

# お知らせ



NO. 1175  
2012. 11. 1

編集・発行 西都市役所総務課  
TEL0983(43)1111 FAX0983(43)2067  
発行 毎月1日・15日

## information

### 案内

- 1 西都市長選挙立候補手続および選挙運動等説明会の開催について  
国民年金保険料の納付済証明の送付について  
平成24年度赤い羽根共同募金運動への  
ご協力について(お願い)
- 2 住宅防音工事のお知らせ
- 3 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診  
無料クーポン券はご利用になりましたか
- 4 国保特定健診および後期高齢者健診実施中です
- 5 結核検診は受けられましたか  
秋の全国火災予防運動が実施されます  
苗木等の交付を行っています
- 6 労働保険の成立手続はお済みですか  
生ごみ処理機器購入費の補助について  
西都市都市計画道路の見直し意見交換会について
- 7 男女共同参画に関する意識調査を行います  
林業退職金共済制度(林退共)からのお知らせ  
不動産公売会のお知らせ  
宮崎県最低賃金が時間額653円に改正
- 8 狂犬病予防集合注射を行います

### 案内

- 8 プラスチック製容器包装類の分別について
- 9 高鍋税務署からのお知らせ  
宮崎県東京学生寮  
平成25年度入寮説明会のお知らせ

### 催し・講座

- 10 市民創作劇『伊東鈍満所』の公演について  
新春賀詞交歓会のご案内  
「闘え!!ファーマーズキッチン」が開催されます
- 11 まちなか名画上映会の開催について  
西都市相撲大会開催のお知らせ  
市民会館ロビーコンサートを開催します
- 12 『口からの健康』  
西都児湯市民公開講座のご案内  
歯びびーきっず(2歳児歯科健診)  
第16回都於郡城址まつり開催
- 13 パソコンセミナー受講者募集

### 募集

- 13 『サウンドスクエア9』出演団体募集
- 14 伊東満所(マンション)ゆかりの地を  
巡るツアー(天草・長崎)参加者募集中

### 募集

- 15 平成24年度西都市協働のまちづくり  
奨励賞募集のお知らせ
- 16 道路・河川等に関する  
パブリックコメントを募集します  
第52回西都市ロードレース大会参加者募集

### 相談

- 16 法務局なんでも相談所が開催されます
- 17 11月13日(火)は健康相談の日です  
全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間  
『人権・なやみごと相談所』を開設します
- 18 11月12日～11月25日は『女性に対する  
暴力をなくす運動』実施期間です

### その他

- 18 西都市地域子育て支援センターつばさ館
- 19 西都市児童館

■読み終わったら、日付と名前を書いてすぐに回しましょう。

※お知らせは市ホームページでも閲覧できます。 URL・・・<http://www.city.saito.miyazaki.jp>

月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日
月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日

★FM宮崎(83.2メガヘルツ)のラジオ放送で毎週土曜日の12時30分から12時55分まで、西都市の広報番組「発見！探検！ラジオ de さいと」が好評放送中。

## 西都市長選挙立候補手続 および選挙運動等説明会の開催について

- 任期満了による西都市長選挙について以下のとおり日程が決定しましたのでお知らせします。
  - ・告示：平成25年1月20日（日）
  - ・投票日：平成25年1月27日（日）
- 立候補手続及び選挙運動等説明会を以下のとおり開催します。
  - ・日時：11月29日（木）14時00分～
  - ・場所：西都市コミュニティセンター3階研修室
  - ・携行品：筆記具

※この説明会時に立候補届出用紙等関係書類を配布いたしますので立候補を予定されている方は必ず出席ください。

（文書取扱：選挙管理委員会）

## 国民年金保険料の納付済証明の送付について

平成24年中（1月～12月）に納付した国民年金保険料の納付済証明書が、11月上旬に日本年金機構から郵送されます。

**社会保険料（国民年金保険料）控除証明書** です。

各個人毎に送られ、納期がきていない分は『見込み額』として表示されています。この控除証明書は、市民税や所得税の申告等に必要な証明書ですので、紛失されないよう保管しておいてください。（紛失されますと高鍋年金事務所であれば再発行できません）

なお、年金を受給されている方への「公的年金の源泉徴収票」は、平成25年1月に各個人毎に郵送される予定です。

（文書取扱・問い合わせ先：市民課年金係 43-1221）

## 平成24年度 赤い羽根共同募金運動へのご協力について（お願い）

毎年市民の皆様には赤い羽根共同募金運動へのご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。さて、今年で第66回目を迎えた赤い羽根共同募金が、「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに掲げ、「じぶんの町を良くするしくみ」をメインテーマとして、10月1日（金）より全国一斉に始まりました。

共同募金は、地域福祉を推進する団体の活動を支える貴重な財源となります。また、大規模災害への備えとして募金の一部を積み立てる「災害等準備金」や災害ボランティア活動支援等、被災地を応援するためにも使われています。本市においても様々な方法で募金運動を計画しております。

つきましては、今年も区長さん・班長さんなどを通じて各世帯への「戸別募金」の協力をお願いしておりますので、出費多端な折、誠に恐縮に存じますが、本運動の趣旨をご理解いただきご協力下さいますようお願いいたします。

なお、各世帯への領収証は「赤い羽根」とさせていただきますのでご了承下さい。

【募金運動期間】10月1日（月）～12月31日（月）

【一般募金目標額】6,180,000円

【戸別募金目標額】一世帯600円

【募金納期】区長さん・班長さんを通じて、11月中旬を目途にご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ先】社会福祉法人 宮崎県共同募金会西都市支会  
社会福祉法人 西都市社会福祉協議会／総務係  
〒881-0004 西都市大字清水1048番地  
TEL：43-3160 FAX：42-4743

（文書取扱：福祉事務所 高齢者福祉係）

## 住宅防音工事のお知らせ

現在、国(九州防衛局)では、新田原飛行場周辺における航空機騒音による障害を軽減するため、国が設定した住宅防音工事の対象区域(右図)において個人住宅の防音工事の助成事業をすすめています。

住宅防音工事の対象区域内にあり、**平成5年7月1日以前**に建築された建物で、人が居住している住宅が防音工事の対象になっています。

防音工事を希望される方は、建築住宅課に備えてあります住宅防音工事希望届に、必要事項を記入し九州防衛局に提出(郵送)してください。

補助を受けられる居室数は、居住人員プラス1の居室数で、最高5居室までです。

### 住宅防音工事の種類

1. 一挙防音工事 防音工事を実施していない住宅に実施
2. 追加防音工事 1回目の新規防音工事のみで2回目を実施していない住宅に実施
3. 区画改善工事 身体障害者福祉法に規定する身体障がい者または介護保険法に規定する要介護者が現に居住する住宅に実施
4. 外郭防音工事 85W以上の区域が対象で居住人数にかかわらず、家屋全体を一つの区画として防音工事を実施

