

お知らせ



NO. 1168
2012. 7. 15

編集・発行 西都市役所総務課
TEL0983(43)1111 FAX0983(43)2067
発行 毎月1日・15日

information

案内

- 1 計画停電時の断水について
- 2 水道メーター交換のお知らせ
電動カーの充電ができます
- 3 後期高齢者医療保険・国民健康保険からのお知らせ～医療費自己負担
限度額及び食事代の減額認定証の交付申請を受付けます
- 4 特定健診および後期高齢者健診実施中です
- 5 林業災害を防止しましょう
平成24年度被爆二世健康診断のお知らせ
- コ ペットはマナーを守って飼いましょう
- ト 6 「一日公庫」のご案内
知っていますか 建退共制度
- ト 7 ライター・カセットボンベ缶等は必ずガスを抜いて出して下さい
ごみ分別・減量にご協力ください
- の 8 ごみ集積所の管理をお願いします

催し・講座

- 8 古事記編さん1300年記念「このはな館納涼祭」開催のお知らせ
第53回西都市・西米良村学校保健大会開催
- 9 乳がん検診のご案内(30歳以上の女性)
歯っぴーきっず(2歳児歯科健診)

催し・講座

- 10 なかよしランド(育児学級)を開催します
初心者テニススクールを開催します
スナッグゴルフ教室を開催します
- 11 ルピナスパーク サマーキッズイベント開催

募集

- 11 一ツ瀬川営農飲雑用水広域水道企業団職員採用試験のお知らせ
- 12 第2回“さいとマルシェinパティオ”出店者募集
平成24年度白秋献詩を募集
- 13 シーフード料理コンクール レシピ募集
空き家情報を募集しています

相談

- 13 司法書士による消費生活無料相談をご利用ください
- 14 来年4月小学校入学予定児の保護者を対象に「就学相談」を行います
高鍋年金事務所 出張年金相談
- 15 8月7日(火)は、健康相談の日です
行政相談所のご案内

その他

- 15 西都警察署ニュース
- 16 図書館だより8月号

■読み終わったら、日付と名前を書いてすぐに回しましょう。

月日																	
月日																	

*お知らせは市ホームページでも閲覧できます。 URL・・・<http://www.city.saito.miyazaki.jp>

計画停電時の断水について

上下水道課では、九州電力において計画停電が実施された場合、非常用発電設備などを用いて断水回避に向けた対策を講じます。しかしながら、非常用発電設備の故障や長時間停電による配水池の水量不足など不測の事態により断水となるおそれがあります。また、建物の状況（給水の方式）によって、断水する場合がありますのでご注意ください。

建物の状況によって断水が生じる場合

マンションや団地などポンプを使用して給水を行っている施設は停電によりポンプが稼働せず水を送ることができません。

- ① 屋上に高架水槽を備え、高架水槽にポンプを使用して水を送っている施設は高架水槽の水が空になるとその後、水を補給することができず断水します。
- ② 貯水槽又は水道本管からポンプで加圧して給水している施設は、ポンプが稼働せず停電と同時に断水します。

※発電機を設置している施設や給水方式によっては断水しない場合もあります。

詳しくは各施設の管理者にお問い合わせください。

断水対策に関するお願い

皆様の生活に支障がないよう断水を極力避けるよう努めますが、不測の事態により断水となるおそれがあります。

お風呂の残り湯は捨てずにためておく、飲み水は事前にヤカンやペットボトル・鍋などにためておくなどの対策をお願いします。

計画停電時の上下水道の使用に関するお願い

計画停電の開始時及び解除時の電力切替作業により、一時的に水道管内の水圧が低下する場合があります。これにより蛇口から空気が出たり、水が白く濁ったり、赤水が出たりすることがありますので、**停電期間中及び前後30分は、水道の利用を控えるよう、ご協力をお願いいたします。**

また、水が白く濁る時（水道水の中の空気が気泡となって白く濁る現象）や、赤水（古い配管のさびが水道水の中に含まれ赤くなる現象）が出る時は水をしばらく出して様子を見ていただくと収まりますが、長時間続く場合は下記までご連絡ください。

なお、下水道（公共下水道及び農業集落排水）を使用されている皆様は停電になりましたら污水处理場、汚水中継ポンプが稼働しないことから**水の使用をさらに控え、トイレやお風呂の水を流さないよう**をお願いいたします。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

（文書取扱・問い合わせ：上下水道課 43-1326）

水道メーター交換のお知らせ

西都市上下水道課では、水道メーターの交換を7年に1度行っています。今年度の交換対象地区は、下記のとおりです。7月中旬から10月15日の間で、担当の指定業者が訪問してメーター交換を行いますので、ご協力をよろしくお願ひします。なお、地区名につきましては検針区名となっていますので、実際の地区名とは若干異なりますのでご了承下さい。また、このメーター交換での個人費用負担は、一切必要ありません。

交換対象地区名		交換業者名	電話番号
妻	鳥子	(有)妻設備工業	42-3456
	上の宮、酒元、妻東住宅、本町	(有)甲斐設備	42-4997
	東旭	尾崎設備	43-0100
	再開発住宅、御舟町、四日市	(株)児玉水道商会	43-0638
	岡富、瀬口		
	桜川町、童子丸、寺崎	オダギリ・コーポレーション(株)	44-5280
	黒生野、花下	(有)西都水道	43-0744
穂北	立野	石田水道建設(有)	42-0458
三納	島田、宮の下		
		井上、平野、石尾、原口、宮尾、平郡下村	(有)清武設備工業
三財	岩井谷、囲、雷野、元山、水喰、仁田脇、中村	(有)岩崎電管工業	44-5709

