

さいと



▲茶摘み体験（4月28日）

茶臼原にある九茶園の茶園で、ひかり保育園と茶臼原小学校が茶摘み体験。子どもたちは、柔らかな新茶を手で摘み取り、楽しそうに収穫しました。

特集

防 災

熊本県で震度7の地震が発生し、大きな被害が出ています。いざという時の「備え」、できていますか？

防災 — 九州で震度7「平成28年熊本地震」が発生 —	・・・ P2
参議院議員通常選挙があります	・・・ P4
健康も楽しい食事もいい歯から	・・・ P6
「適正受診」「医療費の適正化」にご協力を	・・・ P8
市民活動を支援しています	・・・ P10
指定管理者をご紹介します	・・・ P11
さいと市政レポート	・・・ P12
まちの話題	・・・ P14
みんなの広場	・・・ P16
インフォメーション	・・・ P18
市長のやっちょるや通信	・・・ P23
滝一郎のちょっとみちくさ	・・・ P24



今月の題字
銀上小学校 5年

はら まさふみ
原 将文 くん

6

2016 Vol.590
June

メール

※このメールサービスの利用料は無料です

◆ 宮崎県防災・防犯情報メールサービス

このサービスを利用すると、県・市町村・警察・消防からの「防災・防犯情報」や、気象協会と連動した「自然災害情報」が配信されます。

特に自然災害情報は、注意報や警報の種類など、詳細な設定ができ、状況に応じて必要な情報が得られますので登録をお勧めします。

登録方法

- ①ご自宅のパソコンや携帯電話から「entry-miyazaki@fastalarm.jp」に空メールを送信する。
- ②返信されてくるメールの内容に従って手続きを進める。

◆ 西都市防災情報メールサービス

このサービスでは、災害時、「避難所の開設」など状況に応じた情報が、西都市から配信されます。

特に、台風などの大雨による土砂災害・洪水の恐れがあるときの避難に関する情報が得られますので登録をお勧めします。

登録方法

- ①ご自宅のパソコンや携帯電話から「sky452084@mailsv.wcms.jp」に空メールを送信する。
- ②返信されてくるメールの内容に従って手続きを進める。



住宅の耐震化

木造住宅の地震に対する安全性の向上を図り、地震に強いまちづくりを進めるため、木造住宅の耐震診断および耐震補強設計、耐震改修工事を行う方に対し、その経費の一部を補助しています。

【問い合わせ】建築住宅課 0983-32-1014

◆ 耐震診断

木造住宅耐震診断士が、木造住宅の内外壁・屋根などの調査を行い、大規模な地震に対してどの程度の安全性があるかを判定します。



◆ 耐震補強設計

耐震診断の結果、大規模な地震に対して「倒壊する可能性がある」と判定された場合に、どのような補強をするか検討し、耐震診断士がそれをもとに図面を作成します。

◆ 耐震改修工事

耐震補強設計に基づいて改修工事を行います。

防災無線

◆ 防災無線

市内の公民館などに設置している屋外拡声子局や戸別受信機を使い、「防災無線」として、緊急情報などを放送します。



■防災無線の内容が聞き取れなかった場合には、下記の電話番号にかければ再確認できますので、ご利用ください。
TEL：0983-43-0487

また、国の一斉情報配信システム「Jアラート」で地震情報などの緊急情報を発信します。

※Jアラートは国のシステムにより情報を発信しています。本市は「宮崎県北部平野部」の緊急情報が発信されますので、本市が震度3であっても、「宮崎県北部平野部」のどこかで震度4を超えた場合、Jアラートが流れるようになっています。

個人の備え

◆ 非常持出品

非常持出品は、取り出しやすく、災害の影響を受けにくい場所に置き、避難時に両手が使えるよう、リュックサックなどに入れておきましょう。



食料や衣類、救急セット、貴重品、懐中電灯などを備えましょう。飲料水は断水などが発生したときのために、最低でも3日分の量が必要とされています。



救助・救援体制

大規模・広範囲な建物倒壊が起きたとき、すぐに救助が来るとは限りません。

そのため、倒壊家屋から自力で脱出する備えや隣近所で救出しあう体制を考えておきましょう。

その1つの手段として、自主防災組織を地域の身近な単位で設立し、災害時に役立つ資機材を備えることも有効です。

自主防災組織の設立には、市が補助金を交付します。



特集：防災



九州で震度7 「平成28年熊本地震」が発生



平成28年熊本地震による熊本市の被災状況（宮崎県緊急消防援助隊として派遣された市消防職員の記録写真より）

「平成28年熊本地震」では、4月14、16日に震度7の地震が発生し、熊本県や大分県で多くの方が被災されました。

本市では大きな被害はなかったものの、最大震度4を2回記録しました。

これから、台風や豪雨などの風水害が発生しやすい季節も近づいてきます。

いつあるか分からない「いざ」という時・・・。あなたの備えは大丈夫ですか？

◆ ◆ ◆

地震発生後、本市でも被災地を支援する体制を整え、職員派遣や物資輸送などの取り組みを行いました（支援の詳細については12ページの『市政レポートに掲載』）。

■南海トラフ地震発生時の被害想定

日向灘沖で南海トラフ地震が発生したとき、本市では住宅地のほとんどが震度6強以上の震度になると想定されています。

被害想定では、1200人を超える死傷者のほか、約8000棟の住居が全壊（焼失）や半壊、ライフラインの断絶など大きな被害が発生すると考えられています。

■市としての備え

今回の地震では防災の拠点となる役所が損壊した市町村もありました。

本市の本庁舎も耐震性が低く、同規模の地震が宮崎で起こった際、被災する可能性があります。さらに、災害時に医療拠点となる『西都児湯医療センター』も同様のことが考えられます。

そのため、市庁舎や西都児湯医療センターの耐震化、また道路や橋梁、ライフラインとなる水道などの耐震化を図る必要があります。

「いざ」というとき、市民の皆さんの安全安心を守るために、ソフト・ハードの両面から防災に対する取り組みを行っていきます。

■個人としての備えと住宅の耐震化

今回の地震で避難の際の備蓄品など改めて確認された方も多かったのではないのでしょうか。左ページを参考に、災害情報の入手方法や個人の備えを見直してみませんか。

また、今回の熊本地震で被災した住宅の多くは、木造住宅でした。市では木造住宅の耐震化に対する補助を行っていますので、ぜひご利用ください。

「いざ」という時への備え、あなたは、できていますか？



参議院議員通常選挙があります

その1

選挙権年齢が

18歳に引き下げられます

今年の7月上旬に参議院議員通常選挙が行われる予定です（7月25日任期満了のため）。
この参議院議員通常選挙から**満18歳以上の方が投票ができる**ようになる見込みです。つまり、18歳になったら政治において重要な役割を持つ選挙に参加する権利を持つことになります。
しかし、残念なことに、現在の若い世代の投票率は低い傾向にあります。このような状況では若い世代向けの政策が充実しません。
若い世代の声を、これからの政治に反映させるためにも、18歳になったら投票に行きましょう！



西都市選挙管理委員会ではこんな取り組みを行っています

西都市選挙管理委員会では、選挙の仕組みや大切さを学習し、選挙への関心や投票意識を持ってもらうため、市内の学校で出前授業を行っています。
出前授業では、その学校のニーズに応じて、選挙に関する講義や実際の投票箱などの選挙機材を用いた模擬投票などを実施します。



