

お知らせ



NO. 1178
2012. 12. 15

編集・発行 西都市役所総務課
TEL0983(43)1111 FAX0983(43)2067
発行 毎月1日・15日

information

案内

- 1 年末年始のごみ収集等について
年末年始の水道修理当番について
成人式を一般公開します
- 2 西都市 競争入札参加資格審査申請【指名願い】のご案内
平成25年度 農業委員会委員 選挙人名簿登載申請書の提出について
- 3 胃がん検診(40歳以上)のご案内
- 4 子宮頸がん検診(20歳以上)のご案内
- コ 5 病害虫防除対策に伴う野焼きの実施について
「国の教育ローン」のご案内
三納地区館 臨時休館のお知らせ

催し・講座

- ト 5 110番の日『ぜんざい交流会』
- S 6 ピーチくらす(両親学級)
「初めてのおっばい相談」を開催します
ピヨピヨ学級(離乳食講座)

募集

- 7 「BSコンシェルジュ」公開収録 観覧者募集
小学生～高校生のための春休み海外派遣 参加者募集
NHK学園 生徒募集

募集

- 8 「西都市住宅新築リフォーム支援事業」の募集について
- 9 第8回西都原このはなマラソン大会参加者募集

相談

- 9 高鍋年金事務所が出張年金相談を行います
司法書士による消費生活無料相談のご案内
- 10 行政相談所のご案内

その他

- 10 九州電力からの今冬における節電へのご協力のお願いについて
西都市青少年育成センター便り
- 11 西都警察署ニュース
- 12 図書館だより1月号

■読み終わったら、日付と名前を書いてすぐに回しましょう。

※お知らせは市ホームページでも閲覧できます。 URL・・・<http://www.city.saito.miyazaki.jp>

月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日

★FM宮崎(83.2メガヘルツ)のラジオ放送で毎週土曜日の12時30分から12時55分まで、西都市の広報番組「発見！探検！ラジオ de さいと」が好評放送中。

年末年始のごみ収集等について

【ごみ収集】

ごみの収集時間は収集経路の状況により一定ではありません。ごみは必ず朝8時までに出してください。

月 日	ごみ収集	粗大ごみ置場
12月22日(土)	東米良地区のみ全種類収集します。	搬入できます
12月23日(日・祝)	休み	休み
12月24日(月・振)	休み	休み
12月25日(火)	通常通り収集します。	搬入できます
12月26日(水)	なお、穂北・三納地区の容プラは25日(火)、妻西地区の金属類・不燃ごみは26日(水)に収集します。	
12月27日(木)		
12月28日(金)		
12月29日(土)	休み	
12月30日(日)	全地区の可燃ごみを収集します。	
12月31日(月)	休み	休み
1月1日(火・祝)		
1月2日(水)		
1月3日(木)		
1月4日(金)	全地区の可燃ごみを収集します。	搬入できます

※妻東地区の容プラは1月9日(水)、古紙類は1月15日(火)から収集

※妻西地区の容プラは1月9日(水)から収集

※穂北・三納地区の容プラは1月7日(月)、衣類・ペットボトルは1月9日(水)、古紙類は1月17日(木)から収集

※三財・都於郡地区の容プラは1月10日(木)から収集

【粗大ごみ搬入】

12月31日(月)～1月3日(木)は、休みです。

搬入先：西都市粗大ごみ置場（42-6663）

【し尿汲み取り】

12月29日(土)～1月3日(木)は、休みです。

(文書取扱：生活環境課 43-3485)

年末年始の水道修理当番について

西都市民のライフラインである水道管等の故障に対処するため、西都市管工事組合（池田武理事長）では、年末年始に発生する漏水事故の修理当番を下記のとおり決めましたので、お知らせいたします。

月 日	修理当番店名	所在地区	電話番号
12月29日	児玉水道商会	妻	43-0638
30日	岩崎電管工業 関原設備	三財 三財	44-5709 44-3659
31日	伊達組 川崎開発	妻 三財	42-2031 44-5317
1月1日	尾崎設備 石田水道建設	妻 穂北	43-0100 42-0458
2日	山地商会 オダギリ・コーポレーション	妻 三財	43-0514 44-5280
3日	西都水道 平良水道設備	妻 妻	43-0744 42-3807

(文書取扱：上下水道課水道工務係 43-1326)

