

平成24年度第2回西都市職員採用試験を次のとおり行います

1. 試験区分・採用予定人員及び職務内容

試験区分	採用予定人員	職務の内容
一般事務	若干名	一般的な行政の事務・技術の業務に従事します。
消防	若干名	西都市消防本部に勤務し、消防業務に従事します。

※試験結果によっては、採用されない試験区分もあります。

2. 受験資格

	年齢	学歴	資格・免許等
一般事務	昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人	学歴は問いませんが、高等学校卒業程度の学力を有する人。ただし、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）又はこれと同等と認める大学校等を卒業、又は平成25年3月までに卒業見込みの人は受験できません。	問いません。
消防		学歴は問いませんが、高等学校卒業程度の学力を有する人。	【視力】裸眼0.3以上、矯正1.0以上 【色神】左右正常な人 【聴力】左右正常な人 【嗅覚】正常な人 【性別】問いません 【その他】・職務遂行に必要な身体的状態であること ・採用後に西都市に居住できる人

3. 欠格条項（次のうち、いずれか1つに該当する人は受験できません。）

- (1) 日本国籍を有しない者
- (2) 成年被後見人又は被保佐人（準禁治産者を含む）
- (3) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- (4) 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

4. 試験の日程・会場・合格発表

試験の区分	試験日時	試験会場	合格発表
第一次試験	10月14日（日） 受付時間 午前9時00分～午前9時15分 試験開始時間 午前9時30分 試験終了時間 午前11時30分	西都市 コミュニティセンター （本庁舎南側）	市役所前の市の掲示板に掲示するほか、合格者には別途通知します。
第二次試験	第一次試験合格者に別途通知します。		

※当日は必ず定刻までにおいでください。遅刻は原則として認めません。

※試験時間中の携帯電話の使用はできません。時計は計時機能だけのものに限りです。

5. 試験の方法

試験の区分	試験科目	出題内容
第一次試験	教養試験	公務員として必要な一般的な知識及び知能についての多岐選択式による筆記試験（120分）
第二次試験	① 小論文試験 ② 人物試験（個人面接、集団面接） ③ 体力測定（消防のみ）	

※第二次試験における試験科目は現時点でのものです。第二次試験実施前に変更する場合があります。

6. 受験手続

(1)受付期間 8月13日（月）から9月7日（金）まで

(2)受付時間 期間中の月曜日から金曜日の8時30分から17時15分まで ※郵送の場合は9月7日（金）までの消印のあるものに限りです。

(3)受験申込書の請求

① 受験申込書等は、西都市役所総務課職員係（西都市役所本庁舎3階）で交付します。

② 郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った返信用の宛先明記の封筒（29.7cm×21.0cm以上のA4判の入るもの）を必ず同封してください。

(4)受験手続

① 「受験申込書」と「受験票」は、総務課職員係で受け取ります。

② 「受験票」は受け取った後郵送しますので、申込みの際に宛先明記のうえ50円切手を貼ってください。

③ 申込みは一職種区分に限ります。なお、受け取った後の試験区分の変更は認めません。

④ 受験申込書等の提出時には、記入漏れ、切手及び写真の貼り漏れ等不備のないよう確認してください。不備等がある場合は再度提出していただきますが、受付期間を超えて再提出の受付はできません（受験できなくなります）のでご注意ください。

⑤ 身体に障がいのある方も受験できます。受験申込の際に障がいの程度を証明する書類の写しを添付してください。

7. 合格から採用まで

(1) 試験結果によっては、採用されない試験区分もあります。

(2) 合格者は、採用候補者名簿（1年間有効）に登載し、欠員が生じた場合に採用します。

(3) 給与及び勤務条件等については「西都市職員の給与に関する条例」及び「西都市職員の勤務時間及び休日休暇に関する条例」に従い決定されます。

【 問い合わせ先 】 西都市役所 総務課職員係 〒881 - 8501 西都市聖陵町2丁目1番地 0983 - 32 -1007（直通）

（文書取扱：総務課職員係）

国民健康保険「簡易人間ドック」助成事業のお知らせ

国民健康保険では、毎年度、30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳になる方を対象に、「簡易人間ドック」助成事業を実施しています。特定健診よりも検査項目が多いため、自分の健康状態をより詳しく把握できます。病気にかからずすこやかに生活するためにぜひ受診してください。

- 1. 対象者** 西都市国民健康保険の加入者のうち、本年度中に満30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳に到達する方が対象となります。

この期間に生まれた方が対象者です

- 30歳 (昭和57年4月2日から 昭和58年4月1日まで)
- 35歳 (昭和52年4月2日から 昭和53年4月1日まで)
- 40歳 (昭和47年4月2日から 昭和48年4月1日まで)
- 45歳 (昭和42年4月2日から 昭和43年4月1日まで)
- 50歳 (昭和37年4月2日から 昭和38年4月1日まで)
- 55歳 (昭和32年4月2日から 昭和33年4月1日まで)
- 60歳 (昭和27年4月2日から 昭和28年4月1日まで)
- 65歳 (昭和22年4月2日から 昭和23年4月1日まで)

ただし、次の方については簡易人間ドックの申込及び受診ができない場合がありますのでご注意ください。

- ①受診日までに西都市国民健康保険の資格を喪失された方については対象外となります。
- ②平成24年4月以降に特定健診の受診をされた方は受けることができません。
- ③保険税に未納のある世帯の方については、納税状況により受けることができない場合があります。
- ④現在、かかりつけ医療機関があり、通院等をされている方については主治医とご相談のうえ申込を行ってください。

