気づかないうちに肝炎から肝硬変や肝がんへ進行することがあります。そのため、検査を受けて早期に感染を発見し、適切な治療を行うことが大切です。

まだ肝炎ウイルス検診を受けていない方は、ぜひ受けましょう。

1. 内 容：血液検査
2. 対 象 者：○平成27年度に40歳になる方  
(平成27年4月1日～平成28年3月31日に40歳を迎える方)  
○40歳以上で、これまで検診を受ける機会を逃した方  
※健康診査において肝機能の数値に異常のみられた方は、この限りではありません。  
※すでにB型肝炎・C型肝炎の治療中の方は、対象外となります。
3. 検診期間：平成28年2月29日まで
4. 検診費用：350円～1,700円程度(検診内容により異なります)  
※市民税非課税世帯、生活保護世帯の方(証明書が必要)及び満70歳以上の方、65歳以上で障害認定を受けている方は無料  
※西都市国民健康保険に加入されている方は補助があります。
5. 検診場所：○個別検診 市内指定医療機関  
(「肝炎ウイルス検診受診票」に記載)  
○集団検診 西都市国保特定健診・後期高齢者健康診査の対象者のみ受診可
6. 申込み先：健康管理課 健康推進係 43-1146  
※必ず申込みが必要です。申込み後、「肝炎ウイルス検診受診票」を発行します。

(文書取扱：健康管理課)

## 「歯周疾患等検診」のご案内

歯周病は、高齢者の病気と思われがちですが、若い時から徐々に進行していきます。歯周病は歯を失う原因の第1位で、咀嚼力の低下だけでなく原因菌が血管内に入ることで血栓を起こしやすく、心疾患や脳梗塞等様々な影響を及ぼします。まずは、「歯周疾患等検診」を受けられ、いつまでも健康な歯を保ちましょう。

【対 象 者】 今年度40歳・50歳・60歳・70歳になられる方

【費 用】 500円

【実施期間】 平成28年2月29日まで

※ 市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料です。

(証明書が必要です。)

※ 国民健康保険に加入されている方は250円の補助があります。  
検診時に保険証をご持参ください。

【場 所】 市内指定歯科医院 (市内13医療機関)

上山歯科医院 43-5556	尾本歯科医院 43-5625	かわの歯科 43-0755
こひつじ歯科クリニック 44-6009	佐藤歯科医院 43-4837	すが歯科医院 43-3743
たかみデンタルクリニック 43-1231	鳥子いき歯科クリニック 42-3623	野間歯科医院 43-0431
長谷川歯科医院 43-0751	日高歯科医院 43-0345	穂北はせがわ歯科医院 43-6345
みふね通り歯科クリニック 43-0622		

【受診の手順】

①上記の指定医療機関へお電話で予約をしてください。

②対象者全員の方に4月末にハガキを送付しておりますので、そのハガキを持って受診してください。

ハガキをなくされた方は、下記までご連絡ください。

健康管理課 健康推進係 43-1146

(文書取扱：健康管理課 健康推進係)

## 生ごみ処理機器購入費の補助について

市では可燃ごみ減量のため、生ごみ処理機器購入費に対する補助を行っています。申請は生活環境課で随時受け付けていますので、大いにご利用ください。

### 【補助金額】

- コンポスト 購入金額の1/2 (上限5千円)
- 電動生ごみ処理機 購入金額の1/3 (上限2万円)

### 【補助の対象】

補助金交付の対象となる処理機器は、コンポストは1世帯につき2基、電動生ごみ処理機は一世帯につき1基を限度とします。

### 【申請に必要なもの】

- ・申請書 (生活環境課に設置しております)
- ・領収書 (宛名が申請者で、店の印のあるもの)  
※申請日よりさかのぼって**30日以内**の領収書に限ります。
- ・カタログや取扱説明書等型番が分かるもの
- ・申請者本人の通帳 (補助金は口座振込になります)
- ・印鑑 (認めでかまいません)
- ・世帯員の市税完納証明書 (税務課にて発行しています)

(文書取扱：生活環境課 43-3485)

## 中小企業者のみなさまへ

### 中小企業退職金共済制度加入促進補助金のご案内

市では、中小企業に勤める勤労者の福祉の増進及び雇用の安定、並びに中小企業の振興を図るため「西都市中小企業退職金共済制度加入促進補助金制度」を設けています。

下記の条件を満たされる中小企業者は、平成27年度補助金の交付を受けられますので、ぜひご利用ください。

### ◎対象者 (下記の全ての条件を満たす者)

- ・市内に事業所を有する中小企業退職金共済法第2条第1項に規定する中小企業者
- ・「中小企業退職金共済制度」又は「特定退職金共済制度」の共済契約を締結している中小企業者
- ・市税の滞納が無い者

### ◎補助金額

- ①中小企業者が平成26年10月1日から平成27年9月30日までの間に退職金共済契約を締結し、当該期間中に納付した当該契約の被共済者に係る掛金が5,000円以上である当該被共済者1人当たり5,000円
- ②中小企業者が平成25年10月1日から平成26年9月30日までの間に退職金共済契約を締結し、当該期間中に納付した当該契約の被共済者に係る掛金が5,000円未満である当該被共済者のうち、当該掛金の額と平成26年10月1日から平成27年9月30日までの間に納付した掛金の額とを合計した額が5,000円以上である当該被共済者1人当たり5,000円

### ◎受付期間

平成28年3月10日まで

### ◎申請方法

商工観光課に申請用紙がありますので、お申し出ください。

### ◎問合せ

商工観光課 商工振興係 43-3222

(文書取扱：商工観光課)