成人式を一般公開します

西都市・西都市教育委員会・西都市成人式実行委員会では、新成人者を市民全体で祝福していただくために、成人式を一般公開します。

ご家族だけでなく、どなたでも自由に観覧することができます。事前申込みや当日受付はありませんので、気軽においでいただき、新成人者を祝福してください。

【日 時】平成25年1月5日(土)

式典・記念行事 11:00～12:10

【会 場】西都市民会館

※一般参加者は2階入口からホールにお入りください。

【問 合 せ】西都市教育委員会 社会教育課（43-3479）

(文書取扱：社会教育課)

西都市 競争入札参加資格審査申請【指名願い】のご案内

平成25年度 建設工事等

【指名願い】の追加受付

平成25年度に西都市が発注する建設工事・測量・コンサル等の競争入札に参加を希望される方は申請の手続きをしてください。

申請者の資格、提出方法や提出書類等、詳細については西都市ホームページ(入札・契約情報)をご覧ください。

【申請期間】

平成25年1月7日(月)～平成25年1月31日(木)の午前9時から午後5時までとする。

ただし、正午から午後1時及び土、日、祝日は除く。

【申請場所】

西都市役所 財政課契約管財係 (本庁舎3階)

【申請方法】

郵送(最終日必着)または持参

平成25・26年度 物品等

【指名願い】の定期受付

平成25・26年度に西都市が発注する物品等の競争入札に参加を希望される方は申請の手続きをしてください。

申請者の資格、提出方法や提出書類等、詳細については西都市ホームページ(入札・契約情報)をご覧ください。

【申請期間】

平成25年1月10日(木)～平成25年2月8日(金)の午前9時から午後5時までとする。

ただし、正午から午後1時及び土、日、祝日は除く。

【申請場所】

西都市役所 財政課契約管財係 (本庁舎3階)

【申請方法】

郵送(最終日必着)または持参

(文書取扱：財政課契約管財係 43-0377)

平成25年度 農業委員会委員 選挙人名簿登載申請書の提出について

実行組合長を通じて農業委員会委員選挙人名簿登載申請書を世帯毎に配布する予定になっております。

この申請書を提出されないと平成25年度の農業委員会委員選挙人名簿に登録されません。下記の条件に該当する人で申請書が届かない場合は、直接送付いたしますので、西都市選挙管理委員会〔総務課文書法制係〕までご連絡ください。

西都市選挙管理委員会〔総務課文書法制係〕 43-1112 (直通)

提出期限：平成25年1月10日(木)

※農業委員会委員選挙の選挙権を有する人は、下記の3つの要件をすべて満たしている方です。

- ①西都市内に住所を有する人
- ②平成25年3月31日において年齢が満20歳以上の人(平成5年4月1日以前生まれ)
- ③10アール以上の農地を自ら耕作している人及びその同居の親族又はその配偶者で年間おおむね60日以上耕作に従事する人

(文書取扱：選挙管理委員会)

胃がん検診(40歳以上)のご案内

集団検診は今年度の後期分です。お忘れなく！～電話予約が必要です～

胃がんは、日本人が最もかかりやすいがんです。早期発見ができれば90%以上の方が治りますが、初期には症状がありません。早期発見につながる検査費が、助成金で西都市在住の40歳以上の方(年度内に40歳になる方も含みます)は、通常12,000円程度する胃がん検診を自己負担金1,200円で受けることができます。

さらに、国民健康保険の方は自己負担500円、農協利用券をお持ちの方は700円で受けることができます。(※農協利用券については、農協に確認してください。)

満70歳以上の方、65歳以上の方で後期高齢者医療の障害認定を受けている方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料になります。

※市民税非課税世帯の方は世帯の課税証明を、生活保護世帯の方は保護証明を持参してください。

☆集団検診☆ 申込み先：健康管理課健康推進係 (43-1146)

下記の日程で実施します。胃部X線検査(バリウム法)になります。

日程	曜日	受付時間	検診場所	申込期限
2月 8日	金	8:00～9:00	三納地区体育館 (地区館工事のため)	2月 1日
2月13日	水	8:00～9:00	都於郡地区館	2月 6日
2月15日	金	8:00～9:00	三財地区館	2月 8日
2月19日	火	8:00～9:00	市役所穂北支所	2月12日
2月22日	金	8:00～9:00	保健センター	2月15日

☆医療機関による個別検診☆ (平成25年2月28日まで)

