



ふじ

9

2016 Vol.593
September

(紺：西都市)



(緑：松山市)



真夏の西都原に



ヤクルトスワローズゆかりの4市から



(黄：浦添市)



(赤：燕市)

野球少年たちが集結！



▲ 7月29～31日 第4回東京ヤクルトスワローズカップ少年野球交流大会

特集

■西都夏まつり 2016
■がん検診へ行こう

■4Rで循環型社会を
■協働の地域づくり懇談会

相談・その他

消費生活無料相談 (要予約)

日時 9月6日(火) 13時～16時
 ※次回は10月4日(火)
 ※相談時間は1人30分です。
 会場 市役所南庁舎1階
 予約・問い合わせ
 生活環境課 ☎43-1589

行政相談

日時 9月8日(木) 10時～12時
 会場 市役所南庁舎1階
 問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

無料人権相談

日時 9月20日(火) 10時～15時
 会場 市役所南庁舎1階
 問い合わせ 市民協働推進課 ☎43-1204

無料法律相談 (要予約)

日時 9月20日(火) 13時30分～16時
 会場 総合福祉センター
 予約・問い合わせ
 社会福祉協議会 ☎43-4613

休日納税相談

日時 9月25日(日) 9時～16時
 会場 市役所税務課
 問い合わせ 税務課 ☎43-1061

交通事故相談 (要予約)

日時 平日の9時～16時
 会場 西都地区交通安全協会
 問い合わせ 生活環境課 ☎43-3485
 西都地区交通安全協会 ☎43-0294

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時～13時30分
 会場 保健センター1階
 問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

県内一斉消毒の日

期日 9月20日(火) ※毎月20日
 問い合わせ 農政課 ☎43-0382

国民健康保険高齢受給者証・

後期高齢者医療被保険者証の交付式

日時 9月30日(金) 9時～
 会場 コミュニティセンター3階
 該当者 昭和21年9月2日～10月1日生
 まれの国民健康保険の方、昭和16年
 10月1日～10月31日生まれの方
 ※該当者には文書を郵送します。
 問い合わせ 健康管理課 ☎43-0378

イベント

第24回さわやか市民スポーツ大会

日時 9/4(日) 8時から開会式
 会場 清水台総合公園多目的広場B面
 ※雨天時は室内競技のみ市民体育館で実施。
 【問い合わせ】 スポーツ振興課 ☎43-3478

平郡十五夜踊

日時 9/10(土) 19時～
 会場 三納平郡公民館
 内容 平郡地区に伝わる市指定無形民俗文化財。
 【問い合わせ】 観光協会 ☎41-1557

第6回 山ん盆まつり

日時 9/18(日) 18時30分～21時30分
 会場 旧銀上小グラウンド
 内容 太鼓演奏、竹灯籠の点火、盆踊り、花火など
 【問い合わせ】 市東米良支所 ☎49-3031

第20回記念 昼間版『一夜の歌声喫茶』

日時 9/25(日) 13時15分～15時30分
 会場 市民会館
 内容 ギターやアコーディオンなどの生伴奏で、あなたの好きな歌を皆で歌います。
 事前に下記に電話で申し込みの上、当日受付にて参加費450円をお支払いください。
 【問い合わせ】 西都レク事務局 松下 ☎080-5065-5932

さいとぶちマルシェ

日時 9/25(日) 10時～18時
 会場 コミュニティプラザパオ1階センターコート
 【問い合わせ】 さいとマルシェ実行委員会 ☎35-4029

西都市戦没者追悼式

日時 10/1(土) 9時開場、10時開式
 会場 市民会館
 内容 戦争の悲惨さや平和の尊さを後世に伝え、恒久平和を祈念する意味を込めて開催します。
 【問い合わせ】 福祉事務所 ☎32-1010

第38回西都市高齢者スポーツ大会

日時 10/5(水) 10時～15時
 会場 清水台総合公園多目的広場A面
 ※雨天時は市民体育館
 内容 高齢者クラブ活動の一環として開催されます。
 【問い合わせ】 市高齢者クラブ連合会事務局
 (市社会福祉協議会内) ☎32-0910

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間 10時～17時 ■休館日 月曜
 9月11日(日)まで 弥勒祐徳 色紙展
 9月13日(火)～18日(日) 税田啓一郎 絵画作品展
 9月20日(火)～25日(日)
 三人展(陶器・ガーゼ服・和の小物)
 出展者…工房 満、ガーゼ服 彩、和 あらかわ

さいと カレンダー

イ イベント 相 相談 他 その他

9	3	土	
	4	日	イ 第24回さわやか市民スポーツ大会 伊 緊急災害対策コンサート(詳細は20ページに掲載)
	5	月	
	6	火	相 消費生活無料相談
	7	水	
	8	木	相 行政相談
	9	金	
	10	土	イ 平郡十五夜踊
	11	日	市税などの納期のお知らせ 納付期限=9月30日(金曜) ●国民健康保険税(3期) ◆介護保険料(3期) ◇後期高齢者医療保険料(3期) ※口座振替・コンビニ払いも利用できます。 納期内の納入をお願いします。 問い合わせ ●税務課 ☎32-1001 ◆健康管理課 介護保険係 ☎43-3024 ◇健康管理課 高齢者医療係 ☎43-0378
	12	月	
	13	火	
	14	水	
	15	木	
	16	金	
	17	土	イ テニスの日 初心者のためのテニス教室(詳細は20ページに掲載)
	18	日	イ 第6回山ん盆まつり
	19	月	敬老の日
	20	火	相 無料人権相談 相 無料法律相談 他 県内一斉消毒の日
	21	水	
	22	木	秋分の日
	23	金	
	24	土	
	25	日	イ さいとぶちマルシェ 伊 第20回記念 昼間版『一夜の歌声喫茶』 相 休日納税相談
	26	月	
	27	火	
	28	水	
	29	木	
	30	金	他 国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式
10	1	土	イ 西都市戦没者追悼式
	2	日	
	3	月	
	4	火	相 消費生活無料相談
	5	水	イ 第38回西都市高齢者スポーツ大会

CONTENTS

目次

- 2 さいとカレンダー
- 4 特集：西都夏まつり 2016
- 6 特集：4Rで循環型社会を
- 8 特集：がん検診へ行こう
- 10 特集：協働の地域づくり懇談会
- 12 さいとの話題 夏特別号
- 20 暮らしの情報
- 23 市長のやっちょるや通信
- 24 滝一郎のひとつせ

今月の表紙

スワローズゆかりの4市(本市・沖縄県浦添市・愛媛県松山市・新潟県燕市)の少年野球交流大会。第4回となる今大会は本市で初めて開催され、少年たちが熱戦を繰り広げました。
 ※23ページ「市長のやっちょるや通信」にも掲載しています。