**尚、平成5年7月2日以降に築造された家屋は対象になりません。**

《問い合わせ先》

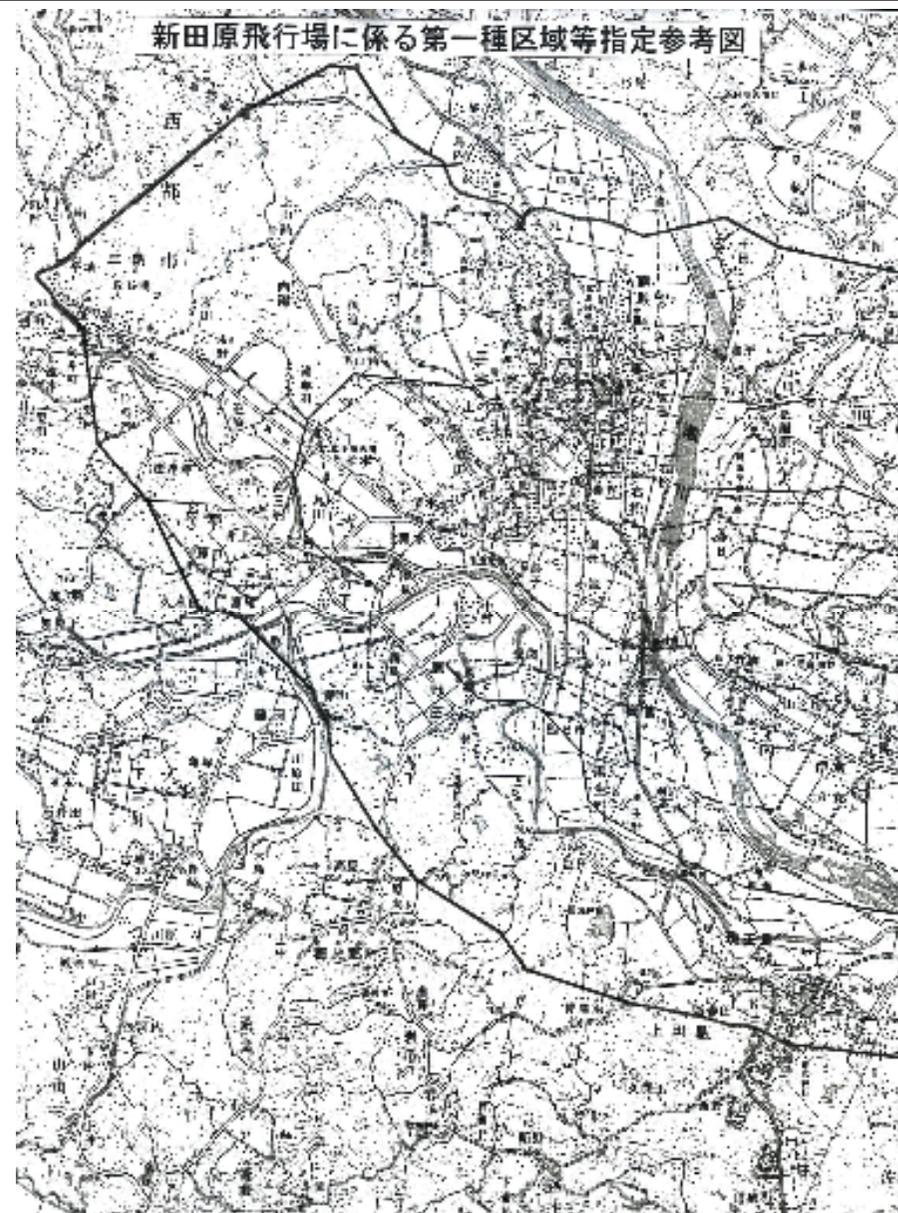
西都市建築住宅課住宅防音係

電話 43-0379

九州防衛局 企画部防音対策課住宅防音係

電話 092-483-8824

(文書取扱：建築住宅課)



## 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診無料クーポン券はご利用になりましたか

6月下旬に下記の対象者にお贈りしました、『がん検診無料クーポン券』はご利用になりましたか？がんの初期は無症状です。まだご利用でない方は、大切な家族のために、ご自分のために、がん検診を受診しましょう。

- 【対象者】平成24年4月20日現在で西都市に住所を有する方で、  
前年度に(1)子宮頸がん検診は20歳・25歳・30歳・35歳・40歳になった女性  
(2)乳がん検診は40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になった女性  
(3)大腸がん検診は40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になった方

### 【検診内容】

- 子宮頸がん検診・・・問診・視診・細胞診
- 乳がん検診・・・問診・視触診・マンモグラフィ検査  
※超音波検査は対象になりません。  
超音波検査を追加する場合は検診料（900円）がかかります。  
（市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料）
- 大腸がん検診・・・問診・便潜血検査（2日法）

### ●子宮頸がん検診

※個別検診：下記の指定医療機関にお申込みください。

谷山産婦人科医院	細川レディースクリニック	坂田病院
古賀総合病院	はまだレディースクリニック	安田医院
河野産科婦人科医院	ひろしま通りウィミンズクリニック	

※集団検診：健康管理課までお申し込みください。

日程	検診場所	受付時間
2月1日（金曜）	保健センター	9：00～9：30
	市役所穂北支所	11：00～11：30
	三納地区館	13：30～14：00
2月27日（水曜）	都於郡地区館	9：00～9：30
	三財地区館	10：30～11：00
	保健センター	13：00～13：30

無料クーポン券には有効期限があります

### ●乳がん検診

※個別検診：大塚病院、鶴田病院

〈大塚病院〉日程：1月12日（土曜）、2月9日（土曜）

申込み：健康管理課までお申し込みください。

〈鶴田病院〉日程：2月28日（木曜）までの平日午後2時から

申込み：直接、鶴田病院へお申込みください。

※集団検診：保健センターにバスが来ます。

（委託先：プレストピアなんば）

日程：1月28日（月曜）、1月31日（木曜）、2月18日（月曜）、2月19日（火曜）

申込み：健康管理課までお申し込みください。

●大腸がん検診：下記の指定医療機関にお問い合わせください。

鶴田病院	鶴田クリニック	水田内科医院	大塚病院
凶師医院	児玉内科クリニック	宇和田胃腸科内科	上野医院
富田医院	黒木胃腸科医院	東米良診療所	三財病院
すぎお医院			

【無料クーポン券有効期間】平成25年2月28日（木曜）まで

※有効期限が近くなると、予約が多くなり受診できないことがありますので、早めの予約・受診をおすすめします。

### 【注意事項】

- ★お申込み時に、「クーポン券があります」とお伝えください。
- ★クーポン券を紛失された方は、再発行ができますので、健康管理課までご連絡ください。
- ★人間ドックや職場検診でのがん検診は対象外になります。
- ★詳細は、検診手帳およびクーポン券裏面に記載していますので、ご覧ください。

（文書取扱・お問い合わせ先：健康管理課健康推進係 43-1146）

## あなたの健康を守るために 西都市国保特定健診および後期高齢者健診実施中です

(肝炎ウイルス検診は、特定集団健診すべての日程で同時に受けられます。)

なんともない、そんな時こそ健診へGO!

対象の方に5月中旬に受診券を発送させて頂きました。もう健診は受けられましたか? どうもないから受けなくていいだろうとお考えの方、忙しいから後回しにしている方、「もっと早く受診していたら…」と悔やむことにならないためにも、自分の体は自分で守るつもりでぜひ受診券を利用して、年に一度は健診を受けましょう。

- ①受診券の注意事項などの確認を行う。 → ②健診は申し込みが必要  
個別健診→各病(医)院へ  
集団健診→市健康管理課へ (43-0378) → ③健診当日は受診券等を忘れずに持って行く。前日夜9時以降の食事は控える。 → ④健診後は生活習慣のアドバイスを受ける。

### ●健診項目

身体計測、血圧測定、血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能等)、尿検査

### ●料金 1,000円(市民税非課税世帯及び後期高齢者の方は無料)

《個別健診実施機関》※各医療機関へ直接ご予約ください。

鶴田病院	42-3711	富田医院	43-0178
大塚病院	43-0016	水田内科医院	43-1115
三財病院	44-5221	佐藤クリニック	43-5309
西都児湯医療センター	42-1113	児玉内科クリニック	43-1777
上山医院	43-1129	宇和田胃腸内科	42-0111
上野医院	44-5100	すぎお医院	41-1177
黒木胃腸科医院	43-1304	函師医院	43-0055
東米良診療所	46-2335	【健診日程】平成25年2月まで	