※対象地区内であっても、昨年メーターを取り付けた所や長い間使用していない所など、交換を行わない所もあります。

※交換業者に対して、身分証明書を発行しておりますので、ご不明な場合はご確認ください。

(文書取扱：上下水道課水道工務係 43-1326)

電動カーの充電ができます

電動カー（三四輪車）を利用されている高齢者等の方は、バッテリーが切れた場合など下記のところで充電が出来ますので、ご利用下さい。なお、充電費用については実費自己負担となりますので、よろしくお願ひいたします。

【充電場所】「サイクルタウンさいと/まちなかエイドステーション」 ※西都警察署及び沼口旅館近くのT字路のかど

電話：43-0376

(文書取扱：福祉事務所高齢者福祉係)

～後期高齢者医療保険・国民健康保険からのお知らせ～

医療費自己負担限度額及び食事代の減額認定証の交付申請を受付けます

後期高齢者医療保険及び国民健康保険に加入されている方で、下記に該当する方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、入院時または同一医療機関・同一月内の自己負担限度額と入院時の食事代（国保加入の70歳未満の住民税課税世帯の方は自己負担限度額のみ）が減額されます。認定証は健康管理課で交付しています。

現在入院中、入院の予定がある方もしくは、外来で高額な治療を受けられる方で、認定証の必要な方は、次のとおり申請をお願いいたします。（申請は代理の方でも可能です。身分を証明できるものをお持ちください。）現在平成23年度の認定証をお持ちの方も**有効期限が平成24年7月31日**となっていますので、引き続き認定証の必要な方は更新の手続きをお願いいたします。

後期高齢者の方 (75歳以上の方及び一定の障がいのある65歳～74歳の方)	国民健康保険加入者で70～74歳の方	国民健康保険加入者で70歳未満の方
<p>●対象になる方 平成24年度住民税非課税世帯の方で、現在入院中、入院予定の方または高額な治療を受けられる方</p> <p>●申請日時 7月23日午前9時より随時</p> <p>●申請場所 健康管理課</p> <p>●持参するもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 後期高齢者医療被保険者証 ・ 印鑑（認めで可） ・ 平成23年度の限度額適用・標準負担額減額認定証（更新の方のみ） <p>※現在認定証の適用区分が「区分Ⅱ」と表示してある方で、過去12ヶ月の入院日数が90日を超えていると、食事代がさらに減額になる場合がありますので、入院日数の分かるもの（入院時の領収書など）をお持ちください。</p>	<p>●対象になる方 平成24年度住民税非課税世帯の方（別途通知をお送りします。）で、現在入院中、入院予定の方または高額な治療を受けられる方</p> <p>●申請日時 8月1日午前9時より随時</p> <p>●申請場所 健康管理課</p> <p>●持参するもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 国民健康保険被保険者証 ・ 国民健康保険高齢受給者証 ・ 印鑑（認めで可） ・ 平成23年度の限度額適用・標準負担額減額認定証（更新の方のみ） <p>※現在認定証の適用区分が「低所得者Ⅱ」の方で過去12ヶ月の入院日数が90日を超えていると、食事代がさらに減額になる場合がありますので、入院日数の分かるもの（入院時の領収書など）をお持ちください。</p>	<p>●対象になる方 現在入院中、入院予定の方または高額な治療を受けられる方</p> <p>●申請日時 8月1日午前9時より随時</p> <p>●申請場所 健康管理課</p> <p>●持参するもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 国民健康保険被保険者証 ・ 印鑑（認めで可） ・ 平成23年度の限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証（更新の方のみ） <p>※住民税非課税世帯の方で、過去12ヶ月の入院日数が90日を超えていると、食事代がさらに減額になる場合がありますので、入院日数が分かるもの（入院時の領収書など）をお持ちください。</p>

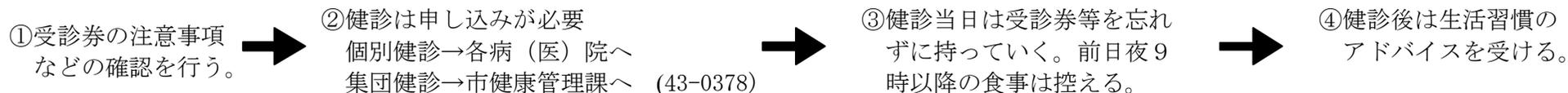
◇国民健康保険税を滞納していると、認定証の交付を受けられない場合があります。（文書取扱：健康管理課高齢者医療係・国保係 43-0378）

健康に過ごしたいあなたのために特定健診および後期高齢者健診実施中です

(肝炎ウイルス検診は、特定集団健診すべての日程で同時に受けられます。)

11/27の集団健診は胃がん検診・肝炎ウイルス検診も同時に受診できます

対象の方に5月中旬に受診券を発送させて頂きました。もう健診は受けられましたか？どうもないから受けなくていいだろうとお考えの方、忙しいから後回しにしている方、「もっと早く受診していたら…」と悔やむことにならないためにも、自分の体は自分で守るつもりでぜひ受診券を利用して、年に一度は健診を受けましょう。



●健診項目

身体計測、血圧測定、血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能等)、尿検査

●料金 1,000円(市民税非課税世帯及び後期高齢者の方は無料)

