

お知らせ



NO. 1177
2012. 12. 1

編集・発行 西都市役所総務課
TEL0983(43)1111 FAX0983(43)2067
発行 毎月1日・15日

information

案内

- 1 自転車イベント「西都原エンデューロ4時間耐久」
開催に伴う交通規制のお知らせ
- 2 平成25年度 認可保育所(園)入所申込のご案内
- 3 税務課 資産税係からのお知らせ
医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師
及び歯科衛生士・歯科技工士の皆さまに届出のお願い
- 4 第52回西都市ロードレース大会中止のお知らせ
講師の派遣を行います～男女共同参画社会を目指して～
高齢者インフルエンザ予防接種は早めにお済ませ下さい
- コ 5 乳がん検診のご案内(30歳以上の女性)
ライター・カセットボンベ缶等は必ずガスを抜いて出して下さい
- ト 6 シラスウナギの特別採捕について
- 6 シラスウナギの特別採捕について

催し・講座

- 6 古事記編さん1300年記念講演会
交通安全の為に自転車教室開催
- 7 子育てママのための食育クッキング教室
さいとげんき塾「やっちみろ会」を開催します

募集

- 7 菜の花移植作業の参加者募集
- 8 第12回宮崎県障がい者スポーツ大会参加者募集について
西都原エンデューロ4時間耐久レース
ボランティア運営スタッフ募集のお知らせ
- 9 いきいきと暮らすためのきっかけ講座 参加者募集
臨時職員募集について

相談

- 10 12月11日(火)は健康相談の日です

その他

- 10 地域安全ニュース
運転免許証更新(切り替え)のご案内
- 11 西都市地域子育て支援センターつばさ館
西都市児童館

12月16日(日)は衆議院議員総選挙の投票日です。
投票時間は午前7時から午後6時までです。

■読み終わったら、日付と名前を書いてすぐに回しましょう。

※お知らせは市ホームページでも閲覧できます。 URL・・・<http://www.city.saito.miyazaki.jp>

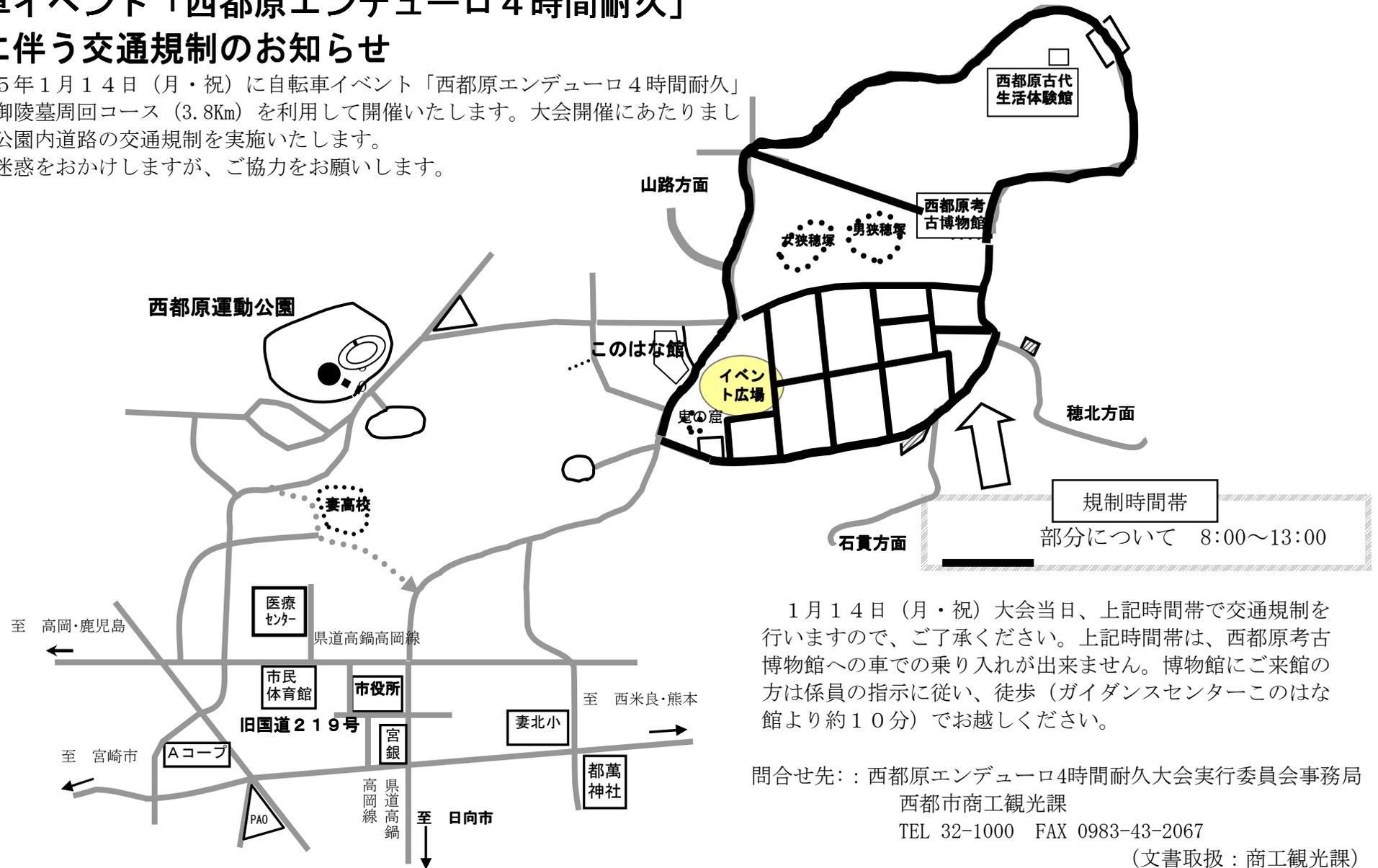
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日

