

かけがえのない大切な命を守るために 9月10日～16日は『自殺予防週間』です

◎自殺の現状と「自殺予防週間」について

日本では年間2万4千人以上の方々が自らの意志で「命」を絶っています。宮崎県の自殺死亡率は、全国的に高い位置にあり、平成26年は全国で3番目に高い数字となっています。

自殺の動機として最も多いのは健康問題であることも明らかになっていますが、その他にも経済上の問題や家庭問題、職場関係の悩みなどがあり、その背景はさまざまです。

◎知っておいてください 自殺のサイン *自殺予防10箇条*

- ① うつ症状に気を付ける
(気分が沈む、自分を責める、仕事が手につかない)
- ② 原因不明の身体の不調が長引く(不眠、食欲不振、疲労感など)
- ③ 酒量が増す
- ④ 安全や健康が保てない(治療を中断する、自暴自棄になる)
- ⑤ 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- ⑥ 職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦ 本人にとって価値あるものを失う(職、地位、家族、財産)
- ⑧ 重症の身体の病気にかかる
- ⑨ 自殺を口にする
- ⑩ 自殺未遂におよぶ

早期発見・治療が、大切な人の命を守ります。

自殺は中高年世代に多く、日本では50歳代後半の男性の自殺率が高くなっていますが、近年は30歳代や未成年者の自殺も増加傾向にあります。

◎私たちができること

自殺を考える人は、「死ぬしかない」と視野が狭まっていたり、「孤立している」と感じています。

自殺者を一人でも減らすために、あなたができること、それは・・・

《 気づき 》 家族や仲間の変化に気づいて、声をかけましょう。

《 傾 聴 》 本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。

《 つなぎ 》 早めに専門家に相談するよう促しましょう。

《 見守り 》 温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。

「こころの健康と自殺予防展」を行います。

こころの健康を保つための方法やこころの病気を理解すること、また「命」の大切さなどに関するポスターや遺族の思いが語られているパネルの展示、パンフレットの配布を行います。ぜひお立ち寄りください。

● 期間 : 9月9日(水)～16日(水) 8時30分～17時15分

● 場所 : 市役所 市民課前ロビー

左記のような状態が続いている・・・それは、もしかしたら心の病気や自殺のサインかもしれません。できるだけ早く専門機関に相談してください。

相談窓口等情報サイト 「みやざきこころ青Tねっと」

<http://www.m-aot.net>

他人事と考えず、ぜひ一緒に「命」について考えてみませんか？

(文書取扱：健康管理課 健康推進係 43-1146)

平成27年度 高齢者肺炎球菌ワクチン接種対象者のご案内

平成26年10月1日から高齢者肺炎球菌ワクチン接種が定期接種となりました。平成27年度の対象者は、下記のとおりです。接種を希望される場合は、指定医療機関にご予約をお願いします。

※既に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外です。

【肺炎球菌ワクチン】

肺炎は細菌やウイルスの感染等によって起こり、特に高齢者や慢性疾患患者の場合には罹患すると死亡率が高くなるといわれています。23価肺炎球菌ワクチンは、約90種類に分類される肺炎球菌のうち病気を引き起こしやすい23種類の菌の成分を含んでいるため、肺炎の罹患や重症化に対する予防効果が期待されます。

【対象者】

- 平成27年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方で、過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方。

| 年齢 | 生年月日 |
|------|---------------------|
| 65歳 | 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日 |
| 70歳 | 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日 |
| 75歳 | 昭和15年4月2日～昭和16年4月1日 |
| 80歳 | 昭和10年4月2日～昭和11年4月1日 |
| 85歳 | 昭和5年4月2日～昭和6年4月1日 |
| 90歳 | 大正14年4月2日～大正15年4月1日 |
| 95歳 | 大正9年4月2日～大正10年4月1日 |
| 100歳 | 大正4年4月2日～大正5年4月1日 |

- 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方。

【自己負担額】 2,400円
(生活保護受給者の方は無料。証明書を持参してください)

【持参するもの】 健康保険証

【接種医療機関】

接種する際は、事前に医療機関に予約をお願いします。

| | | |
|-------------------|--------------------|------------------------|
| 上野医院 44-5100 | 上山医院 43-1129 | 宇和田胃腸内科 42-0111 |
| 大塚病院 43-0016 | 黒木胃腸科医院 43-1304 | 児玉内科クリニック 43-1777 |
| 西都病院 43-0143 | 佐藤クリニック 43-5309 | 三財病院 44-5221 |
| すぎお医院 41-1177 | 鶴田クリニック 42-3741 | 富田医院 43-0178 |
| 東米良診療所 46-2335 | 水田内科医院 43-1115 | 上山整形外科クリニック 41-0808 |

※市外にかかりつけ医がある場合は、市外でも受けることができます。市外医療機関で受ける方は、接種の際に「西都市高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票」が必要となりますので、お電話で健康管理課健康推進係(43-1146)までご連絡ください。