《個別健診実施機関》 ※各医療機関へ直接ご予約ください。

鶴田病院	42-3711	富田医院	43-0178
大塚病院	43-0016	水田内科医院	43-1115
三財病院	44-5221	佐藤クリニック	43-5309
西都児湯医療センター	42-1113	児玉内科クリニック	43-1777
上山医院	43-1129	宇和田胃腸科内科	42-0111
上野医院	44-5100	すぎお医院	41-1177
黒木胃腸科医院	43-1304	函師医院	43-0055
東米良診療所	46-2335	【健診日程】5月下旬～2月	

- (1)40～74歳の国保の方…健診は、個別健診、集団健診、西都市国保が実施する簡易人間ドック(平成24年4月2日から平成25年4月1日に30、35、40、45、50、55、60、65歳のお誕生日を迎える方)の中で、年1回限りしか受診できません。ドック対象の方には、8月下旬頃にハガキでお知らせします。
- (2)後期高齢者の方…個別健診・集団健診のいずれかで受診してください。

《集団健診》 ※お申し込みは、西都市健康管理課(43-0378)

健診日	場所	受付時間
8月 8日(水)	市役所穂北支所	8:30～9:30
8月10日(金)	都於郡地区館	8:30～9:30
8月21日(火)	三納地区館	8:30～9:30
8月24日(金)	三財地区館	8:30～9:30
8月25日(土)	保健センター	8:30～9:30
11月14日(水)	三納地区館	8:30～9:30
11月16日(金)	市役所穂北支所	8:30～9:30
11月20日(火)	三財地区館	8:30～9:30
11月22日(木)	都於郡地区館	8:30～9:30
11月27日(火)	保健センター	8:00～9:30
1月19日(土)	保健センター	8:30～9:30

※受診券番号、氏名、生年月日、日中連絡のとれる電話番号をお知らせ下さい。

(文書取扱：健康管理課 43-0378)

林業災害を防止しましょう（県からのお願い）

平成22年の宮崎県内における林業の労働災害による死亡者数は4名となっており、本年は林業の作業中において既に林家の方を含めた3名の方が亡くなっております。

近年、労働災害による死亡者数が減少傾向にある中、林業においては減少が見られず全ての産業の中でも最多となっています。

林業における災害の6割以上は、伐採の作業中に発生しており、特に、かかり木の処理中の事故が死亡災害につながっています。また、災害の発生は、**昼前と終業前の注意力が落ちる時間帯**に増加しています。加えて、**被災者の半数以上が経験20年以上のベテランの方**となっており、一瞬の気の緩みが災害を招いていると考えられます。

現場では、作業の危険度は十分に認識されているにもかかわらず、依然として災害が多発しております。

林業に携わる皆様、今一度気を引き締め、毎日の作業の中で基本的な安全対策を再確認してください。

（文書取扱：農林振興課林務係 43-0382）

平成24年度被爆二世健康診断のお知らせ

両親のどちらかが被爆者健康手帳を所持しており、原爆投下後に生まれた方（胎児被爆者は除く）で、受診希望される方を対象に健康診断を実施します。

- 実施期間 申込期間 8月1日（水）～9月7日（金）必着
健診期間 9月から実施予定
（日程の詳細は後日受診希望者に通知します。）
- 実施医療機関 後日受診希望者に通知します。
- 申し込み方法 紙に「被爆二世健診申込」と書き
（1）氏名〔フリガナをつけること〕・性別・生年月日・住所・電話番号・過去の受診歴〔年度及び受診結果を記入すること〕
（2）親の氏名・住所・電話番号・被爆者健康手帳の番号を明記の上、封書で申してください。
- 申込先 〒880-8501 宮崎市橘通東2丁目10番1号
宮崎県福祉保健部健康増進課疾病対策担当(0985-26-7079)
- 料金 健康診断料は無料。ただし、各医療機関への交通費は自己負担とします。

（文書取扱：健康管理課）

ペットはマナーを守って飼いましょう

犬や猫に関する苦情が増えています。ペットを飼われる方はマナーを守って正しく飼いましょう。

○放し飼いはやめましょう。

放し飼いにされた犬猫が家や庭を荒らしたり、ふんをしたりするなどの苦情が寄せられています。

犬や猫の放し飼いは人に迷惑をかけるばかりでなく、交通事故など犬猫自身にも危険がおよびます。犬は必ずつないで、猫は室内で飼いましょう。

また、家で犬をつないでおく時は、首輪が抜けたり、鎖がはずれたりしないように常に点検をしておいて下さい。もし、飼い犬が人を咬んだ場合には、被害者を救護し、保健所か警察に届けなければなりません。

○ふんの片付けをしてください。

犬や猫のふんは飼い主がしっかり片付けましょう。

（文書取扱：生活環境課 43-3485）

「一日公庫」のご案内

商工会議所では日本政策金融公庫とタイアップし、個人企業及び法人企業を対象に「一日公庫」を開催します。「一日公庫」とは公庫から融資相談員に出向いていただき、「当日、その場で融資の決定を行う」というもの。通常のお申込みより早くご融資ができます。商品仕入、従業員のボーナスの支払いなど、間近になって慌てないよう、早めの資金の手当てをお勧めします。ご相談だけでもお受け致しますので、お気軽にご来所下さい。

【とき】8月8日（水）午前10時～

【ところ】西都商工会議所

【相談員】日本政策金融公庫宮崎支店 融資担当者

現在の基準利率 2.05% (7月1日現在)

※金利は担保、保証人等の条件により変動があります。

※ 融資をご希望の方は8月1日(水)までに申込書、決算書等を商工会議所までご提出下さい。(申込書は窓口にあります)