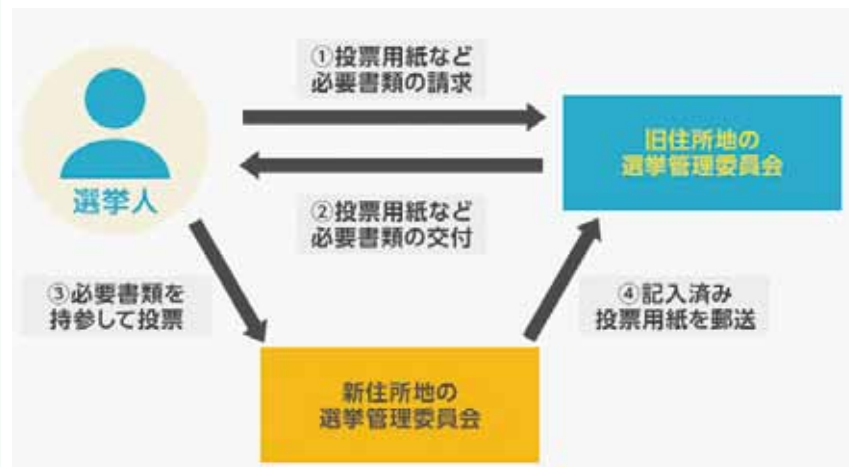
その2

今年の春に引っ越しをされた方は
注意が必要です

選挙で投票する場所は、原則として住民票のある市区町村です。
しかし、**新住所地に引っ越してから3ヵ月経過しなければ、新住所地では投票できません**。今年の春に引っ越しをされた方は、今年の夏の参議院議員通常選挙に、新住所地で投票することができない可能性があります。
投票するには、旧住所地の投票所で投票するか、不在者投票制度を活用ください！

【不在者投票の手続き方法】

- ①旧住所地の市区町村の選挙管理委員会に、直接または郵便等で投票用紙など必要な書類を請求します。
- ②交付された投票用紙などを持参して、新住所地の選挙管理委員会に出向きます。



出典：総務省HP (<http://www.soumu.go.jp/18senkyo/about/moved.html>)

その3

今年の夏の参議院議員通常選挙から投票所入場券の様式が変わります

変更ポイント①

【表面（あて名記載面）】

入場券が届きましたら、右下からゆっくりとはがしてください。

選挙人の方に郵送しております投票所入場券を、これまでの世帯ごとから、選挙人1人につき1枚ずつに変更します。

変更ポイント②

【裏面（期日前投票宣誓書）】

期日前投票を行う場合は、ご記入の上、期日前投票所へご持参ください。
※記入方法は下記参照

入場券裏面に「期日前投票宣誓書」を印刷しました。

期日前投票宣誓書の記入方法

【期日前投票宣誓書 記入例】

※入場券の表面に記載されている選挙人の方が自署してください。

期日前投票を行う理由として該当する番号を○で囲んでください。

期日前投票をする日を記入してください。
※記入日を記入しないでください。

氏名・生年月日・住所を記入してください。

入場券に記載されている選挙人が、あらかじめ、必要事項を自署していただき、期日前投票所に持参することで期日前投票所の窓口での記入が不要になります。
なお、投票日当日に投票される方は「期日前投票宣誓書」の記入は不要です。

歯周病と全身の健康との関わり

動脈硬化

歯周病菌などからの刺激により、動脈硬化につながります。

ごえん 誤嚥性肺炎

口腔内の細菌が、高齢者の肺炎（誤嚥性肺炎）などの呼吸器系疾患の原因となることがあります。

心臓病

動脈硬化によって血管が狭くなったり、ふさがってしまい、心臓病のリスクを高めます。

早産

歯周病にかかっている妊婦は、未熟児出産や早産のリスクが高くなるという報告があります。

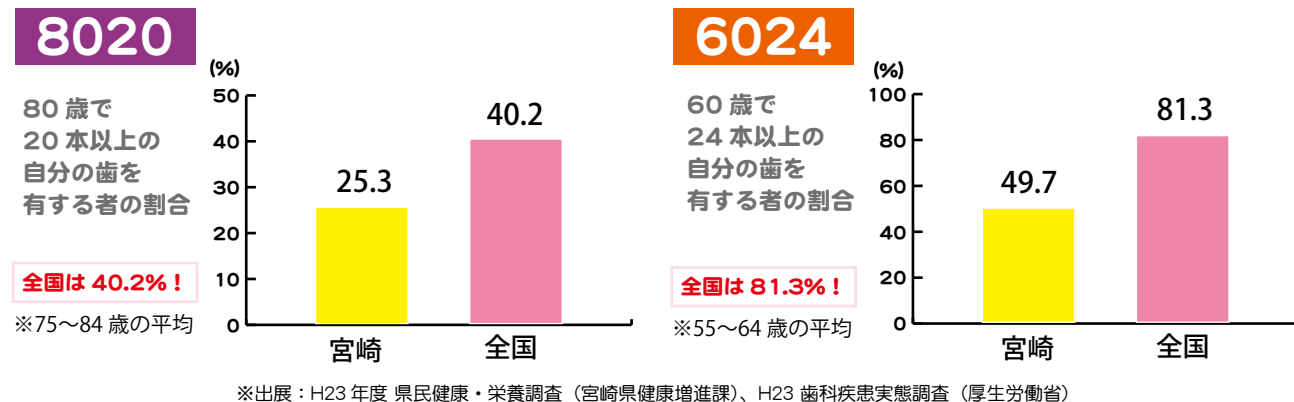
糖尿病

血糖コントロールを悪化させ、糖尿病に悪い影響を及ぼします。さらに、糖尿病にかかっている人は、歯肉炎や歯周炎にかかっている人が多いという報告があります。

いつまでもおいしく食べるために

自分の歯が20本以上ある人と、19本以下の人では、食事の内容やそしゃく能力の満足度に大きな差があることが分かっています。また、**歯が多く残っている人ほど総医療費が少ない**ことも分かっており、歯と口の健康を守ることによって身体を守ることに繋がることができます。

豊かな人生のために、80歳で自分の歯を20本以上保つため、まずは、**60歳で24本以上の**自分の歯を目指しましょう！



西都市では「歯周疾患等検診」を行っています

- 【対象者】** 今年度に40・50・60・70歳になられる方
※対象者全員に、4月末にハガキを郵送しておりますので、そのハガキを持って受診してください。
- 【実施期間】** 5月1日から平成29年2月28日まで
- 【検診場所】** 市内の指定歯科医院
- 【費用】** 500円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料です（証明書が必要です）。
※西都市国民健康保険に加入されている方は250円の補助があります。検診時に保険証をご持参ください。



健康も楽しい食事もいい歯から

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

歯と口の健康は、全身の健康と大きく関係しています。
定期的な健診で健康な歯を保ちましょう。

歯周病を知っていますか

歯周病は、歯肉や歯を支えている骨など、歯の周りの組織に見られる炎症性の病気で、歯肉炎や歯周炎を含めた総称です。生活習慣病の一つであり、長い時間をかけて進行するため、本人も気付きにくいのが特徴です。

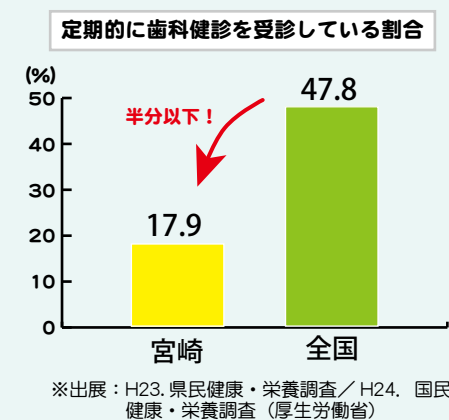
喫煙者は、歯周病が重症化しやすいと言われています。たばこに含まれるニコチンには、歯ぐきの血流を悪くしたり、唾液の分泌を減少させる作用があります。



かかりつけ歯科医を持ちましょう

歯周病を予防するためには、毎日の丁寧な歯磨きが大変効果的です。しかし、人によって磨けないところやその人に適した磨き方が異なるので、かかりつけの歯科医院で定期健診を受け、指導を受けましょう。

