

こんね！四季を彩るロマンのまち 西都

広 報



さいと

4

2017 Vol.600
April

東日本大震災から 6 年

そして、熊本地震から 1 年

「あの日」のことを忘れない！



被災地に想いを込めた

メッセージたこ作り

特集

- 平成 28 年度西都市教育委員会表彰
- 遊歩道の整備と市民活動で進めるまちづくり
- ごみの減量・分別にご協力ください！

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談（要予約）

日時 4月4日（火）13時～16時

※次回は5月2日（火）

※相談時間は1人30分です。

会場 市役所生活環境課相談室（南庁舎1階）

予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

行政相談

日時 4月13日（木）10時～12時

会場 市役所生活環境課相談室（南庁舎1階）

問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

無料人権相談

日時 4月18日（火）10時～15時

会場 市役所南庁舎1階

問い合わせ 市民協働推進課 ☎43-1204

無料法律相談（要予約）

日時 4月18日（火）13時30分～16時

会場 総合福祉センター

予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

西都児湯消費生活相談センター 巡回相談（要予約）

日時 4月19日（水）10時～12時、13時～15時

会場 市役所生活環境課相談室（南庁舎1階）

予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

休日納税相談

日時 4月23日（日）9時～16時

会場 市役所税務課

問い合わせ 税務課 ☎43-1061

交通事故相談（要予約）

日時 平日の9時～16時

会場 西都地区交通安全協会

問い合わせ 生活環境課 ☎43-3485

西都地区交通安全協会 ☎43-0294

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時～13時30分

会場 保健センター1階

問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

県内一斉消毒の日

期日 4月20日（木）※毎月20日

問い合わせ 農政課 ☎43-0382

国民健康保険高齢受給者証・

後期高齢者医療被保険者証の交付式

日時 5月1日（月）9時～

会場 コミュニティセンター3階

該当者 昭和22年4月2日～5月1日生まれ

の国民健康保険の方、昭和17年5月1日～5

月31日生まれの方

※該当者には文書を郵送します。

問い合わせ 健康管理課 ☎43-0378

イベント

2017 西都花まつり

期間 3／31（金）～4／8（土）

10時～22時 ※日曜～木曜は21時まで

ステージイベントは4／1（土）・2（日）

会場 西都原古墳群御陵墓前広場

内容 2000本の桜と30万本の菜の花が咲き誇る西都原の毎年恒例のまつり。約70店舗の出店が並び、夜桜のライトアップや地場産品の販売、西都菜の花レディーによる桜の苗木無料配布、宝探しなどのイベントが行われます。



【ステージ出演者】

4／1（土）：ヒデロクバンド、LandCell、ピュール、みやざき犬、西都市民謡会、ブルーグラスステーション、神代かぐら

4／2（日）：mocoly's、カルマルソイヤ、Leti tout - レリア -、costa brava ほか

【問い合わせ】西都花まつり実行委員会事務局

（西都商工会議所内）☎43-2111

山路毘沙門天祭

日時 4／16（日） 10時から

会場 山路毘沙門天堂（三宅山路地区）

内容 第10代都於郡城城主 伊東義祐（三位入道）が開いたといわれる山路毘沙門天の縁日。本尊である山路毘沙門天立像（県指定文化財）のご開帳などが行われる。



【問い合わせ】市観光協会 ☎41-1557

西都原バイクミーティング 2017

日時 4／30（日） 10時～15時 ※雨天中止

会場 西都原ガイダンスセンターこのはな館駐車場

内容 4mini カスタムコンテストや、一本橋遅乗りチャレンジを開催（当日参加受付OK）。

飲食ブースには多数のキッチンカーが並びます。パーツ・用品メーカーが来場し、ショップデモ車両展示も予定しています。Facebook ページ（西都原バイクミーティング）もあります。



【問い合わせ】バイカーズ西都（甲斐）☎090-8919-6183

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間 10時～17時 ■休館日 月曜

4／9（日）まで 弥勒祐徳 木喰上人を描く

4／11（火）～16（日） ウッド・プロ綾奎 家具展

4／18（火）～23（日） 橋口登志郎 写真教室展

4／25（火）～5／7（日） 端午の節句展

さいと カレンダー

イ イベント 相 相談 他 その他

4	1	土	イ	2017 西都花まつり
	2	日		
	3	月		
	4	火	相	消費生活無料相談
	5	水		
	6	木		
	7	金		
	8	土		
	9	日		
	10	月		
	11	火		
	12	水		
	13	木	相	行政相談
	14	金		
	15	土		
	16	日	イ	山路毘沙門天祭
	17	月		
	18	火	相	無料人権相談 相 無料法律相談
	19	水	相	西都児湯消費生活相談センター 巡回相談
	20	木	他	県内一斉消毒の日
	21	金		
	22	土		
	23	日	相	休日納税相談
	24	月		
	25	火		
	26	水		
	27	木		
	28	金		
	29	土		昭和の日
	30	日	イ	西都原バイクミーティング 2017
5	1	月	他	国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式
	2	火	相	消費生活無料相談
	3	水		憲法記念日

