

お知らせ

information

発行 毎月1日・15日

[illegible]

12月4日（水）から10日（火）は「人権週間」です

国際連合は、昭和23年12月10日、第3回総会において「世界人権宣言」が採択されたのを記念し、昭和25年、第5回総会において、12月10日を「人権デー」と定め、加盟国に記念行事を実施するように呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、昭和24年から、毎年12月10日を最終日とする一週間を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

西都市でも、下記のとおり行事を行いますので、ぜひご来場・ご利用ください。

（１）市内小・中学生人権ポスター展

期 日：12月4日（水）～10日（火）

午前10時～午後5時

会 場：西都原ガイダンスセンター「このはな館」

入場料：無 料

内 容：夏休み期間中に市内小・中学生を対象に募集した人権ポスターのうち、入賞された作品計38点を展示します。人権の大切さについて子どもたちの思いや願いが伝わってくる、素晴らしい作品です。ぜひお誘い合わせの上、ご覧ください。

（２）特設人権相談所開設

日 時：12月4日（水） 午前10時から午後3時

場 所：西都市役所南庁舎1階会議室

相談員：人権擁護委員 諏訪 健二 委員

人権擁護委員 黒木 いく代 委員

（３）一日人権擁護委員・街頭啓発

日 時：12月4日（水） 午後4時30分から

場 所：「うめこうじ西都店」及び「Aコープさいと店」

内 容：一日人権擁護委員を菜の花レディー（予定）に委嘱し、啓発物品（チラシ・卓上カレンダー等）を配布します。

（文書取扱：市民協働推進課）

シラスウナギの特別採捕について

平成25年12月1日から平成26年3月15日まで、県内の各河川において、増養殖用種苗の供給を目的とした『シラスウナギ（うなぎの稚魚）の特別採捕』が行われます。

採捕できるのは、漁協の組合員等で知事の許可を受けた者です。許可を受けていない者が採捕すると、犯罪行為として処罰されます。

また、「うなぎ稚魚の取扱いに関する条例」に基づく県の登録を受けずに、全長25cm以下のうなぎ稚魚の所持・売買等を行った場合も同様に処罰されますので、ご注意ください。

《お問い合わせ先》 宮崎県農政水産部 水産政策課漁業・資源管理室

〒880-8501 宮崎市橘通東2-10-1 電話：0985-26-7146

（文書取扱：農政課 農畜産係）

平成26年度 認可保育所（園）入所申込のご案内

平成26年4月からの保育所（園）入所の受付を行います。下記の各保育所（園）及び福祉事務所に備えてある申込書等必要書類に漏れなく記入・押印して、平成25年12月2日（月）から12月25日（水）までの間に、入所希望の保育所（園）に提出してください。

なお、受付期間内であっても定員になり次第申込を締め切らせていただきますので、早めに御提出ください。

【注意事項】・市外の認可保育所（園）に入所（園）を希望される方および保育料の滞納がある方については保育所（園）では受付できませんので、直接福祉事務所に提出してください。

・在園児及びその兄弟姉妹の優先入所については、期間内に提出された方のみとさせていただきます。

・保育料を決定する際の書類（源泉徴収票や確定申告書等）については、後日提出していただきます。

【入所条件について】入所しようとする児童と同居している親族等（学生除く）で60歳未満（平成26年4月1日現在）の方全員が、以下の理由またはそれらに類する状況により児童の保育ができない場合に限り、入所できます。

①家庭外労働・・・1日4時間以上かつ月15日以上家庭の外で仕事に従事しているため、児童の保育ができない。

（会社員、自営業、農業またはその手伝い、パート職員など）

②家庭内労働・・・1日4時間以上かつ月15日以上家庭の中で児童と離れて仕事（家事以外）に従事しているため、児童の保育ができない（内職など）。

③出産の前後・・・母親が出産の前後（各2ヶ月以内 計5ヶ月間）で、児童の保育ができない。

④病気、障がい・・・家庭に病気・障がいの方がいて、1日4時間以上かつ月の半分（15日）以上を看護するため、児童の保育ができない。

⑤家庭の災害・・・火災、地震等による被害を受け、復旧の間、児童の保育ができない。

認可保育所（園）一覧

	名称	所在地区	定員	電話番号
法人立	こどもの家保育園	白馬町	120	43-1049
	清水保育園	清水	60	43-0741
	ひかり保育園	茶臼原	50	43-4244
	岩崎保育園	岩崎	60	44-5032
	白梅保育園	田中	60	43-0007
	光照保育園	鹿野田	60	43-1340
	稚児ヶ池保育園	稚児ヶ池	60	42-2098
	のゆり保育園	茶臼原	50	32-3738
	西都乳児保育園	平田	50	42-1022
	妻保育園	聖陵町	90	43-3150
	穂北保育園	島内町	70	43-3152

