

広 報

さいと



サッカー教室（2月6日）

清水台総合公園で、本市でキャンプを行っていたサッカーJ2のV・ファーレン長崎によるサッカー教室が行われました。市内のサッカー少年団3チーム約60人が参加し、プロの選手と楽しく汗を流しました。

特集

あなたの一票

近年、選挙の投票率が低下しています。進んで投票して、私たちの声を政治に届けましょう。

あなたの一票	・・・ P2
国民健康保険 ～手続について～	・・・ P4
男女共同参画社会	・・・ P6
3月は『自殺対策強化月間』です	・・・ P7
さいと市政レポート	・・・ P8
まちの話題	・・・ P10
みんなの広場	・・・ P12
インフォメーション	・・・ P14
市長のやっちよるや通信	・・・ P19
滝一郎のちょっとみちくさ	・・・ P20
今回は「スマラ」をご紹介します	



今月の題字

山田分校 4年

くぼた しゅんすけ
久保田 俊 輔 くん

3

2016 Vol.587
March

あなたの一票

私たちの生活をより良くするために、私たちが進んで投票に参加し、自分たちの手で私たちの代表者を正しく選ぶことが大切です。私たちの一票は、私たちの「未来に向けてのメッセージ」なのです。有権者としての自覚を持って、自分の意志で投票しましょう。

FUTURE

選挙権年齢が**18歳以上**に引き下げられます

P どうして? int

将来を担う**若い世代の声**を
これまで以上に政治に取り入れるため

P いつから? int

平成28年6月19日以後に
公示される選挙から適用されます
※今夏に参議院議員通常選挙が予定されています

P どうなるの? int

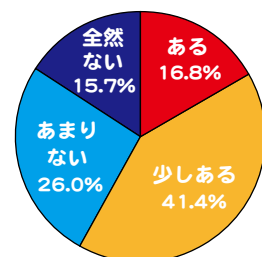
全国で約240万人、西都市内で約600人が
新たに投票できるようになります

? 若者は政治に関心がないから、選挙に行かない??

県選挙管理委員会が、県内の高校生約3万人を対象に「もうすぐ有権者! 高校生3万人アンケート」を実施しました。その結果、約6割の生徒が「政治や社会問題に関心がある」と答えています。
正しく判断できる有権者を地域で育てていきましょう。

詳しい結果は県選挙管理委員会ホームページで
<http://www.pref.miyazaki.lg.jp/senkyo/index.html>

政治や社会問題に関心がありますか?



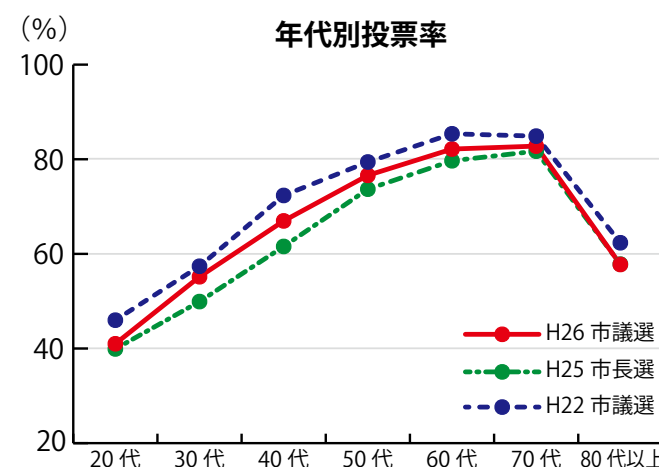
FUTURE



三財小中学校では、小学5年生から中学3年生までが児童生徒会役員選挙に参加します。投票記載台や投票箱など実際の選挙で使用される機材を使用し、投票所入場券の配布や投票記載台における氏名掲示など、実際の選挙と同じ流れで投票が行われています。また、立候補者の立会演説や選挙公報の発行など選挙運動についても学んでいます。

学校での選挙を通して、将来の有権者として、自分の意思で積極的に社会に関わろうとする姿勢が育まれています。

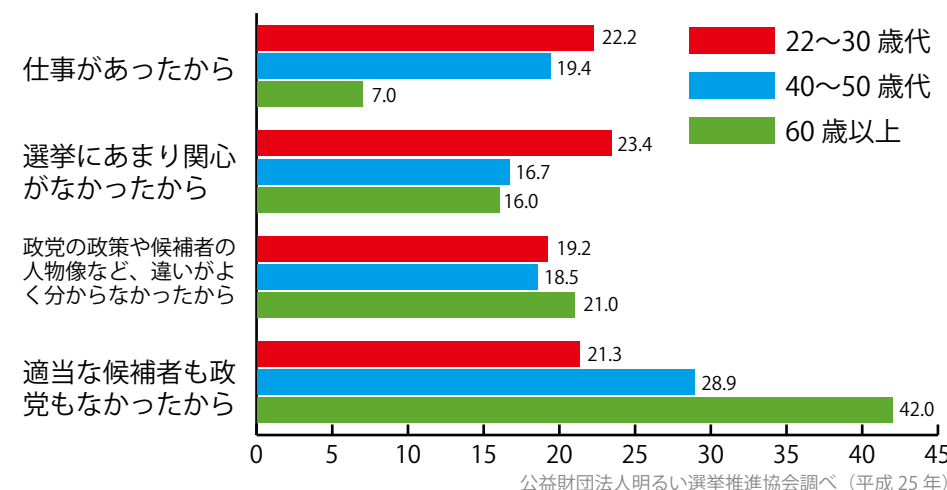
私たちの生活をよりよくするために、私たちの意見を反映させてくれる代表者を選ぶ制度が「選挙」です。
選挙権は、年齢要件を満たす全ての日本国民に平等に与えられた権利です。それぞれの有権者が年齢や立場にとらわれず、自由に自分の意思で投票することが出来ます。
しかし、近年、国政選挙・地方選挙とも投票率が低下しています。本市においても例外ではなく、平成26年12月に行われた衆議院議員総選挙における投票率は48・55%で、県平均投票率(49・86%)を下回る低い投票率でした。実際に、有権者の2人に1人以上が投票に行っていない状況です。
特に、若い世代の投票率は他の世代に比べて低くなっています。



います。「自分が投票していても何も変わらない」と考えている若者が多いようです。若者の投票率が低くなると、若者の声は政治に届きにくくなり、若者に向けた政策が実現しにくくなる可能性もあります。