★FM宮崎(83.2メガヘルツ)のラジオ放送で毎週土曜日の12時30分から12時55分まで、西都市の広報番組「発見！探検！ラジオ de さいと」が好評放送中。

自転車イベント「西都原エンデューロ4時間耐久」 開催に伴う交通規制のお知らせ

平成25年1月14日（月・祝）に自転車イベント「西都原エンデューロ4時間耐久」を西都原御陵墓周回コース（3.8Km）を利用して開催いたします。大会開催にあたりまして西都原公園内道路の交通規制を実施いたします。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



1月14日（月・祝）大会当日、上記時間帯で交通規制を行いますので、ご了承ください。上記時間帯は、西都原考古博物館への車での乗り入れが出来ません。博物館にご来館の方は係員の指示に従い、徒歩（ガイダンスセンターこのはな館より約10分）でお越しください。

問合せ先：西都原エンデューロ4時間耐久大会実行委員会事務局
西都市商工観光課
TEL 32-1000 FAX 0983-43-2067

（文書取扱：商工観光課）

平成25年度 認可保育所（園）入所申込のご案内

平成25年4月からの保育所（園）入所の受付を行います。下記の各保育所（園）及び福祉事務所に備えてある申込書等必要書類に漏れなく記入・押印して、平成24年12月1日（土）から12月26日（水）までの間に、入所希望の保育所（園）に提出してください。

なお、受付期間内であっても定員になり次第申込を締め切らせていただきますので、早めに御提出ください。

【注意事項】

- ・市外の認可保育所（園）に希望の方、保育料の滞納がある方については保育所（園）では受付できませんので、直接福祉事務所に提出してください。
- ・在園児及びその兄弟姉妹の優先入所については、期間内に提出された方のみとさせていただきます。
- ・保育料を決定する際の手続き書類（源泉徴収票や確定申告書等）については、後日提出していただきます。

【入所条件について】・入所しようとする児童と同居している親族等（学生除く）で60歳未満（平成25年4月1日現在）の方全員が、以下の理由またはそれらに類する状況により児童の保育ができない場合に限り、入所できます。

- ①家庭外労働・・・1日4時間以上かつ月15日以上家庭の外で仕事に従事しているため、児童の保育ができない。
（会社員、自営業、農業またはその手伝い、パート職員など）
- ②家庭内労働・・・1日4時間以上かつ月15日以上家庭の中で児童と離れて仕事（家事以外）に従事しているため、児童の保育ができない。（内職など）
- ③出産の前後・・・母親が出産の前後（各2ヶ月以内 計4ヶ月間）で、児童の保育ができない。
- ④病気、障がい・・・家庭に病気・障がいの方がいて、1日4時間以上かつ月の半分（15日）以上を看護するため、児童の保育ができない。
- ⑤家庭の災害・・・火災、地震等による被害を受け、復旧の間、児童の保育ができない。

認可保育所（園）一覧

法人立保育園	所在地区	定員	電話番号
こどもの家保育園	白馬町	120	43-1049
清水保育園	清水	60	43-0741
ひかり保育園	茶臼原	50	43-4244
岩崎保育園	岩崎	60	44-5032
白梅保育園	田中	60	43-0007
光照保育園	鹿野田	60	43-1340
稚児ヶ池保育園	法元	60	42-2098
のゆり保育園	茶臼原	50	32-3738
西都乳児保育園	平田	60	42-1022
妻保育園	聖陵町	90	43-3150
穂北保育園	島内町	70	43-3152
黒生野保育園	黒生野	45	43-3151

