



# さいと

2

2017 Vol.598  
February

豊作になりますように

願いを込めて

もぐら打ち



特集

- 税金の申告が始まります！
- 忘れていませんか？国民健康保険税
- 平成 29 年成人式
- ワーク・ライフ・バランス

# 相談・その他

## 消費生活無料相談 (要予約)

日時 2 / 7 (火) 13時～16時  
 ※次回は3 / 7 (火)  
 ※相談時間は1人30分です。  
 会場 市役所南庁舎1階  
 予約・問い合わせ  
 生活環境課 ☎43-1589

## 行政相談

日時 2 / 9 (木) 10時～12時  
 会場 市役所南庁舎1階  
 問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

## 無料人権相談

日時 2 / 21 (火) 10時～15時  
 会場 市役所南庁舎1階  
 問い合わせ 市民協働推進課 ☎43-1204

## 無料法律相談 (要予約)

日時 2 / 21 (火) 13時30分～16時  
 会場 総合福祉センター  
 予約・問い合わせ  
 社会福祉協議会 ☎43-4613

## 休日納税相談

日時 2 / 26 (日) 9時～16時  
 会場 市役所税務課  
 問い合わせ 税務課 ☎43-1061

## 交通事故相談 (要予約)

日時 平日の9時～16時  
 会場 西都地区交通安全協会  
 問い合わせ 生活環境課 ☎43-3485  
 西都地区交通安全協会 ☎43-0294

## 母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時～13時30分  
 会場 保健センター1階  
 問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

## 県内一斉消毒の日

期日 2 / 20 (月) ※毎月20日  
 問い合わせ 農政課 ☎43-0382

## 国民健康保険高齢受給者証・

### 後期高齢者医療被保険者証の交付式

日時 3 / 1 (水) 9時～  
 会場 コミュニティセンター3階  
 該当者 昭和22年2月2日～3月1日生  
 まれの国民健康保険の方、昭和17  
 年3月1日～3月31日生まれの方  
 ※該当者には文書を郵送します。  
 問い合わせ 健康管理課 ☎43-0378

# イベント

## 再生の森「環境フェスタ 2017」

日時 2 / 5 (日) 10時～15時 ※雨天決行  
 会場 西都児湯クリーンセンター プラザ施設周辺  
 内容 再生品の販売、各種展示コーナー、ガラス細工な  
 ど体験、フリーマーケット、工作教室ほか  
 【問い合わせ】西都児湯クリーンセンター ☎41-1761

## STEINWAY と YAMAHA ふたつのピアノコンサート

日時 2 / 5 (日) 13時30分開場、14時開演  
 会場 市民会館  
 内容 市民会館にある2つのピアノの音色を楽しめるコ  
 ンサート。出演は西岡幹洋ほか。入場料500円。  
 【問い合わせ】市民会館 ☎43-5048

## 長友晴久と Fusion de la pasion ロビーコンサート

日時 2 / 12 (日) 13時30分開場、14時開演  
 会場 市民会館ロビー  
 内容 クラシックギターとラテン&ジャズをお楽しみく  
 ださい。入場料1,000円。  
 【問い合わせ】市民会館 ☎43-5048

## 第8回あいそめカラコンまつり

日時 2 / 12 (日) 9時30分開場、10時開演  
 会場 市文化ホール (コミュニティプラザパオ3階)  
 内容 事前申込みをしたカラオケ好きな皆さんがステー  
 ジで歌うカラオケまつり。観覧者は入場無料。  
 【問い合わせ】市文化ホール ☎32-6300

## さいとマルシェ

日時 2 / 26 (日) 11時～16時  
 会場 西匠の館 (パオ1階)、小野崎通りイノベーションルーム  
 内容 毎月1回、第4日曜日に開催されるマルシェ。雑貨  
 の販売やアロマのワークショップを行います。  
 【問い合わせ】さいとマルシェ実行委員会 ☎35-4029

## まちなか地域福祉まつり 2017

日時 2 / 26 (日) 12時～15時30分 ※雨天決行  
 ※まちな Car バザーは13時30分～15時  
 会場 妻んま商店會 (小野崎通り・あいそめ広場・周  
 辺空き店舗など) ※小野崎通りは交通規制あり  
 内容 各種団体・福祉サービス・事業所などの広報・啓  
 発ブース、認知症相談会、ステージ、バザー。  
 また同日、市文化ホールで『認知症フォーラム』  
 (10時～12時) が開催されます。参加申し込みは  
 健康管理課 介護保険係 (☎43-3024) まで。  
 【問い合わせ】地域福祉活動おうえんセンター  
 (西都市社会福祉協議会) ☎32-0910

## まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間 10時～17時 ■休館日 月曜  
 2 / 7 (火)～12 (日) 井上俊一油彩画個展  
 ～風景を描く～  
 2 / 14 (火)～19 (日) 水彩画クラブ「絆」作品展  
 2 / 21 (火)～3 / 5 (日) ひなまつり展

# さいと カレンダー

イ イベント 相 相談 他 その他

2	4	土	イ	第22回一夜の歌声喫茶 昼間版 (市民会館) 13時30分～ ■西都市レクリエーション協会 ☎080-5065-5932
	5	日	イ	再生の森「環境フェスタ 2017」 STEINWAY と YAMAHA ふたつのピアノコンサート
	6	月		
	7	火	相	消費生活無料相談
	8	水		
	9	木	相	行政相談
	10	金		
	11	土		建国記念の日
	12	日	イ	長友晴久と Fusion de la pasion ロビーコンサート、第8回あいそめ カラコンまつり、さいとこゆ『食』の大運動会 (詳細はP16)
	13	月		
	14	火		
	15	水		
	16	木		
	17	金		
	18	土	イ	地域づくり講演会 (市文化ホール) 18時30分～ ■市民協働推進課 ☎32-1005
	19	日		
	20	月	他	県内一斉消毒の日
	21	火	相	無料人権相談 相 無料法律相談
	22	水		
	23	木		
	24	金		
	25	土		
	26	日	イ	さいとマルシェ まちなか地域福祉まつり 2017 相 休日納税相談
	27	月		
	28	火		
3	1	水	他	国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式
	2	木		
	3	金		
	4	土	イ	映画『はなちゃんのみそ汁』上映会 (市文化ホール) 上映10時～、14時～、19時～ ■市文化ホール ☎32-6300
	5	日		
	6	月		
	7	火	相	消費生活無料相談
	8	水		

**市税などの納期のお知らせ**  
**納付期限=2月28日(火曜)**  
 ●固定資産税(4期) ●国民健康保険税(8期)  
 ◆介護保険料(8期) ◇後期高齢者医療保険料(8期)  
 ※口座振替・コンビニ払いも利用できます。  
 納期内の納入をお願いします。  
 問い合わせ ●税務課 ☎32-1001  
 ◆健康管理課 介護保険係 ☎43-3024  
 ◇健康管理課 高齢者医療係 ☎43-0378

