

お知らせ

information

発行 毎月1日・15日

- | | |
|---|--|
| 5 | さいとげんき塾「やっちみろ会」を開催します
ポコ・ア・ポコ主催「春を感じる寄せ植え講座」のお知らせ |
| 6 | 消費税率引上げ対策セミナー第4弾のお知らせ
「インテリア自在鉤作り教室」のご案内 |
| 7 | 「就職フェア」開催のお知らせ |

- | | |
|----|--|
| 7 | 放課後児童クラブ指導員の募集について |
| 8 | 平成26年度 西都市
嘱託員(埋蔵文化財発掘調査員)を募集します |
| 9 | 第9回西都原このはなマラソン大会 参加者募集 |
| 10 | 第9回西都原このはなマラソン大会 ボランティア募集
チャレンジショップの出店者を募集します |
| 11 | 「宮崎ねんりんピック2014」参加者募集について
放送大学4月入学生募集 |
| 12 | 「小学生～高校生のための春休み海外派遣」参加者募集 |

- | | |
|----|--------------------------------------|
| 12 | 法務局・人権擁護委員による
『人権・なやみごと相談所』を開設します |
|----|--------------------------------------|

- 13 西都市地域子育て支援センターつばさ館
児童館だより

※お知らせは市ホームページでも閲覧できます。 URL・・・<http://www.city.saito.miyazaki.jp>

[illegible]

テレビジョン放送受信料補助金の交付について

住宅防音事業対象区域内の世帯に対し、テレビジョン放送の放送受信料の一部を補助しています。該当される世帯は、下記要領にて請求されますようお知らせします。

《受付期間》 1月20日(月曜)～2月28日(金曜)
(土曜、日曜、祭日は除く)

《受付時間》 8時30分～17時15分 (ただし、12時から13時までは除く)

《受付場所》 市役所危機管理課 (新庁舎3F)

《対象世帯》 ・NHKと放送受信契約を締結し、受信料を完納していることが必要です。
・一世帯に一契約とし、住宅以外(店舗・事務所など)は除く。
・NHK放送受信料の助成を受けている地域及び世帯は除く。

《補助額》 年額3,600円

《必要書類》 (1) 交付申請書(受付場所に用意してあります。)
(2) 受信料の支払いを確認できるもの(領収証、通帳など)
(3) 印鑑(シャチハタ及びゴム印は不可)
(4) 補助金は振込になりますので申請者の通帳をお持ちください。

《その他》 ・テレビジョン放送受信料補助金の交付に関する規則により交付します。
・申請は、個人で行いますが、集落を単位として団体の代表者が申請することもできます。

(文書取扱・問い合わせ：危機管理課 43-0380)



講師の派遣を行います ～男女共同参画社会を目指して～

西都市では、家庭や職場、地域などのさまざまな場において、誰もが対等な立場で、個性や能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会を目指し、講演会等を希望される団体に講師の派遣を行っています。

これからの地域づくりや、暮らしを取り巻くさまざまな問題について、男女共同参画の視点で学んでみませんか。

講師は、宮崎県男女共同参画センター登録講師の方々をはじめ、団体の希望に応じます。

是非、ご利用下さい。

派遣条件 各種団体・子ども会・地区公民館・学校関係など希望される団体で参加希望者が20名以上

申込期間 2月28日（金）まで

申込先 市民協働推進課 市民協働推進係（担当：伊藤・黒木）
43-1204（直通）

※予算に限りがありますので先着順になりますことをご了承ください。

（文書取扱：市民協働推進課）

保険税等の納付済証明書について

本年度も所得税確定申告（国民健康保険税・市県民税の申告）の時期になりました。その際「社会保険料控除」の対象となる国民健康保険税、後期高齢者医療保険料及び介護保険料の納付済証明書の交付方法についてお知らせいたします。