胃部X線検査(バリウム法)または胃内視鏡検査(胃カメラ)を行います。医療機関によって検査方法が異なりますので、直接下記の指定医療機関にお問い合わせ、お申込みください。

鶴田病院	鶴田クリニック	三財病院
大塚病院	函師病院	児玉内科クリニック
水田内科医院	黒木胃腸科医院	宇和田胃腸科内科
すぎお医院		

【受診する際の注意事項】

☆当日の朝は食事抜きです。水・お茶なし。(うがいはOK)たばこも吸わないで下さい。

お薬を飲まれている方は当日の服薬について主治医に確認ください。

☆ボタンやファスナーなしの服だと便利です。(Tシャツやジャージ)

☆以下に該当する方は、**集団検診は受診できませんので、医療機関にご相談下さい。**

- ①医療機関にて定期的に胃の病気で治療中であつたり、経過を観ている方
- ②過去にバリウムによるアレルギー症状があつた方
- ③普段からむせやすい、過去にバリウムでむせた方
- ④消化管の病気(穿孔、閉塞、出血)のある方
- ⑤胃の全摘手術を受けられた方
- ⑥過去にバリウムの排便困難で医療機関を受診したことがある方
- ⑦妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ⑧自分でバリウムが飲めない方、台に上がることができない方

※検査は体調の良い時に受けるようにしましょう！！

(文書取扱：健康管理課健康推進係)

子宮頸がん検診(20歳以上)のご案内

集団検診は今年度の後期分です。年に1回、子宮頸がん検診を受けましょう！

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルスの感染が原因で発病するがんで、誰にでもかかる可能性があり20歳から30歳の女性に増えています。自覚症状がないため、知らないうちに進行してしまい、子宮摘出手術が必要になる場合もあります。そうすると将来、妊娠・出産することができなくなる可能性があります。

早期に発見して治療すれば子宮を摘出せずに完治できますので、子宮頸がん検診を受診しましょう。

未来を守るための検査費が、助成金で下記の金額になります。

おおよそ ¥6,000→¥1,000

西都市在住の20歳以上の方(年度内に20歳になる方も含みます)は、通常6,000円程度する子宮頸がん検診を、自己負担金**1,000円**で受けることができます。さらに、国民健康保険の方は、自己負担**600円**、農協利用券をお持ちの方は**400円**になります。(※農協利用券については、農協に確認してください。)

- 国民健康保険と農協利用券を両方お持ちの方・満70歳以上の方
- 65歳以上の方で後期高齢者医療の障害認定を受けている方
- 市民税非課税世帯の方
- 生活保護世帯の方
- 無料クーポン券が届いた方



なんと
無料になります

☆集団検診☆ 申込先：健康管理課健康推進係（43-1146）

下記の日程で実施します。

日程	受付時間	検診場所	締切	持参するもの
2/1 (金)	9:00～9:30	保健センター	1/25 (金)	・保険証 ※市民税非課税世帯の方は 世帯の課税証明 を、生活保護世帯の方は 保護証明 を持参してください。
	11:00～11:30	市役所穂北支所		
	13:30～14:00	三納地区体育館 (地区館工事のため)		
2/27 (水)	9:00～9:30	都於郡地区館	2/20 (水)	
	10:30～11:00	三財地区館		
	13:00～13:30	保健センター		

※保健センターは混み合いますので、地区館での受診が待ち時間が少なくお勧めです。

※集団検診後に、西都市ヘルスメイトによる、試食もあります！！

☆医療機関による個別検診☆ (平成25年2月28日まで)

指定医療機関に直接お申込み下さい。

谷山産婦人科医院	河野産科婦人科医院	坂田病院
古賀総合病院	はまだレディースクリニック	細川レディースクリニック
安田医院	ひろしま通りウィメンズクリニック	

【検診内容】問診・視診・細胞診

※子宮頸部の細胞をこすり取り、異常な細胞がないか調べます。

【検査を受ける際の注意】

- ◎着脱の楽な服装で受診しましょう。ズボンよりフレアスカートが便利です。
- ◎生理中の検査は、再検査になる可能性があるので避けましょう。
- ◎妊娠の可能性のある方や妊娠中の方は、集団検診は受診できません。かかりつけの病院で受診して下さい。

(文書取扱：健康管理課健康推進係)

病害虫防除対策に伴う野焼きの実施について

例年、各地域において病害虫防除対策として行っております、農地・畦畔等の「野焼き」について、申請に基づき、下記のとおり期間を設定し許可します。

各地域においては、農事実行組合長等の農家の方が、許可期間内において実施日を決められます。休日に実施される場合が殆どですが、具体的な日時については、各地域の農事実行組合長等にご確認ください。