定期的に歯科健診に行っている県民は、17.9%と全体の**2割以下**です。この数字は、全国の47.8%と比べると**半分以下**となっています。



歯周病のセルフチェック

該当するものにチェック✓を入れましょう。

- ☐ 歯ぐきに赤く腫れた部分がある。
- ☐ 口臭がなんとなく気になる。
- ☐ 歯ぐきが痩せてきたみたい。
- ☐ 歯と歯の間に、ものが詰まりやすい。
- ☐ 歯ぐきから膿が出たことがある。
- ☐ 歯を磨いた後、歯ブラシに血が付いていたり、すすいだ水に血が混じることがある。
- ☐ 歯と歯の間の歯ぐきが鋭角的な三角形ではなく、うっ血していてブヨブヨしている。
- ☐ 時々、歯が浮いたような感じがする。
- ☐ 指で触ってみて、少しグラつく歯がある。

【チェックがない場合】

これからもしっかりと歯磨きを心がけ、少なくとも1年に1回は歯科健診を受けましょう。

【チェックが1～2個の場合】

歯周病の可能性があります。まず歯磨きの仕方を見直しましょう。念のため、かかりつけの歯科医院で歯周病でないかどうか、歯磨きがきちんとできているか、確認してもらいましょう。

【チェックが3個以上の場合】

初期あるいは中等度の歯周炎以上に歯周病が進行しているおそれがあります。早めに歯科医院に相談しましょう。

医療費適正化のための 本市の取り組み

医療費通知の発送

「医療費通知」は、皆さんが病気やけがで病院などを受診したとき、その医療費がどのくらいか、その支払いはどのようになっているかを知っていただくとともに、健康管理の大切さと国保事業に対するご理解を深めていただくものです。また、この通知をもとに、医療費に対する意識を高め、正しい受診を心がけていただくきっかけにもなります。他の医療保険でも実施されています。

本市では、医療機関などで受診された世帯に2か月に1度（年6回）、医療費通知を発送しています。記載内容は受診年月、受診者名、医療機関名、医療費の金額、自己負担額などです。医療費通知が届きましたら、ぜひ内容をご確認ください。

ジェネリック医薬品差額通知の発送

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎた後に販売される、新薬と同じ効果のある医薬品で、新薬よりも低価格です。

本市では、対象者の方に年2回、ジェネリック医薬品に変更すると医療費がどれくらい安くなるかを通知しています。ジェネリック医薬品に変更を希望する場合には、医師や薬剤師にご相談をお願いします。

重複多受診者や高額医療対象者への訪問指導

同じ症状や病気で複数の医療機関を受診すると、医療費を増やすだけでなく、検査や投薬が重複することによって治療に支障をきたし、身体に悪影響を与えてしまう心配があります。

本市では適正な受診を達成するため、個別訪問による指導を行ったり、高額医療対象者については、健康相談を通じて病気の再発防止の支援を行っています。

特定健診や簡易人間ドックの実施

市では、国保に加入されている方の身体の異常をいち早くキャッチするために、特定健診（40歳～74歳の方が対象）や簡易人間ドック（本年度中に30・35・40・45・50・55・60・65歳になる方が対象）を行っています。血管を守るためにも大切な検査ですので、ぜひお役立てください。

対象の方には、受診勧奨の文書やハガキを送付しています。ご不明な点がありましたら、国保係までお問い合わせください。

※特定健診と簡易人間ドックの**重複受診はできません**のでご注意ください。

一人一人の取り組みで 医療費の適正化・抑制を

医療費は、皆さんが医療機関などの窓口で支払う額（自己負担分）以外に国保が支払う額（保険者負担分）があります。保険者負担分は皆さんの納める国保税などにより支

払っていますので、一人一人の医療費が増大すると、皆さんの税負担も上昇することになります。できる限り高額な医療費を支払わなくて済むように、生活習慣病の予防や健康づくりに取り組むことはとても大切です。自分の体は自分が一番知っていると慢心し、病気をそのまま放置すれ

ば、重症化して高額な医療費がかかり、家計に大きな影響を与えます。本市では左に示すとおり、医療費適正化のために、「医療費通知」や「ジェネリック医薬品差額通知」の発送のほか、保健師・看護師などによる重複多受診者や高額医療対象者への訪問指導を行い、被

保険者の健康支援に努めています。一人一人が日ごろから健康づくりに努め、特定健診や簡易人間ドック、その他検診を受診し、積極的に生活改善に取り組んでいただければ、確実に医療費の適正化や抑制につながりますので、ご協力をお願いします。

国民健康保険

お問い合わせは…
健康管理課 国保係
TEL.43-0378

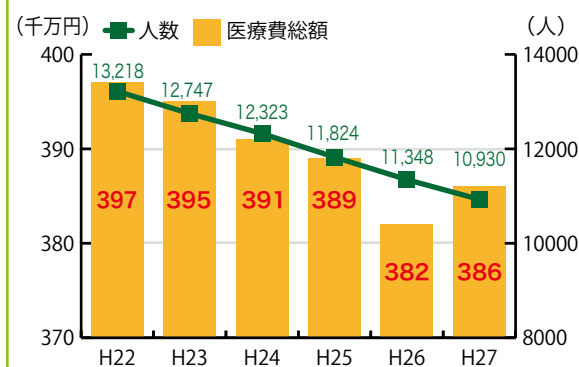
「適正受診」「医療費の適正化」にご協力をお願いします！

本市の国民健康保険事業（以下「国保」）の財政運営は、被保険者の減少や高齢化の進展、医療技術の高度化などにより1人当たりの医療費が増加傾向にあるなど、年々厳しい状況となっています。

被保険者一人一人が自分の健康状態を把握し、特定健診やその他検診を受けて、症状が重症化する前に生活習慣の改善に努め、医療費の適正化や抑制に取り組みましょう。

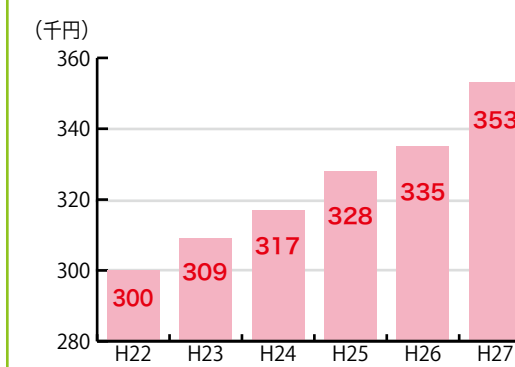


【図1】本市の被保険者数と医療費総額の推移



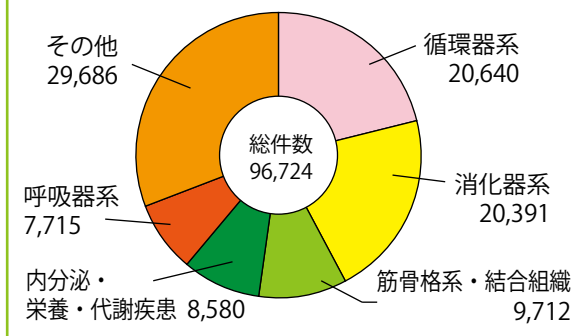
本市の医療費の状況
平成27年度に使われた本市の国保医療費総額【図1】は、被保険者数の減少や医療技術の高度化などの影響により、約38億6千万円と昨年度と比較して増加傾向が見込まれます。また、1人当たりの医療費【図2】も約35万3千円と増加傾向です。平成27年度の被保険者は半数近くを60歳から74歳までの方が占めています。また、60歳から74歳までの方の医療費総額の占める割合は約3分の2となっています【図3】。

【図2】1人当たりの医療費の推移

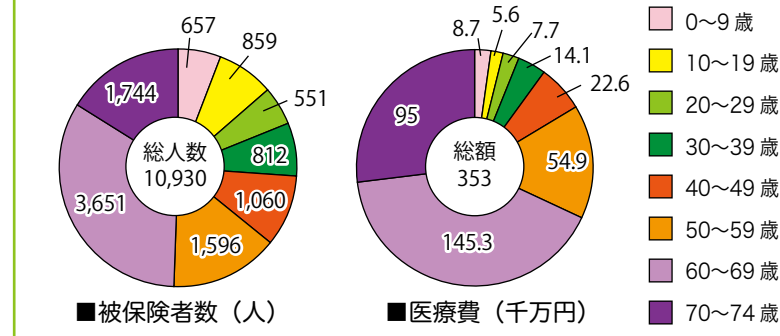


さらに、疾病別の受診件数【図4】を見てみると、一番多いのが循環器系の疾患で、次いで消化器系の疾患、筋骨格系・結合組織の疾患の順となっています。また、疾病の多くは、新薬の開発などの医療技術の高度化などで1日および1件当たりの医療費が増加傾向にあります。※図1・2については、5月現在の速報値、図3・4については、平成27年4月から平成28年2月までの数値（平成28年3月分の数値がまだ確定されていないため）を使用しています。