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	全体
H22 市議選	45.99%	57.39%	72.35%	79.42%	85.38%	84.89%	62.35%	72.07%
H25 市長選	41.00%	55.17%	66.97%	76.60%	82.16%	82.78%	57.76%	68.73%
H26 市議選	39.91%	49.92%	61.57%	73.68%	79.68%	81.71%	57.83%	66.37%

年代別投票棄権理由(上位4つ)



20代・30代の有権者が投票を棄権した理由で多いのは、「**選挙にあまり関心なかったから**」で、他の年代と比較して特に割合が高くなっています。



●国保の手続きにはマイナンバー（個人番号）が必要です

平成28年1月より国保の手続きには個人番号の記入が必要になりました。手続きの際には、個人番号カードまたは個人番号通知書+身分証明書（免許証などの顔写真付）などが新たに必要となりますので、忘れずにお持ちください。



個人番号通知書



個人番号カード



代理申請の場合も委任状に加え、代理人分の個人番号も必要になります。
郵送で申請する場合も、申請書に個人番号の記載欄がある場合は必ず記入をお願いします。
個人番号が必要な手続きは下の表のとおりです。

●個人番号の必要な手続一覧

資格関係	加入・脱退 氏名・住所・世帯主の変更 保険証・高齢受給者証の再交付 など
給付関係	高額療養費・療養費（補装具等）などの支給申請 限度額認定証の交付・再交付申請 出産育児一時金・葬祭費の申請 など
その他	一部負担金の減免等申請 など

国保のしくみ
国保は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、加入者の皆さんがお金（国保税）を出し合い助け合う制度で、西都市が運営しています。

●届け出に必要なもの

前述の国保の加入、脱退の届け出には次のものが必要（届出者と異動者の両方）です。

- ◆印鑑（認印も可）
- ◆身分を証明するもの
- 個人番号カード または

○個人番号通知書と免許証などの顔写真付き証明書
なお左表の場合には、別に書類などが必要です。

こんなとき	別に必要なもの
職場の健康保険への加入や脱退	・資格喪失（取得）連絡票 ・職場の健康保険証（加入、扶養認定の場合）
職場の健康保険の扶養認定や取消	
外国の方の国保への加入や脱退	・在留カード
70歳から74歳までの国保への加入や脱退	・高齢者受給者証 ・負担区分等証明書（転入者に限る）

●修学中（修学予定）の方、卒業される方も届け出を

市外の学校などに修学中の方や新たに修学される方は、西都市の国保を継続の場合は、修学が確認できる学生証や在学証明書などを持って届け出てください。

なお、現在修学中の方で、その保険証が交付されている方の世帯には、届け出を依頼する文書を送付する場合があります。

国保の方で、市外の学校などを卒業される方や就職される方は、卒業証明書や就職される職場の健康保険証などを持ってこちらも届け出をお願いします。

●届け出が遅れると

・・・（注意）

国保への加入届け出が遅れると保険証がないため、その間の医療費はいったん全額負担となります。また、加入資格を得た時点（会社の健康保険を脱退した翌日など）まで

さかのぼって保険税を納めることとなります。

●保険証の有効期限について

本市の一般保険証の有効期限は4月30日までで、毎年5月に更新しますので、4月下旬に世帯主宛てにまとめて送付します。

ただし、保険税の納付状況によつては、有効期限の短い保険証か国保資格証明書が送付される場合があります。

●国民健康保険高齢者受給者証（高齢受給者証）について

70歳になると、保険証とは別に医療機関窓口での自己負担額割合が記載された高齢者受給者証が交付されます。医療を受けられるときは、保険証と一緒に必ず提示をお願いします。交付については70歳の誕生日（1日生まれの方は前月の月）に交付説明会を行いますので、案内文が届いたら参加をお願いします。

●加入や脱退の各種届け出

国保への加入、脱退（職場の健康保険に加入する場合など）には必ず届け出が必要です。表のような異動がある場合には、14日以内に西都市役所健康管理課まで届け出を行ってください。

	加入・脱退に該当する主な例
国保に加入するとき	○ 他の市町村から転入したとき ○ 職場の健康保険をやめたとき ○ 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき ○ 子どもが産まれたとき ○ 生活保護を受けなくなったとき など
国保を脱退するとき	○ 他の市町村に転出するとき ○ 職場の健康保険に加入したとき ○ 職場の健康保険の被扶養者になったとき ○ 国保被保険者が死亡したとき ○ 生活保護を受け始めたとき など

※ただし、75歳になられた方で後期高齢者医療制度に移行する場合には届け出の必要はありません。

本市では、毎年8月更新となつていきますので、7月下旬に世帯主宛てにまとめて送付します。

高齢受給者証の自己負担額割合は、原則2割（一定以上所得がある方は除く）ですが、昭和19年4月1日以前生まれの方は特例措置として1割に据え置かれています。

お問い合わせ

健康管理課 国保係
43-0378（直通）

また、保険税の納税に関しては
税務課 国保収納係
32-1002（直通）



自殺のサイン (自殺予防の10カ条)

- ①うつ症状が出てくる
(気分が沈む、自分を責める、
仕事に手につかない)
- ②原因不明の身体の不調が長引く
(不眠、食欲不振、疲労感など)
- ③酒量が増す
- ④安全や健康が保てない
(治療を中断する、自暴自棄になる)
- ⑤仕事の負担が急に増える、大きな
失敗をする
- ⑥職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦本人にとって価値あるものを失う
(職、地位、家族、財産)
- ⑧重症の身体の病気になる
- ⑨自殺を口にする
- ⑩自殺未遂におよぶ

3月は『自殺対策強化月間』です

かけがえのない大切な『命』を守るために

◎自殺の現状と「自殺対策強化月間」について

日本では年間2万5千人以上の方が自らの意志で『命』を絶っています。
宮崎県の自殺死亡率(人口10万人当たりの自殺者数)は、全国的に高く、平成26年は全国3位となっています。
本市では、平成26年の1年間に9人の方が自殺で亡くなっています。
自殺が深刻な社会問題となっている現状の中、毎年3月は全国で『自殺対策強化月間』として自殺防止を呼び掛ける取り組みが行われています。

◎自殺の動機・背景

自殺の動機として最も多いのは健康問題ですが、その他にも経済上の問題や家庭問題、職場関係の悩みなど、その動機は多様です。その動機に、さまざまな要因が絡み合っており、自殺の背景ができてしまうと言われています。