(「西都市高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票」は西都市のホームページでも印刷できます。)

(文書取扱：健康管理課 健康推進係 43-1146)

9月は健康増進普及月間です

一人一人が生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙などの生活習慣の改善の重要性について理解を深め、できることから健康づくりに取り組みましょう。

《統一標語》 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命の延伸～

《メタボリックシンドロームを予防・解消しましょう》

メタボリックシンドロームとは、肥満、なかでもお腹まわりに脂肪がつく「内臓脂肪型肥満」の人が、脂質異常や高血圧、高血糖のいずれか2つ以上をあわせ持っている状態です。食べすぎや運動不足などの悪い生活習慣から起こるものですが、早期の段階ではほとんど自覚症状がないため、静かに進行していきます。そのまま放置しておく、動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中といった命に関わる病気につながります。

- 食生活を改善しよう
 - ・腹八分目を心がける
 - ・よく噛んで食べる
 - ・バランスよく食べる
 - ・就寝3時間前までには食事をすませる
 - ・1日3食食べる
 - お酒の適量を守ろう
 - ・週に2日は休肝日を設け、肝臓をいたわろう
(適量の目安) 日本酒：1
焼酎：1合、
ビール：中ビン1本
 - 身体活動を増やそう
 - ・乗り物をひかえ、歩くようにする
 - ・掃除、洗濯などの家事をしっかりとる
 - ・テレビを見ながら体操する
 - ・時間を決めて散歩する
 - 禁煙しよう
 - 特定健診・がん検診を受けよう
 - 気軽に楽しくできる運動をしよう
 - ・筋力トレーニング（腹筋・スクワット・腕立て伏せ）
 - ・有酸素運動（ウォーキング・自転車・水泳）
 - ・ストレッチング
- （文書取扱：健康管理課）

9月10日は全国下水道の日

「忘れない 暮らしの下に 下水道」

期間：9月1日～9月10日

下水道は、河川、湖沼、海など公共用水域の水質汚濁防止の重要な役割を果たしております。また住民の皆様へ安全で快適な生活を送っていただくために必要不可欠なものです。

そこで全国一斉に9月10日を「全国下水道の日」と定め、住民の皆様へ下水道事業に対するご理解とご協力をお願いしています。

期間中は水洗化促進の啓発、下水道に関する相談を承りますので、お気軽に上下水道課下水道工務係まで、ご相談ください。

宅内排水工事のお願いと依頼について

下水道が整備され、お住まいの地域が下水道を利用できる区域になりますと、汲み取り便所は3年以内に水洗便所に改造し、浄化槽の場合はすみやかに下水道に接続する排水設備工事を行わなければならないことになっています。

まだ宅内排水設備工事の終わっていない方、特に3年を経過した区域の方は、お早めに『西都市下水道排水設備等指定工事店』にお申し出ください。

【お問合せ先】上下水道課 下水道工務係 43-1326

（文書取扱：上下水道課）

飲料用空き缶の出し方について

市民の皆様には、日頃よりごみの分別・減量にご協力いただきありがとうございます。

最近では、フタ付きのボトル系缶飲料がありますが、ごみとして出す際にはフタは外して金属類に、金属ボトルは缶ビンに分別をお願いします。また、缶の中に、たばこの吸い殻など入れないでください。空き缶はつぶさずに出すようにしてください。

缶は大切なリサイクル資源です。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

ごみの屋外焼却は違法行為です

ごみの屋外焼却は、平成13年4月1日より「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の改正により、一部の例外を除き全面的に禁止となっています。

市民の皆様には、これまで何度も『お知らせ』などを通じ注意させていただいてきておりますが、まだまだ焼却行為は多く、苦情が後を絶ちません。

通報されにくい休日や、人目を避け夜間に行うなどの悪質と思われる場合には、警察署や最寄りの派出所にご連絡ください。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では、**屋外でごみを焼却することは違反行為(廃掃法16条の2)**であり、「**5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金**」という罰則(廃掃法25条、32条)が規定されています。

ごみは決められた手段で適正に出していただきますようご協力お願いいたします。

(文書取扱：生活環境課 43-3485)

日ごろから災害に備えましょう

今回は集中豪雨についてお知らせします。

集中豪雨は、短時間のうちに狭い地域に集中して降る豪雨のことです。狭い地域に限られ突発的に降るため、どこで、どれぐらい雨が降っているのか、リアルタイムで正確に知ることが重要です。

テレビのデータ放送の「気象情報」や、気象庁のホームページにある「ナウキャスト」で詳しい降水状況が確認出来ます。

集中豪雨の危険性を知っておきましょう。

○短時間で危険な水位になる

河川、溪流、下水管、用水路などは、激しい雨が降ることやまわりから雨が流れ込むことで、数分から数十分で危険な状態となります。

○注意報や警報が出ていない雨でも災害が発生する

大雨や洪水の警報・注意報の発表基準に達する前でも、災害が発生するおそれがあります。

○離れた場所の雨でも影響する

自分の居る場所で強い雨が降っていないなくても、上流で降った雨が流れてきて、危険な状態になる場合があります。

○土砂災害が発生する

1時間に20ミリ以上、または降り始めからの降雨量が100ミリ以上になったときには、土砂災害が発生するおそれがあるので警戒しましょう。

(文書取扱・お問合せ先：危機管理課 43-0380)