休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
9	4	日	ここの整形外科	整形外科 43-2200
	11	日	いわみ小児科医院	小児科 42-1500
	18	日	黒木胃腸科医院	内科・胃腸科 43-1304
	19	月	上野医院	内科 44-5100
	22	木	上山医院	整形外科 43-1129
	25	日	水田内科医院	内科 43-1115
10	2	日	すぎお医院	胃腸科・内科 41-1177
	9	日	とめもり小児科	小児科 43-5884
	10	月	佐藤クリニック	泌尿器科・内科 43-5309

穂北小学校5年
 那須 亜夕里さん



今月の題字



2016

西都

夏まつり

39th



今年も本市4大まつりの一つである『西都夏まつり』が7月22日から24日までの3日間、あいそめ広場などの市中心部で盛大に開催されました。最終日はあいにくの雨となりましたが、3日間で約2万4千人が集まり、西都の町が熱気に包まれました。

初日と最終日には、西都夏まつりの最大の見どころでもある互親組太鼓台が、ラッパの音を響かせながら勇壮に市内を練り歩きました。2日目に開催されたのは、恒例となっている市民総おどり。事前に申し込みをした市民17団体、380人が、西都音頭などを踊って、まつり気分を盛り上げました。特別ゲストにはCM曲など数々のヒット曲を持つEPO^ホさんが登場。会場を沸かせました。

ほかにも、市外からもゲストを招いた太鼓演奏や、ダンスステージ、バンド演奏など、たくさんの企画が行われ、訪れた人々は、出店の料理や飲み物を味わいながら、西都の夏を堪能していました。

西都夏まつり2016 主なステージ・催し

7月22日(金)

- 互親組太鼓台
- わんぱくキッズ発表会
- THE 太鼓フェスタ
- 西都古墳太鼓保存会
- 軽装甲機動車展示

など

7月23日(土)

- 市民総おどり
- EPO ミニコンサート
- やくみこし
- 西都歌うまい王決定戦
- 妻高ステージ

など

7月24日(日)

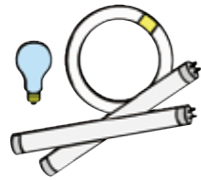
- 互親組太鼓台
- Dance・ダンス・だんす
- バンド天国
- 西都商ステージ
- せんぐまき

など



重要 『蛍光灯』の分別

現在、『蛍光灯』は、【燃やせないごみ】として回収していますが、更なる再資源化を推進していくため、**今後は【資源ごみ】**として回収していきます。



今年度から来年度にかけて、運用期間とし、市役所生活環境課および粗大ごみ置場に『蛍光灯回収ボックス』を設置していますので、拠点回収にご協力をお願いします。

※拠点回収では、蛍光灯のみをそのままお持ちください。



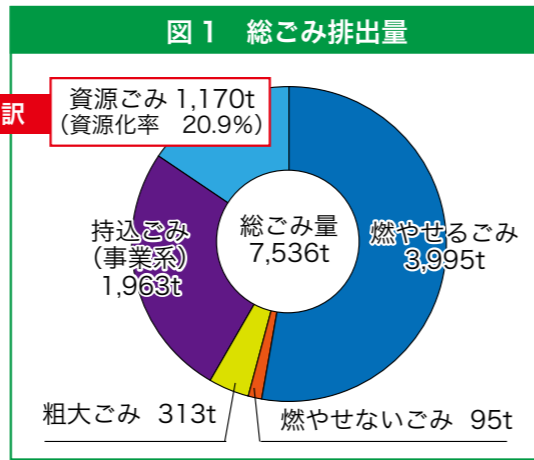
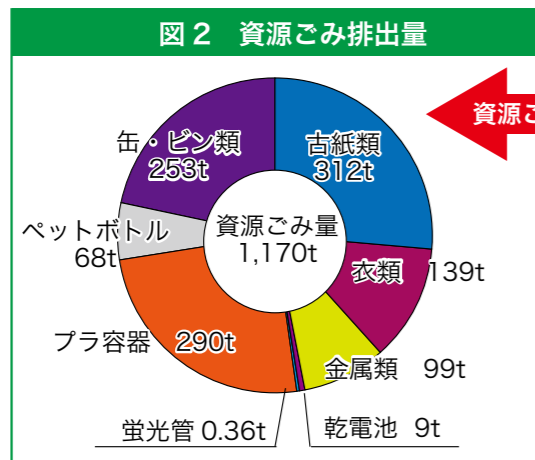
拠点回収（左：粗大ごみ置場、右：生活環境課）

『資源ごみ』の排出量は約1170t（資源化率約20・9%）となっています（図2）。『資源ごみ』は、売り払い、ごみ処理費用に充てられます。そのため、『資源ごみ』をしっかりと分別することが、『燃やせるごみ』の減量に絶大な効果が見込まれます。

とが、『可燃ごみ』の減量にも間接的に繋がります。ごみ処理費用の抑制に確実な効果があります。

■事業所も資源ごみの分別にご協力をお願いします
事業所から出る可燃ごみ（事業系一般廃棄物）も総ごみに含まれますので、分別をしっかりと行い、ごみの減量に努めてください。

皆さん、『ごみ減量・分別』にご協力をお願いします。



※資源化率：『総ごみ排出量』から『持込ごみ（事業系）』を差し引いたものに対する『資源ごみ』の割合

4R

循環型社会を

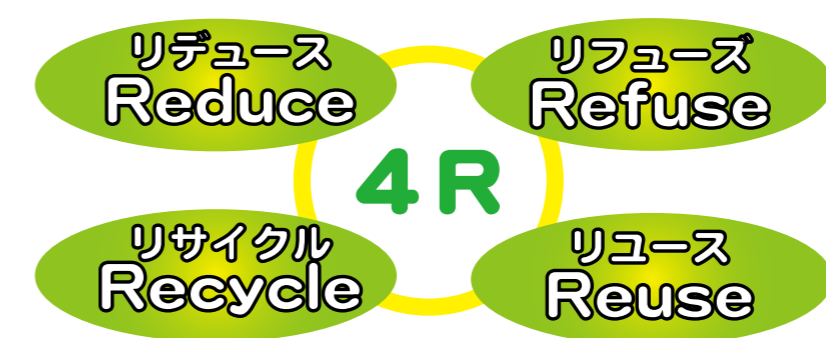
本市のごみ処理の現状

本市の総ごみ排出量（平成27年度）は約7536tです（図1）。直近5年間では最も少なくなっています。『燃やせるごみ』の量は、平成25年度と比較すると約550t減少しています。

現在、『燃やせるごみ』は宮崎市の『エコクリーンプラザみやざき』で処理されています。その重量に応じた費用を各市町村が負担しているため、『燃やせるごみ』の増加は経費（市の負担金）の増加に直接つながってしまいます。

『ごみ減量・分別』大作戦
『燃やせるごみ』の減量
家庭から出る『燃やせるごみ』

環境を守るために4Rの実行を！



4Rはごみ減量の合い言葉

- Refuse (リフューズ) = いらぬものは断る
- Reduce (リデュース) = ごみを減らす
- Reuse (リユース) = 繰り返し使う
- Recycle (リサイクル) = 資源として再利用