この広報紙内に掲載されている電話番号で、市外局番の記載がないものは、全て（0983）になります。

CONTENTS

目次

2 さいとカレンダー

4 平成 28 年度西都市教育委員会表彰

6 遊歩道の整備と市民活動で進めるまちづくり

8 こみの減量・分別にご協力ください！

10 さいとの話題

16 くらしの情報

19 プレゼント&市長コラム

20 羅東鎮って、どこ？

今月の表紙

東日本大震災と熊本地震について考えるイベント『震災を忘れない！』を NPO 法人『i さいと』が3月11日、西都原考古博物館で開催しました。炊き出しワークショップ、ミニコンサートなどが行われ、東日本大震災が発生した14時46分には参加者全員で黙とうをささげました。

休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
4	2	日	すぎお医院	胃腸科・内科 41-1177
	9	日	とめもり小児科	小児科 43-5884
	16	日	さいとう耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科 43-4311
	23	日	大塚皮膚科医院	皮膚科 43-5234
	29	土	大塚病院	形成外科・整形外科・皮膚科 43-0016
	30	日	児玉内科クリニック	内科 43-1777
5	3	水	宇和田胃腸科内科	胃腸科・内科 42-0111
	4	木	佐藤クリニック	泌尿器科・内科 43-5309
	5	金	のぐち眼科クリニック	眼科 42-0039
	7	日	三財病院	内科・整形外科 44-5221

妻南小学校 6 年
粉木悠万くん



今月の題字

※学年は3月時点のものです。

おめでとうございます

教育表彰は、お手本となるような行いをした児童・生徒と、9 力年無欠席の中学生に贈られます。
今年は、奨励表彰が 9 人、努力表彰が 9 人（うち 9 年間無欠席者が 7 人）に贈られました。

※学年は受賞時（平成 29 年 3 月）のものです。

※本年度は、本市の教育表彰のうち、努力表彰を受けた方などに、『一般財団法人 椎屋恵進会』から楯と記念品が贈呈されました。同会は、模範となる善行のあった児童・生徒を表彰して優れた人材を育成するため、昭和 53 年に椎屋喜之進氏（故人）によって設立された宮崎市の一般財団法人です。