## CONTENTS

目次

2	さいとカレンダー
4	税金の申告が始まります
6	忘れていませんか?国民健康保険税
8	平成29年成人式
9	ワーク・ライフ・バランス
10	さいとのお話
16	くらしの情報
20	スポーツキャンプ情報

## 今月の表紙

1月7日、東米良・銀鏡集会所で子どもたちや地域の方が「もぐら打ち」の棒づくりを行いました。棒が完成すると、子どもたちは楽しそうに試し打ち! また、柳の木に白・赤・緑の餅をつける「なるか餅」づくりも一緒に行われました。  
 ※「もぐら打ち」については最終ページの「編集後記」に記載しています。

## 休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
2	5	日	鶴田病院	外科・内科 42-3711
	11	土	上野医院	内科 44-5100
	12	日	とめもり小児科	小児科 43-5884
	19	日	富田医院	内科 43-0178
	26	日	大塚病院	外科 43-0016
3	5	日	さいとう 耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科 43-4311
	12	日	いわみ小児科医院	小児科 42-1500

茶臼原小学校 5年  
 長渡 蓮くん  
 今月の題字



問い合わせ先

- ◆市県民税に関すること  
税務課市民税係 TEL 32-1009 (直通)
- ◆国民健康保険税に関すること  
健康管理課国保係 TEL 43-0378 (直通)

- ◆所得税・贈与税・消費税に関すること  
高鍋税務署 TEL 22-1373 (自動音声案内)

# 税金の申告が始まります!

申告は期限内に

## 申告受付の会場と日程

会場	日程 (土曜・日曜を除く)
東米良地区 (銀鏡集会所・東米良地区館)	2月10日(金)
都於郡地区 (都於郡地区館)	2月13日(月)~15日(水)
三財地区 (三財地区館)	2月16日(木)~21日(火)
三納地区 (三納地区館)	2月22日(水)~24日(金)
穂北地区 (穂北地区館)	2月27日(月)~3月2日(木)
妻地区 (西都市民会館)	3月3日(金)~15日(水)

※詳しい日程・会場は、1月15日の回覧板で配布してある「平成29年申告受付の日程と会場」でご確認ください。

## 申告に必要なもの

- ①印鑑 (認印で可)
- ②『マイナンバーカードの表面・裏面の写し』または『通知カード、マイナンバーの記載がある住民票の写しのうちいずれか1つ』+『運転免許証、公的医療保険の被保険者証などの写しのうちいずれか1つ』  
※申告書には控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者のマイナンバーの記載も必要です。
- ③収入や必要経費を証明する書類 (源泉徴収票・帳簿・経費の領収書など)
- ④生命保険料や地震保険料などの控除証明書
- ⑤国民健康保険税や介護保険料、国民年金保険料、後期高齢者医療保険料などの領収書または納付証明書
- ⑥障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳や療育手帳など証明となるもの  
※65歳以上で寝たきりの方や障がい者と同程度の障がいがある場合は、福祉事務所長の認定書

## 記帳・帳簿などの保存制度について

平成26年分からは農業・営業などの事業所得や不動産所得または山林所得がある方は、所得税の申告が必要でない方も含めて全ての方が記帳し帳簿を保管しなければなりません。

※申告時に帳簿を用意されていないと、計算に時間がかかりますので、他の申告者にも迷惑がかかります。場合によっては帳簿類の作成を別コーナーでお願いすることもありますので、ご注意ください。

## 申告が必要な方

平成29年1月1日現在、本市に居住し、平成28年中に事業所得(営業や農業など)や不動産所得、給与所得(賃金など)、雑所得(年金など)、その他の所得があった方は申告が必要です。また平成28年中に所得がなかった方でも、国民健康保険の加入者は申告が必要です。

### ◎営業所得・不動産所得のある方

所得の計算に必要な帳簿や領収書などを必ず持参してください。

- ①帳簿類と出荷証明書(証明書がない場合は伝票でも可)を必ず持参してください。
- ②経営所得安定対策等交付金などの雑収入についても農業の収入になります。
- ③農業にかかった費用は、経費項目ごとに分けて計算しておいてください。
- ④肉用牛売却の収入がある方は、必ず肉用牛売却証明書を持参してください。

## 申告の必要ない方

- ①所得税の確定申告をする方
  - ②給与所得だけで勤務先から市役所に給与支払報告書が提出される方
  - ③公的年金収入だけで年金支払者から市役所に年金支払報告書が提出される方
- ※ただし、②・③に該当する方でそれぞれの収入以外の所得のある方、扶養控除、医療費、生命保険料、その他の控除を受けようとする方は申告してください。

## 申告をしないと?

申告をしないと、所得金額が国民健康保険税の軽減措置に該当する方でも、軽減措置を受けられなくなります。また、保育所入所や児童手当、公営住宅の入居、金融機関での各種申し込みなど、申請の際に必要な所得証明書の発行ができません。申告を漏れないよう期限内の申告をお願いします。