(1)40~74歳の国保の方…健診は、個別健診・集団健診・西都市国保が実施する簡易人間ドック(平成24年4月2日から平成25年4月1日に30、35、40、45、50、55、60、65歳のお誕生日を迎える方)のいずれかで受診してください。

(2)後期高齢者の方…個別健診・集団健診のいずれかで受診してください。

### 《集団健診》※お申し込みは、西都市健康管理課(43-0378)

健診日	場所	受付時間
11月14日(水)	三納地区館	8:30~9:30
11月16日(金)	市役所穂北支所	8:30~9:30
11月20日(火)	三財地区館	8:30~9:30
11月22日(木)	都於郡地区館	8:30~9:30
11月27日(火)	保健センター	8:00~9:30
1月19日(土)	保健センター	8:30~9:30

受診券番号、氏名、生年月日、日中連絡のとれる電話番号をお知らせ下さい。

### \*特定健診アンケート調査より\*

60代女性:自分の健康は自分で守りたいと思い、自主的に自分で健診を受けています。

50代男性:初めて特定健診を受診しましたが自分の健康を知る上で必要だと思います。これからは、毎年受診します。

(文書取扱:健康管理課 43-0378)

## 65歳以上の方へ結核検診は受けられましたか

9月、10月に各公民館等にて結核検診を実施いたしました。その時に受けることが出来なかった方を対象に、11月に各地区館、保健センターにて結核検診を行います。対象者には受診票を再送付いたします。

【対象者】65歳以上の住民

【料金】無料

【日程】再送付いたしました受診票の裏面をご覧ください。  
(知っ得ガイドのP151に掲載しています。)

【持参するもの】結核検診受診票(黄色のA4用紙)

【結果】検査結果で異常がない方は、ご連絡いたしません。精密検査が必要な方には検査後1か月前後にご連絡いたします。

☆医療機関で受診された方は受診票に証明をもらって、検診場所か健康管理課・各支所に提出してください。

### ☆ 受けるときの注意 ☆

金具やボタンのついた服や下着、湿布、エレキバン、カイロ、ネックレスなどははずして撮影します。金具やボタンのついていない服や下着で来ていただくとそのまま撮影できますので、短時間で終わります。

結核は、過去の病気ではありません。

結核予防のために、年に1回はレントゲン検診を受けましょう。

(文書取扱：健康管理課健康推進係 43-1146)

## 秋の全国火災予防運動が実施されます

期間：11月9日(金曜)～15日(木曜)

平成24年度

全国統一防火標語

『消すまでは 出ない行かない 離れない』

### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- 1 寝たばこは、絶対やめる
- 2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- 3 ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- 4 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 5 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する
- 6 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- 7 お年寄り、身体の不自由な人を守るため隣近所の協力体制をつくる

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防普及啓発のため全国一斉に秋の全国火災予防運動が実施されます。

火災の発生を防止し、大切な『命や財産』を守りましょう。

西都市消防本部・消防団ではこの期間中、広報活動を実施し、一般家庭や事業所などの防火査察を実施します。

市民の皆様のご理解と、ご協力をお願いします。

●住宅用火災警報器を設置しましょう。

(文書取扱・問い合わせ：消防本部予防課 43-2477)

## 苗木等の交付を行っています

西都市みどり推進会議では、緑豊かな郷土づくりを推進するために「緑の募金」の一部を使用して、公共施設の緑化を目的とした苗木等の交付を行っています。事業実施前の申請が必要となりますので、交付を申請される場合は、下記連絡先までご連絡ください。

○植栽の対象となる場所：公共施設 ※個人所有の土地は対象となりません

○交付対象者：保育園、幼稚園、学校、公園、公民館などの公共団体の長

【連絡先】西都市みどり推進会議事務局(西都市役所農林振興課内) 43-0382(直通)

(文書取扱：農林振興課)

## 労働保険の成立手続はお済みですか

労働保険とは、労災保険と雇用保険を総称した言葉です。

労災保険は、労働者が業務上または通勤途中で負傷したり、病気に見舞われたり、あるいは不幸にも死亡された場合に、被災労働者や遺族を保護するため必要な保険給付等を行うものです。

雇用保険は、労働者が失業した場合、失業給付を支給して生活の安定を図るとともに再就職を促進するため必要な給付等を行うものです。

労働保険は、政府が管理、運営している強制的な保険であり、労働者（アルバイトを含む）を1人でも雇っている場合は原則として適用事業となり、事業主は労働保険に加入しなければなりません。

厚生労働省では、11月を「労働保険適用促進強化期間」とし、適用促進の広報活動や加入手続指導に集中的に取り組んでいます。

労働保険未手続の事業主は、自主的に加入手続をしましょう。加入手続きは、最寄りの労働基準監督署または、ハローワークへご相談下さい。

〔お問合せ先〕宮崎労働局 0985-38-8822

(文書取扱：商工観光課)

## 生ごみ処理機器購入費の補助について

西都市はごみ減量のため生ごみ処理機器購入費の補助を行っています。申請は生活環境課で随時受け付けています。

### 【補助金額】

コンポスト 購入金額の1/2 (上限5千円)  
電動生ごみ処理機 購入金額の1/3 (上限2万円)

### 【補助の対象】

補助金交付の対象となる処理機器は、コンポストは一世帯につき2基、電動生ごみ処理機は一世帯につき1基を限度とします。

### 【申請に必要なもの】

- ・領収書 (宛名が申請者で、店の印のあるもの)  
※申請日よりさかのぼって30日以内の領収書に限ります。
- ・カタログや取扱説明書等型番が分かるもの
- ・申請者本人の通帳 (補助金は口座振込になります)
- ・印鑑(認めでかまいません)
- ・世帯員の市税完納証明書 (税務課にて発行しています)

(文書取扱：生活環境課 43-3485)

## 西都市都市計画道路の見直し意見交換会について

西都市では、現在未整備の都市計画道路7路線を対象とした見直し作業を行っております。昨年度までに各路線を「宮崎県都市計画道路見直しガイドライン」に沿って評価し、市としての考え方の方向性を固めたところです。そこで、下記日程で都市計画道路見直しについての意見交換会を開催いたしますので、ご出席くださいますようお願い申し上げます。

### 【開催日時及び開催場所】

- 法元公民館 11月21日(水) 19時～
- 石貫公民館 11月22日(木) 19時～
- 童子丸公民館 11月28日(水) 19時～

上記3会場で行いますので、ご都合のつく日にお越しください。

また、見直しの内容につきましては西都市のホームページ ([http://www.city.saito.miyazaki.jp/contents/kensetu/toshi\\_mas/pdf/tokeidouminashi\\_sheet.pdf](http://www.city.saito.miyazaki.jp/contents/kensetu/toshi_mas/pdf/tokeidouminashi_sheet.pdf))でもご覧になれます。

### 【お問合せ】まちづくり推進室 都市計画係

TEL：43-1321(直通) FAX：43-2067

(文書取扱：まちづくり推進室)

## 男女共同参画に関する意識調査を行います

西都市では、平成16年3月に制定した「西都市男女共同参画条例」及び平成21年3月に策定した「西都市男女共同参画プラン」に基づき、男女共同参画社会の実現に向けて各種施策を推進しています。

この度、「西都市男女共同参画プラン」が来年で5年目を迎えることから、西都市民の男女共同参画に関する意識の変化を調査し、今後のプランの参考にするため、下記のとおりアンケート調査を行います。

調査の趣旨をご理解いただき、皆様のご協力をお願いいたします。

1. 調査対象 市内の成人男女各1,500名を無作為抽出いたします。
2. 調査方法 アンケート形式で郵便にて送付いたします。
3. 提出方法 無記名のまま同封の返信用封筒に入れて、ポストに投函してください。
4. 実施時期 平成24年11月

