

お知らせ

今年度、西都市は市制施行55周年を迎えます

information

NO. 1196
2013. 9. 15

編集・発行 西都市役所総務課
TEL0983(43)1111 FAX0983(43)2067
発行 毎月1日・15日

案内

- 1 胃がん集団検診(40歳以上)のご案内
- 2 農家の皆様へ(農業用廃プラスチックの収集日について)
- 3 就学時健康診断について
9月の特別収集について
- 4 第28回インターネット公売を行います
- 集落の鳥獣害対策について(特に猿害)
- コ 中小企業退職金共済制度に加入しませんか
- 5 運転免許証更新(切り替え)のご案内
- **催し・講座**
- コ 5 第27回 働く婦人の家秋まつり開催
- 6 南こうせつコンサートツアー2013 ～うちのお父さん～
- 平成25年度 西都市戦没者追悼式の開催について(案内)
「平成25年度西都市さわやか福祉のつどい」開催のお知らせ
- 7 「おっぱい学級」を開催します
宮崎県障がい者スポーツ教室開催
- 8 各地区の子ども会活動を公開します

講座・試験

- 9 「就職支援セミナー」受講者募集
「癒しをテーマにしたツーリズム」セミナー参加者募集
- 10 平成25年度後期技能検定試験について

募集

- 11 平成25年度『さいとこゆ「食」の大運動会』参加者募集
「仕事と家庭の両立応援宣言企業」を募集しています

相談

- 12 司法書士による消費生活無料相談をご利用ください
行政相談所のご案内
「労働相談週間」の実施について
- 13 健康チェック・健康相談のご案内
高鍋年金事務所が出張年金相談を行います

その他

- 14 西都警察署ニュース
西都市青少年育成センター便り
- 15 図書館だより10月号

■読み終わったら、日付と名前を書いてすぐに回しましょう。

※お知らせは市ホームページでも閲覧できます。 URL・・・<http://www.city.saito.miyazaki.jp>

月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日

★FM宮崎(83.2メガヘルツ)のラジオ放送で毎週土曜日の12時30分から12時55分まで、西都市の広報番組「発見！探検！ラジオ de さいと」が好評放送中。

胃がん集団検診（40歳以上）のご案内～今年度最後の集団検診です～

胃がんは、日本人が最もかかりやすいがんですが、検診で見つかる胃がんの約70％が早期の胃がんです。早期発見・早期治療をすれば、胃がんは『治るがん』と言われています。

症状がなくても年に1回の検診を受けましょう。

【対象者】西都市住民で40歳以上の方（年度内に40歳になる方も含む）

【料 金】1,200円 約12,000円の検査が自己負担1,200円で受診できます

※西都市国民健康保険加入者 500円

※JA西都女性部に加入の本人・家族 700円（助成券が必要）

※満70歳以上の方、65歳以上の方で後期高齢者医療の障害認定を受けている方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は、無料（市民税非課税世帯の方は、税務課発行の世帯の課税証明を、生活保護世帯の方は、保護証明を持参してください。）

※年に1回、集団検診か個別検診のいずれかで受診してください。

【集団検診】 申込み先：健康管理課 健康推進係（43－1146）

下記の日程で実施します。胃部X線検査（バリウム法）になります。

日 程	曜日	受付時間	検診場所	申し込み期限
10月18日	金曜	8：00～9：00	三納地区館	10月11日（金曜）
10月21日	月曜	8：00～9：00	保健センター	10月 4日（金曜）
10月24日	木曜	8：00～9：00	三財地区館	10月17日（木曜）
10月28日	月曜	8：00～9：00	都於郡地区館	10月21日（月曜）
10月31日	木曜	8：00～9：00	市役所穂北支所	10月24日（木曜）

※集団検診申込者には、事前に問診票等を郵送いたします。

※以下に該当する方は、集団検診は受診できませんので、医療機関にご相談ください。

- ①医療機関にて定期的に胃の病気で治療中であつたり、経過を観ている方
- ②過去にバリウムによるアレルギー症状があつた方
- ③普段からむせやすい、過去にバリウムでむせたことのある方
- ④消化管の病気（穿孔、閉塞、出血）のある方
- ⑤胃の全摘手術を受けられた方
- ⑥過去にバリウムの排便困難で医療機関を受診したことがある方
- ⑦妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ⑧自分でバリウムが飲めない方、台に上がることができない方