※申込受付は、9月10日(月)からです。(9月9日までは受付いたしません)

受付は、市役所健康管理課窓口で行います。ただし9月10日(月)と9月11日(火)はコミュニティセンター2階で受け付けます。

対象となる方には、8月下旬にお知らせのハガキを郵送いたします。お申込の際には、お知らせのハガキ・国民健康保険証・印鑑・特定健診の受診券が必要となりますので、忘れずにお持ち下さい。
(問合せ先：健康管理課国保係)

- 2. 検査内容** 次の4つの中からお希望の内容を選んで受診して頂きます。内容によって自己負担額が異なりますのでご注意ください。

	実施内容	費用総額	助成額	自己負担額
1	基本検査項目のみ	30,000	25,000	5,000
2	基本検査+下部消化管検査	47,000	40,000	7,000
3	基本検査+頭部検査	49,000	42,000	7,000
4	全項目検査(基本検査+下部消化管検査+頭部検査)	67,000	57,000	10,000

基本検査項目	
身体検査、血圧、検尿便、血液学的検査、生化学的検査、胸部X線、エコー(腹部)、心電図、上部消化管検査(胃X線透視または胃内視鏡検査)	

下部消化管検査	
全大腸内視鏡検査	

頭部検査	
頭部MRI・MRA検査	

- 3. 受診医療機関** 市が指定した市内医療機関で受診していただきます。詳しくは、申込時にご説明いたします。

- 4. 申込定員** 合計320名程度(定員になり次第締め切ります)

ポリオワクチンの予防接種について

不活化ポリオワクチンが平成24年9月1日から接種開始となります

日本では、2000年にポリオの根絶を報告しましたが、世界には、今でも流行している地域があり、渡航者などを介して感染はどこの国にも広がる可能性があります。このため、ポリオの根絶にむけて、世界中でワクチンの接種が行われています。

～ポリオワクチンを接種することがポリオを予防する唯一の方法です～

定期の予防接種になりますので、接種費用は無料です。

対象年齢：生後3か月から生後90か月（7歳6か月）

	標準的な接種年齢	回数
1期 初回	生後3か月から12か月	3回（20日以上の間隔をおいて）
1期 追加	初回接種終了後6か月以上の間隔をおく	1回

●接種方法が変わります

生ポリオワクチンは経口接種（口から飲む）でしたが、不活化ポリオワクチンは皮下接種（皮下に注射）となります

●4回（初回3回、追加1回）の接種が必要です

●通年で接種できるようになります

●実施医療機関：いわみ小児科医院、とめもり小児科

【接種上の注意】

1. 生ポリオワクチンをすでに2回接種された方は、不活化ポリオワクチンの追加接種は不要です。
2. 不活化ポリオワクチン導入前に1回目の生ポリオワクチンを接種した方は、2回目以降は不活化ポリオワクチンを3回接種することになります。

（文書取扱・問い合わせ先：健康管理課健康推進係 43-1146）

重度障害者医療費受給資格者証更新のお知らせ

現在交付されているきみどり色の受給資格者証の有効期限は平成24年7月31日までとなっています。

次の日程で更新の受付を行いますので期間内での申請をお願いします。

【受付期間】8月31日（金）まで ※土日を除く

【受付時間】午前9時～12時、午後1時～4時

【受付場所】西都市福祉事務所障害福祉係

【申請に必要な書類】

●印鑑（認めで可） ●健康保険証（後期高齢者医療被保険者証）

●身体障害者手帳または療育手帳、現在お持ちの受給資格者証

※平成24年1月1日以降に西都市に転入された方は前住所地で発行された所得課税証明書、扶養義務者が西都市外にお住まいの方は住所地で発行された所得課税証明書が必要です。

※対象者は次の①～③に該当する方です（ただし所得制限があります）。

①身体障害者手帳の1級または2級の方

②療育手帳Aの方

③身体障害者手帳の3級で、かつ療育手帳B1の方

（文書取扱・問い合わせ先：福祉事務所障害福祉係 43-1206）

盆提灯の処分について

市民の皆様におかれましては、日頃よりごみ分別にご協力いただきありがとうございます。

不用になった盆提灯を家庭ごみとして出される場合は、以下の分別でお願いします。

●「電気コードと金属の部分」・・・「金属類」

●「電球部分」・・・「燃やせないごみ」

●「その他の部分」・・・「燃やせるごみ」

※なお、電気コードを出される場合は、50cm程の長さに切って出してくださいようお願いいたします。

（文書取扱：生活環境課 43-3485）

西都市環境基本計画を策定しました

本市では、環境の保全に関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るため、西都市環境基本条例(平成14年3月29日西都市条例第2号)に基づき、平成24年度から平成33年度までの10年間を対象期間とした『西都市環境基本計画』を策定しました。

本計画では、『環境共生都市西都～歴史ある水とみどりのまち～』を望ましい環境像として掲げ、人と自然との共生が将来にわたって確保されるまちを目指してまいります。

策定書は、①西都市環境基本計画書②西都市環境基本計画概要版の2種類となっており、閲覧及び入手方法は次のとおりとなっております。

1. 市ホームページで閲覧・ダウンロードができます
ホームページアドレス：<http://city.saito.miyazaki.jp/>
2. 市情報コーナー及び各支所で閲覧・入手ができます