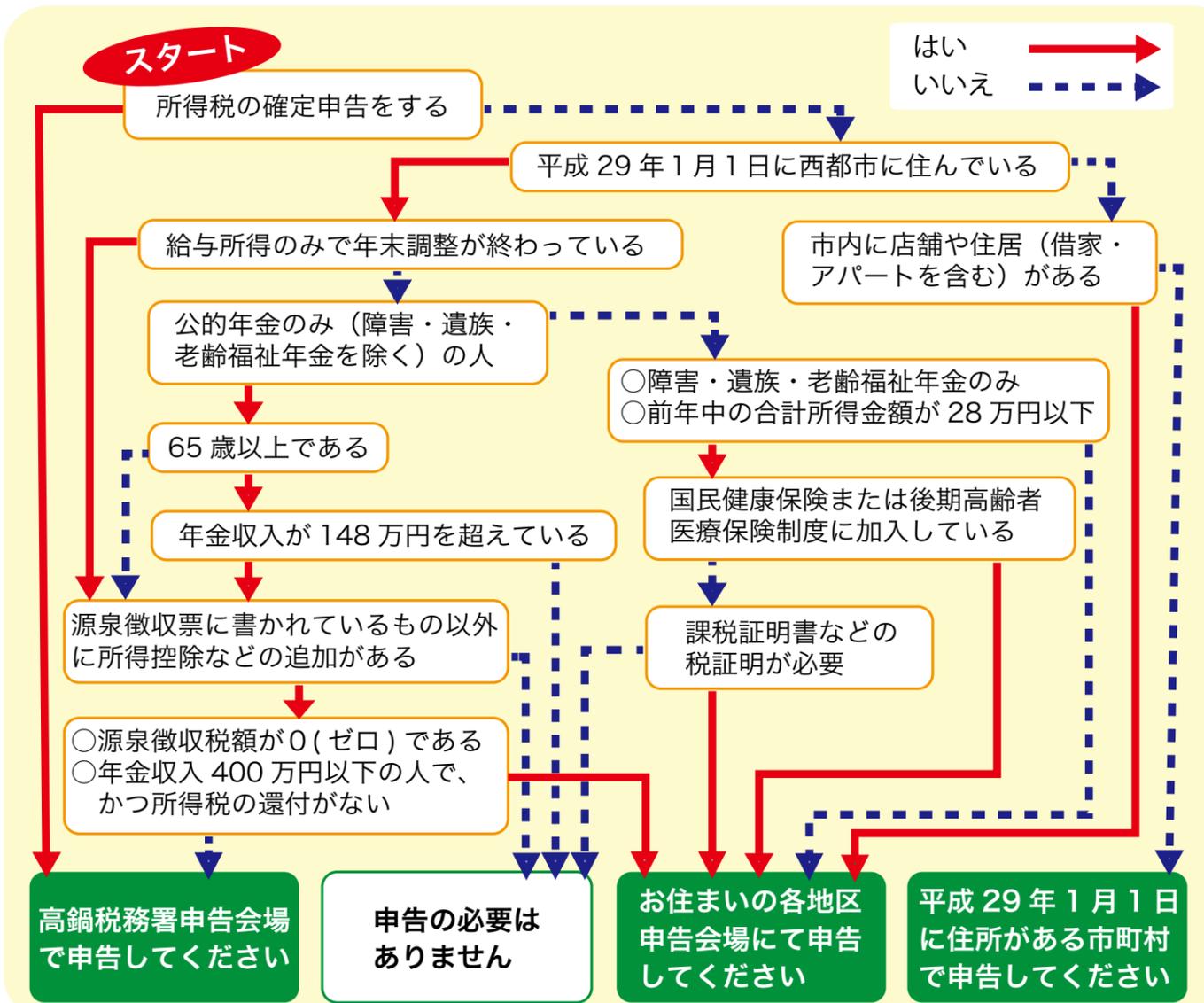
## 本市の申告相談受付

2月10日(金)~3月15日(水)

今年も市県民税・国民健康保険税の申告の時期を迎えました。申告相談受付が各地区館や市民会館で行われます。忘れずに期限内の申告をお願いします。

## チェックしてみましょう!

あなたは、市県民税・国保税の申告が必要ですか?



## 忘れていませんか？

国民健康保険税は、皆さんの医療費を支える

### 大切な財源 です

保険税を滞納すると、国民健康保険の運営が厳しくなり、十分に医療費を負担することができなくなります。



### 保険税の負担を減らすために

保険税総額は、国保加入者の医療費など必要な経費を見込み、その額から国・県などから入る支出金、社会保険などからの交付金などを差し引いた額になります。

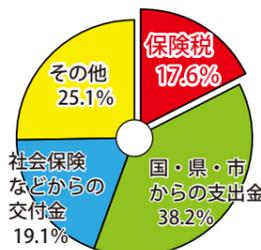
経費の最大のものが医療費です。国保加入者の保険税の負担を減らすためには、医療費を抑制することが必要となります。そのためには、特定健診や各種健診などを受診して体調管理に努めたり、病気が重症化する前に生活習慣の改善に取り組むことが大切です。

また、税負担の公平性を保つためには、保険税の滞納をなくしたり、正しく税の申告をすることが重要です。

### 西都市の国民健康保険の状況

本市の平成28年12月末現在の国保加入者数は5771世帯、1万3777人。市全体の約35%の方が加入しています。皆さんに納めていただいた保険税は、国保財源の約6分の1を占めています。

### ▼国保財源の内訳



### 正しく申告しましょう

保険税には、低所得世帯の負担軽減制度があり、一定の所得以下の世帯は、均等割額および平等割額の2割・5割・7割のいずれかが軽減されます。

ただし、世帯内に税の申告をしていない方がいると、この軽減を受けることができません。毎年必ず申告をしてください。

### 納税相談はお早めに

災害や盗難、病気などの特別な事情で納付が困難な場合には早めにご相談ください。毎月第4日曜日9時～16時に休日納税および相談を行っています。平日に都合のつかない方はご利用ください。

### 口座振替をご利用ください

納付書納付の方は、便利で確実な口座振替への変更をお勧めします。手続きは取引のある金融機関で行ってください。また、指定口座の残高にもご注意ください。

ご相談やお問い合わせは…

健康管理課 国保係  
☎43-0378

税務課 納税第一係 ☎32-1001  
納税第二係 ☎32-1002

### 差押を行います

納付期限内に保険税を納付されない場合には、督促状を送付します。地方税法の規定により、督促状発送後10日を経過すると差押の対象となります。督促状を受け取られた場合は、早めの納税をお願いします。

### 納付されていない方に対しては

平成26年4月からコンビニ納付が開始されています。また、郵便局でも納めることができますので、ご利用ください。

### コンビニなどの納付ができます

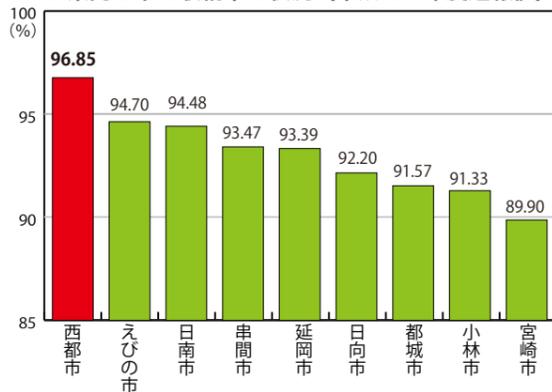
納付されない方に対しては、督促状を発送するとともに、訪問や電話、文書などで催告を行います。再三の催告に応じず、自主的に納付されない方には、やむを得ず差押を行います。差押する財産は、預貯金や給与、生命保険、自動車、不動産などで、昨年度

### 保険税の収納状況

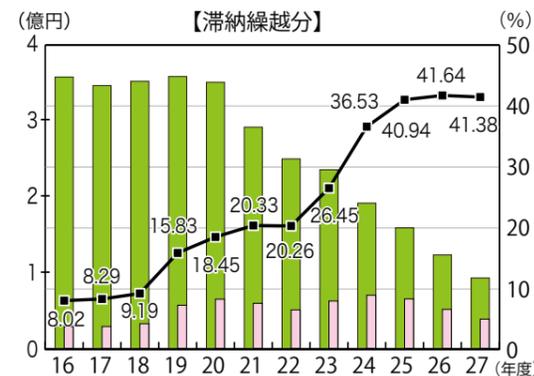
保険税の滞納額は全国的に年々増加していますが、本市における保険税の平成27年度現年課税分の収納率は96.85%、滞納繰越分は41.38%となりました。

※退職者医療制度分を除く一般分。  
平成27年度の県内9市の収納状況（左図）を見ると、本市の収納率は非常に高くなっています。また、国保会計の中にある前年度以前からの未収金額（滞納繰越額）も近年、大きく低下してきています（下図）。これは、納税義務者