【医療機関による個別検診】

（今年度は、平成26年2月28日までの診療時間内）

胃部X線検査（バリウム法）または胃部内視鏡検査（胃カメラ）を行います。医療機関によって検査方法が違いますので、直接下記の指定医療機関に「西都市の胃がん検診を」とお問い合わせ、お申込みください。

鶴田病院	鶴田クリニック	三財病院
大塚病院	すぎお医院	児玉内科クリニック
水田内科医院	黒木胃腸科医院	宇和田胃腸内科

【受診する際の注意事項】

当日の朝は食事抜きです。水・お茶も飲まず、たばこも吸わずに来てください。お薬を飲まれている方は、当日の服薬について主治医にご確認ください。検査は体調の良い時に受けるようにしましょう。

（文書取扱：健康管理課）

農家の皆様へ（農業用廃プラスチックの収集日について）

【収集日】

平成25年10月から12月までの農業用廃プラスチック収集日は、下の表のとおりです。

平成26年1月以降の収集については、12月頃にお知らせします

	童子丸集積所		三財集積所	
	ビニール	ポリ	ビニール	ポリ
10月	7日	28日	21日	×
11月	11日	×	18日	25日
12月	2日	16日	9日	×

【持込時間】

午前9時から 午後4時まで

ただし、12時から1時までには休憩のため受入を中断します。

【処理費用】

10月からの処理費は、以下のとおりです。

ビニール	ポ リ
1kgあたり 3円	1kgあたり 15円

★排出の前後にトラックスケールで計量した後に『現金または農業用使用済プラスチック排出者カード（デポジット）』で、処理料をお支払いください。

【注意事項】

★農業用廃プラを排出する際には「農業用使用済プラスチック排出者カード」を必ず持参していただき、提示をお願いします。

「農業用使用済プラスチック排出者カード」がお手元に無い場合は、新規登録・再発行申請の手続きをしてください。

★ビニールとポリの持込日は、左の表のとおり別々に設定していますので以下のとおり分別して持ち込んでください。

ビニール	ポ リ
塩化ビニール	ポリフィルム、シルバーポリ、暖房用ダクト、サイレージラップ、PO系フィルム、肥料袋、谷シート、プチプチ、柔らかい育苗ポット

※上記に分別できないものは、特別収集日（毎年3月頃および9月頃に実施）を設けて収集しますので、絶対に持ち込まずに各自で保管してください。

★ビニールは長さ1m・幅50cm・重さ20kg程度、ポリは10kg程度に、耳ひもやダンバンドを使用して結束してください。

また、サイドの耳ひもは抜いておき、作物屑や針金などの異物が無いように注意してください。

★今回の案内日以外に持ち込みを希望される場合、またはお急ぎの場合は直接、以下の業者へ持ち込んでください。

事業者名 … 宮崎県産業廃棄物再生事業協同組合

所在地 … 宮崎市大字島之内2932番地

電話番号 … 0985-39-2261

ビニール … 月曜～金曜（祝祭日を除く）午前9時～午後4時

ポ リ … 月曜～金曜（祝祭日を除く）午前9時～午後4時

連休の時期、年末年始は変更される可能性があるため、事前に確認してください。

（文書取扱： 西都市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会〔事務局：西都市農政課園芸特産係 43-0382〕）

就学時健康診断について

就学時健康診断を学校保健安全法に基づき、下記のとおり実施します。

この健康診断は、小学校への就学に際し、入学前に心身の状況を把握するために実施するもので、必ず受診してください。

★対象者 平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた幼児（平成26年4月小学校入学予定者）

★日 程	入学予定の小学校	月 日（曜）	受付予定時間	開始予定時間	受付場所
	三財小、三納小、都於郡小、山田分校	10月7日（月）	13：30～13：50	14：00～	三財小学校
	妻南小	10月9日（水）	13：00～13：20	13：30～	妻南小学校
	妻北小	10月11日（金）	13：00～13：20	13：30～	妻北小学校
	穂北小、茶臼原小、銀上小	10月15日（火）	13：30～13：50	14：00～	穂北小学校