※①については、閲覧のみとなっております。

(文書取扱・問い合わせ先：生活環境課 43-3485)

知っていますか？守っていますか？

宮崎県屋外広告物条例

宮崎県は、郷土の美しい自然や街並みを守るため、「宮崎県屋外広告物条例」を定めています。

- 「屋外広告物」とは、はり紙や店舗の看板、道路沿いの広告板など、建物の外に表示・設置されている広告物のことをいいます。
- 店舗の看板など屋外広告物を出すときは、原則として許可が必要です。
- 美しい風景を守るために、屋外広告物の表示や設置ができない場所(地域)があります。

皆様の御理解と御協力をお願いします。

※条例の詳しい内容については、西都土木事務所(43-2221)にお問い合わせください。

(文書取扱：まちづくり推進室都市計画係 43-1321)

敬老会行事等を開催される責任者の方へ

9月17日に「敬老の日」を迎えますが、今年度も各地域で行う敬老会等の開催に対して「お祝い金」を支給します。

9月中に開催される場合は、**9月7日(金)**までに申し込みいただきますようお願いいたします。なお、平成24年度中に開催されるものは随時受け付けておりますので開催責任者の方は申し込みをお願いいたします。

申し込みについては、**福祉事務所高齢者福祉係**の窓口で申請書の配布および受付をしています。申請書は、**西都市ホームページ内の「申請書ダウンロード」**からもダウンロードできます。また、下記の申込内容を記入した任意の様式でも構いません。

【申込内容】

①集落名 ②開催日時・場所

③対象者名簿

氏名・年齢(平成25年3月31日までに70歳以上になる方)

※70歳以上の人数に応じて「お祝い金」が異なります。

④代表者(責任者)の氏名・連絡先(昼間連絡が取れる番号等)

【申込み・問い合わせ先】福祉事務所高齢者福祉係 43-0376

(文書取扱：福祉事務所高齢者福祉係)

ごみの屋外焼却は違法行為です

ごみの屋外焼却につきましては、平成13年4月1日より「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の改正により、禁止となっております。市民の皆様には、これまで『お知らせ』などで何度も注意させていただいておりますが、まだまだ焼却行為が多く、苦情が後を絶ちません。

また日中は人目を避け夜間に焼却を行う悪質なケースもあるようです。このような場合は、最寄りの警察署や派出所へご連絡ください。

この法律では、ごみを屋外で焼却することは違法行為であり「5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金」という罰則が規定されています。

(文書取扱：生活環境課 43-3485)

平成24年度就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験のご案内

病気などやむを得ない理由により保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予、または免除された人、日本の国籍を有しない人で年度末までに満15歳以上になる人など、中学校の卒業資格を有しない人に対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した人には、高等学校の入学資格が与えられます。

受験資格（次のいずれかに該当する人）

- (1) 就学義務猶予免除者である人、または就学義務猶予免除者であった人で、平成25年3月31日までに満15歳以上になる人
- (2) 保護者が就学させる義務の猶予、または免除を受けず、かつ、平成25年3月31日までに満15歳に達する人で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた人
- (3) 平成25年3月31日までに満16歳以上になる人（(1)及び(4)に掲げる人を除く。）
- (4) 日本の国籍を有しない人で、平成25年3月31日までに満15歳以上になる人

試験日時 11月1日（木） 10：00～15：40

試験場所 宮崎県教育委員会が指定する会場（受験者に直接連絡）

試験科目 国語・社会・数学・理科・英語（各40分）

出願期間・出願先

8月17日（金）から9月4日（火）まで ※9月4日（火）の消印有効
出願用封筒に出願書類を同封し、文部科学省へ直接してください。

受験案内について

配布期間 9月4日（火）まで ※土日を除く

配布場所 宮崎県教育庁学校政策課

問合せ先 宮崎県教育庁学校政策課義務教育担当 0985-26-7239

合格発表 12月7日（金）予定 ※直接本人宛に通知発送

（文書取扱：学校教育課 43-3438）

『西都市口蹄疫復興プレミアム商品券』の 使用期限について

7月2日より発行しました『西都市口蹄疫復興プレミアム商品券』の使用は9月30日（日）までとなっております。期限を過ぎますと使用できませんのでご注意ください。

■商品券使用期限は 9月30日（日）まで

お早めの
ご利用を！

参加店の皆様へ

■参加店の換金期限は 10月15日（月）まで

お手持ちの商品券は早めに関係書類を添えて西都商工会議所までお持ち下さい。期限を過ぎますと換金できませんので、ご注意ください。

【お問合せ先】西都商工会議所 43-2111

（文書取扱：商工観光課）

スポーツ教室（水泳）を開催します

下記のとおり、小学生4・5・6年生の泳げない児童を対象としたスポーツ教室（水泳）を開催します。

- 日 程 9月1日（土）～23日（日）の土・日曜 計8日間
- 時 間 12：00～13：30
- 場 所 杉安川仲島公園競泳プール
- 定 員 10名程度
- 対 象 小学生4・5・6年生で泳げない子供（初心者）
- 料 金 1,000円（保険料含む）
※別途、入場料（1回につき210円）が必要となります。
- そ の 他 水着・キャップ・ゴーグルは持参してください。
- 申込期限 8月31日（金）
- 申 込 先 NPO法人石崎浜教泳クラブ
代表 本部慶秋 携帯080-2733-9325

