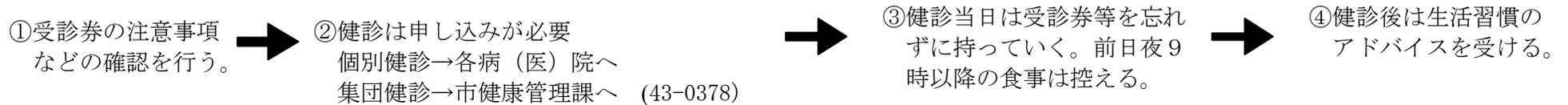


健康に過ごしたいあなたのために特定健診および後期高齢者健診実施中です

(肝炎ウイルス検診は、特定集団健診すべての日程で同時に受けられます。)

お得です→※11/27の集団健診は『胃がん検診』も同時に受診できます

対象の方に5月中旬に受診券を発送させて頂きました。もう健診は受けられましたか？どうもないから受けなくていいだろうとお考えの方、忙しいから後回しにしている方、「もっと早く受診していたら…」と悔やむことにならないためにも、自分の体は自分で守るつもりでぜひ受診券を利用して、年に一度は健診を受けましょう。



●健診項目：身体計測、血圧測定、血液検査（脂質、肝機能、血糖、腎機能等）、尿検査

●料 金：1,000円（市民税非課税世帯及び後期高齢者の方は無料）

●注意事項

(1)40～74歳の国保の方…**健診は、個別健診、集団健診、西都市国保が実施する簡易人間ドック（平成24年4月2日から平成25年4月1日に30、35、40、45、50、55、60、65歳のお誕生日を迎える方）**の中で、年1回限りしか受診できません。

※ドック対象の方には、8月下旬にハガキでお知らせしました。

(2)後期高齢者の方……個別健診・集団健診のいずれかで受診してください。

《個別健診実施機関》 ※各医療機関へ直接ご予約ください。

鶴田病院	42-3711	富田医院	43-0178
大塚病院	43-0016	水田内科医院	43-1115
三財病院	44-5221	佐藤クリニック	43-5309
西都児湯医療センター	42-1113	児玉内科クリニック	43-1777
上山医院	43-1129	宇和田胃腸科内科	42-0111
上野医院	44-5100	すぎお医院	41-1177
黒木胃腸科医院	43-1304	函師医院	43-0055
東米良診療所	46-2335	【健診日程】平成25年2月まで	

《集団健診》 ※お申し込みは、西都市健康管理課 (43-0378)

健診日	場所	受付時間
11月14日(水)	三納地区館	8:30～9:30
11月16日(金)	市役所穂北支所	8:30～9:30
11月20日(火)	三財地区館	8:30～9:30
11月22日(木)	都於郡地区館	8:30～9:30
11月27日(火)	保健センター	8:00～9:30
1月19日(土)	保健センター	8:30～9:30

※受診券番号、氏名、生年月日、日中連絡のとれる電話番号をお知らせ下さい。

(文書取扱：健康管理課 43-0378)

農家の皆様へ（農業用廃プラの収集業務）

農業用廃プラ排出の際には「農業用使用済プラスチック排出者カード」の提示をお願いします。

排出の際はカードを必ず持参していただき、登録申請書の提出がまだの方は、早めの手続きをお願いします。

「農業用使用済プラスチック排出者カード」がお手元にない場合は、新規登録・再発行申請の手続きをお願いします。

平成24年10月～12月の持ち込み日並びに注意点についてお知らせいたします。（平成25年1月以降の収集については12月頃お知らせします）

●持込日

集積所	種類	10月	11月	12月
童子丸集積所	ビニール	1日	5日	3日
	ポリ	22日	19日	17日
三財集積所	ビニール	15日	12日	10日
	ポリ	29日	26日	—

●持込時間 午前9時～午後4時（12時～1時までは休憩のため受け入れ中断）

●分類

○持ち込めるもの	
ビニール	塩化ビニール
ポリ	ポリフィルム・シルバーポリ・谷シート・肥料袋・暖房用ダクト・PO系フィルム・プチプチ・サイレージラップ・育苗ポット