◎国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料いずれも・・・

普通徴収（納付書及び口座振替での納付）分のみ平成26年1月17日以降、ハガキ（介護保険料は封書）にて証明書を送付いたします。

すでに平成25年分の納付済証明書を健康管理課に取りに来られている方につきましては、送付いたしません。

※特別徴収（年金差引）分につきましては、年金保険者より届く源泉徴収票をご利用ください。

【問い合わせ先】健康管理課 国保係・高齢者医療係・介護保険係
43-0378（国保係・高齢者医療係）
43-3024（介護保険係）

（文書取扱：健康管理課）

ライター・カセットボンベ等のガスは必ず抜いて出してください

市民の皆様におかれましては、日頃よりごみ分別にご協力いただきありがとうございます。

寒くなるとライター・カセットボンベ等の使用が増えます。これらの中にガスが残ったまま出されると火災事故が発生することもあります。

このような事態が生じると、ごみ処分ができなくなってしまうことから、以下の点をしっかり守り、出していただくようお願いいたします。

○ライターはガスを完全に使い切り少量ずつ金属類で出して下さい。なお、数が多い場合には生活環境課までご相談ください。

○カセットボンベやスプレー缶は中身を完全に使い切った後、必ず穴を開けガスを抜いて金属類で出して下さい。

○ガス等を抜かれる際には、必ず風通しの良い屋外で作業して下さい。

（文書取扱・問い合わせ：生活環境課 43-3485）

今年度最後の結核検診のご案内です

結核は、過去の病気ではありません。西都市においても年間6人（平成24年度）の新規患者が発生しています。

9月～11月に仕事の都合等で受けられなかった方のために、下記のとおり今年度最後の結核検診を実施します。結核予防のため、年に1回はレントゲン検診を受けましょう。

※この日はリフト車が来ます。必要な場合は、レントゲン専用車椅子にて自動でバスに上がり、車椅子のまま撮影ができます。車椅子等で介助の必要な方は、事前にご連絡ください。

※対象者には受診票を11月中旬に再送付いたしました。

- 【対象者】 65歳以上の住民（年度年齢）
 【料 金】 無料（※病院で受診された場合は自己負担となります）
 【日 時】 1月21日（火） 受付時間：9時30分～11時
 【場 所】 西都市保健センター
 【持参するもの】 結核検診受診票（白色のA4用紙）
 【結 果】 検査結果で異常がない方は、ご連絡いたしません。精密検査が必要な方には検査後1か月前後にご連絡いたします。

【受けるときの注意】

金具やボタンのついた服や下着、湿布、エレキバン、カイロ、ネックレスなどははずして撮影します。金具やボタンのついていない服や下着で来ていただくとそのまま撮影できますので、撮影時間が短時間で終わります。

【備 考】

※医療機関で受診された方は、必ず受診票に証明をもらって、健康管理課健康推進係または各支所に提出してください。

※平成25年6月・7月・11月に肺がん検診を受診された方は、結核検診を受ける必要はありません。

（文書取扱・問い合わせ：健康管理課 健康推進係 43-1146）

「ヤング」JOBサポートみやざき」について

「ヤング」JOBサポートみやざき」では、概ね40歳未満の方を対象に、次のようなサービスを行います。

- 【支援内容】・専門相談員の1人1担当制による就職相談
 ・履歴書の書き方指導や模擬面接など
 ・パソコンを利用した職業適性診断
 ・就職活動支援の各種セミナーの開催
 ・ホームページからの情報発信
 ・無料職業紹介 ・就職関連情報の提供

【所 在 地】宮崎市錦町1-10宮崎グリーンズフィア壱番館（KITEN）3階

【業務時間】月曜～土曜 午前9時～午後6時

（日曜・祝祭日・年末年始は休み）

【問い合わせ先】ヤングJOBサポートみやざき 0985-23-7260

HP <http://www.yjs-miyazaki.jp>

（文書取扱：商工観光課）

第29回インターネット公売を行います

インターネット公売とは、ヤフー株式会社が提供するオークションのシステムを利用し、差押えた自動車や動産類を買い取っていただき、その代金を滞納市税に充てるものです。

第29回インターネット公売の日程は下記のとおりです。

公売参加申込期間・・・1月 7日【火】 ～ 1月20日【月】
 入 札・・・・・・・・1月27日【月】 ～ 1月29日【水】

インターネット公売に参加するためには事前の**参加申込みが必要**となります。詳しくはヤフオク！上の**官公庁オークション**または**西都市インターネット公売のホームページ**をご覧ください。