(文書取扱：市民協働推進課)

## 林業退職金共済制度（林退共）からのお知らせ

林業の仕事をしていたことがありますか？

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。以前、林業の仕事をしていたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べいたします。

また、罹災された共済契約者及び被共済者の皆様に対し、各種手続（共済手帳の紛失、退職金の請求等）の必要が生じた場合はできる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、最寄の支部又は本部へお問い合わせ、ご相談下さいますようお願いいたします。

### 【お問い合わせ先】

独立行政法人 勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部  
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1 ニッセイ池袋ビル  
電話：03-6731-2887 FAX：03-6731-2890

(文書取扱：農林振興課 林務係)

## 不動産公売会のお知らせ

宮崎県及び県内市町村の税務担当部署が合同で以下のとおり不動産の公売会を開催します。今回公売会出品分に西都市内の不動産はありませんが県内で不動産をお探しの方はぜひ一度、ホームページをご確認ください。

公売開始の日時	平成24年11月9日(金曜)午後0時30分開場
入札の時間	午後1時00分から午後2時00分まで
開札の日時	平成24年11月9日(金曜)午後2時1分から
場所	宮崎県庁7号館4階744号(宮崎市旭1丁目3-6)
売却決定	平成24年11月16日(金曜)
代金納付期限	平成24年11月16日(金曜)

◆ 公売の手続きや物件の情報については、宮崎県のホームページに掲載しています（県庁ホームページ右上の検索ボックスに「公売会」と入力してサイト内検索をしてください）。

◆ 公売会の運営や手続きについてのお問い合わせは、直接宮崎県総務部 税務課（電話：0985-26-7020）までお問い合わせください。

(文書取扱：税務課)

## 宮崎県最低賃金が時間額653円に改正

宮崎県最低賃金は、本年10月26日から、「時間額653円」に改正されました。最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

### 【中小企業を応援する業務改善助成金】

事業場内で最も低い賃金を4年以内に時間額で800円以上に引き上げる賃金改善計画を策定し、労働能率の増進に資する設備・器具の導入等の業務改善を実施した場合に、その費用の2分の1（上限100万円）を助成する「業務改善助成金制度」が平成23年4月から始まっています。

### 【お問合せ先】

宮崎労働局労働基準部 賃金室 0985-38-8836

(文書取扱：商工観光課)

## 狂犬病予防集合注射を行います

飼い犬は年に一度の狂犬病予防注射を受けなければなりません。今年の5月に集合注射を行いました。まだ注射を受けていない犬がいるようです。つきましては、下記の日程にて集合注射を実施しますので、まだ注射を受けていない犬を飼われている方は最寄りの地区で受けてください。

なお、**注射料金は3,000円、新しく犬を飼われた方は別途登録料3,000円が必要となります。(犬の登録は生涯1回です。)**

実施日	時間	場所
11月22日 (木)	9:00～9:10	学供宮ノ下館
	9:25～9:35	九流水公民館
	9:45～9:55	加勢消防器具庫
	10:05～10:15	上三財地区健康増進施設
	10:25～10:35	岩井谷公民館(三財)
	10:45～10:55	旧農協山田出張所
	11:05～11:15	長園公民館
	11:30～11:40	鹿野田体育館
	13:30～13:40	学供岡富館
	13:50～14:00	学供三宅館
	14:10～14:20	白馬墓地西側駐車場
	14:30～14:40	石貫公民館
	14:55～15:05	杉安郵便局前広場
	15:15～15:25	穂北神社(串木)
15:35～15:45	中茶集落研修センター	
11月23日 (金・祝)	9:15～9:45	市穂北支所
	10:05～10:35	市三納支所
	10:50～11:20	市三財支所
	13:30～14:00	市都於郡支所
	14:20～15:00	市役所南庁舎

動物病院でも注射が受けられますので、当日都合のつかない方は、病院で接種してください。

(文書取扱・問い合わせ先：生活環境課 43-3485)

## プラスチック製容器包装類の分別について

市民の皆様には、日頃よりごみの分別・減量にご協力いただき誠に有難うございます。

現在、ごみの分別につきましては、皆様のご協力により大変良くなってきております。しかし、最近、プラスチック製容器包装類(緑色)の中に容器包装類以外のプラスチック製品やゴム製品などの「燃やせるごみ」、また、ひどい場合にはカッターや空き缶などの「金属類」が含まれていることがあります。このような異物が混ざっておりますと、今後、資源として引き取っていただけなくなる場合も考えられます。

これらのことから、現在、プラ容器の収集をはじめ、他のごみについても分別の確認を厳しくさせて頂いております。プラスチック製容器包装類を出す際には、再度、以下の点に注意して下さい。

### ○プラスチック製容器包装類の判断ポイント

- ・ビニールやプラスチック製のもの
  - ・物を入れ、または包むもの。
  - ・中身の商品が消費されたら、不要になる入れ物や包装。
- ※これらに全てにあてはまるものが、プラスチック製容器包装類です。

### ●このような場合は集積所に残されますのでご注意ください!

- ・上記で示すプラスチック製容器包装類以外のものが入っている。
- ・レジ袋等の中に容器包装が入ったまま、ごみ袋に入っている。  
(中身が確認できないので、収集できません。)
- ・中や表面が汚れたまま入っている。

※以上、誠にお手数をお掛け致しますが、皆様のご協力をよろしくお願い致します。

(文書取扱：生活環境課 43-3485)

## 高鍋税務署からのお知らせ

### ○ ご存じですか「税を考える週間」

11月11日から17日までは「税を考える週間」です。

「税を考える週間」は、国民生活に深いかかわりを持っている税について、その意義（必要性）及び役割（使途）を分かりやすく説明することにより、国民の皆様は税に対する理解をより深めていただくために設けています。

今年は、「税の役割と税務署の仕事」をテーマとして、適正・公平な課税及び徴収の実現に向けた国税庁の取組や今後の課題について、様々な機会を通じて紹介することとしています。

なお、国税庁の取組等について分かりやすく紹介しているページを国税庁ホームページ内（「税の役割と税務署の仕事」バナーからリンク）に、年間を通じて開設していますので、是非ご覧ください。

国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>)

### ○ 給与所得者の年末調整

12月は、給与等に係る源泉所得税の年末調整の月です。

毎月の給与等から源泉徴収された所得税の1年間の合計額（以下「源泉徴収税額」といいます。）と、その年の給与総額に対する年税額とは一致しないのが普通です。

このため、源泉徴収税額の過不足分を精算する必要があります。この手続きを「年末調整」と呼んでいます。

大部分の給与所得者は、年末調整により、その年の納税を完了することになりますので、年末調整が正しく行われるためには、勤務先に扶養親族や保険料などの申告を正しく行うことが大切です。

詳しくは、高鍋税務署にお気軽にお尋ねください。

高鍋税務署（22-1373）※自動音声案内

（文書取扱：税務課）

## 宮崎県東京学生寮

### 平成25年度入寮説明会のお知らせ

宮崎県東京学生寮の平成25年度入寮者募集に際し、来年4月から当学生寮に入寮を検討されている方に寮生活の概要、募集内容などについての説明会を行います。

参加希望の方は、下記を参考のうえ、お申し込みください。

**※宮崎県東京学生寮は男子寮です。**

【日時】11月17日（土曜）14時～15時

【場所】宮崎県庁6号館623号会議室

【内容】学生寮の概要、運営趣旨、諸規則、寮生募集について

【対象】東京都およびその周辺に所在する大学、短期大学および修業年限2年以上の専修学校専門課程に来年度入学予定（入学が決定していない者を含む）の男子学生で、保護者が宮崎県内に居住する家庭のご子息およびその保護者