## 「市民提案型まちづくり事業補助金」について

市民によるまちづくりをサポートします

市では、「市民協働のまちづくり」の考えのもと、市民活動団体等を新たな公共の担い手として位置付け、市民活動団体等が自主的・自発的に企画して市のまちづくりのために行う事業に対し、経費の一部を補助し支援を行います。

その様な事業等の実施を考えておられる市民活動団体等で、興味をお持ちになった団体等は、市民協働推進課市民協働推進係に問合せください。また、市のホームページにも情報を掲載していますのでご覧ください。

○補助金名：「市民提案型まちづくり事業補助金」

○補助の区分と内容：

### (1) 初期活動サポートコース

市民活動団体等が市のために公益的な活動を開始するため、または、設立5年以内の市民団体等がその団体等の運営を軌道に乗せるために行う事業に対し補助を行います。

※補助率等：補助の対象となる経費の90%以内で30万円以下  
(2回目は27万円以下、3回目は24万円以下)

### (2) 西都づくりサポートコース

市民活動団体等が企画して、西都市のまちづくり（地域の課題解決、イベントを含む。）のために行う事業に対し補助を行います。

※補助率等：補助の対象となる経費の80%以内で50万円以下  
(2回目は45万円以下、3回目は40万円以下)

○申請期間：11月30日（月）まで

※補助金の交付状況により変更する場合があります。

※この補助金は、申請内容の審査会を行い、交付の可否が決定されます。

(文書取扱・問合せ先：市民協働推進課 43-1204)

## 男女共同参画社会を目指して

講師の派遣を行います

市では、家庭・職場・地域などのさまざまな場において、だれもが対等な立場で個性や能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会を目指し、講演会等を希望される団体に講師の派遣を行っています。

これからの地域づくりや、暮らしを取り巻くさまざまな問題について、男女共同参画の視点で学んでみませんか。

講師は、宮崎県男女共同参画センター登録講師もいらっしゃいますので是非ご相談ください。

○派遣条件： 各種団体・子ども会・地区公民館・学校関係などの団体  
で参加希望者が20名以上

○申込期間： 平成28年2月29日（月）まで

○申込先： 市民協働推進課 43-1204

※講師との日程調整が必要になりますので、お申込みは開催希望日の1ヶ月半～2ヶ月前までにご連絡ください。

(文書取扱：市民協働推進課)

## 10月は高齢者雇用支援月間です

10月は、高齢者雇用支援月間です。

少子高齢化が進行する中、活力ある経済社会を維持していくためには、高齢者の皆さんの社会参加が是非とも必要であり、働く意欲と能力のある高齢者が社会で活躍できる雇用環境を築いていくことが重要です。

月間にあわせ、高齢者の就労支援について、事業主や労働者、県民の皆さんの理解を深めるために周知・啓発活動を実施します。

●問合せ先：宮崎県労働政策課 0985-26-7106

(文書取扱：商工観光課)

## 10月は土地月間です

国土利用計画法では、一定面積以上の土地売買などを行った場合、土地の権利取得者は契約日から起算して2週間以内に土地の所在する市町村長を經由して知事に届け出ることが義務づけられています（山林等も届出の対象です）。

<届出が必要な土地の面積>

1 都市計画区域 5,000㎡以上

2 都市計画区域外 10,000㎡以上

土地の有効利用の実現のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆届出制度についてのお問合せ：総合政策課企画政策係（32-1011）  
（文書取扱：総合政策課）

## 「金婚」を迎えられるご夫婦様へ

結婚後「50年」という永きにわたり、ご家族を支えながら築かれてこられたご夫婦をたたえるため、「記念品」及び「記念写真」をお贈りいたします。該当されるご夫婦は、下記のとおりお申込みください。

1. 該当者：市内に住所を有する結婚後50年のご夫婦  
※昭和40年中（1/1から12/31まで）に結婚されたご夫婦  
※または以前に申込みをされなかったご夫婦
2. 申込期間：10月1日（木）から11月6日（金）まで  
午前9時から正午まで、午後1時から午後5時まで
3. 申込先：福祉事務所 高齢者福祉係 32-1010  
※電話での受付は行いません。ご了承ください。  
（文書取扱：福祉事務所高齢者福祉係）

## 農業振興地域整備計画の見直しの受付

農業振興地域整備計画における農用地区域（青地）の個別見直しの平成27年度第2回受付は、10月30日（金）までとなっています。

<農用地区域の個別見直しとは？>

1. 青地からの除外・・・住宅建設用地や商業用地への変更など
2. 青地への編入
3. 用途区分の変更（一定規模以上のもの）  
※田や畑から畜舎等の農業用施設用地への変更など

除外、編入及び用途区分の変更を行うには具体的な計画が必要です。

また、要件が決められており、その要件をすべて満たさなければ計画の見直しを行うことはできません。見直しが可能な場合でも、一定の期間が必要になります。

具体的な計画のある方は、早めに下記までご相談ください。

（文書取扱・問合せ：農政課農政企画係 43-0382）

## 国勢調査の回答について

平成27年10月1日、日本全国一斉に『平成27年国勢調査』が行われます。国勢調査は、5年ごとに行われる国の基本的な調査で、今回で20回目となります。インターネット回答の期限後は、紙の調査票での回答をお願いします。回答期限は10月7日です。期間内回答のご協力をよろしくお願いいたします。