【妻・穂北地区】

平成25年1月18日(金)～1月28日(月)

【三納・三財・都於郡地区】

平成25年1月29日(火)～2月11日(月)

※地域の事情により、この期間以外に許可する場合があります。

※野外での焼却行為は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則禁止されていますが、農業、林業、漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却などは、例外的に認められています。

(文書取扱：農林振興課 43-0382)

「国の教育ローン」のご案内

「国の教育ローン」は、高校・短大・大学・専修学校・各種学校や外国の高校・大学などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

【融 資 額】 お子さまお1人につき300万円以内

【利 率】 年2.24% (母子家庭は年2.05%)

※固定金利、平成24年11月12日現在

※東日本大震災により被害を受けた皆さまに「災害特例措置」を実施しています。

お申し込みに関するご相談は、教育ローンコールセンターまでお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み先】 教育ローンコールセンター

0570-008656 (ナビダイヤル) または03-5321-8656

(文書取扱：総務課)

三納地区館 臨時休館のお知らせ

三納地区館は、空調設備改修(冷暖房工事)のため、下記の期間臨時休館させていただきます。ご迷惑をおかけし大変申し訳ありませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

【休館期間】平成24年12月17日(月)～平成25年3月21日(木)

(文書取扱：社会教育課)

110番の日『ぜんざい交流会』

西都警察署妻交番連絡協議会では、地域の皆様にご協力いただき、防犯活動等に取り組んでおります。その中で、毎年開催しております”110番の日『ぜんざい交流会』”を下記のとおり開催いたします。地域の皆様お誘い合わせのうえ、多数おいでくださいますようご案内いたします。

○日時 平成25年1月12日(土) 10:00～12:00

○会場 あいそめ広場(小野崎通り)

※雨天の場合は、パレードは中止しますが、行事はアーケード内で開催いたします。

○主な行事 ①110番の日パレード 9:50～10:00

(予定) 妻交番～中央通り～あいそめ広場

②一日指令長(菜の花レディー)の紹介

③ぜんざい交流会

④本町ちんどん隊演奏

⑤白梅保育園和太鼓演奏

⑥こどもの家保育園鼓笛隊演奏

⑦エイサー若竹会(三財)

⑧パトカー、白バイの展示と体験搭乗

※行事については、変更する場合がございます。

○連絡先 西都警察署妻交番連絡協議会 43-1034

西都警察署妻交番 42-5989

西都警察署 43-0110

西都市役所生活環境課 43-3485

(文書取扱：生活環境課)

ピーチくらす（両親学級）

もうすぐパパやママになる皆さん、安心して元気な赤ちゃんを産み育てるために一緒に楽しく学びませんか？ マタニティーのお友達もできますよ♪

	日時	場所	内容
1回目	平成25年1月23日（水） 13：30～15：30	保健センター	☆もっと知りたい母乳育児（妊娠中の乳房のお手入れ・個別相談） ☆おっぱい学級の見学に行ってみよう♪（助産師さんが来られます）
2回目	2月1日（金） 13：30～15：30	保健センター	☆安心して出産・育児ができるためのお話 ☆おなかの赤ちゃんとお母さんのためのバランスのよい食事 ～試食・個別相談もあります～
3回目	2月3日（日） 9：30～12：30	西都市児童館	☆パパの妊婦疑似体験♪ ☆ランチタイム♪ ☆チャレンジ、育児体験♪（抱っこ、おむつ替え、お風呂入れ）

★母子手帳・筆記用具をご持参ください。

★2月3日（日）に参加される際は、1組につきお米1合をご持参ください。

★定員は10組程度となります。（参加希望者多数の場合、第1子の方を優先させていただきます。）

また、今回は出産予定日が平成25年3月～平成25年6月の方を対象にしております。里帰り等の理由で早めに参加されたい方はお気軽にご相談ください♪

★参加希望の方はお早めに健康管理課（43-1146）にご連絡下さい。

（文書取扱：健康管理課健康推進係）

「初めてのおっぱい相談」を開催します

「母乳だけで足りているのかな。」「おっぱいだけでこどもの体重が増えているのか心配。」「間隔が空かない。」「よく吐く。」「卒乳はいつ頃どうやってするの？」など、お悩みや不安・相談したいことはありませんか。助産師による「個別での相談と乳房のケア」を通し、これから先、安心して母乳育児を続けていけるように、またお母さん同士の情報交換やリフレッシュの場として参加してみませんか♪

