

お知らせ

こんね！四季を彩るロマンのまち西都

今年度、西都市は市制施行55周年を迎えます

information

NO. 1188
2013. 5. 15

編集・発行 西都市役所総務課
TEL0983(43)1111 FAX0983(43)2067
発行 毎月1日・15日

案内

- 1 6月1日から7日は「水道週間」です
- 2 6月4日から10日は「歯の衛生週間」です
たばこによる健康への影響を正しく理解しましょう
- 3 西都市総合防災訓練を実施します
児童手当の現況届を提出してください
- 4 はかりを使用している皆様へ
計量器(はかり)の定期検査を実施します
杉安川仲島公園競泳プールオープン

催し・講座

- 4 「歯と健康みんなの集い」を開催します
- 5 映画『エクレール・お菓子放浪記』西都市上映会
- 6 「おっぱい学級」を開催します
経営セミナー
『一目で判断、決算書から見えてくる企業のバランス』のご案内
- 7 まちなかギャラリー夢たまご
ぞろ目ライブ「BANANA BOAT LIVE」の開催について

募集

- 7 互親組太鼓台の担ぎ手を募集します
互親組太鼓台の搭乗員を募集します

募集

- 8 第8回 西都市民アジャタ大会参加者募集
- 第11回 西都市ナイター陸上記録会参加者募集
- 9 西都市民会館『ロビーコンサート』出演者募集のお知らせ
平成25年度「夢拓農業実践塾」塾生募集
- 10 西都産ニラを使用した
ニラ餃子「さいとニラッ子」を商品化できる方を募集

相談

- 10 全国一斉「人権擁護委員の日」無料人権相談所開設
- 11 ひとり親家庭等の方対象 就業相談・法律相談のご案内
行政相談所のご案内
司法書士による消費生活無料相談をご利用ください
- 12 健康チェック・健康相談のご案内

その他

- 12 西都地区交通安全協会から
運転免許証更新(切り替え)のご案内
- 13 図書館だより6月号

■読み終わったら、日付と名前を書いてすぐに回しましょう。

※お知らせは市ホームページでも閲覧できます。 URL・・・<http://www.city.saito.miyazaki.jp>

月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日

★FM宮崎(83.2メガヘルツ)のラジオ放送で毎週土曜日の12時30分から12時55分まで、西都市の広報番組「発見！探検！ラジオ de さいと」が好評放送中。

6月1日から7日は「水道週間」です

蛇口をしめても水がポタポタ漏れる、
蛇口をきつくしめないと水がとまらない 等で
お困りの高齢者の方へ

西都市上下水道課では、水道週間の一環として、
高齢者世帯の蛇口キスコマの交換を無料で行います。

対象世帯	70歳以上の高齢者のみの世帯で、 市の水道に加入している方
申込期間	5月16日（木）～5月31日（金）※土、日を除く
実施期間	6月 3日（月）～6月 7日（金）
申 込 先	上下水道課 水道工務係 TEL 43-1326（直通）

高齢のためキスコマ交換が自分で出来ない方が対象です。自分で交換可能な方や蛇口本体等の修理には対応出来ません。また、お湯と水の蛇口が一体型になっている『シングルレバー』タイプのキスコマ交換は出来ませんのでご了承下さい。

その他、質問があれば電話にてお問い合わせ下さい。

水道水使用に関してのお願い

◎水道管と井戸の接続はしないで下さい！

水道管と井戸水などの管を直接接続する事をクロスコネクションと言い、**水道法**により禁止されています。

※水道管と井戸水などの管の間にバルブ等があっても同様です。

◇クロスコネクションによる事故例

- ・井戸水が水道管に流れ込んだために、水道水が汚染され、周囲の家庭で病気が発生した。
- ・水道水が井戸へと流れ込み、水道料が異常に高額になった。

上記のような事故が実際に他の市町村で起こっていますので、クロスコンタクトの防止をお願いします。

◇すでに自宅がクロスコネクションになっている場合

- ・水道水のみの使用にし、井戸使用を中止し、配管を切り離す。
- ・水道水の配管と井戸水の配管を完全に別にする。

などの修繕を水道業者に連絡し、速やかに行ってください。

(文書取扱・問い合わせ：上下水道課水道工務係 43-1326)