（注）上記の持ち込めるもの以外については、特別収集で処理します。絶対に持ち込まず、各自保管しておいて下さい。

●処理費用

トラックスケールで計量し、処理料を現金又は農業用使用済プラスチック排出者カード（デポジット）でお支払い下さい。

☆ビニール 1kgあたり 3円 ☆ポリ 1kgあたり 15円

●注意事項

- ・ビニール、ポリは持ち込み日を別々に設定しております。上記分類表に従い、分別して持ち込んで下さい。
- ・ビニールは長さ1m、幅50cm、重さ20kg程度、ポリは10kg程度に耳ひもやダンバンドを使用して結束して下さい。
- ・サイドの耳ひもは抜いて下さい。（ビニールをはぐ前にヒモを抜いておくと簡単です。）
- ・作物屑、針金等、異物の混入がないよう注意して下さい。

※上記持込日以外の持ち込みを希望される方や急がれる方については、直接、下記の業者へ持ち込んで下さい。

宮崎県産業廃棄物再生事業協同組合 所在地：宮崎市大字島之内2932 電話：0985-39-2261

●ビニール 月曜日～金曜日（祝祭日除く） ●ポリ 月曜日～金曜日（祝祭日除く）

◎持込時間 午前9時～午後4時 ※年末は変更の可能性があります、事前に処理場にご確認ください。

西都市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会（事務局：西都市農林振興課園芸特産係 43-0382）

（文書取扱：農林振興課）

集団検診申込予約受付中

乳がん検診のご案内（30歳以上の女性）

～ためらわないで、検診は安心の第一歩！～

日本人の女性に乳がんが急増しており、16人に1人が乳がんにかかるといわれています。乳がんは、早期発見すれば治癒率も高いので、月1回は自己検診を行い、2年に1回はマンモグラフィー検査・超音波検査を受けましょう。

●対象者：西都市の住民で、30歳以上の女性

※2年に1回の検診のため平成23年4月～平成24年3月に西都市の乳がん検診を受けられた方は対象外となりますが、クーポン対象者は受診可能です。

検診場所	日 時
保健センター (集団検診)	*ブレストピアなんばの検診バスがきます 11月10日(土)、平成25年1月28日(月)、 1月31日(木)、2月18日(月)、2月19日(火)
大塚病院	平成25年1月12日(土)、2月9日(土)
鶴田病院	平成25年2月28日(木)まで ※平日の午後2時から実施

西都市からの助成金で、下記の金額になります
8,400円 → 3,000円

※国民健康保険の方は1,500円補助があります。

満70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療の障害認定を受けている方、市民税非課税世帯及び生活保護世帯の方は無料になりますので証明書を提示下さい。

●無料クーポン券が届いた方は、視触診とマンモグラフィー検査は無料ですが、超音波検査代の自己負担900円が必要となります。

●申し込み先 **健康管理課に電話で必ずお申し込みください。**

※鶴田病院は市に申し込み後、病院に予約が必要です。

(文書取扱：健康管理課健康推進係 43-1146)

農業者年金に加入しませんか

現在の農業者年金は、農業者の老後生活の安定と福祉の向上をはかり、さらに農業の担い手を確保することを目的に公的年金として創設されたものです。

この農業者年金は、自分で積み立てた保険料とその運用実績により将来受け取る年金が決まる「積み立て方式」の年金となっております。そのため、運用利回りの状況で保険料が引き上げられることはありません。

《加入の要件》

- ①国民年金第1号被保険者（国民年金保険料の免除を受けていないこと）
- ②加入するときに、20歳以上60歳未満の方
- ③年間60日以上農業に従事されている方

この3つの要件に該当する方なら誰でも加入できます。（農地を持たない方も加入できます。）

《保険料は、自分で決められます》

将来必要な年金額に向けて、保険料を自分で決められます（月額2万円から6万7千円までの間で自由に設定できます(千円単位)）。保険料の額は、いつでも見直すことが可能で、脱退も自由です。ただ、脱退した場合は、一時金ではなく年金として受け取るようになります。

《政策支援（保険料の国庫補助）加入》

一定の要件を満たす担い手の方は、保険料について国による補助を受けられます。

《納付された保険料には税制上の優遇措置があります》

納付された保険料は全額が社会保険料控除の対象となりますので、節税対策としても有効です。

詳しくは、お住まいの地区担当の農業委員、農業委員会事務局又は西都農協管理課までお問い合わせください。

＜お問い合わせ先＞ 農業委員会 43-3595

西都農協管理課 43-3113

(文書取扱：農業委員会)