【図4】疾病別の受診件数（平成27年4月～平成28年2月分）



【図3】年齢層別の被保険者数と医療費（平成27年4月～平成28年2月分）



市では、公共施設の管理について『指定管理者制度』を導入しています。
今回は、4月1日から新しく指定管理者となった2カ所の施設・管理者についてご紹介します。

指定管理者をご紹介します



地域文化は地域の土が育むものです。先人の残した文化、これから育つ文化を大切に考え、たくさんの笑顔あふれる西都市民会館に生まれ変わります。再来年には『会館30周年』を迎える、歴史ある施設への挑戦を、職員一同心よりお待ちしております。

株式会社エフエンタープライズは、「目配り・気配り・こころ配り」を西都市民会館訓として掲げ、市の文化拠点として、施設管理運営を行います。
西都市民会館の顔であるロビーを開放し、市民の皆さんが気軽に立ち寄れるスペースへと変えました。また、今年度は「緊急災害対策コンサート」や「子どもワークショップ」「ピアノ弾き比べコンサート」など、分かりやすく楽しい市民参加型の事業や市の文化の根っこ創りを目指した事業を計画しています。



施設名 西都市民会館
指定管理者 (株) エフエンタープライズ

問い合わせ Tel 0983-43-5048 (ホームページ <http://saito-ch.com/>)



スカイウエルやマッサージ器などの健康器具の利用や、会議・交流イベントなどに活用できる「会議室」「和室」の無料貸出といった従来の機能はもちろんのこと、6人の職員が常駐し、ボランティアや市民活動の相談・支援などさまざまな活動を『おうえん』させていただけでなく、福祉サービスや暮らしに関する相談窓口・事業の紹介などを行います。お気軽にお越しください。

西都市生きがい交流広場は、地域福祉を推進するための活動拠点です。地域福祉に関する活動を行う個人や団体に対して活動の場を提供するとともに、交流を通じて市民の生きがいづくりや健康増進、地域コミュニティの活性化を図るための施設です。



施設名 西都市生きがい交流広場
指定管理者 社会福祉法人 西都社会福祉協議会

問い合わせ Tel 0983-32-0910 (メール ikigai-kouryu@face.ne.jp)

市民活動を支援しています



市民団体の活動を支援する「市民活動支援センター」と、登録団体で組織される「市民活動団体ネットワーク協議会」の取り組みを紹介します。



市では、市民活動に関する相談・情報提供・活動先の紹介などの支援や、体験事業やセミナーなどの学習の機会を設けるため、「西都市市民活動支援センター」(以下「センター」)を生きがい交流広場に設置しています。
センターには印刷機やコピー機などもありますので、まずはご相談ください。
Tel 0983-32-0910

市民活動支援センター

「市民活動団体名簿」に登録された団体の皆さんが、「西都市市民活動団体ネットワーク協議会」(児玉安浩会長)を設立して活動しています(5月末現在の登録数・19団体)。
同協議会は、団体間の交流を目的として設立されたもので、定期的に連絡委員会を開催し、各登録団体が実施するイベント情報・活動状況や、市の活性化を図るための意見交換を行っています。

交流イベントを実施

同協議会では、毎年1回、団体間の交流活動を実施しており、昨年度は3月に開催された「このはなマラソン大会」で参加選手の応援を実施しました。

これは、市内外からの参加選手に気持ちよく走っていただくとともに、大会を盛り上げるために、平成24年度から取り組んでいる活動で、応援

交流活動に参加した協議会メンバー



後は昼食交流会を実施し、各団体の活動や情報交換を行いました。
■登録団体を募集しています
センターでは、公益的な活動をされている市内の市民活動団体の皆さんの「市民活動団体名簿」への登録をお待ちしています。
お問合せや登録の詳細につきましては、市民協働推進課にご連絡ください。
Tel 0983-43-1204

市民活動団体 ネットワーク協議会

『平成28年熊本地震』に伴う西都市での支援活動

『平成28年熊本地震』に伴い、西都市として次の支援を行いましたので、お知らせします
(人数などは5月19日現在のものです)。



民の方から提供いただいた白米250キロ・レトルト食品・衛生用品、市備蓄品のブルーシート40枚を同

■人的支援

○消防職員派遣
4月15～26日・5人ずつ3

○下水道課職員派遣

4月16～24日・2人ずつ3

○宮崎県市長会からの要請に応じた職員派遣

5日交替(延べ34人)

○被災地の学生受け入れ

小学生1人(被災地の小学校再開により5月9日で終了)

■支援物資受け入れ・搬送

4月21日、市民の方から提供いただいた白米200キロを熊本県宇土市に搬送しました。22・24日には、同じく市



1台分の支援をいただきました。翌28日、受け入れて集まった支援物資を宇土市に搬送しました。

■市営住宅への受け入れ

被災者の市営住宅への受け入れを募集しました。

■災害義援金の受け付け

日本赤十字社が「平成28年

熊本地震災害義援金」の受け付けを行っています。

西都市でも庁舎内および各支所に募金箱を設置しています。市民の皆さんのご協力をお願いいたします。

●募集期間

6月30日(木)まで

●受付時間

午前8時30分から午後5時まで(土日祝日を除く)

●義援金受付場所

福祉事務所窓口にて義援金をお預かりし、日本赤十字社へ送金します。

●募金箱設置場所

市役所内の各窓口(情報コーナー、福祉事務所、市民課、健康管理課、税務課)および各支所

●口座振込

銀行口座・ゆうちょ銀行に直接振込していただくことも可能です。その際は下記口座にお願いします。

●義援金に関する問い合わせ

福祉事務所 高齢者福祉係
TEL 0983-430376

ゆうちょ銀行

【口座記号番号】

00130-4-265072

【口座加入者名】

日赤平成28年熊本地震災害義援金

※ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取扱いの場合は、振込手数料は免除されます。
※受領証の発行を希望する場合には、通信欄に「受領証希望」と記載してください。



肥後銀行

【支店・口座種類・番号】

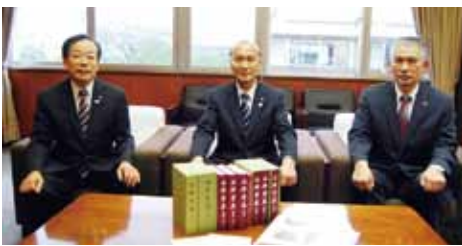
三郎支店 普通預金 591893

【口座名義】

日本赤十字社熊本県支部
支部長 蒲島郁夫(かばしま いくお)

※金融機関によっては、別途 振込手数料がかかる場合もあります。
※受領証を希望の場合は、「住所・氏名・電話番号・寄付日・寄付額・振込金融機関名及び支店名」を日赤熊本県支部(096-384-2120)まで連絡してください。

『西都市史』全巻が完成しました



市では「郷土の歴史を記録し、市民に広く理解してもらうとともに、魅力ある郷土の文化を後世に伝える」ことを目的として、平成23年度から『西都市史』の編さん事業に取り組んできました。編さんにあたっては、西都市の歴史的経過をできるだけ正確に把握し、我が国の歴史の中における本市の位置付けを明確にすることに努め、県および関連市町村との連携を密にし、その研究成果を取り入れるとともに、広

く市民に愛され親しまれるものとなるよう配慮しております。

このたび、市としては昭和51年に発行した『西都の歴史』以降、39年ぶりとなる歴史書として、『西都市史』の『通史編(上・下巻)』と『資料編』そして『年表』の全4冊を発売します。

