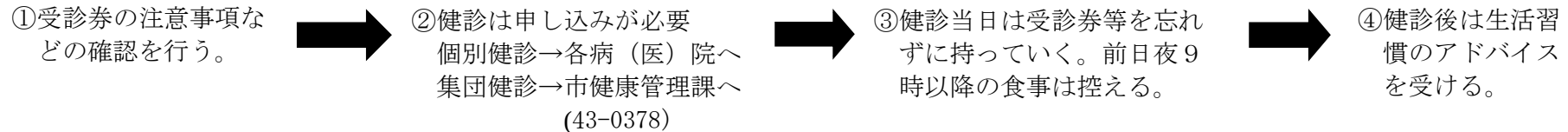


あなたの健康を守るために西都市国保特定健診および後期高齢者健診実施中です なんともない、そんな時こそ健診へGO！

西都市国保特定健診および後期高齢者健診の対象の方には、5月下旬に受診券を発送させて頂きました。もう健診は受けられましたか？
健診を受けて、体の異常にいち早く気付き、生活習慣を見直し、いつまでも元気でいるチャンスに変えましょう。



●健診項目

身体計測、血圧測定、血液検査（脂質、肝機能、血糖、腎機能等）、尿検査

※心電図・貧血検査は国保のみ実施します。

●料金：無料

※健診は、個別健診・集団健診のいずれかで受診してください。

《個別健診実施機関》

※各医療機関へ直接ご予約ください。

鶴田病院	42-3711	富田医院	43-0178
大塚病院	43-0016	水田内科医院	43-1115
三財病院	44-5221	佐藤クリニック	43-5309
西都児湯医療センター	42-1113	児玉内科クリニック	43-1777
上山医院	43-1129	宇和田胃腸内科	42-0111
上野医院	44-5100	すぎお医院	41-1177
黒木胃腸科医院	43-1304	図師医院	43-0055
東米良診療所	46-2335	【健診日程】平成26年2月まで	

《集団健診》

※西都市健康管理課(43-0378)にお申し込み下さい。

健診日	場 所	受付時間	申込締切日	備 考
10月18日(金)	三納地区館	8:00~9:30	9月13日(金)	肝炎 胃がん 検診セット
10月21日(月)	保健センター		9月17日(火)	
10月24日(木)	三財地区館		9月19日(木)	
10月28日(月)	都於郡地区館		9月24日(火)	
10月31日(木)	市役所穂北支所		9月26日(木)	
1月18日(土)	保健センター	8:30~9:30	12月6日(金)	肝炎検診 セット

※受診券番号・氏名・生年月日、日中連絡の取れる電話番号についてお知らせください。

特定健診の未受診者へ、訪問や電話で健診について受診勧奨しています。
特定健診について分からないことがありましたら気軽にお尋ねください。

【問い合わせ】健康管理課健康推進係 43-1146

(文書取扱：健康管理課)

65歳以上の方は結核検診を受けましょう

結核は、過去の病気ではありません。西都市においても年間12人（H23年度）の新規患者が発生しています。結核予防のために、年に1回はレントゲン検診を受けましょう。

9月上旬より結核集団検診を実施します。対象者には事前に、受診票を送付しています。対象になる人は、法律により年1回の受診が義務付けられています。

【対象者】 65歳以上の住民（年度内年齢）

【料 金】 無 料（※病院で受診された場合は自己負担となります）

【日 程】 受診票の裏面をご覧ください。

9月上旬より、三財→都於郡→三納→穂北→妻地区の順に巡回します。

（知っ得ガイドの11～15ページにも掲載しています。）

【持参するもの】 結核検診受診票（白色のA4用紙）

【結 果】 検査結果で異常がない方は、連絡いたしません。精密検査が必要な方には検査後1か月前後にご連絡いたします。

※ 医療機関で受診された方は受診票に証明をもらって、検診場所か健康管理課・各地の支所に提出してください。

※ 今まで職場等でレントゲン検診を受けられていた方で、退職されてレントゲン検診を受ける機会のない方などは、結核検診受診票がなくても受けることができますので、直接お越し下さい。

※ 肺がん検診を受けた方は、結核検診を受ける必要がありません。

【受けるときの注意】

金具やボタンのついた服や下着、湿布、エレキバン、カイロ、ネックレスなどははずして撮影します。金具やボタンのついていない服や下着で来ていただくとそのまま撮影できますので、撮影時間が短時間で終わります。

【問い合わせ】 健康管理課健康推進係 43-1146

（文書取扱：健康管理課）

「緑の募金」にご協力お願いします

西都市みどり推進会議では、緑化事業やみどりの少年団・森林づくりボランティア活動支援等、森林、みどりを守り育て、緑豊かな郷土づくりを推進するために、毎年「緑の募金」へのご協力をお願いしております。

本年度は地区の区長さん、班長さんを通じて9月1日から9月30日の間に実施いたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

また、事業実施前の申請により公共施設等の緑化を目的とした苗木等の交付を随時受け付けております。公民館等地域緑化にお役立てください。

【問い合わせ】 西都市みどり推進会議事務局（農地林政課内）

32-1013

（文書取扱：農地林政課）

全国一斉情報伝達訓練の実施について

地震、津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急情報を、様々な手段を用いて確実にお伝えするため、防災行政無線による情報伝達訓練を行います。

なお、西都市以外でも、全国的に様々な手段により情報伝達訓練が実施されます。

【期 日】 9月11日（水）11時00分頃と11時30分頃（2回）

【放送内容】 「これは、試験放送です。」×3回

＋「こちらは、ぼうさい西都市役所です。」

＋ 防災行政無線チャイム

【問い合わせ】 危機管理課 43-0380

（文書取扱：危機管理課）

平成25年 住宅・土地統計調査

全国から抽出された約350万世帯の方々を対象に、平成25年10月1日現在で住宅・土地統計調査が実施されます。

この調査は住宅・土地に関する最も基本的な調査で、国や都道府県・市区町村が住生活基本計画やまちづくり施策などを立案するための大切な資料となります。対象となった世帯には、知事が任命した調査員が調査票を持っておうかがいしますので、調査へのご協力をお願いします。