国勢調査のインターネット回答について

平成27年10月1日、全国一斉に『平成27年国勢調査』が行われます。国勢調査は、5年ごとに行われる国の基本的な調査で、今回で20回目となります。

なお、今回の国勢調査より、インターネットによる回答ができるようになりました。

パソコンやスマートフォンから回答可能な『インターネット回答』を推進していますので、可能な方はぜひインターネットでの回答をお願いします。

● 9月10日～12日

インターネット回答に必要な情報を記載した、「インターネット回答の利用案内」を配布します。

● 9月10日～20日

インターネット回答の期間です。期間内に回答をお願いします。

◎ インターネット回答のポイント

- ・日中不在にすることの多い世帯であっても、期間中は、いつでも好きな時間に回答できます。
- ・インターネットで回答された世帯は、紙の調査票の提出が不要となるため、その後調査員が伺うことはありません。
- ・不正なアクセスなどの監視を24時間行っていますので、回答データは厳重に守られます

【インターネット回答に関する問合せ先】

国勢調査コールセンター 0570-07-2015 午前8時～午後9時

(文書取扱：総合政策課)

「数字でみる西都」を販売しています

市統計書「数字でみる西都 平成27年版」を販売しています。これは西都市の姿を統計的にまとめたものです。市役所内総合政策課（本庁舎3階）にて、A4版を1冊100円で販売しています。市政のハンドブックとしてご活用ください。

「数字でみる西都」は西都市ホームページにも掲載しています。

【お問合せ】総合政策課 情報政策係 32-1011

(文書取扱：総合政策課)

第24回西都市美術協会展開催

西都市美術協会会員が絵画・書・写真・陶芸の各部門にわたって力作を出展します。

市民の皆様には作品鑑賞の場を提供し、西都市の美術文化振興を図りたいと考えております。なお、会員以外の方の参加も歓迎いたします。

【開催期間】9月19日（土）～25日（金） 10時～17時

※最終日は16時まで

(期間中は、月曜日・祝祭日も開館しております)

【会場】西都市民会館（43-5048）

【主催】西都市美術協会

【後援】西都市・西都市教育委員会

【お問合せ】西都市美術協会事務局：桐山 ナヲ

〒881-0005 西都市大字三宅7270番地1

TEL/FAX：42-2547

(文書取扱：社会教育課)

『西都 DE JAZZ FES vol.2』 秋の夜長に上質な音楽とお酒の調べ 開催のお知らせ

アグリの大池(都於郡霧島)において、下記のとおり「西都 DE JAZZ FES vol.2」を開催いたします。

今回もすばらしい景観のもと、素敵な音楽を聴きながら、地元の美味しい料理とお酒を楽しんでいただく企画となっています。宮崎県内で活躍しているジャズシンガー等の出演、また、子ども達のダンスチーム2団体によるすばらしい演技も披露されますので、この機会にぜひ足を運んでお楽しみください。

- 【行事名】 「西都 DE JAZZ FES VOL.2」
【日時】 9月19日(土)
ダンス 開場14時30分/開演15時
ジャズ 17時30分～
【会場】 アグリの大池(神楽酒造)
【入場料】 一般2,000円 小中高生1,000円 未就学児無料
【チケット】 都於郡地域づくり協議会、神楽酒造株式会社、
西都市働く婦人の家ほか
【出演者】 MC 榎本鱒太
ダンス・・・Kool GANG、M.D.F
JAZZ・・・玉拾浩クインテット、ブルーグラスステーション、
ローガンズ&ローゼズ、HEART LAND、タカオ
シン、浜崎奈津子、夢蔵
【主催】 西都 DE JAZZ FES実行委員会
【後援】 神楽酒造株式会社
【問合せ】 実行委員会事務局：090-9792-5982(福井)
※西都市市民提案型まちづくり事業補助金を活用しています。
(文書取扱：市民協働推進課)

平成27年度西都市市民会館自主文化事業 演劇「南阿佐ヶ谷の母」

今年も創作劇を中心にプロデュース公演を企画制作し、全国ツアーを展開しているトムプロジェクトによる演劇を開催します。

舞台上で常に観客を魅了し続ける木の実ナナ、圧倒的な存在感を発揮する宇梶剛士をはじめ、個性豊かな俳優陣による人情喜劇をお楽しみ下さい。

- 【日時】 11月24日(火)
開場18時/開演18時30分
【会場】 市民会館
【出演者】 木の実ナナ 宇梶剛士 真山章志 季丹
大鶴美仁音 カゴシマジロー
【入場料】 全席指定 3,000円
【発売日】 友の会 9月17日(木) 9時から
一般 9月20日(日) 9時から
友の会会員様は、2枚まで10%割引で購入できます。
(未就学児の入場はお断りします)
【取扱】 市民会館、パオ、Aコープさいと店、オーディオヤマグチ、
マルハチレコード店、ハマダ(有)、
コープみやざき高鍋・佐土原店、宮崎山形屋、宮交シティ
【主催】 市民会館
【後援】 西都市/西都市教育委員会/宮崎日日新聞社
UMKテレビ宮崎/エフエム宮崎
【問合せ】 市民会館 43-5048