※ なお、ご相談内容等やむを得ずご希望に添いかねる場合や、若干の日数を要する場合がございますので、あらかじめご了承下さい。

※

事前にお電話下さい。西都商工会議所 43-2111

(文書取扱：商工観光課)

知っていますか 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方

対象となる労働者：建設業の現場で働く人

掛金：日額310円

★ 特長

◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。

◎経営事項審査で加点評価の対象となります。

◎掛金の一部を国が助成します。

◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続の特例措置を実施しております。

☆ 建退共から事業主の皆様へのお願い

- ・ 共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付して下さい。
- ・ 「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導して下さい。

「建退共」のホームページに、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の情報が記載されていますのでご覧下さい。

※詳しいことは、建退共宮崎県支部（0985-20-8867）へお問い合わせ下さい。

(文書取扱：総務課)

ライター・カセットボンベ缶等は必ずガスを抜いて出して下さい

市民の皆様におかれましては、日頃よりごみ分別にご協力いただきありがとうございます。

さて、ライター・カセットボンベ缶のごみ出しについて中身が残ったまま出されているものがあるようです。これらガスが使用されている製品は処分の際に火災事故が発生するなど大変危険です。このような事態が生じると、ごみの処分ができなくなってしまうこともあり得ます。

このようなことから、今後も以下の点をしっかり守り、これらを出していただくようお願い致します。

○ライターはガスを完全に使い切り少量ずつ出して下さい。なお、数が多い場合には生活環境課までご相談下さい。

○カセットボンベやスプレー缶は中身を完全に使い切った後、必ず穴を開けガスを抜いて出して下さい。

○ガス等を抜かれる際には、必ず風通しの良い屋外で作業して下さい。

(文書取扱：生活環境課 43-3485)

ごみ分別・減量にご協力ください

市民の皆様におかれましては、日頃よりごみ分別にご協力いただきありがとうございます。さて、日頃からの皆様のご協力により、近年、ごみの分別は大変良くなっております。

ごみの出し方については日々、様々なお問い合わせがございますが、今回は皆様からのお問い合わせを幾つか掲載致しますので、ご確認下さい。

質問1. 生ごみを捨てる際に水分が多いのでレジ袋に入れ、「燃やせるごみ(青袋)」として出しましたが、それで良いのでしょうか？

回答1. レジ袋は「プラスチック製容器包装類」ですので、「燃やせるごみ」には入れないでください。「燃やせるごみ」を少しでも減らすため、生ごみを出す際にはしっかりと水切りし、新聞紙等でしっかり包み出していただきますようお願いいたします。

質問2. 「プラ」マークの入った容器に紙ラベルが付いたものがありますが、この場合、どのように分別すれば良いのですか？

回答2. プラ容器のラベルには紙製のものもあります。「プラ」表示があるラベルは「プラスチック製容器包装類」、「紙」表示があるラベルは「燃やせるごみ」になります。しかし、中には紙ラベルが糊付けされ、大変剥がれにくいものもあります。このような場合は容器の分別に合わせて出していただければ結構です。

質問3. 蛍光灯を処分したいが、どのように出せば良いのですか？

回答3. 蛍光灯は出す際には飛散防止の為、購入時に製品が入っていた箱や筒に入れ「燃やせないごみ」で出してください。なお、箱等が無い場合は新聞紙等で巻いて出してください。蛍光灯はごみ袋からはみ出しても収集しますので割らないでください。

(文書取扱：生活環境課 43-3485)

ごみ集積所の管理をお願いします

市民の皆様におかれましては、日頃よりごみ分別にご協力いただきありがとうございます。

さて、最近、集積所に出されたごみが猫やカラスに荒らされ、道路等に散らばっているとの連絡が多々あります。また、分別等の間違いで収集されず、いつまでも集積所に残ったままのごみもあるようです。

集積所の管理は利用される方々の責務となっておりますので、それぞれ工夫されるなど集積所の環境美化に努めていただきますようお願い致します。

(文書取扱：生活環境課 43-3485)

古事記編さん1300年記念 「このはな館納涼祭」開催のお知らせ

古事記編さん1300年記念「このはな館納涼祭」を下記日程で開催します。
昨年からはじめた「さいとバーガーファイト」をメインに、各種ステージイベントやテント販売など、多彩な催しが予定されていますので、ぜひご家族でお越しください。

1. 日 時 8月4日(土) 午後6時～午後9時
※荒天時は中止となる場合があります。
2. 会 場 西都原ガイダンスセンターこのはな館
3. その他 ●さいとバーガーファイト
○参加資格は中学生以上となります。
当日受付先着10名限定で、受付時間は、午後5時30分からです。

- ラムネ早飲み大会
○未就学児、小学生低学年、小学生高学年の部に
分けて開催予定です。
各部門とも受付時間は午後5時30分からです。

<お問い合わせ先> 西都原ガイダンスセンターこのはな館 43-6230
西都市観光協会 41-1557

(文書取扱：商工観光課)

第53回西都市・西米良村学校保健大会開催

西都市・西米良村学校保健会では、西都市・西米良村の児童生徒が健やかに育つためにさまざまな取り組みを行っております。

今年は、『体力』をテーマに開催いたします。一般の方も参加できますので、ぜひ参加ください。なお、申し込みは必要ありません。

- 開催日 7月27日(金)
- 時 間 13:30～16:00 (受付13:00～13:30)
- 会 場 西都市民会館
- 参加料 無料

(1) 研究発表 14:00～14:20

◎ 内 容 「体力向上について」

◎ 発表者 PTA部会
三納中学校PTA

(2) 講 演 14:30～16:00

◎ 講 師 南九州大学 准教授

宮内 孝(みやうち たかし)先生

(文書取扱：学校教育課)