【日程】：平成25年1月23日（水曜）14時30分～16時

【場所】：西都市保健センター 【人数】：3組程度

【内容】：助産師による個別相談・乳房ケア（1組20分程度）・計測

【対象】：生後3ヶ月までのお子さんとお母さん

【持ってくるもの】：母子手帳・フェイスタオル2枚

【申込み】予約制です。予約時間は申し込み後にお知らせします。参加希望の方は、1月18日（金）までに健康管理課（43-1146）へお申し込みください。

（文書取扱：健康管理課健康推進係）

ピヨピヨ学級（離乳食講座）

おっぱいやミルクしか飲めなかった赤ちゃんが、パパ・ママとほぼ同じものを食べるための練習…それが離乳食です。無理のないペースでお食事の楽しさを教えてあげましょう。

離乳食の進め方がわからない、どのくらいの量をあげていいかわからない、などのお悩みをお持ちの保護者の方、ぜひご参加ください♪

【日時】平成25年1月11日（金）午前10：00～12：00（受付9時45分～）

【場所】西都市児童館

【対象】生後3か月～1歳3か月児及び保護者（定員15組）

【内容】栄養士による離乳食の話、離乳食づくりの実演・離乳食の試食、保健・栄養の個別相談、身長・体重計測（希望者のみ）

【持参する物】母子手帳、お子さんの飲み物

【申込み】必ず、申し込みが必要です。参加希望の方は1月7日（月）までに健康管理課（43-1146）へお電話ください。

（文書取扱：健康管理課健康推進係）

「BSコンシェルジュ」公開収録 観覧者募集

NHK宮崎放送局制作プレミアムドラマ『命のあしあと』が、平成25年1月27日（日）に放送されることになりました。

今回の題材となるのは、2年前に宮崎県を襲った『口蹄疫』。当時のニュースでは伝えきれなかった畜産農家や住民のみなさんの苦悩、そして家族の大切さ・命の大切さが描かれます。

「BSコンシェルジュ」通称“びいコン”はBS番組の最新情報や魅力をたっぷりお伝えする番組であり、毎回取り上げる番組ゆかりのゲストを招いて、撮影秘話や番組の見どころをたっぷり聞くトークショーです。

今回は、この“びいコン”の公開収録が、1/20（日）に西都市文化ホールで行われます。

ゲストは 陣内孝則 さんと 温水洋一 さんのお二人！また、「キラッと☆ミニステージ」では、ホリ、ザ・たちも出演してステージを盛り上げます。

ただいま、観覧者を募集中（12/25必着）です。

郵便往復はがきにて、NHK宮崎放送局にお申込みください。

なお、放送時間や応募方法など、詳しいことは、NHK宮崎放送局ホームページ（<http://www.nhk.or.jp/miyazaki/>）でご確認ください。

（文書取扱：まちづくり推進室）

小学生～高校生のための

春休み海外派遣 参加者募集

（財）国際青少年研修協会では、海外での体験を通し、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施する『平成24年度春休み海外派遣事業』への参加者を募集しています。ぜひご参加ください。

【内 容】ホームステイ・ボランティア・文化交流・野外活動など

【派遣先】アメリカ・イギリス・オーストラリア・カンボジアなど

【日 程】平成25年3月24日（日）～4月5日（金）のうち9～12日間

【対 象】小学3年生～高校3年生

※上記の内容などについては、事業により異なります。詳細については下記に問い合わせるか、ホームページ（<http://www.kskk.or.jp>）でご確認ください。