(文書取扱：社会教育課)

西都市地域安全

グラウンド・ゴルフ大会開催

グラウンド・ゴルフを通じて、相互の友好と親善を深めるとともに、犯罪のない安全で安心な住みよい郷土づくりに貢献するため、西都市地域安全グラウンド・ゴルフ大会を開催します。

- 【日 時】 10月1日(木) 午前8時集合 小雨決行
※予備日 10月9日(金)
- 【会 場】 清水台総合公園多目的広場(A面)
- 【参加資格】 西都市グラウンド・ゴルフ協会会員、または、西都市民のグラウンド・ゴルフ愛好者とする。
- 【申し込み先】 西都市グラウンド・ゴルフ協会事務局 惣土
TEL・FAX 43-1127
※9月18日(金)までに申し込みください。
- 【その他】 ①参加者はスポーツ安全保険に加入していること。
②事故等については応急措置のみを行うが、それ以外の責任は負わない。
③健康管理については、各自留意のこと。
- 【主催】 西都市・西都地区地域安全協会
- 【主管】 西都市グラウンド・ゴルフ協会

(文書取扱：生活環境課)

さいとげんき塾「やっちみろ会」を開催します

9月のテーマ：健康長寿のために大切な「食事」のヒント

「食べる」事は、私たちが生きて活動していく上で一番基本となることです。しかし、食が細くなったり、偏った食事のとり方により、健康に配慮して食事をしているつもりでも、「低栄養」に陥ることがあります。

「低栄養」になると、老化が加速され、寝たきりなどの介護が必要な状態にまで衰弱する一因となることもあります。

いつまでも健康ではつらつと過ごしていくために、今日からできる食事のヒントについて、調理実習を行い、会食をしながら、参加者みんなと楽しく学んでみませんか？

- 〔対象〕 市内在住の65歳以上の方(30名程度)
- 〔日時〕 9月29日(火) 9時30分～13時
- 〔場所〕 市公民館
- 〔内容〕 味噌汁の塩分濃度測定(希望者)
管理栄養士のお話「食事を楽しくしっかりとって健康長寿」
調理実習「簡単にバランスのとれた食事づくり」、会食
- 〔講師〕 健康管理課 管理栄養士 他
- 〔費用〕 無料
- 〔持ってくる物〕 お米0.5合、エプロン、三角巾、味噌汁(小量)
- 〔申し込み方法〕 9月18日(金)までに、健康管理課(43-3024)に電話でお申し込みください。

(文書取扱：健康管理課 介護保険係)

「住み慣れた地域で生きることを 考える集い in 西都・児湯」を開催します

住み慣れた地域で健やかに暮らせるように、訪問看護師たちがいのちに寄り添う看護を行っています。

在宅療養を経験したご家族の語りを通して、住み慣れた地域で生きることを私たちはどのように考えればいいのか、一緒にその答えを探しませんか？

〔日時〕 10月3日（土） 13時～16時半（受付：12時半～）

〔会場〕 新富町文化会館（新富町大字上富田6367-1）

〔内容〕 ◎基調講演「地域で在宅医療に取り組む医師の挑戦」
◎シンポジウム「利用者を中心にした在宅療養支援について」
（シンポジスト）在宅療養を支援した関係職種等
在宅医、訪問看護師、ケアマネジャー、利用者のご家族等

〔対象〕 一般住民、地域医療を支える関係職種等

〔参加費〕 無料

〔申込方法〕 申込代表者名、施設名、電話番号、FAX、参加希望者名を記入し、FAXまたは電話でお申し込みください。

〔申込・問合せ〕 宮崎県看護協会 訪問看護担当
TEL：0985-58-4525
FAX：0985-58-2939

（文書取扱：健康管理課 介護保険係）

「家族介護者カフェ」を開催します

9月のテーマは「体の栄養」です

自宅で家族を介護されている方々にリフレッシュの時間を作って頂こうと「家族介護者カフェ」を毎月開催しています。

夏の疲れが溜まってきたこの時期に、体が喜ぶ食について学び、同じ介護の悩みを持つ者同士で交流し、体が回復できる時間を作りませんか？

【開催日】 9月24日（木） 13時30分～15時30分
（毎月第4木曜日開催中）

【開催場所】 市公民館 調理実習室（右松2606-1）

【対象者】 市内在住で、高齢者を介護している方

【内容】 健康管理課の管理栄養士による「高齢者にやさしい食事についての講話」、「ソフト食とおやつ作りの調理実習」を予定しています。
食について楽しく学びながら、介護者同士の交流をします。