6月4日から10日は「歯の衛生週間」です

お口の健康は、①食べ物を美味しく噛んで食べる②栄養がきちんととれる③話す噛むことで脳を刺激し認知症を予防するなど全身の健康に関わりがあります。

【歯周疾患ってどんな病気？】

歯を支える組織(歯周組織)における様々な病態の総称です。歯ぐきの腫れや出血から始まり、放っておくとやがて歯がぐらついて抜けてしまうこともあります。

かつてよく耳にした歯槽膿漏(歯ぐきから膿が出る病気)は、歯周疾患の1つの症状を表しています。いまや中高年の8割以上がこの歯周疾患にかかっています。

【こんな人は要注意です】

- 虫歯や歯槽膿漏がある。または義歯(入れ歯)が不調。
- 軟らかい食べ物ばかりを好み硬い物を食べない。
- 歯の汚れや口臭が気になり、人と話しをしたくない。

【毎日の実践】

- ①1日1回はていねいに歯をみがき、プラーク(歯垢)を取りましょう
- ②歯ぐきが痛かったり出血しても、きちんと歯を磨きましょう
- ③歯石ができたなら、歯科医院で取り除いてもらいましょう
- ④定期的に歯の検診を受けましょう
- ⑤よく噛んで食べましょう

※40歳・50歳・60歳・70歳の方(年度年齢)を対象に、歯周疾患等検診を実施しています。かかりつけの歯科医院でぜひ受診しましょう。

(文書取扱：健康管理課健康推進係 43-1146)

たばこによる健康への影響を 正しく理解しましょう

世界禁煙デー(5/31)
禁煙週間(5/31~6/6)

【健康への影響】

たばこの煙には約4,000種類の化学物質があり、この中にはダイオキシンなど約200種類もの有害物質、約60種類の発がん性物質が含まれます。肺がんをはじめとする多くのがん、心臓病、慢性閉塞性肺疾患、脳卒中、胃潰瘍、歯周病等いくつもの重要な疾患のリスクが高くなります。

- 妊婦では、胎児・胎盤の低酸素状態を引き起こし、流産・早産、低出生体重児などのリスクが高くなります。
- たばこには依存性があり、喫煙開始年齢が低ければ低いほど健康への悪影響が大きく現れます。

【受動喫煙】

受動喫煙とは、喫煙者の周囲にいる人が、たばこの煙を吸わされることです。たばこの先から出る煙の方が、有害物質は多く含まれています。受動喫煙もがんや虚血性心疾患等の様々な疾患を引き起こします。(空気清浄機や換気扇では受動喫煙は防げません。)

- 妊婦の周囲での喫煙も低出生体重児のリスクを高めます。
- 親の喫煙は乳幼児突然死(SIDS)のリスクを高めます。

禁煙したいと思ってもなかなか成功しない原因は、ニコチンに依存性があるからです。ニコチンパッチやニコチンガム、飲み薬等を使うと禁煙しやすくなります。医療機関で相談してみましょう。

(文書取扱：健康管理課 43-1146)

西都市総合防災訓練を実施します

西都市では防災関係機関と住民が一致協力して総合的な防災訓練を実施することにより、防災関係機関の協力体制を確立するとともに、地域防災計画の検証、災害時の住民の心構えと防災活動の在り方を確認することを目的として、平成25年西都市総合防災訓練を下記のとおり実施します。

○日時 6月2日（日曜）
午前9時20分から（住民避難訓練は午前9時から）

○会場 宮崎医療福祉専門学校前広場（清水台総合運動公園）

○主な訓練内容

災害資機材展示 住民避難訓練 避難住民医療訓練
被害状況現地調査・情報伝達訓練 現地合同災害対策本部訓練
孤立集落救出訓練 被災者救出・救護訓練
被災者搬送訓練 消火訓練
土のう作成・積み訓練 炊き出し給水訓練
煙体験ハウス・起震車体験訓練

※※※ お願い ※※※

訓練当日は、孤立集落救出訓練のため銀鏡中学校から訓練会場まで新田原救難隊のヘリコプターが飛行します。また、宮崎県防災救急ヘリコプター「あおぞら」が訓練会场上空で活動を行うため、会場周辺でヘリコプターの音がしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