集団検診申込予約受け付け中
乳がん検診のご案内（30歳以上の女性）～ためらわないで、検診は安心の第一歩！～

日本人の女性に乳がんが急増しており、16人に1人が乳がんにかかるといわれています。乳がんは、早期発見すれば治癒率も高いので、月1回は自己検診を行い、2年に1回はマンモグラフィー検査・超音波検査を受けましょう。

●対象者：西都市の住民で、30歳以上の女性（2年に1回の検診のため平成23年4月～平成24年3月に西都市の乳がん検診を受けられた方は対象外となりますが、クーポン対象者は受診可能です。）

検診場所	日	時
保健センター(集団検診)	平成24年11月5日(月)、11月10日(土)、平成25年1月28日(月)、1月31日(木)	*ブレストピアなんばの検診バスがきます
大塚病院	平成24年12月1日(土)、平成25年1月12日(土)、2月9日(土)	
鶴田病院	平成24年4月1日～平成25年2月28日まで	*平日の午後2時から実施

西都市からの助成金で、右の金額になります。

¥8,400円 → ¥3,000円

※国民健康保険の方は1,500円補助があります。満70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療の障害認定を受けている方、市民税非課税世帯及び生活保護世帯の方は無料になりますので証明書を提示下さい。）

●無料クーポン券が届いた方は、視触診とマンモグラフィー検査は無料ですが、超音波検査代の自己負担900円が必要となります。

●申し込み先 **健康管理課（43-1146）** に電話で必ずお申し込みください。

※鶴田病院は市に申し込み後、病院に予約が必要です。

（文書取扱：健康管理課健康推進係 43-1146）

歯っぴーきっず（2歳児歯科健診）

2歳頃になると、そろそろ乳歯が生えそろう、歯根も育ち、しっかりした歯に成長していきます。この時期はむし歯が増えてくるため、歯磨きの習慣と予防が大切になります。2歳のお子さんとその保護者を対象に「歯っぴーきっず（2歳児歯科健診）」を行います。希望者の方にはフッ化物の塗布も実施します。親子で楽しくお口の健康について学びませんか？

【日 程】8月29日(水) 13時00分～15時30分（受付13時00分～13時20分） 【定 員】20名程度

【場 所】西都市保健センター

【内 容】歯科健診・歯科医師講話・ブラッシング指導、フッ化物塗布（希望者のみ）

【対 象】平成21年12月～平成22年2月生まれのお子さんと保護者。

平成21年9月～平成21年11月生まれで2月の2歳児歯科健診に参加していないお子さんと保護者。

【持ってくるもの】母子健康手帳・タオル・歯ブラシ、質問票（申し込みのあった方に後日郵送します）

【申し込み】参加希望の方は、必ず予約が必要になりますので8月17日(金)までに健康管理課（43-1146）にご連絡ください。

（文書取扱：健康管理課健康推進係）

生後3か月～1歳6か月のお子さんのママ、パパ向け

なかよしランド（育児学級）を開催します

いつもは忙しいママやパパも、この日はゆっくりとこどもさんのかわいい姿を楽しむ時間に見ませんか。

高校生のお兄さん、お姉さんも参加します。

【日時】 8月24日（金）午前10時00分～11時00分 （受付：午前9時50分～）

【場所】 西都市保健センター

【対象】 生後3か月～1歳6か月のお子さんと保護者

【内容】 親子あそび（家でも使える手遊び、絵本の読み聞かせなど楽しい遊びがいっぱいです。）

【参加費】 無料

【持参するもの】 母子手帳

【定員】 17組程度

※参加希望の方は8月17日（金）までに健康管理課（43-1146）にお電話ください。

（文書取扱：健康管理課健康推進係）

2012 初心者テニススクールを開催します

硬式テニスの初心者・未経験者の方を対象としたテニススクールを開催いたします。「テニスをやってみたい!」「最近運動不足!」「ストレスを発散したい!」「何か運動したい!」という方のご参加お待ちしております。

○主催 西都市テニス協会

○日時 8月7日・14日・21日・28日 4回コース（全て火曜）

※予備日 9月4日

○時間 午後7:00～午後9:45

○場所 西都原運動公園テニスコート

○参加料 3,000円（保険料込み）

○申込方法 下記の連絡先へ8月1日までに電話で申し込んでください。

○その他 ラケットのない方は協会の方で準備します。

<申し込み・問い合わせ先> 西都市有吉町2-41
美容室J-WAVE（43-0641） 加藤まで
午前8:30～午後6:00 ※毎週月曜・第三日曜を除く

（文書取扱：スポーツ振興課）

スナッグゴルフ教室を開催します

スナッグゴルフとは、3世代で楽しめる、ゴルフの基本技術を楽しく手軽に学ぶことができる初心者用のゴルフです。アメリカやスコットランドの小学校で取り入れられており、日本でも小学生を対象にした全国大会が開催されています。老若男女問わず、誰でも安全にプレーすることができます。生涯スポーツです。この機会にぜひ体験してみてください。