努力表彰を受けた児童の皆さんをご紹介します。

2 人には「一般財団法人 椎屋恵進会」から楯と記念品が贈られました。



奨励表彰を受けた生徒の皆さんをご紹介します。



三納小学校
6 年
にしもり あゆみ
西森 彩優美 さん

意欲的に活動しており学習態度も良く、朝のボランティア活動では毎日欠かさず美化活動に取り組んだ。運動会では副団長を務めた。



妻北小学校
6 年
あまん あき
阿万 明姫 さん

人を分け隔てなく接し、やるべきことを素直な心で受け入れ、継続する姿は他の模範となった。陸上記録会では選手宣誓を行った。



小学校 6 年間と中学校 3 年間の計 9 年間にわたり、一度も欠席がなかった皆さんです。

7 人の皆さんには「一般財団法人 椎屋恵進会」から楯と記念品が贈られました。



妻中学校
3 年
なかむら まひろ
中村 麻宏 君



妻中学校
3 年
つちや ななみ
土屋 七美 さん



妻中学校
3 年
せと りくと
瀬戸 陸人 君



三財中学校
3 年
つちはし たかと
土橋 誉人 君



妻中学校
3 年
とだ ももか
戸田 百香 さん



妻中学校
3 年
なかたけ しゅん
中武 駿 君



妻中学校
3 年
みやじ とむ
宮路 永夢 君



妻中学校
3 年
せきや さすけ
関谷 彩介 君

第 67 回宮崎県中学校総合体育大会 空手道男子個人 形 第 1 位、第 12 回九州中学校空手道競技大会 男子個人 形 第 3 位。



妻中学校
3 年
たてかわ あいか
立川 愛花 さん

第 34 回宮崎県マーチングコンテスト金賞。吹奏楽部部長として部の技術力向上に大きく貢献した。



妻中学校
2 年
おおもり たかゆき
大森 尊之 君

第 40 回宮崎県中学校秋季体育大会バスケットボール優勝。U-14 ナショナルジュニアユース育成キャンプ参加選手。



妻中学校
2 年
あんどう まりん
安藤 真凜 さん

第 40 回宮崎県中学校秋季体育大会 弓道女子個人で第 2 位（女子団体では優勝）。



妻中学校
2 年
おくやま かづき
奥山 楓月 さん

第 40 回宮崎県中学校秋季体育大会 バドミントン女子個人で第 1 位。



妻中学校
2 年
あさくに ひろのり
朝國 博典 君

第 40 回宮崎県中学校秋季体育大会 男子 50m 自由形および 100m 自由形で第 1 位。



妻中学校
2 年
なかたけ ゆうき
中武 侑輝 君

第 40 回宮崎県中学校秋季体育大会 柔道男子個人 90kg 級で第 1 位（男子団体では優勝）。



三納中学校
3 年
はせがわ さわ
長谷川 幸和 さん

第 60 回宮崎県中学校英語暗唱大会において最優秀賞を受賞した。



都於郡中学校
3 年
おざき けんご
尾崎 堅伍 君

2・3 年生において生徒会長を務め、地域と連携しながら生徒主体による活動を推進した。
尾崎君には「一般財団法人 椎屋恵進会」から楯と記念品が贈られました。



『日本最古の恋めぐり』マップは、5月以降に市内観光施設などで配布する予定です。

『記紀の道』を紹介するマップを西都市在住のアーティストと一緒に作成しました。

下絵は清野憲一さん、表紙の男狭穂塚と女狭穂塚は吉野晃平さん、伝承地を紹介するアイコこだまはるかンは児玉晴香さんによるデザインです。

『日本最古の恋めぐり』

記紀の道 紹介マップを作成



恋めぐりマップ内に使用する写真は、小林市の『すきむらんど』で活動している『どんぐりの会』の金堀泰紀さんが撮影したものです。

マップ作成を記念して、『どんぐりの会』の皆さんに市観光協会ボランティアガイドの案内で『恋めぐり』のコースを歩いてもらい、『記紀の道』の風景を撮影していただきました。

この写真をパオ内に展示し、写真展を開催しました。写真を見た市民の方から「記紀の道は知っているけれど、見たことがない風景の写真もあった」との声もあり、『記紀の道』の魅力の再発見につながりました。

『西都市歴史を活かしたまちづくり推進委員会』の現地視察や整備に関する意見交換、『妻北地域づくり協議会』による清掃・ヒガンバナや桜の植樹・歩こう会などの実施、『ボランティア連絡協議会』による花壇の管理、『高齢者クラブ』による稚児ヶ池公園の芝生管理・伝承地の清掃活動、『大賀ハスを育てる会』による大賀ハスの管理・稚児ヶ池周辺での清掃活動など、さまざまな団体の皆さんに協力していただきながら、整備を進めています。今回はその一部を紹介します。

市民団体と
連携した取り組み

『記紀の道』などの整備を進めていく中で、市民の皆さんと意見を交換をしたり、環境整備に協力をいただいたりしながら、連携した取り組みを行っており、その活動が活発になつていきます。

ボランティア連絡協議会



逢初川源流近くにある花壇を逢初ガーデン（通称）とし、ボランティア連絡協議会の方を中心に地元の方も一緒になって、花の植栽などの管理を行っています。



西都市歴史を活かした
まちづくり推進委員会

2月23日、現地視察を行った後、稚児ヶ池公園・南側広場計画や『世紀の道』の整備状況、地域の方と進めているワークショップの取り組みの報告を行いました。



記紀の道などの
整備を進めています

『記紀の道』は、都萬神社と西都原古墳群の男狭穗塚・女狭穗塚とを結び、無つむろ戸室や逢初川、児湯の池など『古事記』と『日本書紀』にゆかりのある伝承地を散策できる約4キロの遊歩道です。

『桜川遊歩道』は、都萬神社とあいそめ広場を結ぶ桜川沿いの遊歩道です。

『記紀の道』と『桜川遊歩道』は、市民の皆さんの憩いの場として親しまれています。この遊歩道を、西都原に訪れる年間100万人の観光客を市街地と呼び込むための基軸としても活用しよう、平成19年度から整備を行っています。

現在約6割が完成していますが、今後は記紀の道の全面開通や稚児ヶ池公園南側広場などの整備を進め、平成32年度の完成を目指しています。



稚児ヶ池公園 南側広場

堤防部分の道路を付け替えるのに合わせて、記紀の道の回遊拠点・活動拠点として、広場や駐車場の整備を計画しています。

稚児ヶ池には、ほろがちちよまゐる法元長千代丸が大蛇のたたりを鎮めるため人柱となつたという伝説が残っており、現在に至るまで堤が一度も壊れることなく、下流域の田んぼを潤し豊かな生活の礎を築いてきました。

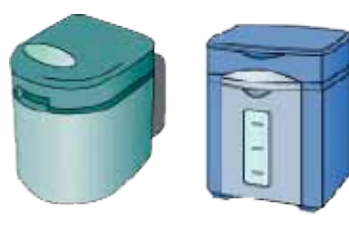
この広場に来ると長千代丸の伝説が伝わるよう堤防の形は残しつつ、稚児ヶ池から眺める尾鈴の山々や池で佇む野鳥、野草も楽しめる広場を目指しています。

コンポスト



購入金額の 1/2
(上限 5 千円)

電動生ごみ処理機



購入金額の 1/3
(上限 2 万円)

※申請期限：購入後 1 カ月以内

生ごみ処理機器の購入費補助

市では、生ごみの減量を促すために『生ごみ処理機器』購入費に対する補助を行っています。
申請は生活環境課で随時受け付けていますので、購入の際はご利用ください。
申請方法などの詳しい内容は生活環境課までお問い合わせください。