なお、今回完成した『西都市史』は、市役所本庁舎の「情報コーナー」でご覧いただけるほか、「市立図書館」と「市歴史民俗資料館」で購入できます。

市では「郷土の歴史を記録し、市民に広く理解してもらうとともに、魅力ある郷土の文化を後世に伝える」ことを目的として、平成23年度から『西都市史』の編さん事業に取り組んできました。編さんにあたっては、西都市の歴史的経過をできるだけ正確に把握し、我が国の歴史の中における本市の位置付けを明確にすることに努め、県および関連市町村との連携を密にし、その研究成果を取り入れるとともに、広

く市民に愛され親しまれるものとなるよう配慮しております。

このたび、市としては昭和51年に発行した『西都の歴史』以降、39年ぶりとなる歴史書として、『西都市史』の『通史編(上・下巻)』と『資料編』そして『年表』の全4冊を発売します。

なお、今回完成した『西都市史』は、市役所本庁舎の「情報コーナー」でご覧いただけるほか、「市立図書館」と「市歴史民俗資料館」で購入できます。

●販売価格(いずれも税込み)

- 『通史編(上・下巻)』 4,320円
- 『資料編』 2,160円
- 『年表』 1,620円

※『通史編(上・下巻)』『資料編』『年表』をまとめて購入する場合は、6,480円となります。



6月23日～29日は『男女共同参画週間』です

●『男女共同参画社会』という言葉を存じですか

『男性だから』『女性だから』という理由で役割を決めて男女のどちらか一方に任せきりにするのではなく、みんなですっかりと話し合い、一緒に物事に取り組むことをいいます。

その実現のためには、私たち一人一人が、性別で役割を決める意識を見直して、男女が共に責任を分かち合いながら支え合うことの大切さや、性別に関わりなく、個性や能力を生かした多様な生き方を認め合うことの大切さを理解するなど、男女共同参画に関する認識を深めることがとても重要です。

●男女共同参画講演講師派遣について

これからの地域づくりや、暮らしを取り巻くさまざまな問題を、男女共同参画の視点で学びたいという団体に講師を派遣いたします。

興味関心のある分野など、ご希望があればご相談ください。

【派遣条件】

各種団体・子ども会・地区公民館・学校関係などの団体で参加希望者が20人以上

【申込期間】

平成29年2月28日(火)まで

●展示のご案内について

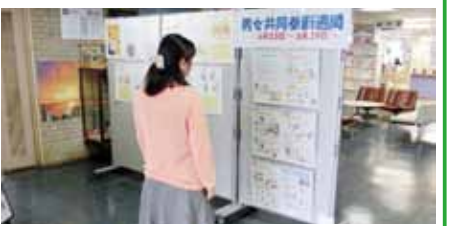
男女共同参画週間中は、男女共同参画に関するパネルやパンフレットなどの展示を行いますので、ぜひご覧ください。

【展示期間】※土日を除く

6月23日(木)～29日(水)

【場所】市役所市民課前口ビ

【時間】8時30分～17時15分



※図書館でもパンフレットを展示します。



図書館まつり

4月23日、市立図書館で『図書館まつり』が開催されました。これは『こども読書の日』に併せて同館が企画したもの。館内ではペープサート（紙人形劇）映写会、段ボールのよろいかぶと展示などが行われました。また絵本の読み聞かせでは、ボランティアや同館の職員が、子どもたちを前に感情たっぷりに絵本を朗読。子どもたちは楽しみながら、本と触れ合いました。

医療福祉専門学校 戴帽式

4月28日、宮崎医療福祉専門学校で、第13期生戴帽式が行われました。式では看護学科の2年生40人が一人ずつナースキャップを着けてもらい、壇上でキャンドルに火を灯して、「知識と技術を身に付け、一人一人に合った看護ができる看護師になります」などと抱負を述べました。最後に看護学科の歌を斉唱し、戴帽生はこれから始まる病院での実習に決意を新たにしていました。



神戸からのツアー客がマンゴー施設などを見学

5月7日、宮崎カーフェリーを利用した神戸新聞社バスツアーの一行が西都市を訪れました。このツアーは同新聞社が企画したもので、神戸市などから16人が参加。一行は本市・妻地区の長友敏さんのマンゴーハウスや、マンゴー出荷場を見学し、JA西都の指導員がマンゴーの栽培方法などを説明しました。その後、いっちゃんが広場を訪れ、本市産のマンゴーなどを購入していました。

平成28年度西都市スポーツ少年団入団式

5月8日、西都原運動公園屋内練習場で『スポーツ少年団入団式』が行われました。この日は11種目31チームから約500人の児童と指導者が参加。児童たちはそれぞれの競技服を着用し、チームごとに整列しました。式では合田浩敏 本部長から妻南ミニバスケットの柿塚侑希さんに団旗が授与されました。また妻北ダイヤモンドの黒木堅太さんが『誓いのことば』を読み上げました。



西都商業高校が台湾の高校と姉妹校に

5月9日、県立西都商業高校の小田史郎校長が市長室を訪れ、台湾の新北市立鶯歌高級工商職業学校と姉妹校となったことを橋田市長に報告しました。姉妹校の締結は、県立妻高校が台湾の桃園市立壽山高級中学との締結（平成27年11月）に続き、市内の高校では2例目。今後、両校は文化やスポーツを通して交流を図り、生徒間の友好を深めていく予定です。



妻南小学校 校舎落成式

4月24日、妻南小学校体育館で新校舎落成式が行われました。落成式には歴代の校長やPTA会長、保護者など約170人が出席し、同校6年の黒木泰心君が児童を代表してお礼の言葉を述べました。新校舎は平成25年度から約3年をかけて建設し、総工費は約14億6200万円。これにより、本市の小中学校校舎の耐震化が全て完了しました。

妻南小の新しい校舎が完成
新しい学び舎で伝統を重ねる



森林環境体験学習と タケノコ掘り体験ツアー

4月24日、東米良尾八重地区で『タケノコ掘り体験ツアー』が行われました。これは、同地区活性化推進委員会（長友雅章会長）が主催したもので今回が11回目。この日は雨の降る中、市内外から約70人が参加し、鍬などを使ってタケノコ掘りを体験しました。その後、『タケノコご飯』などのタケノコ料理が振る舞われ、参加者は匂いの味を堪能していました。

タケノコ掘りで地域活性化
山の恵みを味わう



第6回このはな館「ちびっこ祭り」

5月3日、西都原ガイダンスセンターこのはな館で『ちびっこ祭り』が行われました。雨が降る中、同館にはたくさんの親子連れなどが来場。岩投げ大会や鏡投げ大会、餅つき体験、ビンゴゲームなどを楽しみました。また、みやぎ公園協会による輪ゴム鉄砲作りなどの催しも行われ、会場は子どもたちの笑顔があふれていました。

このはな館の恒例イベントに
多くの親子連れなどが来場



都於郡中学校の卒業生が 母校を訪問

5月10日、都於郡中学校の第8期卒業生（※）が同校を訪問しました。これは卒業生の在学中に校歌がなかったため「喜寿の記念に校歌を聞きたい」と同校に相談し、実施されたもの。卒業生が体育館に入場すると、在校生に拍手で迎えられました。在校生が校歌を披露すると涙ぐむ卒業生も。最後は卒業生と在校生が隣り合いながら、校歌を一緒に歌いました。

喜寿を記念し母校を訪問
在校生と校歌を合唱

※第8期卒業生：1954（昭和29）年度卒業

みんなの広場

わが家のアイドル（未就学児）・紙面で紹介したい頑張っている市民（小学生以上）の情報・表紙の題字（さいと）は随時募集中です。市総合政策課まで Tel 0983-32-1011 メール：koho@saito-city.jp



ぼくの
わたしの

題名 『野球』
穂北小学校 6年
堀田 圭吾 くん

僕の将来の夢は、プロ野球の選手になることです。よくテレビで活躍している選手の姿を見ると胸がわくわくして、自分もこんなプレーをしたいと思わずにはいられません。そのためには、人一倍キャッチボールや素振り、守備の練習に力を入れていこうとはりきっています。