【参加費】 材料費は実費を頂きます。

【準備する物】 エプロンと三角巾等の用意をお願いします。

【実施主体】 西都市地域包括支援センター

【申込先】 西都市地域包括支援センター（担当：中川・緒方）
41-0511
※お早めに電話にてお申し込みください。

（文書取扱：健康管理課 介護保険係）

消費税転嫁対策・事業承継セミナー

事業承継の問題・・・本当に必要なものは何か？ 『事業承継は子から親へのM&A』

先の一手が会社の命運を握る

国の財政健全化を見据え、消費税と共に事業承継問題は待ったなしの状況となっております。自らの事業をしっかりとしたものにして残したいと思うのは当然のことです。事業の承継は、思いのほか時間と手間が必要であり、きちんとした準備なくして企業の発展・成長はあり得ません。

本セミナーでは、企業存続のために取るべき対策、今、取り組むべき事業承継を成功させるためのポイントを一挙解説しますので、是非この機会にご参加ください。

【内容】

- ・なぜ、計画的に事業承継を行う必要があるのか
 - ・中小企業の事業承継に潜む問題点
 - ・事業承継を円滑に進めるためのステップ
 - ・事業承継計画の策定
 - ・二代目経営者の育て方・鍛え方 など
- ※セミナーには筆記用具をご持参ください。

日 時：9月16日（水）14時～16時

場 所：西都商工会議所 研修室

参加費：無料

定 員：限定25名

講 師：(株)ネクストフェイズ 代表取締役 東川 仁

主 催：西都商工会議所 中小企業相談所

申込先：西都商工会議所 担当・阿萬 43-2111

(文書取扱：商工観光課)

消費税転嫁対策セミナー

「問題＝病気」の原因が分からなければ直せない 『会社の“体質改善”セミナー』

(補講)「マイナンバー実務対応セミナー」

消費税8%増税が企業活動に大きな影響を及ぼし、景気浮揚の実感が無い状況にあります。さらに10%への増税が平成29年4月に迫り、ますます企業の生き残りをかけた「戦い」が始まることは言うまでもありません。しかし、いくら対策を立てようにも自社の抱えている問題点や強化すべきポイントが分からないまま行動すれば、気づかないうちに悪化の一途を辿ります。

そこで今回は、自社を自分の体に見立て、「問題＝病気」ととらえ、効果的な対策の立て方や今後の会社経営の参考になる内容のセミナーとなっております。また、平成28年1月から実施される「マイナンバー制度」についての内容も盛り込まれています。ぜひ、ご参加ください。

【内容】

- ・「病気」の原因の見つけ方
- ・どの順番で「治療」していくのか
- ・消費税増税に伴う資金対策
- ・マイナンバー制度について

日 時：9月18日（金）18時～21時（休憩あり）

場 所：西都商工会議所 研修室

参加費：無料

定 員：25名

講 師：渡邊一成税理士事務所 所長 渡邊 一成

主 催：西都商工会議所 中小企業相談所

申込先：西都商工会議所 担当・阿萬 43-2111

(文書取扱：商工観光課)

ピーチくらす（両親学級）を開催します

もうすぐパパやママになる皆さん、安心して元気な赤ちゃんを産み、育てるために一緒に楽しく学びませんか？
マタニティーのお友達もできますよ。

| 日時 | 場所 | 内容 |
|----------------------------|------------|--|
| 9月27日 (日) 9:30~12:30 | 西都市 児童館 | ☆ 安心して出産・育児ができるためのお話 ☆ パパの妊婦擬似体験♪ ☆ チャレンジ、育児体験♪ (抱っこ、おむつ替え、お風呂入れ) ☆ ランチタイム♪ ~おなかの赤ちゃんと ママのためのバランスのよい食事~ (試食・個別相談もあります) |

- ◎ 母子手帳・筆記用具をご持参ください。
 - ◎ 1組お米1合をご持参ください。
 - ◎ 参加希望の方はお早めに健康管理課（43-1146）にご連絡ください。
定員、8組程度となります。
(参加希望者多数の場合、第1子の方を優先させていただきます)
 - ◎ 里帰り等の理由で早めに参加されたい方は、お気軽にご相談ください♪
- ※市内在住で出産予定日が平成27年11月～平成28年2月の方を対象にしております。

(文書取扱・お問合せ先：健康管理課 健康推進係 43-1146)