Q 直接ごみを持ち込む場所はありますか？
A ごみの直接搬入はできません。袋に入れることができないものは「粗大ごみ」になりますので、粗大ごみ置場に搬入してください。

Q 缶ジュースの「金属類」で出せますか？
A 缶ジュースのキャップは「金属類」で出して下さい。

Q 殺虫剤の入ったビンなどの袋で出せばいいですか？
A 「燃やせないごみ」で出して下さい。

Q バルサンの容器の分別方法を教えてください。
A プラマーク（左参照）のあるものは「プラスチック容器包装類」、金属製の容器は「金属類」になります。

Q 剪定くずを出したいのですが？
A 「燃やせるごみ」で出して下さい。

Q 布団の出し方を教えてください。
A 1枚ずつ80センチ以内で折りたたみ、ひもなどで縛って粗大ごみ置場に出して下さい。収集袋に入るものは「燃やせるごみ」で出して下さい。

Q 粗大ごみで出す場合は、幹径12センチ・長さ80センチ程度にし、ひもで縛って出してください。葉っぱがついてると搬入できませんので葉は全て落としてください。

西都児湯環境マスコット
こふんちゃん

がん検診を受けましょう

本市では、毎年5月から2月末まで各種がん検診を実施しています。

受診の方法や場所については、「がん検診受診券はがき」、知っ得ガイド、市ホームページをご覧ください。受診した結果、精密検査が必要な場合は、**自己判断で放置せず、必ず医療機関で検査**を受けてください。異常なしの方も、早期発見のために、年に1回（乳がんは2年に1回）のがん検診を**継続して受診**しましょう。

西都市のがん検診・・・市の助成により、下記の金額で受けることができます。

検診の種類	対象者	検診内容	自己負担額
胃がん	40歳以上の市民	胃部X線検査（バリウム検査）または内視鏡検査	胃部X線検査 1,200円 内視鏡検査 3,000円
大腸がん	40歳以上の市民	便潜血検査（2日法）	600円 ※今年度41歳になる市民は無料
肺がん	40歳以上の市民	ヘリカルCT	3,000円
乳がん	30歳以上の女性（2年に1回）	マンモグラフィ検査・超音波検査	3,000円 ※今年度41歳になる女性は900円
子宮頸がん	20歳以上の女性	視診・子宮頸部の細胞診・内診	1,000円 ※今年度21歳になる女性は無料
New! 前立腺がん	50歳以上の男性	血液検査（PSA検査）	集団検診 500円 個別検診 1,000～1,700円

※満70歳以上の方、65歳以上の方で後期高齢者医療の障害認定を受けている方、市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料

※西都市国民健康保険の方、JA西都女性部に加入の本人・家族は補助があります。

※今年度分の肺がん検診は受付を終了しました。

平成28年度の新たな取り組み

①前立腺がん検診を開始しました。

前立腺がんは、男性がんの2015年罹患数（予測値）第1位であり、本市では、平成26年に7の方が亡くなっています。

そこで、50歳以上の男性を対象に、前立腺がん検診（PSA検査）を開始しました。PSA検査は約1mlの血液で測定でき、前立腺がんを早い段階で発見できる検査方法です。

※西都市国保特定健診と同時に受けるとお得です。

②西都市乳がん検診の実施医療機関が増えました。

6月から、本市の乳がん検診実施医療機関に『All About Breast 乳腺外科クリニック（宮崎市）』と『まつ婦人科クリニック（宮崎市）』を追加しました。

※まつ婦人科クリニックは、市の子宮頸がん検診も受診できます。

お持ちですか？「がん検診受診券はがき」

がん検診対象者には、4月の下旬に「がん検診受診券はがき」（右写真）を送付しました。

市のがん検診を受診する際に必要です。

※紛失された方には再発行いたします。



宮崎県のがん情報サポートサイト

「がんネットみやざき」

<http://www.msuisin.jp/gan-net/>

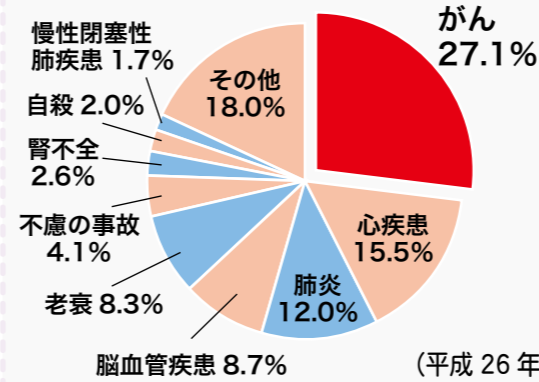
がん検診、治療、相談・支援など、宮崎県のがんに関する情報が掲載されています。

自分のために、大切な人のために...

がんは、日本でも昭和56年より死因の第1位であり、死亡数は年々増え続けています。平成26年には年間約37万人が亡くなり、生涯のうち約2人に1人ががんにかかると推計されており、とても身近な病気です。

がんは身近な病気

図1) 本市における死亡原因の割合



がんの原因は、喫煙をはじめ食事や肥満、飲酒などで、ある程度までは証明されています。がん予防のためには、禁煙が最も重要です。たばこの煙は吸う本人だけでなく、吸わない周囲の人々の健康にも悪影響を及ぼします。そのほか、運動や食事などの生活習慣を見直すことで、がんのリスクを下げることもできます。しかし、がんを完全に防ぐことはできません。がんは、ほとんど自覚症状

表1) ステージ別 胃がん・乳がんの5年生存率

早期発見・早期治療で生存率が高まります。

ステージ※	I期 進行 →	II期	III期	IV期
胃がん	97.2%	66.0%	47.2%	7.2%
乳がん	99.9%	95.2%	79.7%	32.6%

※ステージ…がんの進行度を分類するもの。数字が大きいほど進行したがんを表す。

資料：財) がん研究振興財団『がんの統計 '15』

がんは、早期発見・早期治療が重要

がんの原因は、喫煙をはじめ食事や肥満、飲酒などで、ある程度までは証明されています。がん予防のためには、禁煙が最も重要です。たばこの煙は吸う本人だけでなく、吸わない周囲の人々の健康にも悪影響を及ぼします。そのほか、運動や食事などの生活習慣を見直すことで、がんのリスクを下げることもできます。しかし、がんを完全に防ぐことはできません。がんは、ほとんど自覚症状

1条 たばこは吸わない	2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける	3条 お酒はほどほどに	4条 バランスの取れた食生活を	5条 塩辛い食品は控えめに
6条 野菜や果物は不足にならないように	がんを防ぐための新12か条 あなたのライフスタイルをチェック そして今日からチェンジ!			7条 適度に運動
8条 適切な体重維持	9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療	10条 定期的ながん検診を	11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を	12条 正しいがん情報でがんを知ることから