公立保育所	所在地区	定員	電話番号
杉安保育所	杉安	45	43-3153
都於郡保育所	都於郡町	60	44-5124
山田保育所	山田	45	44-3105
三財保育所	並木	45	44-5114
上三財保育所	堂山	45	44-4953
札の元保育所	札の元	60	45-1352

※札の元保育所は平成25年度から民営化する予定です。

《入所についてのお問い合わせ先》

各保育所（園）または西都市役所福祉事務所児童福祉係（43-0376）

（文書取扱：西都市役所福祉事務所児童福祉係）

税務課 資産税係からのお知らせ

◎固定資産税の賦課期日は1月1日となっております。つきましては、下記についてご協力をお願いいたします。

土地の現況地目の調査について

●土地の現況調査にお伺いする場合がありますので、ご協力をお願いいたします。また、住宅用地として使用するようになった、あるいは住宅用地として使用しなくなった場合、その他土地の利用形態が変わった場合はご連絡ください。現地調査を行い課税を見直します。

家屋の新增築や取り壊しの届け出について

●今年中に家屋を新築・増築、もしくは取り壊しを行い、まだ税務課資産税係の調査を受けていない家屋がありましたら、面積の大小にかかわらずご連絡をお願いします。また、年末・年始にかけて完成が見込まれる家屋についてもご連絡をお願いします。

なお、取り壊しについて、賦課期日(1月1日)以後にその届出をされる場合は、解体工事の領収書等で取り壊した日の確認をさせていただきますので、今年中に取り壊しをされている場合はお早めにご連絡ください。

償却資産の申告について

●償却資産とは、会社や個人で工場・商店などを経営される方や、駐車場やアパートなどを貸し付けている方がその事業のために用いている構築物・機械・器具・備品などに対して課税される固定資産税のひとつで、償却資産を所有されている方は、毎年1月1日現在の償却資産の所有状況をその資産の所在する市町村長へ申告することとされています(地方税法第383条)。期間間近になりますと窓口が混雑しますので、早めの申告をお願いします。

【償却資産の申告場所】 西都市役所 税務課 資産税係

【申告対象者】 平成25年1月1日時点で、事業用の資産を所有している個人、または法人

【申告書発送時期】 平成24年12月中旬～下旬

【申告期限】 平成25年1月31日(木)

【申告方法】 資産税係から送付されます申告書を提出して下さい。 ※申告書が送付されない場合は、ご連絡下さい。

【問い合わせ先】 市役所 税務課 資産税係 電話43-1197(直通) (文書取扱: 税務課資産税係)

医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師及び 歯科衛生士・歯科技工士の皆さまに届出のお願い

今年度は、法律に定められた事項について2年に1度の届出の年です。所定の届出票に記入して、住所地または従業地の保健所に提出して下さい。

○医師・歯科医師・薬剤師の方…就労していない人も届出が必要です。

○保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方…就労している人のみ届出が必要です。

【届出期間】平成25年1月4日(金)～1月15日(火) ※届出票がない場合には、最寄りの保健所にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 ●高鍋保健所 22-1330(〒884-0004 高鍋町蚊口浦5120番地) ●宮崎県医療薬務課 0985-26-7055
(文書取扱: 健康管理課)

第52回西都市ロードレース大会

中止のお知らせ

12月16日(日)に開催予定でした「第52回西都市ロードレース大会」は、衆議院総選挙投票日と同日になりました。コースの安全確保などについて協議を行った結果、開催が困難となりました。

延期開催も検討いたしましたが、日程の折り合いがつかないため、今回は諸般の事情を考慮し、中止とさせていただきます。

すでに参加申し込みをいただいた方々及びご協力をお願いした方々におかれましては、ご迷惑をおかけいたしますが、何卒、ご了承ください。

今後とも、「西都市ロードレース大会」をよろしく願います。

(文書取扱：スポーツ振興課 43-3478)

講師の派遣を行います

～男女共同参画社会を目指して～

西都市では、だれもが対等な立場で家庭・職場・地域などのさまざまな場において、個性や能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会をめざし、講演会等を希望される団体に講師の派遣を行っています。