西都市観光協会嘱託職員募集について

- 【職 種】 嘱託職員
- 【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分（時間外勤務有）
- 【休 日】 土、日曜、祝日（但し催事イベント等で休日出勤もあります）
- 【募集人員】 1名
- 【賃 金】 150,000円
- 【福利厚生】 社会保険（健康保険・厚生年金）・労災・雇用保険あり
- 【募集期間】 9月1日（火）～16日（水）
- 【受付時間】 午前9時～午後5時（月～金）
- 【受付場所】 西都市観光協会（市庁舎北側駐車場横）
- 【応募資格】 西都市在住で18歳以上の健康な方。パソコン（ワード、エクセル）の操作が可能で、普通自動車免許（AT限定不可）を有し、税の滞納がない方。
- 【応募方法】 写真（3か月以内に撮影したもの）を貼付した履歴書、職務経歴書及び小論文を添えて期間内に西都市観光協会事務局まで提出してください。
小論文タイトル：「グリーンツーリズムを活用した観光客誘致のための具体的展開について」
※400字詰め原稿用紙3枚まで
※郵送の場合は9月16日必着、簡易書留で郵送ください。
※履歴書及び小論文は直筆で記載すること。
- 【雇用期間】 平成27年10月1日～平成28年9月30日（更新することもあります） ※試用期間6ヶ月あり
- 【採用方法】 面接による選考
- 【業務内容】 グリーンツーリズム業務、観光客誘致活動、観光案内
- 【面接日】 9月18日（金）
- 【採用通知】 9月25日（金）に合格者のみに通知します。
- 【問合せ先】 西都市観光協会 0983-41-1557
〒881-0015 西都市聖陵町1丁目88番地

(文書取扱：商工観光課)

『サウンドスクエア12』出演団体募集

西都市民会館では、今年度も『サウンドスクエア』を開催します。
下記の要領で出演団体を募集いたします。各ジャンルにおいて活動されている方々のご応募をお待ちしています。

- 【事業名】 西都市民会館自主文化事業『サウンドスクエア12』
- 【開催日】 12月20日(日)
- 【日時】 12時 開場 / 12時30分 開演
- 【内容】 バンド、ソロ、ユニット、ダンス、その他パフォーマンス
- 【参加資格】 市内在住、もしくは市内勤務・通学のメンバーが1人以上いること
- 【申込書】 申込用紙は西都市民会館のホームページよりダウンロードしてプリントしてください。
- 【申込方法】 西都市民会館のホームページよりダウンロード、プリントして、必要事項を記入の上、書類とバンドは音源でCDまたはMD、ダンスは映像でDVD(本番で公演予定の1曲程度)をその他パフォーマンスは映像でDVDを提出してください。
提出先は西都市民会館窓口です。
- 【応募〆切】 9月30日(水) 17時 ※月曜日は休館日となります。
- 【備考】
 - ・応募多数の場合出演団体を選考する形をとります。なお、結果は後日ご連絡いたします。
 - ・個人の複数団体掛け持ちの出演は失格とします。
 - ・出演することになる団体のリハーサルは前日に行わせていただきます。
- 【主催】 西都市民会館・サウンドスクエア実行委員会
- 【お問合せ】 西都市民会館 43-5048

(文書取扱：社会教育課)

第10回さいとふるさと産業まつり2015 “こんねまつり”の出店者を募集します

例年10月に西都原古墳群において、多くの観光客や地域住民をお迎えして本市産の農畜産物や加工品、地場産品等を広くPRし、本市における産業の活性化や交流人口の拡大を図ることを目的として「さいとふるさと産業まつり」を開催しております。

今年は記念すべき第10回目の開催であり、さらに本県の畜産業をはじめ様々な産業に未曾有の被害をもたらした口蹄疫災害の終息から5年という節目の年を迎えることから、例年以上にまつりの規模を拡大し、畜産振興に資する事業を新たに実施して、本市における畜産業の復興を推進することとしております。

そこで、今年は本市における“食育”や“地産地消”をより一層推進する観点から、市内居住者向けの出店ブース(4店舗程度)を試験的に公募することとしましたので、出店を希望される方は下記内容をご確認のうえお申し込み下さい。なお、2日間出店可能な方を優先させていただきます。

- 【開催期間】 10月24日(土)～25日(日)
- 【応募条件】 保健所の営業許可者、または臨時営業許可取得見込み者で、PL保険加入者を応募条件とします。
- 【申込締切】 9月25日(金)まで
- 【申込方法】 下記の申込先に、①氏名、②住所、③電話番号、④生年月日
⑤出店内容を電話でご連絡下さい。
- 【その他】 応募者多数の場合は、抽選により出店者を決定します。
- 【申込先】 農政課 43-0382

(文書取扱：農政課)

造園・草刈チャレンジ講習 受講者募集

沿道の草刈作業や剪定作業に付随する関連業務手順、作業機械の種類とその特性などについて学習し、作業別ごとに使用する機械・機材の操作実習を行います。また、作業時のけがや事故のないよう安全対策について学び、造園関連事業での就業を目指します。

講習期間：10月1日(木)～2日(金) 【2日間】

講習時間：1日 約4、5時間程度

締切日：9月24日(木) 必着

募集人員：15名

実施場所：西都市シルバー人材センター
西都市大字妻1621(あいそめ館内)