### ▼県内9市の収納率の状況（平成27年度速報値）



### ▼国民健康保険税の収納状況の推移



である市民の皆さんのご理解とご協力による成果です。

### ▼滞納処分の状況

○差押 (単位: 件、千円)						
年度	25年度		26年度		27年度	
区分	件数	差押額	件数	差押額	件数	差押額
不動産	3	920	1	35	4	1,323
債権	288	15,835	367	27,700	264	20,081
動産など	17	5,411	25	7,808	38	17,302
計	308	22,166	393	35,543	306	38,706

○公売および充当処分 (単位: 件、千円)						
年度	25年度		26年度		27年度	
区分	件数	充当額	件数	充当額	件数	充当額
預貯金	235	10,042	288	12,115	200	7,611
給与	60	1,733	83	2,875	97	2,367
売掛金	0	0	0	0	2	324
その他	42	2,809	60	3,423	98	3,426
計	337	14,584	431	18,413	397	13,728

○インターネット公売 (単位: 人、件、円)			
年度	25年度	26年度	27年度
出品数	14	16	159
入札参加申込数	221	165	1,473
最低見積額計	673,000	385,700	77,490
落札数	14	11	113
金額計	1,427,711	569,680	308,399
公売代金納付額	1,321,712	569,680	308,399
滞納処分費など	59,670	18,455	9,960
税充当額	1,262,042	551,225	298,439

※数値は保険税滞納処分と市税滞納処分を併せたもの

は306件実施しています。また、住居・店舗などの検索も行っており、昨年度は25件実施しています。検索とは、職員が強制的に搜索場所に立ち入り、家電などの家財道具や自動車、現金、その他の財産価値のあるものを差押え、引き上げることです。差押した物品などは、主にインターネット公売によって換価し、滞納している分に充てています。インターネット公売については、市ホームページ (<http://www.city.saito.miyazaki.jp>) をご覧ください。

### 短期保険証や被保険者資格証明書を交付します

納付期限内に保険税が完納されない場合、有効期限の短い『短期保険証』や、医療費がいったん全額自己負担となる『被保険者資格証明書』を交付する場合があります。原則として全額納付しなければ通常の保険証には戻りません。納付期限内に必ず納付しましょう。

# ワーク・ライフ・バランス ～仕事と生活の調和を目指して～

私たちの生活は、社会の変化や価値観の多様化などによって、大きく変化しています。そして、従来の働き方では、「残業が多く、有給休暇が取りづらい」、「家族や自分のための時間が十分にない」、「時間の融通が利かないために働けない」など、悩みを抱える方が多くいらっしゃいます。また、近年、晩婚・晩産を背景に、育児と介護の両方を担う「ダブルケア」の両立や、介護離職者の増加など、個人だけでなく、人材不足に悩む企業や社会全体にとって、新たな課題も生じています。このようなことから、「ワーク・ライフ・バランス」が改めて注目されるようになってきました。

## ●「ワーク・ライフ・バランス」とは

「ワーク・ライフ・バランス」とは、老若男女の誰もが、仕事・家庭生活・地域生活・個人の自己啓発などのさまざまな活動について、自らの希望するバランスで展開できる状況のことをいいます。「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）憲章」では、その調和が図られた社会として、次の3つを掲げています。

- ① 就労による経済的自立が可能な社会
- ② 健康で豊かな生活のための時間が確保できる社会
- ③ 多様な働き方・生き方が選択できる社会

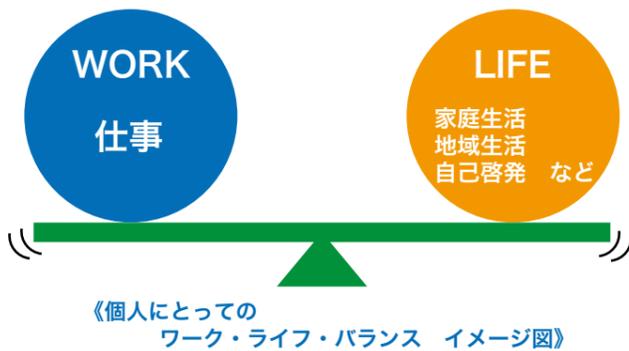
## ●個人にとってのワーク・ライフ・バランス

生活の中でどこに重点を置くのかは人それぞれであり、人生の各段階（子育て期・中高年期など）に応じて変わるものです。

また、調和が図られることで、家庭や地域での「ライフ（生活）」が充実し「ワーク（仕事）」への意欲が高まるなど、良い相乗効果を生み出すと言われています。

## ●企業（職場）にとってのワーク・ライフ・バランス

全国的な人口減少のため、人材不足が大きな課題となりつつあります。現在、多くの企業が、ワーク・ライフ・バランスを経営戦略として取り入れ職場環境を整えることで、業務の効率化、多様な人材が確保されることによる創造性の向上、従業員の満足度向上、心身の健康の増進などにつなげています。



## < 実現に向けて取り組みましょう >

誰もがやりがいや充実感をもって働くことのできるワーク・ライフ・バランスは、個人だけでなく企業や社会全体にとっても必要です。また、実現のためには、個人・企業・地域・行政が共通の課題として取り組みを進めていくことが重要です。あなたも、できることから始めませんか？

- 意識を変える** 職場・家庭・地域に残る男女の固定的な役割意識を改めましょう。
- 行動を変える** 仕事と生活の両立支援と、男性の子育てや介護への関わりや、女性の能力発揮の促進を進めましょう。
- みんなで変える** 企業や働く人が協調して生産性向上に努め、職場の意識や職場風土の改革、働き方の改革に自主的に取り組みましょう。

お気軽にご相談ください	相談窓口	電話番号
企業として社員の仕事と家庭の両立応援をしたい 企業として働き方を見直したい 職場のトラブルについて悩んでいる	宮崎県雇用労働政策課	0985-26-7106
女性の活躍（再就職、起業など）のアドバイスがほしい	宮崎県男女共同参画センター	0985-29-8544
家族経営協定について知りたい	西都市農業委員会	43-3595
知識を深めたい（研修会・講演会への講師派遣）	西都市市民協働推進課	43-1204

## 平成 29 年 成人式実行委員の皆さん



左から吉野 菜さん、甲斐 遥空さん、黒木 翔太さん、巽 翔大さん（実行委員長）

# 祝 西都市成人式

## 新成人の皆さん、おめでとうございます

平成 29 年 1 月 5 日、市民会館で成人式が開催されました。平成 8（1996）年 4 月 2 日から平成 9（1997）年 4 月 1 日に生まれた男性 120 人、女性 116 人の計 236 人が成人式に出席し、晴れて大人の仲間入りをしました。

炎の祭典保存会による力強い「武人の舞」からスタートした平成 29 年成人式。市民憲章朗読や成人証書授与、地元小学生からのお祝いの言葉、20 歳の誓いなどが厳かに行われました。式典後は実行委員が企画した記念行事が行われ、宮崎県シンボルキャラクター・みやざき犬や、市観光協会のキャラクター・ニニギくん、コノハナちゃんも成人のお祝いにダンスを披露。地元企業から提供された賞品 44 点が当たる抽選会では、当選番号が読み上げられるたびに会場から歓声が上がり、当選した新成人は笑顔で賞品を受け取っていました。今年の実行委員の皆さんは、ジュニアリーダーや古墳まつりの踊り手など、日ごろから地域での活動を積極的に行っているメンバーです。実行委員長の巽翔大さんは「西都に帰ってくる新成人の皆さんにも西都の良さを感じてもらえたらいいなと思って、いろいろな企画をしました」、黒木翔太さんは「家族も会場に来ているので、ここまで無事に大きくなったというところを見せられたらと思います」と話してくれました。