◎自殺の前兆とサイン

あなたやあなたの身近な人にもいつもと違う様子はありますか？
左記のような状態が続いている場合は、もしかしたら心の病気や自殺のサインかもしれません。できるだけ早く専門機関に相談してください。

◎私たちができること

自殺を考える人は、「死ぬしかない」と視野が狭まっていたり、「孤立している」と感じています。
自殺者を1人でも減らすには、その人を気持ちの上で『ひとりぼっち』にしないことです。そのために私たちができることは、**次の4つの行動**です。

◆気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかけましょう。

◆傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。

◆つなぎ

早めに専門家に相談するよう促しましょう。

◆見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。

『自殺』を他人事と考えずに、一緒に『命』について考えてみませんか？

『こころの健康と自殺予防展』を開催します



こころの健康を保つための方法やこころの病気を理解すること、また「命」の大切さなどに関する展示やパンフレットの配布・関連図書のご紹介を行います。
ぜひお立ち寄りください。

- 場所：西都市立図書館
- 期間：3月1日(火)～31日(木) 午前
※7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)は休館日



昨年度の様子

男女共同参画社会

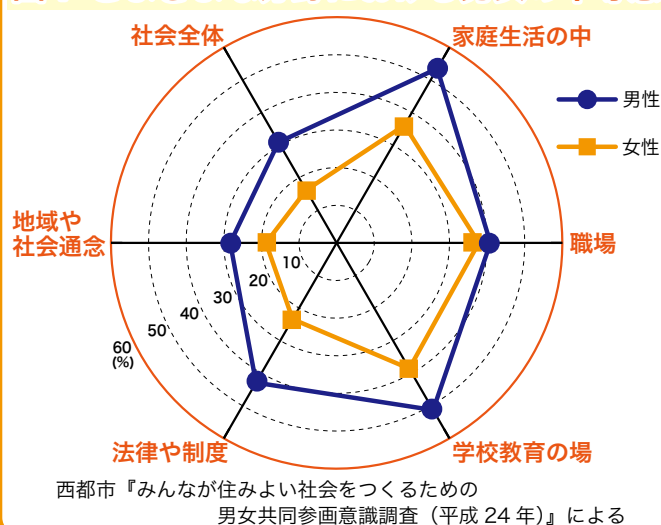


一人一人が住みよい社会をつくるために

【担当課】市民協働推進課

TEL 43・1204

図1 さまざまな分野における男女の平等感



市では、『西都市男女共同参画プラン改訂版(西都市DV防止基本計画を含む)』(平成26年4月施行)に基づいて、さまざまな施策の推進を図りながら男女共同参画社会づくりに取り組んでいます。
男女共同参画社会づくりがなぜ必要なのでしょう

図1は、平成24年11月に実施した市民意識調査の問い「男女の平等を感じますか？」に対する回答を、男女別に集計したものです。
いずれも男女差がみられ、男性が感じている平等感が女性

性のそれを上回っています。また『地域や社会通念』『社会全体』において、男女の平等を感じる人が特に少ないようです。
一人一人が住みやすい社会をつくるためには、あらゆる分野において、性別に関わらず、一人一人の人権が尊重された社会を目指さなければなりません。

市民の皆さんができること

■個人として

男女共同参画に対する理解や意識を持ち、市民一人一人が実現に向けて取り組むことが必要です。

■社会(職場・地域)として

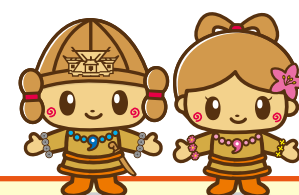
個人がそれぞれの個性や能力を十分に発揮でき、安心して生活できる環境づくりに取り組むことが必要です。

市の取り組み例のご紹介

- 1 男女共同参画社会の実現に向けた意識づくり
男女共同参画講演会や広報活動の実施、学校教育・社会教育の充実、各種講座の開催 など
- 2 男女がともに能力を発揮できる就業環境づくり
各種就業支援講座の開催、雇用に係る法律や制度などの周知、休日・延長・一時預かり保育などの実施、青年就農給付金や家族経営協定の締結推進 など
- 3 男女がともに参画できる社会環境づくり
自主防災組織の支援、各地域づくり協議会への支援、国際理解協力の推進、審議会等への女性登用の推進 など
- 4 誰もが安心して暮らせるための基盤づくり
高齢者・障がい者の生活や社会参画支援、各種子育て支援講座の開催、健康保持増進のためのスポーツ大会や健康講座の開催 など
- 5 配偶者等からの暴力(DV)の根絶
女性に対する暴力をなくす運動、人権擁護委員による人権相談、各種相談・支援体制の充実 など

配偶者などからによる暴力の各種相談窓口

施設名・電話番号	相談時間
宮崎県女性相談所 0985-22-3858	電話：月～金(9:00～20:30) / 土～日(9:00～15:00) 面接：月～金(9:00～18:00) ※祝日・年末年始を除く
西都警察署 0983-43-0110	電話：月～金(9:00～17:45) ※緊急の場合は上記時間以外でも対応可能
宮崎県男女共同参画センター 0985-60-1822	電話面接：月～金(9:00～17:00) / 土(9:00～16:30) ※日、祝日・年末年始を除く
西都市 市民協働推進課 0983-43-1204	電話：月～金(8:30～17:15) ※土日、祝日・年末年始を除く



医療センターの新たな法人化と常勤医5人体制へ

西都児湯医療センターの地方独立行政法人への移行に向け、県に設立認可申請書を提出しました。また同センターに内科医が新たに着任し、常勤医5人体制になりました。

■西都児湯医療センターの地方独立行政法人への移行に向け県へ申請書を提出

市は今年4月から、西都・児湯地域の中核医療機関である『西都児湯医療センター』を、現在の医療法人から地方独立行政法人に移行し、新たな体制による病院運営を目指しています。

1月29日、黒木郁雄副市長らが県庁を訪問し、県市町村課に同センターの運営形態を地方独立行政法人への移行に向け、設立認可申請や中期計画案などの関係書類を提出しました。



■内科医が着任し
常勤医5人体制に

2月1日、同センターに内科医1人が新たに着任しました。これにより同センターの常勤医師は長田理事長を含め5人となりました。

今回着任したのは循環器内科を専門とする川本理一朗医師。同医師は13年2月まで同センターに勤務されていました。

地域医療対策室 32-1015

スポーツランド西都に『球春』到来

■野球



キャンプ初日の1日、市役所正面玄関前で歓迎セレモニーを行いました。

同球団の本市キャンプは27回目、今回は選手やコーチ、スタッフなど約50人がキャンプイン。期間中にはトレーニングや練習試合の合間に、サイン会や交通安全啓発活動、老人介護施設の訪問などに協力していただきました。