（文書取扱：スポーツ振興課）

水中ウォーキング教室を開催します

「健康づくりと体力づくり」を目的とした水中ウォーキング教室を開催いたします。水中ウォーキングは、生活習慣病の予防に役立つと言われております。関心のある方、始めたいと思っている方、教室に参加してみませんか。

- 主 催 西都市
- 期 間 9月4日(火)～9月27日(木)の火・木曜日 全8回
- 時 間 19時から20時まで
- 場 所 杉安川仲島公園プール
- 対 象 者 20歳以上で西都市内在住の方
- 開 講 式 9月4日(火) 19時より
- 申 込 先 スポーツ振興課 43-3478
- 費 用 プール入場料が必要となります。1人1回あたり310円
- 申 込 期 限 8月31日(金)
- 募 集 人 数 30名
- そ の 他 水着、水泳用キャップは持参してください。

(文書取扱：スポーツ振興課)

「スナッグゴルフ教室」を開催します

スナッグゴルフとは、3世代で楽しめる、ゴルフの基本技術を楽しく手軽に学ぶことができる初心者用のゴルフです。アメリカやスコットランドの小学校で取り入れられており、日本でも小学生を対象にした全国大会が開催されています。老若男女問わず、誰でも安全にプレーすることができる生涯スポーツです。この機会にぜひ体験してみてください。

- 会 場 西都原観光農園 古代の風(いにしえのかぜ)
スナッグゴルフコース 9ホール
- 開催日 8月25日(土)、9月1日(土)、9月8日(土)
- 時 間 午後5時から午後7時まで(現地集合)
- 参加料 無料
- 申込方法 スポーツ振興課(43-3478)へ電話にてお申し込みください。
- その他 帽子の着用、飲料水の準備などは各自でお願い致します。
虫よけスプレーがあると便利です。

(文書取扱：スポーツ振興課)

ピヨピヨ学級(離乳食講座)

おっぱいやミルクしか飲めなかった赤ちゃんが、パパ・ママとほぼ同じものを食べるための練習…それが離乳食です。無理のないペースでお食事の楽しさを教えてあげましょう。

離乳食の進め方がわからない、どのくらいの量をあげていいかわからない、などのお悩みをお持ちの保護者の方、ぜひご参加ください♪

- ★日 時：9月7日(金) 午前10:00～12:00(受付9時45分～)
 - ★場 所：西都市児童館
 - ★対 象：生後3か月～1歳3か月児及び保護者(定員15組)
 - ★内 容：栄養士による離乳食のはなし、離乳食づくりの実演・離乳食の試食、保健・栄養の個別相談、身長・体重計測(希望者のみ)
 - ★持参する物：母子手帳、お子さんの飲み物
- ※参加希望の方は必ず、申し込みが必要です。8月31日(金)までに、健康管理課(43-1146)へお電話ください。

(文書取扱：健康管理課 健康推進係)

第9回平助盆踊納涼祭開催 「夏の思い出づくりに一緒に踊りませんか？」

市内各地の盆踊りの継承と保存を目的に、今年も平助通りで『盆踊納涼祭』を開催します。家族、友達お誘いのうえ是非ご参加ください。

【実施日】 8月25日（土）18時00分開始予定

【会場】 平助地区多目的広場（宮崎太陽銀行隣）※雨天時は生きがい交流広場で行います。

【主催】 平助盆踊納涼祭実行委員会

【連絡先】 平助盆踊納涼祭実行委員長 堀 康久（43-0374）

（文書取扱：まちづくり推進室）

健康な生活をスタートさせたいあなたへ

脂肪燃焼運動教室に参加しませんか

日頃の運動は、脂肪を燃焼し生活習慣病を予防するだけではなく、筋力をアップさせ寝たきりを予防します。初心者でも楽しく参加できるように、『健康運動指導士』が指導いたします。そして、運動を中心に「食事」「休養」についても一緒に学んでみませんか？

ぜひ、この教室に参加し、健康な生活をスタートしましょう。

【対象者】 40～74歳までの西都市民の方

※医師から運動制限の指示を受けていない方

※6回すべて参加できる方

【時間】 9時30分～11時30分（受付：9時10分～9時20分）

【定員】 30名までとなります。

※5月から7月に参加された方はご遠慮下さい。

※申し込み者が定員を超えた場合は、初めての方を優先させていただきます。

【費用】 無料

【申込み】 9月21日（金）までに健康管理課（43-1146）にご連絡下さい。

《参加者の声》

- 身体を動かすことでストレスが解消されあまりイライラしなくなりました。元気が出てきました。（40代女性）
- 調理実習では、皆さんと親しくなれ最高でした。残りの教室が楽しみです。（60代女性）
- 膝が痛くて病院で注射を打っていましたが先生から習った運動を始め、今は通院しなくても平気になりました。体重も3キロ減り血圧も安定しています。（60代女性）