受講料：無料

対象者：●現在シルバー人材センター会員でシルバー派遣就業を希望する方
●おおむね60歳以上で今後シルバー人材センターに入会し、シルバー派遣就業を希望する方

申込方法：ハローワーク高鍋、市雇用情報センター、市シルバー人材センターに置いてある所定の申込用紙に必要事項を記入して申し込まれるか、宮崎県シルバー人材センター連合会にお問合せください。

申込・問合せ先：公益社団法人宮崎県シルバー人材センター連合会
宮崎市瀬頭2丁目6番14号
電話：0985-31-3775 FAX：0985-31-3776

(文書取扱：福祉事務所 高齢者福祉係)

県立産業技術専門校入校試験募集案内

県の産業界を担う中核的技能者を養成する県立産業技術専門校の入校試験を下記のとおり行います。専門の知識や技能を身につけることができ、県内外の多数の企業から求人がある、就職率ほぼ100%の公共職業能力開発校です。

| | |
|----------------------------|---|
| 募集人員 | 木造建築科 20名 (うち推薦5名程度) 構造物鉄工科 20名 (うち推薦5名程度) 電気設備科 20名 (うち推薦5名程度) 建築設備科 20名 (うち推薦5名程度) |
| 訓練期間 | 2年間 (平成28年4月から平成30年3月まで) |
| 募集対象者 | 高等学校卒業者 (予定者) 又はこれと同等以上の学力を有すると認められる者 (平成28年4月1日現在で満18歳以上の者) ※推薦選考試験は、推薦選考資格に該当する者 |
| 推薦入校募集期間 推薦入校試験 合格発表 | 9月4日(金)～25日(金) 10月2日(金) 10月9日(金) |
| 一般入校募集期間 一般入校試験 合格発表 | 10月5日(月)～26日(月) 11月4日(水) 11月11日(水) |
| 提出書類 | 入校願書、入校志願理由書又は履歴書、調査書 (進学用全国高等学校統一用紙) 又は卒業証明書 |
| 入校試験手数料 | 2,200円 |
| 問合せ・提出先 | 〒881-0003 西都市大字右松362-1 宮崎県立産業技術専門校 電話0983-42-6501 |

(文書取扱：商工観光課)

福祉ケアメイクの後で記念撮影 モニター参加者募集

西都市地域雇用創造協議会では福祉ケアメイクと写真撮影を同時に体験するプラン開発を行っています。今回は西都原にて福祉ケアメイクを体験して頂き、大自然やコスモスをバックに写真撮影を行うモニター参加者を募集します。最高の笑顔を記念に残しませんか。

【日 時】10月19日(月)、20日(火)

9時～15時 ※体験時間40分～50分程度

【会 場】西都原イベント広場 ※雨天時はこのはな館内

【内 容】福祉ケアメイクの後、写真撮影を行います。
モニター終了後、簡単なアンケートにお答えいただきます。
また会場ブース内では“足こぎ車いす”を展示しており、興味のある方は試乗できます。

【対 象】高齢者、要介護者、介護事業者、興味のある方(男性も可)

【定 員】2日間 各20名 ※定員になり次第、締切り

【料 金】3,000円 ※福祉ケアメイク+1ポーズ写真撮影・現像(フトレーム付)
5,000円 ※福祉ケアメイク+2ポーズ写真撮影・現像(フトレーム付)
8,000円 ※夫婦限定。福祉ケアメイク+3ポーズ写真撮影・現像(フトレーム付)

【申込方法】予約制となりますので、事前にお電話にてご予約ください。

【申込期間】9月1日(火)～10月13日(火)

平日午前9時～午後5時(祝祭日を除く)

★福祉ケアメイクとは…高齢者の心理や、女性としての「美容心理」を理解した上で内面的・身体的な効果をもたらすメイク法です。

----- <お申込み・お問合せ先> -----

西都市地域雇用創造協議会事務局(担当:長友)

(西都市聖陵町2-1 西都市観光協会2階)

電話:43-4586 ファックス:41-1559

Eメール:nagatomo@saitokoyo.jp ウェブ:http://www.saitokoyo.jp/

(文書取扱:商工観光課)

「食」の現場の“おもてなしセミナー”受講者募集

受講料・テキスト代 無料

「食」のサービス現場で、即戦力として活躍できる技能を身につけるセミナーを開催します。接遇の基本からテーブルマナーの基礎など、食の現場以外でも活用できる「おもてなし」の力を身に付けられます。

【日 時】9月26日(土)13:30～16:30

【会 場】市公民館 展示室

【講座概要】①接客・接遇の基本 ②食のおもてなしとは
③食器の取扱 ④こんなとき、どうする?