なお、調査内容は統計を作成するためのみに使用するもので、その他の目的には一切使用しません。

統計局ホームページ <http://www.stat.go.jp/>

【問い合わせ】総合政策課 情報政策係 32-1011

(文書取扱：総合政策課)

ごみの屋外焼却は違法行為です

ごみの屋外焼却は、平成13年4月1日より「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の改正により、一部の例外を除き、全面的に禁止となっています。

市民の皆様には、これまで何度もお知らせしてきておりますが、まだまだ焼却行為は多く、苦情が後を絶ちません。また最近では、屋外焼却から火災につながるケースも連続して起きている状況です。

通報されにくい休日や、人目を避け夜間に行うなどの悪質と思われる場合には、警察署や最寄りの派出所にご連絡ください。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では、屋外でごみを焼却することは違法行為であり、「5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金」という罰則が定められています。

ごみは決められた手段で適正に出して頂きますようお願いいたします。

【問い合わせ】生活環境課 43-3485

(文書取扱：生活環境課)

西都市管内で火災が多発しています

～消すまでは 心の警報 ONのまま～

西都市管内では今年8月19日までに22件の火災が発生しており、そのうち12件が建物火災で、昨年同時期の火災件数と比較するとすでに14件の増加となっています。火災原因のほとんどは火の取り扱いの不注意によるもので、例えば、残り火の不始末、飛び火、放置などです。中には家庭ごみ等を屋外で焼却処分していて火災になった例も10件発生していますので、可燃ごみの処分は法令の規定に基づき適切な処理をお願いします。

また、最近ではライター等を原因とする火災も全国で報告されています。日中高温となる車の中や火気使用器具の近く、あるいは子どもが簡単に手の届く場所に放置しないよう十分注意してください。さらに、引火するおそれのあるもの（マニキュア（除光液）、スプレー類）を使っている時のライター使用なども注意が必要です。

なお、発電機などにガソリン等の燃料を給油する時も、まわりに高温となるものがあれば非常に危険ですので、取扱いには細心の注意を払ってください。

火災のほとんどは、ちょっとした目配りや気配りで防ぐことができるものばかりです。今後とも火災予防にご協力をお願いいたします。

【問い合わせ】消防本部予防課 43-2477

(文書取扱：消防本部)

9月9日は「救急の日」です

救急車の適正利用にご協力を

西都市消防本部では、市民の生命を守るため2台の救急車を配備しており、年間約1,400件の救急業務に対応しております。

しかし、救急車の台数には限りがあります、安易に救急車を要請すると真に救急車を必要とする事故などが発生した場合、到着が遅れ、救える命が救えなくなるおそれがあります。

「119番通報する前に、ほんとうに救急車が必要か、自家用車やタクシーなどを利用できないか、今一度考えてみてください。」

ただし、緊急を有すると判断した場合は迷わずに119番通報してください。今後とも救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。

宮崎県ドクターヘリについて

昨年4月に運航開始した宮崎県ドクターヘリの西都市への出動件数は6月末日現在で28件となっています。

救急車とドクターヘリが合流する地点（ランデブーポイント）は市内の公共施設（運動公園や学校など）16箇所が指定されています。

ドクターヘリ離着陸時、安全確保のため市民の皆さんには臨時ヘリポートからの避難のご協力をお願いします。

☆ドクターヘリに関する注意事項

- ドクターヘリによる搬送自体に費用はかかりませんが、救急現場やドクターヘリの中で行われた医療行為については、医療保険制度に基づく患者負担が発生します。
- ドクターヘリは原則指定されたランデブーポイントへ着陸しますが、それ以外の場所でも安全が確認できれば緊急的に着陸することがあります。
- 原則として、午前8時30分から日没30分前まで、土曜・日曜も含め毎日運航します。ただし、悪天候の場合は運航できない場合があります。

【問い合わせ】消防本部 43-3003 （文書取扱：消防本部）

熱中症にご注意ください

○熱中症とは？

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇・めまい・体がだるい、ひどいときには、けいれん・意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

- 平成25年7月の全国における熱中症による救急搬送人員は23,699人、西都市管内における熱中症による救急搬送人員は16人でした。

こんな症状は、「熱中症」を疑ってください。

めまい・立ちくらみ・筋肉痛・大量に汗をかく	重症度	軽
頭痛・吐き気・体がだるい・力が入らない		↓
けいれん・体温が高い・呼びかけても反応が悪い・意識がない		重

○熱中症予防ポイント

- 部屋の温度をこまめにチェック！
- 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- のどが渴いたと感じたら必ず水分補給！
- のどが渴かなくてもこまめに水分補給！
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- 無理をせず、適度に休憩を！
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！

- 消防庁では、熱中症に関する情報及び熱中症による救急搬送状況の速報値を毎週提供しています。

※消防庁熱中症情報

http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9_2.html

【問い合わせ】消防本部 43-3003 （文書取扱：消防本部）

9月は健康増進普及月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命を伸ばしましょう～

メタボリックシンドロームとは、肥満、なかでもお腹まわりに脂肪がつく「内臓脂肪型肥満」の人が、脂質異常や高血圧、高血糖のいずれか2つ以上をあわせ持っている状態です。おもに食べすぎや運動不足などの悪い生活習慣から起こるものですが、早期の段階ではほとんど自覚症状がないため、静かに進行していきます。