全てのご意見やアンケート結果は、市ホームページに掲載しています。また、市役所情報コーナーや各支所でも閲覧できます。



農産物のインターネット販売

市長の話で農業の担い手を増やすという話があった。インターネットを使った西都市の農産物の販売ができないかと検討しているので、市が過去に農産物のネット販売を検討したことがないのかを伺いたい。

【農政課長】過去にネット販売について市内の商工団体と手がけたが、今は直接市が関わっているネット販売はない。現在、市内の農業者が新たに法人組織を作り、県の補助事業を活用してホームページの構築を検討するなど新たな動きが出てきている。ふるさと納税の返礼品の農産物に注文が多くなっており、本市の農産物に魅力を感じる人も多くいると考えている。市でも販路拡大に繋がる事業に対する補助事業を創設しているので、国・県・市の補助などを活用し販路拡大に繋がる事業支援を行っていききたい。

山間部の携帯電話エリア拡大

中尾地区は携帯が入らないため、住民が有害鳥獣駆除に出ている時に発生した山林火災の時は、携帯もつながらず大変困った。1基で広範囲をカバーできるような場所に高出力の基地局を作るなど、できるだけ整備を早くお願いしたい。

【総合政策課長】中尾地区については、鉄塔1基ではカバーできないなどの理由でできなかった。光ケーブルは国道沿いには通っているが、そこから集落までが距離が長く、尾八重・岩井谷は約20キロ敷設したので1億円ほどかかった。必要性は十分わかっているので、中尾地区を含め、東米良地区と穂北地区の一部について、エリア化が必要として国と県に要望をあげている。高出力の鉄塔については、九州総合通信局や通信事業者などと協議しながら検討する。

災害時避難場所への物資の備蓄

地区に多くの指定避難場所があるが、場合によっては道路が寸断されたり、河川が切れたりして指定避難場所に行けなくなることも考えられる。その場合は各集落の公民館を準避難場所にして、物資などをある程度置いておかないといけないのではと考えるが、意見を伺いたい。

【危機管理課長】非常備蓄品について、毛布などは各地区館にはあるが、全ての公民館にはない。自分の生命は自分で守る意識が必要。想定する災害に応じ対処する非常時持ち出し備蓄品を各自準備するなど、各自治会、自主防災組織でも検討いただくように啓発を行う。

【市長】自主防災組織を作ることにより地元公民館に備蓄する費用を出すことができるので、ぜひ、公民館単位の自主防災組織を作っていただきたい。

消防団員の確保

消防団員数は何とか確保されてるが、若者が少ないのか、新規の加入も無いので人員の入れ替わりも無く人数確保している状態だ。新入団員の確保のため、団員や区長が直接声掛けををお願いしているが、無理矢理もできず、なかなか入ってもらえない。良い案があればお聞きしたい。

【消防長】全国的にも団員の高齢化が課題となっている。本市でも新しく入団する若い人が少なく、退団した元団員が再入団するという状況が見受けられている。市でもホームページ・広報紙などでの広報活動、報酬の改善、活動服などの支給、消防団車両などの整備、消防団応援の店事業などを行っているが、新規の入団も少なく苦慮している。これからも消防団員確保のため広報活動や処遇の改善、施設の整備などの取り組みを実施していきたい。

コミュニティバス

昨年10月1日から運行が開始された穂北地区のコミュニティバス上下2便ずつの利用状況について、教えていただきたい。また、他の地区の状況もわかれば教えてほしい。

【総合政策課長】西都バスセンターから穂北地区を経由して東米良の尾吐の方に行く路線のなかに穂北の地域を組み込んでおり、路線全体の利用者は延べ1369人、一日当たり約8人（穂北地区は0.5人程度）であり、現状は、東米良地区の利用が多い状態（※1）。今後はまず立野地区に係るルート見直しを本年10月から行いたいと考えている。

他の地区の1日当たりの利用状況は、三納地区が約27人、都於郡地区が約24人、三財地区が約3人となっている。

利用者にとっては不可欠な交通手段だと思っている。利用者へのアンケートなどは実施しているのか。実施していれば回答内容を教えていただきたい。

【総合政策課長】運行の委託期間が5年間であり、委託期間の途中で1回アンケートを実施予定（※2）。運行形態、時間帯などについて調査し、次回（平成29年度）の見直しに反映したい。

穂北地区の路線の経緯について伺いたい。また、下水流から妻へ行くのに、下水流橋を渡って千田地区を経由すると利用者は増えるのではと思う。

【総合政策課長】穂北地区についてはコミュニティバス事業費の効率的な執行の観点から、既存の東米良路線を活用したうえで決定した。ご意見のように穂北地区には他に路線のない地域はあるが、東米良地区からバスセンターへ向かうにあたり、所要時間の負担がないルートを導入した。

（※1）穂北地区コミュニティバスの利用状況については、昨年10月から導入し、運行は月曜から土曜まで（祝日を除く）の1日2便で、本年4月までの利用状況となる。

（※2）7月から8月にかけて、コミュニティバス内で利用者への聞き取り調査を実施。また、アンケート調査を市役所の情報コーナーや各支所、ホームページなどで9月末まで実施中。

これからの西都について意見交換を行う『協働の地域づくり懇談会』が開催されました。今年は5月15日～6月2日の期間に、市内7会場で実施。395の方が参加され、貴重なご意見をいただきました。

懇談会で出されたご意見の一部（要旨・抜粋）をご紹介します。



区長・自治会・地域づくり協議会

民生委員として1区長1民生委員を目標に見直しを行っているが、区によって世帯数が大きく違う。区割りの見直しを行い、負担が均等になるように1区長200～300世帯くらいに検討してほしい。

【総務課長】区のあり方については、今後、区長会と協議を行っていく。

地域づくり協議会の拠点づくりについて、妻北と妻南の事務所が一緒になっている状態では不都合が多いので、検討していただきたい。それと、妻地区での公民館加入世帯数は非常に少なく、街の中心部ほど公民館がないということで組織化されていない。そこをなんとかしないといけない。

【市民協働推進課長】妻北と妻南の地域づくり協議会の事務所について、現在は中央公民館内に設置されているが、中心市街地活性化の計画や公共施設の建て替え計画との関係も考慮しながら検討していきたい。

また、市の中心部において公民館がなく地域が組織化されていないという点について、公民館を建設するには地域住民の意思形成が必要であるためなかなか難しい。公民館の有無に関わらず、まずは自治組織への加入促進が必要と思われる。自治公民館のあり方などを含めてどう取り組んでいくか協議していきたい。

わが家のアイドル（未就学児）・紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）の情報・表紙の題字（さいと）は随時募集中です。市総合政策課 さいとアピール係まで TEL 32-1011 メール：koho@saito-city.jp