	名称	所在地区	定員	電話番号
法人立	黒生野保育園	黒生野	45	43-3151
	札の元保育園	札の元	60	45-1352
公立	杉安保育所	杉安	45	43-3153
	都於郡保育所	原向	60	44-5124
	山田保育所	山田	45	44-3105
	三財保育所	福王寺	45	44-5114
	上三財保育所	堂山	45	44-4953

《入所についてのお問い合わせ先》

各保育所（園）または西都市役所福祉事務所児童福祉係（43-0376）

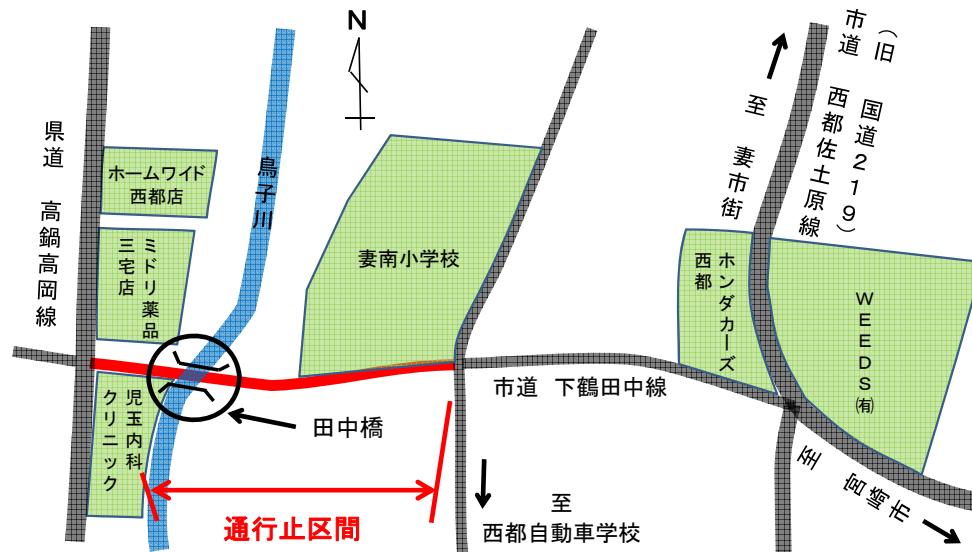
（文書取扱：西都市役所福祉事務所児童福祉係）

市道 下鶴田中線(田中橋)架替工事に伴う 全面通行止めのお知らせ(妻南小学校南側)

市道 下鶴田中線の道路改良工事に伴い、田中橋の架け替え工事を行います。工事期間中、県道 高鍋高岡線の『妻南小学校入口』交差点から東側約240mの区間は全面通行止めとさせていただきます。

みなさまには大変ご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 全面通行止め開始予定日時 平成25年12月2日(月曜)～
- 全面通行止め終了予定 平成27年3月末
- 問い合わせ先 建設課 道路建設係
TEL: 43-0381



(文書取扱: 建設課)

ハウスきゅうり栽培に対する 防虫資材の補助について

現在、「きゅうり黄化えそ病」による被害が拡大し、深刻な状況にあることから、その対策を図るため、下記のとおり補助事業を実施しますのでお知らせします。

1. 補助対象資材

- ① 黄色ホリバー(アスタライフサイエンス社) 10a 当たり約1.1万円
- ② 光反射シート(商品名: タイベック400WP) 10a 当たり約2.1万円
- ③ 光反射シート(商品名: TSアップシート) 10a 当たり約2.2万円
- ④ 防草シート(黒) 10a 当たり約2.1万円