20 歳の誓い：  
ほんぶゆうな 本部優奈さん



お祝いのことば：  
なかむら ゆず 茶臼原小 中村友寧さん



成人証書授与：  
なかたに ゆうた 中谷勇太さん



市民憲章朗読：  
ひだか りょう 日高亮さん



会場で模擬投票を実施。新成人の皆さん、選挙のときにも、ぜひ投票に行きましょう！

式次第の表紙イラストは実行委員の吉野菜さんによるもの。



ニニギくん、コノハナちゃんも実行委員とダンスを披露。



新成人へのビデオメッセージはこのお二人から！！



記念行事では、地元企業から協賛いただいた賞品が当たる抽選会を開催。



わが家のアイドル（未就学児）・紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）の情報・表紙の題字（さいと）は随時募集中です。市総合政策課 さいとアピール係まで TEL 32-1011 メール：koho@saito-city.jp

# さいと の 話わだい題

西都市内であった出来事や市政の動き、活躍する市民の方や学生の声などを紹介します。

## 市政 しせい レポート

### 耕起の日に農業委員が耕作放棄地で草刈り

市内には現在、約38・4ヘクタールの耕作放棄地があり、高齢化や後継者不足、鳥獣害などの問題から、その解消が難しい状況となっています。市農業委員会では、耕作放棄地の拡大防止の取り組みとして『耕起の日』を設け、毎年ボランティアで復元整備活動を行っています。

12月16日、委員ら約20人が参加し、三財地区の耕作放棄地約40アールで雑草の刈り取り作業を実施。作業後は耕作放棄地解消を呼び掛ける看板を設置しました。

今回草刈りを行った農地は、後日、近隣農家に貸し出される予定です。



農業委員会 農地係 ☎ 43-3595



110番の日 ぜんざい交流会

### 寒空の下、ぜんざいで交流 110番の適正使用を呼びかけ

1月7日、あいそめ広場で『110番の日 ぜんざい交流会』が行われました。開会に先立ち、西都署少年柔道クラブ生などが妻交番から広場までパレード。一日指令長に委嘱された菜の花レディーの瀧渦可奈絵さんが「110番は適切に利用しましょう」と呼び掛けました。その後の交流会では、保育園児の鼓笛演奏や白バイ・パトカーへの搭乗体験、ぜんざいの振る舞いがありました。



銀鏡神楽

### 受け継がれる荘厳な舞が 夜を徹して奉納されました

12月14～15日、銀鏡神社の大祭で銀鏡神楽が奉納されました。この銀鏡神楽は同地区で受け継がれているもので、狩猟信仰を色濃く残す国指定の重要無形民俗文化財。毎年14日の夕方から15日の朝にかけて、全33番の舞が夜を徹して奉納されます。この日は地元住民はもちろんのこと、地区出身者や神楽ファン、カメラ愛好家など市内外から多くの人が集まり、荘厳な舞を熱心に見入っていました。



菜の花の植え付け

### 春には満開の菜の花が 西都原を彩ります

12月10日、西都原イベント広場周辺の畑で、毎年恒例の菜の花の植え付け作業が行われました。作業には市民や中学生など約600人がボランティアとして参加。参加者は、菜の花の苗を割り当てられた畑に1本ずつ植えました。作業終了後は、地域婦人連絡協議会による豚汁の振る舞いや花の球根の配布がありました。菜の花は3月中旬頃に開花し、花まつりの時期には見頃を迎える予定です。

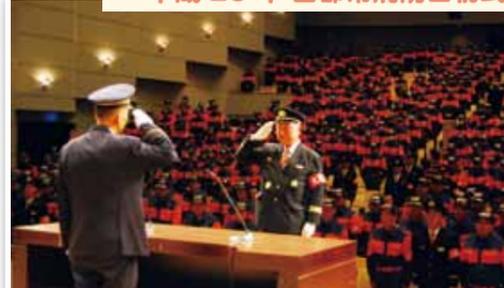
### 第5回 西都原エンデューロ4時間耐久



### 西都原の特設コースを 約400人のサイクリストが疾走

1月15日、西都原で『西都原エンデューロ4時間耐久』が行われました。大会は西都原の公道を封鎖した特設コース（1周3・8キロ）で開催。県内外からエントリーした約400人の選手が西都原の大地を駆け抜けました。また大会には、ゲストのブリヂストンの選手や日本パラサイクリング連盟の合宿で本市に滞在していた日本代表候補選手も参加し、大会は大いに盛り上がりました。

### 平成29年 西都市消防出初式



### 全消防団員が集合 地域防災の要として決意新たに

1月8日、市民会館で『西都市消防出初式』が行われました。今年も雨天のため、式典のみが実施。市内の消防団員約720人や関係者などが参加しました。式では優良分団の表彰や、宮崎県知事表彰をはじめとする各種表彰が行われ、受賞者には賞状などが授与されました。また市長あいさつや来賓祝辞、消防団長の訓示などがあり、団員は『地域を守る力』としての決意を新たにしていました。

### 第56回西都市ロードレース大会



### 冬の西都路をランナーが疾走 健脚を競う

12月18日、市役所正面玄関前を発着とする日本陸連公認西都馬拉ソンコースで『西都市ロードレース大会』が行われました。この日は市内外から約210人が参加。選手たちは日頃の練習の成果を発揮し、健脚を競いました。沿道には多くの人が集まり、懸命に走る選手へ大きな声援を送っていました。またレース後は、選手や関係者たちに猪汁やぜんざいの振る舞いが行われました。

## ちいさな 美 術館



みんなですてきな  
いしょうをきて  
おゆうぎしました

おおつか さや ちゃん  
西都カトリック幼稚園・6歳  
作品「クリスマスおゆうぎかい」

市政  
しせい  
レポート

川南で鳥インフルエンザが発生し、  
市でも消毒作業を実施

12月19日、川南町の養鶏場で鳥インフルエンザ発生が確認されたことを受け、西都市内でも2カ所に消毒ポイントが設置されました。そのうちの1カ所の消毒ポイントである『向陵の丘』では、市職員やJA西都職員が24時間体制で常駐し、通過する関係車両の消毒作業を実施。搬出制限が解除となる1月5日まで消毒作業を行いました。



農政課 畜産振興係 TEL 32-1004

サウンドスクエア 13



12月25日、市民会館で『サウンドスクエア13』が行われました。これは同館の自主文化事業として、毎年この時期に開催されています。この日は市内外で活躍するバンドをはじめ、エィサーやダンスグループなどが参加。ステージで演奏やダンスなどを披露しました。それぞれのパフォーマンスが終わると、会場に集まった観客から大きな拍手が送られました。