今月号は、夏休み特別号として8ページの拡大版でお届けします。

西都市子ども会リーダー研修会

市内の小学5、6年生が2泊3日の宿泊学習



8月5〜7日、延岡市のむかばき青少年自然の家で『市子ども会リーダー研修会』が行われました。今回の研修会には、市内各小学校の5、6年生97人が参加しました。飯ごう炊飯、カレー作り、天体観測、滝トレッキング、キャンプファイヤーなど、普段の生活では体験できない野外活動を体験。その中で、友達と協力し合うことを学び、他校の子どもたちと交流を深めました。

市内2高校と台湾の姉妹校が野球の試合などを通して交流

台湾から姉妹校2校が来市



8月、市内2高校と姉妹校協定を締結している台湾の高校2校が来市し、野球の練習試合などを通じ交流を図りました。
8月1日〜5日、西都商業高校の姉妹校である新北市鶯歌高級工商職業学校の野球部が本市を訪れ、西都商野球部などと練習試合を行いました。
8月8日〜13日は、妻高校の姉妹校である壽山高級中学が本市を訪れ、妻高校などと練習試合を行いました。
台湾の2校は滞在中、グリーン・ツーリズムで農家民泊なども体験しました。

親子で田舎のなつやすみ

東米良の川で子どもたちが夏を満喫



8月11日、東米良で『親子で田舎のなつやすみ』が行われました。これは市グリーン・ツーリズム研究会が、子どもたちに自然の中で遊んでもらおうと開催したもの。市内外から小学生18人、大人24人が参加しました。参加者は東米良上揚の清流で、鮎のつかみ取りや川遊びを楽しみました。また竹箸を作ったり、捕まえた鮎の塩焼きや流しそうめんを食べたりして、東米良の『夏』を満喫しました。

宮崎国際大で英語を使った模擬旅行

西都市小学生英語村



8月3、4日、宮崎国際大学で『市小学生英語村』が開催されました。これは子どもたちに英語でコミュニケーションを図る喜びや、英語を学ぶ楽しさを味わってもらおうと市教育委員会と宮崎国際大学が合同で開催しているもの。今回は小学校6年生約270人が参加しました。
大学キャンパス内の各教室には、教員や学生たちが国旗などで飾りつけた8カ国（アメリカやオーストラリア、中国など）の10ブースを設置。子どもたちは手作りパスポートを手に各ブースをまわり、ゲームなどを楽しみました。



**国富町の短歌大会で最優秀賞を受賞した
銀上小学校5年 伊東 俊雄くん**

伊東くんが応募した短歌が、国富町で毎年開催されている『平成28年度第29回国富町ふれあい短歌大会』において、小学生の部の最優秀賞に選ばれました。最優秀賞は小学生・中学生・高校生の部からそれぞれ1首選ばれ、今年は県内13の小学校から810首の応募がありました。

作品は『道ばたにさいたスイバのくきをおる口にひろがるレモンの味だ』。伊東くんは「登下校中にスイバをなめたとき、レモンのような味がしたのでそれを歌にしました。大きな賞状がもらえたのでうれしかったです。これからは、ほかの短歌の大会にも挑戦してみたいと思います」と話します。また、同校5年の原将文くんの短歌『さくら散り道をピンクにそめている雨にうたれてもつとこくなれ』も佳作に選ばれました。

宵街フェスタ



8月7日、ホテルプリムローズ前で『SWATS AKURA宵街フェスタ in 桜町』が行われました。これは本市飲食店街活性化を目的とした手作りのイベント。歩行者天国となった会場には地元飲食店が出店した屋台がずらりと並びました。ステージではバンドやダンスグループなどが多数出演して会場を盛り上げ、来場者は料理を楽しみながら祭りを堪能しました。

あんぜん・あんしん市民大会



8月11日、市民会館で『元気な日本のふるさと西都あんぜん・あんしん市民大会』が開催されました。これは地域と警察などの関係機関が一体となって、交通事故や犯罪のない安全で安心なまちづくりを推進するため、5年に1度行われるもの。大会では功労者表彰や講演のほか、県警察音楽隊の演奏やみやぎき犬のダンス、米良美一さんのミニコンサートがありました。

西都市・西米良村学校保健大会



7月26日、市民会館で『第57回西都市・西米良村学校保健大会』が開催されました。これは児童生徒が健康に育つように西都市・西米良村学校保健会が毎年開催するもので、教職員や保護者などが参加。大会では、学校医部会の岩見晶臣先生による研究発表や、九州保健福祉大学准教授で臨床心理士の前田直樹先生による講演が行われ、参加者は真剣に聞き入っていました。

さいと未来塾



7月28日、市民会館で『さいと未来塾』が行われました。これは中学生に市内高校について知ってもらう、市内高校への進学につながるよう開催されているもの。この日は市内中学校の1~3年生約830人が参加。妻高校・西都商業高校の生徒による高校紹介や両高校の卒業生による講演が行われ、中学生たちは市内の高校について理解を深めました。

長谷観音夏まつり



7月17、18日、三納札の元商店街で『長谷観音夏まつり』が開催されました。歩行者天国となった会場には出店が並び、札の元保育園児による踊りや、三納小中学校の児童生徒による白太鼓などが披露されました。また、三納地域づくり協議会の「三納ふるさと音頭踊り」もあり、市内外から訪れた見物客らは、三納の夏を大いに楽しんでいました。

ちいさな美術館



みんなで追いかけてっこをしたり、花火を見たりしたよ。

なかたけ めみ ちゃん
上三財保育所・6歳
作品「おまつり」

広告 秋のお弁当・オードブル 西都市内は会場まで配達致します! 予約受付中

営業時間
ランチ 11:30~14:30 (オーダーストップ 14:00)
夜 17:30~21:00 (オーダーストップ 20:30) (土日祝もやっています)
〒881-0033 宮崎県西都市大字妻1520-1
TEL 0983-35-3915

運動会に! イベントに!

ご予算に合わせた特注弁当やオードブルなどもお作り致しますので、お気軽にご相談ください!

http://www.saitoh-bokujyo.jp

広告 大正二年創業の和菓子 水野屋 黒あん白あん、どちらも可愛らしいサイズで女性に大人気です。

しっとり生地にモチモチとしたぎゅうひ餅を粒餡と一緒に包み込みました。黒あん白あん、どちらも可愛らしいサイズで女性に大人気です。

宮崎県西都市中妻1-12
TEL 0120-098-353
営業 8:00~19:00
http://www.wa-mizunoya.com/ 税込 129円/個

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

インタビュー



フレミズ作文コンクールで最優秀賞を受賞
三納 中山 由美さん (43歳)

JA女性部の中でも、若い世代が集まるフレッシュミズ(通称フレミズ)。そのフレミズの取り組みなどを発表する作文コンクールで、中山由美さんが書いた作品が最優秀賞に選ばれました。

中山さんは『15年の軌跡〜キューピーニーナちゃんと共に』と題した作文で、15年前に地域の若手女性約15人で結成したグループの名前が、キュウリなどのフレッシュな作物のように周囲に浸透し愛されてほしいという思いを込めてネーミングされたことを紹介。そして農業祭りや特産品づくりなど若手育成に努める取り組みなどを紹介しました。