そのまま放置しておく、と、動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中といった命に関わる病気につながります。

《メタボリックシンドロームを予防・解消しよう》

- 食生活を改善しよう
 - 腹八分目にしよう ○よく噛んで食べよう ○1日3食食べる
 - バランスよく食べよう ○就寝3時間前までには食事をすませる
- 身体活動を増やそう
 - 乗り物をひかえ、歩くようにする ○テレビを見ながら体操する
 - 掃除、洗濯などの家事をしっかりとる ○時間を決めて散歩する
- 気軽に楽しくできる運動をしよう
 - 筋力トレーニング（腹筋・スクワット・腕立て伏せ）
 - 有酸素運動（ウォーキング・自転車・水泳）
 - ストレッチング
- お酒の適量を守ろう
 - 週に2日は休肝日を設け、肝臓をいたわろう
（適量の目安）焼酎：1合、日本酒：1合、ビール：中ビン1本
- 禁煙・節煙しよう
 - 喫煙は、内臓脂肪を蓄積し動脈硬化を進行させる

【問い合わせ】健康管理課 43-1146 （文書取扱：健康管理課）

9月10日は全国下水道の日

「下水道 水が笑顔に なれる道」

期間：9月1日～9月10日

下水道は、河川、湖沼、海など公共用水域の水質汚濁防止の重要な役割を果たしております。また住民の皆様に安全で快適な生活を送っていただくために必要不可欠なものです。そこで全国一斉に9月10日を「全国下水道の日」と定め、住民の皆様に下水道事業に対するご理解とご協力をお願いいたしております。期間中は水洗化促進の啓発、下水道に関する相談を承りますので、お気軽に市役所上下水道課下水道工務係まで、ご相談ください。

宅内排水工事のお願いと依頼について

下水道が整備され、お住まいの地域が下水道を利用できる区域になりますと、汲み取り便所は3年以内に水洗便所に改造し、浄化槽の場合はすみやかに下水道に接続する排水設備工事を行わなければならないことになっています。

まだ宅内排水設備工事のおわっていない方、特に3年を経過した区域の方は、お早めに西都市下水道排水設備等指定工事店にお申し出下さい。

【問い合わせ】西都市役所 上下水道課 下水道工務係
TEL 43-1326(直通)

（文書取扱：上下水道課）

9月10日～16日は「自殺予防週間」です ～かけがえのない大切な命を守るために～

◎自殺の現状と「自殺対策強化月間」について

日本では年間3万人以上の方々が自らの意志で「命」を絶っています。
宮崎県の自殺死亡率は、全国的に高い位置にあり、平成24年は全国で6番目に高い数字となっています。その中で、西都市でも11名の方が亡くなっています。

自殺の動機として最も多いのは健康問題であることも明らかになっていますが、その他にも経済上の問題や家庭・職場での問題などがあり、その背景はさまざまです。

◎知っておいてください自殺のサイン ＊自殺予防10箇条＊

- ① うつ症状に気を付ける
(気分が沈む、自分を責める、仕事が手につかない)
- ② 原因不明の身体の不調が長引く(不眠、食欲不振、疲労感など)
- ③ 酒量が増す
- ④ 安全や健康が保てない(治療を中断する、自暴自棄になる)
- ⑤ 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- ⑥ 職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦ 本人にとって価値あるものを失う(職、地位、家族、財産)
- ⑧ 重症の身体の病気にかかる
- ⑨ 自殺を口にする
- ⑩ 自殺未遂におよぶ

早期発見・治療が、大切な人の命を守ります。

自殺は中高年世代に多く、日本では50歳代後半の男性の自殺率が高くなっていますが、近年は30歳代や未成年者の自殺も増加傾向にあります。

◎私たちができること

自殺を考える人は、「死ぬしかない」と視野が狭まっていたり、「孤立している」と感じています。

自殺者を一人でも減らすために、あなたができること、それは・・・

《 気づき 》 家族や仲間の変化に気づいて、声をかけましょう。

《 傾 聴 》 本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。

《 つなぎ 》 早めに専門家に相談するよう促しましょう。

《 見守り 》 温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。

「こころの健康と自殺予防展」を行います。

こころの健康を保つための方法やこころの病気を理解すること、また「命」の大切さなどに関するポスターや遺族の思いが語られているパネルの展示、パンフレットの配布を行います。ぜひお立ち寄りください。

● 期間：9月10日（火）～9月17日（火）

8時30分～17時15分

● 場所：市役所市民課前ロビー

左記のような状態が続いている・・・それは、もしかしたら心の病気や自殺のサインかもしれません。できるだけ早く専門機関に相談してください。

相談窓口等情報サイト 「みやざきこころ^{あおていー}青 T ねっと」

<http://www.m-aot.net>

他人事と考えず、ぜひ一緒に「命」について考えてみませんか？

【問い合わせ】健康管理課健康推進係 43-1146

(文書取扱：健康管理課)

生ごみ処理機器購入費の補助について

西都市では可燃ごみ減量のため、生ごみ処理機器購入費に対する補助を行っています。申請は生活環境課で随時受け付けていますので、大いにご利用下さい。

【補助金額】

- コンポスト 購入金額の1／2（上限5千円）
- 電動生ごみ処理機 購入金額の1／3（上限2万円）

【補助の対象】

補助金交付の対象となる処理機器は、コンポストは一世帯につき2基、電動生ごみ処理機は一世帯につき1基を限度とします。

【申請に必要なもの】

- ・申請書（生活環境課に設置しております）
- ・領収書（宛名が申請者で、店の印のあるもの）
※申請日よりさかのぼって30日以内の領収書に限ります。
- ・カタログや取扱説明書等型番が分かるもの
- ・申請者本人の通帳（補助金は口座振込になります）
- ・印鑑（認めでかまいません）
- ・世帯員の市税完納証明書（税務課にて発行しています）