使い残しの農薬を回収します

下記日程にて使い残しの農薬の回収を行いますので、持込をお願いいたします。

【日 時】 10月4日（木） <午前の部：午前9時～12時、午後の部：午後1時～3時>

【持込場所】 J A西都・鹿野田配送センター（旧 J A鹿野田出張所のとなり）

【負担金】 1Kg当り50円（容器重量を含みます）※現金でお願いします。

【注意事項】 農薬処分に委任状が必要ですので、必ず印鑑をご持参下さい。

回収対象物は農薬だけです。（空容器・肥料類・廃油等は対象外）

粉剤や粒剤・液剤等は絶対に混ぜないで下さい。（化学反応をおこし、有毒ガスが発生する恐れがあります。）

【問合せ先】 J A西都 生産資材課 43-3113（代表）

農林振興課 43-0382（直通）

（文書取扱：農林振興課）

就業構造基本調査について

総務省、宮崎県及び西都市では、平成24年10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

【調査の目的】 就業・不就業の実態を種々の観点からとらえ、我が国の就業構造を全国だけでなく、地域別にも詳細に明らかにし、国や都道府県における雇用政策、経済政策などの各種行政施策立案の基礎資料を得ることや、学術研究のための利用に資することを目的としています。

【調査対象地区】 童子丸、旭1丁目、旭2丁目、東旭、栗野、下尾筋、上尾筋、三笠通、国分、黒生野、別府、花下、鹿野田坂の上、岩崎、坂下石野田、門田、三納長谷、三納愛宕、後町、平郡井上、古城、下村、立野、山島津、下茶臼原、中茶臼原、の一部地域

【調査の対象】 国より抽出された地域の15歳以上の方

【調査の時期】 調査票の配布：平成24年9月下旬から

調査票の回収：平成24年10月1日以降

※顔写真付きの調査員証を携帯した調査員が、皆さまのお宅に訪問いたします。

【調査の内容】 就業状況（就職、転職、離職等）・就業に対する意識や希望の状況・世帯状況・育児介護と就業との関係など。

※調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。この調査は「統計法」という法律に基づき、調査を受ける人には「報告の義務」を、調査を実施する関係者には「守秘義務」を規定しています。また、調査票にご記入いただいた内容は、「統計法」により厳重に保護され、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することはありませんので、安心してありのままをお答えください。

（文書取扱・問い合わせ先：総合政策課情報政策係 43-0380）

プラスチック製容器包装類の分別について

市民の皆様には日頃よりごみの分別・減量にご協力いただき誠に有難うございます。現在、ごみの分別につきましても、皆様のご協力により大変良くなってきております。しかし、プラスチック製容器包装類(緑色)の中にプラスチック製品やゴム製品などの「燃やせるごみ」、また、ひどい場合にはカッターや空き缶などの「金属類」が入っていることがあります。このような異物が混ざっておりますと、資源として引き取っていただけなくなる場合も考えられます。このことから、プラスチック製容器包装類を出す際には、以下の点を再度ご確認ください。

○プラスチック製容器包装類の判断ポイント

- ・ビニールやプラスチック製のもの
 - ・物を入れ、または包むもの。
 - ・中身の商品が消費されたら、不要になる入れ物や包装。
- ※以上、全てにあてはまるものが、プラスチック製容器包装類です。

○プラスチック製容器包装類を出す時の3ステップ

- ・水でさっと洗う。又は簡単に拭き取る。
- ・水気を切り、汚れを確認する。
- ・ごみ袋に入れる際、再度、きれいになっているかを確認する。

(文書取扱：生活環境課 43-3485)

『西都市口蹄疫復興プレミアム商品券』 使用期限について

7月2日より発行しました『西都市口蹄疫復興プレミアム商品券』の使用は9月30日(日)までとなっております。期限を過ぎますとご使用できませんのでご注意ください。

■商品券使用期限は 9月30日(日)まで

お早めのご利用を！

参加店の皆様へ

■参加店の換金期限は 10月15日(月)まで

お手持ちの商品券は早めに関係書類を添えて西都商工会議所までお持ち下さい。

期限を過ぎますと換金できません！ご注意ください。

【お問合せ先】西都商工会議所 43-2111

(文書取扱：商工観光課)

森山良子コンサートツアー2012～2013 『すべてが歌になっていった』

【平成24年度西都市民会館文化事業】透明感のある歌声と歌唱力で、名実ともに日本のトップシンガーとして活動を続ける森山良子を迎えコンサートを開催します。「この広い野原いっぱい」「涙そうそう」「さとうきび畑」など数々のヒット曲をお楽しみ下さい。

【日時】平成25年1月19日(土) 開場17:30 開演18:00 【会場】西都市民会館

【入場料】全席指定 4,500円(未就学児の入場はご遠慮願います)