出前講座も実施中です

生活環境課では「ごみの分別が難しい」「ごみの分け方・出し方について再確認やいろいろ聞いてみたい」など、ごみの分別についての説明会を開催しています。
公民館・婦人会や仲良しグループなどの少人数でも構いませんので、皆さまお集まりの際に『ごみの分別について』の出前講座を利用してみたいかがでしょうか。



「ごみ収集計画表、ごみの分け方・出し方」(B3 両面・平成 24 年 2 月発行) および「家庭ごみの分け方・出し方豆辞典」(平成 25 年 4 月改訂版)は、どちらも市役所情報コーナー(本庁舎)、生活環境課(南庁舎)、各支所にて配布中です。
正しい分別にご活用ください。



ごみ分別の『豆辞典』配布中！

市	分別品目数
小林市	25 品目
えびの市	21 品目
宮崎市	19 品目
日向市	19 品目
日南市	18 品目
延岡市	16 品目
串間市	16 品目
都城市	15 品目
西都市	11 品目

※県提供資料による

Q 西都市はどうして分別品目が多いの？
本市のごみ分別は、乾電池を含み 11 品目で、県内九市の中でも最も少ない分別数となります。

Q 生ごみを新聞で包んで中身が分かるの？
生ごみは水分を含みますので、しっかり水切りを行っても水分で新聞がしめります。また、持った時の重さでも判断することができません。

Q 生ごみを包む新聞紙がないんです？
しっかり水切りを行って直接ごみ袋に入れてもらって構いません。その際、ごみ袋に少量の水が溜まって収集いたします。
少量ですが、市図書館入口に古新聞紙が置いてありますのでご利用してみたいかがでしょうか。

『ごみの減量・分別』にご協力ください！

ごみ処理の現状

本市の家庭ごみ排出量(平成 27 年度)は約 **5547** トンです。うち 7 割の約 **3995** トンが『燃やせるごみ』となっています。

現在、『燃やせるごみ』は宮崎市のエコクリーンプラザみやざきに、重量に応じた費用を支払うことで処理しています。平成 27 年度の処理経費は **約 2 億円** となっていますが、『燃やせるごみ』が増えることに伴い、この処理経費は高くなります。

一方、家庭から排出される『資源ごみ』の排出量は約 1161 トンとなっており、それを売り払うなどして『燃やせるごみ』の処理費用に充てています。
そのため、『資源ごみ』をしっかりと分別することが、『燃やせるごみ』の減量およびごみ処理経費の抑制につながります。

しっかり水切り！

家庭から出る『燃やせるごみ』の中で、最も比重が高いのが『生ごみ』です。生ごみ重量の **半分以上は水分**なので、しっかり水切りをして出すだけで、ごみの減量・処理費用削減に絶大な効果が見込まれます。

中身を隠さないで！

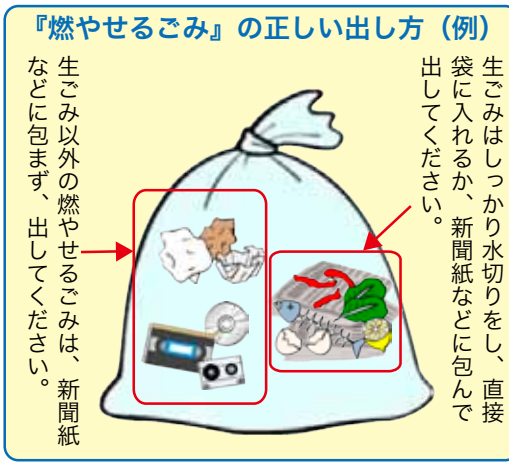
最近、ごみ集積所において、新聞紙や米袋、紙袋などで『燃やせるごみ』の袋全体を内側から覆って出されているものが多数確認されています。その中には、レジ袋などのプラスチック製容器包装類、缶、刃物類などの分別違いが見受けられます。ごみ袋は **中身が見えるように** 出してください。お願いします。
ただし、生ごみについては、しっかりと水切りを行ったうえで、新聞紙などで包んでいたとしても構いません。

生ごみの出し方
ワンポイント

今回、意識啓発として警告票を貼らせていただきましたが、『燃やせるごみ』の出し方、特に『生ごみ』の出し方について多くのご質問をいただきました。

生ごみは、**しっかり水切り**を行ってごみ袋に直接入れるか、新聞紙などで包みごみ袋に入れてください。**その際、レジ袋は利用できません。**レジ袋は『プラスチック製容器包装類』になります。

その他の『燃やせるごみ』は、収集の際、目視にて分別間違いがないか確認できるような新聞紙などで包まずに直接入れてください。



× レジ袋に包んである

レジ袋に入れずに出してください。レジ袋は『プラスチック製容器包装類』です。

× 紙袋に包んである & 中身が段ボール

中身が見えるように出してください。段ボールは『古紙類』です。

× 新聞やチラシで袋の内側を覆っている

新聞やチラシで袋の内側を覆わず、中身が見えるように出してください。

このような出し方は
収集できません

わが家のアイドル（未就学児）・紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）の情報・表紙の題字（さいと）は随時募集中です。市総合政策課 さいとアピール係まで TEL 32-1011 メール：koho@saito-city.jp