★その他 保護者の方には後日、文書で通知しますが、健診日の7日前までに通知が届かない場合や不明な点がありましたら、学校教育課におたずねください。

（問合わせ先）学校教育課 43-3438

（文書取扱：学校教育課）

9月の特別収集について

9月16日（月）と23日（月）が祝日のため、穂北・三納地区の容プラの収集が2回続けて休みになります。そのため、9月18日（水）と25日（水）に穂北・三納地区の容プラを特別収集しますのでお知らせします。近隣の方々にも周知の程、よろしくお願いします。

プラスチック製 容器包装類	穂北・三納地区				
	9/16(月) 9/23(月)	休み	⇒	9/18(水) 9/25(水)	特別収集

◎妻西・妻東地区の金属類・燃やせないごみは9月30日（月）に収集します。

◎ごみは必ず当日の朝8時までに出してください。

（文書取扱：生活環境課 43-3485）

第28回インターネット公売を行います

インターネット公売とは、ヤフー株式会社が提供するオークションのシステムを利用、差押えた自動車や動産類を買い取っていただいて、その代金を滞納市税に充てるものです。

第26回インターネット公売の日程は下記のとおりです。

公売参加申込期間・・・9月26日（木）～10月11日（金）
入札・・・・・・・・10月18日（金）～10月20日（日）

インターネット公売に参加するためには事前の**参加申込みが必要**となります。

詳しくはヤフオク！上の**官公庁オークション**または**西都市インターネット公売のホームページ**をご覧ください。

問い合わせ先：税務課特別収納係 43-1061

（文書取扱：税務課）

集落の鳥獣害対策について（特に猿害）

①餌付けをしないこと

生ゴミや農作物の残渣、放任果樹等も動物にとっては“ごちそう”です。この集落に來ると“必ず満腹になれる”、人や車は“そんなに怖くない”と動物が学習するような無自覚の「餌付け」をしないことが重要です。

②人慣れさせないこと

鳥獣の餌となるものが集落内に放置され、しかも追払いもしなければ、その結果として人慣れさせたりして、餌付けしたのと同じこととなります。

※なお市役所閉庁日に追払い用花火が必要な場合には市役所守衛室にて支給いたします。

【問い合わせ】農地林政課林務係 32-1013
（閉庁時）市役所代表 43-1111

（文書取扱：農地林政課）

中小企業退職金共済制度に加入しませんか

～退職金づくりは中小企業退職金共済制度「中退共」（ちゅうたいきょう）で～

中小企業の退職金を国がサポートします。中小企業で退職金制度を設けたい場合は、安全・確実・有利な国の「中退共制度」をご利用ください。詳しくはホームページ（「中退共」で検索）をご覧ください。

●お問い合わせ先

- ・宮崎県労働政策課 TEL：0985-26-7106
- ・（独）勤労者退職金共済機構中退共本部 TEL：03-6907-1234

（文書取扱：商工観光課）

運転免許証更新（切り替え）のご案内

西都地区交通安全協会では、**優良講習・一般講習（宮崎県公安委員会からの更新案内ハガキに記載）**及び**高齢者講習受講者**の方の免許更新を行っております。

○優良・一般講習

毎週火・金曜日（祝祭日を除く）

受付（8:30 ～ 9:00）後、法定の講習があります。

優良の方は 9:30、一般の方は10:00ごろには全て終了します。

○高齢者講習受講者

毎週月曜日 ～ 金曜日（祝祭日を除く）

（午前の部） 8:30 ～ 11:00

（午後の部） 13:00 ～ 16:30

※更新手続きには、**高齢者講習終了証明書**が必要です。

○場所

西都地区交通安全協会 西都市小野崎2丁目16番地

○その他

①免許証写真は当協会では撮影できません。（4枚セット 500円）

②新しい免許証は後日交付となります。

ご不明な点がございましたら**西都地区交通安全協会（43-0294）**までご連絡ください。

（文書取扱：生活環境課）

第27回 働く婦人の家秋まつり開催

西都市働く婦人の家の秋まつりが今年も開催されます。婦人の家で活動しているたくさんの講座生が日頃の成果を発表します。舞台発表や作品展示など、多くの講座がありますので、新しい趣味を見つけにおいでください。