これからの地域づくりや、暮らしを取り巻くさまざまな問題について、男女共同参画の視点で学んでみませんか。

講師は、宮崎県男女共同参画センター登録講師の方々をはじめ、団体の希望に応じます。是非、ご利用下さい。

【派遣条件】各種団体・子供会・地区公民館・学校関係など希望される団体で参加希望者が20名以上

【申込期間】平成25年2月28日まで

【申込先】西都市役所市民協働推進課

【担当】児玉・黒木

【電話番号】43-1204(直通)

(文書取扱：市民協働推進課)

高齢者インフルエンザ予防接種は

早めにお済ませ下さい

インフルエンザは症状や感染力が強く、時に重症化して命に関わる事もある感染症です。毎年予防接種しましょう。予防接種を受けてワクチンが十分な効果を維持する期間は、2週間後頃から約5か月間とされていますので、流行前の12月までに接種すると効果的です。

対象者：①又は②であり、接種日に西都市に住民票がある人

①65歳以上(65歳の誕生日の1日前から)の人

②60歳以上(60歳の誕生日の1日前から)65歳未満(65歳の誕生日の2日前まで)の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方

期間：平成25年1月31日まで

料金：1,000円(生活保護世帯は無料です。証明書を提出ください)

場所：市外の医療機関を利用される場合は、医療機関に西都市の高齢者インフルエンザ予防接種が受けられるかを確認して下さい。

※市内で実施中の医療機関 ※予約を必ずお願いします。

三財病院、いわみ小児科、上野医院、上山医院、東米良診療所、宇和田胃腸科内科、大塚病院、黒木胃腸科医院、佐藤クリニック、児玉内科クリニック、函師医院、鶴田クリニック、すぎお医院、富田医院、とめもり小児科、西都病院、水田内科医院、西都児湯医療センター、鶴田病院(入院患者のみ)

※手洗いとうがいは感染症予防の基本です。マスクの着用は、飛沫感染のリスクを減らし、予防効果よりも感染拡大の防止に効果を発揮します。

(文書取扱・問い合わせ先：健康管理課健康推進係 43-1146)

集団検診申込予約受け中

乳がん検診のご案内（30歳以上の女性）

～ためらわないで、検診は安心の第一歩！～

日本人の女性に乳がんが急増しており、16人に1人が乳がんにかかるといわれています。乳がんは、早期発見すれば治癒率も高いので、月1回は自己検診を行い、2年に1回はマンモグラフィー検査・超音波検査を受けましょう。

●対象者：西都市の住民で、**30歳以上の女性（2年に1回の検診のため平成23年4月～平成24年3月に西都市の乳がん検診を受けられた方は対象外となりますが、クーポン対象者は受診可能です。）**

検診場所	日 時
保健センター (集団検診)	※ブレストピアなんばの検診バスがきます 平成25年1月28日（月）→残りわずか 1月31日（木）、2月18日（月）、2月19日（火）
大塚病院	平成25年1月12日（土）、2月9日（土）
鶴田病院	平成25年2月28日まで ※平日の午後2時から実施

西都市からの助成金で、下記の金額になります

8,400円 → 3,000円

※国民健康保険の方は1,500円補助があります。満70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療の障害認定を受けている方、市民税非課税世帯及び生活保護世帯の方は無料になりますので証明書を提示下さい。

●無料クーポン券が届いた方は、視触診とマンモグラフィー検査は無料ですが、超音波検査代の自己負担900円が必要となります。

●申し込み先 健康管理課で必ずお申し込みください。
※鶴田病院は市に申し込み後、病院に予約が必要です。

(文書取扱：健康管理課健康推進係 43-1146)

ライター・カセットボンベ等は 必ずガスを抜いて出して下さい

市民の皆様におかれましては、日頃よりごみ分別にご協力いただきありがとうございます。

今年もいよいよ師走となり寒い日が続くようになりました。毎年、この時期になりますとライターやカセットボンベ缶の使用が増え、ごみとして出される数も増えます。しかし、これらの中にガスが残ったままのものがああり、処分の際に火災事故が発生することもあります。このような事態が生じると、ごみ処分ができなくなってしまうこともあることから、以下の点をしっかり守り、出していただくようお願い致します。

- ライターはガスを完全に使い切り少量ずつ出して下さい。なお、数が多い場合には生活環境課までご相談下さい。
- カセットボンベやスプレー缶は中身を完全に使い切った後、必ず穴を開けガスを抜いて出して下さい。
- ガス等を抜かれる際には、必ず風通しの良い屋外で作業して下さい。

(文書取扱：生活環境課 43-3485)