2. 補助対象者

西都市内に住所又は主たる事務所を有する個人又は法人でハウスきゅうりを栽培している者

3. 補助率

補助対象資材の購入費の1/2(50%)以内

4. 補助事業の申込方法等

- (1) 申込期間 11月27日(水)から29日(金)までの3日間
- (2) 受付場所 JA西都 旧経営指導課(グリーンセンター横)
- (3) 受付時間 午前10時から午後3時まで
(ただし、12時から1時までは除く)
- (4) その他 導入するハウスの間口や長さを調べたうえで、印鑑をご持参ください。

5. 問い合わせ先

西都市農政課園芸特産係(43-0382)まで

(文書取扱: 農政課)

ごみの屋外焼却は違法行為です

ごみの屋外焼却は、平成13年4月1日より「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の改正により、一部の例外を除き全面的に禁止となっています。

市民の皆様には、これまで何度もお知らせしておりますが、まだまだ焼却行為は多く、苦情が後を絶ちません。

通報されにくい休日や、人目を避け夜間に行うなどの悪質と思われる場合には、警察署や最寄りの派出所にご連絡ください。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では、屋外でごみを焼却することは違反行為(廃掃法16条の2)であり、「5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金」という罰則(廃掃法25条、32条)が規定されています。

【剪定くずの処分について】

家庭から出る庭木の剪定くずは、原則として「燃やせるごみ」の袋での処分をお願いしております。ただし、袋に入らない枝については、葉を落として長さ80cm以下に切って、ひもなどで縛り「粗大ごみ置場」へ持ち込むこともできます(直径15cm以下)。

ごみは決められた手段で適正に出して頂きますようご協力をお願いします。

(問い合わせ・文書取扱：生活環境課 43-3485)

「浄化槽 法定検査の手続き代行」の開始

浄化槽は家庭などから出る汚水を処理して、きれいな水にする装置ですが、この機能を維持するために、浄化槽設置者には、「①保守点検・②清掃・③法定検査」の3つが義務付けられています。

この中で、「法定検査」は、浄化槽が適正に機能しているかを判定するために、年に1回実施する検査であり、宮崎県内では県の指定検査機関である(公財)宮崎県環境科学協会が実施しています。

今回開始する「浄化槽法定検査の手続き代行」は、法定検査の手続き等について、皆さんの契約している浄化槽保守点検業者が手助けするものです。モデル事業として、西都市で実施いたします。

この「手続き代行」に取組むことで、下記のメリットがあります。

- ①法定検査の手続きに関する手間が低減できる。
- ②検査結果を保守点検業者と共有し、不良箇所を迅速に改善できる。

ご契約の保守点検業者が順次ご説明に伺いますので、ご希望の方はその場でお申し込みください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

【「手続き代行」を実施する保守点検業者】

- ・西都衛生公社 (TEL：0983-43-0426)
- ・エコシステム (TEL：090-9568-0182)

【浄化槽法定検査の指定検査機関】

- ・宮崎県環境科学協会 (TEL：0985-51-4331)

【宮崎県】

- ・環境管理課 水保全対策担当 (TEL：0985-26-7085)

(問い合わせ・文書取扱：生活環境課 43-3485)

林業退職金共済制度（林退共）からのお知らせです

林業の仕事をしていたことがありますか？

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。以前、林業の仕事をしていたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べいたします。

また、罹災された共済契約者及び被共済者の皆様に対し、各種手続（共済手帳の紛失、退職金の請求等）の必要が生じた場合は、出来る限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、最寄の支部又は本部へお問い合わせ、ご相談下さいますようお願いいたします。

（お問い合わせ先）独立行政法人 勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋 1-24-1 ニッセイ池袋ビル TEL：03-6731-2887 FAX：03-6731-2890

（文書取扱：農地林政課 林務係）

新春賀詞交歓会のご案内

毎年開催しております新春賀詞交歓会を下記の通り開催いたします。

新年が皆様にとって輝かしい年となりますように、各界の皆様が一堂に会して新年を祝い相互の交流を深め合いと存じます。

つきましては、万障お繰り合わせの上、ぜひともご参加くださいますようご案内申し上げます。

1. 日 時 平成26年1月6日（月）午後5時30分～7時30分
2. 場 所 ウェディングパレス敷島
3. 会 費 2,000円（お1人様）
4. 申込締切 申込書に会費を添えて12月6日（金）まで
申込書・申込先は西都商工会議所まで