【発売日】一般：9月29日(土) 午前10時から 友の会：9月25日(火) 午前10時から

※市内については、西都市民会館、Aコープさいと店、西都ショッピングセンターパオ、(有)ハマダ、マルハチレコード店、オーディオヤマグチで販売します。

【問合せ】西都市民会館 43-5048

(文書取扱：社会教育課)

まちづくりサポーター事業

ドキュメンタリー映画

『ポール・マッカートニー THE LOVE WE MAKE』 の上映について

西都市文化ホールにおきまして、下記のとおりドキュメンタリー映画の上映会を開催いたします。

この映画は、2001年9月11日に起きたアメリカ同時多発テロに心を痛めたポールが、多くのアーティストに呼びかけて「コンサート・フォー・ニューヨーク・シティ」を開催。このコンサート開催までの日々といくつかのインタビュー、そして当日のライブの様子を織り交ぜた映像で構成された映画です。

宮崎県内では唯一1日限りの上映で、日本での最終上映会となります。是非、お誘いあわせのうえご来場ください。

- 【期 日】 9月29日(土)
- 【時 間】 第1回目(開場14時30分/上映開始15時00分)
第2回目(開場18時30分/上映開始19時00分)
- 【会 場】 西都市文化ホール (コミュニティプラザPAO 3階)
- 【料 金】 1,000円 ※小学生以下は無料
- 【主 催】 西都市(まちづくりサポーター事業)
- 【企 画】 まちづくりプロジェクト”ふらっと”
- 【備 考】 全席自由
- 【お問合せ】 NPO法人iさいと
まちづくりプロジェクト“ふらっと” 42-6518

(文書取扱:まちづくり推進室)

さいとげんき塾「やっちみろ会」を開催します ~10月のテーマ~ 長生き体操で『運動機能』を保ちましょう

足の筋力の衰えは、ちょっとした転倒による骨折などの原因になり、それがもとで寝たきりになることも少なくありません。いつまでも自分らしくハツラツと過ごしていくために、運動方法について、実践を交えながら楽しく学びませんか？

※こんな方は、ぜひご参加ください。

いつまでも元気でいたい、長生き体操をやってみたい
最近少し体力が落ちてきた、動くのが億劫になってきた
運動不足を感じている、膝や腰の痛みが悩み 等々

- 【対象】 西都市在住の65歳以上の方(30名程度)
- 【日時】 10月12日(金曜日) 13時30分~15時30分
- 【場所】 西都市コミュニティーセンター2階
- 【講師】 運動指導員 橋口美恵先生
- 【費用】 無料
- 【内容】 長生き体操(柔軟体操、筋肉トレーニング、音楽に合わせた有酸素運動等で楽しく体を動かします)
- 【お申し込み方法】
10月5日(金)までに健康管理課(43-3024)にお電話でお申し込み下さい。
※ただし、申込み者が定員を超えた場合は、初めての方を優先させていただきます。

(文書取扱:健康管理課健康推進係)

第24回西都市総合文化祭美術展・芸能大会開催

西都市主催『第24回西都市総合文化祭美術展・芸能大会』を西都市民会館で開催します。日頃から文化芸能に取り組んでいる皆さんの作品や舞台が披露されます。ぜひ、ご覧下さい。

- 美術展【期間】 10月13日(土)～10月21日(日) 9時～18時(ただし、13日は13時から) ※期間中は休館なし
【会場】 西都市民会館 ホワイエ・談話展示ホール 【料金】 入場無料
【内容】 絵画・デザインの部、書の部、写真の部、彫刻・陶芸・工芸の部、生花の展示
- 芸能大会【期日】 11月3日(土・祝日) 12時00分開場／12時30分開演
【会場】 西都市民会館ホール 【料金】 入場無料
【内容】 民謡・舞踊・三弦・詩吟・箏・大正琴・フラダンスほか

<お問合せ> 西都市民会館 43-5048
社会教育課 43-3479

(文書取扱：社会教育課)

◆勤労青少年ホーム◆ ネイルチップ作り講座

勤労青少年ホームでは、10月20日(土)にネイルチップ作り講座を開催いたします。普段ネイルアートができない方、土日や休日のイベントにネイルチップでおしゃれをしたい方、是非お申し込みください。自分で作ったネイルチップで指先からおしゃれを楽しみましょう!!