僕は今年、穂北小野球スポーツ少年団のキャプテンになりました。キャプテンは、チームをまとめる大事な役目なので精一杯がんばりたいと思っています。でも、まだチームを上手くまとめられなかったり、声が出なかったりすることがあります。キャプテンとして、強いチーム作りをしたいです。また、自分が守備やバッティングでミスをする、チームが悪い雰囲気になります。だからもっと技術を磨き、ミスをしたとしても気持ちを切り替えて明るくベンチへ帰りたいです。一步一步、夢へ近づいていきたいです。



小さな
美術館

めら かいせい くん
杉安保育所・5歳
作品「こいのぼり」



わが家の
愛
ドル

はしもと たいが
橋本 大駕 くん
(平成26年3月29日生)

2歳。お歌を歌うのが大好き♡
すくすく大きくなってね～！
(立野：悠矢さん・有樹さんの長男)

輝
ラリ！
西都っ子



都於郡小 6年 金丸 煌 君

金丸君が主将を務めるチーム（宮崎市・宝道場）が県大会で優勝し、5月4、5日に東京で行われた『第36回全国少年柔道大会（団体戦）』に出場しました。金丸君は4人兄弟の3男。お兄さんが柔道をしてきたことがきっかけで、小学1年生から本格的に柔道を始めたそうです。一昨年と昨年は九州大会で個人戦2位となるなど、めきめきと実力を付けてきました。優勝した県大会で金丸君は、準決勝の引き分け以外、すべて勝ってチームに貢献。「キャプテンとしてみんなをまとめるため、声を出して盛り上げました。県大会で優勝できたときはとてもうれしかったです」と話します。

同チームにとって初めての全国大会を前に「自分が勝たないとチームが崩れるので、一本取れるようにしっかり練習して挑みたい」と抱負を語ってくれました。そして全国大会では、予選で愛知県、山梨県代表を破り、ベスト16を勝ち取りました。



75歳 都於郡：鹿野田
73歳 三財：加勢

春の褒章で藍綬褒章に選ばれた

かわの 英敏 さん（左）
ささき みちこ
佐々木 玄子 さん（右）

公衆の利益、公共の事務で功績のあった人に授与される『藍綬褒章』に、保護司の河野英敏さんと、明るい選挙西都市推進協議会副会長の佐々木玄子さんが選ばれました。2人に受章の感想を聞くと「驚きましたが本当に嬉しかったです」と笑顔を見せてくれました。河野さんは1996年から保護司として活動。以後、20年間、保護観察処分となった少年らの社会復帰に貢献し、現在は西都地区保護司会の理事も務めています。また民生児童委員も経験し、現在は交通安全指導員の立ち番などで地域に尽力されています。

今月の
人

「面会でできなかったり、話してくれなかったりと大変なことはありますが、少年らには感謝の大切さを伝え、更生してほしいという思いで続けています。その少年らが刑期が終わったとき、お礼に来てくれたことが嬉しかったですね」と話してくれました。佐々木さんは1989年に同協議会の委員に就任。以後、27年間、選挙に関する啓発活動に邁進し、現在は副会長を務めます。さらに河野さんと同じ保護司のほか、赤十字奉仕団、更生保護女性会などでも活動されています。

「委員として活動する中で投票率の低さが気がかりです。これからは若い人たちの投票が大切になってくるので、商業施設での街頭活動や中学校での出前授業など啓発活動を行って、若い人たちに投票を呼び掛けていきたいです」と話してくれました。

2人とも現役として活躍中。「これからも社会に貢献していきたいです」と話す2人の更なる活躍を期待しています。

春の叙勲で『瑞宝単光章』を受章された浜砂功一さん（元西都市消防団副団長）は7月号で紹介します。



3月からスタートした「こども食堂」



親子のふれあい活動の様子

西都市児童館は『特定非営利活動法人 さいと旗立て会』が市の指定管理を受けて運営している施設です。児童館を利用できるのは、0歳～18歳の子どもとその保護者で、開館時間内の9時～18時ならいつでも利用できます。

また、児童館は児童クラブを併設しており、特に午後からは小学生の子どもたちの声にぎやかです。

平日の午前中は幼児と保護者が一緒に楽しめる読み聞かせや親子のふれあい活動、子育て相談などを行っており、ママたちの情報交換の場となっています。

土曜日は小学生向けに工作教室や科学実験、リサイクル講座、自然体験活動などを行っています。3月からは、月に1回、子どもたちと一緒に楽しくご飯を食べられたらいいな！と『こども食堂』もスタートしました。

今年度は、小学生向けに『ネイチャーゲーム』などの自然体験活動やママのリラックスタイムとして『エクササイズやヨガ』、『ベビーマッサージやベビースポーツ』なども計画です。スタッフはいつでも気軽に来られる「居場所づくり」を目指しています。ぜひ、遊びに来てください。

育てよう
西
都っ子
児童館より



EVENT & NEWS

今月のイベント
&
お知らせ
2016 June

6

イベント

まちなかギャラリー
夢たまご6月の催し

- 開館時間 10時～17時
- 休館日 毎週月曜
- 熊本地震 チャリティー展
- 期間 開催中 6月5日(日曜)まで。
- 清野柏堂 書作展
- 期間 6月7日(火曜)～19日(日曜)
- 第4回 二人の宇宙展
- 期間 6月21日(火曜)～

26日(日曜)
○出展者：山下郁典(自由風窯)、園田一成(生楽陶苑)
※内容などが変更になる場合もあります。
■問い合わせ 〓まちなかギャラリー 夢たまご
Tel 0983・42・0027

第11回
西都市民アジアタ大会

■日時 6月19日(日曜)
開会式 8時30分
■会場 市民体育館
■参加申込 各市区体育振興会を経由して6月3日(金曜)までにスポーツ振興課へ申し込んでください。
■問い合わせ 〓スポーツ振興課
Tel 0983・43・3478

第39回 全日本
おかあさんコーラス
九州大会 in 西都

九州各県で活動しているおかあさんコーラスが参加して、ハーモニの輪を広げる楽しいフェスティバル。参加する約90団体の中から、全国

大会に出場できる7団体が選ばれます。
■日時 6月25日(土曜)・26日(日曜) 開演10時20分、閉会17時50分 ※両日とも
■場所 西都市民会館
■入場料 1800円(全席自由)
■問い合わせ 〓市民会館
Tel 0983・43・5048

さいと夕焼けマルシェ

■日時 6月26日(日曜) 13時～18時
■場所 〓あいそめ広場
■内容 〓おいしいお肉と音楽をテーマにしたマルシェ。18時～21時は、音楽が楽しめる大人向けのイベントを予定しています。
■問い合わせ 〓さいとマルシェ実行委員会
Tel 0983・35・4029

平郡神社 夏祭り

■日時 6月26日(日曜) 神事 13時
■場所 〓平郡神社(西都市大字平郡851番地)
■内容 〓神楽、せんぐまき、

わた菓子振る舞いなど
■問い合わせ 〓平郡神社氏子総代会長 桑畑
Tel 0983・44・4622

都萬神社 七夕更衣祭

コノハナサクヤヒメの宮廷入りの故事にちなんだ更衣祭が開催されます。
■日時・会場(内容)
○7月6日(水曜) 10時～高鍋町日置浜(みそぎ、浜下り祭典)
○7月7日(木曜) 10時～都萬神社(ご神体のコノハナサクヤヒメの更衣)
■問い合わせ 〓観光協会
Tel 0983・41・1557

