

じしん
地震です!

ほうさい じしんへん
やさしい防災ガイド(地震編)

にほん じしん おお くに みやぎけん じしん
日本は地震が多い国です。宮崎県も地震があります。
おお じしん した
大きな地震があったら、下のことをしましょう。

たてもの なか
○ 建物の中



あたま まも
頭を守る



あ
ドアを開ける



ひ け
火を消す



いそ そと
急いで外にでない



の
エレベータに乗らない

たてもの そと
○ 建物の外



あたま まも
頭を守る



ひろ
広いところ、
うみ たか
海から高いところ



き でんせん
切れた電線はあぶない!

うんてんちゆう
○ 運転中



きゆう と
急に止めない



ひだり と
左に止める



かぎ、そのまま



くるま お に
車から降りて逃げる

★ ★ よしん ていでん お あわ
余震や停電が起きても慌てない。
ゆ と いちじひなんじよ
揺れが止まったら、一時避難所に行く。



きんきゆう
○ 緊急ダイヤル119

- ①火災 ②救急 ③救助
- 場所(見えるもの)を言う。
- 名前と電話番号を言う。

かじ きゆうきゆう きゆうじよ
火事です/救急です/救助です。

kajidesu/kyukyudesu/kyujyodesu

いま
今、〇〇にいます。

ima,〇〇ni imasu

ちか
近くに〇〇があります。

chikakuni 〇〇ga arimasu



みやざきし にちなんし つうやく
宮崎市・日南市「通訳コンシェル119」

し
○ 知っておくと便利なことば

にほんご 日本語	はつおん 発音	にほんご 日本語	はつおん 発音
地震	じしん	痛い	いたい
震度	しんど	危ない	あぶない
余震	よしん	助けて	たすけて
避難(所)	ひなん(じよ)	火事	かじ
救急車	きゆうきゆう しゃ	停電	ていでん

01

緊急連絡先



地震で水、電気、ガスが止まることがあります。
 事前に緊急連絡先を書いておきましょう。

緊急連絡先	でんわばんごう 電話番号	緊急連絡先	でんわばんごう 電話番号
電気会社		家の管理会社	0985-23-8457
水道会社		県国際交流協会	
ガス会社		大使館・領事館	

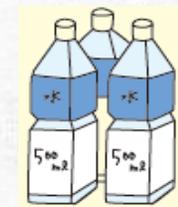
★外国の公館の連絡先は、日本の外務省のホームページにあります。

URL : www.mofa.go.jp/mofaj/link/embassy/index.html



02

いつでも準備しておく物



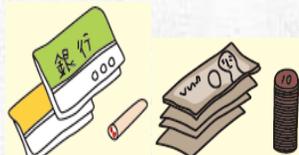
水



食べ物



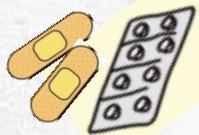
在留カード・パスポート



お金・キャッシュカード



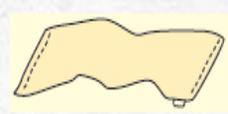
保険証



くすり



服・下着・靴下



タオル

★詳しい内容は宮崎県の国際交流協会のホームページにあります。

URL : www.mif.or.jp/japanese/modules/content019/index.php?id=3



03

大きな地震が起きたとき、自分の安否を伝えよう

○ 災害用WEB 171
 (www.web171.jp)

○ 災害用メッセージダイヤル 171 (国内のみ)



NTTdocomo



SoftBank



au

録音 : 171-1-自分の電話番号-音声メッセージ

確認 : 171-2-相手の電話番号-メッセージ確認

★海外にいる家族や友達にWEB 171のことを伝える!!!

★★人を助けるのも自分の安全を守ってから!