日にち	運動の内容	ミニ健康講話	場所
10月5日 （金曜日）	身体ほぐし体操	あなたは、大丈夫?? 体脂肪、内臓脂肪!!	コミュニティ センター
10月19日 （金曜日）	ウォーキングを楽しむ	あなたの血管は 大丈夫??	コミュニティ センター
10月26日 （金曜日）	「あなたの食事は大丈夫?」 みんなで話して、食べて、ふり返ってみよう!!		南庁舎
11月9日 （金曜日）	ラクラク筋トレ	がんを早期発見 するためには??	コミュニティ センター
12月7日 （金曜日）	ステップ運動	あなたのところは 大丈夫??	保健 センター
12月14日 （金曜日）	家でもトレーニングを 続けよう《復習》	あなたはもう大丈夫? 体脂肪、内臓脂肪!!	コミュニティ センター

指導者：健康運動指導士 日吉 眞理子 氏

（NPO日本健康運動指導士会 宮崎県支部長）

（文書取扱：健康管理課健康推進係）

ピーチくらす（両親学級）

もうすぐパパやママになる皆さん、安心して元気な赤ちゃんを産み育てるために一緒に楽しく学びませんか？
マタニティーのお友達もできますよ♪

	日時	場所	内容
1回目	9月12日（水） 13:30～15:30	保健センター	☆ もっと知りたい母乳育児（妊娠中の乳房のお手入れ・個別相談） ☆ おっぱい学級の見学に行ってみよう（助産師さんが来られます）
2回目	9月21日（金） 13:30～15:30	保健センター	☆ 安心して出産・育児ができるためのお話 ☆ おなかの赤ちゃん和妈妈のためのバランスのよい食事 ～試食・個別相談もあります～
3回目	9月23日（日） 9:30～12:30	西都市児童館	☆ パパの妊婦擬似体験♪ ☆ チャレンジ、育児体験♪（抱っこ、おむつ替え、お風呂入れ） ☆ ランチタイム♪

☆ 母子手帳・筆記用具をご持参ください。
☆ 9月23日（日）に参加の方は1組お米1合をご持参ください。
☆ 参加希望の方はお早めに健康管理課（43-1146）にご連絡下さい。
定員は10組程度となります。
（参加希望者多数の場合、第1子の方を優先させていただきます。）
今回は出産予定日が平成24年11月～平成25年2月の方を対象にしております。
里帰り等の理由で早めに参加されたい方は、お気軽にご相談ください♪

（文書取扱：健康管理課健康推進係）

まちづくりサポーター事業

しょう

演奏会『古代の幽玄に誘う 笙の響き』

西都市文化ホールにおきまして下記のとおり演奏会を開催いたします。
宮沢賢治作品の朗読を、日本の伝統楽器のひとつである“笙”の調べにのせてお贈りします。是非ご来場いただき、美しい“笙”の音色を堪能してください。

- 【日時】 9月2日（日）
- 【開場】 13時30分／開演 14時00分
- 【会場】 西都市文化ホール（コミュニティプラザPAO 3階）
- 【出演】 笙：田島和枝 朗読：中尾幸世
- 【入場料】 無料（ただし、入場整理券が必要）
- 【備考】 全席自由

《笙（しょう）とは》

笙は雅楽で用いられる楽器で、鳳笙（ほうしょう）という美名があり、音色と姿ともにとっても美しい楽器です。美名の由来は、形が翼を立た鳳凰に見立てられたことからきています。「かしら」と呼ばれる部分の上に17本の細い竹管が円形に差し込まれ、銀色の帯で束ねます。竹管の内15本には響銅（さはり）という合金で作った簧（した）と呼ばれるリードを施し、吹奏はそれぞれの管の先に空けられた小さな指穴（屏上）を押さえ、かしらの吹口より息を吸ったり吐いたりして、発声させます。

【お問合せ】 NPO法人 i さいと
まちづくりプロジェクト“ふらっと” 42-6518

（文書取扱：まちづくり推進室）

さいとげんき塾「やっちみろ会」を開催します ～9月のテーマは「食事」です～

いつまでも自分らしくイキイキと暮らせるための方法を学ぶことを目的とした介護予防教室を毎月1回開催しています。9月のテーマは「食べること」です。「食べること」は健康で自立した生活を続けるための基本です。おいしく食べて、元気な身体をつくるために、調理実習などを行いながら、楽しく食について学びましょう。

【対象】西都市在住の65歳以上の方（30名程度）

【日時】9月12日（水曜日） 9時30分～13時00分

【場所】西都市公民館

【費用】無料

【内容】健康長寿の食事についてのお話～「食べること」を大切にしましょう～、簡単でバランスの良い食事作り（調理実習）

【お申し込み方法】9月4日（火曜）までに健康管理課（43-3024）にお電話でお申し込み下さい。

※こんな方は、ぜひご参加ください！ 今の食生活でいいのかな。
最近、体重が減ってきた。
仲間づくりがしたい。 など

（文書取扱：健康管理課健康推進係）

よってみらんね東米良地区「山ん盆祭り」

銀鏡上揚公民館が主体となり、地域住民と山村留学生家族参加の盆踊り大会を開催しますので、一般参加者を広く募集しています。

暑気払いに、涼しい夏の夜をすごしませんか。

【日時】8月25日（土）午後5時～9時

【場所】銀上小学校グラウンド

【内容】青年団の模擬店や女性部の踊り、エコへの取組みとして子供たちと共に作った廃油ロウソクを、竹灯籠に灯し祭りを演出します。ステージでは、学童・アマチュアバンド演奏・地元民謡等の発表を行います。