〔主 催〕 西都市、JA西都、三財商工会、西都商工会議所
〔主 幹〕 西都商工会議所 43-2111

（文書取扱：商工観光課）

犬のしつけ方教室

犬のしつけ方教室を開催します。

犬と飼い主と一緒に参加し、しつけについての基本が学べます。

5才未満の犬とそのご家族が対象です。ぜひご参加ください。

- 日時 1回目：11月23日（土）9時～11時
2回目：11月30日（土）9時～11時
※2回連続受講が原則です。
- 場所 高鍋保健所 駐車場（高鍋町大字蚊口浦5120-1）
- 参加資格 現在犬を飼育している方 ※見学は自由です
- 内容 犬のしつけ方について（プロ訓練士による実演と指導）
病気等について ほか
- 参加方法 予約が必要です。高鍋保健所にお申込みください。
- 定員 15組
- 参加料 無料
- 連絡先 高鍋保健所（22-1330）

（文書取扱：生活環境課）

西都市あいそめ自主文化事業

あんべ光俊・WSOカルテットKizuna伝心 ジョイントコンサート 開催のお知らせ

西都市文化ホールでは、あいそめ自主文化事業『あんべ光俊・WSOカルテットKizuna伝心ジョイントコンサート』を下記のとおり開催いたします。

あんべ光俊さんは仙台市在住、「遠野物語」、「星の旅」、「イーハトーブの風」等の代表曲のほか、坂本九やオフコースへの作品提供もされており、また延岡「第九を歌う会」の活動を追った昨年公開の映画「ここに生きる」の音楽を担当されています。