夫の敬さんと米やピーマン、ゴーヤなどを生産する中山さん。「今は地域のミニバレーやソーラン節の練習が楽しみ。フレミズとして上の年齢になってきたので、これからは私より上の世代とフレミズの若いメンバーの架け橋になりたい」と話してくれました。



三納カヌー教室

三納小中学校南側の三納川で『カヌー教室』が行われました。これは三納地域づくり協議会が毎年開催しているもの。川の堤防で指導者からカヌーの乗り方やパドルの漕ぎ方などの説明を受けました。その後、ライフジャケットを着用した子どもたちは川に入り、カヌーを体験しました。



西都市小学校水泳大会

妻南小学校プールで、市内の小学5、6年生が参加する『市小学校水泳大会』が行われました。これは水泳の技能向上と各校児童の交流を深めるため、毎年この時期に開催されています。声援の中、子どもたちは、日頃の練習の成果を発揮。計20競技のうち6競技で新記録が出ました。



役場てくるま the 談義

西都市役所で『役場てくるま the 談義』が行われました。これは河野俊嗣 宮崎県知事と出席者が意見や提案を交換するもので、各市町村で開催されています。今回は市役所の20代〜30代の職員が出席し、若手ならではの発想やアイデアを発表。県知事と意見を交わしました。



児童館まつり

市児童館で『児童館まつり』が行われました。これは子どもたちにも楽しみなながら働くことに大切さを学んでもらおうと同館が開催しているもの。300人を超える親子連れが訪れ、子どもたちは館内のブースで働いて模擬通貨を稼ぎ、その通貨を使ってゲームや買い物を楽しみました。



ブルーベリー摘み取り体験

本市鹿野田の神楽酒造の都アグリ館前で『ブルーベリー摘み取り体験』が行われました。これは三財でブルーベリーの観光農園を経営する川崎年治さんが企画したもの。この日は岩崎保育園の園児や養護老人ホーム静和園に入所する高齢者ら15人が参加し、収穫を楽しみました。



JA西都 早期米出荷式

JA西都第1集出荷場で『早期米出荷式』が行われました。式前の初検査では新米1165袋(1袋30キ)を検査し、1等米比率が94%となりました。式には生産者や関係機関など約100人が参加。新米を積んだトラックを見送った後、参加者におにぎりが振る舞われました。



かがやきスクール

茶臼原小学校で『かがやきスクール』が行われました。これは小学生に高校生などが勉強を教える夏季課外授業で、今回で2回目の開催。子どもたちは2〜4人のグループになり、先生役の妻高や西都商業、宮崎国際大の生徒・学生に質問をしながら、課題に取り組みました。



みんなでパクパク こども食堂

市児童館で『みんなでパクパク こども食堂』がありました。これは、みんなで集まって楽しくご飯を食べる時間を設けようと同館が月に1回開催しているもの。この日はミニうなぎ、サラダや味噌汁が用意され、子どもや親子連れなど約50人が会話をしながら楽しく食事をしました。

インタビュー



『Hinata あぐりんぬ』のメンバー
都於郡 安藤 一美さん (40歳)

『Hinata あぐりんぬ』は女性農業者の増加やネットワーク強化などを目的に、県内各地域で活躍する女性農業者17人で設立されたグループ。西都からは安藤一美さんがメンバーとして参加しています。

グループの活動に「地域の活性化や担い手不足の解決にも繋がってほしい」と期待しています。「グループの活動が広がるように、一緒に活動してくれる女性を募集しています」と笑顔で教えてくれました。

夫の義朗さんやその両親と、マンゴーやハウスキュウリ、種籾などを生産しながら「農業は男性が中心で苦勞の多いイメージがあるけど、達成感や充実感を味わえる素晴らしい職業。だから若い女性にも興味を持ってもらえるように地元から農業の魅力を伝えたい」とブログなどで情報発信にも取り組んでいます。

『Hinata あぐりんぬ』の活動とともに、安藤さんの活躍&情報発信を楽しみにしています。



画像が発見されました。



伊東マンシヨ肖像画

展覧会が開催されます

今回、日本とイタリアの国交正常化150周年を記念し、国交を深めた伊東マンシヨの肖像画が発見されました。

- 場所：宮崎県美術館
- 期間：9月9日(金)～10月16日(日)
- 開館時間：10時～18時
- ※ 展示室への入室は17時30分まで
- 休館日：月曜日・休日の翌日(土・日曜日、休日を除く)
- 入場料：無料
- 主催：宮崎県

社会教育課 文化財係 ☎ 43-0846

8/2 小中学生の空手選手 市長表敬訪問



征柔館と南空会の小中学生が市長室を訪れ、全国大会出場を報告しました。

7/26 妻南小バドミントン少年団 市長表敬訪問



妻南小バドミントン少年団が市長室を訪れ、全国大会出場を報告しました。

7/23 図書館 1日館員体験



市内の小学5、6年生がPOP(本の紹介)作りなど、図書館員の体験をしました。

7/15 からいも交流 市長表敬訪問



『からいも交流』の留学生4人とそのホストファミリーが市長を表敬訪問しました。

8/2 児童館 竹で遊ぼう



県公園協会の方を講師に迎え、子どもたちはゴム鉄砲や竹鉄砲を作りました。

8/1 防犯パトロール隊出発式



地域安全を目的とする防犯パトロール隊の出発式が西都警察署で行われました。

7/30 親子竹馬作り教室



このはな館前広場で開催。親子で竹馬の作り方や遊び方を学びました。

7/29 市内教職員 AED 講習



市内の教職員が人工呼吸や心臓マッサージ、AEDによる心肺蘇生法を学びました。

8/7 親子ワークショップ ～楽器を作ってみよう～



市民会館で開催。パイプ製の尺八や木製のオカリナを親子で作りました。

8/7 ふれあい映画祭・ふれあい人権啓発展



市文化ホールで開催。映画が上映され、ロビーでは人権啓発活動が行われました。

8/6 さいと匠の会 工作教室



生きがい交流広場で開催。さいと匠の会が講師となり、水鉄砲などを作りました。

8/16 『めぶき』 工作教室



女性グループ『めぶき』が開催。子どもたちは牛乳パックで貯金箱を作りました。

8/10 妻高ボート部 市長表敬訪問



高校総体に出場した妻高ボート部が市長室を訪れ、大会での結果を報告しました。

8/9 山田保育所ピザ作り



園内で育てた夏野菜を使って園児がピザを作り、みんなで試食しました。

小学生の作文



都於郡小学校 山田分校 4年 ながとも 長友 いぶき くん

題名 『あおき北小学校から転入してきた』

ぼくは、あおき北小学校を転校するのがとてもつらかったです。転校する日は、なみだがいっぱい出ました。つらいのをのりこえて、学級みんなに「さようなら」と言いました。ぼくは、始ぎょう式の日、都のこおり小学校に行きました。始業式が終わって、自こしょうかいをしました。ぼくは、自こしょうかいをするのがむずかしくて、心ぞうがとびだしそうでした。でも、自こしょうかいができたので、よかったです。始ぎょう式が終わって分校に、行きました。分校でも、みんなの前で自こしょうかいをしました。2回目だったので大きな声でできました。山田分校に来て、3か月がすぎました。山田分校のきゅう食は、とてもおいしいです。友だちとは、よく遊んだりしゃべったりしています。とてもたのしいです。これからも友だちとなかよくすごしていきたいです。