災害対策コンサート



12月11日、市民会館で『災害対策コンサート』が行われました。これは同館でイベント開催中の避難誘導方法の確認などを目的に開催されたもの。この日はコンサート中に地震が発生したと想定し、職員が来場者を誘導。来場者は職員の指示に従いながら、屋外に避難しました。また駐車場では地震体験車両による地震体験や消防車両の展示、消防訓練などが行われました。

よしながこうたくさんの読み聞かせ



12月10日、市児童館で絵本作家・よしながこうたくさんの読み聞かせがありました。作者本人による絵本『給食番長』のひょうきんな読み聞かせに子どもたちは大笑い。目の前で模造紙に即興で絵を描くライブパフォーマンスでは、子どもたちの奇想天外なリクエストに従ってキャラクターを作成。よしながさんの話術に引き込まれ、会場は大いに盛り上がりました。

新春スポーツ懇談会



1月13日、敷島で『新春スポーツ懇談会』が行われました。これはスポーツ関係者の交流や生涯スポーツの推進に寄与することを目的に、市体育協会が毎年この時期に開催しています。この日は各競技団体などから約100人が参加しました。講演会では市内で整骨院を開業する森久浩行さんが講話を行い、その後の懇談会では参加者が互いに交流を深めました。

西都吹奏楽団ロビーコンサート



1月9日、市民会館で『西都吹奏楽団ロビーコンサート』が行われました。これは同館自主文化事業の市民提案型ロビーコンサートとして行われたもので、約140人の観客が来館。中学生から一般の愛好家で結成された同楽団が歌謡曲や映画音楽など、全11曲（アンコールを含む）を演奏しました。観客はホールとは違い、目の前で行われる演奏に聴き入っていました。

さいと X'mas マルシェ



12月25日、市民会館のロビーや駐車場で『さいと X'mas マルシェ』が行われました。このイベントは毎月第4日曜日に開催されているもの。会場には市内外から集まったキッチンカーや加工品、雑貨の販売ブースなどが並びました。また姉妹都市の長崎県西海市の特産品『うず潮カキ』の販売も行われ、会場は多くの買い物客が訪れ、賑わいをみせていました。

ふるさと納税の返礼品を開発



12月19日、正会（黒木裕章代表）のメンバーが市役所を訪れ、橋田市長にふるさと納税の返礼品『西都からの贈りものプレミアム』の完成を報告しました。正会では市内の農産加工業者などで構成。西都の魅力が詰まった返礼品を作ろうと、メンバールが生産する牛肉や鶏肉、ユズ加工品、シイタケなどの特産品を組み合わせた同商品を開発しました。

広告

サイトファームのお肉屋さん「こころ」の感謝祭

2/11(土)~26(日) 精肉もお得なセール!!

ホルモン半額 加工品2割引

営業時間 11:00~18:00 定休日 無し

〒881-0037 宮崎県西都市大字茶臼原1235 TEL 0983-35-3963

http://www.saitoh-bokuiyo.jp

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広告

西都の情熱的な青年が育てたみずみずしい完熟いちご

きめ細かで搾えめなこし餡をとろける求肥餅で包んだ和のマリアージュを

お愉しみくださいませ

水野屋

大正二年創業の和菓子

宮崎県西都市中妻1-12 TEL 0120-098-353 営業 8:00~19:00

http://www.wa-mizunoya.com/

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

# 市政 しせい レポート

## 児湯広域森林組合が三納にユズ加工場を新設

森林整備や林産物販売などを行う『児湯広域森林組合』が、ユズの加工場を三納地区に新設することになりました。

これまで同組合のユズ加工場は東米良・銀鏡地区にあり、ユズの搾汁やユズ皮の加工などを行って来ました。しかし、施設の老朽化が進んでいることや食品衛生面のさらなる向上を図ることなどから、三納地区に加工場を新設することになったものです。

安全で衛生的な施設で加工品を製造し、その加工品に付加価値をつけて販売することで、ユズの生

産振興および生産者の所得向上を図られ、また新たな従業員雇用による地域の発展が期待されます。

この新加工場はすでに着工されており、3月末の完成、8月中の操業開始が予定されています。

この加工場新設に伴う立地調印式が、1月17日、市長室で行われました。式には同組合の長友幹雄代表理事組合長や橋田市長、関係者などが出席。県企業立地推進局の黒木秀樹局長、西都市議会の井上司議長の立ち会いのもと、協定書が読み上げられ、調印が行われました。



商工観光課 企業対策係 TEL 42-4068

### 12/21 児湯広域森林組合がユズの収穫報告



児湯広域森林組合が市役所を訪れ、市長にユズの収穫などについて報告しました。

### 12/15 バドミントン少年団が市長表敬訪問



バドミントン少年団員が市役所を訪れ、市長に全国大会への出場を報告しました。

### 12/11 さいと市民活動フェスタ



市民活動団体ネットワーク協議会が開催。団体の活動紹介などが行われました。

### 12/10 ジュニア・リーダークリスマス会



市公民館で開催。ジュニア・リーダーが企画したゲームで児童たちが楽しみました。

### 1/12 都於郡 史跡かるた大会



都於郡中体育館で開催。同校の生徒と都於郡小6年生が参加しました。

### 12/21 三財で花の配布活動



三財中の生徒が、一人暮らしの高齢者宅を訪問し、花などを配布しました。

### 12/21~ あいそめイルミネイト with キッチンカー



あいそめ広場にイルミネーションが設置され、期間中はキッチンカーが並びました。

### 12/19 サトウキビ生産者が黒糖の生産を報告



三財のサトウキビ生産者グループが来庁し、「黒糖」の生産を市長に報告しました。

### 1/13 穂北小 たこ揚げ大会



穂北小の児童が地域づくり協議会と一緒に作ったたこで、たこ揚げを行いました。

## 小学生の作文



妻北小学校 1年 さいとう すみれ 齊藤 純恋 さん

題名 『こうりゅうかい』

きのう、こうりゅうかいで、このはな学えんのおばあちゃんたちとむかしのあそびをしました。

あやとりあそびのとき、わたしはにがてなので、おばあちゃんにおしえてもらいました。でも、すこしかできませんでした。もっとじょうずになりたいとおもいました。

おてだまあそびでは、おばあちゃんが1つので2つのおてだまをパンパンとしました。わたしは、すごいとおもいました。わたしも、おばあちゃんみたいに、じょうずになりたいです。