（文書取扱：危機管理課危機管理係 43-0380）

児童手当の現況届を提出してください

6月は児童手当の現況届を提出する月です。手当を受けている方は現況届を提出する必要があります。下記の日程及び指定場所において届出をしてください。

提出されない場合は、6月以降の児童手当が支給されません。
なお、対象者には福祉事務所から案内・届出用紙等を郵送します。

○届出に必要なもの

- ・印鑑、現況届用紙、世帯全員分の健康保険証の原本（社会保険の方は別に保護者のコピーも必要）
- ・児童が他の市町村に別居している場合は、住民票謄本及び別居監護申立書（福祉事務所で準備した用紙に届出時に記入）

○日 程 等

月 日	時 間	場 所
6月 7日（金）	13：00～13：30	銀上小・銀鏡中学校（図書室）
6月13日（木）	9：00～11：30	市三納地区館（休養室）
	13：30～16：00	市穂北地区館（集会室）
6月14日（金）	9：00～11：30	市都於郡地区館（和室）
	13：30～16：00	市三財地区館（休養室）
6月21日（金）	13：00～19：00	西都市コミュニティセンター（2F図書室）※市役所横
6月24日（月）	13：00～19：00	
6月25日（火）	13：00～19：00	

※上記の日程で都合がつかない場合は、6月28日（金）までに市福祉事務所までお越しください。（土・日を除く8：30～17：15）

（文書取扱：福祉事務所児童福祉係 43-0376）

はかりを使用している皆様へ 計量器（はかり）の定期検査を実施します

計量法により取引・証明に使用するはかりは2年に1回、定期検査を受けなければなりません。今年度は、下記の日程で検査が行われますので、使用している方は受検をお願いします。質問等がありましたら、商工観光課か宮崎県計量検定所までお問い合わせください。

- 検査日：6月10日（月曜） ●受付時間：午前10時～午後3時30分 ●検査場所：西都市民体育館
- 手数料：はかりに応じた手数料が必要となります。
- 問合せ先：商工観光課商工振興係：43-3222 宮崎県計量検定所：0985-58-2929

（文書取扱：商工観光課商工振興係）

杉安川仲島公園競泳プールオープン

6月1日から競泳プールがオープンします。泳ぎの好きな方、体力をつけたい方、健康増進・体力維持のためにぜひご利用ください。

●利用期間

6月1日（土）～9月29日（日）

※毎週月曜日は休場日（ただし7月15日～8月31日は除く）

※流水プール、児童・幼児プールの利用期間は、
7月2日（火）～8月31日（土）です。

●利用料金（単位：円）

	午前 9:30～12:30	午後 13:30～17:00	全日 9:30～12:30 13:30～17:00	薄暮 17:30～20:00
幼児	100	100	150	
児童 生徒	210	210	310	
一般	310	310	470	310 ※競泳プールのみ

●その他

準備体操を十分行い、管理人の指示に従って楽しく泳いでください。

- 問い合わせ先 スポーツ振興課 43-3478
（文書取扱：スポーツ振興課）

「歯と健康みんなの集い」を開催します

西都児湯歯科医師会の主催で「歯と健康みんなの集い」を開催します。歯ブラシや風船のプレゼントもありますので、ぜひご参加ください。

- 1. 日 時 5月25日（土）13:00～15:00
- 2. 場 所 高鍋保健所
- 3. 対 象 幼児から高齢者まで
- 4. 参加費 無料
- 5. 内 容 ○歯科健診、フッ素塗布、咬合力テスト、口臭測定
○口腔ガン検診（予約制）

※「口腔ガン検診」については、時間に限りがあるため、先着50名の予約制とします。
また、待ち時間を少なくするため、事前に検診時間の調整を行いますので、受診希望者はお早めに下記までお申し込み下さい。

【申し込み・問い合わせ】

ひまわり歯科診療所（高鍋町）原田明文 0983-23-9703

（文書取扱：健康管理課健康推進係）

映画『エクレール・お菓子放浪記』 西都市上映会

西都市文化ホールにおきまして、下記のとおり映画「エクレール・お菓子放浪記」西都市上映会を開催いたします。

この上映会は、宮崎県上映推進委員会、市長会及び県社会福祉協議会の呼びかけに応じ、西都市においても開催するもので、東日本大震災復興支援として売り上げの一部が義捐金として被災地へ届けられます。