今回は、宮崎市・児湯郡を中心にバンド活動をされている音楽仲間で結成されたWSOカルテットの皆さんとのジョイントコンサートです。

この機会にぜひ皆さんご来場ください。

【行事名】 あんべ光俊・WSOカルテットKizuna伝心ジョイントコンサート

【日時】 11月23日（土） 開場17時30分／開演18時00分

【会場】 西都市文化ホール（コミュニティプラザPAO 3F）

【入場料】 1,000円（前売券・全席自由席）

【チケット】 コミュニティプラザPAOインフォメーション・ギャラリー夢たまご・西都市働く婦人の家・文化ホール事務所・勤労青少年ホーム・西都市民会館ほか。

【主催】 西都市文化ホール指定管理者 シティサイト（株）

【問合せ】 西都市文化ホール（32-6300） ※働く婦人の家事務所
（西都市小野崎1丁目66番地 コミュニティプラザPAO 2F）

（文書取扱：まちづくり推進室）

西都市あいそめ自主文化事業

4人のピアニストとソプラノによる クラシック音楽への誘い 開催のお知らせ

西都市文化ホールでは、あいそめ自主文化事業『4人のピアニストとソプラノによるクラシック音楽への誘い』を下記のとおり開催いたします。

ソプラノ歌手、大藁麻美子さんをはじめピアノ矢房加奈子、浜月春佳、本田奈留美、栗原美妃さんによるクラシックコンサートです。

この機会にぜひ本格的なクラシックをお楽しみください。

【行事名】 『4人のピアニストとソプラノによるクラシック音楽への誘い』

【日時】 12月8日（日） 開場13時30分／開演14時00分

【会場】 西都市文化ホール（コミュニティプラザPAO 3F）

【入場料】 大人1,000円・学生500円（前売券・全席自由席）

【チケット】 コミュニティプラザPAOインフォメーション・ギャラリー夢たまご・西都市働く婦人の家・文化ホール事務所・勤労青少年ホーム・西都市民会館ほか。

【主催】 西都市文化ホール指定管理者 シティサイト（株）

【問合せ】 西都市文化ホール（32-6300） ※働く婦人の家事務所
（西都市小野崎1丁目66番地 コミュニティプラザPAO 2F）

（文書取扱：まちづくり推進室）

さいとげんき塾「やっちみろ会」を開催します ～12月のテーマは「食べること」です～

いつまでも自分らしくイキイキと暮らせるための方法を学ぶことを目的とした介護予防教室を毎月1回開催しています。

12月のテーマは「食べること」です。

「食べること」は健康で自立した生活を送るための基本です。

美味しく食べて、元気な身体を作るために、調理実習などを行いながら楽しく食について学びましょう。

※こんな方は、ぜひご参加ください。

今の食生活でいいのかな

最近、体重が減ってきた

仲間づくりがしたい

等々

対象：西都市在住の65歳以上の方（30名程度）

日時：12月12日（木曜日） 9時30分～13時00分

場所：西都市公民館

内容：健康長寿の食事についてのお話

～「食べること」を大切にしましょう～

簡単にバランスの良い食事作り（調理実習）

費用：無料

お申し込み方法：12月5日（木）までに健康管理課（43-3024）に
お電話で申し込み下さい。

※但し定員になり次第締め切らせていただきます。

（文書取扱：健康管理課 介護保険係）

「おっぱい学級」を開催します

「母乳だけで足りているのかな。」

「おっぱいだけでこどもの体重が増えているのか心配。」

「間隔が空かない。」「よく吐く。」

「卒乳はいつ頃どうやってするの？」

など、お悩みや不安・相談したいことはありませんか。

助産師による「個別での相談と乳房のケア」を通して、これから先、安心して母乳育児を続けていけるように、またお母さん同士の情報交換やリフレッシュの場として参加してみませんか♪

【日 程】12月11日（水曜）13時～16時

【場 所】西都市保健センター

【内 容】助産師による個別相談・乳房ケア（1組20分程度）・計測

【対 象】産後から卒乳期のお子さんとお母さん

【人 数】6組程度

【持ってくるもの】母子手帳・フェイスタオル2枚

【申込み】

*予約制です。予約時間は申し込み後にお知らせします。

*参加希望の方は、12月6日（金）までに健康管理課（43-1146）まで
お申し込みください。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

ITソリューションセミナー パソコン講座（エクセル・ワード・パワーポイント）

受講者募集

受講料
テキスト代 無料

現在の求職活動ではパソコン操作技能が必須条件。パソコンの基本操作が可能な方を対象に、パソコン（OS）の基本から、エクセルの基礎・応用とデータベースの活用まで、さらにプレゼンテーションのパワーポイント操作や実際のプレゼンテーション技法まで、企業の求めるパソコン操作技能を5日間の短期集中講座でマスターします！

- 【期 間】 12月2日（月曜）～12月6日（金曜）
（※5日間／30時間）
- 【時 間】 9：30～16：30（昼食時間12：30～13：30）
- 【会 場】 西都市コミュニティセンター 2階図書室
- 【講 師】 株式会社宮崎県ソフトウェアセンター
- 【受講資格】 西都市内在住で求職中の方を優先します。
- 【定 員】 25名程度
- 【申込方法】 所定の申込書に必要事項をご記入後、下記の事務局まで郵送、FAX又はご持参ください。申込書については、事務局または市役所の各支所で配布しております。
- 【申込期間】 11月22日（金曜）まで
※ご持参の場合は、月曜日から金曜日までの午前9時～午後5時まで（祝日を除く）