【説明会】全国12都市で1月下旬に開催予定

【申込締切】平成25年2月4日（月）

【問い合わせ・資料請求先】（財）国際青少年研修協会

〒108-0073 東京都港区三田5-7-8-921

TEL：03-6459-4661 FAX：03-6459-4633

メール info@kskk.or.jp

（文書取扱：総務課）

NHK学園 生徒募集

NHK学園では、通信制の高等学校普通科および生涯学習通信講座の生徒・受講者を募集しています。まずは無料の案内書をご請求ください。

【募集内容】平成25年度高等学校普通科（3年制）生徒および生涯学習通信講座受講者

【出願期間】●高等学校普通科 ◎推薦入学：平成25年1月18日（金）～1月24日（木） ◎一般入学：平成25年1月25日（金）～1月31日（木）

●生涯学習通信講座：通年申込受付

※詳細については、ホームページ（<http://www.n-gaku.jp>）でご確認ください。

【問い合わせ先】NHK学園 042-572-3151（代表）

案内書請求フリーダイヤル 0120-06-8881

（文書取扱：総務課）

「西都市住宅新築リフォーム支援事業」の募集について

★新たな助成事業として募集しています！！

市内在住の方または転入予定の方が「市内の施工者」に工事を発注して木造住宅の新築工事や現在お住まいの住宅のリフォーム工事を行う場合にその経費の一部を西都商工会議所ギフト券等で助成する制度です。

住宅新築リフォーム支援事業に関する申請書様式及びチラシが商工観光課にありますのでお気軽にお尋ねください。

- 《助成額》①新築工事…50万円（転入者…50万円加算）加算分はギフト券で交付
②リフォーム工事…10万円を限度 対象工事費の25%（千円未満端数切り捨て）全額ギフト券で交付
③平成21年～23年でリフォーム助成を受けられた方も再度、1回限り受けられます。

- 《対象となる要件》①工事経費 新築…1,000万円以上 リフォーム…20万円以上
②延床面積 新築…100㎡以上（併用住宅は居住部分の延床面積が100㎡以上）
③持ち家で自己の居住の用に供し市内に所在する住宅またはその予定（店舗・事務所等との併用住宅等は居住部分に係る工事のみ対象） ※転入者は過去3年間市内に住所がなく、かつ助成後5年以上居住する者
④施工者が市内に本社または本店を有する法人または市内に住民登録のある個人
⑤市税等を完納している
⑥住宅等が申請者本人名義
⑦リフォーム…平成25年3月31日までに工事を完了し実績報告書を提出
⑧市が助成金の交付を決定する日以前に着工していない
⑨国、県および市よりこの事業と同様の助成を受けていない

- 《対象とならない工事》①土地の購入及び造成に係る費用
②広告、看板等の設置に係る費用
③工具、工事用機械等の購入に係る費用
④公共下水道及び農業集落排水事業に関する宅内排水設備の管路工事に係る費用
⑤浄化槽設置整備事業補助金等他の制度の助成対象となる費用
⑥家電製品または施設設備の取替、購入費用

《交付申請受付》 随時受付しています。

※住宅新築リフォーム支援事業に関するお問い合わせは西都市商工観光課商工振興係（43-3222）まで

（文書取扱：商工観光課）

第8回西都原このはなマラソン大会参加者募集

- 【期 日】平成25年3月17日(日) 9時00分 スタート
- 【種 目】10km 高校生男子、一般男女(29歳以下・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上)
- 2km 小学生と保護者(保護者1名、小学生複数可)
小学4・5・6年生男女
- 3km 中学生男女、高校生女子、視覚障がい者男女
- 5km 高校生男子、一般男女(29歳以下・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上)

※高校生女子は、一般29歳以下にエントリーできます。

- 【コ ー ス】西都原運動公園スタート、陸上競技場ゴール
- 【参加資格】小学生以上の健康な方
- 【参 加 料】小学生(4・5・6年生) 500円(参加賞)
- 小学生と保護者 1,500円(参加賞2個)
(※小学生複数の場合は、1名につき小学生料金を加算)
- 中学生・高校生 1,000円(弁当・参加賞)
- 大学生・専門学校生 2,000円(弁当・参加賞)
- 一 般 3,000円(弁当・参加賞)

【申込方法】下記のいずれかの方法によりお申し込みください。

- ①申込書(振替払込票等)に必要事項を記入し、お近くの郵便局もしくは直接大会事務局へご持参ください。

※小学生と保護者の部は専用の申込書がありますので、大会事務局へお問い合わせ下さい。

※申込書(振替払込票等)は大会事務局のほか、市役所各支所・市民体育館・西都原運動公園クラブハウスにもあります。

※振替手数料は申込者の負担になります。

- ②インターネットでの申し込みもできます。

詳しくはこちらにアクセスを<http://www.sportsentry.ne.jp>

【申込期限】平成25年1月31日(木)当日消印有効 ネット申込は決済完了のこと。

【問合わせ】西都原このはなマラソン大会実行委員会事務局
西都市スポーツ振興課内 TEL 43-3478 FAX 43-4865
(文書取扱 スポーツ振興課)