問い合わせ先：税務課 特別収納係 43-1061【直通】

（文書取扱：税務課）

平成26年消防出初式

新春恒例の西都市消防出初式が下記の日程で行われます。西都市消防団全団員が参加しての厳格な規律訓練、消防車団車輛54台による勇壮なカラー放水を実施します。また、アトラクションとして平成25年10月17日に横浜市にて開催された全国女性消防操法大会に出場した、西都市女性消防隊によります操法の実演を予定しております。

つきましては、多くの市民のみなさまに御参観していただきますよう御案内申し上げます。

1. 日 時 1月12日(日) 午前8時から(当日朝6時にサイレン吹鳴を行います)
2. 場 所 山角橋下河川敷公園
3. その他 放水予定時間：10時、アトラクション予定時間：10時30分
※雨天の場合は西都市民会館にて表彰式を実施いたします。(表彰式 10時20分～)

【問い合わせ】西都市消防本部警防課 43-2466

(文書取扱：西都市消防本部警防課)

東米良イベント情報

①「伊東一族豊後落ち路歩こう会」1月19日(日)

- ・内 容：豊後落ち路史跡をたどる、山道周回ウォーキング
(約5時間工程を日高不二夫先生の説明を聞きながら散策)
- ・集合場所：尾八重吐合の旧岩井谷小学校：8時00分受付
西都市役所より国道219号20km北上し、右折し大椎葉トンネル通過後1.5km直進し左対岸(「東米良イベント」のぼり旗目印)
- ・申 込 み：当日、参加料500円受付。保険申込みのため、氏名・性別・生年月日・住所等を事務局宛てに1月16日までに事前に電話申込みください。保険が必要なければ当日参加も可能
- ・装 備：弁当、飲料水、軽登山用具、昼食時敷物、防寒雨具等
- ・その他：ゴール地点にて、しし汁等のふるまい有り
- ・問 合 せ：日高不二夫 42-3116、東米良地域づくり 49-3031

②「尾八重 有楽椿まつり」2月2日(日)10時

- ・内 容：尾八重眺峰館を主会場(尾八重神楽・銀鏡臼太鼓の奉納、しし汁・山菜おこわ・地場産品販売)にして、有楽椿公園(野点、ゆず茶、ぜんざい)間をジャンボタクシーにて送迎します。
- ・眺峰館：西都市役所より国道219号20km北上し、右折し大椎葉トンネル通過後1.5km直進し、ひむか神話街道10km直進する。(有楽椿案内看板・「東米良イベント」のぼり旗目印)標高800mにある眺峰館から日向灘・一ツ葉海岸・青島が展望できます。
- ・特典付きパスポート千円(しし汁・山菜おこわ・のだて・抽選等)
- ・駐車場：尾八重眺峰館に200台収容
- ・問合せ：東米良地域づくり協議会：49-3031
西都市観光協会：41-1557
(休日・夜間 甲斐忠雄：42-5243、長友雅章：43-5859)

(文書取扱：西都市東米良支所)

さいとげんき塾「やっちみろ会」を開催します

いつまでも、自分らしくイキイキと暮らせるための方法を学ぶことを目的とした、介護予防教室を毎月1回開催しています。

1月のテーマは「**認知症予防とこころの健康（うつ予防）**」です。

認知症は、生活習慣の改善で予防することが可能な病気です。また、早期発見・早期治療により進行を遅らせることができます。うつは誰でもなる可能性があり、特に高齢者はうつになりやすい環境にあるといわれています。

認知症予防及びこころの健康について、仲間と一緒に学びませんか？

対象：西都市在住の65歳以上の方（30名程度）

日時：1月30日（木曜日） 13時30分～15時30分

場所：西都市コミュニティーセンター2階

内容：認知症予防と地域での支え方
うつ予防とこころの健康
地域包括支援センターの活動の紹介
ゲーム・レクレーション等

費用：無料

申込方法：1月23日（木）までに健康管理課（43-3024）に電話でお申し込み下さい。

（文書取扱：健康管理課介護保険係）

ポコ・ア・ポコ主催 「春を感じる寄せ植え講座」のお知らせ

ポコ・ア・ポコ（西都市勤労青少年ホーム）では、「春の息吹を感じてみよう。簡単寄せ植え講座」の参加者を募集します。寄せ植え講座の第2弾は、春の息吹を直接手に取って感じてみようという講座です。花と土を手にとって、どこよりも早く春の訪れを感じてみませんか？今回も、一般の方が知らない寄せ植えのテクニックを講師が分かりやすく丁寧に伝授します。