この映画は児童福祉・更生保護・孤児といった社会福祉の要素を含み、“支えあう人の心のやさしさ”を感じる作品となっています。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

【日 時】 5月24日（金）

①10時30分～、②14時00分～、③19時00分～
5月25日（土）

①10時30分～、②14時00分～

※チケット1枚につき1回、上記のどの時間帯でも鑑賞できます。

【会 場】西都市文化ホール（コミュニティプラザPAO 3階）

【入場料】一般1,000円（当日1,500円）／高校生以下800円（当日のみ）
「エクレール・お菓子放浪記」西都市上映実行委員会

【問合せ】西都市まちづくり推進室 43-1321
西都市文化ホール 32-6300

【解説】

東日本大震災の被災地である宮城県石巻市。映画「エクレール・お菓子放浪記」は、大震災前にこの地をメインロケ地として製作されました。

日本の戦中・戦後を舞台にした小説家・西村滋の自伝的作品『お菓子放浪記』を、「ふみ子の海」の近藤明男監督が映画化したヒューマン・ドラマ。孤児となった一人の少年が、甘いお菓子への憧れを心の糧に、過酷な時代をたくましく生き抜く姿を描く。主演は吉井一肇、共演に早織、いしだあゆみ。

（文書取扱：まちづくり推進室）

さいとげんき塾「やっちみろ会」を開催します

～6月のテーマ～

長生き体操で『運動機能』を保ちましょう

足の筋力の衰えは、ちょっとした転倒による骨折などの原因になり、それがもとで寝たきりになることも少なくありません。いつまでも自分らしくハツラツと過ごしていくために、運動方法について、実践を交えながら楽しく学びませんか？

※こんな方は、ぜひご参加ください。

- いつまでも元気でいたい
- 長生き体操をやってみたい
- 最近少し体力が落ちてきた
- 動くのが億劫になってきた
- 運動不足を感じている
- 膝や腰の痛みが悩み
- 等々

対象：西都市在住の65歳以上の方（30名程度）

日時：6月20日（木曜日） 13時30分～15時30分

場所：西都市コミュニティーセンター2階

内容：長生き体操（柔軟体操、筋肉トレーニング、音楽に合わせた有酸素運動等で楽しく体を動かします）

講師：運動指導員 橋口美恵先生

費用：無料

申し込み方法：6月10日（月）までに健康管理課（43-3024）に電話で申し込み下さい。

※ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。

（文書取扱：健康管理課介護保険係）

「おっぱい学級」を開催します

「母乳だけで足りているのかな。」

「おっぱいだけでこどもの体重が増えているのか心配。」

「間隔が空かない。」

「よく吐く。」

「卒乳はいつ頃どうやってするの？」

など、お悩みなことや不安なこと、相談したいことはありませんか。

助産師による「個別での相談と乳房のケア」を通して、これから先、安心して母乳育児を続けていけるように、またお母さん同士の情報交換やリフレッシュの場として参加してみませんか♪

【日 程】6月12日（水曜）13時～16時

【場 所】西都市保健センター

【内 容】助産師による個別相談・乳房ケア（1組20分程度）・計測

【対 象】産後から卒乳期のお子さんとお母さん

【人 数】6組程度

【持ってくるもの】母子手帳・フェイスタオル2枚

【申込み】予約制です。予約時間は申し込み後にお知らせします。参加希望の方は6月7日（金曜）までに健康管理課（43-1146）までお申し込みください。

（文書取扱：健康管理課健康推進係）

経営セミナー

『一目で判断、決算書から見えてくる 企業のバランス』のご案内

本セミナーでは「講師自らが考案したビジュアル分析」により決算書の数字をグラフ化、見た目ですぐ何処に注視すべきか？というポイントを事例分析なども取り入れながらシンプルに分析、解説していきます。