市ホームページでも情報を配信しています。
<http://www.city.saito.miyazaki.jp>

緊急災害対策コンサート開催

コンサート中に災害が発生したと想定し、入場者の方々に避難をさせていただくコンサートになります。その後、関係機関の協力により、防災講演などを予定しています。

- 日時 9月4日(日) 13時開場、13時30分開演
- 場所 西都市民会館
- チケット 500円(未就学児は無料。膝上鑑賞になります)
- 出演者 M・I・P(ピアノ)とバイオリンのデュオ)、M・O・S・T・O・R・I・O(エレキバンド)
- 問い合わせ 西都市民会館 ☎43-5048

健康チェック&健康相談

体組成計を使って、内臓脂肪や体脂肪、骨量、足の筋肉量などを測定し、その結果をもとに健康づくりの方法や生活習慣病の予防法などの相談に応じます。

- 日時 9月13日(火) 9時30分～11時30分
- 場所 市保健センター1階
- 内容 身体チェック、血圧測定、保健師・栄養士の個別相談
- 7日までの期間で、「健康職場つくるまもるは みんなが主役」をスローガンに実施されます。
- この週間を契機として、それぞれの職場で労働衛生意識の高揚を図るとともに、自主的な労働衛生管理活動を推進しましょう。
- 問い合わせ 宮崎労働局労働基準部健康安全課 ☎0985-38-8835

社会生活基本調査が行われます

総務省統計局(宮崎県)では、10月20日現在で『社会生活基本調査』を実施します。

■問い合わせ 健康管理課健康推進係 ☎43-1146

テニスの日

初心者のためのテニス教室開催

- 日時 9月17日(土) 10時～12時(受付開始:9時30分)
- 場所 西都原運動公園(屋内練習場)
- 参加費 500円
- 9月12日(月)までに左記まで申し込みください。
- 問い合わせ 宮崎県テニス協会 ☎0985-21-1322

県の木フェニックス制定50周年

フェニックスが県の木として昭和41年に制定されてから、今年9月で制定50周年を迎えます。宮崎県を代表する樹木の中で、県民に親しまれている3種(フェニックス・オビスキ・クス)から、県民による投票で選ばれました。

- 問い合わせ 県総合政策部広報戦略室 ☎0985-26-7026
- 平成28年度(第67回)全国労働衛生週間は、9月1日から30日までを準備期間とし、10月1日から

平成28年度 全国労働衛生週間

■問い合わせ 県総合政策部統計調査課 ☎0985-26-7042 <http://www.stat.go.jp/>

全国一斉! 法務局休日相談所

法務局・地方法務局では、毎年10月の第1日曜日に「全国一斉! 法務局休日相談所」を開催しています。

- 日時 10月2日(日) 10時～16時(※要予約)
- 予約時間 8時30分～17時15分(土日・祝日を除く)

循環器内科の診療について

筆者:循環器内科部長 川本理一郎

平成28年4月1日より西都児湯医療センターは地方独立行政法人となり、これまで以上に地域住民の皆さまに役割を果たすように努めてまいります。

今回は、当院における循環器内科診療に関して説明させていただきます。

循環器内科は毎週、月曜日・火曜日・木曜日の午前中に、次の循環器疾患に対して外来診療を行っています。

- ① 高血圧、② 虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞など)、③ 不整脈、④ 心臓弁膜症、⑤ 心不全、⑥ 心筋症、⑦ 大動脈瘤・大動脈解離 など

また次の循環器生理検査を行っています。心臓を傷つけない検査)であり、患者さんに優しい検査を心がけています。

- ① 安静時心電図検査、② 24時間心電図(ホルター心電図)検査、③ 心臓超音波(心エコー)検査、④ エルゴメーター運動負荷検査 など

現在、心臓カテーテル検査

は行っていますが、冠動脈造影CT検査を平成28年6月から稼働し、狭心症などの冠動脈疾患の評価が可能となりました。また当院では徐脈性不整脈に対して心臓ペースメーカー植込治療も行っています。

生活習慣病である高血圧・糖尿病・脂質異常症などを放置すると、動脈硬化が急速に進み、心臓病(狭心症など)や脳血管疾患(脳梗塞など)などを発症しやすくなります。そのため、現在治療中の患者さんだけでなく、家庭に生活している若い人も、身近な「かかりつけ医」で定期的に健康チェックをされることをお勧めします。

循環器内科専門医一人での診療となりますが、循環器疾患で入院や専門的な検査が必要な場合は、「かかりつけ医」と当院が連携をとり、地域住民の皆さまに安心・安全な地域完結型医療を提供できるように取り組む所存です。

図書館情報 ☎ 43-0584

9月の閉館日
5日・12日・20日・26日

BOOKS ～市立図書館の最新刊より～
オスズメの本

『こなら亭暮らし』
木佐貫 ひとみ/著 ビイツェン出版



「こなら亭のイメージは雑木林の別荘なすべし。心を解き放つ。この亭は、主人のこだわりが詰まっています。」

『リサイクル・ネイチャー素材で作る小学生のアイデア工作』 学研プラス



ペットボトルや牛乳パック、木の枝、牛乳パック、木の枝、牛乳パックなど身近な素材を上手に活用して、様々なアイデア工作を作ることができます。

宮崎県労働委員会では、労働者と使用者との間の労働問題に関する相談に応じています。費用は無料です。次の期間は、平日夜間、土曜日、日曜日にも相談をお受けいたしますので、現在トラブルを抱えている方はもちろん、職場でのちょっとした疑問など、労働問題のことなら何でも結構です。お気軽にご相談ください。

『労働相談会』を実施します

- 日時 10月17日(月)～23日(日) 平日:8時30分～20時 土日:9時～17時
- ※土・日曜にお越しの際は、事前に電話連絡をお願いします。
- 対象者 県内の事業所に勤務する労働者および使用者
- 場所 宮崎県労働委員会事務局(県庁3号館6階)
- 方法 電話、面談、ファックス、メールでお受けします。
- 相談専用「働くあんしんサポートダイヤル」
☎0985-26-7538
FAX 0985-20-2715
rondohi@pref.miyazaki.lg.jp