新春最初のガーデニングにぜひ参加してください。

- 開催日 1月30日（木）
- 時 間 午後8時～午後9時
- 場 所 ポコ・ア・ポコ（西都市勤労青少年ホーム）
※市立図書館と市公民館の間にある体育館です。
- 費 用 材料費として2,000円（鉢付き）
- 定 員 10名（応募多数の場合は事務局による抽選となります。）
- 申 込 電話・FAX：32-6301、またはポコ・ア・ポコ窓口に直接お申込ください。

受付時間：月曜～土曜の午後1時～午後9時まで

申込期限：1月23日（木）午後9時まで

※ビニール手袋・汚れてもいい服装（エプロンでも可）を準備してください。

（文書取扱：商工観光課）

消費税率引上げ対策セミナー 第4弾のお知らせ

新春セミナー 消費税8%対策 「どんぶり勘定にならないススめ！」

消費税法の一部が改正され、消費税が平成26年4月に8%、平成27年10月に10%と段階的に引き上げられる予定です。増税に伴い、中小企業はスムーズに価格に上乗せすることが難しくなるなど、様々なリスクが出てくると考えられます。そこで今回は対策セミナーの第4弾として、増税後に損をしない決算書の見方と、ちょっと得する税の話が聞けます。

【セミナー内容】

- ・どんぶり勘定にならないためには
- ・やさしい決算書の見方
- ・原価管理
- ・やさしいキャッシュフローの見方
- ・知っているのと得する、知らないで損する税の話
- ・質疑応答 ほか

日 時：1月24日（金）14時～16時

場 所：西都商工会議所研修室

定 員：30名

受講料：無料

講 師：渡邊一成税理士事務所 代表 渡邊一成 氏

主 催：西都商工会議所

申込先：西都商工会議所 43-2111（担当：阿萬、川上）

（文書取扱：商工観光課）

ーさいと匠の会2月活動ー 「インテリア自在鉤作り教室」のご案内

昔、囲炉裏の上に吊してあった「自在鉤」。その仕組み（構造）には知恵や工夫がいっぱい。現在は一輪挿しなどのインテリア用品として人気があります。

さいと匠の会では、下記の内容で「自在鉤づくり教室」を開催します。どうぞ気軽にご参加ください。

日 時	2月8日（土）10:00～15:00 ・製作には3時間程かかります。
場 所	生きがい交流広場 （電話43-5766:平助通り）
主 催	さいと匠の会
内 容	竹を材料に知恵と工夫をこらした「自在鉤」づくりを行います。世代を超えて“ものづくり”の「知恵」と「技術」と「楽しさ」を伝えます。
募集人数	20名程度 ※事前に商工観光課まで予約申込をお願いします。
参 加 料	200円
予約締切	2月5日（水）午後5時まで

【申込み・問い合わせ先】商工観光課商工振興係 43-3222

（文書取扱：商工観光課）

「就職フェア」開催のお知らせ

西都市地域雇用創造協議会では介護現場での就職を考えている方に向けた「就職フェア」を下記日程で開催します。

《カリキュラム》

日時	内容	場所
2月2日（日曜） 10：00～12：00	介護職に特化した 接遇セミナー	西都市コミュニティ センター3階
2月2日（日曜） 13：30～15：00	介護職に特化した 就職面談会	西都市コミュニティ センター3階