ごみ集積所の管理をお願いします

いよいよ師走となり年越しの準備も始まるかと思いますが、分別等の間違いで収集されず、いつまでもごみが残ったままになっている集積所があるようです。そこで、皆様が使用されているごみ集積所を再度、ご確認いただきたいと思います。

ごみ集積所の管理は利用される方々の責務となっておりますので、それぞれ集積所の環境美化に努めていただきますようお願い致します。

(文書取扱：生活環境課 43-3485)

シラスウナギの特別採捕について

平成24年12月6日から平成25年3月21日まで、県内の各河川において、増養殖用種苗の供給を目的としたシラスウナギ（うなぎの稚魚）の特別採捕が行われます。

採捕できるのは、漁協の組合員等で知事の許可を受けた者です。許可を受けていない者が採捕すると、犯罪行為として処罰されます。

また、「うなぎ稚魚の取扱いに関する条例」に基づく県の登録を受けずに、全長25cm以下のうなぎ稚魚の所持・売買等を行った場合も同様に処罰されますので、ご注意ください。

〈お問い合わせ先〉

宮崎県農政水産部 水産政策課漁業・資源管理室
〒880-8501 宮崎市橋通東2-10-1
電話：0985-26-7146

(文書取扱：農林振興課 農畜産係)

古事記編さん1300年記念講演会

古事記編さん1300年記念講演会を次のとおり開催します。

●日時 12月12日(水) 18時30分～20時30分

※18時開場

●場所 西都市文化ホール

●内容 銀鏡神楽をはじめ西都にまつわる「祭り」を美学の立場からどう見るか・・・といった視点で京都造形芸術大学教授 梅原賢一郎氏に講演をして頂きます。

●入場料 無料

●主催 西都市観光協会

●連絡先 西都市観光協会 TEL 41-1557

(文書取扱 商工観光課)

交通安全の為に自転車教室開催

～ウィーラースクール宮崎初開催！～

参加料無料

誰もが乗ることの出来る交通手段としての自転車。その用途は単なる交通手段としてだけでなく、趣味やレクリエーションとして、また本格的なスポーツ競技として幅広く視野を広げています。

子どものころから、正しい交通安全・マナーなどの知識や自転車の操作技術の向上を図る事で“安全”であり、そして何より“楽しい”という事を知って頂く事のできるスクールです。子どもさんに自転車の楽しさを教えたいと思われる方、ぜひのご参加お待ちしております。

【会場】西都原ガイダンスセンターこのはな館駐車場

【日時】平成25年1月13日(日曜日)

第1部：13:00から14:00まで

※受付は開始30分前から

第2部：14:15から15:15まで

【募集人数】第1部 20名 第2部 20名 合計40名

【対象者】自転車に補助輪なしで乗れる未就学児・小学生

【講師】ブラッキー中島(ウィーラースクールジャパン代表)他

【申込方法】参加者の①氏名②年齢③生年月日④住所⑤保護者名を下記へご連絡ください。なお、参加申し込みいただいた方は後日事務局が送付する保護者の誓約書提出が必要となります。先着順とさせていただきます。また、当日は自転車を持参してください。

【問い合わせ】西都市商工観光課 雇用推進係

電話：32-1000 FAX：43-2067

～ウィーラースクールとは？～

自転車競技の本場ベルギーのフランドル地方自転車競技連盟が作成した教科書を元に日本の自転車環境を考慮に入れて行なわれる子ども向けの自転車教室です。自転車のテクニックや交通マナーを学び、安全に、そしてより楽しく自転車に触れ合う機会を提供しています。

(文書取扱：商工観光課)

～食育サポート講座～ 子育てママのための食育クッキング教室

簡単で美味しいおせちとクリスマスケーキ作りにチャレンジしませんか？先着10組を対象に、児童館にて開催しますので是非ご参加ください。

【日時】12月14日（金）10：00～13：00

【場所】西都市児童館 調理室

【対象】西都市在住の子育て中のお母さんとその子供たち（お父さんも可）

※先着10組

【内容】おいしく簡単に作れるおせちとクリスマスケーキ作り

【持ってくるもの】エプロンと三角巾

【材料代】無料

※参加ご希望の方は、西都市児童館（43-6117）までお申込み下さい。

（文書取扱：健康管理課 43-1146）

さいとげんき塾「やっちみろ会」を開催します

～ 12月のテーマは「食事」です ～

いつまでも自分らしくイキイキと暮らせるための方法を学ぶことを目的とした介護予防教室を毎月1回開催しています。12月のテーマは「食べること」です。「食べること」は健康で自立した生活を続けるための基本です。おいしく食べて、元気な身体をつくるために、調理実習などを行いながら、楽しく食について学びましょう。