【10月18日（金）】

オープニングセレモニー 10時～10時30分（文化ホールロビー）

お茶のふるまい（無料） 11時～

※お茶席は数に限りがありますので、先着順とさせていただきます。

展示の部 10時～18時 （働く婦人の家）

内容…書道、絵手紙、洋裁、押花、ちぎり絵、手編み 等

【10月19日（土）】

舞台の部 13時～15時30分（文化ホール）

内容…フラダンス、民舞、コーラス、体操、社交ダンス 等

※舞台の部の終了時間は、前後する場合があります。

展示の部 10時～16時 （働く婦人の家）

【ギャラリー夢たまごでの作品展示】

10月15日（火）～20日（日） 10時～17時

内容…水彩画、油絵 等

<お問合せ>

西都市働く婦人の家（パオ2階） 32-6300

（文書取扱：商工観光課）

【開館25周年記念 平成25年度西都市民会館自主文化事業】

南こうせつコンサートツアー2013 ～うちのお父さん～

心の中に染み入るような、質の高い楽曲の数々を世に送り続ける南こうせつさんを迎えコンサートを開催します。軽妙なトークと懐かしの歌に元気をもらいましょう。

【日時】 12月3日（火） 開場17:30 開演18:30 【会場】 西都市民会館

【入場料】 全席指定：4,500円（消費税込み）〈未就学児の入場をお断りします〉

【発売日】 ●一般：9月15日（日）午前10時から ●友の会：9月12日（木）午前10時から

市内については、西都市民会館、Aコープさいと店、西都ショッピングセンターパオ、ハマダ（有）、マルハチレコード店、オーディオヤマグチで販売します。

【問合せ】西都市民会館 43-5048

（文書取扱：社会教育課）

平成25年度 西都市戦没者追悼式の 開催について（案内）

戦後68年を迎え、戦争の経験が風化しつつある今日、先の大戦における戦没者に対して追悼の意を表すために、下記の日程により戦没者追悼式を開催します。この追悼式は、戦没者追悼奉賛会の主催により開催され、今年度で第13回を迎えます。当時の様々な事象を語り継ぎ、戦争の悲惨さや平和の尊さを改めて考えるよい機会となりますので、市民の皆さまには多数のご参列をいただきますよう、ご案内申し上げます。

●開催日時：10月5日（土） 午前 9時：開 場（受付）
午前10時：式 典
午前11時：アトラクション

●開催会場：西都市民会館

※宮崎県平和記念資料展示室の資料も展示します。是非ご覧ください。

（問い合わせ先）福祉事務所 32-1010

（文書取扱：福祉事務所）

「平成25年度西都市さわやか福祉のつどい」 開催のお知らせ

障がい者および障がい児との交流を目的としたつどいを下記のとおり開催します。お気軽にご参加ください。

日時：10月27日（日曜日）9時30分より

場所：県立産業技術専門校 講堂（体育館）

内容：午前の部 競技、午後の部 レクリエーション

共催：西都市・西都市身体障害者福祉協会・宮崎県手をつなぐ
育成会西都支部

（お問合せ先）福祉事務所 障害福祉係 43-1206

（文書取扱：福祉事務所）

「おっぱい学級」を開催します

「母乳だけで足りているのかな。」

「おっぱいだけでこどもの体重が増えているのか心配。」

「間隔が空かない。」「よく吐く。」

「卒乳はいつ頃どうやってするの？」

など、お悩みや不安・相談したいことはありませんか。

助産師による「個別での相談と乳房のケア」を通して、これから先、安心して母乳育児を続けていけるように、またお母さん同士の情報交換やリフレッシュの場として参加してみませんか♪

【日 程】10月9日（水曜）13時～16時

【場 所】西都市保健センター

【内 容】助産師による個別相談・乳房ケア（1組20分程度）・計測

【対 象】産後から卒乳期のお子さんとお母さん

【人 数】6組程度

【持ってくるもの】母子手帳・フェイスタオル2枚

【申込み】

●予約制です。予約時間は申し込み後にお知らせします。

●参加希望の方は、10月4日（金）までに健康管理課 健康推進係（43-1146）までお申し込みください。

（文書取扱：健康管理課）

宮崎県障がい者スポーツ教室開催

「宮崎県障がい者スポーツ教室」が下記のとおり開催されます。このスポーツ教室は、日常生活の中で実践できる障がい者のスポーツ・レクリエーション活動の普及と充実発展を図り、障がい者の体力維持増進に寄与することを目的としています。