【就職フェア内容】

《午前の部》「接遇セミナー」は、介護現場での接遇に特化した内容で行います。介護を受けられる方に、気持ちよく介護を受けていただけるポイントが身に付きます。

《午後の部》西都市近郊の介護事業所に参加いただく予定です。面談形式で雇用条件や就労状況等の聞き取りができます。

※このフェアはハローワークの「求職活動認定講座」となります。求職活動の認定が必要な方は当日受付にて申し出てください。

※在職者の方で、キャリアアップを目指す方も受講できます。

【講師】橋口愛子先生 日本産業カウンセラー協会専任講師

【定員】20名程度

【応募方法】事前申込は不要です。当日参加が可能です。

《お申し込み・お問い合わせ先》
西都市地域雇用創造協議会事務局（担当：山崎）
TEL & FAX：43-4586

（文書取扱：商工観光課）

放課後児童クラブ指導員の募集について

都於郡地区の放課後児童クラブ指導員を募集します。

- 募集職種 … 放課後児童クラブ指導員
- 業務内容 … 放課後児童クラブ内で小学校低学年（小学1年生から小学3年生）の健全育成に資する活動を行う。
- 募集人員 … 1名
- 募集期間 … 1月6日（月）～1月21日（火）
8時30分～17時（土日、祝日を除く）
- 勤務時間 … 授業のある日 下校時 ～ 18時
授業のない日 8時 ～ 18時
ただし、週29時間以内とし、授業のない日については勤務時間に変更になることがあります。
- 雇用期間 … 6ヶ月以内（更新することもあります。）
- 賃金 … 時給 755 円
- 資格 … 保育士、幼稚園教諭、小中高教諭のいずれかの資格を有している方
- 福利厚生 … 労災・雇用保険、有給休暇制度有り
- 申込手続 … 市販の履歴書に必要事項を自筆し、必ず写真を添付の上、資格証の写しと一緒に提出して下さい。
- 申込場所 … 西都市役所 福祉事務所 児童福祉係
- その他 … 採用された場合、雇用期間中は原則として許可がないと他の仕事をすることはできません。

【問い合わせ先】西都市福祉事務所児童福祉係 43-0376

（文書取扱：福祉事務所児童福祉係）

平成26年度 西都市嘱託員（埋蔵文化財発掘調査員）を募集します

西都市教育委員会では、平成26年度に公共事業等実施に伴う発掘調査のために嘱託員を募集します。

1. 採用予定人数・業務内容

採用予定人数	業務内容
1名	野外での埋蔵文化財発掘調査の専門的業務及び報告書作成補助等に従事します。

2. 応募資格 (1) 学校教育法に基づく4年生大学において考古学を専攻し、卒業した者
(2) 上記以外の者で、埋蔵文化財発掘調査の経験を有し、同程度の能力があると認められる者
(3) 普通自動車運転免許（AT限定不可）所有の者

3. 雇用期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日（雇用期間を更新する場合があります。）

4. 報酬・勤務条件等

- (1) 報酬 月額 200,000円（社会保険・厚生年金・雇用保険・有給休暇有り、諸手当・昇給・賞与無し）
(2) 勤務時間 週29時間以内（土曜・日曜・祝日は休み）
午前8時45分から正午、午後1時から午後5時まで、正午から午後1時まで休憩

5. 採用試験の期日・場所

- (1) 期 日 2月9日（日曜）午前10時～午後3時
(2) 場 所 西都市公民館

6. 試験内容 実技試験・面接試験により選考を行います。＊実技試験（遺物実測）の道具については、持参となります。

7. 試験結果の発表

2月11日（火曜）に本人に通知します。

8. 応募方法

- (1) 応募期間 2月3日（月曜）まで
(2) 申込方法 採用選考試験申込書に必要事項を記入し、西都市歴史民俗資料館へお申込み下さい。（午前9時～午後5時まで）
※採用選考試験申込書については、下記申し込み先にありますので、ご連絡下さい。（西都市のホームページでも取得することができます。）

9. 申込み及び問い合わせ先

西都市歴史民俗資料館内 社会教育課 文化財係
TEL 43-0846（直通）

（文書取扱：社会教育課）

第9回西都原このはなマラソン大会参加者募集

期 日 3月16日(日) 9時00分 スタート

種 目 10km 高校生男子、一般男女(29歳以下・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上)
2km 小学生と保護者(保護者1名、小学生複数可)、小学4・5・6年生男女
3km 中学生男女・高校生女子・視覚障がい者男女
5km 高校生男子、一般男女(29歳以下・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上)
※高校生女子は、一般29歳以下にエントリーできます。