募集

西都夏まつり太鼓台

搭乗員・担ぎ手募集
7月22～24日に開催を予定している西都夏まつりの互親組事務局では、まつりの花形である「互親組太鼓台」に搭乗員と担ぎ手を募集しています。

搭乗員

「互親組太鼓台」に搭乗する小学校1年生～中学校3年生の男子を募集しています。興味のある方は問い合わせください。

なお、練習は6月20日(月曜)からまつり当日までの1カ月間、月曜から土曜、午後5時から都萬神社で行います。

※都萬神社の近隣住民の皆さまにおかれましては、練習期間中に太鼓の音などにより、ご迷惑をおかけすることと思いますが、伝統文化を継承していきたいと願う若者と子どもたちの想いとともに、太鼓の練習に対し、ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

■問い合わせ 〓互親組事務局 搭乗員担当 沼口直弘
Tel 090・2517・3957

担ぎ手

「互親組太鼓台」を盛り上げるための「担ぎ手」を募集しています。互親組は、赤、青、黄、白班の4班で太鼓台を担ぎます。「自分も太鼓台を担

いでみたい！」という想いのある方はぜひ参加してください。互親組太鼓台を勇壮に担ぎ、一緒に西都夏まつりを盛り上げましょう。

■問い合わせ 〓互親組事務局 岩見英人
Tel 090・2537・2747

夏休み☆国内交流
プログラム 参加者募集

夏休みに実施する『第5回小笠原諸島(世界自然遺産)アドベンチャースクール』の参加者を募集します。

小笠原の美しい自然の中で、全国から集まった仲間たちと一緒に、一生の思い出に残る楽しい体験をしてみませんか?
○日程 8月17日(水曜)～22日(月曜) ※泊6日

○場所 〓東京都小笠原村父島
○対象 〓小学3年生～中学3年生(25人)
○内容 〓海や森での自然体験活動、星座観察、野外炊飯など

○申込締切 7月20日(水曜)
■問い合わせ 〓公益財団法人

国際青少年研修協会

Tel 03・6417・9721
<http://www.kskk.or.jp>

放送大学 第2学期
学生募集(10月入学)

放送大学では、平成28年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

■出願締切 〓

「第1回」 8月31日(水曜)
「第2回」 9月20日(火曜)

■資料請求・問い合わせ 〓

放送大学宮崎学習センター
Tel 0982・53・1893
〒883・8510
日向市本町11-11
<http://www.ouj.ac.jp>

お知らせ

児童手当の支給月です

6月10日(金曜)は、児童手当の支給日です。指定の口座に振り込む予定です。
新たに出生などで児童が増えたときや住所を移転したときは届けが必要です。
また、6月は児童手当の現況届を提出する月となっております。児童手当を受けている方は現況届を提出する必要があります。提出されない場合は6月以降の児童手当が支給されませんのでご注意ください。

なお、対象者には福祉事務所から案内・届出用紙などが郵送で届きます。
■問い合わせ 〓福祉事務所
Tel 0983・32・1021

外国人労働者 問題啓発月間

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です。外国人を雇用している企業および雇用をお考えの企業の皆さまにおかれましては、外国人指針に基づく外国人労働者の適切な雇

用管理をお願いします。
詳細は、厚生労働省のホームページ内の「外国人雇用対策」欄をご覧ください。
■問い合わせ 宮崎労働局職業安定部職業安定課
Tel 0985-38-8823

全国安全週間
平成28年度全国安全週間は、6月1日から6月30日までを準備期間とし、「見えませんか？ あなたのまわりの見えない危険 みんなで見つける安全管理」をスローガンに、7月1日から7月7日までの期間で実施されます。
それぞれの職場で労働災害防止の重要性について認識をさらに深め、安全活動を着実に実行しましょう。
■問い合わせ 宮崎労働局労働基準部健康安全課
Tel 0985-38-8835

浄化槽設置に対する補助金について
西都市内において、浄化槽（合併処理浄化槽）を設置される方に、補助金制度があります。

※次回は7月14日（木曜）
■会場 市役所南庁舎1階
■問い合わせ 生活環境課
Tel 0983-43-3485

無料法律相談（要予約）
■日時 6月21日（火曜）13時30分～16時
■会場 総合福祉センター
■予約・問い合わせ 社会福祉協議会
Tel 0983-43-4613

休日納税相談
■日時 6月26日（日曜）9時～16時
■会場 市役所税務課
■問い合わせ 税務課
Tel 0983-43-1061

交通事故相談（要予約）
■日時 平日の9時～16時
■会場 西都地区交通安全協会
■問い合わせ 西都地区交通安全協会
Tel 0983-43-0294

生活環境課
Tel 0983-43-3485

その他
母子手帳交付

今月の納期
■納付期限＝6月30日（木曜）
○市・県民税（1期）
※口座振替・コンビニ払いも利用できます。
納期内の納入をお願いします。
問い合わせ：税務課 ☎43-1061

■日時 毎週火曜日 13時～13時30分
■会場 保健センター1階
■問い合わせ 健康管理課
Tel 0983-43-1146

県内一斉消毒の日
毎月20日は県内一斉消毒の日です。飼養衛生管理基準を守り日本一安全・安心な畜産を目指しましょう。
■期日 6月20日（月曜）
■問い合わせ 農政課
Tel 0983-43-0382

国民健康保険高齢受給者証
■日時 毎週火曜日 13時～13時30分
■会場 保健センター1階
■問い合わせ 健康管理課
Tel 0983-43-1146

休日在宅医
休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目	電話番号
6	5	日	さいとう耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	43-4311
	12	日	とめもり小児科	小児科	43-5884
	19	日	富田医院	内科	43-0178
	26	日	西都病院	精神科	43-0143
7	3	日	大塚病院	外科	43-0016
	10	日	いわみ小児科医院	小児科	42-1500

後期高齢者医療被保険者証の交付式
■日時 7月1日（金曜）9時～
■会場 コミュニティセンター13階
■該当者 昭和21年6月2日～7月1日生まれの国民健康保険の方、昭和16年7月1日～7月31日生まれの方
※該当者には文書を郵送します。
■問い合わせ 健康管理課
Tel 0983-43-0378

対象となる区域は、公共下水道整備・認可区域、農業集落排水施設整備事業整備区域以外の区域です。補助対象となる家は、延床面積の2分の1以上が居住に使われる場合が対象となります。
補助金額

人槽区分	補助額
5人槽	332,000円 ※ただし新築住宅（同じ場所への建て替えは除く。以下同じ）に設置する場合は249,000円
6～7人槽	414,000円 ※ただし新築住宅に設置する場合は310,000円
8～10人槽	548,000円 ※ただし新築住宅に設置する場合は412,000円

※既設の単独浄化槽を撤去する場合は、左記金額に9万円を上乗せし、上乗せして

※平成29年3月31日までに浄化槽の設置工事が完了することが条件となります。
■問い合わせ 生活環境課
Tel 0983-43-3485

相談
●くらし●

無料人権相談
■日時 6月1日（水曜）10時～15時
※次回 7月19日（火曜）
■会場 市役所南庁舎1階
■問い合わせ 市民協働推進課
Tel 0983-43-1204

消費生活無料相談（要予約）
■日時 6月7日（火曜）13時～16時
※次回 7月5日（火曜）
※相談時間は1人30分です。
■会場 市役所南庁舎1階
■予約・問い合わせ 生活環境課
Tel 0983-43-3485

行政相談
■日時 6月9日（木曜）10時～

広告

6月1日～6月30日まで！
毎週火曜日 生ピール半額の日
毎週水曜日 レディースデイ
食後のデザートのサービス

営業時間
ランチ 11:30～14:30
(オーダーストップ 14:00)
夜 17:30～21:00
(オーダーストップ 20:30)
(土日祝もやってます)
〒881-0033
宮崎県西都市大字妻1520-1
TEL 0983-35-3915