日 時：11月9日（土）

午後1時30分～午後3時30分まで

場 所：西都市勤労青少年ホーム

実施種目：カローリング・・・ジェットローラ4個を使用し、9m先のポイントゾーンに向けて得点を競う競技です。

スカットボール・・・ボールをスタートラインからスティックで打ち、得点ホールに入れ得点を競う競技です。

その他：運動のしやすい服装でおいでください。また、体育館シューズをご持参ください。

申込締切：10月25日（金）

※電話でお申し込みください。

申込先：福祉事務所 障害福祉係 43-1206

（文書取扱：福祉事務所）

各地区の子ども会活動を公開します

各子ども会では、それぞれ子どもたちが話し合いや各種体験を行いながら、仲よく活動をしています。

子ども会活動の普及と定着の一環として、また地域の皆さんにも子ども会活動に関心を持っていただき、地域の子どもたちをこれからも見守っていただくために、子ども会活動を公開しています。

平成25年度は以下の子ども会が公開いたしますので、お近くの方はぜひご覧ください。

	市指定公開				校区指定公開			
小学校区	子ども会	公開日	時間	会場	子ども会	公開日	時間	会場
妻北小	山路・寺原	10月12日	19:00～	上山路公民館	調殿上	11月30日	19:00～	調殿公民館
	中央・有吉・恵美須	10月19日	19:00～	西都市公民館	石貫2	10月26日	19:00～	西都市公民館
妻南小	田中1東	11月16日	19:00～	西都市公民館	西矢生	11月9日	19:00～	西都市公民館
	赤池	10月5日	19:00～	赤池公民館	栗野	10月19日	19:00～	右松村公民館
穂北小	下水流・中須	11月22日	19:30～	下水流公民館				
茶臼原小	ひまわり	11月30日	1400～	原無田公民館				
三納小	青葉	11月30日	19:00～	笠原公民館	がんばれ	12月14日	18:30～	春田公民館
都於郡小	原向・高屋・土中西	1月19日	18:30～	都於郡地区館				

※ 日時につきましては、都合上変更になる場合もございます。

問い合わせ先：社会教育課 43-3479

(主管 西都市教育委員会・西都市子ども会育成連絡協議会)

(文書取扱：社会教育課)

「就職支援セミナー」受講者募集

受講料無料

西都市地域雇用創造協議会では介護現場での就職を考えている方に向けた「接遇セミナー」を下記日程で開催します。

《カリキュラム》

日時	内容	場所
10月5日（土曜） 10：00～12：00	接遇セミナー	西都市働く婦人の家 （パオ2階）

【講座内容】

今回の「接遇セミナー」は、介護現場での接遇に特化した内容で行います。介護を受けられる方に、気持ちよく介護を受けていただけるポイントが身に付きます。このセミナーはハローワークの「求職活動認定講座」となりますので、求職活動の認定を受けられたい方は講座当日受付にて申し出てください。

※在職者の方で、キャリアアップを目指す方も受講できます。

【講師】県ソフトウェアセンター公認講師 谷口真紀先生

【定員】20名程度

【応募方法】事前申込は不要です。当日参加が可能です。

《お申し込み・お問い合わせ先》

西都市地域雇用創造協議会事務局（担当：山崎）

TEL&FAX：43-4586

（文書取扱：商工観光課）

「癒しをテーマにしたツーリズム」セミナー 参加者募集

西都市地域雇用創造協議会では、要介護の方や障がい者の方々に自転車等（二人乗りタンデム自転車・足こぎ車いす等）を活用して観光を楽しんでいただく「癒しをテーマにしたツーリズム」開発事業を展開中です！

今回事業普及のためにセミナーを開催しますので興味のある方はぜひご参加ください。

【日程】 10月24日（木）
午前の部 10：30～12：30 午後の部 13：30～16：30

【講師】JTBヘルスツーリズム研究所 丹羽 由実氏

【参加条件】西都市内で事業をされている事業主及び市内事業所へ勤務されている方

【内容】「癒しのツーリズム」概論やヘルスツーリズムを導入している他自治体の事例紹介等

【開催場所】西都市コミュニティセンター 3階研修室

【応募方法】下記の＜お申込み・お問い合わせ先＞までご連絡ください。

【応募締切】9月30日（月）

＜お申込み・お問い合わせ先＞

西都市地域雇用創造協議会事務局（西都市観光協会2階・担当：山崎）

TEL/FAX：43-4586

Eメール：yamasaki@saitokoyo.jp

ホームページ：http://www.saitokoyo.jp/

（文書取扱：商工観光課）

平成25年度後期技能検定試験について

技能検定は、職業能力開発促進法に基づいて、働く人達の技能を一定の基準によって検定し、これを公証する国家検定制度です。厚生労働大臣名（特級、1級及び単一等級）又は知事名（2級及び3級）の合格証書を授与し、「技能士」の称号を付与します。平成25年度後期技能検定試験の実施内容については、下記のとおりです。