調査票の回答方法は次の2通りです。

- ①調査員が回収に伺う。
- ②郵送提出用封筒（白色）に紙の調査票を入れ、封（糊付け）をして郵送する。

※国勢調査の調査票の配布・回収について、金品の要求をしたり、預金通帳やクレジットカードの提示を求めることはありません。不審な訪問や電話等がございましたら、次の問合せ先までご連絡ください。

【問合せ先】 国勢調査コールセンター 0570-07-2015  
国勢調査西都市実施本部 0983-32-1008

（文書取扱：総合政策課）

## 西都市提携「ろうきん教育ローン」のご案内

義務教育終了後の教育に必要な学資に対し、市と九州ろうきんとの提携による西都市教育資金融資制度がありますので、是非ご利用ください。

- 融資要件 下記要件を全て満たす方
  - ・西都市内に居住している方
  - ・お子様等が、高等学校、専門学校、短大、大学等へ入学の決定した方、又は在学している方
  - ・教育資金の返還を終えるときの年齢が65歳未満で、税込年収900万円以下の償還能力を有する方
  - ・市税等を滞納していない方

※融資の決定については、「九州ろうきん」の審査有。
- 融資金額 300万円以内（10万円単位）
- 返済期間 10年以内（最長4年の元金据置期間を含む）
- 金利 年利1.3%（固定金利） ※別途保証料が必要
- 返済方法 元利均等返済方式（在学期間は元金据置返済も可）
- 保証 日本労働者信用基金協会による保証  
※原則、保証人・担保は不要です。
- 準備する物 在学証明書または入学が決定したことを証明できるもの、運転免許証、健康保険証、源泉徴収票（収入がわかる書類）、市税完納証明書  
※その他、審査上必要な書類等をご用意いただく場合があります。

【問合せ・申込み先】九州ろうきん西都支店 43-1212

（文書取扱：商工観光課）

## 小学生のインフルエンザ予防接種 費用の助成について

市内に住民登録のある小学生のお子さんがインフルエンザワクチンを任意に接種される場合、1回につき1,250円（一人2回まで）の助成があります。

説明書及び申請書は、各小学校を通じて配布いたしました。市外の小学校に通学している方は、健康管理課までお問合せください。

### 【接種時期】

平成27年10月1日から平成28年1月31日まで

※2～4週間の間隔をあけて、2回接種します。

※1回目は平成27年12月31日までに接種してください。

### 【助成を受けられることができる医療機関】

いわみ小児科医院・とめもり小児科・三財病院・大塚病院・  
上山医院・上山整形外科クリニック・児玉内科クリニック・  
水田内科医院（小学4年生以上）・上野医院（要予約）・  
富田医院・黒木胃腸科医院・東米良診療所

※上記以外の医療機関で接種した場合は助成の対象になりません。  
※予約が必要な場合がありますので、各医療機関にお問合せください。

（文書取扱：健康管理課 43-1146）



# 10月5日（月）～26日（月） 2015みやぎきフェニックス・リーグ開催

## ■西都原運動公園野球場の試合スケジュール■

※試合開始時間 12:30～

今年もいよいよ「みやぎきフェニックス・リーグ」（秋季教育リーグ）が開催されます。プロ野球ファームシーズンが終了した10月に行われ、主に若手選手の育成・強化を目的に行われます。

国内のプロ野球12球団に加えて、韓国プロ野球チーム3球団、四国アイランドリーグplus選抜の全16球団が参加します。宮崎・西都・日南・日向の球場で行われる全144試合のうち、18試合が西都原運動公園野球場にて行われます。

未来のスター選手を間近で観るチャンス！ 観戦無料！ ぜひお気軽にご観戦ください。

・・・・・・・・■ 関連イベント ■ ふるってご参加ください！・・・・・・・・

### 【オープニングセレモニー】 会場：西都原運動公園野球場

10月5日（月） 12時20分～予定

菜の花レディから両球団へ花束贈呈等が行われます。

その他サイン会等のイベントを予定しております。

下記事務局までお問合せください。

※上記イベントや試合は、天候等により中止・変更になる場合があります。詳しくは下記までお問合せください

【問合せ先】 ヤクルトスワローズ等協力部会事務局  
（スポーツ振興課スポーツランド推進係） 43-3478

（文書取扱：スポーツ振興課）

10月5日	月	ハンファーヤクルト
6日	火	ヤクルトー中日
7日	水	四国ILーヤクルト
8日	木	ハンファーソフトバンク
9日	金	練習日(予備日)
10日	土	ヤクルトー阪神
11日	日	斗山ーヤクルト
12日	祝	ヤクルトーLG
13日	火	阪神ー日本ハム
14日	水	練習日(予備日)
15日	木	四国ILーヤクルト
16日	金	ヤクルトーオリックス
17日	土	ハンファーヤクルト
18日	日	ヤクルトーソフトバンク
19日	月	練習日(予備日)
20日	火	ヤクルトーオリックス
21日	水	中日ーDeNA
22日	木	ヤクルトー阪神
23日	金	練習日(予備日)
24日	土	中日ーヤクルト
25日	日	ヤクルトー四国IL
26日	月	斗山ーヤクルト