【講 師】橋口愛子先生(キャリアカウンセラー)

【受講資格】市内の求職中の方、及び在職中で転職希望の方

【定 員】20名程度

【申込方法】所定の申込書に必要事項をご記入後、下記の事務局まで郵送、ファックスまたはご持参ください。申込書については、事務局及び市役所の各支所で配布しております。

【申込期間】9月1日(火)～17日(木)

※ご持参の場合は、平日の午前9時～午後5時

----- <お申込み・お問合せ先> -----

西都市地域雇用創造協議会事務局(担当:山崎)

(西都市聖陵町2-1 西都市観光協会2階)

電話:43-4586 ファックス:41-1559

Eメール:nagatomo@saitokoyo.jp ウェブ:http://www.saitokoyo.jp/

(文書取扱:商工観光課)

介護予防教室「みんなで行こ会」参加者募集

市では、運動機能の低下や生活機能の低下を心配される方を対象に、下記の介護予防教室を開催します。これまでの参加者のほとんどの方が、教室終了時には運動機能がアップされ、心身ともに元気になっています。

いつまでも自分らしくいきいきと生活するために、あなたもこの教室に参加してみませんか？

〔対象〕 介護認定を受けていない65歳以上の方で、医師からの運動制限がない方のうち

●下記の項目に、3つ以上該当する方

- ①階段を手すりや壁をつたわないと登れない
- ②椅子に座った状態から何かにつかまらなると立ち上がれない
- ③15分以上続けて歩けない
- ④この1年間に転んだ事がある
- ⑤転倒の不安が大きい

●生活機能全般に低下が感じられる方

※対象者は、対面で聞き取りをさせていただいた後決定します。

〔内容〕 体力チェック、理学療法士による運動実技
歯科医師・歯科衛生士によるお口の健康のお話及び実技
管理栄養士による栄養講話 等

〔日時〕 毎週1回、3か月間の計12回 14時（13時45分）～
※平成28年1月～3月の毎週水曜日（木曜日1日あり）

〔場所〕 西都市コミュニティセンター・西都市都於郡地区館

〔申込み方法〕 9月18日（金）までに健康管理課（43-3024）にお電話でお申込みください。

※お申込み後、対面で生活機能の聞き取りを行い、対象者と決定された方にはご自宅を訪問し、教室の具体的案内及び安全に参加していただくための詳細な聞き取りをさせていただきます。

（文書取扱：健康管理課 介護保険係）

法務局・人権擁護委員による 『人権・なやみごと相談所』を開設します

家庭内の問題（夫婦・親子、結婚・離婚、相続など）や、隣近所とのもめごと、いじめ、体罰などの問題に関するご相談をお受けします。相談は無料で秘密厳守になっておりますので、お気軽においでください。

- 日 時 9月15日（火）
午前10時から午後3時まで
- 場 所 市役所南庁舎1階
- 相談員 人権擁護委員 2名

その他関係機関でも、面談・電話による相談は平日午前8時30分から午後5時15分まで随時お受けしております。

| 関係機関名 | 電話番号 | 備考 |
|--------------|--------------|--------|
| 宮崎地方法務局人権擁護課 | 0985-22-5124 | |
| 人権相談ナビダイヤル | 0570-003-110 | 全国统一ナビ |
| 女性の人権ホットライン | 0570-070-810 | |
| 子どもの人権110番 | 0120-007-110 | 通話料無料 |

インターネット人権相談受付システム

○パソコンから（大人・子ども共通）

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

（文書取扱：市民協働推進課）

西都市地域子育て支援センターつばさ館

平成27年9月号

子育て支援センターは、主に家庭で子育てをしている保護者とお子さんが集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで遊べる交流の場です！！（利用料は無料です）

<9月の行事予定>

| | |
|---|-------------|
| 1日（火）給食試食会（予約制） | ※1食 ￥350 |
| 2日（水）9月の製作 | ※今月いっぱい、随時 |
| 7日（月）敬老の日プレゼント作り | ※18日（金）まで随時 |
| 9日（水）にこにこ広場（パオ） | AM10:30頃～ |
| 10日（木）9月生まれの誕生会 | AM10:30頃～ |
| 11日（金）リトミック | AM10:30頃～ |
| 16日（水）アタッチメントベビーマッサージ ※予約制 （参加費：500円 オイル代込み） | AM10:30頃～ |
| 17日（木）おでかけ支援（生きがい交流広場） | AM10:30頃～ |
| 18日（金）給食試食会（予約制） | ※1食 ￥350 |
| 24日（木）なかよしランド | AM10:30頃～ |
| 29日（火）親子クッキング（予約制） | ※材料費 ￥150 |
| 30日（水）にこにこ広場（パオ） | AM10:30頃～ |

◆支援センターつばさ館概要（駐車場は横にあります）

【住所】 西都市白馬町3番地（こどもの家保育園敷地内）

【連絡先】 TEL：43-1049 FAX：43-1079

【利用時間】 月曜～金曜／9:00～15:00

土 曜／9:00～12:00（育児相談可）

【子育て相談】 電話・来園・訪問でのご相談を随時お受けします。

【一時保育】 料金・時間は1時間単位でのお預かりになります。

詳しいお問い合わせはお電話ください。

（・1時間→350円 ・4時間→1000円です）

【育児情報誌】 毎月1回 活動内容の情報発信（つばさ館便り）

【育児講座】 年数回開催

（文書取扱：福祉事務所）