また、今年は花火師を招き、山に轟く打上げ花火で祭りを盛り上げます。

【協賛団体】銀上小・銀鏡中PTA、JA青年部銀鏡支部、
中山間盛上げ隊、西都匠の会、
林業研究グループ山の恵みの会、東米良地域づくり協議会他

【問合せ先】東米良地域づくり協議会 49-3031

（文書取扱：東米良支所）

クリーンキーパー募集について

西都市では、ごみの不法投棄に対する巡視及び回収等を目的に業務をお願いする作業員を募集します。

■業務内容 市内一円の不法投棄パトロール及びごみ回収等

■募集人員 1名

■任用期間 10月1日から6ヶ月以内（更新あり、但し3年以内）

■報酬 月額156,000円（月額から保険料等が差し引かれます）

■勤務日 月曜日から金曜日まで（原則、土曜・日曜・祝祭日は休み）

■勤務時間 午前9時から午後4時（但し、1週間につき29時間以内）

■福利厚生 社会保険、雇用保険、労災保険、有給休暇制度あり

■募集期間 9月3日（月）～9月14日（金）

※午前8時30分～午後5時15分迄。但し、土・日曜除く。

■応募資格 市内在住で普通自動車免許（オートマ限定不可）をお持ちの方

■応募方法 市販の履歴書に写真を貼付し、必要事項を記載のうえ、市役所生活環境課に直接ご持参ください。

不採用の場合、提出された履歴書はご返却致します。

■採用方法 書類審査後、面接により選考します。

（文書取扱：生活環境課 43-3485）

母子家庭のお母さん・寡婦の方対象 日商簿記3級講座 受講者募集

母子家庭のお母さんや寡婦の方の就職・自立を支援することを目的として就業支援講習会が開かれています。今回「日商簿記3級講座」が開催されますので、受講者を募集いたします。

【開催地】 西都市コミュニティセンター

【定員】 20名程度

【開催期間】 9月3日(月)～11月9日(金)
毎週 月・水・金曜 19:00～21:00 (全28回)
※全日程出席可能な方のみお申し込みください。

【受講料】 無料
(但し、テキスト代1,600円、検定料2,500円 受講者負担)

【応募締切】 定員になり次第終了

【申込方法】 ●「平成24年度就業支援講習会受講申込書」に必要事項を記入のうえ、宮崎県母子寡婦福祉連合会へご提出ください。
●申込書につきましては各地区の母子会会長・お近くのハローワーク・西都市福祉事務所にお尋ねください。
●提出していただいた参加申込書の内容を選考の上受講者を決定いたします。なお、選考結果につきましては、応募者全員に文書で通知いたします。

※過去に受講したことのある講座、同時に2つ以上の講座の受講や申し込みはできません。

※「寡婦」とは、配偶者のない女子であって、かつて配偶者のない女子として20歳未満の児童を扶養していたことのある方のことです。

※お申込や講座に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

財団法人 母子寡婦福祉連合会 0985-22-4696

〒880-0007 宮崎市原町2番22号 宮崎県福祉総合センター内

(文書取扱：福祉事務所)

「自転車関連セミナー・講演会」 受講者募集

受講料無料

市では「まちおこし」に自転車を活用する取り組みをはじめています。今回は、下記の内容で自転車に関するセミナーを開催します。

日時	講演タイトル等
9月8日 (土曜) 19:00 ～ 20:30	<p>【タイトル】「佐渡ロングライドと私」</p> <p>【講師】藤田晃三氏 (ブリヂストン・アンカー所属 元オリンピック代表選手)</p> <p>●観光と自転車を結び付けた一大イベント「佐渡ロングライド」の開発に携わったお話や、自転車ライド講座など盛りだくさんの内容です</p> <p>【場所】西都市公民館会議室</p> <p>【定員】80名程度</p>
9月15日 (土曜) 10:00 ～ 15:00	<p>【タイトル】「自転車観光プログラム開発」 ～まちづくりと自転車～</p> <p>【講師】森田英一氏 (有限会社 京都サイクリングツアープロジェクト ディレクター)</p> <p>●京都で最大のレンタサイクル事業を手掛け、サイクリングツアーには累計35万人以上が参加。まちづくりの中に「自転車」をどう活かしていくかについて貴重なお話をさせていただきます。なお、当日は実際に京都で使用しているレンタサイクル「銀輪号」の試乗会もあります。</p> <p>【場所】西都市コミュニティセンター</p> <p>【定員】20名程度</p>

【応募方法】 下記の事務局まで電話等でお申し込みください。また、当協議会のホームページからも申込できます。

【応募受付】 8月15日(水)～ 【応募締切】 9月5日(水)まで

【申し込み・問い合わせ先】

西都市地域雇用創造協議会事務局 (担当：山崎)

TEL & FAX : 0983-43-2005

(文書取扱：商工観光課)

フードビジネスコーディネーター 養成講座 受講者募集

受講料
テキスト代無料

本講座では、基礎講座を3日間、商品開発講座を5日間、営業関連講座を2日間開催し、「食」関連で活躍できる人材の育成を目指します。
《カリキュラム》予定カリキュラムです。一部変更の可能性があります。

日にち	テーマ・内容
10月1日 月曜	開講式、基礎講座：食文化・食の流通
10月2日 火曜	企画講座：テーブルコーディネート・フォトワーク
10月15日 月曜	メディア：食のトレンド、イベントプロデュース
10月16日 火曜	商品開発：開発コンセプト立案、テーマ設定
10月29日 月曜	商品開発の実際：OJT講座 その1
10月30日 火曜	商品開発の実際：OJT講座 その2
11月12日 月曜	ブランディング（構築手法からデザイン、販売促進まで）
11月13日 火曜	店舗支援（メニュー開発のセオリー、販売支援策等）
11月26日 月曜	営業企画講座：説明資料作成、営業のOJT
11月27日 火曜	ビジネス講座：開発商品でのビジネスモデルの考案 修了式