コース 西都原運動公園スタート、陸上競技場ゴール

参加資格 小学生以上の健康な方

参加料 小学生(4・5・6年生) 500円(参加賞)
小学生と保護者 1,500円(参加賞2個)
(※小学生複数の場合は、1名につき小学生料金を加算)
中学生・高校生 1,000円(弁当・参加賞)
大学生・専門学校生 2,000円(弁当・参加賞)
一 般 3,000円(弁当・参加賞)

申込方法 下記のいずれかの方法によりお申し込みください。

①申込書(振替払込票等)に必要事項を記入し、お近くの郵便局もしくは直接大会事務局へご持参ください。

※小学生と保護者の部は専用の申込書がありますので、大会事務局へお問い合わせ下さい。

※申込書(振替払込票等)は大会事務局のほか、市役所各支所・市民体育館・西都原運動公園クラブハウスにもあります。

※振替手数料は申込者の負担になります。

②インターネットでの申し込みもできます。

詳しくはこちら(<http://www.sportsentry.ne.jp>)にアクセスしてください。

申込期限 1月31日(金)当日消印有効

※ネット申込は決済完了のこと。

問合わせ 西都原このはなマラソン大会実行委員会事務局(西都市スポーツ振興課内)
TEL 43-3478 FAX 43-4865

(文書取扱 スポーツ振興課)

第9回西都原このはなマラソン大会 ボランティア募集

西都原このはなマラソン大会では、大会運営をサポートするボランティアを募集しております。以下の募集要項をお読みいただき専用の応募用紙にご記入のうえ、大会事務局へお申し込み下さい。

●ボランティア募集要項

- ・活動日時 3月16日(日) 6:30~13:00予定
種目: 10km・5km・2km・3km (9時に10kmスタート)
- ・応募資格 ①20歳以上の健康な方
②事前説明会に参加可能であること
③活動日指定の時間、場所で活動が可能であること
④その他、主催者が定めるボランティア参加の注意事項を
順守し活動できること
⑤西都市にお住まいの方
- ・活動内容 選手受付業務補助、計測リグ回収、会場業務(設営・撤去)
- ・支給物品 弁当・茶、大会プログラム※交通費の支給はありません。
- ・事前説明会 3月15日(土)
- ・申込方法 西都市ホームページ(www.city.saito.miyazaki.jp) → 教育・文化・歴史「スポーツ・施設」 → 「第9回西都原このはなマラソン大会ボランティア募集」から専用の参加申込書をダウンロードし、メール、FAX、郵送のいずれかでお申し込み下さい。
- ・募集人員 20名程度
- ・募集期限 2月7日(金)
- ・その他 傷害保険に加入します。
- 問い合わせ 〒881-8501 西都市聖陵町2丁目1番地
西都原このはなマラソン大会実行委員会事務局
西都市スポーツ振興課内TEL 43-3478 FAX 43-4865
メールアドレス sport@saito-city.jp
(文書取扱: スポーツ振興課)

チャレンジショップの出店者を募集します

コミュニティプラザパオ1階に開設しています、チャレンジショップの出店者(期間:平成26年2月から7月末まで)を募集します。

チャレンジショップは、将来、自分のお店を持ちたいという方が、実際に商店街の中で販売・営業等を行いながら経営に係わるスキルアップを図り、起業に結び付けていただくことを目的としています。

西都市で自分のお店を開業したいという方は、是非、この機会にチャレンジショップをご利用下さい。

◎出店の対象となる方

将来、西都市で開業(小売業、サービス業)を予定されている方

◎出店に関する内容

出店場所: コミュニティプラザパオ1階西側(ATM入口近く)

出店期間: 6ヵ月間(平成26年2月から7月末まで)

店舗面積: 4坪(約13㎡)

出店料: 4,000円/月

営業時間: 10時~20時(営業時間内での調整も可能です。)

その他: 飲食業等ご希望に添えない業種があります。ご了承下さい。

◎出店申込締切 1月17日(金) 午後5時まで

◎出店の申込み手続き

チャレンジショップに「申込用紙」がありますので、必要事項を記入のうえ、本人であることを確認できる証明書(免許証、健康保険証等)の写しと一緒にご提出下さい。申込状況や内容によりご希望に添えない場合もありますので、予めご了承下さい。