＜お申し込み・お問い合わせ先＞
西都市地域雇用創造協議会事務局（担当：山崎）
（西都市聖陵町2-1 西都市観光協会2階）

TEL & FAX：43-4586

Eメール：yamasaki@saitokoyo.jp Web：http://www.saitokoyo.jp/

（文書取扱：商工観光課）

西都市社会福祉協議会 非常勤職員募集

1 募集人員

勤務予定事業及び職種	採用予定人数	資 格
訪問介護事業 看護師 ホームヘルパー	若干名 2名	看護師（准看護師含む） ホームヘルパー2級以上

*すべての職種について、普通自動車免許は必須です。

2 給与等

職員の給与 看護師：時給1,400円

ホームヘルパー：時給1,100円～1,200円

勤務日及び勤務時間については、本会非常勤職員就業規則によります。

その他：福利厚生（労災保険）あり

3 申込手続

(1) 申込方法

下記において受け付けますので、履歴書及び資格を証明できるもの（登録証・免許証・修了証明書等）の写しを、持参又は郵送にてご提出ください。（当日消印有効）

募集期間：11月15日（金）～12月16日（月）（土・日曜日を除く）

午前8時30分から午後5時まで

(2) 履歴書等の提出先

社会福祉法人 西都市社会福祉協議会／総務係

〒881-0004 西都市大字清水1048番地（西都市総合福祉センター内）

TEL：43-3160 FAX：42-4743

4 その他

(1) 選考については、1次試験を書類選考とし、2次試験を面接とします。面接日や結果については、本人に直接通知いたします。

(2) 提出いただいた履歴書等に記載された個人情報については、職員募集以外には使用いたしません。

(3) 不明な点等は、履歴書等提出先までお問い合わせ下さい。

（文書取扱：福祉事務所）

ジュニア・リーダー企画 子ども会クリスマス会参加者大募集

「J・Lサンタと遊ぼう、Merry Xmas」

西都市子ども会では、中・高校生で組織する西都市ジュニア・リーダークラブが企画する小学生対象のクリスマス会を開催します。キャンドルファイヤーや各種ゲームを行ったり、手作りのプレゼントも用意しています。みなさんの参加をお待ちしています～♪

【日 時】 12月21日（土）18：00～20：30

【場 所】 西都市公民館（市立図書館隣り）

【定 員】 西都市子ども会会員 100名程度

【参加料】 無料

【申込方法】 子ども会名・氏名・住所・電話番号を下記にご連絡ください。

【申込先】 西都市子ども会育成連絡協議会
TEL 43-3479（西都市公民館内）

【締 切】 12月13日（金）

【その他】 子ども会単位でも受付いたしますが、個人受付＞小学生の人数の少ない子ども会＞多い子ども会の優先順位とします。
※定員を超えた場合としての対応ですのでご了承ください。

【内 容】 キャンドルファイヤー、レクリエーションなど

（文書取扱：社会教育課）

新成人者代表募集

平成26年1月5日（日）開催の西都市成人式における新成人者の代表4名を下記のとおり募集します。

一生に一度しかないチャンスです。素晴らしい思い出を作ってみませんか？

- ◆ 役 割
 - ◎市民憲章朗読 1名
（内容：壇上にて市民憲章を朗読）
 - ◎成人証書受領 1名
（内容：壇上にて成人証書を受領）
 - ◎20歳の誓い 1名
（内容：壇上にて20歳の誓いを披露）
 - ◎式典司会 1名
（内容：式典の司会を行い進行する）

- ◆ 応募資格 平成26年西都市成人式に出席する新成人者
（平成5年4月2日～平成6年4月1日生）

- ◆ 応募方法 ①氏名②住所③電話番号④性別⑤希望役割を
電話かFAXにて下記までご連絡ください。
（12月6日締切、応募者多数の場合は抽選）

- ◆ 申 込 先 西都市教育委員会 社会教育課
TEL：43-3479 FAX：43-0399

（文書取扱：社会教育課）

県立産業技術専門校高鍋校 入校試験募集案内

県立産業技術専門校高鍋校では、中学校卒業以上（平成26年3月卒業見込みを含む）を対象とした平成26年度の訓練生を募集しています。

建築科、塗装科

- 募集人員 建築科 20名 塗装科 20名
- 訓練期間 1年間（平成26年4月～平成27年3月）
- 募集対象者 中学校卒業（予定者）又はこれと同等以上の学力を有すると認められる者。
- 願書受付 平成26年1月6日（月）～1月24日（金）
※当日消印有効
- 願書提出先 県立産業技術専門校高鍋校
- 試験日 平成26年2月12日（水）
- 選考方法 筆記試験（国語・数学）、職業適性検査及び面接

販売実務科

- 募集人員 販売実務科 10名
- 訓練期間 1年間（平成26年4月～平成27年3月）
- 募集対象者 県内在住の知的障がい者で、身辺処理が自立しており、自力通学が可能で、集団生活及び職業訓練を受講することに支障がないと認められる者。
また、公共職業安定所長の受講指示が受けられる者。
- 願書受付 平成26年1月6日（月）～1月22日（水）
※当日消印有効
- 願書提出先 最寄りの公共職業安定所
- 試験日 平成26年2月3日（月）
- 選考方法 筆記試験（国語・数学）、実技試験及び面接