- 受検申請受付期間 10月7日（月）～10月18日（金）
 - 受検資格
 - ・特級：1級合格後、実務経験5年以上
 - ・1級：実務経験7年以上、または、2級合格後実務経験が2年以上
 - ・2級：実務経験2年以上、または、3級合格者
 - ・3級：検定職種に関する工業高校等の在学学生
 - ・単一等級：実務経験3年以上 または、検定職種に関する工業高校等卒業後実務経験が1年以上
- ※受験資格は上記の限りではありませんので、詳しいことはお問い合わせください。

●実施職種及び等級

①特級	鋳造、金属熱処理、機械加工、放電加工、金型製作、金属プレス加工、工場板金、めっき、仕上げ、機械検査、ダイカスト、機械保全、電子機器組立て、電気機器組立て、半導体製品製造、プリント配線板製造、自動販売機調整、光学機器製造、内燃機関組立て、空気圧装置組立て、油圧装置調整、建設機械整備、婦人子供服製造、紳士服製造、プラスチック成形、パン製造
②1級及び2級	さく井、鍛造、機械検査、機械保全、電気機器組立て、半導体製品製造、自動販売機調整、空気圧装置組立て、縫製機械整備、農業機械整備、冷凍空気調和機器施工、婦人子供服製造、紳士服製造、和裁、建築大工、かわらぶき、配管、型枠施工、鉄筋施工、コンクリート圧装施工、防水施工、ガラス施工、機械・プラント製図、塗装
③単一等級	樹脂接着剤注入施工
④3級	機械加工、機械検査、電気機器組立て、冷凍空気調和機器施工、和裁、建築大工、配管、機械・プラント製図

- 試験の実施 検定は実技試験と学科試験。実施日は、平成25年12月4日（水）から平成26年2月16日（日）までの間で別途指定。
- 受検手数料
 - 実技試験・・・16,500円（但し、高等学校、専修学校、各種学校の在校生が3級実技試験を受検する場合は11,000円）
 - 学科試験・・・3,100円
- 合格発表日 平成26年3月14日（金）
- 申込・問合せ先 宮崎県職業能力開発協会 住所：〒889-2155 宮崎市学園木花台西2-4-3 電話：0985-58-1570

（文章取扱：商工観光課）

平成25年度『さいとこゆ「食」の大運動会』参加者募集

「地産地消」「西都児湯名物料理の発掘・開発・情報発信」「地域交流」をテーマに『さいとこゆ「食」の大運動会』を下記のとおり開催します。西都児湯産の食材を使ったご自慢の料理でぜひ参加しませんか？

●開催日程 平成26年2月9日(日曜) ●会場 小野崎通り(あいそめ広場)

●参加条件・概要

- ①西都児湯産農畜産物を1品以上使用して下さい。
- ②料理は200食以上提供して下さい。(1食あたり300円で販売予定)
- ③参加にあたっては、食材費などの準備金を支給いたします。
- ④出店料として1万円負担していただきます。
- ⑤順位は特別審査員及び一般来場者の投票により決定いたします。(賞品もあります。)
- ⑥テントやガス器具(特殊物を除く)等の設備は実行委員会側で準備いたします。
- ⑦保健所の許可申請は実行委員会側で行います。(但し、生ものを使用する場合など許可が下りない場合がありますので、加熱処理料理での出場をお勧めします。)
- ⑧応募いただきました料理の「独創性」「地域性」等を考慮して出場チームを選考いたします。(選考結果は、締切後連絡いたします。)
- ⑨参加申込締切は平成25年10月15日(火曜)です。

●申込・問合せ さいとこゆ「食」の大運動会実行委員会事務局(西都商工会議所内) 43-2111
8時45分～17時30分(土・日・祝休み)

(文書取扱：商工観光課)