※開講時間については、下記までお問い合わせください。

- 【会場】西都市コミュニティセンター
 【講師】ジャパンフードコーディネータースクール
 【定員】20名程度（原則、求職中の方を優先します。）
 【申込方法】所定の申込書に必要事項をご記入後、下記の事務局まで郵送
 FAX、Eメールまたはご持参ください。申込書については
 事務局または市役所の各支所で配布しております。
 【申込期間】8月15日（水）～9月14日（金）
 ※ご持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日を除く）までの
 午前9時～午後5時まで
 【申し込み・問い合わせ先】西都市聖陵町2-1 西都市役所商工観光課内
 西都市地域雇用創造協議会事務局（担当：山崎）
 TEL&FAX：43-2005 Eメール：yamasaki@saitokoyo.jp

（文書取扱：商工観光課）

フードアナリスト4級 養成講座 受講者募集

受講料
テキスト代無料

「食」に関する知識・教養を身に付け、料理やサービス、食空間を総合的に分析・評価する「スペシャリスト」を育成します。幅広い知識を身に付けたフードアナリストは様々な分野で活躍できます。

《カリキュラム》

日時	テーマ・内容
9月29日（土） 9:30～18:30	1. フードアナリスト序章 2. 食空間コミュニケーション 3. 食空間の知識と教養 4. 菓子・パン 5. サービスとテーブルマナー 6. 食空間の演出 7. 修了試験

- 【会場】西都市コミュニティセンター
 【講師】日本フードアナリスト協会
 【定員】20名程度（原則、求職中の方を優先します。）
 【申込方法】所定の申込書に必要事項をご記入後、下記の事務局まで郵送
 FAX、Eメールまたはご持参ください。
 申込書については、事務局または市役所の各支所で配布して
 おります。
 【申込期間】8月15日（水）～9月14日（金）
 ※ご持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日を除く）までの
 午前9時～午後5時まで
 【申し込み・問い合わせ先】西都市聖陵町2-1 西都市役所商工観光課内
 西都市地域雇用創造協議会事務局（担当：山崎）
 TEL&FAX：43-2005 Eメール：yamasaki@saitokoyo.jp

（文書取扱：商工観光課）

訪問介護員養成研修（２級課程）受講生募集

市では、以下の日程で訪問介護員養成研修（２級課程）を開催します。

期 間	10月1日（月）～12月3日（月）
講座スケジュール	(1)時 間 基本的に期間内の平日19:00～21:00に開講。ただし、22時までの場合があります。開講日および閉講日は時間に変更になります。また、現場実習や調理実習など平日の日中や平日以外に開講する場合があります。 (2)授業時間数 130時間程度。
対 象 者	西都市内在住で現在ホームヘルパーの資格を持たれていない方（求職中の方を優先します）。
定 員	25名（定員になり次第締め切らせていただきます）
受 講 料	テキスト代 6,800円（税込）
研 修 会 場	西都市総合福祉センター（西都市社会福祉協議会） 西都大字清水1048番地
申し込み方法	市役所および各支所にて配布する申し込み用紙に必要な事項を記入のうえ下記へ提出してください。FAX、郵送受け付け可。電話での申し込みは対応いたしません。
申し込み受付期間	8月15日（水）～ 9月14日（金）
【問い合わせ、申し込み先】 西都市商工観光課 雇用推進係 電 話：32-1000（直通） FAX：43-2067 E-mail：fukii@saito-city.jp	

（文書取扱：商工観光課雇用推進係）

9月11日（火）は、健康相談の日です 身体からのメッセージをきいてみませんか

身長・体重 体脂肪 血圧測定
筋肉量（足） 基礎代謝量 体内年齢
内臓脂肪レベル 味噌汁の塩分濃度測定

⇒ 無料で検査を受ける
ことができます

さらに、保健師・管理栄養士の分かりやすい保健指導も受けることができます。塩分測定もスピーディーにチェックできます。

健康チェックをして、ご自分のからだの状態や食生活について一緒に見直してみませんか？健康づくりの方法や「こんな時には何に気をつけたらいいのかな？」「体調が気になる・・・」「眠れない・・・」「疲れが取れない」などからだやこころの健康に関する相談に私たち保健師・栄養士が応じます。お気軽にご参加下さい。

【時間】9時30分～11時30分 【場所】西都市保健センター1階
※味噌汁の塩分濃度測定を希望される方は、朝飲まれた味噌汁の汁だけ（さかずき半分程度の量）をご持参下さい。

※こころの健康に関する相談等を希望される方は「個別相談」に応じています。事前にお申し込み下さい。

（文書取扱・問い合わせ先：健康管理課健康推進係 43-1146）

行政相談所のご案内

行政相談所では、国・県・市町村、独立行政法人、特殊法人（JR、郵便事業株式会社等）の仕事について、皆様から受けた苦情や意見・要望などを公正・中立な立場から、解決や実現を促進するお手伝いをしております。相談は無料で秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