- 【日程】 10月20日(土) 【時間】 午後1時30分～4時
- 【対象者】 西都市にお住まいか、勤務先のある30歳代までの方。
- 【準備するもの】 ピンセット、普段ご自宅でお使いのネイル用品
(例：シール、ストーン…など。お持ちの方のみでOKです)
- 【費用】 材料費1,000円
- 【申込】 電話(勤労青少年ホーム：43-3141)または直接、窓口でお申し込みください。
※窓口での受付は、月曜～土曜の午後1時～午後10時
- 【場所】 市立図書館と市民館の間にある建物です。
- 【定員】 8名程度(応募多数の場合は事務局による抽選になります)
- 【締切】 10月6日(土)午後10時まで

(文書取扱：商工観光課商工振興係)

「おっぱい学級」を開催しています

「母乳だけで足りているのかな。」「おっぱいだけでこどもの体重が増えているのか心配。」「間隔が空かない。」「よく吐く。」「卒乳はいつ頃どうやってするの？」など、お悩みや不安・相談したいことはありませんか。

助産師による「個別での相談と乳房のケア」を通して、これから先、安心して母乳育児を続けていけるように、またお母さん同士の情報交換やリフレッシュの場として参加してみませんか♪

- 【日程】 10月10日(水曜) 13時～16時
- 【場所】 西都市保健センター 【人数】 6組程度
- 【内容】 助産師による個別相談・乳房ケア(1組20分程度)・計測
- 【対象】 産後から卒乳期のお子さんとお母さん
- 【持ってくるもの】 母子手帳・フェイスタオル2枚
- 【申込み】 予約制です。予約時間は申し込み後にお知らせします。
※参加希望の方は、10月5日(金曜)までに
健康管理課(43-1146)までお申し込みください。

(文書取扱：健康管理課健康推進係)

各地区の子ども会活動を公開します

各子ども会では、それぞれ子どもたちが話し合いや各種体験を行いながら、仲よく活動をしています。

子ども会活動の普及と定着の一環として、また地域の皆さんにも子ども会活動に関心を持っていただき、地域の子どもたちをこれからも見守っていただくために、各小学校で1地区以上の子ども会活動を公開しています。

平成24年度は以下の子ども会が活動を公開いたしますので、お近くの方はぜひご覧ください。

小学校区	市指定公開				校区指定公開			
	子ども会	公開日	時間	会場	子ども会	公開日	時間	会場
妻北小	法元	10月20日	19:00～	西都市コミュニティセンター	中妻	12月15日	19:00～	西都市公民館
	酒元団地	11月24日	19:00～	西都市コミュニティセンター	上町・新	10月13日	19:00～	西都市公民館
妻南小	下尾筋1	10月7日	13:30～	西都市公民館	田中2	11月24日	19:00～	西都市公民館
	下尾筋2	12月2日	14:00～	西都市公民館				
穂北小	南方団地	11月17日	19:00～	穂北地区館				
茶臼原小	なかよし	12月15日	14:00～	上茶公民館				
三納小	杉の子	12月22日	14:00～	下平郡公民館	つばき	11月18日	14:00～	永野公民館
都於郡小	黒貫 岩爪	12月15日	19:30～	都於郡地区館				

※日時につきましては、都合上変更になる場合もございます。

【主管】西都市教育委員会・西都市子ども会育成連絡協議会

(文書取扱・問い合わせ先：社会教育課 43-3479)

平成24年度「西都市さわやか福祉のつどい」開催のお知らせ

障がい者・児との交流を目的としたつどいを下記のとおり開催します。お気軽にご参加ください。

【日時】10月21日(日曜日)9時30分より

【場所】県立産業技術専門校 講堂(体育館)

【内容】午前の部：競技、午後の部：レクリエーション

【共催】西都市・西都市身体障害者福祉協会・宮崎県手をつなぐ育成会西都支部

(文書取扱・問い合わせ先：福祉事務所障害福祉係 43-1206)

人材育成セミナーを開催します

西都商工会議所青年部主催：人材育成セミナー

「日本でいちばん幸せそうな社員たち」

おちこぼれ社員たちに、突然、やる気のスイッチが入った理由
最強小売チェーン「サトーカメラ」の社員たちの“常識やぶり”な働き方

社員やお客様に満足や感動を与えられることは会社にとってかけがえない財産となって返ってきます。感動できる会社はやる気のある会社であり、このような会社作りこそ、今からの時代に必要です。