まちなかで『福祉』と触れ合うイベント 多くの来場者でにぎわう

まちなか地域福祉まつり 2017



2月26日、あいそめ広場を中心とした会場で『まちなか地域福祉まつり』が行われました。これはイベントを通じて福祉に触れてもらうものと、あいそめ広場のステージでは市内の団体による踊りや演奏などが披露され、小野崎通りでは健康相談などのブースが設けられました。また軽トラの荷台に積んだ野菜などを格安で販売する『まちなかCarバザー』などもあり、多くの来場者でにぎわいました。



西都市内であった出来事や市政の動き、活躍する市民の方や学生の声などを紹介します。

さいとの話 だい

西都・児湯の特産品を使った 創作料理が大集合！



2月12日、あいそめ広場を中心に『さいとこゆ「食」の大運動会』が開催されました。市内外から17チームが出場し、それぞれ地元の食材を使った創作料理を出品しました。会場を訪れた人はずらりと並ぶブースからお目当ての料理を購入。各料理を購入した先着100人の一般投票と、5人の審査員の採点で優勝チームが決定しました。優勝は都於郡地域づくり協議会TMCの『GOぼう恋婚カレーうどん』でした。

さいとこゆ「食」の大運動会



第2位『西都牛のかぼちゃコロッケピーマン包み』（妻高）



第3位『アンカボチャツツ』（チーム結）



↑優勝した『GOぼう恋婚カレーうどん』



講座の受講生がステージや 作品展示で日頃の成果を披露

西都市生涯学習フェスティバル



3月5日、市民館などで『西都市生涯学習フェスティバル』が開催されました。これは生涯学習講座で学んだ成果を発表するもので、勤労青少年ホームではフラダンスや太極拳などの舞台発表、市民館ではパッチワークや写真、絵画などの作品展示が行われました。隣接する市図書館では図書まつり、市歴史民俗資料館では企画展が開かれ、受講生によるパンの振る舞いもあり、会場には多くの人が訪れていました。

市図書館では古本・古雑誌が無料でもらえる「古本市」が開催され、好評



↑資料館で開催された、現代と80年代の歴史教科書を比較する企画展

多くの市民が参加し 認知症について理解を深める



《劇》市民劇団 てげ・よだきっず

西都市認知症フォーラム



《コーディネーター》
医療法人 恵喜会 西都病院
首藤謙二 医師



《講師》日向市・協和病院
認知症疾患医療センター
二宮嘉正 センター長

2月26日、市文化ホールで『西都市認知症フォーラム』が行われました。これは認知症について正しく理解してもらうと市が初めて開催したもの。会場には約300人が来場しました。フォーラムの前半では、「認知症の正しい理解と予防」と題して、講師による認知症の症状などについて講演がありました。また後半は市民劇団により、認知症の家族への対応などを紹介する劇が披露されました。

第18回西都市合唱祭



3月4日、市民会館で『市合唱祭』が行われました。これは同実行委員会が中心となり、市の主催で毎年開催しているもの。西都市内のほか、高鍋町からも3団体が参加し、全11団体が出演しました。美しいハーモニイはもちろん衣装や振り付けにも趣向を凝らし、会場は大いに盛り上がりました。また「春の小川」や「西都市民歌」などを会場全体で合唱しました。

講座 西都原古墳群を歩く



3月4日、西都原古墳群で『西都原古墳群を歩く』がありました。これは西都原考古博物館の考古博講座として行われたもの。この日は約30人が参加し、県が発掘調査を行っている265号墳や171号墳の周辺などを歩いてまわりました。各古墳では担当者が今年度の調査結果について説明を行い、参加者たちは真剣に耳を傾けていました。

三財小 そば打ち



2月21日、三財小学校で『そば打ち』がありました。これは同校の4年生とその保護者が行ったもの。生徒たちは自分たちで育てたそばから収穫したそば粉で、そば作りに挑戦しました。講師の指導を受けながら、「生地を練る」「生地をめん棒でのばす」「包丁で細く切る」などの行程を、保護者と協力しながら楽しく体験しました。完成後は全員でおいしく試食しました。

防衛省 航空機騒音体感・測定調査



2月13日から、市内で防衛省による『航空機騒音の体感・測定調査』が行われました。これは航空自衛隊新田原基地周辺の騒音対策区域縮小計画を国が示している問題に伴い、対象市町で実施されたもの。西都市では3日間12カ所で調査が行われました。17日に本市鹿野田「アグリの大地」で行われた公開調査には市議会議員などが立ち会い、調査の様子を確認しました。