また3月には東邦ガス硬式野球部、立教大学野球部などが本市でキャンプを行う予定となっています。

■サッカー



J2のツエーゲン金沢の春季キャンプが2月25日、清水台総合公園で行われました。

スポーツ振興課 スポーツランド推進係 43-3478

新春スポーツ懇談会

1月15日、ウエディングパレス敷島で『新春スポーツ懇談会』が行われました。これは市体育協会が市内スポーツ団体の発展や競技力向上などを目的に、毎年この時期に開催しているものです。

スポーツ振興課 43-3478

教育研究センター研究報告会

1月29日、市文化ホールで『西都市教育研究センター研究報告会』を行いました。これは市内教職員の資質向上、保護者などに対する本市教育への理解促進などを目的に、毎年この時期に開催しています。

教育政策課 43-3106

大分市で物産・観光フェアを開催

1月29～30日、JR大分駅前『さいと物産・観光フェア』を行いました。これは東九州自動車道・椎田南IC～豊前IC間の開通（※）後、本市へのアクセスがさらに向上することから、事前に本市の情報発信を行い、福岡・大分などの九州各県から誘客を図るために開催したものです。

農政課 食創生推進係 43-0382

知事とのふれあいフォーラム

1月26日、市コミュニティセンターで『知事とのふれあいフォーラム』が行われました。これは知事と県民が直接対話を重ね、県民総力戦で新しいみやぎづくりに取り組むことを目的に、県が各自治体で開催しているものです。

総合政策課 32-1011

企業合同情報交歓会

1月29日、ホテルプリムローズ西都で『地場企業・誘致企業合同情報交歓会』を行いました。これは市内の誘致・地場企業をはじめ、各種団体などが一堂に会して、地域活性化を推進するための情報交換や有機的な連携を図るため、毎年この時期に開催しているものです。

商工観光課 企業対策係 42-4068

世界文化遺産シンポジウム

1月30日、市文化ホールでシンポジウム「世界文化遺産としての古墳を考える」が開催されました。これは本市の西都原古墳群を含む南九州古墳群の世界文化遺産登録を目指して開催されたもので、今回で3回目となります。

総合政策課 32-1011



第6回九州シニアエイトサッカーフェスティバル

1月16～17日、清水台総合公園で『九州シニアエイトサッカーフェスティバル』が行われました。これは幅広い世代にプレーを楽しんでもらおうと県サッカー協会などが毎年この時期に開催しているもの。40歳以上限定のサッカー大会に、九州各県から14チーム229人が参加しました。選手たちは経験を生かしたプレーを随所に披露しながら、熱い闘いを繰り広げました。

第4回西都原エンデューロ4時間耐久

1月17日、西都原で『西都原エンデューロ4時間耐久』が行われました。今年は過去最多の399人が参加し、西都原の大地を駆け抜けました。本大会には日本トライアスロン連合のパラトライアスロン強化合宿を兼ね、東京オリンピック・パラリンピック招致委員の佐藤真海さんを含む3選手も出場。選手たちは小雨の降るコンディションを吹き飛ばす軽快な走りを披露しました。



石野田地蔵大祭で中学生が臼太鼓踊を披露

1月24日、三財の石野田火除地蔵堂で行われた大祭で中学生が『石野田臼太鼓踊』を披露しました。市無形民俗文化財の同踊は昨年度まで保存会が毎年奉納していましたが、今年は人数がそろわなかったため、三財小中学校に協力を依頼しました。同校中学部の1～2年生男子34人がそろいの法被姿で臼太鼓を身にまとい、基本の踊りの1つ『奥州の国』を元気よく披露しました。



第6回とのくり総合祭

1月26～31日、『とのくり総合祭』が行われました。同祭は26日から行われた『都於郡の歴史と文化展』、31日に行われたグランドゴルフ大会やメインイベントなどで構成。メインイベントでは、子どもたちの凧づくり体験、餅つき、空手の演舞などが行われました。会場に集まった地区住民は振る舞われた鳥の炭火焼きやご汁などを味わいながら、互いに交流を深めました。



三財中で『認知症サポーター養成講座』

2月12日、三財小中学校で『認知症サポーター養成講座』が行われました。これは認知症への理解を深め、そのサポーターを育成しようといわれたもので、当日は同校中学部の1年生28人が受講。講座では説明DVDの上映やキャラバンメイトによる寸劇が行われ、生徒たちが熱心に受講しました。また、講座後は『認知症サポーター』の証であるオレンジリングが生徒たちに渡されました。



わけもんの主張 西都児湯大会

若者の声を政治に届けるため
選挙や政治に関心をもちたい

1月23日、市文化ホールで『わけもんの主張西都児湯大会』が開催され、西都児湯の各市町村の代表7人が選挙や政治について意見を発表しました。審査の結果、西米良村の中武倫子さんと本市の原あすかさんが優秀賞に選ばれ、県大会出場を決めました。発表後には、宮崎日日新聞社報道部の中山貴史次長が「わけもんの一票」と題して講演を行いました。



茶臼原小学校 創立70周年記念式典

1月31日、茶臼原小学校で『創立70周年記念式典』が行われました。式典には在校生や保護者、卒業生や地域住民など約160人が出席。学校の環境整備などに貢献のあった方への感謝状贈呈などがありました。式典の会場となった体育館には、同校の歩みを振り返る各年代の卒業写真などが展示され、式典後には学習発表会や記念植樹などが行われました。

70年の節目を記念し
学校の歩みを振り返る



食育授業『とんとん教室』

手作りソーセージを焼いて
香ばしい匂いが教室に

2月2日、穂北小学校で食育授業『とんとん教室』が行われ、同小の5年生35人が参加しました。これは食と農への理解を深め、地産地消を促進するためにJA宮崎経済連などが県内の小学校で実施しているもの。この日は豚の飼育状況などを学んだ後、ソーセージを作りました。子どもたちは初めて作ったソーセージを焼いて、おいしそうに食べていました。



環境フェスタ 2016

2月7日、西都児湯クリーンセンターで『環境フェスタ』が開催されました。オープニングは県のシンボルキャラクター『みやぎき犬』のダンスで賑やかに始まり、屋外でのフリーマーケットや、再生品が抽選会やゲームで安く販売されたほか、今年はこれに加えて他団体の協力を得て犬猫の譲渡会も実施され、約800人の来場者で賑わいました。

