

地震!

简易防灾指南(地震篇)

日本是一个地震频发的国家，宫崎县也时常地震。
当发生大地震时，我们应该这样做。

○ 建筑物里



保护头部



打开房门



关闭火源



不可慌忙逃出户外



不可乘坐电梯

○ 建筑物外



保护头部



向开阔地，
海拔高处逃离



小心地面断落的电线!

○ 驾驶中



不可急刹车



靠左停车



不要拔车钥匙



下车逃离

★★余震或停电时不要慌张。

没有震感后，暂时去避难所避难。



临时避难所



指定避难所

○ 紧急拨号 119

- ①火灾 ②急救 ③救助
- 告知地点(周围的标志性建筑)。
- 告知姓名和电话号码。

☞ 着火了/救命/请求帮助

kajidesu/kyukyudesu/kyujyodesu

u

☞ 现在，我位于○○。

ima, ○○ni imasu

☞ 附近有○○。

chikakuni ○○ga arimasu

宫崎市・日南市 [口译指南119]



○ 生活常备词汇集

日语	发音	日语	发音
地震	jishin	痛い	itai
震度	shindo	危ない	abunai
余震	yoshin	助けて	tasukete
避難(所)	hinan(jyo)	火事	kaji
救急車	kyukyusya	停電	teden

01 紧急联络



发生大地震的时候，水，电，煤气都有可能不能用。

事先写好有关的紧急联络方式，以避免发生灾害时不知所措。

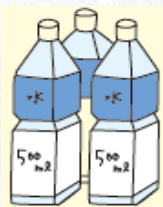
紧急联络	电话号码	紧急联络	电话号码
电		住宅管理	
水道		县国际交流协会	0 9 8 5 - 2 3 - 8 4 5 7
煤气		大使馆·领事馆	

★有关外国的大使馆的联络方式，请游览以下网站(日本外交部)。

URL : www.mofa.go.jp/mofaj/link/embassy/index.html



02 平时应该准备好的日常用品



水



食物



在留卡·护照



现金/银行卡



保险证



药



衣服·内衣·袜子



毛巾

★有关详细内容请游览宫崎县国际交流协会的网站。

URL : www.mif.or.jp/japanese/modules/content019/index.php?id=3



03 发生大地震后向家人朋友通报自己的状况的方法

○ 灾害时专用WEB 171
(www.web171.jp)



NTTdocomo



SoftBank



au

○ 灾害时专用留言电话系统 171

(只限日本国内)

录音：171-1-自己的电话号码-自己的录音

确认：171-2-对方的电话号码-确认录音

★可以通过WEB 171 和在海外的亲戚朋友联系!!!

★★在帮助别人之前记得先确保自己的安全哦!