## 『街なか美術館』作品展示のお知らせ

西都商工会議所では、西都市の行事・名所・人物をテーマに市内各小学校の児童のみなさんに『絵画』を募集したところ、172点の作品が集まりました。

出展された作品は市内中心商店街の各お店で展示されています。

家族、お友達を誘って、西都芸術の秋を感じに市内中心商店街へ出掛けてみませんか。

### ●作品展示期間

10月9日（金）～11月18日（水）

### ●作品展示場所

本町通り商店会・平助通り商店会・えびす通り商店会  
妻駅西地区商店街振興組合の各参加店

### ●優秀作品表彰式

10月8日（木）18時

場所：コミュニティプラザ パオ（センターコート）

※優秀作品はコミュニティプラザ パオで展示しています。

※10月22日・11月5日に各お店で展示される絵が入れ替わりますので、そちらも是非ご覧ください。

※天候や店休日等により絵画が展示できない場合があります。ご了承ください。

【主催】 西都商工会議所  
【後援】 西都市 西都市教育委員会  
【問合せ先】 西都商工会議所 43-2111

（文書取扱：商工観光課）

## 『街なか美術館』キーワードラリーに参加しませんか

西都商工会議所では、市内各小学校の児童のみなさんから応募された絵画を市内中心商店街で展示する『街なか美術館』を行います。

それに合わせて、『街なか美術館』で、各お店に飾られている文字付きの絵画を探すキーワードラリーを行います。絵画を見て回り、見つけた文字を組み合わせて、西都に関する言葉を考えて応募してください。

正解者の中から抽選で景品や西都商工会議所ギフト券をプレゼントいたします。皆さま、ふるってご参加ください。

### ●作品展示場所

本町通り商店会・平助通り商店会・えびす通り商店会  
妻駅西地区商店街振興組合の各参加店

### ●応募期間

10月9日（金）～11月18日（水）

### ●応募先

さどわら店・ふじ美容室・弘文堂・サイクランドおくぐち・パオに応募箱がありますのでそちらに投函してください。

応募用紙も併せて置いています。また、西都商工会議所のホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

ホームページアドレス→ (<http://www.miyazaki-cci.or.jp/saito/>)

### ●当選者には「12月中旬」に当選案内を郵送させていただく予定です。

【問合せ先】 西都商工会議所 43-2111

（文書取扱：商工観光課）

## 映画『あん』上映会

映画「あん」が下記のとおり開催されます。

『殞（もがり）の森』などの河瀬直美が樹木希林を主演に迎え、元ハンセン病患者の老女が尊厳を失わず生きようとする姿を丁寧に紡ぐ人間ドラマ。樹木が演じるおいしい粒あんを作る謎多き女性と、どら焼き店の店主や店を訪れる女子中学生の人間模様が描かれる。原作は、詩人や作家、ミュージシャンとして活動するドリアン助川。映像作品で常に観客を魅了する樹木の円熟した演技に期待が高まる…。

ぜひ、ご家族、お友達お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

・キャスト 樹木希林 永瀬正敏 内田伽羅 市原悦子 浅田美代子  
水野美紀 太賀 兼松若人

【行事名】映画「あん」上映会

【会場】文化ホール(コミュニティプラザパオ 3F)

【日時】11月21日(土) ※3回上映

①開場: 9時30分 開演:10時～  
②開場:13時30分 開演:14時～  
③開場:17時30分 開演:18時～

【チケット】前売り 大人1,000円 学生800円 ※当日券は200円増し  
パオインフォメーション・西都市働く婦人の家・まちなかギャラリー  
夢たまご

【主催】映画「あん」上映実行委員会

【問合せ】文化ホール/働く婦人の家 (32-6300)

(文書取扱:商工観光課)

## 「たのしい編み物」講座開催のお知らせ

働く婦人の家では、「たのしい編み物」講座を開催いたします。

かぎ針を使った編み物教室で、編み物初心者から資格を取りたい方まで受講可能(初心者の方は初回に針と糸をお貸しします)。

これから編み物を始めたい方、本格的に学びたい方におすすめです。

開講日:10月23日(金)から(11月以降は第1・3金曜日)

19時～21時(11回)

場所:働く婦人の家(コミュニティプラザパオ2階)

条件:市内に在住、在勤の方ならどなたでも参加できます。

費用:材料費 テキスト初回3,800円(希望者のみ)

定員:10名(応募者多数の場合は事務局による抽選となります)

### 【申込】

○窓口で直接か、往復はがき・FAXでお申込みください。

○往復はがき・FAXの場合、必要事項をご記入の上、「〒881-0012 西都市小野崎1-66西都市働く婦人の家」までご応募ください。

※必要事項…①氏名(フリガナ)、②住所、③電話番号・FAX番号、④年齢、⑤区分(女性労働者、主婦、その他、男性のいずれか)⑥講座を何処で知ったかをご記入ください。

※返信はがきの裏面には、何も記入しないでください。

○受付時間:月曜～金曜:9時30分～20時まで

土曜:9時30分～16時まで(日曜・祝日は休館)

○受付期間:10月20日(火)まで

○問合せ先:働く婦人の家 TEL.32-6300 FAX.32-6333

(文書取扱:商工観光課)

## 「高齢者（シニア世代対象）就職面談会」の開催について

シニア世代と様々な企業・団体との「出会いの場」として就職面談会を開催します。あなたの知識、経験をいかしませんか。

この機会に、ぜひご参加ください。

会場	開催日時	場所
都城会場	10月29日（木） 13時30分～15時30分	中山荘
延岡会場	11月2日（月） 13時30分～15時30分	延岡総合文化センター
宮崎会場	11月4日（水） 13時30分～15時30分	ニューウェルシティ宮崎