環境を考える機会に
再生品の販売が盛況

みんなの広場

わが家のアイドル（未就学児）・頑張っている小中高生の情報・表紙の題字（さいと）を募集しています。市総務課広報係まで Tel 0983-43-1111 メール：koho@saito-city.jp



ぼくのわたしの声

題名
『じまんの
おにいちゃん』
銀上小学校 2年
いとう るい さん

わたしのおにいちゃんは、じまんのおにいちゃんです。わたしがしょんぼりしている時には、「だいじょうぶ。」と声をかけてくれます。やさしいおにいちゃんです。

きょ年の12月にきぎのみちの歩こう会にさんかしました。どうしてかという、おにいちゃんがこの花さくやひめのおねえさんのいわながひめとしろみじんじやについてガイドをしたからです。つま北小学校のみなさんといっしょに、あいそめ川の場しよでガイドをしていました。きぎのみちとわたしのすんでいる場しよとかんけいがあってびっくりしました。紙しばいやげきのはっぴょうがとても上手でした。

また、毎年12月14日は、しろみかぐらがあります。おにいちゃんは、かぐらのだい3番「花のまい」をまいました。白ばかまをきてすずとせんすをもってまうところがとてもかっこいいです。おにいちゃんは、これまでにたくさんかぐらのれんしゅうをしてきました。れんしゅうは、きびしいです。たいへんなのにがんばってれんしゅうしてすごいと思いました。これからかぐらをがんばってほしいです。



小さな美術館

かわの ゆうや くん
光照保育園・6歳
作品「おにのおめん」



わが家の

愛ドル

よしの まなか
吉野 真佳ちゃん
(平成24年4月26日生)

何でもお姉ちゃんの真似をしたがる、おマセな次女。いつまでも姉妹仲良かね！
(東旭：勝也さん・真紀さんの次女)

輝ラリ！ 西都っ子



妻中学校 2年 おちあい りこ
落合 莉子 さん

1月17日に京都市で開催された『第34回全国都道府県対抗女子駅伝』に初めて出場し、8区(3km)を力走しました。「県での選考会を突破して、この大会に出場することが目標だったので、出場が決まったときはとてもうれしかったです」と落合さん。レース本番でも、全国でどれくらい勝負できるか楽しみで、ワクワクしていたので緊張は感じなかったそう。「結果のタイムは思っていたよりも良かったので、自分としても満足な結果でした。チームメイトとも仲良くなれました」と笑顔で大会を振り返ります。

小学1年生のとき、マラソン大会で学年2位だったのが悔しくて陸上を始めたという落合さん。専門は800mや1500mで、昨年度はジュニアオリンピック女子800mで全国8位入賞も果たしています。「いつも西都の皆さんにたくさん応援してもらっているの、これからも頑張りたい」と話してくれました。



昭和62年11月10日生
徳北：島内村地区

あだち たいち 安達 太一 さん

今月の人

『宮崎県SAP冬期大会』で児湯代表として取り組みを発表。見事、優秀賞を受賞しました。

1月25日に宮崎市で『宮崎県SAP冬期大会』が開催されました。そこで児湯の代表としてプロジェクトの発表を行い、同代表としては3年ぶりに優秀賞を受賞したのが安達太一さんです。

安達さんは、高鍋の農業大を卒業後、約3年間の市農業活性化センターでの行政経験の後に就農し、就農と同時にSAP会議に加入して活動をはじめました。

同大会では、『西都市SAP会議四葉園芸』という組織の代表である安達さんが、同組織を中心としたグループ『ハッピーマン』によるピーマン栽培の高品質・高収量を

目指した取り組みを『西都のピーマン農家生き残りをかけて』と題して発表しました。

「今までは人間の勘に頼って管理していたピーマンの栽培方法を、環境制御の機械を導入し、ハウス内の温度、湿度、CO2濃度や照度などの数値をスマートフォンでいつでもチェックすることで、質の良いピーマンをより多く収穫できる方法を模索しています」と安達さん。また「先輩や関係機関の協力をいただきみんなでマニュアルを作り、西都のブランド向上にも繋がりたい」と熱く語ります。

休日の過ごし方を尋ねると「チームで活動している早朝野球や、農業大学校時代の友人とたまに行くゴルフ」と答えてくれました。また、毎年11月に開催される古墳まつりでは、2011年には『ニニギノミコト』役を務めた安達さん。

さまざまな活動にも積極的に関わる若き後継者は、市の農業の将来も広い視点で見据えています。

育てよう

西都っ子

つばさ館より



西都市地域子育て支援センター「つばさ館」では市の委託を受けて、子育て支援活動を行っています。

未就園児や未就学児・乳幼児と保護者が親子で一緒に遊んだり、情報交換などをするふれあいの場です。楽しく遊び語り、お互いにふれあう中で、子育ての輪を広げていくこともできます。

他にも、子育て相談・子育て講座・一時預かり保育などの活動もしています。

また、活動予定や子育てに関するさまざまな情報を掲載した情報誌「つばさ館だより」を毎月発行し、市内の子育てに関する情報を広く提供しています。

「であい・ふれあい・遊びあい・育ちあい」を合言葉に人と人とのつながりを、みんなで創っていきましょう。

■問い合わせ

こどもの家保育園内
子育て支援センターつばさ館
西都市白馬町3番地
Tel 0983-43-1049



クリスマス会の様子

子育て支援センター「つばさ館」は無料開放しています。きつと素敵な出会いがあると思いますよ。いつでもお待ちしております。

「つばさ館」の活動内容

- 遊びの場の提供
- 乳幼児の遊びの提供
- 子育て情報の提供
- 子育てサークルの支援
- 子育て相談
- 親子クッキング等の講座

今月のイベント
&
お知らせ
2016 March

3

EVENT & NEWS

イベント

まちなかギャラリー
夢たまご3月の催し

- 開館時間 10時～17時
- 休館日 毎週月曜
- 洋裁クラブ「糸音」作品展
期間 3月8日（火曜）～13日（日曜）
- 水彩画クラブ「麦」作品展
期間 3月15日（火曜）～20日（日曜）
- 古風をめぐる（陶器展）
○出展者 山下郁典（自由風

- 窯、園田一成（生楽陶苑）
期間 3月22日（火曜）～27日（日曜）
- 弥勒祐徳絵画展
期間 3月29日（火曜）～4月10日（日曜）
- ※内容などの変更になる場合もあります。
- 問い合わせ 〓まちなかギャラリー 夢たまご
Tel 0983・42・0027