【セミナー内容】

1. 決算書とは？＝決算書は与信管理の要！今一度決算書の意義を見直し抑えるべきポイントをチェックしよう！
2. ビジュアル分析とは？＝5つの基本グラフを図式化する事で、数字だけでは判断しにくい決算書の内容を簡単に理解できる。
3. 資金繰りの勘どころ＝財務諸表を活用し懐具合を知ること、資金繰りのムダを省こう！
4. ケーススタディ研究＝実際のケースを用いて、企業破綻のトリガー（引き金）を考察する。

日 時：5月28日（火） 14：00～16：00

場 所：西都商工会議所研修室

定 員：30名

受講料：商工会議所・商工会会員無料・非会員2,000円

講 師：財務リスク研究所 代表取締役 横山悟一 氏

主 催：西都商工会議所・西都市三財商工会・西米良村商工会

申込先：西都商工会議所 担当・阿萬 TEL 43-2111

（文書取扱：商工観光課）

まちなかギャラリー夢たまごぞろ目ライブ 「BANANA BOAT LIVE」の開催について

【日 時】6月1日（土）18時00分開場／18時30分開演

【会 場】まちなかギャラリー夢たまご

【料 金】1,000円（ワンドリンク付き）

【内 容】宮崎を代表する熟年バンド「BANANA BOAT」によるライブ。
オールディーズからなつメロまで、プロ顔負けの楽しい演奏をお楽しみください。

【問合せ】まちなかギャラリー夢たまご 42-0027

（文書取扱：まちづくり推進室）

互親組太鼓台の担ぎ手を募集します

7月19日～21日に開催を予定している西都夏まつりの互親組事務局では、まつりの花形である勇壮な「互親組太鼓台」を盛り上げるための「担ぎ手」を募集しています。

互親組は赤、青、黄、白班の4班で太鼓台を担ぎます。

西都夏まつりが大好きだけど太鼓台を担ぐことがまだ出来ない方！
自分が盛り上げてやる！自分も太鼓台を担いでみたい！という想いがある方は是非、今年の互親組太鼓台の担ぎ手にぜひ参加してください。

互親組太鼓台を勇壮に担ぎ、一緒に西都夏まつりを盛り上げましょう。

【問い合わせ先】

互親組副組長 岩見英人 43-1594

（文書取扱：商工観光課）

互親組太鼓台の搭乗員を募集します

7月19日～21日に開催を予定している西都夏まつりの互親組事務局では、まつりの花形である「互親組太鼓台」に搭乗する小学校1年生～中学校3年生の男子を募集しています。

なお、練習は6月10日（月）からまつり当日までの1ヵ月半、月曜日から土曜日、午後5時から都萬神社で行います。

興味のある方は、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

互親組事務局搭乗員担当 沼口直弘 090-2517-3957

（文書取扱：商工観光課）

第8回 西都市民アジャタ大会参加者募集

市民の健康増進・体力の向上と互いの親睦を目的として、第8回アジャタ（玉入れ）大会を開催いたします。6人揃えばできる手軽なスポーツです。奮ってのご参加をお待ちしております。

●アジャタとは、運動会の定番である「玉入れ」を、全日本玉入れ協会が日本で初めて玉入れ独自のルールを定め、スピード感あふれる競技スポーツに進化させたニュースポーツです。

1. 期 日：6月23日（日曜日）
2. 会 場：西都市民体育館
3. 種 目：男子の部、女子の部、混合の部（男子3、女子3）
年齢フリー、男子・女子の部と混合の部のダブルエントリー（重複登録）も可。
4. 参加資格：市内に居住する人、ただし、学生・専門学校生は除く
5. 参加単位：各地区体育振興会の選出又は推薦とし、各地区より各種目3チームまで
6. 申込期限：6月7日（金）午後5時
7. 問合せ先：妻北地区 松本神克（勤43-0068）
妻南地区 鬼塚雅文（自42-5370）
穂北地区 幸森 敏（自42-0652）
三納地区 京久保光男（勤43-3478）
都於郡地区 中村俊郎（自42-5306）
三財地区 鎌田良憲（自44-3676）
東米良地区 佐藤広正（自42-4374）
西都市スポーツ振興課
TEL 43-3478 FAX 43-4865