高鍋年金事務所が出張年金相談を行います

西都市役所で高齢厚生年金・遺族厚生年金などの手続きや相談ができます。

【相談日】 1月17日(木) 次回は2月21日(木)です。

【時 間】 午前10時から12時 午後1時から3時です。
(当日の窓口受付は8時30分からです)

【場 所】 西都市役所 市民課 年金係

年金相談は事前に電話予約が必要です

【予約先】 高鍋年金事務所 23-5111

【予約方法】

- 相談日の1カ月前から受付開始
(例:1/17の相談日の場合は、12/17から受付開始)
- 電話予約の時には、基礎年金番号・住所・氏名・生年月日・相談内容をお知らせください。
また、年金相談日に持参するものをご確認ください。
- 相談日にはできるだけ本人がおいでください。代理の場合は、委任状・代理の方の身分証明書(運転免許証など)をご用意ください。

(文書取扱・問い合わせ先:市民課年金係 43-1221)

司法書士による消費生活無料相談のご案内

西都市では司法書士による無料消費生活相談を行っています。**借金問題、訪問販売や架空請求による被害**などでお困りの方は是非ご利用ください。

- 開催日時:平成25年1月8日(火)午後1時から午後4時、
平成25年2月5日(火)午後1時から午後4時
※相談時間はお一人約30分です。

○開催場所:西都市役所 南庁舎

○申込先:生活環境課 43-3485

※予約の方が優先となりますので必ず事前にお電話ください。

(文書取扱:生活環境課)

行政相談所のご案内

行政相談所では、国・県・市町村、独立行政法人、特殊法人（JR、郵便事業株式会社等）の仕事について、皆様から受けた苦情や意見・要望などを公正・中立な立場から、解決や実現を促進するお手伝いをしております。相談は無料で、秘密は厳守いたしますのでお気軽にご相談ください。

○定例行政相談所

日 時：平成25年1月10日（木） 10:00～12:00

場 所：西都市役所南庁舎2階 小会議室

○お問い合わせ 西都市生活環境課市民生活係 43-3485

（文書取扱：生活環境課）

九州電力からの今冬における 節電へのご協力をお願いについて

日頃から節電へのご協力に対し、お礼申し上げます。

今冬は昨冬にご協力いただきました節電効果の8割程度（一昨年比▲4.5%）を織り込んだ電力需要に対し、現時点で対応可能なあらゆる供給力対策を織り込むことで、電力の安定供給に必要な最低限の予備率3%をなんとか確保できる見通しですが、発電設備の計画外停電等を踏まえると、今冬の電力需給は依然として厳しい見通しです。

したがって、今冬においても、お客さまの生活・健康や経済活動に支障のない範囲で、節電へのご協力をお願いする次第です。

具体的には、寒さが厳しくなり電力需要の増加が予想される翌年3月29日（金）までの間（年末年始12/31（月）～1/4（金）を除く）の平日の8時から21時において、昨年冬にお取り組みいただいた相当の節電に、ご協力いただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】

九州電力（株）高鍋営業所 0120-986-703

（文書取扱：総務課）

西都市青少年育成センター便り

～ いい生き方をしている大人って～

- ◇ 自分に素直で夢を持って生きている大人
- ◇ 基本的なマナーをわかまえている大人
- ◇ 行動や後ろ姿で示すことができる大人
- ◇ 大切なことは何かを気づかせてくれる大人
- ◇ 子どもを温かく見守ってくれる大人

～ 心の広い大人って・・・～

- ◇ 子どもの良いところはほめ
悪いところはしかることができる大人
- ◇ 子どもの話を聞いてあげられる大人
- ◇ 子どもと一緒に悩んでくれる大人
- ◇ 子どもの立場に立って考えられる大人

いじめを **しない** **させない** **ゆるさない**ために
あなたのお子さんをしっかり見つめてみましょう

- 日常生活の変化 ○ 持ち物の変化
- 友人関係の変化 ○ 家族との関係の変化

子どものことで悩みはありませんか。 気軽にお電話下さい。

[火・水・木曜日の午後1時～4時]