【参加対象者】 55歳以上の方であれば、どなたでも参加できます。

【参加料】 無料

【お問合せ先】 ●公益社団法人宮崎県シルバー人材センター連合会  
0985-31-3775  
●宮崎県労働政策課  
0985-26-7106

（文書取扱：商工観光課）

## さいとげんき塾「やっちみろ会」を開催します

10月のテーマ：みんなで楽しく体を動かしましょう！！

体を使わないでいると運動機能は衰え、骨折や転倒をしやすくなり、やがては歩くのも困難になっていきます。また、閉じこもりやうつ、認知症を招くなど心身全体に悪影響を及ぼします。しかし、運動機能は何歳になっても「使えば復活する」ものでもあります。

いつまでも自分らしく健康でハツラツと過ごしていくために、運動方法について、実践を交えながら参加者みんなと楽しく学びませんか？

〔対象〕 市内在住の65歳以上の方（30名程度）

〔日時〕 10月27日（火） 13時30分～15時30分

〔場所〕 市コミュニティセンター3階

〔内容〕 体調チェック（血圧測定など）、ストレッチ、柔軟体操、筋力アップの体操など、運動のできるどころの紹介 等

〔講師〕 運動指導員 橋口美恵先生

〔費用〕 無料

〔持ってくるもの〕 汗拭き用タオル、バスタオル、飲み物  
※運動のしやすい靴、服装でおいでください。

〔申込み方法〕 10月20日（火）までに健康管理課（43-3024）にお電話でお申込みください。

（文書取扱：健康管理課介護保険係）

## 「家族介護者カフェ」を開催します

10月のテーマは「和の癒し」です

自宅で家族を介護されている方々に、リフレッシュの時間を作っていたらどうかと「家族介護者カフェ」を開催しています。

深まりつつある秋に、大正琴のやさしい演奏に癒されませんか？

同じ介護の悩みを持つ者同士で交流し、ゆったりした時間を持ち、日頃の疲れを取りましょう。

【開催日】 10月22日（木） 13時30分～15時30分  
（毎月第4木曜日開催中）

【開催場所】 生きがい交流広場（妻町1丁目73番地）

【対象者】 市内在住で、高齢者を介護している方

【内容】 市内で活躍されている、大正琴愛好会の方による演奏を開催します。介護者同士の交流をします。

【実施主体】 市地域包括支援センター

【申込先】 市地域包括支援センター（担当：中川・緒方）  
41-0511

※お早めに電話にてお申込みください。

（文書取扱：健康管理課 介護保険係）

## 「こころのサポーター養成講座」のご案内

全国の自殺による死亡者は、毎年3万人前後で深刻な社会問題となっています。その中、宮崎県の自殺死亡率は全国でも高位にあり、平成26年は全国ワースト3位と厳しい状況にあります。また、西都市では、年間約10～20人前後の方が大切な命を自ら絶っています。

大切な命をこれ以上、自殺で失わないためには、ストレスと上手につき合っていくことや、人と人のつながりを大事にし、悩みを抱えた人の心の声に気づき適切に対応することが重要になってきます。

『こころのサポーター養成講座』は、悩んでいる人の心に寄り添いながら、話を聴くことのできる技術を習得し、必要な時に専門の相談機関と連絡をとりながら、支援を実践できる人材を養成する講座です。

【日時】 1回目：11月12日（木）、2回目：11月19日（木）  
時間：13時～16時

【会場】 市コミュニティセンター 3階 研修室

【対象】 市内在住の方

【内容】 傾聴のスキルと実践、事例によるロールプレイ など

【定員】 30人（原則として2回とも参加できる人）

【費用】 無料

【申込先】 健康管理課 健康推進係 43-1146

【申込締切日】 10月30日（金） ※申込みが多い場合は抽選になります。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

## 平成28年西都市成人式の開催について

- 【日 時】 平成28年1月5日（火）  
 受付 10:00～10:50  
 式典 11:00～
- 【会 場】 西都市民会館
- 【対 象 者】 平成7年4月2日～平成8年4月1日生の方
- 【申込方法】 **西都市に住民票がある方は申込みは必要ありません。**  
 西都市に住民票が無い方は申込みが必要です。  
 ①成人者氏名（ふりがな） ②生年月日  
 ③性別 ④出身地区（中学校区）  
 ⑤案内状送付先住所（実家など）  
 ⑥同世帯主名 ⑦電話番号  
 を下記まで電話・FAX・メールにてご連絡ください。
- 【申 込 先】 社会教育課（西都市公民館内）  
 電話：43-3479 FAX：43-0399  
 メール：syakyo@saito-city.jp
- 【そ の 他】 市内在住者、市外在住の方で申込みをされた新成人者の方へは、案内状を11月中旬頃に発送します。式典当日にはその案内状を必ず持参の上、ご入場ください。
- ※なお、今回の成人式は火曜日開催となります。新成人者、保護者、勤務先などにおかれましては、ご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

（文書取扱：社会教育課）

## 「建設労働者養成訓練」訓練生募集説明会の開催について

一般社団法人宮崎県建築業協会では、人手不足が深刻な建設労働者の育成・確保を図るため、職業訓練や就職斡旋を行う建設労働者緊急育成支援事業に取り組んでいます。

事業実施にあたり訓練生募集説明会を開催いたしますので、建設業での就職を希望される方などぜひご参加ください。

### 【募集説明会】

- 日 時：10月23日（金） 11時～12時
- 会 場：西都高等職業訓練校（西都市大字三宅2215）
- 参加対象：離転職者、新卒者、未就職卒業者など宮崎県内での就職を希望する者（経験不問）及び保護者