☆市民体育館にてアジャタ用具（バスケット、ボール）の貸出を行っていますので、練習・レクリエーション等にご活用下さい。

（文書取扱：スポーツ振興課）

第11回 西都市ナイター陸上記録会

参加者募集

○期 日：6月1日（土） 14時30分 競技開始

○種 目：

- ・80m …小学3年生以下男女
- ・100m …小学4・5・6年生男女、中学生以上男女（高校生、一般含む）
- ・400m …中学生以上男女（高校生、一般含む）
- ・600m …小学生男女3年生以下男女 ・800m …小学4・5・6年生女子
- ・1000m…小学4・5・6年生男子 ・1500m…中学生女子
- ・3000m…中学生男子、高校生女子、一般女子
- ・5000m…高校生男子、一般男子
- ・走幅跳…小学5年生以上男女、中学生男女

○場 所：西都原運動公園陸上競技場

○参 加 料：一種目 小学生・中学生・高校生 大学生 200円
一 般 500円

○申込方法：申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて大会事務局へお申込下さい。申込用紙は事務局にもあります。

※申込の際に申込書内「誓約書」欄への記入をお願いします。

○申 込 先：〒881-8501（住所不要）

西都市スポーツ振興課内

「西都市ナイター陸上記録会事務局」

○申込期限：5月24日（金）必着

○問合わせ：西都市スポーツ振興課

TEL：43-3478 FAX：43-4865

（文書取扱：スポーツ振興課）

西都市民会館『ロビーコンサート』 出演者募集のお知らせ

音楽の発表や鑑賞が気軽にできる場として、西都市民の方に市民会館のロビーをステージとして貸し出いたします。お気軽にご応募ください。

【分野】

音楽（例：弦楽器、木管楽器、ピアノ、ギターや合唱など）

※ピアノ(アップライトピアノ)は会館のものを貸し出します

【対象外】

- ・大音量を出すアンプ等を持ち込んでの演奏
- ・館内のほかの施設利用に支障があるとき、物品販売を行うもの
- ・イベントの内容でホールや会議室を使用するほうが適当であると思われるもの

【開催時期、募集团体数】

日時については、会館と相談。5月～1月の間に5回程度の開催を予定しているので、5団体を募集します。

【開催時間】

30分から60分程度

【入場料】

すべて無料といたします。

【費用等】

会館の施設や備品の使用料は無料、PR、ポスター等の経費は1万円程度支給、出演にかかる費用(交通費、楽器運搬費、食費等)は出演者の負担

【申し込み方法等】

5月から受付けます。開催予定の1ヶ月前までに市民会館にあるロビーコンサート申込書により申し込んでください。（申込多数の場合は抽選とします）

【お問い合わせ】西都市民会館 43-5048

（文書取扱：社会教育課）

平成25年度「夢拓農業実践塾」塾生募集

J A 西都では平成25年度「夢拓農業実践塾」の塾生を募集します。農業に関心があり、野菜づくりを検討している方、また、栽培技術の向上を目指している方など、初心者を対象とした基礎的な知識や技術の習得を応援します！

○講座期間 平成25年8月～平成26年1月（6ヶ月間）

○講座日時 毎月 第1・3火曜日（月2回）午前9時30分～12時
（開催日程は、都合により変更する場合があります。）

○募集人数 10名（先着順）

○講座場所 J A 西都会議室及び実習農園

○受講料 7,000円（テキスト・資料代含む）

○応募方法 夢拓農業実践塾受講申込書（J A 西都各支所等にあります。）又は、任意の様式に①住所、②氏名、③年齢、④性別、⑤電話番号を記載の上、郵便、FAXによりご応募ください。

○締め切り 7月25日（木）必着

◆申し込み・お問い合わせ◆

〒881-8567 西都市大字右松2071番地

J A 西都 営農経済部 営農指導課 営農振興係

電話：35-4129 FAX：43-3320

（文書取扱：農政課農畜産係）

西都産ニラを使用したニラ餃子 「さいとニラっ子」を商品化できる方を募集

まちなかエイドステーション（妻駅西地区商店街振興組合）では、西都市で生産された農産物を使用した新商品開発事業に取り組んでおり、今回ニラ餃子「さいとニラっ子」レシピをもとに、商品化していただける事業所を以下の概要で募集します。