【問い合わせ】生活環境課 43－3485

（文書取扱：生活環境課）

敬老祝い金の支給について

高齢者の方の長寿を祝福し敬老の意を表するため、敬老事業として対象者に下記のとおりお祝い金を支給します。

1. 対象者

- ① 平成25年8月1日現在（基準日）までに西都市内に1年以上在住し、住民登録されている方
- ② 平成25年4月1日から平成26年3月31日までに77歳・88歳・99歳になられる方及び100歳以上の方

※該当者

- 喜寿(77歳) 昭和11年4月1日～昭和12年3月31日生
- 米寿(88歳) 大正14年4月1日～大正15年3月31日生
- 白寿(99歳) 大正3年4月1日～大正4年3月31日生
- 100歳以上 大正3年3月31日以前にお生まれの方

2. 支給方法

77歳・88歳の方に対しては通知を行い各地区館や市民会館等で9月下旬に支給します。99歳の方は担当課が、100歳以上の方については市長等が訪問し支給します。

3. お祝い金

- ・100歳以上 : 3万円 ・白寿(99歳) : 2万円
- ・米寿(88歳) : 1万円 ・喜寿(77歳) : 5千円

【問い合わせ】福祉事務所高齢者福祉係 32－1010

（文書取扱：福祉事務所）

西都市提携「ろうきん教育ローン」のご案内

義務教育終了後の教育に必要な学資に対し、市と九州ろうきんとの提携による西都市教育資金融資制度がありますので、是非ご利用ください。

- 融資要件 下記要件を全て満たす方
- ・西都市内に居住している方
 - ・お子様等が、高等学校、専門学校、短大、大学等へ入学の決定した方、又は在学している方
 - ・教育資金の返還を終えるときの年齢が65歳未満で、税込年収900万円以下の償還能力を有する方
 - ・市税等を滞納していない方

※融資の決定については、「ろうきん」の審査有。

- 融資金額 300万円以内（10万円単位）
- 返済期間 10年以内（最長4年の元金据置期間を含む）
- 金利 年1.35%（固定金利） ※別途保証料が必要
- 返済方法 元利均等返済方式（在学期間は元金据置返済も可）
- 保証 日本労働者信用基金協会による保証
- ※原則、保証人・担保は不要です。

- 準備する物 在学証明書又は入学が決定した事が証明できるもの、
運転免許証、健康保険証、源泉徴収票（収入がわかる書類）、市税完納証明書、

【問合せ・申込先】

九州ろうきん西都支店 43-1212

（文書取扱：商工観光課）

西都市観光協会からのお知らせ

この度、西都市観光協会では西都市農畜産物の地産地消の意識を広げ、食を通じて、生きがい・おもてなしを身に付け、観光振興に活用することを目的に「おもてなしのまち西都」を目指した「食」を中心とした街歩きマップを制作することになりました。

つきましては、下記のとおりマップ制作に関する説明会を開催しますので、「おもてなしのまち西都」を目指したマップ制作に賛同し、掲載を希望のお店は、説明会にご出席ください。

1. 開催日時 第一回説明会 9月6日（金）15時30分から
第二回説明会 9月9日（月）19時00分から
2. 場 所 西都市コミュニティセンター3階（研修室）
3. 内 容 制作掲載についての説明
4. 問合せ先 西都市観光協会
電話 41-1557 F A X 41-1559

（文書取扱：商工観光課）

宮城県山元町絵画展の開催について

東日本大震災の被災地である宮城県山元町では、「～こんなまちに住んでみたい！！～新しい夢のまち、やまもと」をテーマとして、子供たちに自分たちのまちを見つめ直す機会を与え、新しいまちづくりに未来を担う子供たちの自由な発想を生かしていくことを目的として絵画コンクールが実施されました。その絵画コンクールで受賞した絵画展を下記の日程で開催いたします。ぜひご覧になってください。

- ◎西都市立図書館・・・・・・・・・・9月2日（月）～10日（火）
- ◎西都ショッピングセンターパオ・・・・9月11日（水）～19日（木）
（1階イベントホール）
- ◎市役所市民課前ロビー・・・・・・・・9月20日（金）～30日（月）

【問い合わせ】総合政策課 32-1011 （文書取扱：総合政策課）

東米良清流ニジマス釣り大会開催

西都市グリーン・ツーリズム研究会主催のニジマス釣り大会を開催します。

東米良銀鏡の大自然の中、泳ぐ魚が見えるほどの透き通る清流での釣りは格別です。釣ったニジマスはその場で焼いて食べることができるなど、大自然を満喫できます。

内 容：東米良銀鏡川でのニジマス釣り

開催日時：9月29日（日）

受付9：30 釣り10：00～14：00

集合場所：山の駅しろみ横駐車場（当日は案内看板設置します）

国道219号線一ノ瀬より県道39号線へ右折。

参加費用：大人1,000円（保険料込み）、小人 無料（小学生以下）

参加希望者が50名になり次第締め切り。

申込者はイベント保険に加入。

持参物：水筒、帽子、クーラーBOX、弁当など

釣竿貸し出し有。しかけ、えさの販売も予定しています。

疑似餌、ルアー等の使用はできません。餌釣りのみです。

注意事項：小学生以下の参加は、最低1名以上の保護者の参加が必要です。事故等には十分に注意してください。

主 催：西都市グリーン・ツーリズム研究会

※詳細について、ご不明な点など、何なりとお問い合わせください。

【参加申し込み・お問合せ】

商工観光課観光ツーリズム係（杉田・沼口まで） 43-3421

（文書取扱：商工観光課）

自分でできるホームページの作り方教えます

日本の中小企業の割合は99.7%。しかし、中小企業のホームページ保有率は24%程度に留まっています。今やネットショップ利用経験者は93%にものぼり、ネット人口やネットの技術力・理解力は向上していますが、中小企業の情報は不足している現状があります。そこで今回、編集がしやすい「みんなのビジネスオンライン」を紹介し、ホームページを持つ目的や事業展開等について学んでいただくセミナーを開催します。