○定例行政相談所 日時：9月13日（木） 10:00～12:00
場所：西都市役所南庁舎2階 小会議室
○お問い合わせ 生活環境課市民生活係 43-3485

（文書取扱：生活環境課）

司法書士による消費生活無料相談をご利用ください

西都市では司法書士による無料の消費生活相談を行っています。借金問題、訪問販売や架空請求による被害などでお困りの方は是非ご利用ください。

- 開催日時：9月4日（火）午後1時から午後4時、10月2日（火）午後1時から午後4時 ※相談時間はお一人約30分です。
- 開催場所：西都市役所 南庁舎
- 申込先：生活環境課 43-3485 ※予約の方が優先となりますので、必ず事前にお電話ください。

（文書取扱：生活環境課）

高鍋年金事務所 出張年金相談

高鍋年金事務所の職員が「西都市役所」に来ますので、高鍋まで行かなくても西都で老齢厚生年金・遺族厚生年金などの手続きや相談ができます。

- 【相談日】 9月20日（木） 次回は10月18日（木）です。
- 【時間】 午前10時から12時、午後1時から3時です。
（当日の窓口受付は8時30分からです）
- 【場所】 西都市役所市民課年金係

年金相談は事前に電話予約ができます

- 【予約先】 高鍋年金事務所 23-5111
 - 【予約方法】 ●相談日の1カ月前から受付開始
（例：9/20の相談日の場合は、8/20から受付開始）
●電話予約の時には、基礎年金番号・住所・氏名・生年月日・相談内容をお知らせください。
また、年金相談日に持参するものをご確認ください。
●相談日にはできるだけ本人がおいでください。代理の方が来られる場合は、委任状・代理の方の身分証明書（運転免許証等）をご用意ください。
- ※相談日当日の受付でも相談は受けられますが、電話予約の方が優先となります。

（文書取扱・問い合わせ先：市民課年金係 43-1221）

平成24年8月号〈発行〉西都警察署

◆西都警察署ニュース◆

～減らそう交通事故～

☆計画停電になった場合、信号が消灯します！

信号が消灯した交差点では、ドライバーも歩行者もお互いに「安全運転」と「ゆずり合い」で交通事故を防止しましょう。

交差点では！！

- 警察官がいる場合は、警察官の指示に従って下さい。
- 警察官がいない場合は、交差点の手前で必ず一時停止し、周囲の安全を確認した後、速度を十分落として通行して下さい。

☆7月末の交通事故発生状況（概数）

人身事故～123件（+11）死者～0名（-1）負傷者～141名（+6）

○交番・駐在所別発生状況

妻 56・菌元 21・穂北 13・銀鏡 2・下三財 12
上三財 4・都於郡 10・三納 4・村所 1

☆夏バテ注意！酷暑が続いています。

運転する際は、体調を整え疲れたときは早めの休憩を取って安全運転に心掛けましょう！

☆お知らせ☆

秋の全国交通安全運動の実施 9月21日（金）～9月30日（日）

（文書取扱：生活環境課）

図書館だより9月号 西都市立図書館(43-0584)

9月の休館日 3・10・18・19・24日

●小中学生向き図書のお知らせ

小中学校の国語教科書で紹介された図書資料コーナーを学年別で作りました。どうぞご利用ください。

●一般向けDVD上映会を行います

8月19日(日) 午後2:00～ 図書館研修室
「美しい夏キリシマ」黒木 和雄 監督作品
お時間のある方、ぜひご覧下さい。

●レファレンスのご案内

本のことなど、知りたいことわからないことがあった場合、レファレンスコーナーでご相談ください。

●開館、閉館時間のお知らせ

開館：火曜日～土曜日 9:00～19:00
日曜日、祝日 9:00～17:00
休館：月曜日、第3水曜日(館内整理日)

◎時間外に本の返却がある場合は、図書館正面入り口左横の『返却ポスト』をお願いします。

●新着図書のご案内

【 児童 】 ☆は絵本です

- ☆ためしちゃ王(てんじ手作り絵本) (金子 修)
- ☆ぶりっぺ・すかっぺーおならのえほんー (せべ まさゆき)
- ☆ばけばけばけばけばけたくん おまつりの巻 (岩田 明子)
- ◎カンナ道のむこうへ (くぼ ひでき)
- ◎アーヤと魔女 (ダイアナ・ウィン・ジョーンズ)
- ◎グスコブドリの伝記 (宮沢 賢治)

【 中高生YA 】

- ◎ぼくらの秘密結社 (宗田 理)
- ◎ぼくのみつけた絶対値 (キャスリン・アースキン)
- ◎天山の巫女ソニン4・5 (菅野 雪虫)

【 郷土 】

- ◎西都原古墳漂流記(児童本) (加藤 悦男)
- ◎小説・随筆・短歌 「風の舞う日」 (前田 廣子)

【 一般 】

- ◎五郎丸の生涯 (三浦 明博) ◎修羅の宴 (楡 周平)
- ◎本朝甲冑奇談 (東郷 隆)
- ◎なぜアメリカは日本に二発の原爆をおとしたのか (日高 義樹)
- ◎夏とごはんー天気なときもバテたときも (渡辺 有子)
- ◎体調管理は天気予報で (村山 貢司)

※上記以外にも新刊が毎週入荷しています。

図書館のホームページで見ることができます。

本の予約は窓口職員までお声かけください。

(文書取扱：社会教育課 43-0584)