【募集対象】飲食店・小売店・宿泊施設・惣菜店等・レシピを商品化できる方（市内外を問わず）

【募集期間】平成25年5月31日（金）まで、随時受付

【商品化にあたっての条件】 1. 西都市産ニラを使用すること。
2. 生地にもニラを練りこむこと。
3. 商品名に「ニラっ子」を入れること。
4. 平成25年7月末までに商品化すること。

【当事業で行う支援】試作にかかる費用の一部を負担します。（上限あり）

○さいとニラっ子とは・・・

西都産のニラを生地にも具にもたっぷり使った緑色の餃子です。今年2月に開催された「食の大運動会」にもチーム小野崎とコラボレーションし「にらそば餃子」として、焼きそばと組み合わせて出品。審査員からも高い評価を頂きました。

＜お申込み・お問い合わせ先＞

まちなかエイドステーション（担当：大木）

〒881-0012 西都市小野崎1-105

TEL/FAX:43-2355 E-mail:cycletown.saito@gmail.com

（文書取扱：商工観光課）

全国一斉「人権擁護委員の日」 無料人権相談所開設

人権擁護委員制度をご存じでしょうか？

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間の人たちです。日ごろ地域に根ざした活動を行っている民間の人たちが、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護しています。

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。今月は下記の日程で無料人権相談所を開設して、家庭内の問題（夫婦・親子・結婚・離婚・相続など）や隣近所とのもめごと、いじめ、体罰などの問題に関するご相談をお受けします。

相談は無料で秘密厳守になっております。

お気軽においでください。

日 時： 5月31日（金）

午前10時から午後3時まで

場 所： 西都市役所南庁舎1階会議室（西都保健所跡）

相談員： 人権擁護委員 齋藤 武征 委員

人権擁護委員 黒木 功 委員

その他関係機関でも、面談・電話による相談は平日午前8時30分から午後5時15分まで随時お受けしております。

関係機関名	電話番号	備考
宮崎地方法務局人権擁護課	0985-22-5124	
全国共通人権相談ダイヤル	0570-003-110	
女性の人権ホットライン	0570-070-810	
子どもの人権110番	0120-007-110	通話料無料

インターネット人権相談受付システム

☆ パソコンから（大人・子ども共通）

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

（文書取扱：市民協働推進課）

ひとり親家庭等の方対象

就業相談・法律相談のご案内

ひとり親及び寡婦世帯の生活の安定と自立促進のために、下記日程で就業相談と法律相談を開催いたします。お気軽にご相談ください。

【日 時】6月28日（金）午前10時～

【場 所】西都市公民館

【対 象 者】ひとり親家庭のお母さん、お父さん及び寡婦

【相 談 料】各相談とも無料

【そ の 他】法律相談の相談時間は1人30分

【お申込み方法】予約者優先になりますので、事前に宮崎県母子寡婦福祉連合会に電話で申込みください。

●お申込み・お問合せ先：宮崎県母子寡婦福祉連合会 0985-22-4696

（文書取扱：福祉事務所児童福祉係）

行政相談所のご案内

行政相談所では、国・県・市町村、独立行政法人、特殊法人（ＪＲ、郵便事業株式会社等）の仕事について、皆様から受けた苦情や意見・要望などを校正・中立な立場から、解決や実現を促進するお手伝いをしております。

相談は無料で、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

○定例行政相談所 日時：6月13日（木）
10：00～12：00
場所：西都市役所南庁舎1階

○お問い合わせ 生活環境課市民生活係 43-3485

（文書取扱：生活環境課）

司法書士による

消費生活無料相談をご利用ください

西都市では司法書士による無料の消費生活相談を行っています。借金問題、訪問販売や架空請求による被害などでお困りの方は是非ご利用ください。

○日時：6月4日（火）13：00～16：00
7月2日（火）13：00～16：00
※相談時間はお一人約30分です。

○場所：西都市役所南庁舎1階

○申込先：生活環境課市民生活係 43-3485
※予約の方が優先となりますので、必ず事前にお電話ください。

（文書取扱：生活環境課）

健康チェック・健康相談のご案内

健康チェックをして、ご自分のからだの状態や食生活について一緒に見直してみませんか。

健康づくりの方法や「こんな時には何に気をつけたらいいのかな」「体調が気になる」「眠れない・・・」「疲れが取れない」などからだやこころの健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。