【申込方法】参加は上記の対象者のみとします。お手数ながら当日出席する方の氏名、入寮検討中のご子息の氏名、高校名、電話番号を下記に電話、FAX、メールのいずれかで申込みください。

【申込締切】11月15日（木曜）

【申込・問い合わせ先】

宮崎県東京学生寮 指定管理者 ジャパンプロテクション株式会社

東京都千代田区九段南4丁目8番2号

電話 フリーダイヤル 0120-503839

03-3263-5068（電話での受付時間 9時～17時）

FAX 03-3263-5757

E-mail [gakuseiryoku@aroma.ocn.ne.jp](mailto:gakuseiryoku@aroma.ocn.ne.jp)

※詳細は宮崎県ホームページ (<http://www.pref.miyazaki.lg.jp/contents/org/somu/somu/tokyo/page00232.html>) に掲載していますので、ご確認ください。

（文書取扱：総務課）

伊東満所（マンショ）没後400年記念事業

いとうどんまんしょ

## 市民創作劇『伊東鈍満所』の公演について

西都市で生まれ、天正遣欧少年使節の正使としてローマ法王に謁見する偉業を成し遂げた伊東満所（マンショ）の没後400年を迎えるにあたり、記念事業の一環として市民創作劇「伊東鈍満所」を公演いたします。満所の生涯を一般応募の小学生から大人までの市民が熱演します。

**入場券（千円）は 西都市民会館及び西都市公民館で販売しています。**

【日時】11月18日（日） 開場13:00 開演14:00

【会場】西都市民会館

【入場料】1,000円 全席自由（大人・小人同一料金）

【主催】西都市、西都市教育委員会、伊東満所（マンショ）没後400年記念事業市民創作劇実行委員会

【問合せ】市民創作劇実行委員会事務局（社会教育課内）43-3479

（文書取扱：西都市教育委員会社会教育課）

## 新春賀詞交歓会のご案内

新年が皆様にとって輝かしい年となるように、各界の皆さまが一堂に会して新年を祝い、相互の交流を深め合うことを目的に毎年開催しております新春賀詞交歓会を下記の通り開催いたします。

つきましては、万障お繰り合わせの上、ぜひともご参加くださいますようご案内申し上げます。

1. 日時 平成25年1月4日（金）午後5時30分～7時30分
2. 場所 ウェディングパレス敷島
3. 会費 2,000円（お1人様）
4. 申込締切 申込書に会費を添えて12月7日（金）まで  
申込書・申込先は西都商工会議所まで

【主催】西都市 JA西都 三財商工会 西都商工会議所  
【主幹】西都商工会議所 43-2111

（文書取扱：商工観光課）

## ～宮崎県SAP50周年記念イベント～ 「闘え!!ファーマーズキッチン」が開催されます

宮崎県SAP会議連合では、発足50周年を記念して、主に県内で生産した自慢の農産物を使ったオリジナル料理バトルを開催します。

この他、農産物や加工品の即売、農業体験などいろいろな形で「農業」を体験していただくイベントを開催いたします。盛りだくさんの内容で、皆さんをお待ちしています！是非、ご来場ください！！

※SAP=Study for Agricultural Prosperity 農業繁栄のための学修の頭文字、農業近代化の学修を意味します。

【日時】11月23日（金・祝） 9:30～15:30

【会場】フェニックス・シーガイア・リゾート内 松泉宮グリーンガーデン入口（宮崎市山崎町）

【内容】★ファーマーズキッチン SAP会員が地元の農産物を使った創作料理を出店。来場者の投票で人気NO.1を決定します。

★ファーマーズ マルシェ SAP会員が生産した農産物・加工品を販売。また、県内各地の農産物加工グループ等の加工品を販売します。

★その他 ステージイベントや農業に関する体験コーナーを予定しています。

【問い合わせ先】 宮崎県SAP50周年記念大会実行委員会（県庁：地域農業推進課内）TEL：0985-26-7126 FAX：0985-26-7332

（文書取扱：農林振興課）

## まちづくりサポーター事業

## まちなか名画上映会の開催について

西都市文化ホールにおいて、下記のとおり「まちなか名画上映会」を開催いたします。川島雄三監督の代表作である世にも痛快な艶笑喜劇『幕末太陽傳』を上映しますので、是非お誘いあわせのうえご来場ください。

上映作品：『幕末太陽傳』

期 日：11月8日（木）

時 間：第1回目（開場10時30分／上映開始11時00分）  
第2回目（開場13時30分／上映開始14時00分）

会 場：西都市文化ホール（コミュニティプラザPAO 3階）

料 金：500円（全席自由）

主 催：西都市（まちづくりサポーター事業）

企 画：まちづくりプロジェクト”ふらっと”

## &lt;キャスト&gt;

フランキー堺、石原裕次郎、小林旭、二谷英明、南田洋子、左幸子、山岡久乃、芦川いづみ、金子信雄、小沢昭一、西村晃、殿山泰司

## &lt;解説&gt;

川島雄三監督の代表作としてのみならず、映画史上に燦然と輝く傑作。古典落語の「居残り佐平次」を題材に取り、幕末の騒乱の中を軽快に泳ぐ佐平次というお調子者で狡猾なひとりの男を描いたコメディ。

【お問合せ】NPO法人iさいと まちづくりプロジェクト“ふらっと”  
0983-42-6518

（文書取扱：まちづくり推進室）

## 西都市相撲大会開催のお知らせ

西都市相撲大会を下記の要領で開催します。  
ふるって、ご参加いただきますよう、ご案内申し上げます。

【日 時】11月17日（土） ●受 付：8時30分より  
●開 会 式：9時00分より  
●競技開始：9時15分より

【会 場】西都市相撲場（都万神社境内）

【種 別】（1）幼児の部 個人戦  
（2）小学校低学年（1，2，3年）～団体戦・個人戦  
（3）小学校高学年（4，5，6年）～団体戦・個人戦  
（4）中学校男子の部～団体戦・個人戦  
（5）実業団（職場対抗）～団体戦  
（6）赤ちゃん土俵入り

【申込方法】下記申込先に、申込みください。

【申込締切】11月5日（月）【参 加 料】無料

【そ の 他】参加者全員に、ちゃんこ鍋を無料で200人分準備します。

【申し込み・問い合わせ先】

西都市相撲連盟事務局（西都市大字妻1449-32）

鶴留 光明 自宅 TEL：42-5785 FAX：42-5785

並木の里（西都市大字下三財8124-8）

緒方 直人 TEL：44-6006 FAX：44-5109

（文書取扱 スポーツ振興課）

## 西都市市民会館文化事業 ロビーコンサートを開催します

市民会館の文化事業としては初めての『ロビーを利用したコンサート』を開催することになりました。

ホールとは違った雰囲気の中で、皆様に夢と希望、感動をお届けできると思いますので是非のご来場、心よりお待ちしております。

【日 時】12月5日（水） 午後2時開演（午後1時30分開場） 【場 所】西都市市民会館 ロビー

【入 場 料】500円 当日券も有ります。

【内 容】ロビーコンサート実行委員会による童謡などの合唱

【お問合せ】西都市市民会館 43-5048

（文書取扱：社会教育課）

西都児湯歯科医師会65周年記念

## 『口からの健康』西都児湯市民公開講座のご案内

講演者： 佐藤 弘 西日本新聞社編集委員  
演 題： 食卓の向こう側に見えるもの  
～口は命の入り口 心の出口～

1. 日 時 11月24日(土) 午後3時～5時
2. 場 所 ホテル四季亭(高鍋町)
3. 参加費 無料
4. 主 催 西都児湯歯科医師会  
共 催 高鍋保健所
5. 申し込み方法 下記へ事前申し込みが必要です。  
**締め切り11月17日(土)必着**(先着200人のみ)  
※電話・FAX・はがきで、(郵便番号)、住所、氏名、性別、  
年齢、電話番号をお知らせ下さい。
6. 申し込み及び問い合わせ先  
〒884-0002 児湯郡高鍋町大字北高鍋2100 ひまわり歯科医院(高鍋)  
電話：0983-23-9703 FAX：0983-23-9703  
(文書取扱：健康管理課 健康推進係 43-1146)