### 【養成訓練について】

- 日 程：11月5日～12月11日（26日間） 9時～16時  
 月～金（土日、祝日は休み）
- 訓練場所：宮崎県技能検定センター  
 （宮崎市学園木花台西2丁目4-3）
- 訓練種類：躯体工（とび・型枠・鉄筋） 10人  
 内装工（クロス・ボード・床） 5人
- 取得できる資格：玉掛技能講習、小型移動式クレーン運転技能講習  
 （普通自動車免許所有者のみ）
- 受講料・宿泊費：無料

### 【お問い合わせ先】

一般社団法人宮崎県建築業協会 建設労働者緊急育成支援事業推進委員会  
 TEL：0985-65-5864 担当者：高橋、佐保

（文書取扱：商工観光課）

## 第29回 西都古墳まつり 各種募集

### ○たいまつ行列の一般参加者募集について

西都古墳まつりでは、たいまつ行列に参加していただける方を募集しています。たいまつ行列参加者は、都萬神社から記紀の道をたどりながら御陵墓前広場へ向います。皆様のご参加をお待ちしています。

日 程：11月7日（土）

集合場所：西都原御陵墓広場 受付テント

**※都萬神社集合ではありませんのでご注意ください。**

受付時間：15時～17時30分

行 程：18時 都萬神社出発式 ～ 20時 御陵墓前広場到着予定

申込資格：年齢制限はありませんが、4kmの行程を自力で歩ける方。

中学生以下は保護者の参加が必要です。

申込方法：観光協会に参加申込書がありますので、必要事項を記入の上、観光協会にFAXもしくは直接お持ち下さい。また、観光協会ホームページ [http://www.saito-kankou.com] から参加申込書がダウンロードできます。

締め切り：10月16日（金）

※ただし、予定定員になり次第締め切らせていただきます。なお、締め切り後の申込みは受け付けできません。

### ○たいまつ行列サポーターズの募集について

たいまつ行列サポーターズは、たいまつ行列が通るコース（記紀の道～御陵墓前広場）にたいまつを持って待機し、行列通過後に行列に加わるという新たな参加方法です。たいまつ行列に参加すると共に、たいまつ行列を安全に運行するお手伝いとして皆さんのお力をお貸しください。興味のある方、ご希望される方は右記までお問合せください。

※たいまつ行列到着後は、一般参加者と同じように炎の祭典を近くで鑑賞することができます。

### ○地場産展・産業祭出店者の募集について

西都古墳まつり会場で開催する「地場産展・産業祭」に出店していただける方を募集しています。なお、詳細については西都商工会議所・三財商工会に開催要項及び申込用紙を置いてありますので、参考にしてください。

日 程：11月7日（土）～ 8日（日）

締 切：10月16日（金）

出店条件：西都商工会議所、または三財商工会の会員であること。

※名義貸しは一切認めません。

◆申込先及び問合せ先◆ 西都商工会議所 43-2111

### ○西都古墳まつりスタッフの募集について

西都古墳まつり実行委員会では、まつりを手伝って頂けるスタッフを募集しています。西都古墳まつりに少しでも興味のある方は下記までお問合せください。当日だけのボランティアも募集します。

※応募条件等は特にございませんが、未成年者は保護者の承諾が必要になります。

※スタッフもボランティアも無給での活動となりますが、活動に関する傷害保険やまつり当日のお弁当、古代衣装など必要なものは事務局で準備します。

○たいまつ行列一般参加者・サポーターズ、古墳まつりスタッフの  
申込先及び問合せ先

西都古墳まつり実行委員会事務局（西都市観光協会内）

Tel：41-1557 FAX：41-1559

## 「パソコン・販売基礎科」の公共職業訓練生を募集します

- 訓練の目的・・・求職中の方が再就職する為に必要なパソコン関連の知識・技能を習得。さらに資格を取得することにより早期就職を図ることを目的としています。
- 対象者・・・公共職業安定所に求職手続きをされた方で、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または支援指示を受けられた方
- 訓練内容・・・パソコンの基本操作、ワード、エクセル、インターネットの実技活用法、マーケティングの知識やビジネスマナー等を学び、幅広い事務・販売系の仕事に対応できる技術の習得。
- その他・・・雇用保険受給資格者等で公共職業安定所長の受講指示を受けられた方は、訓練期間中に訓練手当が支給されます。雇用保険受給資格がない方でも一定の要件を満たせば「職業訓練受講給付金」の制度があります。詳細は最寄りの公共職業安定所へご相談ください。

訓練科名	パソコン・販売基礎科	定員	20名
訓練期間	11月27日(金)～平成28年2月26日(金)までの3か月		
訓練時間	9:00～16:00 毎週 月曜～金曜(土・日・祝日・訓練休を除く)		
訓練場所	西都高等職業訓練校(西都市大字三宅2215番地 電話43-1087 FAX:32-0006)		
費用等	教材費11,880円、職業訓練生総合保険料(3か月2,450円任意加入)		
受講料	無料(ただし、資格取得のための受験料・問題集代は自己負担となります)		
応募方法	入校希望者は、最寄りの公共職業安定所で相談いただき、入校願を提出して下さい。		
募集期間	9月18日(金)～10月23日(金)		
選考日	11月4日(水) ◎受付 9:30～9:50(遅刻及び欠席の場合は辞退とみなします) ◎適性検査・面接 10:00～12:30(人数によって異なります) ※携帯品・・・筆記用具(鉛筆3本をご持参ください)		
選考会場	西都高等職業訓練校 3階大会議室 ※駐車場あります。		