西都市生涯学習
フェスティバル

- 市民館
○講座作品展示
期日 3月1日（火曜）～6日（日曜）
- 時間 9時～17時
- ※最終日は16時まで
- 内容 市民館や各地区館で活動している講座で作られた作品が展示されます。
- 特別講座
『エコクラフト講座』
日時 3月6日（日曜）13時～15時 ※要事前申込
- ☆作品プレゼント
3月6日（日曜）16時から
展示された作品の一部を、

- 抽選でプレゼントします。
- 勤労青少年ホーム
開催日 3月6日（日曜）9時～
- オープニングセレモニー
白梅保育園児による白梅元氣太鼓の披露
9時～12時30分
- 舞台発表
市民館や各地区館で活動している団体や、市内の生涯学習団体による舞台発表が行われます。
- 12時30分～ 冷や汁保存会による冷や汁の振る舞い
13時～15時
- 特別講座 『アーユルヴェーダ講座』 ※要事前申込
15時～
- みやざき犬ダンスステージ
15時30分～ パンづくり講座
によるお菓子の振る舞い
- 問い合わせ 〓社会教育課
Tel 0983・43・3479
- 図書館まつり
日時 3月6日（日曜）10時～17時
- 内容 〓パネルシアター、絵本の読み聞かせ、ふるさと

- かるた、リサイクルの紙バッグ配布、お話の絵展示、古本市、こふんちゃんの家館など。ワークショップ（アクリルたわしを作ろう）に参加する場合は3月5日までに申し込みが必要です。
- 問い合わせ 〓市立図書館
Tel 0983・43・0584
- 市歴史民俗資料館
○企画展 「伊東マンショと銀鏡神楽ミラノ万博公演」
期日 3月6日（日曜）まで
- 時間 9時～17時
- 入場料 無料
- 内容 〓昨年9月にミラノ万博で公演した銀鏡神楽の報告や神楽面の展示、伊東マンショ肖像画に関する写真パネルの展示などを行います。
- 問い合わせ 〓社会教育課文化財係
Tel 0983・43・0846
- ☆各会場のスタンプを集めた方には、花の苗をプレゼントします。

西都市合唱祭

日時 3月12日（土曜）開
場 13時、開演 13時30分

会場 〓市民会館

■出演団体 〓妻北小学校、妻南小学校、穂北小学校、西都児童合唱団、妻中学校、妻高等学校女声合唱団、西都童謡を歌う会、コール・西都、

上新田中学校（新富町）、高鍋東中学校（高鍋町）、高鍋高等学校（高鍋町）
■入場料 〓無料。全席自由
※市民会館で整理券を配布しています。当日入場もできます。

■問い合わせ 〓市民会館
Tel 0983・43・5048

第11回西都原
このはなマラソン大会

- 日時 3月20日（日曜）9時スタート
- 会場 〓西都原運動公園およびその周辺
- その他 〓大会当日は西都原公園内および周辺道路の通行規制を行います。
- 問い合わせ 〓スポーツ振興課

Tel 0983・43・3478

西都花まつり

毎年恒例の「西都花まつり」が開催されます。桜と菜の花の競演をお楽しみください。
- 期間 〓ステージイベント 4月2日（土曜）・3日（日曜）
- ※開花状況に合わせてその前後も出店があります。日程は問い合わせください。
- 開催時間 〓金 土曜 10時～22時 日 木曜 10時～21時
- 場所 〓西都原御陵墓前広場
- 問い合わせ 〓西都商工会議所
Tel 0983・43・2111

お知らせ

年度末・年度当初の
窓口開庁について

- 年度末・年度当初における転入・転出の手続きのため、時間外の開庁を行います。
- ◆実施日時 〓3月30日（水曜）～4月1

日（金曜）17時15分～19時、4月2日（土曜）8時30分～17時

◆実施課および取扱業務
※転入・転出・転居に係る手続きに限りです。

〓市民課 市民窓口係

Tel 0983・43・3623

▽転入・転出・転居など受付
▽証明書（住民票関係・戸籍関係）の発行

※広域交付住民票は除く

〓市民課 年金係

Tel 0983・43・1221

▽転入・転出・転居に関連する届出

〓健康管理課 国保係

Tel 0983・43・0378

▽資格取得・喪失手続き
▽保険証などの交付・回収

〓福祉事務所 児童福祉係

Tel 0983・43・0376

▽転入・転出・転居に係る子ども医療・児童手当異動手続き

〓建築住宅課 住宅係

Tel 0983・43・0379

▽転入・転出・転居に係る市営住宅入居退去受付、証明発行

高速道路沿いに
土地を所有する方へ

- 最近、強風により高速道路沿線から高速道路上に竹などが倒れ込んで、高速道路を走行する自動車に衝突するといった事故が発生しています。高速道路沿線に竹林などを所有している方は、高速道路への危険が予測される場合、伐採をしていただきますようお願いいたします。
- なお、高速道路上に竹などが倒れ込む可能性があり、危険度が高いと判断される場合には、やむなく道路を管理する西日本高速道路株式会社に伐採することがありますので、ご了承ください。
- 高速道路を利用する皆さんが安全快適に走行するため、ご協力をお願いします。
- 問い合わせ 〓西日本高速道路株式会社 九州支店 宮崎高速道路事務所（管理第1

〓教育政策課 学校教育係

Tel 0983・43・3438

▽転入・転出・転居に伴う小・中学校の就学事務

課)
※平日8時50分～17時20分
Tel 0985-89-2535

裁判所の不動産競売をご存知ですか
裁判所では、毎月1回程度、個人の方でも参加可能な「不動産競売」を行っています。競売物件の情報は、裁判所の閲覧室や『BI-T』というウェブサイトで(<http://bi.sikkou.go.jp>)で公開しています。
■問い合わせ先 宮崎地方裁判所 民事部執行係
Tel 0985-68-5135

裁判所からのお知らせ
テレビ会議をご存知ですか？ テレビ会議を利用すると、複数の離れた場所同士で、画面越しにお互いに相手の姿を確認しながら会話を行うことができます。裁判所では、このテレビ会議システムを民事事件や家事事件などにおいて利用しています。
例えば、あなたがこれらの事件の当事者や証人として裁判の期日に出席する場合で、

■日時 3月1日(火曜) 13時～16時
※次回は4月5日(火曜) ※相談時間は1人30分です。
■会場 市役所南庁舎1階
■予約・問い合わせ 生活環境課
Tel 0983-43-3485