無料で受けることのできる検査も行っております。申込みの必要はありませんので、お気軽にご参加ください。

<無料で受けることができる検査>

- 身長・体重 ○体脂肪 ○血圧測定 ○筋肉量（足）
- 内臓脂肪レベル ○体内年齢 ○基礎代謝量
- 味噌汁の塩分濃度測定

【開催日】 6月11日（火）、 7月9日（火）
※毎月、第2火曜日に開催しています。

【時 間】 9時30分～11時30分

【場 所】 西都市保健センター 1階

【参加費】 無料

※味噌汁の塩分濃度測定を希望される方は、朝飲まれた味噌汁の汁だけ（さかずき半分程度の量）をご持参ください。

※こころの健康に関する相談等を希望される方は「個別相談」に応じています。事前にお申込み下さい。

【お問い合わせ】 健康管理課 健康推進係 43-1146（直通）

（文書取扱：健康管理課）

西都地区交通安全協会から 運転免許証更新（切り替え）のご案内

西都地区交通安全協会では、優良講習・一般講習（宮崎県公安委員会からの更新案内ハガキに記載）及び高齢者講習受講者の方の免許更新を行っております。

○優良・一般講習

毎週火・金曜日（祝祭日を除く）

受付（8:30～9:00）後、法定の講習があります。

優良の方は9:30、一般の方は10:00ごろには全て終了します。

○高齢者講習受講者

毎週月曜日～金曜日（祝祭日を除く）

（午前の部） 8:30～11:00

（午後の部） 13:00～16:30

※更新手続きには、**高齢者講習終了証明書**が必要です。

○場所

西都地区交通安全協会 西都市小野崎2丁目16番地

○その他

①免許証写真は当協会では撮影できません。（4枚セット 500円）

②新しい免許証は後日交付となります。

ご不明な点がございましたら**西都地区交通安全協会（43-0294）**までご連絡ください。

（文書取扱：生活環境課）

図書館だより6月号 西都市立図書館(43-0584)

6月の休館日 3・10・17・19・24日

●雑誌のご案内

図書館では、新たに12種類の雑誌が増えました。
最新号以外は、通常通り貸出しできます。

【 タイトル 】

NHKためしてガッテン	サライ
歴史街道	ESSE
おひさま	Tarzan
日経ウーマン	きょうの健康
日本映画magazine	non no
オレンジページ	日経おとなのOFF

※ 4月から、貸出し冊数が5冊から7冊になりました。

貸出期間は従来通り2週間です。読みたい本の予約やリクエストができますのでリクエストをされる場合は、直接、来館されお申し出下さい。なお、ご要望に添えないこともありますのでご了承ください。

【本の返却について】

閉館の時には、図書館正面玄関左に『返却ポスト』がありますのでご利用ください。

●新着図書のご案内

【 児童 】 ☆は絵本です

- ☆3びきのこぶたー建築家の場合ー (スティーブン・グアルナッチャ)
- ☆おっぱいちゃん (有田 奈央)
- ☆こわがりのしょうぼうしゃううくん (にしかわ おさむ)
- ◎暗闇の中のきらめき (マイヤリーサ・ディークマン)
- ◎フットボール・アカデミー (トム・パーマー)
- ◎お米なんでも図鑑 ◎図工のきほん大図鑑

【 一般 】

- ◎色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年 (村上 春樹)
- ◎落英 (黒川 博行) ◎幻坂 (有栖川 有栖)
- ◎天皇の刺客 (澤田ふじ子) ◎リボン (小川 糸)
- ◎杉下右京の密室 (碇 卯人) ◎わたしは妊婦 (大森兄弟)
- ◎警視庁F C (今野 敏) ◎幸村去影 (津本 陽)
- ◎わがままだっちゃん ◎92歳のピアニスト「今日」を生きるー (室井 摩耶子)
- ◎白澤教授の男の外食術 (白澤 卓一)
- ◎新幹線お掃除の天使たち
- ー「世界一の現場力」はどう生まれたか?ー (遠藤 功)

※上記以外にも新刊が毎週入荷しています。図書館のホームページで見ることができます。本の予約やわからない点がありましたら、気軽に窓口職員までお声かけください。

(文書取扱：社会教育課 43-0584)