## 歯っぴーきっず(2歳児歯科健診)

2歳頃になると、そろそろ乳歯が生えそろう、歯根も育ち、しっかりした歯に成長していきます。この時期はむし歯が増えてくるため、歯磨きの習慣と予防が大切になります。2歳のお子さんとその保護者を対象に「歯っぴーきっず(2歳児歯科健診)」を行います。希望者の方にはフッ化物の塗布も実施します。親子で楽しくお口の健康について学びませんか？

- 【日 程】12月5日(水)13時～15時30分(受付13時～13時20分)  
【場 所】西都市保健センター  
【内 容】歯科健診・歯科医師講話・ブラッシング指導  
フッ化物塗布(希望者のみ)  
【対 象】平成22年3月～平成22年5月生まれのお子さんと保護者。  
平成21年12月～平成22年2月生まれで5月の2歳児歯科健診に  
参加していないお子さんと保護者。  
【持ってくるもの】母子健康手帳・タオル・歯ブラシ  
質問票(申し込みのあった方に後日郵送します)  
【定 員】20名程度  
【申し込み】参加希望の方は、必ず予約が必要になります。11月22日(木)  
までに健康管理課(43-1146)にご連絡ください。  
(文書取扱：健康管理課健康推進係)

## 第16回都於郡城址まつり開催

「都小っ子祭り」と「高屋山上陵祭」をメインとした「第16回都於郡城址まつり」が開催されます。

10日(土)前夜祭には2500発の花火、11日(日)本祭では都於郡小学校・山田分校児童による手作りの色あざやかな鎧・兜を身につけた武者行列や学習発表を行う「都小っ子祭り」や伊東家歴代主従を偲ぶ「高屋山上陵祭」、ステージイベントなどが行われます。今年は、11日(日)に伊東マンショ没後400年記念式典も開催されますので都於郡城址まつりに是非おいでください。

【期 日】11月10日(土)前夜祭、11日(日)本祭 ※雨天の場合も開催します。(プログラムが変更になる場合があります)

【場 所】都於郡城本丸跡周辺

【内 容】10日：花火(約2500発)、ステージイベント 11日：都小っ子祭り(武者行列、学習発表など)高屋山上陵祭、ステージイベントなど

<問い合わせ先> 都於郡城址まつり実行委員会事務局 西都市役所都於郡支所(44-5222)

(文書取扱：都於郡支所)

## パソコンセミナー

(エクセル・ワード・パワーポイント)

### 受講者募集

受講料  
テキスト代 無料

今や就職の際に必ずと言っていいほど求められるパソコン技能の“エクセル”“ワード”“パワーポイント”を文字入力等の基本操作から学べます。また、エクセルについては、知名度No. 1の「マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト(MOS)」の資格取得を目指したカリキュラムとなっていますので、キャリアアップを目指す方にも最適なセミナーです。ぜひお申込みください！

- 【期 間】 12月3日(月)～12月18日(火)  
(※土曜日曜を除く12日間／72時間)
- 【時 間】 9:30～16:30 (昼食時間12:30～13:30)
- 【会 場】 西都市コミュニティセンター
- 【講 師】 株式会社宮崎県ソフトウェアセンター
- 【定 員】 20名程度 (原則、求職中の方を優先します。)
- 【申込方法】 所定の申込書に必要事項をご記入後、下記の事務局まで郵送 FAX又はご持参ください。申込書については、事務局または市役所の各支所で配布しております。
- 【申込期間】 11月1日(木)～11月20日(火)  
※ご持参の場合は、月曜日から金曜日までの午前9時～午後5時まで(祝日を除く)

<お申し込み・お問い合わせ先>

西都市地域雇用創造協議会事務局 (担当：山崎)  
(西都市聖陵町2-1 西都市コミュニティセンター2階)  
TEL&FAX: 0983(43)2005  
Eメール: yamasaki@saitokoyo.jp Web: http://www.saitokoyo.jp/

(文書取扱：商工観光課)

## 『サウンドスクエア9』出演団体募集

西都市民会館では、今年も『サウンドスクエア9』を開催します。つきましては、下記の要領でバンド・ダンスユニット等の出演団体募集を行いますので、各ジャンルにおいて活動に励んでおられる方々のたくさんのご応募をお待ちしております。

- 【事業名】 西都市民会館文化事業『サウンドスクエア9』
- 【開催日】 平成25年2月3日(日)
- 【時 間】 12時30分開場／13時00分開演
- 【会 場】 西都市民会館
- 【内 容】 バンド・ソロ・ユニット、ダンスユニット  
その他パフォーマー
- 【参加資格】 西都市在住、もしくは西都市通勤・通学のメンバーが1人以上いること
- 【応募締切】 11月30日(金)17時 ※月曜日は休館
- 【申込方法】 参加申込書に必要事項をご記入のうえ、書類・音源と一緒に西都市民会館窓口までお申込みください。
- 【備 考】 応募グループには必要書類としてデモテープ・CDなどの音源提出もお願いします(1曲程度)。できれば本番当日で演奏していただく音源でお願い致します。ただし、応募グループ多数の場合、頂いた音源および映像を基に審査をし、出演グループを選考する形になります。あらかじめご了承ください。尚、その際にはこちらから一度ご連絡しますので、よろしくお願ひ致します。また、個人の複数団体掛け持ち出演はご遠慮ください。
- 【主 催】 西都市民会館・サウンドスクエア実行委員会
- 【お問合せ】 西都市民会館 43-5048

(文書取扱：社会教育課)

伊東満所（マンショ）没後400年記念事業

伊東満所（マンショ）ゆかりの地を巡るツアー（天草・長崎）参加者募集中

日 程 11月25日（日）～11月27日（火） 午前6時30分出発（6時15分までにはご到着下さい。）

集合場所 都於郡城跡大駐車場

料 金 お一人様 25,000円 ※市から一部補助のあるお得なツアーとなっております。

主なスケジュール

11月25日（日） 西都市出発 ～ 西海市長崎オランダ村「大鍋祭り会場」 ～ 天正遣欧少年使節顕彰之像 大村森園公園 ～ 長崎市内（泊）

11月26日（月） ホテル出発 ～ 西坂公園散策 ～ 長崎歴史文化博物館 ～ 鬼池港 ～ 天草温泉（泊）

11月27日（火） ホテル出発 ～ サンタマリア館 ～ 天草キリシタン館 ～ 天草コレジヨ館 ～ 大江天主堂 ～ 西都市着

ご 連 絡

- ◇大型バス2台でご案内いたします。
- ◇70名を定員とさせていただきます。
- ◇定員となり次第、ご応募を締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。
- ◇当日、資料・案内代として、旅行費とは別に1,500円程度頂戴いたしますのでご了承ください。
- ◇25日の朝食は自宅で、昼食は大鍋祭り会場で各自お願いします。
- ◇夜の食事には、ある程度の飲料（ビール・ソフトドリンク・焼酎）が付きます。
- ◇キャンセル料について  
旅行開始日の前日より
  - 20日～8日前 特別免除 ●7日～2日前 旅行費用の20%
  - 前日 旅行費用の40% ●当日 旅行費用の50%
  - 無連絡または旅行開始後 旅行費用の100%
- ◇ツアー企画 宮崎交通株式会社西都支店 Tel43-0073