### 【取得可能な資格】

- ・コンピュータサービス技能評価試験  
ワープロ技士・表計算技士(3級・2級)
- ・日本商工会議所主催 販売士検定(3級)

### 【カリキュラム内容】

オリエンテーション、コンピュータ概論、Windows基礎、文書作成(基礎・応用)、表計算(基礎・応用)、インターネット・電子メール、販売管理、地域観光マーケティング、ホームページ作成、プレゼンテーション、総合演習、就職支援

総訓練時間 351時間(59日間)

学科 153時間(26日)

実技 198時間(33日)

実施主体：宮崎県立産業技術専門校

電話 42-6509、42-6510

FAX 42-6511

- 問い合わせ先・・・ハローワーク高鍋 0983-23-0848  
ハローワーク宮崎 0985-23-2245

(文書取扱：商工観光課)



## ITソリューション活用セミナー パソコン講座（エクセル・ワード講座） 受講者募集

受講料  
テキスト代 無料

企業が求めるパソコン操作技能を5日間の短期集中講座で修得しませんか。パソコンの基本操作が可能な方を対象に、パソコン（OS）の基本からエクセルの基礎・応用や実際のプレゼンテーション技法までマスターします。

- 【期 間】 11月9日（月）～13日（金）  
【時 間】 9：30～16：30（昼食時間12：30～13：30）  
【会 場】 市コミュニティセンター及び西都市公民館  
【講 師】 株式会社宮崎県ソフトウェアセンター  
【受講資格】 市内在住で求職中の方及び在職中で転職希望の方  
【定 員】 20名程度  
【申込方法】 所定の申込書に必要事項をご記入後、下記の事務局まで郵送  
FAX又はご持参ください。申込書については、事務局または市役所の各支所で配布しております。  
【申込期間】 10月1日（木）～30日（金）  
※ご持参の場合は、月曜～金曜（祝日を除く）の  
午前9時～午後5時まで  
※申込者が定員になり次第、締め切ります。

— — — — — <お申込み・お問合せ先> — — — — —

西都市地域雇用創造協議会事務局（担当：山崎）

（西都市聖陵町2-1 西都市観光協会2階）

TEL：43-4586（直通） FAX：41-1559（観光協会経由）

Eメール：yamasaki@saitokoyo.jp Web：http://www.saitokoyo.jp/

（文書取扱：商工観光課）

## パソコン講座（中級） 受講生募集

講座名：パソコン講座（中級）

開 講：10月20日（火）

第1・3火曜日 全10回

時 間：19時30分～21時30分

場 所：三納地区館

対 象：18歳以上の市内在住または在勤の方 20名

内 容：中級者を対象にパソコン講座を行います。

締 切：10月9日（金）

- 【申込方法】 三納地区館（45-1111）へ電話でお申込みください。  
受付時間は平日の8時30分から17時15分まで  
（祝日や土日は受付できません）

（文書取扱：社会教育課 成人教育係）

## パート社員の募集について

西都市の誘致企業、(株)ジェイエイフーズみやざきが、業務拡張に伴いパート社員を募集することになりましたのでお知らせいたします。

高齢の方、1日の時間を有効に使いたい方、短時間でも働きたい方、大歓迎です。

### ◆業務(1)・・・カット野菜製造(コンビニ等にある袋入り生野菜の製造)

就業日時：平成27年10月～(予定)

就業時間：①11時～20時の間の8時間程度(週40時間未満)

②13時～18時の間の5時間(週30時間未満)

③その他の時間帯(相談に応ず)

休日：週2～3日程度(シフト勤務)

時給：700円～800円

諸手当等：通勤手当、残業手当(制服・個人ロッカー・駐車場無料)

### ◆業務(2)・・・冷凍野菜製造(ほうれん草が主)

就業日時：平成27年11月・12月～(予定)

就業時間：8時～17時の間の8時間程度(週40時間未満)

休日：週休2日制(会社カレンダーによる)

時給：700円～800円

諸手当等：通勤手当、残業手当(制服・個人ロッカー・駐車場無料)

お問合せ先：(株)ジェイエイフーズみやざき 管理課(担当/日高)  
43-5351

(文書取扱：商工観光課 企業対策係)

## 「第14回さいと地場産業市」 フリーマーケット出店者募集について

西都市地場産業振興協議会では、西都の豊かな自然に育まれた農林水産物及び地場産品のPRのため、「第14回さいと地場産業市」を10月31日(土)、11月1日(日)に開催します。つきましては、当日、フリーマーケットに出店していただける方を募集します。

出店したい方は、10月14日(水)の午後5時までに事務局までお申込みください。

1. 出店日時 10月31日(土)、11月1日(日)  
午前10時～午後4時
2. 会場 西都原イベント広場
3. 内容
  - 出店料 500円/1日(当日に集金します。)
  - 出店面積 6平方メートル(間口3m×奥行2m)/区画
  - 募集店舗数 15店舗程度
  - その他
    - ・出店物の内容は古着や古本などのリサイクルを目的としたもの、または加工されていない野菜や果物などに限ります。加工された食品については出品できませんのでご注意ください。
    - ・フリーマーケット出店者のテントはありません。
    - ・敷物は各自準備ください。

※申込後、出店物等の書類審査を行い、出店者を決定します。
4. 申込・問合せ先 西都市地場産業振興協議会事務局  
(西都商工会議所内 43-2111)  
(文書取扱：商工観光課)

## 「児童福祉週間」標語の募集について

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間（5月5日～5月11日）」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。平成28年度の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。