【セミナー内容】

- 落ちこぼれ社員たちが突然結果を出し始めた理由
- 頭の中でなんとなくわかっている事でも第三者から聞くと行動しやすい
- お客様を感動させるイノベーション
- 社員がいきいき働くためのリーダーの5つの条件 など

【日 時】10月5日（金）19：00～21：00

【場 所】西都商工会議所

【受講料】会員・無料 非会員・1,000円

【定 員】50名（定員になり次第〆切り）

【講 師】サトーカメラ㈱ 代表取締役専務 佐藤 勝人 氏

【申込・問合せ先】西都商工会議所（阿萬） 43-2111

西都商工会議所HP <http://www.miyazaki-cci.or.jp/saito/>
(文書取扱：商工観光課)

第26回 働く婦人の家秋まつり開催

西都市働く婦人の家の秋まつりが今年も開催されます。婦人の家で活動しているたくさんの講座生が日頃の成果を発表します。舞台発表や作品展示など、いろんな講座がありますので、新しい趣味を見つけにおいでください。

【10月12日（金）】

- オープニングセレモニー 10:30～11:00（文化ホールロビー）
- お茶のふるまい（無料） 11:00～
※お茶席は数に限りがありますので、先着順とさせていただきます。
- 展示の部 10:00～18:00（婦人の家）
内容…書道、絵手紙、洋裁、押花、バードカービング 等

【10月13日（土）】

- 舞台の部 13:00～15:30（文化ホール）
内容…フラダンス、民舞、コーラス、体操 等
※舞台の部の終了時間は、前後する場合があります。
- 展示の部 10:00～16:00（婦人の家）

【ギャラリー夢たまごでの作品展示】

10月9日（火）～14日（日） 通常日10:00～18:00

※最終日のみ10:00～17:00

内容…水彩画、油絵 等

<お問合せ> 西都市働く婦人の家（パオ2階） 43-3142

(文書取扱：商工観光課)

平成24年度西都市戦没者追悼式の開催について（案内）

戦後67年を迎え、戦争の経験が風化しつつある今日、先の大戦における戦没者に対して追悼の意を表すために、下記の日程により戦没者追悼式を開催します。この追悼式は、戦没者追悼奉賛会を組織して開催し、今年度で第12回を迎えます。当時の様々な事象を語り継ぎ、戦争の悲惨さや平和の尊さを改めて考えるよい機会となりますので、市民の皆さまには多数のご参列をいただきますよう、ご案内申し上げます。

【開催日時】10月6日（土） <開場（受付）：午前9時から，式典：午前10時から，アトラクション：午前11時から>

【開催会場】西都市民会館

※宮崎県平和記念資料展示室の資料も展示します。是非ご覧ください。

(文書取扱・問い合わせ先：福祉事務所 43-0376)

「スナッグゴルフ教室」を開催します

スナッグゴルフとは、3世代で楽しめる、ゴルフの基本技術を楽しく手軽に学ぶことができる初心者用のゴルフです。アメリカやスコットランドの小学校で取り入れられており、日本でも小学生を対象にした全国大会が開催されています。老若男女問わず、誰でも安全にプレーすることができる生涯スポーツです。この機会にぜひ体験してみてください。

【会 場】西都原観光農園 古代の風 (いにしえのかぜ)
スナッグゴルフコース 9ホール

【開 催 日】10月6日(土)、13日(土)、20日(土)

【時 間】午後4時から午後6時まで(現地集合) 【参 加 料】無料

【申込方法】スポーツ振興課へ電話にてお申し込みください。

【そ の 他】帽子の着用、飲料水の準備などは各自でお願い致します。
虫よけスプレーがあると便利です。

(文書取扱・申込先：スポーツ振興課 43-3478)

平成25年度「児童福祉週間」標語の募集について

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間(5月5日～5月11日)」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。平成25年度の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。

詳細については、(財)こども未来財団のホームページ(<http://www.kodomomiraizaidan.or.jp/>)を御参照いただくか、下記お問い合わせ先まで御照会ください。

■募集期間 10月22日(月)まで

■募集内容 元気で頑張る子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語。

■主催者 厚生労働省、(社福)全国社会福祉協議会、(財)こども未来財団

■お問い合わせ先 (財)こども未来財団 研修調査部 標語募集係

TEL：03-5510-1833

(文書取扱：福祉事務所児童福祉係 43-0376)

2012みやぎフェニックス・リーグ アルバイト募集

今年もみやぎフェニックス・リーグ【プロ野球ファーム秋季教育リーグ全144試合(予定)】が、県内各野球場において10月8日(月祝)から10月29日(月)の日程で開催されることになりました。