○会場 西都原観光農園 古代の風（いにしえのかぜ）

スナッグゴルフコース 9ホール

○開催日 7月21日（土）、7月28日（土）、8月4日（土）

○時間 午後5時から午後7時まで（現地集合）

○参加料 無料

○申込方法 市役所スポーツ振興課へ電話にてお申し込みください。

○その他 帽子の着用、飲料水の準備などは各自でお願い致します。

虫よけスプレーがあると便利です。

（文書取扱・申込先：スポーツ振興課 43-3478）

ルピナスパーク サマーキッズイベント開催

高鍋町にあるルピナスパークでサマーキッズイベントが開催されます。
多くの皆様のご来園と各コーナーへのご参加をお待ちしています。

【期日】 8月5日(日) 10時から15時まで

【場所】 宮崎県農業科学公園ルピナスパーク

【イベント内容】

- ①神話の語り部 11:20~12:00 13:00~13:40 費用:無料
- ②食農体験 10:00~12:00 13:00~15:00 費用:無料
- ③ビーズ教室 10:00~12:00 13:00~15:00 費用:525円/セット
- ④水鉄砲作り 10:00~12:00 費用:無料
- ⑤ちびっ子コーナー 10:00~12:00 13:00~15:00 費用:無料
- ⑥昆虫教室 13:00~15:00 費用:2000円/セット

※①~⑤の参加申込は当日受付ですが、⑥のみ7月5日(木)より参加申込の受付を始めています。

●イベントの内容や定員などの詳細については、県立農業大学校のホームページ (<http://www.majc.pref.miyazaki.lg.jp/index.htm>) でご確認ください。

【問い合わせ・申し込み】

県立農業大学校 農業総合研修センター

受付時間 8時30分~17時15分(土日祝日を除く)

電話:23-7447 FAX:21-1744

※土日の問い合わせについてはルピナスパーク(22-3911)まで。
なお、土日の申込みはできません。

(文書取扱:総務課)

一ツ瀬川営農飲雑用水広域水道企業団 職員採用試験のお知らせ

一ツ瀬川営農飲雑用水広域水道企業団職員採用試験を下記のとおり行います。

1. 採用試験の種類・職種・採用予定人員

種類	職種	採用予定人員
初級	一般事務	1名程度

2. 受験資格

- ①学歴は問いません
- ②昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者
- ③西都市、新富町、高鍋町、木城町に現住所を有する者(就学、就職等のため、同地区内に住所を有する保護者又は保護者であった者のもとから転出している者を含む。)で、採用後は同地区内に居を構えて勤務することができる者

3. 試験の期日・場所

試験	期日	場所
一次試験	9月16日(日)	宮崎県立高鍋高等学校
二次試験	一次試験合格者に別途通知します。	

4. 受験の手続き

受験申込用紙は水道企業団事務局および市役所総務課で交付

5. 受付場所・期間・時間

一ツ瀬川営農飲雑用水広域水道企業団事務局
7月23日(月)~8月10日(金) (土曜・日曜は除く)
午前8時30分~午後5時15分

【問い合わせ先】 〒889-1406 新富町大字新田15569番地
一ツ瀬川営農飲雑用水広域水道企業団 35-1381
[担当:平谷・江川]

(文書取扱:農林振興課)

第2回 “さいとマルシェinパティオ” 出店者募集

西都市で生産されるおいしくて新鮮な野菜や、西都市の食材を使った料理等を提供していただける方々を募集しています。マルシェではお客様とのふれあいを通して、「食」を通じた地域活性化を目指していきます。

【会 場】 あいそめ広場

【日 時】 8月11日（土曜日） 販売時間：午前10時から午後2時まで

【出 店 者】 西都市内を中心として農産物・農産加工品等を生産している方で「さいとマルシェ」の開催趣旨に賛同いただける方

【販売可能な商品】 宮崎県内で生産される農産物や、それらを原材料とした加工品等

【販売方法】 出店者自らの店頭販売

【出店区画】 出店区画につきましては主催者側で指定させていただきます。

【出 店 料】 出店協力金（広告費用等マルシェ運営費）として1,500円を負担していただきます。

【申込期間】 7月31日（火）午後5時まで

※食品製造販売許可など許認可が必要な品目に関しては、出店者ご自身で申請のうえ、許可書のコピーを提出していただきます。出店規約等詳細は事務局へおたずねください。

※募集は先着順となります。定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

※出店に際して事務局で審査を行います。審査の結果出店をご遠慮して頂く事がありますのでご了承ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】 妻駅西地区商店街振興組合 まちなかエイドステーション TEL/FAX：43-2355 担当：菅原

（文書取扱：商工観光課雇用推進係）

平成24年度白秋献詩を募集

福岡県柳川市では、詩聖北原白秋の偉業を偲び、毎年命日である11月2日の白秋祭において献詩を行っています。

その献詩を次のとおり募集します。

【形 式】 自由詩（字数や内容などの制限はありません。ただし、未発表のものに限ります。）応募点数は、1人2点まで。

B4版400字詰原稿用紙を使用（ただし、小学生低・中学年については学年に応じた作文用紙を使用してもかまいません）

【部 門】 ○小学生の部 ○中学生の部 ○高校生・一般の部

【募集期間】 8月6日（月）～9月7日（金）※必着

【応募先および問い合わせ先】 〒832-8555 福岡県柳川市三橋町正行431番地 柳川市教育委員会 学校教育課 教務係

電話 0944-77-8863（直通） E-mail gakko@city.yanagawa.lg.jp <http://www.city.yanagawa.fukuoka.jp/>

（文書取扱：総務課）

シーフード料理コンクール レシピ募集

宮崎県漁業協同組合連合会の主催により平成24年度シーフード料理コンクールが開催されます。今回は、「30分以内で出来るメインのお魚料理」をテーマとし、県内でとれる水産物を使用したものを主材料とし手軽にできるレシピを募集します。