詳細につきましては、ホームページをご参照いただくか下記お問い合わせ先までご照会ください。

- 募集期間 10月20日（火）まで ※郵送は当日消印有効
- 募集内容 元気で頑張る子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語
- 応募方法
  - ①はがき、封書またはファクシミリによる応募  
1人何点でも応募できますが、はがき1枚またはファクシミリ用紙1枚につき1作品のみ記入してください。封書の場合も用紙1枚につき1作品のみ記入してください（複数同封は可能です）。用紙ごとに郵便番号、住所、氏名（フリガナ）、年齢、学校名と学年（大人の方は職業）、電話番号を必ず記入してください。
  - ②インターネットによる応募  
（公財）児童育成協会のホームページ内に「平成28年度児童福祉週間標語募集フォーム」があります。必須事項を入力し、送信してください。
- 応募先 〒150-0011  
東京都渋谷区東2-22-14 ロゼ氷川6F  
（公財）児童育成協会「標語募集」係  
TEL：03-3498-4591、FAX：03-3797-5676  
URL：<http://www.kodomono-shiro.or.jp/jidohukushi/hyogo28.html>  
  
(文書取扱：福祉事務所)

## 思いがけない妊娠などで悩んでいる方へ

「もしかしたら妊娠したかもしれないと悩んでいる方」、「思いがけない妊娠で悩んでいる方」等、一人で悩まずにご相談ください。

- 相談時間 … 9：30～15：30
- 相談方法 … 電話・面接・メール  
※メールにより相談される場合は、回答メールが受信できるように設定をお願いします。返信には時間を要する場合があります。
- 費用 … 無料
- 保健師や女性の専門相談員が電話、面接で相談に対応します。
- 面接相談を希望される場合は、事前にお電話ください。  
妊娠診断検査薬での自己検査もできます。

○相談窓口

【保健所】

	電話		電話
中央保健所	0985-28-2111	高鍋保健所	0983-22-1330
日南保健所	0987-23-3141	日向保健所	0982-52-5101
都城保健所	0986-23-4504	延岡保健所	0982-33-5373
小林保健所	0984-23-3118	高千穂保健所	0982-72-2168

【女性専門相談センター「スマイル」】

相談場所	専用電話	相談日
中央保健所	0985-28-2668	月曜～金曜（祝日休）
	メールアドレス：smile@pref.miyazaki.lg.jp	
都城保健所	090-8912-5331	木曜（祝日休）
延岡保健所	080-1741-4772	火曜（祝日休）

(文書取扱：健康管理課 健康推進係)

## 法務局・人権擁護委員による 『人権・なやみごと相談所』を開設します

家庭内の問題(夫婦・親子、結婚・離婚、相続など)や、隣近所とのもめごと、いじめ、体罰などの問題に関するご相談をお受けします。相談は無料で秘密厳守になっておりますので、お気軽においでください。

- 日 時 10月20日(火)  
午前10時から午後3時まで
- 場 所 市役所南庁舎1階
- 相談員 人権擁護委員 2名

その他関係機関でも、面談・電話による相談は平日午前8時30分から午後5時15分まで随時お受けしております。

関係機関名	電話番号	備考
宮崎地方法務局人権擁護課	0985-22-5124	
人権相談ナビダイヤル	0570-003-110	全国统一ナビ
女性の人権ホットライン	0570-070-810	
子どもの人権110番	0120-007-110	通話料無料

インターネット人権相談受付システム

- パソコンから(大人・子ども共通)

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

(文書取扱：市民協働推進課)

## 市地域子育て支援センターつばさ館だより

平成27年10月号

☆子育て支援センターは、主に家庭で子育てをしている保護者とお子さんが集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで遊べる交流の場です!!(利用料は無料です)

### <10月の行事予定>

- 2日(金) 給食試食会(予約制) ※1食350円
- 5日(月) 10月の製作(ハロウィン) ※今月いっぱい、随時
- 7日(水) にこにこ広場(パオ) AM10:30頃～
- 8日(木) 10月生まれの誕生会 AM10:30頃～
- 11日(日) こどもの家保育園・運動会 場所：下妻近隣公園
- 14日(水) アタッチメントベビーマッサージ ※予約制  
(参加費：500円 オイル代込み) AM10:30頃～
- 15日(木) おでかけ支援(生きがい交流広場) AM10:30頃～
- 16日(金) リトミック AM10:30頃～
- 20日(火) 給食試食会(予約制) ※1食350円
- 21日(水) にこにこ広場(パオ) AM10:30頃～
- 22日(木) なかよしランド AM10:30頃～
- 27日(火) 親子クッキング(予約制) ※材料費150円
- 30日(金) ハロウィンパーティー AM10:30頃～
- ※11日(日)の運動会では、未就園児の「幼児競争」がありますので遊びに来てくださいね。お土産もあります(10時前後予定です)。

### ◆支援センターつばさ館概要◆(駐車場は横にあります)

- 【住 所】 西都市白馬町3番地(こどもの家保育園敷地内)
- 【連絡先】 TEL:43-1049 FAX:43-1079
- 【利用時間】 月曜～金曜9:00～15:00 土曜9:00～12:00(育児相談可)
- 【子育て相談】 電話・来園・訪問でのご相談をお受けします(随時)
- 【一時保育】 料金・時間は1時間単位でのお預かりになります。  
詳しいお問い合わせはお電話ください。  
(・1時間→350円 ・4時間→1000円です)
- 【育児情報誌】 毎月1回 活動内容の情報発信(つばさ館便り)
- 【育児講座】 年数回開催 (文書取扱：福祉事務所)