お問い合わせ・お申し込みはこちらまで

伊東満所（マンショ）没後400年記念事業推進協力会  
伊東満所（マンショ）ゆかりの地を巡るツアー（天草・長崎）事業  
【事務局】

原田 勝子 Tel090-7291-8738  
新名 美穂子 Tel090-1928-8446  
壹岐 幸子 Tel090-9572-4071

- ◇お申し込み時、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をご連絡下さい。
- ◇料金につきましては、前払いとなります。宮崎交通の各支店に直接お支払下さい。

◇お申し込み期限 11月9日（金）まで

主催：西都市 西都市教育委員会、  
伊東満所（マンショ）没後400年記念事業推進協力会  
協力：宮崎交通西都支店

（文書取扱：社会教育課）

## 平成24年度（第4回）西都市協働のまちづくり奨励賞 募集のお知らせ

### 協働のまちづくり奨励賞とは

地域の活性化や課題解決のため、自主的に公益的な取り組みを行っている団体の中から、特に模範となる団体に対して、「西都市協働のまちづくり奨励賞」を設け、表彰するものです。

### 表彰の対象となる団体とは

表彰の対象となる団体は、市内で5年以上にわたり継続して公益的な活動を行っている公益活動団体で、今後も更なる活動の充実が期待される地域または団体が対象となります。

\*公益活動団体とは …不特定多数の者の利益、または社会の利益につながる活動をしている団体

\*地域または団体とは…地域協議会・自治会組織(地縁組織団体など)・公益法人・NPO・ボランティア団体・企業などの個人ではない団体組織

### 選考の基準（ポイント）

- (1) 公益性 …活動目的が、不特定多数の者の利益または社会の利益につながる活動であるか。
- (2) 協働性・連携性…地域住民や行政、その他の団体などと積極的に協働・連携が行われているか。
- (3) 先駆性・独自性…他の団体の模範となる先駆的、または、地域の特性などを生かした独自の取り組みであるか。
- (4) 自主性・主体性…自主的・主体的に活動をしているか。
- (5) 成果・実績 …地域の課題解決等地域づくりに取り組み、地域住民の満足度、地域社会の活性化に寄与しているか。
- (6) 継続性・発展性…世代間交流や人材育成に取り組むなど、一過性でなく、今後更に継続的な活動並びに発展が期待できるか。
- (7) 熱意 …創意工夫により、多くの住民が参加できる体制づくりに努力するなど、活動の活性化に向けた熱意があるか。

### 推薦の方法

所定の推薦用紙に必要事項を記入し、活動を証明する資料（活動時の写真や資料など）を添えて、市役所市民協働推進課、または、各支所までお持ち下さるか、または、ご郵送下さい。自薦・他薦は問いません。

\*推薦用紙は、市民協働推進課（南庁舎1階）、情報コーナー（市役所本庁舎2階）、又は各支所にて配布しております。

\*西都市ホームページよりダウンロードできます。

### 推薦期間

11月30日（金）まで（必着）

### 審査及び結果通知

推薦者による活動内容のプレゼンテーションをしていただき、その後、西都市市民協働推進委員会により審査基準に基づき審査します。結果については決定後速やかに推薦者全員に通知します。

### 表彰の方法

平成25年2月中に2団体以内を表彰し、表彰状及び奨励金を贈ります。

### 問い合わせ先

〒881-8501  
西都市聖陵町2丁目1番地  
西都市役所 市民協働推進課  
TEL 0983-43-1204（直通）  
FAX 0983-43-2067  
E-mail: kyodo@saito-city.jp

## 道路・河川等に関する

### パブリックコメントを募集します

本市では、地域主権改革一括法の施行に伴い、「西都市道路の構造に関する基準を定める条例（案）」および「西都市準用河川に設ける河川管理施設等の構造に関する基準を定める条例（案）」の策定に取り組んでいます。この度、条例案がまとまりましたので、下記のとおりパブリックコメント（意見募集）を実施します。

市民の皆さんのご意見をお聞かせください。

1. 意見募集期間 10月22日（月）～11月14日（水）
2. 公表方法 政策の案を、建設課および市の情報コーナー、西都市ホームページ「パブリックコメント」（トップページバナー）において閲覧できます。
3. 意見の提出方法  
上記期間に、意見及び住所、氏名等を書いて、郵便、FAX、電子メール及び持参することにより、建設課まで提出してください。
  - 郵便 〒881-8501 西都市聖陵町2丁目1番地 西都市建設課宛
  - FAX 43-3660
  - E-mail kensetu@saito-city.jp

（文書取扱：建設課道路建設・道路保全係 43-0381）

## 第52回西都市ロードレース大会参加者募集

日時：12月16日（日） 10時～12時（予定）

種目：2KM 小学5・6年生男女  
3KM 中学生女子  
5KM 中学生男子・一般女子（高校生以上）  
10KM 高校生男子・一般男子  
団体の部 1チーム5名（中学生男子のみ）

コース：日本陸連公認西都マラソンコース

市役所～穂北～南杉安折り返し

参加料：小学生：200円、中学生・高校生：300円  
大学生・一般：500円

申込方法：申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて大会事務局へ申し込み下さい。

※申込用紙は事務局・市民体育館に置いてあります。

申込先：〒881-8501（住所不要）西都市スポーツ振興課内  
『西都市ロードレース大会事務局』

申込締切：11月30日（金）

その他：●不明な点はスポーツ振興課までお問合せください。

●当日は、市役所～杉安間（国道219号）で交通規制を行います。ご協力をお願いします。

（文書取扱：スポーツ振興課 43-3478）

## 法務局なんでも相談所が開催されます

法務局では、人権や登記などの常設相談所（平日の8時30分から17時15分まで）を開設しています。今回、仕事などの都合で常設相談所を利用できない方のため、休日の日曜日に相談所を開催します。相談料は無料で、秘密は厳守します。安心してご利用ください。

【日時】12月2日（日） 10時～16時 ※要予約

【会場】宮崎会場 イオンモール宮崎 イオンホール ※宮崎会場以外にも、都城・延岡・日南でも開催されます。

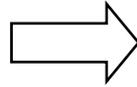
【相談内容】●不動産の売買、贈与、相続などの登記 ●婚姻、離婚、養子縁組などの戸籍の届出 ●親族や近隣間のトラブル など

【予約・問い合わせ】宮崎地方法務局総務課 0985-22-5125

（文書取扱：総務課）

## 11月13日（火）は健康相談の日です ～身体からのメッセージをきいてみませんか～

身長・体重 体脂肪 血圧測定  
 筋肉量（足） 基礎代謝量 体内年齢  
 内臓脂肪レベル 味噌汁の塩分濃度測定



無料で検査を受けることができます

さらに、保健師・管理栄養士の分かりやすい保健指導も受けることができます。  
 塩分測定もスピーディーにチェックできます。

健康チェックをして、ご自分のからだの状態や食生活について一緒に見直してみませんか？健康づくりの方法や「こんな時には何に気をつけたらいいのかな？」「体調が気になる・・・」「眠れない・・・」「疲れが取れない」などからだやこころの健康に関する相談に私たち保健師・栄養士が応じます。お気軽にご参加下さい。 ※こころの健康に関する相談等を希望される方は「個別相談」に応じています。事前にお申し込み下さい。