古代復元住居 落成式



3月11日、西都原考古博物館敷地内で古代復元住居の落成式がありました。古代復元住居は建てられてから約50年が経過。屋根が傷んできたことから、東米良地区の住民や県民ボランティアなどがふき替え作業を平成27年から行い、今年3月上旬に作業が終了しました。この日は関係者などが参加し、かやぶき屋根の完成を祝って神事やせんぐまきが行われました。

龍房山ふれあい登山



3月5日、東米良で『龍房山ふれあい登山』が行われました。これは市グリーン・ツーリズム研究会が開催したもので、県内外から約120人が参加。一時、小雨が降ったものの参加者は同研究会の先導で自然を感じながら龍房山を登り、山頂で『山菜おこわ』のおにぎりを味わいました。下山後は、しし汁が振る舞われ、地域住民との交流も図られました。

木喰上人 講演会



2月25日、西都原考古博物館で『超人的な生涯をおくった木喰上人の旅と祈り』の講演会が行われました。これは木喰上人の生涯300周年を記念し、市観光協会が開催したもの。講師の近藤暁子さんが『木喰上人―その作仏と足跡をたどる』と題し、講演を行いました。また講演に先立ち、21日からは三納在住の画家・弥勒祐徳さんのスケッチ画も展示されました。

ちいさな美術館



しば かなと くん
稚児ヶ池保育園・5歳
作品「おひなさま」

おりがみが好き。
しょうずに
できたよ。

広告

4月1日(土)～4月9日(日)まで!

創業祭

スペシャルプレート **1,980円**

営業時間
ランチ 11:30～14:30
(オーダーストップ 14:00)
夜 17:30～21:00
(オーダーストップ 20:30)
(土日祝もやってます)

〒881-0033
宮崎県西都市大字妻1520-1
TEL 0983-35-3915

齋藤牛ハンバーグ&
齋藤牛サイコロステーキ&
齋藤牛ソーセージのセット

送迎バスも
2台用意中!

http://www.saitoh-bokujo.jp

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広告

大正二年創業の和菓子
水野屋

宮崎県西都市中妻1-12
TEL 0120-098-353
営業 8:00～19:00
http://www.wa-mizunoya.com/

柏の葉は、
葉の形が神参りのときに
打つ柏手に似ていることから、
子々孫々の繁栄を祈るという
縁起があります。
季節限定のかしわ餅を、
ぜひご賞味ください。

かしわ餅

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



日向国府跡で現地説明会

今年度の発掘調査の成果を説明

3月12日、右松の国指定史跡日向国府跡で、平成28年度の発掘調査成果の現地説明会が行われました。これまでの調査で『正殿』など、国庁を構成する主要な建物跡が確認されていましたが、今年度の調査では『正殿』の南側や北東側にも建物があったことを推測させる直径1メートルの柱穴列が新たに発見されました。

この説明会は同日に2回行われ、合わせて約50人が参加。市担当者が調査成果をパネルなどを用いながら説明し、参加者は熱心に耳を傾けていました。



社会教育課 文化財係 ☎ 43-0846



西都児湯医療センターの施設整備に向けた意見書を提出

3月2日、市と関係機関が連携し、新病院建設に向けた施設整備を計画的に進めるための目標および計画の変更を適当とする内容の意見書が、地方独立行政法人西都児湯医療センター評価委員会の黒木正善委員長から市長に提出されました。

同委員会は、地方独立行政法人法に基づき市長の附属機関で、センターに対する目標や目標達成のための計画、その計画に基づく実績について評価を行うことを目的に設置されています。