「仕事と家庭の両立応援宣言企業」を募集しています

仕事と家庭の両立応援宣言登録制度について

子育て中の社員も安心して働ける制度づくりや、有給休暇の取得促進など、仕事と家庭の両立ができるような働きやすい職場づくりに取り組んでいる、又はこれから取り組もうとしている企業みなさん、その取組内容を「宣言」として県に登録してみませんか？

登録した企業には県から宣言書をお渡しするほか、企業名等を県庁ホームページで紹介しています。

●お問い合わせ先 宮崎県労働政策課 0985-26-7106

(文書取扱：商工観光課)

司法書士による 消費生活無料相談をご利用ください

西都市では司法書士による無料の消費生活相談を行っています。**借金問題、訪問販売や架空請求による被害**などでお困りの方は是非ご利用ください。

○日 時：10月1日（火）13：00～16：00

11月5日（火）13：00～16：00

※相談時間はお一人約30分です。

○場 所：西都市役所南庁舎1階

○申込先：生活環境課市民生活係 43-3485

※予約の方が優先となりますので、必ず事前にお電話ください。

（文書取扱：生活環境課）

行政相談所のご案内

行政相談所では、国・県・市町村、独立行政法人、特殊法人（JR、日本郵便株式会社等）の仕事について、皆様から受けた苦情や意見・要望などを公正・中立な立場から、解決や実現を促進するお手伝いをしております。

相談は無料で、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

○定例行政相談所

日時：10月10日（木） 10：00～12：00

場所：西都市役所南庁舎1階

○お問い合わせ 生活環境課市民生活係 43-3485

（文書取扱：生活環境課）

「労働相談週間」の実施について

宮崎県労働委員会では、労働者個人と使用者との職場でのトラブルに関する相談を無料で実施しています。

次の期間は平日夜間、土曜日、日曜日も対応いたしますので、現在トラブルを抱えておられる方はもちろん、職場でのちょっとした疑問など、労働問題のことなら何でも結構ですので、お気軽にお問い合わせください。

●日 時 10月7日（月曜）～10月13日（日曜）

平日：8時30分～20時、土曜・日曜：9時～17時

※土曜日・日曜日に来局される方は、事前の電話連絡をお願いします。

●対 象 者 県内事業所に勤務する労働者又は使用者

●場 所 宮崎県労働委員会事務局
宮崎市橘通東1-9-10（県庁3号館6階）

●相談方法 面接、電話、メール、FAX

●お問合せ 働くあんしんサポートダイヤル
電話：0985-26-7538
FAX：0985-20-2715
e-mail：rohdohi@pref.miyazaki.lg.jp

（文書取扱：商工観光課）

健康チェック・健康相談のご案内

健康チェックをして、ご自分のからだの状態や食生活について一緒に見直してみませんか。健康づくりの方法や「こんな時には何に気をつけたらいいのかな」「体調が気になる」「眠れない・・・」「疲れが取れない」などからだやこころの健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。無料で受けることのできる検査も行っております。申込みの必要はありませんので、お気軽にご参加ください。

