

地震!

簡易防災指南(地震篇)

日本是一個地震頻發的國家，宮崎縣也時常地震。
當發生大地震時，我們應該這樣做。

○ 建築物裡



保護頭部



打開房門



關閉火源



不可慌忙逃出戶外



不可乘坐電梯

○ 建築物外



保護頭部



向開闊地，
海拔高處逃離



小心地面斷落的電線!

○ 駕駛中



不可急剎車



靠左停車



不要拔車鑰匙



下車逃離

★★餘震或停電時不要慌張。

沒有震感後，暫時去避難所避難。



臨時避難所



指定避難所

○ 緊急撥號 119

- ①火災 ②急救 ③救助
- 告知地點(周圍的標誌性建築)。
- 告知姓名和電話號碼。

☞ 著火了/救命/請求幫助
**kajidesu/kyukyudesu/kyujyode
su**

☞ 現在，我位於○○。
ima, ○○ni imasu

☞ 附近有○○。
chikakuni ○○ga arimasu



○ 生活常備詞彙集

日語	發音	日語	發音
地震	jishin	痛い	itai
震度	shindo	危ない	abunai
余震	yoshin	助けて	tasukete
避難(所)	hinan(jyo)	火事	kaji
救急車	kyukyusya	停電	teden

01 緊急聯絡



發生大地震的時候，水，電，煤氣都有可能不能用。

事先寫好有關的緊急聯絡方式，以避免發生災害時不知所措。

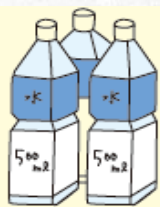
緊急聯絡	電話號碼	緊急聯絡	電話號碼
電		住宅管理	
水道		縣國際交流協會	0 9 8 5 - 2 3 - 8 4 5 7
煤氣		大使館・領事館	

★有關外國的大使館的聯絡方式，請遊覽以下網站(日本外交部)。

URL : www.mofa.go.jp/mofaj/link/embassy/index.html



02 平時應該準備好的日常用品



水



食物



在留卡・護照



現金/銀行卡



保險證



藥



衣服・內衣・襪子



毛巾

★有關詳細內容請遊覽宮崎縣國際交流協會的網站。

URL : www.mif.or.jp/japanese/modules/content019/index.php?id=3



03 發生大地震後向家人朋友通報自己的狀況的方法

○ 災害時專用WEB 171
(www.web171.jp)



NTTdocomo



SoftBank



au

○ 災害時專用留言電話系統 171

(只限日本國內)

錄音：171-1-自己的電話號碼-自己的錄音

確認：171-2-對方的電話號碼-確認錄音

★可以通過WEB 171和在國外的親戚朋友聯繫!!!

★★在幫助別人之前記得先確保自己的安全哦!