- 問い合わせ 〒884-0003 児湯郡高鍋町大字南高鍋1770
県立産業技術専門校高鍋校（23-0523）

（文書取扱：商工観光課）

第9回西海市七釜鍾乳洞ロードレース大会の参加者募集について

「姉妹都市盟約」を締結した長崎県西海市においてロードレース大会が開催されます。興味のある方は是非ご参加ください。

- 大会テーマ 「みんなで走ろう 未来へつづく 健康の里さいかい」
- 趣 旨 自然豊かな西海路を、健康づくり・体力づくりを目標に楽しく走ろう
- 主 催 長崎県西海市七釜鍾乳洞ロードレース大会実行委員会
- 期 日 12月8日（日）雨天決行
- 日 程 受付 8:00～8:50、開会式 9:00、競技開始 9:40
- 場 所 西海市西海町七釜鍾乳洞公園駐車場及び周辺道路
- その他 種目及び参加料等の詳細につきましては、西海市ホームページをご覧ください。

（問い合わせ先・文書取扱：スポーツ振興課 43-3478）

「西都原菜の花植付作業」ボランティア募集

今年も恒例の「西都原菜の花植付作業」を下記の日程で行います。手作業で行いますので多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

なお、参加者にはチューリップ球根セットをプレゼントします。

日 時：12月7日（土曜日） 午前9時～11時

集 合 場 所：西都原古墳群イベント広場

準備するもの：汚れてもいい服装、長靴、軍手、タオル等、飲み物

そ の 他：雨天時は翌日12月8日（日）に延期

お 申 込 み：参加人数が10名以上の団体につきましては事前に参加人数をご連絡ください。

※少人数での参加につきましては、申込み等の必要はありません。

お問い合わせ：西都市観光協会（41-1557）

西都市商工観光課 観光ツーリズム係（43-3421）

（文書取扱 商工観光課）

健康チェック・健康相談のご案内

健康チェックをして、ご自分のからだの状態や食生活について一緒に見直してみませんか。健康づくりの方法や「こんな時には何に気をつけたらいいのかな」「体調が気になる」「眠れない・・・」「疲れが取れない」などからだやこころの健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。無料で受けることのできる検査も行っております。申込みの必要はありませんので、お気軽にご参加ください。

<無料で受けることができる検査>

- 身長・体重 ○体脂肪 ○血圧測定 ○筋肉量（足）
- 内臓脂肪レベル ○体内年齢 ○基礎代謝量
- 味噌汁の塩分濃度測定

【開催日】 12月10日（火）、1月14日（火）

※毎月、第2火曜日に開催しています。

【時 間】 9時30分～11時30分

【場 所】 西都市保健センター 1階

【参加費】 無料

※味噌汁の塩分濃度測定を希望される方は、朝飲まれた味噌汁の汁だけをさかずき半分程度お持ちください。

※こころの健康に関する相談等を希望される方は「個別相談」に応じています。事前にお申込み下さい。

【お問い合わせ】健康管理課 健康推進係 43-1146（直通）

（文書取扱：健康管理課）

司法書士による 消費生活無料相談をご利用ください

西都市では司法書士による無料の消費生活相談を行っています。借金問題、訪問販売や架空請求による被害などでお困りの方は是非ご利用ください。

○日 時：平成25年12月3日（火）13：00～16：00

平成26年 1月7日（火）13：00～16：00

※相談時間はお一人約30分です。

○場 所：西都市役所南庁舎1階

○申込先：生活環境課 市民生活係 43-3485

※予約の方が優先となりますので、必ず事前にお電話ください。

（文書取扱：生活環境課）

行政相談所のご案内

行政相談所では、国・県・市町村、独立行政法人、特殊法人（ＪＲ、日本郵便株式会社等）の仕事について、皆様から受けた苦情や意見・要望などを公正・中立な立場から、解決や実現を促進するお手伝いをしております。