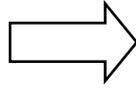
このため、西都市において開催される試合(18試合程度)の運営補助員として下記のとおりアルバイトの募集をいたします。

- (1) 期 間：10月8日(月祝)～29日(月)のうち18日程度
※雨天時は、試合が中止となりアルバイトが中止となる場合があります
- (2) 時 間：基本的に8：30～16：30(8時間)
※試合の進捗状況等により多少時間が前後します
- (3) 場 所：西都原運動公園野球場
- (4) 業務内容：グラウンド整備、ボール拾い、得点板表示、試合運営上の補助作業、野球場周辺の清掃等
- (5) 募集条件
・小中高生を除く野球経験者優遇
・40歳くらいまでの方
・原則的に毎試合従事できる方
・野球用グローブを持参できる方
- (6) 日 当：1日当たり6,000円(昼食付)
※日当につきましては、(社)日本野球機構から直接支払われます。
- (7) 申 込 先：スポーツ振興課スポーツランド推進係(43-3478)
- (8) 申込締切：10月1日(月)まで
※ 電話にてご本人と相談し採用の可否を決定します。

(文書取扱：スポーツ振興課スポーツランド推進係)

10月9日（火）は健康相談の日です～身体からのメッセージをきいてみませんか～

身長・体重 体脂肪 血圧測定
 筋肉量（足） 基礎代謝量 体内年齢
 内臓脂肪レベル 味噌汁の塩分濃度測定



無料で検査を受けることができます

さらに、保健師・管理栄養士の分かりやすい保健指導も受けることができます。
 塩分測定もスピーディーにチェックできます。

健康チェックをして、ご自分のからだの状態や食生活について一緒に見直してみませんか？

健康づくりの方法や「こんな時には何に気をつけたらいいのかな？」「体調が気になる・・・」「眠れない・・・」「疲れが取れない」などからだやこころの健康に関する相談に私たち保健師・栄養士が応じます。お気軽にご参加下さい。

【時間】 9時30分～11時30分

【場所】 西都市保健センター1階

※味噌汁の塩分濃度測定を希望される方は、朝飲まれた味噌汁の汁だけ（さかずき半分程度の量）をご持参下さい。

※こころの健康に関する相談等を希望される方は「個別相談」に応じています。事前にお申し込み下さい。

（文書取扱・問い合わせ先：健康管理課健康推進係 43-1146）

行政相談所のご案内

行政相談所では、国・県・市町村、独立行政法人、特殊法人（JR、郵便事業株式会社等）の仕事について、皆様から受けた苦情や意見・要望などを公正・中立な立場から、解決や実現を促進するお手伝いをしておりま

す。相談は無料で、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

○定例行政相談所

【日時】 10月11日（木） 10:00～12:00

【場所】 西都市役所南庁舎2階 小会議室

○お問い合わせ：生活環境課市民生活係 43-3485

（文書取扱：生活環境課）

司法書士による消費生活無料相談を ご利用ください

西都市では司法書士による無料の消費生活相談を行っています。借金問題、訪問販売や架空請求による被害などでお困りの方は是非ご利用ください。

○開催日時：10月2日（火）午後1時から午後4時

11月6日（火）午後1時から午後4時

※相談時間はお一人約30分です。

○開催場所：西都市役所 南庁舎

○申込先：生活環境課 43-3485

※予約の方が優先となりますので、必ず事前にお電話ください。

（文書取扱：生活環境課）

公証週間に伴う「無料相談会」の実施について

10月1日から7日は公証週間です～遺言や大切な契約を公正証書が守ります～

相談者の個人情報保護のため予約制です。電話予約をお願いします。公証役場には守秘義務があり、ご相談内容が他に漏れることは決してありません。お気軽にご相談ください。なお、期間中は資料無料送付や出前講座の実施も行っていますので、あわせてご相談ください。