日時：12月21日（金曜日）

9時30分～13時00分

場所：西都市公民館 1階

対象：西都市在住の65歳以上の方（30名程度）

費用：無料

内容：健康長寿の食事についての話～「食べること」を大切にしましょう～
簡単にバランスの良い食事作り（調理実習）

持ってくるもの：エプロン、三角巾

お申し込み方法：12月17日（月曜）までに健康管理課（43-3024）にお電話でお申し込み下さい。

※申込み者が定員を超えた場合は、初めての方を優先。

（文書取扱：健康管理課健康推進係）

こんな方は、ぜひご参加ください。

今の食生活でいいのかな

最近、体重が減ってきた

仲間づくりがしたい など

咲かそう、広げよう、菜の花キャンペーン in 2012

菜の花移植作業の参加者募集

稚児ヶ池に隣接する畑に菜の花を移植する作業です。その畑は、宮崎県の観光遺産である「記紀の道」に面していますので、散策される観光客に絶好の景観を提供出来ます。

「記紀の道」を西都市民の皆様で育てて頂ければ幸いです。皆様のボランティア参加をお待ちしております！

【日時】12月16日（日曜日）9時30分～11時30分

【集合場所】稚児ヶ池ボート乗り場裏

【備考】①作業着、長靴、軍手、タオル等は各自でご準備下さい

②昼食（豚汁とおにぎり）の用意有り（無料）

③雨天時は、翌日の12月17日（月曜日）に順延

【申込】NPO法人エコライフ・西都 事務局

（五島 携帯電話 080-5536-9799）

※保険の関係上、団体の方は参加人数を教えてください

【受付】前日の12月15日まで

【主催】NPO法人エコライフ・西都

（文書取扱：市民協働推進課）

第12回宮崎県障がい者スポーツ大会 参加者募集について

「第12回宮崎県障がい者スポーツ大会」が下記のとおり開催されます。障がい者スポーツの祭典であるこの大会を通して、障がい者の社会参加を推進するとともに、県民の障がいに対する理解を深めることを目的としています。参加を希望される方は市福祉事務所までお申し込みください。

◎開催日 平成25年5月12日(日)

◎場所 宮崎県総合運動公園ほか

- ◎参加資格
- ①平成25年4月1日現在、13歳以上の者
 - ②身体障害者手帳、療育手帳、又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者、あるいはその取得に準ずる障がいのある者
 - ③県内に居住している者

- ◎競技種目
- 【身体障がい者の部】
陸上、水泳、卓球、アーチェリー、フライングディスク
- 【知的障がい者の部】
陸上、水泳、卓球、フライングディスク、ボウリング
- 【精神障がい者の部】
バレーボール、ミニバレーボール、グランドゴルフ

※身体障がい者の部では、競技の中での出場できる種目が、障害区分によって決まっています。

※内部障がい(ぼうこう又は直腸機能障がい)の方は、陸上競技、アーチェリー、フライングディスクに出場できます。

◎申込締切 平成25年1月21日(月)

◎申込先 西都市福祉事務所 障害福祉係

◎問い合わせ先 西都市福祉事務所 障害福祉係(43-1206)
(文書取扱:福祉事務所障害福祉係)

本格的な自転車レースに興味はありませんか?

西都原エンデューロ4時間耐久レース ボランティア運営スタッフ募集のお知らせ

来年1月に開催される自転車イベント、西都原エンデューロ4時間耐久実行委員会では大会運営のお手伝いをしていただけるボランティアスタッフを以下の要領で募集しています。

【実務内容】

- ①内 容 大会前日(1月13日)・大会当日(1月14日)
受付補助、大会本部支援事務など
- ②時 間 ~大会前日(1月13日)~
12時を目処に西都原ガイダンスセンターに集合。
18時頃業務終了予定。
~大会当日(1月14日)~
午前6時頃を目処に西都原ガイダンスセンターに集合。
14時頃業務終了予定。
※一日だけの参加でも結構です。
- ③その他 大会当日は地元農産物をふんだんに使った昼食を準備させていただきます。また、自転車競技オリンピック出場選手との交流会も予定しております。参加いただける方は傷害保険に加入していただきます(費用は実行委員会が負担)。

【お問い合わせ】西都市商工観光課 雇用推進係

西都市聖陵町2-1

電話:32-1000 FAX:43-2067

(文書取扱:商工観光課)

