

# 地震!

## 简易防灾指南(地震篇)

日本是一个地震频发的国家，宫崎县也时常地震。  
当发生大地震时，我们应该这样做。

### ○ 建筑物里



保护头部



打开房门



关闭火源



不可慌忙逃出户外



不可乘坐电梯

### ○ 建筑物外



保护头部



向开阔地，  
海拔高处逃离



小心地面断落的电线!

### ○ 驾驶中



不可急刹车



靠左停车



不要拔车钥匙



下车逃离

★★余震或停电时不要慌张。

没有震感后，暂时去避难所避难。



临时避难所



指定避难所

### ○ 紧急拨号 119

- ①火灾 ②急救 ③救助
- 告知地点(周围的标志性建筑)。
- 告知姓名和电话号码。

☞ 着火了/救命/请求帮助

kajidesu/kyukyudesu/kyujyodesu

u

☞ 现在，我位于○○。

ima, ○○ni imasu

☞ 附近有○○。

chikakuni ○○ga arimasu

宫崎市·日南市 [日译指南119]



### ○ 生活常备词汇集

日语	发音	日语	发音
地震	jishin	痛い	itai
震度	shindo	危ない	abunai
余震	yoshin	助けて	tasukete
避難(所)	hinan(jyo)	火事	kaji
救急車	kyukyusya	停電	teden

# 01 紧急联络



发生大地震的时候，水，电，煤气都有可能不能用。

事先写好有关的紧急联络方式，以避免发生灾害时不知所措。

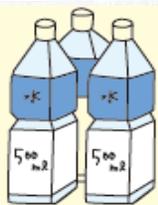
紧急联络	电话号码	紧急联络	电话号码
电		住宅管理	
水道		县国际交流协会	0 9 8 5 - 2 3 - 8 4 5 7
煤气		大使馆·领事馆	

★有关外国的大使馆的联络方式，请游览以下网站(日本外交部)。

URL : [www.mofa.go.jp/mofaj/link/embassy/index.html](http://www.mofa.go.jp/mofaj/link/embassy/index.html)



# 02 平时应该准备好的日常用品



水



食物



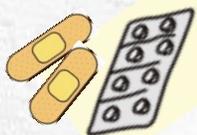
在留卡·护照



现金/银行卡



保险证



药



衣服·内衣·袜子



毛巾

★有关详细内容请游览宫崎县国际交流协会的网站。

URL : [www.mif.or.jp/japanese/modules/content019/index.php?id=3](http://www.mif.or.jp/japanese/modules/content019/index.php?id=3)



# 03 发生大地震后向家人朋友通报自己的状况的方法

○ 灾害时专用WEB 171  
([www.web171.jp](http://www.web171.jp))



NTTdocomo



SoftBank



au

○ 灾害时专用留言电话系统 171

(只限日本国内)

录音：171-1-自己的电话号码-自己的录音

确认：171-2-对方的电话号码-确认录音

★可以通过WEB 171 和在外国的亲戚朋友联系!!!

★★在帮助别人之前记得先确保自己的安全哦!