◎お問い合わせ

NPO法人

輪プロジェクトみやざき チャレンジショップ: 35-3310

(文書取扱: まちづくり推進室まちづくり推進係)

「宮崎ねんりんピック2014」 参加者募集について

「宮崎ねんりんピック2014」は、スポーツ・文化種目を通じた競技会を開催し、高齢者の生きがいや健康づくり、地域間の交流を図りながら長寿社会における県民の意識を高めるとともに、心豊かに生きる長寿社会づくりを推進することを目的としています。

- 【開催期日】 5月18日（日）、ゴルフ競技は19日（月）
 【開催地】 宮崎県総合運動公園他
 【参加料】 500円（参加決定後、郵便局で振り込む）
 【参加資格】 県内在住の60歳以上の者
 （昭和30年4月1日以前に生まれた方）
 【競技種目】 27種目（スポーツ25種目、文化2種目）

○ ラージボール卓球		バウンドテニス		ボウリング
○ テニス		ミニバレーボール	○ ゴルフ	
○ ソフトテニス	○ ソフトバレーボール		○ サッカー	
○ ソフトボール		ミニテニス		ラグビーフットボール
○ ゲートボール	○ 弓道			パークゴルフ
○ ペタンク	○ 剣道	○ 水泳		
○ ターゲット・バードゴルフ	○ なぎなた			卓球バレー
○ グラウンド・ゴルフ	○ 武術太極拳	○ 囲碁		
	インディアカ		○ 将棋	

○がついている種目は全国健康福祉祭とちぎ大会の予選を兼ねています。

- 【申込期間】 2月3日（月）～2月28日（金）
 【申込先】 申込者の居住する「市町村の高齢者福祉担当課」
 西都市福祉事務所 高齢者福祉係 電話：32-1010
 ※各競技の実施要項及び参加申込書は、申込先備え付けとなっております。

（文書取扱：福祉事務所 高齢者福祉係）

放送大学4月入学生募集

創立30周年を迎えた放送大学は、テレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成26年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問合せください。

○募集学生の種類

－教養部－

- 科目履修生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）
 選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）
 全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

－大学院－

- 修士科目生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）
 修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

○出願期間

2月28日（金）まで

○資料請求（無料）・お問合わせ先

放送大学宮崎学習センター
 〒883-8510 日向市本町11-11
 TEL：0982-53-1893
 放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

（文書取扱：社会教育課 成人教育係 43-3479）

「小学生～高校生のための 春休み海外派遣」参加者募集

公益財団法人 国際青少年研修協会では、海外での体験を通し、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施する『平成25年度 春休み海外派遣事業』への参加者を募集しています。ぜひご参加ください。

- 【内 容】ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域研修・野外活動など
- 【派 遣 先】アメリカ・イギリス・オーストラリア・カナダ・フィジー・フィリピンなど
- 【日 程】3月26日（水）～4月6日（日）のうち9～11日間
※事業により異なります。
- 【対 象】小学3年生～高校3年生
※事業により異なります。
- 【参 加 費】29.8～43.8万円
※1月27日（月）までに申し込みの場合は、早割りで1万円割引いたします。
- 【説 明 会】全国12都市で1月中旬から下旬に開催予定
- 【申込締切】2月3日（月）
- 【そ の 他】詳細については、下記に問い合わせ、またはホームページ
(<http://www.kskk.or.jp>) でご確認ください。
- 【問い合わせ・資料請求先】
（公財）国際青少年研修協会
〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4
第3花田ビル4階
TEL：03-6417-9721
FAX：03-6417-9724
メール info@kskk.or.jp

（文書取扱：総務課）

法務局・人権擁護委員による 『人権・なやみごと相談所』を開設します

家庭内の問題（夫婦・親子、結婚・離婚、相続など）や、隣近所とのもめごと、いじめ、体罰などの問題に関するご相談をお受けします。

相談は無料で秘密厳守になっておりますので、お気軽においでください。

- ☆日 時 1月21日（火）
午前10時から午後3時まで
- ☆場 所 市役所南庁舎1階（西都保健所跡）
- ☆相談員 ・人権擁護委員 神田 守 委員
・法務局 人権相談主任