若いうちから介護予防

いきいきと暮らすためのきっかけ講座 参加者募集 ～古（いにしえ）の丘から始まる介護予防！ ノルディックウォーキング～

老若男女問わず人気上昇中の”ノルディックウォーキング”をきっかけに、若い今のうちから介護予防について考え自主的な介護予防活動の実践に発展させたり、仕事を引退した後に地域人としていきいきと暮らすために自分にできることを考えたりする機会になることを目的に開催します。お正月でゆるんだ身体を引き締める機会にもご利用ください♪

【日 時】平成25年1月11日（金）10時～14時30分

このはな館2階集合

【場 所】講話⇒このはな館2階

ノルディック⇒西都原運動公園屋内練習場

【内 容】ノルディックウォーキングレクチャー・実際のウォーキング・昼食・講話

【参加費】500円（昼食代に使用します）

【講 師】“健康推進カンパニー”（株）宮崎ヒューマンサービス

【その他】ポールの貸し出し有り 上履き持参

【参加対象・募集人数】55歳以上75歳以下ならどなたでも！

※10名（応募者多数の場合は抽選により決定します。）

【応募締め切り】1月7日（月）

【申し込み・問い合わせ先】

西都市地域包括支援センター TEL 41-0511（担当：八代）

西都市社会福祉協議会 TEL 43-3160（担当：長友）

（文書取扱：健康管理課介護保険係）

臨時職員募集について

西都市教育委員会は、下記の職種について募集します。

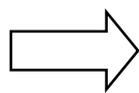
- 職 種 : 臨時職員
- 勤務時間 : 早番 午前 8時30分～午後5時15分
遅番 午前10時30分～午後7時15分
(早番、遅番のシフト制 土曜日・日曜日、祝日勤務あり)
- 休 日 : 月に8～10日間の交代制
- 募集人員 : 1名
- 勤務内容 : 図書館窓口業務ほか
- 賃 金 : 日額5,700円
- 募集期間 : 平成24年12月1日（土）～12月26日(水)
- 受付時間 : 火～土曜 午前9時～午後7時
日曜、祝日 午前9時～午後5時
※24日を除く月曜日、19日、25日は休館のため
受付できません。
- 受付場所 : 西都市立図書館
- 応募資格 : ①西都市在住で18歳以上60歳未満の健康な方
②市税に滞納がない方
- 応募方法 : 履歴書に必要事項を自筆、必ず写真添付の上、期間内に
提出してください（郵送不可・直接持参してください）
- 雇用期間 : 平成25年2月1日～6ヶ月以内
※更新することもあります
※雇用期間は、最長1年以内
- 採用方法 : 面接による選考

【問い合わせ先：社会教育課図書館係 43-0584】

（文書取扱：社会教育課）

12月11日（火）は健康相談の日です ～身体からのメッセージをきいてみませんか～

身長・体重 体脂肪 血圧測定
筋肉量（足） 基礎代謝量 体内年齢
内臓脂肪レベル 味噌汁の塩分濃度測定



無料で検査を受けることができます

さらに、保健師・管理栄養士の分かりやすい保健指導も受けることができます。
塩分測定もスピーディーにチェックできます。

健康チェックをして、ご自分のからだの状態や食生活について一緒に見直してみませんか？健康づくりの方法や「こんな時には何に気をつけたらいいのかな？」「体調が気になる・・・」「眠れない・・・」「疲れが取れない」などからだやこころの健康に関する相談に私たち保健師・栄養士が応じます。お気軽にご参加下さい。 ※こころの健康に関する相談等を希望される方は「個別相談」に応じています。事前にお申し込み下さい。

※味噌汁の塩分濃度測定を希望される方は、朝飲まれた味噌汁の汁だけ（さかずき半分程度の量）をご持参下さい。

【時間】 9時30分～11時30分 【場所】 西都市保健センター1階 （文書取扱・問い合わせ先：健康管理課健康推進係 43-1146）

みんなでつくろう安心の西都地区

<平成24年12月発行>

地域安全ニュース

西都地区地域安全協会
（西都市生活環境課内） 43-3485
西都警察署 43-0110

《 年末年始地域安全運動 》

実施期間：平成24年12月1日（土）
から平成25年1月3日（木）

[運動の重点]

- 「金融機関」・「コンビニ」等を対象とした強盗事件などの犯罪防止
- 「ひったくり」・「自転車盗」・「万引き」等の身近な犯罪防止
- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 少年の非行防止

宮崎県内において自転車盗や空き巣事件、子どもへの声かけ事案等、生活に直結した身近な各種犯罪は依然として多発している状況にあります。特に年末は、深夜スーパーや金融機関などを狙った強盗や1人歩きの女性や高齢者を狙ったひったくり、住宅への侵入事件等の発生が心配されます。