<無料で受けることができる検査>

- 身長・体重 ○体脂肪 ○血圧測定 ○筋肉量（足）
- 内臓脂肪レベル ○体内年齢 ○基礎代謝量
- 味噌汁の塩分濃度測定

【開催日】 10月8日（火）、11月12日（火）
※毎月、第2火曜日に開催しています。

【時 間】 9時30分～11時30分

【場 所】 西都市保健センター 1階

【参加費】 無 料

※味噌汁の塩分濃度測定を希望される方は、朝飲まれた味噌汁の汁だけをさかずき半分程度お持ちください。

※こころの健康に関する相談等を希望される方は「個別相談」に応じています。事前にお申込み下さい。

【お問い合わせ】 健康管理課 健康推進係 43-1146

（文書取扱：健康管理課）

高鍋年金事務所が出張年金相談を行います

西都市役所で高齢厚生年金・遺族厚生年金などの手続きや相談ができます。

【相談日】 10月17日（木） 次回は11月21日（木）です。

【時 間】 午前10時から12時 午後1時から3時です。

【場 所】 西都市役所 市民課 年金係

年金相談は事前に電話予約が必要です

【予約先】

高鍋年金事務所 23-5111

【予約方法】

●相談日の1カ月前から受付開始

（例：10/17の相談日の場合は、9/17から受付開始）

●電話予約の時には、基礎年金番号・住所・氏名・生年月日・相談内容をお知らせください。

また、年金相談日に持参するものをご確認ください。

●相談日にはできるだけ本人がおいでください。

代理の場合は委任状・代理の方の身分証明書（運転免許証など）をご用意ください。

【問い合わせ先】 年金係 43-1221

（文書取扱：市民課）

平成25年9月号〈発行〉西都警察署

西都警察署ニュース

～ 減らそう交通事故 ～

秋の全国交通安全運動！！

平成25年9月21日（土）～9月30日（月）

「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本として、次の5つの重点を推進！！

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- てげてげ運転追放運動の推進（宮崎県独自）
- セーフティエコドライブの推進（宮崎県独自）

●迷惑駐車はやめましょう！

路上駐車や他人の敷地内への無断駐車は大変迷惑です！

しっかりルールを守って迷惑駐車はやめましょう！！

●8月末の交通事故発生状況

人身事故～131件（-9）死者～0名（±0）負傷者～160名（+1）

●交番・駐在所別発生状況

妻 66・菌元 29・穂北 8・銀鏡 5・下三財 5・上三財 0
都於郡 7・三納 6・村所 5

（文書取扱：生活環境課）

西都市青少年育成センター便り

～ 子どもは社会を映す鏡 ～

そんな考え方に立ってみると、私たち大人から先にしなければならないことがたくさんあります。

まず、大人から変わること。そして、子どもたちを温かく見守り支えてあげること。

さあ、はじめましょう。

できることから、大人から。

子どものことで悩みはありませんか。

気軽にお電話ください。

電話 しんみに いろいろ
4 3 - 1 6 1 6

火・水・木曜日の原則として 午後1時～4時

問い合わせ 西都市青少年育成センター（社会教育課内） 43-3479

（文書取扱：社会教育課）

図書館だより 10月号 西都市立図書館(43-0584)

10月の休館：7・15・16・21・28日

【図書館サービスのご案内】

●リクエスト

読みたい本備えてほしい本がありましたらお申し出ください。

※県立図書館や県内各公共図書館の本を借りられます。
(相互貸借)

●レファレンス

図書資料に関する質問に対してお調べします。

●団体貸出

申請のあった公共団体に2ヵ月以内、30冊までの貸出をします。(団体のみ大型絵本の貸出も行います)

●複写サービス

1枚白黒10円、カラー30円

(著作権法により、複写限度がありますので、受付にてお尋ねください)

※西都市図書館資料以外の複写はできません。

朝夕に秋の気配も感じられるようになりました。
みなさん、図書館へいらしたことはありますか。
読書の秋です。西都市立図書館ではスタンプラリーの開催中。
この過ごしやすい季節に本にふれてみませんか。

開催期間：10月31日(木)まで

<スタンプカード配布期間：10月20日(日)まで>

●今月の新着図書

【児童図書】

- ☆はなかつぱがりぞーのひみつ
(あきやま ただし)
- ☆いぬくんぼくはいいこだから
(ふくざわ ゆみこ)
- ☆おばけにてそうろう
(井上 洋介)
- ❖おかあさんのそばがすき
(今西 乃子)
- ❖遠野ものがたり (宗任 雅子)
- ❖続・西都原古墳漂流記
(加藤 悦男)

《一般図書貸出しベスト》 ～小説～

- ・宰領(隠蔽捜査5)
(今野 敏)
- ・千両かんばん
(山本 一力)
- ・爪と目
(藤野 可織)
- ・ホテルローヤル
(桜木 紫乃)
- ・オレたち花のバブル組
(池井戸 潤)

【一般図書】

- ◎正妻 上・下 (林 真理子)
- ◎四季折々-アタシと志木の物語 (中川 秀樹)
- ◎アクティブメジャース (今野 敏)
- ◎ほめる力 (立川 談四楼)
- ◎未来の食卓-2035年グルメの旅 (ジョンシュ・シェーンヴァルド)
- ◎大人のひらめきマッチ棒大全集 (和田 秀樹)

敬老の日の読書のおすすめの本も入荷しています。

小さい字の苦手な方も大きめの字の「大活字本」も置いてあります。
ぜひ、ご利用ください。

(文書取扱：社会教育課図書館係 43-0584)