※味噌汁の塩分濃度測定を希望される方は、朝飲まれた味噌汁の汁だけ（さかずき半分程度の量）をご持参下さい。

【時間】 9時30分～11時30分 【場所】 西都市保健センター1階 （文書取扱・問い合わせ先：健康管理課健康推進係 43-1146）

### 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

宮崎地方法務局及び宮崎県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題専用の相談電話「女性の人権ホットライン」を設置して、通常、平日の午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じています。

強化週間中は、平日の時間を延長し、土・日曜日にも相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

【強化週間】 11月12日(月)～11月18日(日)

【相談受付時間】 ①平日：午前8時30分～午後7時まで

②土・日曜日：午前10時～午後5時まで

【無料弁護士相談】

11月17日(土)及び18日(日)の2日間のみ、弁護士による無料面接相談に応じます。事前に予約が必要となりますので、宮崎地方法務局人権擁護課（代表0985-22-5124）までお電話ください。

【女性の人権ホットライン専用電話】

0570-070-810

（文書取扱：市民協働推進課）

### 法務局・人権擁護委員による

### 『人権・なやみごと相談所』を開設します

家庭内の問題(夫婦・親子、結婚・離婚、相続など)や、隣近所とのもめごと、いじめ、体罰などの問題に関するご相談をお受けします。

相談は無料で秘密厳守になっておりますのでお気軽においでください。

☆日時 11月20日(火) 午前10時から午後3時まで

☆場所 市役所南庁舎1階(西都保健所跡)

☆相談員 ・人権擁護委員 齋藤武征 委員、松尾清實 委員

その他関係機関でも、面談・電話による相談は平日午前8時30分から午後5時15分まで随時相談をお受けしております。

関係機関名	電話番号	備考
宮崎地方法務局人権擁護課	0985-22-5124	
全国共通人権相談ダイヤル	0570-003-110	
女性の人権ホットライン	0570-070-810	
子どもの人権110番	0120-007-110	通話料無料

インターネット人権相談受付システム☆パソコンから(大人・子ども共通)

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

（文書取扱：市民協働推進課）

## 11月12日～11月25日は

### 『女性に対する暴力をなくす運動』実施期間です

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間に定められています。女性に対するあらゆる暴力は女性の人権を著しく侵害するものであり、男女が共に認め合い、協力していく社会をつくる上で重要な課題になっています。その様なお悩みをお持ちの方は、各相談窓口にご相談ください。早めの相談が問題解決の第一歩です。

- 下記の日程で、西都市立図書館にて啓発展を開催します。  
(掲示期間：11月13日(火)午後～11月25日(日))

#### 【女性に対する暴力 相談窓口】

配偶者からの暴力について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・宮崎県女性相談所 0985-22-3858</li> <li>・西都警察署 43-0110</li> <li>・NPO法人 ハートスペースM 0985-29-2545</li> </ul>
性犯罪に係る被害や捜査に関する相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>・宮崎県警本部女性被害相談電話 0985-31-8740</li> </ul>
売春強要などについての相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>・西都警察署 43-0110</li> <li>・宮崎県女性相談所 0985-22-3858</li> </ul>
労働に関する相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>・宮崎労働局雇用均等室 0985-38-8827</li> </ul>
つきまとい、ストーカー行為の被害についての相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>・西都警察署 43-0110</li> </ul>
上記事柄やその他の女性に対する人権侵害についての相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>・女性の人権ホットライン(法務局全国共通) 0570-070-810</li> <li>・宮崎地方法務局 0985-20-8771</li> <li>・西都市社会福祉協議会 43-4613</li> </ul>

内閣府では配偶者からの被害者支援サイト (<http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.html>) を開設しています。

(文書取扱：市民協働推進課)

## 西都市地域子育て支援センターつばさ館

平成24年 11月号

☆子育て支援センターは、主に家庭で子育てをしているお母様方とお子さんが集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで遊べる交流の場です!! (利用料は無料です)

#### <11月の行事予定>

- 2日(金) 給食試食会 (1食280円) ※予約制
- 5日(月) 木の実・木の葉製作 ～16日(金)まで随時
- 9日(金) 誕生会 (11月生まれのお友達)
- 12日(月) おはなしの国
- 14・28日(水) にこにこ広場(パオ) AM10:30～11:30
- 16日(金) リトミック
- 20日(火) 給食試食会 (1食280円) ※予約制
- 21日(水) アタッチメントベビーマッサージ (参加費500円・オイル代込み) ※予約制
- 27日(火) 親子クッキング ※予約制
- 30日(金) なかよしランド (限定10組) ※予約制

#### ◆支援センターつばさ館概要(駐車場は横にあります)

- 【住所】西都市白馬町3番地(こどもの家保育園敷地内)
- 【連絡先】TEL 43-1049 FAX 43-1079
- 【利用時間】月曜～金曜 9:00～15:00 土曜 9:00～12:00
- 【子育て相談】電話・来園・訪問でのご相談をお受けします。(随時)
- 【一時保育】料金・時間は1時間単位でのお預かりになります。詳しいお問い合わせはお電話下さい。
- 【育児情報誌】毎月1回 活動内容の情報発信(つばさ館新聞)
- 【育児講座】年数回開催

(文書取扱：福祉事務所)

**西都市児童館 <電話・Fax 43-6117>****☆クリスマスリース作り☆**

クリスマスを前に、リースづくりをします。

オリジナルのリースでクリスマスを迎えましょう

【日 時】11月24日(土) 10:00~11:30

【参加費】100円【定員】15名【対 象】小学生

【申込締切】11月 17日(土) ※定員になり次第締め切り  
都合により変更になる場合があります。

**☆土曜工作☆**

《参加費 100円》

**「木の実の工作」**

今年もこの季節になりました。ドングリや松ぼっくりを使って楽しい工作をしましょう。

【日時】●10日 10:00~11:30

●24日 13:30~15:00

**☆11月の行事☆ (変更になる場合があります)**

- 1日(木) ミニミニシアター(西都市保育会)
- 2日(金) ピヨピヨ学級                      6日(火) このはなキッズ例会
- 9日(金) 和太鼓教室                      10日(土) 土曜工作
- 15日(木) しなやか体操                  17日(土) お兄さんと遊ぼう!!
- 20日(火) 親子で遊ぼう!! 秋のちびっこ遠足!!
- 23日(金) 夜は友だち! ネイチャーゲーム!!
- 24日(土) クリスマスリース作り(午前)・土曜工作(午後)
- 27日(火) 子育て相談(西都市保育会)
- 30日(金) 和太鼓教室

**「子どものための児童館とNPOの協働事業」**

協賛 財団法人住友生命社会福祉事業団

**～自然体験活動～ 夜はともだち!! vol. 1**

【日 時】11月23日(金) 17:00~19:00

【場 所】西都原 第3古墳群広場                  【募集定員】20名

【集合場所】地下式古墳の入船側に降りる手前の駐車場

【参加費】一人200円

【申込締切】11月17日(土)

【持って来る物】一人で座れる敷物・防寒着・懐中電灯

【対象者】小学生とその家族(但し1・2年生は保護者同伴)

秋から春にかけて自然体験活動～森で遊ぼう～ネイチャーゲームを全3回企画いたします。第1回目は西都原でのネイチャーゲーム～夜はともだち～です!! 自然の音や風を感じて五感をフルに働かせてみませんか?

**秋のちびっこ遠足**

「木城えほんの郷とピノックパーク」に行こう!!

【日 時】11月20日(火)

集合: 9:50 出発: 10:00 帰着: 14:00

【目的地】木城えほんの郷・ピノックパーク

【参加費】大人500円(入場料)

【定 員】親子20組

【その他】弁当注文ができます。 1個・・・600円(要予約)

※自家用車による参加もできますが必ず申し込みをして下さい。

【申込締切】11月17日(土) ※定員になり次第締め切り

(文書取扱: 福祉事務所)