年末年始は、みなさんを犯罪から守るため、特にパトロールが強化されます。ちょっとした油断から事件や事故の被害者とならないように注意し輝かしい新年を迎えましょう。

（文書取扱：生活環境課）

運転免許証更新（切り替え）のご案内

西都地区交通安全協会では、**優良講習・一般講習**（宮崎県公安委員会からの更新案内ハガキに記載）及び**高齢者講習受講者**の方の免許更新を行っております。『近くて速い手続き 安心・安全・便利』な西都地区交通安全協会を是非ご利用ください。

○優良・一般講習

毎週火・金曜日（祝祭日を除く）

受付（8:30～9:00）後、法定の講習があります。

優良の方は9:30、一般の方は10:00ごろには全て終了します。

○高齢者講習受講者

毎週月曜日～金曜日（祝祭日を除く）

（午前の部） 8:30～11:00 （午後の部） 13:00～16:30

※更新手続きには、高齢者講習終了証明書が必要です。

○場 所 西都地区交通安全協会 西都市小野崎2丁目16番地

○その他 ①免許証写真は当協会でも撮影できます。（4枚セット 500円）
②新しい免許証は後日交付となります。

ご不明な点がございましたら西都地区交通安全協会（43-0294）までご連絡ください。

（文書取扱：生活環境課）

西都市地域子育て支援センターつばさ館

平成24年12月号

☆子育て支援センターは、主に家庭で子育てをしているお母様方とお子さんが集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで遊べる交流の場です!! (利用料は無料です)

＜ 12月の行事予定 ＞

- 3日(月) 給食試食会 (1食280円) ※予約制
- 4日(火) リトミック AM10:30～
- 5日(水) 誕生会 (12月生まれのお友達)
- 10日(月) クリスマス製作 ～21日(金)まで、随時
- 11日(火) 親子クッキング AM10:30～ ※予約制
- 12・26日(水) にこにこ広場(パオ) AM10:30～11:30
- 19日(水) アタッチメントベビーマッサージ
(参加費500円・オイル代込み) ※予約制
- 20日(木) 給食試食会 (1食280円) ※予約制
- 21日(金) なかよしランド(限定10組) ※予約制
- 25日(火) クリスマス会 AM10:30～ ※予約制
- ※12月31日(月)～1月3日(木)まで休みます。

◆支援センターつばさ館概要(駐車場は横にあります)

- 【住所】 西都市白馬町3番地(こどもの家保育園敷地内)
- 【連絡先】 TEL 43-1049 FAX 43-1079
- 【利用時間】 月曜～金曜 9:00～15:00 土曜 9:00～12:00
- 【子育て相談】 電話・来園・訪問でのご相談をお受けします。(随時)
- 【一時保育】 料金・時間は1時間単位でのお預かりになります。
詳しいお問い合わせはお電話下さい。
- 【育児情報誌】 毎月1回 活動内容の情報発信(つばさ館新聞)
- 【育児講座】 年数回開催

(文書取扱:福祉事務所)

西都市児童館 <電話・Fax 43-6117>

☆しめなわ作り☆ <参加費 100円>
手作りのしめなわでお正月を迎えてみませんか?
【日時】12月26日(水) 13:30～15:00
【定員】15名 【申込締切】12月20日(木)

☆土曜工作☆ 「ミニミニ門松作り」
毎年大人気のミニ門松作りです!!
【日時】●12月8日(土) 13:30～15:00
●12月15日(土) 10:00～11:30
【定員】各15名 ※定員になり次第締め切ります

☆ネイチャーゲーム・森はともだち☆ vol.2
【日時】12月22日(土) 13:30～15:30
【参加費】200円 【定員】15名
【対象】小学生(但し1・2年生は保護者同伴)
【申込締切】12月20日(木) ※定員になり次第締め切り

☆ 12月の行事 ☆ (変更になる場合があります)
4日(火) このはなキッズ例会 6日(木) しなやか体操
8日(土) 土曜工作 13日(木) 親子で遊ぼう
14日(金) 和太鼓教室 15日(土) 土曜工作
18日(火) 子育て相談(西都市保育会)
20日(木) しなやか体操 22日(土) ネイチャーゲーム
26日(水) しめなわ作り 28日(金) 和太鼓教室
※毎週水曜日・・・読み聞かせ ※毎週火曜日・・・児童合唱団

年内は28日(金)まで。 新年1月4日(金)から開館します。

(文書取扱:福祉事務所)