【日時】10月1日（月）～5日（金）9時～17時（事前予約制）

【場所】宮崎公証人合同役場（宮崎市別府町2-5コスモ別府ビル2階）

【問い合わせ先】宮崎公証人合同役場（0985-28-3038）

（文書取扱：生活環境課）

高鍋年金事務所が出張年金相談を行います

西都市役所で高齢厚生年金・遺族厚生年金などの手続きや相談ができます。

【相談日】10月18日（木） ※次回は11月15日（木）です。

【時間】午前10時から12時、午後1時から3時です。
（当日の窓口受付は8時30分からです）

【場所】西都市役所市民課年金係

年金相談は事前に電話予約ができます

【予約先】高鍋年金事務所 23-5111

【予約方法】

●相談日の1カ月前から受付開始

（例：10/18が相談日の場合、9/18から受付開始）

●電話予約の時には、基礎年金番号・住所・氏名・生年月日・相談内容をお知らせください。

また、年金相談日に持参するものをご確認ください。

●相談日にはできるだけ本人がおいでください。代理の方が来られる場合は、委任状・代理の方の身分証明書（運転免許証等）をご用意ください。

※相談日当日の受付でも相談は受けられますが、電話予約の方が優先となります。

（文書取扱・問い合わせ先：市民課年金係 43-1221）

平成24年9月号（発行）西都警察署 ～減らそう交通事故～

◆西都警察署ニュース◆

秋の全国交通安全運動の実施

9月21日（金）～9月30日（日）ストップ！脇見 ぼんやり運転！
交通事故死ゼロを目指す日 9月30日（日）

高齢者関与の事故が多発！

○交通事故の4件に1件が高齢者（65歳以上）が関与しており、被害者ではなく加害者になるケースが増えています。

脇見、考え事等をせず、緊張感を持って運転に集中し、みんなで「てげてげ運転」を追放しましょう。

○夕暮れ時の「早めの点灯」・「ピカピカ」運動の実施

平成24年9月21日～平成25年1月31日

○8月末の交通事故発生状況（概数）

人身事故～141件（+12）死者～0名（-1）負傷者～159名（+0）

○交番・駐在所別発生状況

妻 63・蘭元 24・穂北 14・銀鏡 2・下三財 14

上三財 4・都於郡 13・三納 5・村所 2

☆お願い☆

県内でトラックが加害者となる重大事故が多発・昨年よりも増加しています。トラックドライバーのみなさんは安全確認の徹底・動静注視の徹底をお願いします。

（文書取扱：生活環境課）

図書館だより10月号 西都市立図書館(43-0584)

10月の休館日 1・9・15・17・22・29日

●読み聞かせボランティア団体『ねえ、よんで!』の紹介

図書館では、読み聞かせボランティア団体『ねえ、よんで!』による読み聞かせを第1・第3土曜日の午前中に30分間程行っております。

子どもさんの中には、毎週きてくれる子もおり、大人の方も楽しめます。

また、読み聞かせボランティア団体『ねえ、よんで!』は、現在5名で活動されていますが、読み聞かせのボランティアに協力いただける方の募集もしています。

興味のある方は、図書館までご連絡下さい。

●利用者カードを作りますか

図書館の本を借りるには、利用者カードが必要です。

西都市在住、または西都市に通勤・通学されている方は利用者カードをつくることができます。

(住基カードもしくは運転免許証をご持参ください。)

※中学生以下の場合は、保護者の住基カードまたは運転免許証に加えて、印鑑が必要となりますので、ご持参ください。

カードでの貸出しは1人5冊まで。貸出期間は2週間以内となっています。

返却について…開館時間外には、図書館正面玄関左に「返却ポスト」がありますのでご利用ください。

●新着図書のご案内

【 児童 】 ☆は絵本です

☆バナナンばあば (西村 敏雄)

☆オムライスヘイ (武田 美穂)

☆ようかいガマとの・ゲッコウの怪談 (よしなが こうたく)

☆ひまわりのおか (松成 真理子)

◎好きって、こわい? (令分 ヒロ子)

◎おひさまやのたんぼぼスプレー (茂市 久美子)

◎さかなクンと中村征夫の海のおさかな大百科5

【 中高生YA 】

◎キャットとカレージャス号の陰謀 (ジュリア・ゴールディング)

◎人間をみがく (松田 哲夫)

◎受験生が使ってはいけない100の言葉 (南極流宗家)

【 一般 】

◎ふくわらい (西 加奈子) ◎ひっ (戌井 昭人)

◎神様のカルテ3 (夏川 草介) ◎共食い (金沢 伸明)

◎調印の階段 (植松 三十里)

◎おもかげ復元師 (笹原 留依子)

◎なぜ、「食べる順番」がここまで健康にするのか (梶山 静夫)

◎男が40を過ぎてなんとなく不調を感じ始めたら読む本 (秋下 雅弘)

※上記以外も新刊が毎週入荷しています。

図書館のホームページで見ることができます。

本の予約は窓口職員までお声かけください。

(文書取扱：社会教育課 43-0584)