地域医療対策室 ☎ 32-1015

2/19

ヤクルト サイン会



西都原運動公園で春季キャンプを行っていた東京ヤクルトスワローズが開催。選手からサインをもらおうと多くのファンが集まり、長蛇の列ができていました。

2/18

西都市地域づくり講演会



地域づくりへの理解を深めてもらおうと市文化ホールで開催。三納および穂北の地域づくり協議会による事例発表やUMK・高橋巨典さんによる講演が行われました。

2/25

児童館 高塚山登山



自然に親しんでもらおうと市児童館が開催。約20人が参加し、ネイチャーガイドの案内を受けながら木や草、鳥などを観察し、春の高塚山を登りました。

2/22

妻中バスケット 市長表敬訪問



妻中学校男子バスケットボール部の部員などが市役所を訪れ、市長に県大会での優勝および鹿児島県で行われる九州大会への出場を報告しました。

3/3

ひなまつり展&ミニミニマルシェ



2月21日～3月5日、まちなかギャラリー夢たまごで『ひなまつり展』が開催されました。それに合わせ、同館で『ミニミニマルシェ』としてひな人形作りもありました。

2/26

福祉ケアメイク体験



DEVELOP-SAITOが高齢者の方にもメイクを楽しんでもらおうと『まちなか地域福祉まつり』に合わせて開催。福祉ケアメイクを行った後、記念撮影を行いました。

3/4

国際女性の日セミナー



国際女性の日（3月8日）を記念し、コミュニティセンターで開催。市外国語指導助手のアテファ・ジャラリさんが祖国アフガニスタンの男女平等などについて話しました。

3/3

キックオフコンサート 市長表敬訪問



『神話文化祭キックオフコンサート』の関係者が市役所を訪れ、市長にコンサートの開催を報告しました。またコンサートに出演する井上夫妻が笛の演奏を披露しました。

小学生の作文



三納小学校 6年
井手 南見 さん

※学年は3月時点のものです。

題名『台湾の小学生との交流を終えて』

2月6日、台湾の高雄市立龍華國民小學との交流学習がありました。文化交流や遊び、給食、清掃などたくさんの交流活動が計画され、外国の方とふれ合う機会がほとんどない私たちにとって特別な日でした。そのため教室をきれいにかざったり、参加者のネームプレートを作ったり、自分達の名札をローマ字で書いたりして学級みんなで準備しました。

当日は、初めて会う方々だったり、住んでいる環境が違ったりしているので、仲よくなれるか少し不安でした。一番の問題は、話すことでした。言葉が通じず大変でしたが、表情から分かったことがいくつもありました。給食のときも、牛乳の飲み方や片付け方が分からない時に、教えてあげると笑ってくれたのですごくうれしかったです。

交流学習を終えて思ったことは、言葉が分からなくても表情や身ぶりで心が通じ合うことです。このことを中学校、高校でも生かして、だれとでも仲よくしていきたいです。

市長コラム Vol.1

おかずクラブに ふるさと特命大使を委嘱



市民の皆さま、『さいとふるさと特命大使』の取り組みはご存知でしょうか？

これは、県内外で活躍されている本市出身者やゆかりのある方に『大使』を委嘱し、本市のPRや魅力アップのアドバイザーとして活動していただくもので、平成28年度からスタートしました。

今回、私が市長になって初めて、お笑いコンビ『おかずクラブ』のオカリナさんとゆいPさんに『大使』を委嘱しました。お二人とは初めての対面でしたが、“てげ”明るくにぎやかで笑いの絶えない素晴らしい任命式となりました。

オカリナさんは本市出身で芸能界に入る前は看護師をされていましたが、どうしても芸人になりたい気持ちが強く看護師を辞められ芸能界デビューをされたそうです。そして現在、皆さまもご存知のとおりテレビのバラエティ番組をはじめドラマ、CMにと大活躍中です。

こんなお二人が西都市のために活動していただけるのですから、西都市を全国にPRできると楽しみにしています。また、これからは本市でのイベントにも積極的に出演依頼をお願いしたいと考えています。

私たちもお二人に負けないよう、明るく元気な西都市を目指して頑張っていきたいと思います。

押川 修一郎

おかずクラブさんが出演する プロモーション動画を制作



『さいとふるさと特命大使』である『おかずクラブ』のお二人に出演していただき、西都市プロモーション動画を制作しました。

動画は西都市内（都萬神社や西都原、小野崎商店街など）で撮影を行い、市内の子どもたちや市民の方にも出演していただいています。皆さん、ぜひご覧ください。



動画の視聴方法

動画は4月中旬以降にインターネットの動画投稿サイト「YouTube（ユーチューブ）」に登録予定です。

西都市ホームページの「西都市プロモーションビデオ」のコーナーからご覧ください。

プレゼント

（提供：西都市観光協会）

梅干し（1,000円分相当）



梅干し（宮崎農産株式会社・松明株式会社・黒木裕子さん出品のうちから）税込1,000円分相当を3人の方にプレゼントします。

プレゼント応募方法

はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記までご応募ください。締切は4月30日（当日消印有効）です。
※賞品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。
※当選者には後日連絡します。【宛て先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントもらっちゃおう4月号」係。
または、Eメール：koho@saito-city.jp まで。

2月号プレゼント「たみちゃんの『たみちゃん団子（3パック）』」の当選者です。おめでとうございます。

木村尚司 さま（三宅）
本田美津子 さま（穂北）
大山須賀子 さま（茶臼原）

あなたも地域づくり協議会に加入しませんか？

都於郡地域づくり協議会 ☎ 44-6372

都於郡地域づくり協議会は、今年で丸8年を迎えました。平成28年度全体事業の一部を紹介いたします。
昨年10月に『とのくり総合祭2016』を実施しました。12月に開催していた『ウォー・クラリ大会』と2月の『とのくり総合祭』を統合した事業です。これまで定期的に参加者の確保が困難でしたが、小中学校や各保育所などの協力のもと、当日320人の参加を得て実施しました。残念ながら午後から強風と雨により中止しましたが、来年の開催に手ごたえを感じました。
2つ目は、JA都於郡支所と合同の婚活事業です。『都於郡地区縁むすび応援団』を結成して夏・秋・春の年3回開催しました。都於郡地区の未婚男性の縁むすびを願ひ、アイデアを出し合いました。