しんみに いろいろ

西都市青少年育成センター 4 3 - 1 6 1 6

（文書取扱：社会教育課 43-3479）

西都警察署ニュース

平成24年12月号（発行）西都警察署
～ 減らそう交通事故 ～

平成24年12月1日号（発行）西都警察署
～ 刑事生活安全課 篇～

『飲酒運転根絶強化月間』

12月1日（土）から12月31日（月）まで
飲酒運転は絶対にしない、させない！

○飲酒運転には、運転者だけでなく、運転者以外（車両の提供者・酒類の提供者・車両の同乗者）にも厳しい厳罰があります。

≪ 運転者の場合 ≫

酒酔い運転…… 5年以下の懲役または100万円以下の罰金
酒気帯び運転… 3年以下の懲役または 50万円以下の罰金

●夕暮れ時の「早めの点灯」・「ピカピカ」運動実施中！
平成24年9月21日～平成25年1月31日

●11月末の交通事故発生状況（概数）
人身事故～204件（+22）死者～0名（-1）負傷者～230名（+8）

○交番・駐在所別発生状況

妻 92・菌元 32・穂北 22・銀鏡 5・下三財 16
上三財 5・都於郡 21・三納 6・村所 5

○交通事故が増加！

人身・物損事故とも昨年より大幅に増加しています。交通事故の約50%は、交差点及びその付近で発生しています。
運転する際は、脇見や考え事などをせず緊張感を持って運転しましょう！

●年末・年始の地域安全運動

12月3日（月）から1月3日（木）まで

◆運動の重点◆

1. 金融機関・コンビニ等を対象とした強盗事件などの犯罪防止
2. ひったくり・自転車盗・万引きなどの身近な犯罪の防止
3. 子どもと女性、高齢者の犯罪被害防止
4. 少年の非行防止

●ストップ振り込め詐欺

「おかしい」と思ったら、相談してください。

振り込め詐欺相談電話（0985）29-2525

●平成24年11月21日現在の盗難事件

窃盗事件総数	: 134件（-30）
侵入盗	: 19件（-25）
車上狙い	: 11件（-21）
自転車盗	: 23件（+1）
自販機狙い	: 3件（-12）
万引き	: 28件（+17）
その他	: 50件

※窃盗事件が減少傾向にあります。

※自転車には2重ロックを忘れずに！！

（文書取扱：生活環境課）

図書館だより1月号 西都市立図書館(43-0584)

1月の休館日 1~3・4・7・15・21・28日

●読み聞かせ講演会を開催します

日時：1月26日(土) 14:00~15:00

会場：図書館研修室

内容：読み聞かせの実演と講演会

講師：『ボランティア さざんか童夢』
どうむ

申込：電話かFAX、または図書館受付カウンターへ直接お申込み

下さい。 1月23日(水) 19:00締め切り

※参加は無料です。どなたでも気軽にご参加ください。

●年末年始のお知らせ

12月29日から1月4日まで休館になります。

12月28日(金曜)まで	通常通り
12月29日(土曜)~ 1月3日(木曜)	休館
1月4日(金曜)	館内整理日(休館)
1月5日(土曜)から	通常通り

詳しくは、図書館へお尋ねください。

本の返却は、正面玄関左の『返却ボックス』をお願いします。

●新着図書のご案内

【 児童 】 ☆は絵本です

☆まっしろいゆきをよくみてごらん…はじめてブック (はやし えみり)

☆ママ、きょうからようちえんだよ (ヘウオン・ユン)

☆はなかつぱクリスマスのおくりもの (あきやま ただし)

☆迷路アドベンチャーミッション3 (グラハム・ホワイト)

◎雨ふる本屋の雨ふらし (日向 理恵子)

◎人物や文化遺産で読み解く日本の歴史1 卑弥呼・三内丸山遺跡・古墳
(千葉 昇)

【 中高生YA 】

◎少年弁護士セオの事件簿3 消えた被告人 (ジョン・グリシャム)

◎天才ジョニーの秘密 (エレナー・アップデール)

◎学校へ行く意味・休む意味—不登校ってなんだろう? (滝川 一廣)

【 一般 】

◎旅猫リポート (有川 浩) ◎玉兎の望 (仁志 耕一郎)

◎鋼の綻び (相場 英雄) ◎卑怯を映す鏡 (藤原 正彦)

◎まりしてん閻千代姫 (山本 兼一)

◎この社会で戦う君に「知の世界地図」をあげよう (池上 彰)

◎文藝春秋オピニオン2013年の論点100 (文春ムック)

※上記以外も新刊が毎週入荷しています。

図書館のホームページで見ることができます。

本の予約は窓口職員までお声かけください。

(文書取扱：社会教育課 TEL 43-0584・FAX 41-1113)