育てよう西都っ子



子育て支援センター つばさ館

西都市地域子育て支援センター『つばさ館』では、さまざまな子育て支援活動を日々行っています。今回は、「お出かけ支援」について紹介します。

「お出かけ支援」にここ広場（パオ）は、毎月2回、午前10時半ごろから、パオ2階（サンキ横）にて行っています。保育士と一緒に手遊びや歌・絵本の読み聞かせ、ペーパーアート（紙人形劇）などを楽しんだり、毎回簡単な工作などもあります。

また、子どもたちがいつも楽しみに待っているのがキャラクターの着ぐるみです。アンパンマン・バイキンマン・ドキンちゃんが毎回交代で保育士と一緒に来て、抱っこしてくれたり、握手をしたり、写真撮影もできますよ。着ぐるみの登場に驚いてしまう子どもさんもいますが、アンパンマンたちに会えることを楽しみにして、にこにこ笑顔で喜んでくれる子どもたちの姿がとっても嬉しくもあります。お出かけ支援への参加は自由ですので、ぜひ遊びに来てください。



『にこにこ広場』の様子

子育て支援センター『つばさ館』は無料開放しています。素敵な出会い・家ではできない体験もできると思います。いつでもお待ちしています。 ■問い合わせ 認定こども園・こどもの家内 子育て支援センターつばさ館 西都市白馬町3番地 ☎43・1049

ヤクルトスワローズカップ 少年野球交流大会 西都市で開催!



7月29〜31日にかけて『第4回ヤクルトスワローズカップ少年野球交流大会』が本市で開催されました。この大会は、ヤクルトスワローズにゆかりのある新潟県燕市、愛媛県松山市、沖縄県浦添市と本市の4市の小学生野球チームによる交流試合で、ヤクルト球団が企画してくださったものです。

今回で4市全てで開催されたことになったわけですが、今後も継続する方向で決定しています。 さて、試合の結果については、我が西都市は過去3大会を通じて念願の初勝利をあげ、3位となりました。 1回戦では、いずれの試合も判定戦にもつれ込むなど、4チームの力が拮抗しており、どこが優勝してもおかしくない状況でした。真夏の炎天下の中、白球を追いかける少年たちの姿は見ている人にさわやかな感動を与えてくれると同時に、この中からプロ野球選手が誕生するのではないかという期待も抱かせてくれました。

大会終了後には、参加者全員による大バーベキュー大会が行われました。少年たちや保護者の方々に本市の農畜産物を堪能していただき、交流を深めることができ、たいへん盛り上がりしました。 また、来市した少年たちは2日目の夜から3日目にかけて、グリーン・ツーリズムによる農家民泊を体験し、日本のふるさとである西都市の農



橋田和実

村の雰囲気味わっていただきました。 この大会では、子どもたちの野球のレベル向上はもちろんのこと、試合や農家民泊での交流を通して、情操と意識の高揚に役立つたのではないのでしょうか。 最後にヤクルト球団の関係者、試合を盛り上げていただいた本市の野球少年団員やその保護者、監督やコーチ、審判員の皆さまに敬意と感謝を申し上げます。

プレゼント

(提供：西都市観光協会)

黒木一明さんのポストカード7枚セット

黒木一明さんのポストカード7枚（お好きなものをお選びください）をセットで3人の方にプレゼントします。



プレゼント応募方法 はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記までご応募ください。締切は9月30日(当日消印有効)です。 ※賞品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。 ※当選者には後日連絡します。【宛て先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントもらっちゃおう9月号」係。 または、Eメール：koho@saito-city.jp まで。

7月号プレゼント『大黒屋菓子店』のお菓子の当選者です。おめでとうございます。 牧野 謡子 さま (童子丸) 横山 佳代子 さま (鹿野田) 東 梅子 さま (新富町)

クッキング



保育所の調理室から 人気のカンタンおやつ

揚げパン

recipe

- 材料 (幼児2人分) 食パン (6枚切) ... 1枚 牛乳 40g 小麦粉 16g 揚げ油 適量 きな粉 10g 砂糖 10g 塩 少々

- 作り方 ①食パンは食べやすい大きさに切る。 ※写真は6等分に切ったもの3枚 ②きな粉、砂糖、塩を混ぜておく。 ③牛乳と小麦粉をよく混ぜ合わせた中に ①をくぐらせ、中温程度の油で薄いきつね色になるまで揚げる。 ④③のあら熱が取れたら②をまぶす。



■人口 30,239 (+6) ■男 14,209 (-2) ■女 16,030 (+8) ■世帯数 12,158 (+16) ■転入 78 ■転出 53 ■出生 18 ■死亡 37 ■高齢化率(65歳以上) 33.73%

平成28年 8月1日現在





滝 一郎の

ひとつせ

第3回

米良桜



この話は55年昔、昭和36年春、米良の銀上小学校の家庭訪問で、上揚地区を回った日に始まる。

銀上小学校には、銀鏡地区と上揚地区がある。学校名は銀鏡の『銀』と上揚の『上』をとって銀上小学校。その上揚地区の入り口に1本の桜の老木があった。花の色と形がヤマザクラとは違っていたので、一枝採って標本を作っておいた。

その夏、宮崎大学の平田教授が植物調査に来られた。早速標本を見てもらったところ、教授は一目見るなり「こ

れはエドヒガンです」と言われた。そして「花が咲いた後には葉が出る。花や葉の茎（柄）に毛がある。萼が壺形に膨らんでいるのでヤマザクラとは別種です。またヤマザクラは日本全国にあります。が、このエドヒガンは東海道から近畿・四国・九州にしかありません。宮崎県の自生地は諸塚山（諸塚村・高千穂町）と須木村です。これでこの上揚は新しい産地です」と喜んでくださった。

その後、七ツ山（諸塚村）、三方岳（椎葉村）、越野尾（西米良村）、尾股峠（西米良村）、鉄山（えびの市）、小林でも見つかった。

いずれの土地にも数百年におよぶ古木があり、新潟県五泉市の『小山田ヒガンザクラ樹林』と霧島火山の栗野岳にある『ヒガンザクラ自生南限地』は、天然記念物に指定されている。

県内では五ヶ瀬町の浄専寺境内の『ニヶ所シダレザクラ』

が有名である。これはエドヒガンの園芸品種で、幹回り！85m、樹高15m、樹齢数百年の巨木である。

米良ではこの桜をエドヒガンとは呼ばない。昔から『米良桜』と呼んでいる。

（文・写真／滝 一郎）



編集後記

本市では移住・定住対策に取り組んでいます。7月31日、東京で開催された宮崎県主催の移住相談会に本市も参加してきました。都知事選と日程が重なってしまった影響か、相談者の人数は少なかったものの、本市のブースを訪れた方には熱心に話を聞いていただきました。

今後も、移住を考えている人に西都市を選んでもらえるようPRしていきますので、皆さんのまわりに移住を考えている方がいらっしゃいましたら、ぜひ情報をお寄せください。（さいとアピール係 一同）