【セミナー内容】

- ・みんなのビジネスオンラインとは
- ・経済の活性化にはウェブサイトは不可欠
- ・問題をクリアすれば誰でもホームページを作れる
- ・ホームページを作る目的とは。ホームページは事業の一部
- ・様々な情報経路がある

（ホームページ、ブログ、フェイスブック、ツイッター）

※内容は変更になる場合があります。

日 時：9月18日（水）14時～17時

※終了後、交流会を行います。

交流会（18時～）は希望者のみ（実費負担）

場 所：西都商工会議所研修室

定 員：30名

受講料：商工会議所会員無料・非会員2,000円

講 師：(株)KDDIウェブコミュニケーションズ 駒井健生 氏

主 催：西都商工会議所

申込先：西都商工会議所 担当・阿萬 TEL 43-2111

（文書取扱：商工観光課）

『西都 DE JAZZ』開催のお知らせ

西都市文化ホールにおいて、下記のとおり『西都 DE JAZZ vol.2 山本美恵トリオ』ジャズ演奏会を開催いたします。

今回はジャズピアニスト山本美恵さんを迎え、2回目のジャズ演奏会です。本格的なジャズの演奏をこの機会にぜひ皆さんでお聞きください。

【行 事 名】『西都 DE JAZZ vol.2 山本美恵トリオ』

【日 時】9月22日(日) 開場 18時00分／開演 18時30分

【会 場】西都市文化ホール(コミュニティプラザPAO 3F)

【入 場 料】1,000円(全席自由席)

【チケッ ト】ショッピングセンターパオインフォメーション・ギャラリー
夢たまご・西都市働く婦人の家・文化ホール事務所・勤労青
少年ホーム・西都市民会館ほか。

【出 演 者】1. 山本美恵(ピアノ) 2. 樋口恭雄(ベース・ギター)
3. 児玉安浩(ドラム)

【主 催】シティサイト株式会社

【問 合 せ】西都市文化ホール(32-6300) ※働く婦人の家事務所
(西都市小野崎1丁目66番地 ショッピングセンターパオ2F)

(文書取扱:まちづくり推進室)

西都市地域安全グラウンド・ゴルフ大会開催

グラウンド・ゴルフを通じて、相互の友好と親善を深めるとともに、犯罪のない安全で安心な住みよい郷土づくりに貢献することを目的に、西都市地域安全グラウンド・ゴルフ大会が開催されます。

【日 時】10月8日(火) 午前8時集合 小雨決行

※予備日 10月9日(水)

【会 場】清水台総合公園多目的広場(A面)

【参 加 資 格】西都市グラウンド・ゴルフ協会会員であること。または、
西都市民のグラウンド・ゴルフ愛好者とする。

【そ の 他】①参加者は全員スポーツ安全保険に加入していること。
②傷害、事故については応急措置のみを行うが、それ以外
の責任は負わない。
③健康管理については、各自留意のこと。

【主 催】西都市・西都地区地域安全協会

【主 管】西都市グラウンド・ゴルフ協会

【申し込み先】西都市グラウンド・ゴルフ協会事務局 岩切

TEL・FAX 42-5229

※9月24日(火)までに申し込みください。

(文書取扱:生活環境課)

ソフトテニス教室参加者募集

生涯スポーツとしてのソフトテニス教室を下記のとおり実施します。初心者から経験者まで幅広く参加できます。初心者の方はラケットの握り方から、経験者の方は実力に応じて基礎的なことを中心に、楽しいプログラムを予定しています。興味のある方、是非ご参加ください。

○主 催 西都市ソフトテニス連盟

○期 間 9月20日から11月22日までの、毎週金曜日(全10回)

○場 所 西都原運動公園テニスコート

○参加費 3,000円(保険料込み)

○その他 ラケットのない方は連盟で準備しますが、テニスシューズは各自用意してください。

【申込み・問い合わせ先】 岡本 宣人まで電話でお願いします。 電話 43-2069 携帯 090-9597-7156

(文書取扱:スポーツ振興課)

ポコ・ア・ポコ主催 フラワーアレンジメント教室のお知らせ

ポコ・ア・ポコ（西都市勤労青少年ホーム）では、下記の内容で「フラワーアレンジメント教室」を開催します。お花好きで楽しみたい方、お花のある生活を始めてみませんか？アットホームな教室でお花から元気をもらいましょう。

今回は秋の実を使った季節感あふれるアレンジメントです。誕生日や記念日等のプレゼントにピッタリのフラワーアレンジメントを分かりやすく楽しく学びませんか？

- 開催日 10月17日（木）
- 時 間 午後7時30分～午後9時30分
- 場 所 ポコ・ア・ポコ（西都市勤労青少年ホーム）
※市立図書館と市公民館の間にある体育館です。
- 準備物 ゴミ袋、シート、筆記用具
- 費 用 材料費として1,500円
- 定 員 10名（応募多数の場合は事務局による抽選となります。）
- 申 込 電話・FAX：32-6301、またはポコ・ア・ポコ窓口に直接お申込ください。
受付時間：月曜～土曜の午後1時～午後9時まで
申込期限：10月4日（金曜）午後9時まで