【開催日時】9月18日(火) 10:00～14:00

【開催場所】宮崎市港2丁目6番地 宮崎県水産会館

【応募要領】

①応募資格 宮崎県在住者でお魚料理の好きな方ならどなたでも。
ただし、アマチュアの方に限ります。

②応募内容 「30分以内で出来るメインのお魚料理」
ただし、雑誌・コンクールなどに未発表のものに限る。

●魚介藻類が主材料、副材料として緑黄色野菜が使われていること。

●魚類は「みやぎきのさかな」15種の素材を1つ以上使う。

春の魚(カツオ、マグロ、タイ)

夏の魚(シイラ、トビウオ、カンパチ)

秋の魚(イワシ、アジ、イセエビ)

冬の魚(ブリ、オオニベ、ヒラメ)

川の魚(ウナギ、アユ、ヤマメ)

※内容や審査基準などの詳細は、宮崎県漁業協同組合連合会のホームページ(<http://www.jf-net.ne.jp/mzgyoren/>)でご確認ください。

【応募方法】住所、氏名、年齢、職業、電話番号、性別とメニュー名、材料、作り方、コツなどを明記(写真またはイラストを添付)

【応募締切】8月31日(金)当日必着

【応募・問い合わせ先】宮崎市港2丁目6番地
宮崎県漁業協同組合連合会 指導部 漁政課あて
電話 0985-28-6111 FAX 0985-22-5759

(文書取扱：総務課)

空き家情報を募集しています

西都市では市外からの移住を希望される方等の受入体制を充実させるため、また市内にある空き家を有効活用させるため、空き家情報を提供する「空き家情報バンク」制度を運用しています。空き家を貸したい、又は売りたいという所有者から登録いただいた物件を、空き家を利用したいという方に情報提供しています。ただし、契約は原則として宅建業者の仲介のもとに行っていただきます。なお、空き家情報につきましては、『西都市定住支援サイト』のホームページにて公開し、全国に向けて発信しています。「空き家情報バンク」制度につきましても、同ホームページをご覧ください。

西都市定住支援サイト <http://uji-saito.com/>

「空き家を貸したい」又は「空き家を売りたい」……とお考えの方がいらっしゃいましたら、下記までご連絡ください。

【連絡先】西都市総合政策課 43-0380(直通)

(文書取扱：総合政策課)

司法書士による消費生活無料相談をご利用ください

西都市では司法書士による無料の消費生活相談を行っています。借金問題、訪問販売や架空請求による被害などでお困りの方は是非ご利用ください。

○開催日時：8月7日(火)午後1時から午後4時
9月4日(火)午後1時から午後4時
※相談時間はお一人約30分です。

○開催場所：西都市役所 南庁舎

○申込先：西都市生活環境課 43-3485

※予約の方が優先となりますので、必ず事前にお電話ください。

(文書取扱：生活環境課)

来年4月小学校入学予定児の保護者を対象に「就学相談」を行います

かけがえのない子どもを健やかに育てるためには、小学校入学前から一人ひとりの特性に応じた育児や教育を行うことが大切です。

お子様のこころの発達や発育に不安を感じている方、育児や今後の教育について悩んでいる方のために、小児医療、発達心理、学校教育の各分野の専門家による就学相談を開きます。どうぞ、お気軽にご相談ください。

1 日時 ①9月4日(火) 午前9時30分～午後4時 ②9月6日(木) 午前9時30分～午後4時 ③9月14日(金) 午前9時30分～午後4時

※お一人の相談にかかる時間は約2時間です。

2 会場 西都市コミュニティセンター

3 対象 西都市在住で来年4月に小学校入学予定の幼児をもつ保護者

◎ こんな相談を受け付けます。○家庭での子育てについて ○こころの発達や発育について ○障がいのある子どもの教育や支援について
○小学校入学に際して心配されていることについて

◎ 相談員 小児科医、臨床心理士、学校の先生、学校教育課職員

◎ 申し込み方法

所定の申込書に必要事項を記入し、7月31日(火)までに学校教育課(市役所本庁舎4階)に直接ご持参ください。申込用紙は、年長児が在籍する幼稚園、保育所、保育園に配付しています。お持ちでない方は学校教育課にありますので、申込時に記入いただければ結構です。

◇申込受付時に簡単なカウンセリングを行いますので、事前にお越しになる日時をご連絡ください。

◇相談は無料です。お子様といっしょにおいでください。◇特別支援学校小学部への入学をお考えの方も相談においでください。

【お申し込み・お問い合わせ先】学校教育課 43-3438

(文書取扱：学校教育課)

高鍋年金事務所 出張年金相談

高鍋年金事務所の職員が「西都市役所」に来ますので、高鍋まで行かなくても西都で高齢厚生年金・遺族厚生年金などの手続きや相談ができます。

【相談日】8月16日(木) 次回は9月20日(木)です。

【時間】午前10時から12時、午後1時から3時です。(当日の窓口受付は8時30分からです)

【場所】西都市役所市民課年金係

年金相談は事前に電話予約ができます

【予約先】高鍋年金事務所 23-5111

【予約方法】

○相談日の1カ月前から受付開始(例：8/16の相談日の場合は、7/17から受付開始)

○電話予約の時には、基礎年金番号・住所・氏名・生年月日・相談内容をお知らせください。また、年金相談日に持参するものをご確認ください。

○相談日にはできるだけ本人がおいでください。代理の方が来られる場合は、委任状・代理の方の身分証明書(運転免許証等)をご用意ください。

※相談日当日の受付でも相談は受けられますが、電話予約の方が優先となります。

(文書取扱・問い合わせ先：市民課年金係 43-1221)