その他関係機関でも、面談・電話による相談は平日午前8時30分から午後5時15分まで随時お受けしております。

関係機関名	電話番号	備考
宮崎地方法務局人権擁護課	0985-22-5124	
人権相談ナビダイヤル	0570-003-110	全国統一ナビ
女性の人権ホットライン	0570-070-810	
子どもの人権110番	0120-007-110	通話料無料

インターネット人権相談受付システム

☆ パソコンから（大人・子ども共通）

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

（文書取扱：市民協働推進課）

西都市地域子育て支援センターつばさ館

平成26年 1月号

☆子育て支援センターは、主に家庭で子育てをしているお母様方とお子さんが集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで遊べる交流の場です！！（利用料は無料です）

＜1月の行事予定＞

6日（月）	お店やさんごっこ・品物作り	【随時】
7日（火）	給食試食会	※予約制 （1食300円）
8日（水）	にこにこ広場（パオ）	AM10：30～
9日（木）	たこあげ	AM10：30～
15日（水）	誕生会（1月生まれ）	AM10：30～
17日（金）	リトミック	AM10：30～
21日（火）	お店屋さんごっこ	AM10：30～
22日（水）	にこにこ広場（パオ）	AM10：30～
23日（木）	なかよしランド	※予約制 AM10：30～
27日（月）	鬼のお面作り	【随時】
28日（火）	親子クッキング	※予約制 材料費¥150
29日（水）	給食試食会	※予約制 （1食300円）

◆支援センターつばさ館概要（駐車場は横にあります）

- 【住所】西都市白馬町3番地（こどもの家保育園敷地内）
 【連絡先】TEL：43-1049 FAX：43-1079
 【利用時間】月曜～金曜9:00～15:00 土曜9:00～12:00（育児相談可）
 【子育て相談】電話・来園・訪問でのご相談をお受けします。（随時）
 【一時保育】料金・時間は1時間単位でのお預かりになります。
 詳しいお問い合わせはお電話下さい。
 （・1時間→300円 ・4時間→1000円です）
 【育児情報誌】毎月1回 活動内容の情報発信（つばさ館便り）
 【育児講座】年数回開催

（文書取扱：福祉事務所）

児童館だより 今年も児童館に遊びに来てね

☆お正月遊びと豚汁作り☆

みんなで協力して豚汁つくりをします。コトコト煮込む間にお兄さん達とお正月遊びを楽しみましょう。（事前申し込みが必要です）

【日時】1月11日（土）10：00～12：00

【対象】小学生以上 【参加費】無料 【定員】20名

☆土曜・チャレンジ科学実験！☆

みんなに人気の科学実験・忍者バルーンスライム！！スライムでありながら空気を入れてバルーンになりますよ！

【日時】1月18日（土）13：30～15：00

【定員】各20名（定員になり次第締め切り） 【参加費】100円

☆講談社・おはなし隊がやってくる！☆

楽しいお話をたくさん乗せて講談社のおはなし隊がやってきます。小さいお子様から小学生を対象に楽しいお話をきいてみませんか？

【日時】1月25日（土）10：30～11：30

☆キッズ・エクササイズ☆ 毎月1回の子ども向けのエクササイズです。

親子での参加も大歓迎！！室内用のシューズを持ってくる下さい。

【日時】1月25日（土）14：00～15：00（要申込）

☆ 1月の行事 ☆この他いつでも遊びにきてください。

- 9日（木）ミニミニシアター（保育会）11日（土）お正月遊びと豚汁作り
 16日（木）しなやか体操・ピョピョ学級（健康管理課）
 18日（土）土曜工作 23日（木）親子で遊ぼう！！
 25日（土）おはなし隊がやってくる！・キッズエクササイズ
 28日（火）子育て相談（保育会） 30日（木）しなやか体操

※毎週水曜日 読み聞かせ（おはなしの部屋）10：30～11：00

※第2・4金曜日 和太鼓塾 17：00～19：00

※毎週水曜日 宅習クラブ 17：30～19：00（要申し込み）

【問い合わせ】西都市児童館 <電話・Fax 43-6117>

詳細については、お問い合わせください。9：00～18：00

（文書取扱：福祉事務所）