（文書取扱：商工観光課）

ポコ・ア・ポコ主催 マクロビ料理(マクロビオティック)教室のお知らせ

ポコ・ア・ポコ（西都市勤労青少年ホーム）では、下記の内容で「マクロビ料理教室」を開催します。ナチュラルフードを使った体に優しい食事法として話題のマクロビ料理の基本を月1回のペースで楽しく学べる教室です。「興味はあるけど難しそう」「自己流でやっているせいか、なかなか続かない」「マクロビオティックって何？」という方も、ぜひこの機会にはじめてみませんか？

- 開催日 10月18日、11月15日、12月20日、1月17日、
2月21日、3月14日

※毎月第3金曜日（3月のみ第2金曜日）です（全6回）

- 時 間 午後7時～午後10時
- 場 所 ポコ・ア・ポコ（西都市勤労青少年ホーム）
※市立図書館と市公民館の間にある体育館です。
- 準備物 エプロン、三角巾、タオル、タッパー及び水筒（持帰り用）
- 費 用 材料費・教材費として1回につき1,500円
ポコ・ア・ポコ未登録の方は、別途200円必要です。
- 定 員 8名（応募多数の場合は事務局による抽選となります。）
- 申 込 電話・FAX：32-6301、またはポコ・ア・ポコ窓口に直接お申込ください。
受付時間：月曜～土曜の午後1時～午後9時まで
申込期限：10月4日（金曜）午後9時まで

（文書取扱：商工観光課）

2013みやざきフェニックス・リーグ アルバイト募集

今年もみやざきフェニックス・リーグ【プロ野球ファーム秋季教育リーグ】が、県内各野球場において10月7日（月）から10月28日（月）の日程で開催されることになりました。

このため、西都市において開催される試合（18試合程度）の運営補助員として下記のとおりアルバイトの募集をいたします。

- 1 期 間 10月7日（月）～28日（月）のうち18日程度
※雨天時は、試合が中止となりアルバイトが中止となる場合があります
- 2 時 間 基本的に8：30～16：30（8時間）
※ 試合の進捗状況等により多少時間が前後します
- 3 場 所 西都原運動公園野球場
- 4 業 務 内 容 グラウンド整備、ボール拾い、得点板表示、
試合運営上の補助作業、野球場周辺の清掃等
- 5 募 集 条 件 ・小中高生を除く野球経験者優遇
・体力に自信のある方
・原則的に毎試合従事できる方
・野球用グローブを持参できる方
- 6 日 当 1日当たり6,000円(昼食付)
※日当につきましては、(社)日本野球機構から直接支払われます。
- 7 申 込 先 スポーツ振興課スポーツランド推進係 43-3478
- 8 申 込 締 切 9月27日（金）まで
※電話にてご本人と相談し採用の可否を決定します。

（文書取扱 スポーツ振興課スポーツランド推進係）

「第8回わけもんの主張」参加者募集 ～政治や選挙について考えていることを 発表してみませんか～

「私は選挙についてこう思う」

「今の政治に一言言いたい」

というわけもんの皆さんのご応募をお待ちしています。

- 応募締切 9月30日（月）
応募方法 参加希望者は、まず電話で西都市選挙管理委員会（43-3418）までご連絡ください。

1. 日時（予定）
平成26年2月22日（土）
※西都・児湯地区予選会を平成25年12月上旬に木城町で開催予定
2. 会場（予定）
宮崎公立大学 講堂
3. 意見発表者
昭和59年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方
4. 発表内容
有権者として感じた政治・選挙について、または、未来の有権者として願う政治・選挙について、自由に発表してください。（演題は自由）
発表に当たっては、内容を暗記せずに、原稿等を見ながら発表してもかまいません。
5. 発表時間
1人5分程度

詳しくは選挙管理委員会（43-3418）までお問い合わせください。

（文書取扱：選挙管理委員会）

『サウンドスクエア10』出演団体募集

西都市民会館では今年度も『サウンドスクエア』を開催します。つきましては、下記の要領で出演団体を募集いたします。

各ジャンルにおいて活動されている方々のたくさんのご応募をお待ちしております。

- 【事業名】 西都市民会館自主文化事業『サウンドスクエア10』
 【開催日】 12月22日(日)
 【日時】 12:30 開場 / 13:00 開演
 【内容】 バンド: ソロ・ユニット / ダンス: ユニット
 その他パフォーマー
- 【参加資格】 西都市在住、もしくは西都市勤務・通学のメンバーが1人以上いること
- 【応募方法】 参加申込書に必要事項を記入の上、書類とバンド(音源CDまたはMD)ダンスユニット、その他パフォーマー(映像DVD)と一緒に西都市民会館窓口迄お申込みください。
 ※申込用紙はホームページ (<http://www.saito-ph.com/>) よりダウンロードして下さい。市民会館・Aコープさいと・オーディオヤマグチ・(有)ハマダにも有ります。
- 【応募締切】 9月30日(月) 17:00
 ※締切日以外の月曜日は休館日となります。
- 【備考】 応募グループには必要書類として(音源CD・MD)・(映像DVD)の提出をお願いしますが、本番で公演予定の曲・ダンス(1曲程度)でお願い致します。ただし、応募多数の場合、出演団体を選考する形をとります。尚、その際にはこちらから連絡を差し上げます。
 個人の複数団体掛け持ち出演は失格とします。
- 【主催】 西都市民会館・サウンドスクエア実行委員会
 【お問合せ】 西都市民会館 43-5048

(文書取扱: 社会教育課)

県立産業技術専門校入校試験募集案内

県の産業界を担う中核的技能者を養成する県立産業技術専門校の入校試験を下記のとおり行います。専門の知識や技能を身につけることができ、県内外の多数の企業から求人のある就職率100%の公共職業能力開発校です。