さいごに、おんがくのはっぴょうをしました。はっぴょうがおわると、おばあちゃんたちが大きなはくしゅをしてくれました。とてもうれしかったです。

こうりゅうかいは、たのしかったです。またおばあちゃんにあいたいです。

### 1/15 さいとストリートダンスコンテスト



市文化ホールで開催。キッズ・ジュニアの部門でダンスバトルが行われました。

### 1/14 鳥の巣箱づくり体験



西都原考古博物館で開催。親子連れなどが参加し、鳥の巣箱づくりに挑戦しました。

### 1/14九州シニアエイトサッカーフェスティバル



清水台総合公園で開催。40～70歳代の選手が参加し、熱戦を繰り広げました。

図書館情報 ☎ 43-0584

2月の閉館日

6～10日(蔵書点検などのため休館)、13日、20日、27日

図書館まつりを開催

日時：3月5日(日)10時から  
内容：古本市、絵本の読み聞かせ ほか

BOOKS ～市立図書館の新刊より～ オススメの本

『古来種野菜を食べてください。』

高橋 一也/著 晶文社



県内の伝統野菜、皆さ... 古くからある作物の... 土地の資源に合った... 流通・市場問題など... 幅広く語られています。

『つくってみよう! 発酵食品』

中居 恵子/著 ほるぷ出版



温暖多湿で発酵に適... 日本発酵文化の歴史... 数々の発酵食品が... 学校や家庭で楽し... 掲載されています。

【説明実施期間】2月10日(金)～3月10日(金)  
※必ず保護者が生徒同伴でお越しください。申請書類は当日お渡...  
お問い合わせ 教育政策課 ☎ 43・3106

市ホームページでも情報を配信しています。  
http://www.city.saito.miyazaki.jp

さいとこゆ『食』の大運動会

西都・児湯各地から約19チーム... 西都山岳会60周年記念講演... 『そのトレーニングで 大丈夫ですか』

婚活イベント『三納逢初交流会』 女性参加者募集

パークゴルフで楽しく交流した... 日時 2月26日(日) パークゴルフ大会... 集合場所 清水台パークゴルフ場... 参加資格 25歳以上の女性... 参加費 1000円... 申込締切 2月16日(木)

会長(井上) ☎ 080-5803-7499

事務局(吉野) ☎ 090-4772-3023

西都山岳会60周年記念講演 『そのトレーニングで 大丈夫ですか』

日時 3月11日(土) 12時受け付け、12時30分～15時講演... 会場 市文化ホール... 参加費 無料... 申し込み・問い合わせ 西都山岳会60周年記念講演会開催事務局(岩切) ☎ 090-8916-7045

今月は児童手当の支給月です

2月10日(金)は児童手当の支給日です。指定の口座に振り込む予定です。新たに出生などで児童が増えたとき、児童を養育しなくなったとき、住所を移転したときは届けが必要... 問い合わせ 福祉事務所 ☎ 32-1021

平成29年度菜の花レディー募集

募集人数 2人  
任期 平成29年4月1日～平成30年3月31日までの1年間

※応募書類は返却しません。

募集期間 2月1日(水)～28日(火) 必着

申し込み・問い合わせ 市観光協会

〒881-0015 西都市聖陵町1丁目88番地 ☎ 41-1557

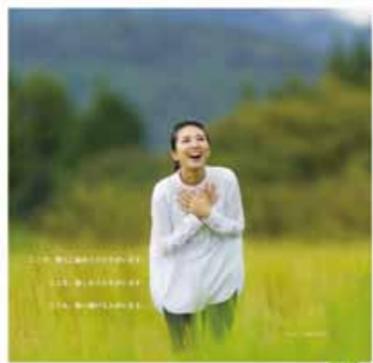
「第41回ちびっこ探検学校」

「ヨロン島」参加者募集

今度の春休みは、全国から参加するたくさん日本人や外国人の友だちと一緒に、沖縄近くにある南の島「ヨロン島」で、思い出に残る楽しい体験をしませんか? 日程 3月26日(日)～4月1日

移住PR動画『さいと里ものがたり』 B2ポスターをプレゼントします

昨年11月末に、西都への『移住・定住』をテーマとしたPR動画を公開しました。この動画では、実際に都会から本市に移住された数組の市民の方々に登場していただきました。また、この動画に流れる音楽は本市出身のアーティストJILLEさんが書き下ろした曲『Home Town』で、ご本人にも出演していただいています。この動画のポスター(左写真・B2サイズ)を広報さいと読者の皆さんに抽選でプレゼントしますので、ぜひ応募ください。



動画の視聴方法

動画はインターネットの動画投稿サイト「YouTube(ユーチューブ)」に登録してあります。動画タイトル『さいと里ものがたり』で検索するか、西都市ホームページのトピックス内「プロモーションビデオ」のコーナーからご覧ください。

【応募方法】 はがき・メールに住所・氏名・年齢・電話番号・動画を見た感想を書き、左記までご応募ください。【応募締切】 2月28日(当日消印有効)。【ポスターを市役所まで取りに来られる方に限り】 ※当選者には後日、直接ご連絡します。【宛て先】 〒881-8501 西都市広報担当 「ポスタープレゼント」係 【メール】 koho@saito-city.jp

日(土)の6泊7日

申込締切 3月6日(月)

資料請求・問い合わせ 公益財団法人 国際青少年研修協会

☎ 03-6417-9721 http://www.kskk.or.jp

平成29年度

西都市奨学金貸付のお知らせ

有能な人材の育成に資することを目的に、経済的理由により就学が困難である学生・生徒に対して学資の貸付を行います。

- ① 貸付条件 (居住すること) ② 学業成績および素行が優良である

ること

③ 学資の支弁が困難であると認められること

④ 貸付期間など

① 貸付期間：在学する学校の正規の修業期間内

② 貸付額：月額1万円(高校など)～2万円(短大・大学など)

③ 貸付利率：正規の期間内の償還であれば無利息

④ 償還方法：正規の修業期間が終了した年の10月から、高校などは月額1万円、短大・大学などは月額1万5千円の償還

⑤ その他：他奨学制度との併用可能。貸付金の使途は学資(授業料、入学金)に限ります。

⑤ その他：他奨学制度との併用可能。貸付金の使途は学資(授業料、入学金)に限ります。

申込期限など

4月7日(金)まで。

※申込前に説明を受けていただく必要があります。左のとおり随時行いますので事前にご連絡ください。

【説明実施期間】2月10日(金)～3月10日(金)

※必ず保護者が生徒同伴でお越しください。申請書類は当日お渡しします。

お問い合わせ 教育政策課 ☎ 43・3106

## 臨時・非常勤職員の募集について

西都市役所などに勤務する臨時・非常勤職員の募集について、次のようにお知らせします。

### 職種および勤務条件

職種	勤務時間	賃金	勤務日	勤務場所
一般事務 (臨時)	8時30分 ～17時15分	月額 5,700円 ※平成29年4月から6,000円に改定予定	月曜日～金曜日	市役所および 市関係施設
一般事務 (非常勤)	週29時間以内	時間給 730円 ※平成29年4月から780円に改定予定	月曜日～金曜日	市役所および 市関係施設
保育士 (臨時)	8時30分 ～17時15分	月額 7,200円	月曜日～土曜日	保育所

- ※注1 保育士(臨時)については土曜日の勤務時間が8時30分～12時30分になります。
- ※注2 保育士については資格が必要です(保育士証の写しを添付してください)。
- ※注3 非常勤職員については勤務場所によって勤務時間が異なる場合があります。