3つ目は「食の大運動会」です。当初から毎年参加していますが、今回は婚活の募集に合わせてTMC（都於郡町クラブ）さんの創意工夫・ネーミングの遊び心と調理法を生かした「GOぼう恋婚カレーうどん」が初優勝しました。応援ありがとうございました。
少子高齢化の進む中、西都市が「みんなで支え合い助け合う地域」となり、信頼と協働を基本理念として、明るく活気のある市になるように微力ながら協力していきたいと思っています。
地域でのご要望、お困りごとなどは、気軽に地域づくり協議会にご相談いただくと幸いです。



地域づくり協議会から

地域の情報

今月のリポーター



都於郡地域づくり協議会
事務局長
黒川 隆蔵 さん

た。各回とも市内外から平均12人の女性に参加していただき、この1年少しずつではあります、いろいろな反省と教訓を学びました。

クッキング

学校給食から おすすめレシピ

マーマー ズッキーニ

recipe

●材料（4人分）

豚ミンチ	80 g
蒸しひき割り大豆	50 g
ズッキーニ	120 g
タマネギ	100 g
赤ピーマン	25 g
干しシイタケ	2 g
ナス	80 g
サラダ油	3 g
おろしショウガ	1 g



●作り方

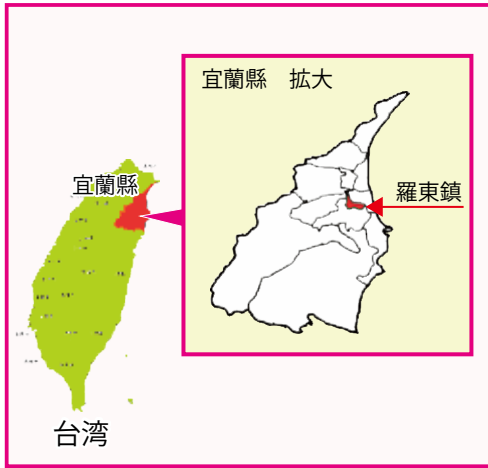
- ①ズッキーニは1センチ幅の半月切り、赤ピーマンは細切り、タマネギはみじん切り、干しシイタケは水で戻してみじん切りにする。ナスは半月切りにして素揚げしておく。
- ②フライパンにサラダ油を入れ、ショウガ、ニンニクを加えて豚ミンチを炒める。①とひき割り大豆を加えてさらに炒め、火が通ったら濃口しょうゆ、砂糖、赤みそ、トウバンジャン、塩を加えて味付けする。
- ③仕上げに片栗粉でとろみをつけ、ゴマ油を入れたら出来上がり。

■人口 30,237（－10） ■男 14,187（－4） ■女 16,050（－6）
■世帯数 11,988（－3） ■転入 62 ■転出 47
■出生 17 ■死亡 42 ■高齢化率（65歳以上） 34.14%

平成29年
3月1日現在

人の
動き

姉妹都市の「西海市」と、友好親善宣言を交わした「台湾宜蘭縣羅東鎮」について、市民の皆さまにもっと知っていただくため、それぞれの「文化」「観光」「食」といった、さまざまな情報を紹介する記事を今月号より1年間連載します。



羅東鎮は台湾北東部に位置し、太平洋に面している宜蘭縣の中心部にある商業都市です。

羅東鎮には宮崎空港から台湾桃園国際空港への直行便を使い、そこから車で高速道路を使って行きます。移動時間が約4時間くらいで非常に近いところにあります。

「鎮」は日本の市町村で言う「町」にあたります。

羅東鎮の面積は本市妻地区の半分にも満たない11・34平方キロメートルと非常に狭いですが、約7万3千人が暮らしており、台湾一の人口密度です。

古くは農村都市でしたが、日本が統治していた大正11年、日本政府が林業資源の開発を決定し、出張所と木材置き場が宜蘭市から羅東鎮に移ったことで、産業形態が

「商業」に転換し、現在、宜蘭縣最大の商業都市になりました。

羅東鎮はとにかくぎやかで、活気のある街です。

街の中心部にある公設市場周辺には、毎日朝早くから出店が立ち並び、多くの方が新鮮な野菜や海産物などを買い求めています。

また、夜には台湾最大級の「羅東夜市」が開かれます。毎日多くの市民や観光客が訪れ、まるでお祭りが行われているかのように、一年中にぎわっています。

次号からそんな羅東鎮の「まつり」「観光」「食」といったテーマに絞って、詳しい情報・魅力についてお伝えしていきたいと思っています。

なお、羅東鎮の紹介は偶数月、西海市の紹介は奇数月を予定しています。



編集後記

『広報さいと』発行が今回で600回に！ その記念に「第1号からの「軌跡」を広報紙で紹介しよう！」と過去の広報紙を探してみましたが、発行当初のものが保管されてなく、お蔵入りに…。ちなみに、市にある最古の広報紙は昭和41年1月25日発行の第27号(右写真)で、当時の落合武男市長のあいさつや『配給米』などの記事が掲載されていました。もし、市民の皆さんの中で、第27号より前の広報紙を「奇跡」的にお持ちの方がいらっしゃいましたら、ぜひご一報ください！ …さすがにいないですね。(さいとアピール係 ひ)