募集人員	木造建築科 20名 (うち推薦5名程度) 構造物鉄工科 20名 (うち推薦5名程度) 電気設備科 20名 (うち推薦5名程度) 建築設備科 20名 (うち推薦5名程度)
訓練期間	2年間 (平成26年4月から平成28年3月まで)
募集対象者	高等学校卒業者 (予定者) 又はこれと同等以上の学力を有すると認められる者 (平成26年4月1日現在で満18歳以上の者) ※推薦選考試験は、推薦選考資格に該当する者
推薦入校募集期間 推薦入校試験 合格発表	9月 4日 (水) ~ 9月26日 (木) 10月 4日 (金) 10月10日 (木)
一般入校募集期間 一般入校試験 合格発表	10月 7日 (月) ~ 10月28日 (月) 11月 5日 (火) 11月12日 (火)
提出書類	入校願書、履歴書、調査書 (進学用全国高等学校統一用紙) 又は卒業証明書
入校試験手数料	2,200円
問合せ・提出先	〒881-0003 西都市大字右松362-1 県立産業技術専門校 電話0983-42-6501

(文書取扱: 商工観光課商工振興係)

テストマーケティング調査出品者募集

西都市地域雇用創造協議会では、都市圏における西都製品の消費拡大を図る為に福岡県内でのテスト販売を実施します。出品して下さる事業者を募集しますので、ぜひご応募ください。

- 【事業内容】 福岡県内のベッドタウンにある小売店等において西都市産の加工品等を同一箇所で長期間にわたり販売し、購買者からの意見をいただくことで商品のブラッシュアップに繋げる。
- 【販売期間】 平成25年10月より約2ヶ月間
- 【販売場所】 福岡県内の主に商店街、博多駅周辺の小売店等
- 【対象商品】 西都市内で生産・加工された農産品、茶、飲料、調味料等で常温保存で日持ちする物に限ります。今回は4品目程度を募集します。
- 【支援内容】 販売場所の提供、テスト販売におけるデータ収集手数料を協議会で負担。
※商品発送、販売手数料等その他の経費は各出品者負担となります。
- 【応募方法】 所定の申込書に必要事項を記入し、下記の事務所まで郵送、FAXまたはご持参ください。申込書は協議会ホームページからダウンロードできます。
- 【選考方法】 商品力・過去の実績・販売力・信頼性等を踏まえて選考させていただきます。
- 【応募締切】 9月26日（木）17:00まで

＜お申込み・お問い合わせ先＞

西都市地域雇用創造協議会事務局 担当：森
西都市観光協会2階 TEL/FAX：0983（43）4586

Eメール：jissen@saitokoyo.jpホームページ：http://www.saitokoyo.jp/

（文書取扱：商工観光課）

「第7回アグリフードEXP0大阪」出展者募集

全国のバイヤーに商品アピール出来るチャンスです

西都市地域雇用創造協議会では、都市圏における西都製品の消費拡大を図る為に「第7回アグリフードEXP0大阪」に出展します。

この展示会は、食品に関する関西圏最大の展示商談会で、スーパーや百貨店、ホテル等の流通関係者が例年1万人以上来場し、多くの商談が期待されます。つきましては、下記の通り出展者の募集を行いますので、お申込みくださるようお願いいたします。

★出展手数料は無料です！！

- 【開催日時】 平成26年2月20日（木） 10:00～17:00
2月21日（金） 10:00～16:00
- 【開催場所】 アジア太平洋トレードセンター
（大阪市住之江区南港北2-1-10）
- 【対象商品】 西都市内で生産・加工された産品で全国に向けて新たに販路拡大を目指す商品。農産品、畜産品、茶、飲料、調味料等。
- 【出品条件】 当協議会のブースとして出展出来る事。
- 【支援内容】 出品に係る経費のうち出展料と交通費の航空運賃（往復）を協議会で負担します。（航空運賃は各社1名のみ）
※宿泊費、商品発送等の経費は全て各社負担となります。
- 【応募方法】 所定の申込書に必要事項をご記入後、下記の事務所まで郵送FAXまたはご持参ください。
申込書は協議会ホームページからダウンロードできます。
- 【選考方法】 商品力・過去の実績・販売力・信頼性等を踏まえて選考させていただきます。
- 【応募締切】 11月1日（金）

＜お申込み・お問い合わせ先＞

西都市地域雇用創造協議会事務局 担当：森
西都市観光協会2階TEL/FAX：0983（43）4586

Eメール：jissen@saitokoyo.jpホームページ：http://www.saitokoyo.jp/

（文書取扱：商工観光課）

法務局・人権擁護委員による 『人権・なやみごと相談所』を開設します

家庭内の問題(夫婦・親子、結婚・離婚、相続など)や、隣近所とのもめごと、いじめ、体罰などの問題に関するご相談をお受けします。

相談は無料で秘密厳守になっておりますので、お気軽においでください。

- ☆日 時 9月17日(火)
午前10時から午後3時まで
- ☆場 所 市役所南庁舎1階(西都保健所跡)
- ☆相談員 ・人権擁護委員 松尾 清実 委員
・人権擁護委員 黒木 功 委員

その他関係機関でも、面談・電話による相談は平日午前8時30分から午後5時15分まで随時お受けしております。

関係機関名	電話番号	備考
宮崎地方法務局人権擁護課	0985-22-5124	
人権相談ナビダイヤル	0570-003-110	全国統一ナビ
女性の人権ホットライン	0570-070-810	
子どもの人権110番	0120-007-110	通話料無料

インターネット人権相談受付システム

☆ パソコンから(大人・子ども共通)

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

(文書取扱：市民協働推進課)

9月11日は「警察相談の日」です

～犯罪の未然防止・県民の安全と平穏の確保・安全で
安心なまちづくり～

ストーカー、配偶者からの暴力、高齢者虐待、児童虐待、悪質商法、少年問題、風俗環境、迷惑メール、不正アクセス等のサイバー犯罪など警察では、このような相談に対応しています。