焼肉 斎藤牧場
<http://www.saitoh-bokujyo.jp>

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

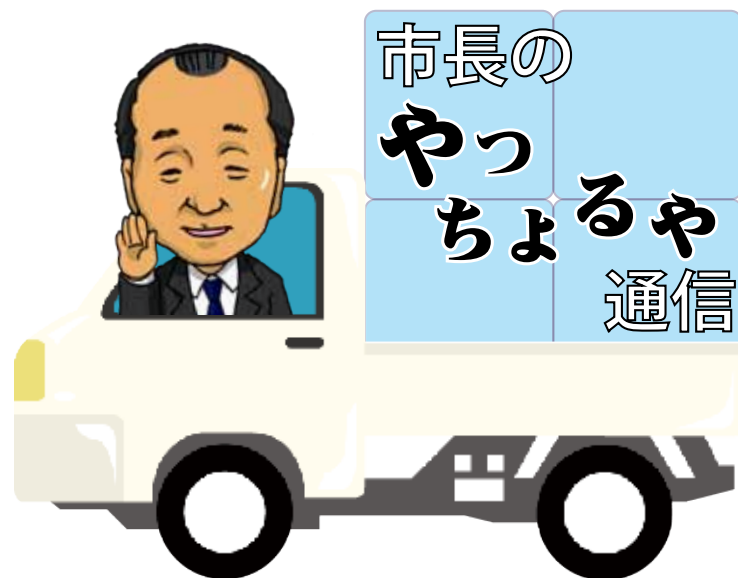
広告

大正二年創業の和菓子 水野屋
宮崎県西都市中妻1-12
TEL 0120-098-353
営業 8:00～19:00
<http://www.wa-mizunoya.com/>

マンゴーゼリー
水ようかん
梅ゼリー

夏ギフト
口どけも良い
さらりとした水ようかん
つるんとした青梅のゼリー
果実感あふれるマンゴーゼリー
水野屋の涼菓を
ぜひ夏のギフトに！

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



熊本地震と、本市における

安全安心への

取り組みについて

4月14日、午後9時26分、熊本県益城町付近を震源とするマグニチュード6.5の地震が発生し、さらに引き続き、4月16日の深夜、午前1時25分にマグニチュード7.3の本震が発生しました。

この2つの地震は最大震度7という九州では観測史上初めてのものでした。その後も震度4～5の余震が何度も発生し、死者49人、行方不明者1人、ほかに関連死や多数の重軽傷者が出ました。避難者も地震発生直後は10万人を超える規模となり、家屋の倒壊やインフラ設備の被害、土砂災害など、甚大な被害をもたらしました。亡くなられた方や被災された皆さまに心からお悔やみとお見舞いを申し上げます。

本市としては、早速4月14日から消防救助隊、給水活動、避難所対応支援に関する職員を派遣するとともに、支援物資や義援金などの受付・搬送を行いました。また、被災者の一時受け入れのための市営住宅10戸を用意しました。

私も地震発生から3週間後の5月6日、被災地へのお見舞いや激励、また今後の本市における危機管理や安全・安心対応の指針を得るための調査として、宇土市と熊本市に伺いました。短い時間でしたが、宇土市長や熊本市市民病院の院長先生に直接お会いして話をお聞きすることができま



地震で被害を受けた
宇土市役所庁舎 (5/6 撮影)

橋田和実

した。予期せぬ大災害に現地の方々には恐怖と不安による精神的苦痛に加え、事後の対応に苦慮されておりました。

今後、災害現場の状況を踏まえ、本市における安全・安心対策のこれまでの取り組みと課題を整理した上で、早急に対応を図ってまいりたいと考えております。

まずは、市民の皆さまにこれらの説明会を行ってご意見をいただきながら、協働の精神による安全・安心な住みよい西都市づくりに向かって、まい進していきたいと決意を新たにしましたところで、皆さまのご協力とご指導、ご支援をいただければ幸いです。



「さいと学」を推進している西都市。学校と地域の結びつきの強さを、あらためて感じました。

(ひ)

編集後記

学校へ取材に行くと、体験教室や行事などが地域の協力によって行われていることに気付かされます。

表紙に掲載した茶摘み体験以外にも、「銀上小の山菜採り(写真・右)」や「三納小の鯉のぼりあげ(同・左)」では、地域の方を講師に迎えて、

たり、地域づくり協議会の協力を得たりして行事が行われていまし

COOKING



保育所の調理室から 人気のカンタンおやつ

もちもちチーズパン



recipe

●材料 (幼児5人分)

白玉粉		90 g
塩		少々
牛乳		100 g
粉チーズ		30 g
油		10 g

●作り方

- ①白玉粉と塩を混ぜ合わせる。牛乳を少しずつ加え、よく混ぜ合わせる。
- ②ある程度柔らかくなったら粉チーズを加え、さらによく混ぜる。
- ③油を加えよく混ぜ、耳たぶくらいの柔らかさになるまで練る。
- ④③を5等分して、ピンポン玉くらいに丸める。
- ⑤鉄板にオープンシートを敷き、④を手の平で軽くつぶして間隔を空けながら並べ、170度のオーブンで約10分間焼く。

人の動き (平成28年5月1日現在)

■人 口	30,309 (+ 50)	■男	14,252 (+ 35)
■世帯数	12,156 (+ 35)	■女	16,057 (+ 15)
■転入	173	■転出	110
■出生	20	■死亡	33
■高齢化率 (65歳以上)	33.56%		

このはな館『旬菜家』の 予約限定メニュー「旬菜膳」(提供:西都市観光協会)

このはな館内レストラン『旬菜家』の「旬菜膳」(予約限定メニュー)を3人の方にプレゼント。
※写真はイメージです



プレゼント応募方法

はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記までご応募ください。締切は6月30日(当日消印有効)です。
※賞品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。
※当選者には後日連絡します。【宛て先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントもらっちゃおう6月号」係。または、Eメール: koho@saito-city.jp まで。

4月号プレゼント「市原製茶さんの『新茶』」の当選者です。おめでとうございます。

黒木史香	さま	(右松)
横山きし子	さま	(上三財)
黒木悦子	さま	(童子丸)

BOOKS

～市立図書館の新刊より～

オススメの本

●『認知症の人がスッと落ち着く言葉かけ』 石馬埜 節子／著 講談社



認知症の方に落ちていて、笑顔になっていたためにはどうしたらいいのでしょうか？2000ケース以上を経験したベテラン相談員が考えた介護で、認知症による困った問題をたちまち解決します。

認知症の方に合わせた、ちょっとした声かけのコツが満載です。

●『やっぱりこういときどうするんだっけ』 辰巳 渚／著 毎日新聞出版



ここが自立の分かれ道。読者は悩む小学生のまきちゃんと一緒に考えながら、身の回りの課題に自分で対処する自立心を身に付けることができます。楽しいイラスト付きで、子ども自身でも学べます。

転んだ人を見たとき、靴下に穴が開いたとき、キミはどうする？



滝一郎の
ちょっと

みちくさ

第46回

マツバウンラン

私

は昭和5年3月27日、

叔父が小学校を卒業する朝に生まれた。その叔父は満州（今の中国）に行つて学校の先生になった。そのころ送つてくれた『道草の押し花』の中にウンランという大陸系の植物が入っていた。

あれから80年の月日が流れた。久しぶりに西都原に行つた。桜並木を歩いていたら、姫塚の周りに薄紫色のかわいい花が群がって咲いていた。30cmぐらいの細い茎に小花が付いている。

よく見ると、叔父が送つてくれた海蘭うんらんそっくりで日本離れている。ツバナやスイスイコンボとはずいぶん違う（※）。

気になつて帰化植物図鑑で調べたら「最近アメリカから入ってきた植物で、北米原産。和名をマツバウンランという。近畿を中心に瀬戸内にかけて広がり、花は小さいが群生するとなかなか美観を呈する」とあった。

ウンランとマツバウンランは同じ「ごまのはぐさ科」の植物ではあるが、ウンランは中国原産である。

ダンボール箱から取り出したウンランの押し花は色がさめてしまったが「しっかり勉強してよい先生になれよ」と励ましてくれた叔父の言葉は今も生きている。私はこれを励みにして植物を勉強し、理科の教師になった。そして連載『みちくさ』を書いている。

昔、ツバナ摘みをした道端に生え広がっているマツバウンランが美しい。



※ツバナはチガヤ、スイスイコンボはスイバの方言。

（文・写真／滝一郎）