8月7日（火）は、健康相談の日です 身体からのメッセージをきいてみませんか

身長・体重 体脂肪 血圧測定
筋肉量（足） 基礎代謝量 体内年齢
内臓脂肪レベル 味噌汁の塩分濃度測定

⇒ 無料で検査を受ける
ことができます

さらに、保健師・管理栄養士の分かりやすい保健指導も受けることができます。塩分測定もスピーディーにチェックできます。

健康チェックをして、ご自分のからだの状態や食生活について一緒に見直してみませんか？健康づくりの方法や「こんな時には何に気をつけたらいいのかな？」「体調が気になる・・・」「眠れない・・・」「疲れが取れない」などからだやこころの健康に関する相談に私たち保健師・栄養士が応じます。お気軽にご参加下さい。

【時間】9時30分～11時30分 【場所】西都市保健センター1階

※味噌汁の塩分濃度測定を希望される方は、朝飲まれた味噌汁の汁だけ（さかずき半分程度の量）をご持参下さい。

※こころの健康に関する相談等を希望される方は「個別相談」に応じています。事前にお申し込み下さい。

【お問い合わせ先】健康管理課健康推進係 43-1146
(文書取扱：健康管理課)

行政相談所のご案内

行政相談所では、国・県・市町村、独立行政法人、特殊法人（JR、郵便事業株式会社等）の仕事について、皆様から受けた苦情や意見・要望などを公正・中立な立場から、解決や実現を促進するお手伝いをしております。相談は無料で秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

○定例行政相談所 【日時】8月9日（木） 10:00～12:00

【場所】西都市役所南庁舎2階 小会議室

○お問い合わせ 西都市生活環境課市民生活係 43-3485

(文書取扱：生活環境課)

平成24年7月号（発行）西都警察署

◆ 西 都 警 察 署 ニ ュ ー ス ◆ ～ 減らそう交通事故 ～

夏の交通安全県民総ぐるみ運動の実施

7月11日（水）～7月20日（金）まで
ストップ!脇見 ぼんやり運転!

☆目指そう 全席シートベルト着用・チャイルドシート着用 日本一

宮崎県のシートベルト着用率は、全国で

運転席（ベスト5位） 助手席（ベスト3位）

後部座席（ワースト5位）平成23年10月調査

チャイルドシート使用率は、全国で（ワースト4位）平成24年5月調査

※シートベルト、チャイルドシートは、あなたと家族を守る命綱です!

○お知らせ

駐車場内の事故が増加！（+8）5月末

全事故（297件）の約25%が駐車場内で発生（74件）

原因は安全確認が約61%（45件） ※件数は概数

○6月末の交通事故発生状況

人身事故～106件（+17）死者～0名（-1）負傷者～121名（+17）

お願い

緊急の対応を要しない相談等にかかる110番通報が増えています。（約30%）
通常の相談は、警察安全相談専用ダイヤル #9110 をご利用ください。

7月からの計画停電に伴い、交差点によっては警察官の手信号による誘導が発生する場合がありますので、ご協力をお願いします。

(文書取扱：生活環境課)

図書館だより8月号 西都市立図書館(43-0584)

8月の休館日 6・13・15・20・27日

●夏休み宿題コーナーのお知らせ

読書感想文コンクールの課題図書や自由研究に関する
図書を集めたコーナーをつくりました。
ご利用をお待ちしています。

●夏休みイベントのご案内

『ちよきチョコキ講座』…昆虫を作ってみませんか。
時間…1時間程度 ①午前の部10:30～②午後の部15:00～
場所…図書館研修室
準備するもの…はさみ、カッター
参加者…事前申し込みが必要です。詳しくは、図書館まで。
◎ お子さんから大人まで申し込みます。

『DVD上映会』

【児童】…7/25(水)・8/1(水)・8/8(水)…15:00～
【一般】…8/19(日)…14:00～

●図書館も7月～9月まで計画停電になる可能性があります。
実施された際は、みなさんにご不便をおかけすることと
なりますが、ご協力をお願いいたします。

●新着図書のご案内

- 【 児童 】 ☆は絵本です
☆宇宙の迷路 (香川 元太郎)
☆いちにちおぼけ (かわしま ななえ)
☆しにがみちゃんのほねほねじまうたうたのたび (中谷 靖彦)
◎オリンピック ヒーローたちの物語 (大野 益弘)
◎車いすバスケットで夢を駆ける (京谷 和幸)
◎ひめちゃんとふたりのおかあさん (森 由民)
- 【 中高生YA 】
◎宇宙へ「出張」してきます ―古川聡のISS勤務167日―
(古川 聡)
◎キャットとパレロワイヤルの盗賊王 (ジュリア・ゴールディング)
◎介助犬を育てる少女たち―荒れた心の扉を開くドック・プログラマー―
(大塚 敦子)
- 【 一般 】
◎千年鬼 (西條 奈加)
◎定年待合室 (江波戸 哲夫)
◎道・白磁の人 浅川巧の生涯 (小澤 龍一)
◎さらば愛しのピョンヤン (趙 明哲)
◎ヨコミネ式才能を引き出す習慣術 (横峯 吉文)
◎最強涼野菜レシピ (幸井 俊高)

※上記以外も新刊が毎週入荷しています。
図書館のホームページで見ることができます。
本の予約は窓口職員までお声かけください。

(文書取扱：社会教育課)