**雇用方法** 登録後、市役所などで臨時・非常勤職員が必要になった時、登録された人の中から選考により、その都度雇用します。なお、希望職種以外でお声掛けさせていただく場合もありますので、ご了承ください。

**雇用期間** 6カ月以内(更新することもあります)

**登録期間** 随時登録中 **履歴書の有効期間** 応募を受け付けた日から1年間

**応募資格** 西都市在住で18歳以上の健康な男女(保育士については市外の方も応募できます)。ただし、次に該当する人は応募資格がありません。  
・成年被後見人および被保佐人  
・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人。

**福利厚生** 社会保険(健康保険、厚生年金保険)、労災・雇用保険、有給休暇制度あり

**その他** ・採用された場合、雇用期間中は原則として許可がないと他の仕事をすることはできません。  
・履歴書の有効期限は1年間とし、その間採用されなかった場合は返却します。  
・雇用確保のため他の公共的団体などへの紹介をする場合がありますが、支障がある場合は受付時にお申し出ください。  
・嘱託員などの募集については別途行いますので、こちらでの登録とは別に応募が必要となります。

**受付場所** 西都市役所 総務課 職員係 (本庁舎3階) **受付時間** 平日8時30分～17時15分

**申込手続** 履歴書に必要事項を自筆し、必ず写真を貼付の上、提出してください。

**問い合わせ** 総務課職員係 ☎0983-43-1111 (内線3008)

### プレゼント

#### 「たみちゃん」の「たみちゃん団子(3パック)」

このはな館で販売している「たみちゃん団子(3パック)」を3人の方にプレゼントします。



#### プレゼント応募方法

はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記までご応募ください。締切は2月28日(当日消印有効)です。  
※賞品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。  
※当選者には後日連絡します。【宛て先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントもらっちゃおう2月号」係。または、Eメール:koho@saito-city.jpまで。

12月号プレゼント「緒方敦夫さん出品の『干し椎茸』」の当選者です。おめでとうございます。

- 横山 かし子 さま (上三財)
- 橋口 玲子 さま (南方)
- 小林 正幸 さま (宮崎市)

(提供:西都市観光協会)

### 地域づくり協議会から

### 地域の情報

今月のリポーター



三納地域づくり協議会  
三納っ子育て部長  
弘田 泰規 さん

### あなたも地域づくり協議会に加入しませんか?

三納地域づくり協議会 ☎45-1134

この三納八十八か所を巡る活動が、中学1年生を対象にして毎年行われています。「お大師さま設置箇所」の地図を手に、グループで出発した子どもたち。石仏を見つけては、誰もが花を添え、静かに手を合わせます。途中、信古堂跡(三納初学の学問所)・三納城跡・忠魂碑

三納八十八か所巡り  
三納地区の麓(ふもと)集落にある「麓観音」脇の石仏を一番として、三納城跡とそこから忠魂碑に続く雑木林や山道、竹林の所々に、八十八の石仏がまつられています。これは、明治元年生まれの有志の方が、四国霊場八十八か所に做つて厄払い祈念としてまつったもので、百年の歴史を重ね、大切に受け継がれてきたものです。



三納八十八か所巡りで石仏に手を合わせる中学生たち

参加した中学生は「受け継がれてきた歴史と史跡に込められた当時の人々の思いを大切に守り、後世に伝えていきたい」と話してくれました。

一方、山道をふさいでいた木の枝や竹が片付けられた痕跡を見つけ、活動がスムーズにできるようにと力を貸してくださいました。山道では大風のために折れた杉の枝や倒れた竹、生い茂る植物など、自然のありのままの姿も目にします。

の3カ所です。それぞれのいわれや歴史について説明を聞き、郷土への理解と愛着を一層深めることができました。山道では大風のために折れた杉の枝や倒れた竹、生い茂る植物など、自然のありのままの姿も目にします。

## クッキング

### ヘルスマイト おすすめレシピ

#### サバ缶のキムチあえ



非常時に備えて缶詰を常備している方も多いのでは? 非常食の備蓄法は、賞味期限が近いものから定期的に食べて、なくなったものを買い足す『ローリングストック法』がおすすめ。備蓄していたのに賞味期限が切れてしまっていた…なんてことも防げますよ。いつもの缶詰にちょっとひと手間加えた、おいしいメニューを紹介します。

#### recipe

##### ●材料 (2人分)

- サバ水煮缶 ..... 40g
- ヤマモ ..... 30g
- シメジ ..... 30g
- キムチの素 ..... 大さじ1
- オクラ ..... 1本
- 豆乳 ..... 大さじ3
- オリーブオイル ..... 大さじ1/2
- 塩コショウ ..... 少々

##### ●作り方

- ① ヤマイモは千切り、シメジは根元を切り落として手でほぐす。オクラは小さめの斜め切りにする。
- ② フライパンにオリーブオイルを入れて加熱し、ヤマイモ、シメジを炒める。
- ③ ②にサバ缶を汁ごと入れて、ほぐしながら炒める。
- ④ ③に豆乳、キムチの素、オクラを加えて煮詰める。
- ⑤ 塩コショウで味を調えたら出来上がり。

- 人口 30,139 (-3)
- 男 14,170 (±0)
- 女 15,969 (-3)
- 世帯数 12,135 (-5)
- 転入 69
- 転出 51
- 出生 16
- 死亡 37
- 高齢化率(65歳以上) 34.03%

平成29年  
1月1日現在



# 球春到来 スポーツキャンプ情報

西都市では、2～3月に野球やサッカーの春季キャンプが行われます。  
選手たちへのあたたかいご声援をお願いします。

■問い合わせ スポーツ振興課 43-3478

## 全日本選抜（大学）

2月1日～4日

## ツエーゲン金沢（J2）

2月1日～13日



## 大阪産業大学サッカー部

2月19日～

## 阪南大学サッカー部

3月23日～27日

## 東京ヤクルトスワローズ ファーム

2月1日～28日

休養日：4日、8日、13日、18日、24日



## 東邦ガス硬式野球部

3月5日～14日



西都原運動公園  
野球場

清水台総合公園

西地区野球場

韓国硬式野球部 徹文高校

2月17日まで



この情報は1月15日現在のものです。天候などにより、変更になる可能性があります。  
最新の情報は西都市ホームページなどでご確認ください。



東米良の銀鏡地区で毎年1月14日（小正月の前日）に行われる『もぐら打ち』は、木にわらを縛りつけた棒で家の庭先などをたたきもぐらを追い払う『五穀豊穡』を祈る行事です。子どもたちが地面に棒をたたきつけると「パーン！」と大きな音が静かな山間に響きました。その写真（左）は周りが暗く、残念ながら表紙に使うのを断念...さて、今回もぐら打ちの取材に初めてお邪魔させていただきました。こんなふうに、西都には知らない行事がまだまだあるはず！「うちの地区だけの行事があるぞ」という方は、ぜひお知らせください。（ひ）

編集  
後記