行政相談
■日時 3月10日(木曜) 10時～12時
※次回は4月14日(木曜)
■会場 市役所南庁舎1階
■問い合わせ 生活環境課
Tel 0983-43-3485

無料人権相談
■日時 3月15日(火曜) 10時～15時
■会場 市役所南庁舎1階
■問い合わせ 市民協働推進課
Tel 0983-43-1204

無料法律相談(要予約)
■日時 3月15日(火曜) 13時30分～16時
■会場 総合福祉センター
■予約・問い合わせ 社会福祉協議会
Tel 0983-43-4613

休日納税相談

その裁判断所が遠方にあつても、テレビ会議システムを利用すれば、お近くの裁判所で手続きを行うことができる場合があります。
※テレビ会議システムは、裁判所がさまざまな事情から適当だと判断した場合に利用することができます。利用を希望する場合はご相談ください。
■問い合わせ 宮崎地方裁判所 総務課
Tel 0985-23-2263

古紙類(資源物)の分別・出し方について
古紙類は5～7kg程度を目安に束ね、必ずひもで縛り、指定シールを貼って左記の3分別に沿って出してください。
○新聞・チラシ
新聞と新聞の中に折り込まれているチラシのみ
○ダンボール
ダンボールのみ
※つぶして出してください。
○雑誌・本類
雑誌や本類(背表紙をのり

■日時 3月27日(日曜) 9時～16時
■会場 市役所税務課
■問い合わせ 税務課
Tel 0983-43-1061

交通事故相談(要予約)
■日時 平日の9時～16時
■会場 西都地区交通安全協会
■問い合わせ 西都地区交通安全協会
Tel 0983-43-0294

生活環境課
Tel 0983-43-3485

その他
母子手帳交付
■日時 毎週火曜日 13時～13時30分
■会場 保健センター1階
■問い合わせ 健康管理課
Tel 0983-43-1146

県内一斉消毒の日
毎月20日は県内一斉消毒の日です。飼養衛生管理基準を守り日本一安全・安心な畜産を目指しましょう。
■期日 3月20日(日曜)
■問い合わせ 農政課
Tel 0983-43-0382

休日在宅医
休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目	電話番号
3	6	日	西都病院	精神科・内科	42-0143
	13	日	いわみ小児科医院	小児科	42-1500
	20	日	さいとう耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	43-4311
	21	月	上野医院	内科	44-5100
	27	日	三財病院	内科・整形外科	44-5221
4	3	日	のぐち眼科クリニック	眼科	42-0039
	10	日	とめもり小児科	小児科	43-5884

国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式
■日時 3月31日(木曜) 9時～
■会場 コミュニティセンター3階
■該当者 昭和21年3月2日～4月1日生まれの国民健康保険の方、昭和16年4月1日～4月30日生まれの方
※該当者には文書を郵送
■問い合わせ 健康管理課
Tel 0983-43-0378

やホッチキスで閉じたものなども含む)、その他紙類(新聞・チラシ、ダンボール以外の紙類)
※雑誌や本の付録CDなどは取り除いてください。
■出し方
収集日が雨の場合はリサイクル推進のため、できるだけ次の収集日に出してください。
指定シールはひもを挟むように折りたたんで貼ってください(左写真参照)。
■問い合わせ 生活環境課
Tel 0983-43-3485

指定シールの貼り方


相談
消費生活無料相談(要予約)

2016.1.5
西都市成人式の様子

おかげさまで109年
お祝いの
いちはら
Ichihara
株式会社
市原呉服店
43-0243
<http://www.kimono-ichihara.co.jp/>
市原呉服店 検索

平成29年 成人式用
新作振袖展 & レンタル受注会

●お買い上げ30点セット... **24.8万円**
●振袖レンタルセット... **5万円より**
●男物袴レンタルセット... **2.5万円より**

振袖は地元のお店が安心！
・着る時の着付け
・着た後の手入れ
何回でも無料サービス

ご来店お待ちしております。

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広告 動く広告

みるには...
COCOAR2
スマートフォンで
アプリ(無料)を
使用します。

①上記のQRコードより↑
アプリ(無料)をダウンロードしてください。
②アプリを起動して、広告全体を画面にのせてください。
③ダウンロード完了！で
動画が流れ始めます。
画面を離さず見てください。

※スマホの画面に画像が入るようにしてください。

個別指導もご依頼
子供たちのやる気を
応援します。

春期講習
新年度
志望校 100%の合格率！
●日商簿記検定2・3級 ●全商簿記検定1～3級
一人ひとり丁寧に指導いたします。

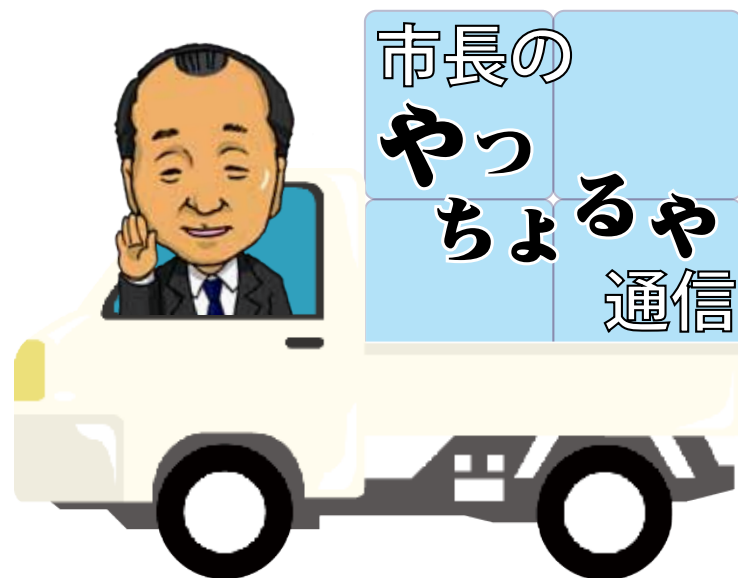
無料体験教室開催中
お気軽にご相談ください
TEL 0983-42-5572
開講時間 12:00～22:00

Root On
学習塾 ルートオン!!
●西都校/小野崎町 1-55
●佐土原校/佐土原町下田島 2013-5みずほ通園2F
<http://root.on.omisenomikata.jp/menu>