[連絡先]

○警察本部警察安全相談室

『#9110』(ダイヤル回線や一部のIP電話は利用できません。)

『0985-26-9110』(相談室直通)

『0985-29-2525』(振り込め詐欺専用)

○西都警察署警察安全相談室

『0983-43-0110』(代表電話から相談室に接続します。)

※事件や事故などの緊急通報は110番、その他の相談は#9110番です。

警察の 相談ダイヤル #9110

(文書取扱：生活環境課)

西都市地域子育て支援センターつばさ館

平成25年 9月号

☆子育て支援センターは、主に家庭で子育てをしているお母様方とお子さんが集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで遊べる交流の場です！！（利用料は無料です）

<9月の行事予定>

- 2日（月）製作「ぶどうを作ろう」 ～6日 ※随時
- 3日（火）給食試食会 ※予約制 （1食300円）
- 9日（月）敬老の日・プレゼント作り ～13日 ※随時
- 11日（水）にこにこ広場（パオ） AM10:30～
- 12日（木）誕生会（9月生まれ） AM10:30頃～
- 18日（水）アタッチメントベビーマッサージ ※予約制
（参加費：500円 オイル代込み）
- 19日（木）リトミック AM10:30頃～
- 20日（金）給食試食会 ※予約制 （1食300円）
- 24日（火）親子クッキング「フルーツ茶巾」予約制（150円）
- 25日（水）にこにこ広場（パオ） AM10:30～
- 26日（木）なかよしランド ※予約制 AM10:30～

◆支援センターつばさ館概要（駐車場は横にあります）

- 【住所】 西都市白馬町3番地（こどもの家保育園敷地内）
- 【連絡先】 TEL：43-1049 FAX：43-1079
- 【利用時間】 月曜～金曜9:00～15:00 土曜9:00～12:00（育児相談可）
- 【子育て相談】 電話・来園・訪問でのご相談をお受けします。（随時）
- 【一時保育】 料金・時間は1時間単位でのお預かりになります。
詳しいお問い合わせはお電話下さい。
（・1時間→300円 ・4時間→1000円です）
- 【育児情報誌】 毎月1回 活動内容の情報発信（つばさ館便り）
- 【育児講座】 年数回開催

（文書取扱：福祉事務所）

児童館だより

児童館に遊びに来てね！

☆土曜工作！牛乳パックで作って遊ぼう！！

牛乳パックを使って遊ぼう！自分だけのしかけ絵本を作ったり、飛ばして遊べるブーメラン作りをしよう。

●7日（土） 13:30～15:00

●21日（土）10:00～11:30

【定員】各15名（定員になり次第締め切り） 【参加費】100円

☆お月見だんごを作ろう☆

9月19日は十五夜ですね。

お月様にお供えするお団子づくりをしてみませんか？

【日時】9月14日（土）13:00～15:00

【対象】小学生以上 【参加費】100円 【定員】15名

※事前申込みが必要。低学年は保護者の参加歓迎です。

（講師の都合により変更になる場合があります）

☆ 9月の行事 ☆この他いつでも遊びにきてください。

3日（火）このはなキッズ

5日（木）ピヨピヨ学級（健康管理課）

7日（土）土曜工作 12日（木）親子で遊ぼう！！

14日（土）お月見だんごを作ろう！ 19日（木）しなやか体操

21日（土）土曜工作、キッズ・エクササイズ

24日（火）子育て相談（保育会）

28日（土）カンフー体験（予定）

29日（日）ピーチくらす（健康管理課）

※毎週水曜日 読み聞かせ（おはなしの部屋）10:30～11:00

※第2・4金曜日 和太鼓塾 17:00～19:00

※毎週水曜日 宅習クラブ 17:30～19:00

【問い合わせ】西都市児童館 <電話・Fax 43-6117>

詳細については・・・お問い合わせください。9:00～18:00

（文書取扱：福祉事務所）

伊東満所（マンショ）顕彰講演会のお知らせ

西都の偉人伊東満所（マンショ）を顕彰するため、本年も講演会を開催いたします。

講師は、長崎歴史文化博物館職員の大石一久 氏です。大石講師は、石造学、キリシタン史を専門とされています。その石造学研究の中で天正遣欧少年使節の1人、千々石ミゲルの墓石を発見されております。また、長崎歴史文化博物館には、伊東マンショの肖像画やメスキータ神父の肖像画などグレゴリオ13世の子孫から購入したものが展示（所蔵）されており、マンショの肖像画購入に係る経緯や千々石ミゲルの墓石発見のこの話しが聞けるかもしれません。

またとない機会ですので是非ともご近所お誘いの上、講演を聞きに来てください。なお、当日は、宮崎中世音楽研究会（代表 竹井成美 宮崎大学教授）による中世音楽の合唱（アカペラ）もあります。

- | | | | |
|----------------|---|--|-----------|
| 1. 日 | 時 | 平成25年10月5日（土） | 午後2時00分開会 |
| 2. 会 | 場 | 西都市文化ホール | |
| 3. 講 | 師 | 大石 一久 氏 | |
| | | 長崎歴史文化博物館職員 | |
| 4. 講 話 内 容 | | 天正遣欧少年使節や伊東満所（マンショ）に関する内容 | |
| 5. 対 象 と な る 方 | | 市内外を問わずどなたでも参加できます。 | |
| 6. 参 加 費 | | 無料 | |
| 7. そ の 他 | | 宮崎中世音楽研究会（代表 竹井成美 宮崎大学教授）による
中世音楽合唱（アカペラ）もあります。 | |

※ 事前申し込みは必要ありません

《文書取扱》

西都市歴史民俗資料館内 社会教育課 文化財係 電話：0983-43-0846