相談は無料で、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

○定例行政相談所 【日時】 12月12日（木） 10：00～12：00 【場所】 西都市役所南庁舎1階
【お問い合わせ】 生活環境課 市民生活係 43-3485

（文書取扱：生活環境課）

高鍋年金事務所が出張年金相談を行います

西都市役所で高齢厚生年金・遺族厚生年金などの手続きや相談ができます。

【相談日】 12月19日（木） 次回は1月16日（木）です。
【時 間】 午前10時から12時 午後1時から3時です。
【場 所】 西都市役所 市民課 年金係

年金相談は事前に電話予約が必要です

【予約先】

高鍋年金事務所 23-5111

【予約方法】

- 相談日の1カ月前から受付開始
（例：12/19の相談日の場合は、11/19から受付開始）
- 電話予約の時には、基礎年金番号・住所・氏名・生年月日・相談内容をお知らせください。
また、年金相談日に持参するものをご確認ください。
- 相談日にはできるだけ本人がおいでください。
代理の場合は、委任状・代理の方の身分証明書（運転免許証など）をご用意ください。

【問い合わせ先】 年金係 43-1221

（文書取扱：市民課）

平成25年11月号〈発行〉西都警察署

西都警察署ニュース

～減らそう交通事故～

西都市内で交通死亡事故が連続発生！

西都市内で9月末から先月までに交通死亡事故が連続発生しています。
○運転者は・・・早めの点灯とこまめな切り替え、速度を控えて無謀運転をしない。脇見や考え事をしながら運転しない。
○歩行者は・・・道路に飛び出さない。明るい色の服装の着用。反射材用品の活用。

夕暮れ時の「早めの点灯」・「ピカピカ」運動実施中！

平成25年9月21日（土）～平成26年1月31日（金）

夕暮れ時には、

- ◆ ライトの早めの点灯とこまめな切り替えの励行
- ◆ 反射材用品の活用と明るい色の服装の着用徹底

○10月末の交通事故発生状況

人身事故～169件（-10）死者～3名（+3）負傷者～192名（+2）

○交番・駐在所別発生状況

妻 71・蘭元 45・穂北 16・銀鏡 7・下三財 6・上三財 1
都於郡 9・三納 8・村所 6

（文書取扱：生活環境課）

図書館だより12月号 西都市立図書館(43-0584)**12月の休館日 2・9・16・18・24・29～31日****(18日館内整理日・29～31日年末休館日)****「図書館創立25周年記念スタンプラリー」の抽選結果について**

9月1日から10月31日にかけて行ったスタンプラリーでは、読書の秋ということもあり、たくさんの方に参加をいただきました。ご協力ありがとうございました。

11月初めに抽選した結果、一般5名、児童5名の方が当選となりました。当選された方には、お電話でお知らせしております。

カードをお持ちになって賞品を受け取りにご来館ください。

●相互貸借サービスをご存じでしょうか？

西都市立図書館に所蔵がない本は、県立図書館や県内の公共図書から取り寄せて貸出をすることができます。

●古くなった雑誌の配布をしています。

図書館では、毎月1年以上前の雑誌については処分しております。月末の10日間程館内に置いてあります。処分雑誌は無料でお持ち帰りいただけますのでご利用ください。

※読み聞かせ講演会開催のお知らせ

平成26年1月24日(金) 19:00から西都市立図書館内で読み聞かせ講演会を予定をしています。

●新刊図書のご案内**【児童】**

- ☆れいぞうこのなかのなっとうざむらい (漫画兄弟)
- ☆まじょのウィニー (コーキー・ポール)
- ☆びっくり! どうぶつデパート (スギヤマ カナヨ)
- ❖フットボール・アカデミー3 (トム・パーマー)
- ❖平和を考える戦争遺物2 ある兵士の歩み
- ❖11年目のランドセルー子ども詩集東京の子ー

【一般】

- ◎怪物商人ー大倉喜八郎伝ー (江上 剛)
- ◎離婚男子 (中場 利一)
- ◎蛇行する月 (桜木 紫乃)
- ◎玉蘭の道 (仁志 耕一郎)
- ◎ママ、言わないで! 子どもが自信を失う言葉66
(曾田 照子)
- ◎丸林さんちのはじめての家具づくりレシピ (丸林さんち)
- ◎吃音のことわかってください (北川 敬一)
- ◎坊主頭で死線を越えた少女ーよねちゃんの今ー (井上 米子)