西都校
JA 西都 小野崎通
パオ 宮交
警察署

佐土原校
広瀬中学校
au
国道10号線
ここ JR佐土原駅

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



グリーン・ツーリズム の事業が活発

本市では今、グリーン・ツーリズムが盛況であります。もともとホテルなどの宿泊施設が少なく、基幹産業である農業や本市の持つ素晴らしい自然や歴史・文化を活かした農家体験・民泊はできないかと検討を重ね、平成16年の東米良地区を皮切りに取り組みが

スタートしたものです。現在の受け入れ農家数は20戸にまで増え、平成27年度の宿泊客数も1月末現在で640人となっています。口蹄疫発生前の平成21年度は受け入れ農家数が10戸で宿泊客数は407名であったので、この年と比較しても受け入れ農家数が2倍、宿泊客数で200名以上の増加となっています。おそらく県下でもトップクラスだと思います。これも受け入れ農家である西都市グリーン・ツーリズム研究会や関係者の皆さまのご協力のたまものと感謝しております。

特に近年では、台湾からの教育旅行の受け入れが活発になってきています。グリーン・ツーリズムに参加し、宿泊した小・中・高校生の皆さんは、ピーマンやブルーベリー収穫などの農業体験、日本の伝統文化とも言える餅つき体験、同年代の日本人の子どもたちと交流できる学校訪問、そして受け入れ農家の方々の郷土料理などの『おもてなし』を



英国インターナショナルスクールの学生が農業体験

橋田和実

体験してカルチャーショックを受けるほど、たいへん感動されております。

日本を訪れる多くの外国の方々、大都市でのショッピングや観光地を巡るようなツアーに参加されると思います。が、我々日本人にとってはありふれた日常であっても、旅行ガイドブックにも載っていない『心と心の触れ合い』とも言える濃密な時間の共有が喜ばれているのではないかと思います。

市民の皆さんも、このようなグリーン・ツーリズムの取り組みにぜひ関心を持っていただき、ご協力とご支援をよろしくお願いいたします。

編集後記

昨年の7月から8月にかけて本市で実施した『平和の折り鶴事業』。個人や各種団体の方々の善意で約1万羽の折り鶴が集まったことは、以前にお知らせしたところです。10月に献納した折り鶴が、広島市の担当職員の方により『原爆の子の像』に捧げられた際の写真が送られてきました。

一緒に添えられたメッセージには「西都市の皆さまのお気持ちと御行為に深く敬意を称します」とありましたので市民の皆さまにこの場を借りて報告いたします。(K)



COOKING



保育所の調理室から 人気のカンタンおやつ

回ッククッ串ー



recipe

●材料 (40～60個分)
無塩バター …… 110g
砂糖 …… 70g
卵 …… 50g
板チョコ …… 50g
薄力粉 …… 200g
ベーキングパウダー …… 小さじ1/3

●作り方

- ①卵とバターは室温に戻しておく。薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるっておく。板チョコは、荒く刻んでおく。
- ②バターはクリーム状に練り、砂糖を2～3回に分けて加え、泡立器で白っぽくなるまで混ぜる。
- ③卵を割りほぐして入れ、さらに泡立器で全体をよく混ぜる。
- ④①の薄力粉を入れ、ゴムべらでさっくりと混ぜる。続いて②を入れ軽く混ぜる。
- ⑤オープン皿にオープンシートを敷き、スプーンで形を整えながら並べ、約170℃のオーブンで12～15分焼く。

人の動き (平成28年2月1日現在)

■人口 30,487 (- 8) ■男 14,345 (- 3)
■世帯数 12,156 (+ 3) ■女 16,142 (- 5)
■転入 64 ■転出 40 ■出生 11 ■死亡 43
■高齢化率(65歳以上) 33.31%

『黒木農園』『西都園芸』さんのPRESENT (提供: 西都市観光協会)

『有限会社黒木農園』さん・『西都園芸』さん出品の「花の苗(1,000円分)」を3人の方にプレゼント。
※写真はイメージです



プレゼント応募方法

はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記までご応募ください。締切は3月31日(当日消印有効)です。
※賞品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。
※当選者には後日連絡します。【宛て先】〒881-8501 西都市総務課「プレゼントもらっちゃおう3月号」係。
または、Eメール: koho@saito-city.jp まで。

1月号プレゼント「このはな館旬菜家の『西都の春の恵み』」の当選者です。おめでとうございます。

森 木 民 子 さま (穂 北)
児 玉 みゆき さま (御舟町)
黒 木 一 男 さま (穂 北)

BOOKS

～市立図書館の新刊より～
オススメの本

●『990円のジーンズがつくられるのはなぜ?』
長田 華子/著 合同出版



中国に次ぐ世界第2位の激安衣料品供給国のバングラディッシュ。その縫製工場で働く女性の労働環境や経済状況は劣悪です。

1カ月4,000円ほどの賃金で働く女性たちを取り巻く社会や家庭内のさまざまな問題から、世界の喜ばない現実が見えてきます。

●『絵本 母と暮らせば』
山田 洋次/著 講談社



原爆で亡くなった息子が、3年目の命日に亡霊となって母親の前に帰ってきた…。戦争、原爆による地獄のような苦しみ

を愛と慈しみ、ユーモアで超えていく物語。2015年12月公開の映画から生まれたもう一つのファンタジー。大人向けの絵本です。



滝一郎の
ちょっと

みちくさ

第43回
スミラ

これは今から4年前の話だ。平成24年12月に書いた本紙連載の『みちくさ』の第6回目のツルボと、今回書いているスミラは同じ植物である。

この懐かしい草について、宮崎県植物誌（平田正一著）によると、西都市・宮崎市・児湯郡などの道端や広場に見られるごく普通の植物で、別名をスルボとかサンダイガサと書いてある。

このサンダイガサは漢字で書くと『参内傘』で、花の形が公家が参内（※）するときに差し掛ける長い柄の傘に似ている（写真右）。夏（8～9月）10cmぐらいの茎の上にピンク色の花が咲く。

この植物を正月に探してみましたが、そこには参内傘はなかった。そのかわりに、真っ青な葉がじゅうたんのように広がっていた。その下にラッキョウのような球根がある（写真左）。

祖母はそれを掘りあげて「これがスミラちゅうもん

じゃ。昔の人は飢饉のとき、この草の根を掘って1週間日に干して水にさらして苦みをとって食うたげな」と言った。それを思い出して、天神様の広場に生えていたスミラを掘って食べてみたが、苦くて喉を通らなかった。

※参内 宮中に参上すること

（文・写真／滝一郎）

