

広報 さいと



▲『銀上学園 ユズの収穫体験教室』(11月10日)

銀上学園(銀上小・銀鏡中)の児童生徒がユズの収穫体験しました。ユズの香りが漂う学校近くのユズ園で、枝のとげに注意しながらハサミで摘み取り作業。黄色くなった東米良の特産品を収穫しました。

特集

『まつりレポート』

10月から11月にかけて市内各地で行われ、大盛況だった4つのまつりのレポートをご紹介します。

まつりレポート	・・・P2
国民健康保険 ～さまざまな給付について～	・・・P4
市の財政状況をお知らせします	・・・P6
さいと市政レポート	・・・P8
まちの話題	・・・P10
みんなの広場	・・・P12
インフォメーション	・・・P14
市長のやっちょるや通信	・・・P19
滝一郎のちょっとみちくさ	・・・P20

今回は「ママコノシリヌグイ」をご紹介します



今月の題字

穂北小学校 5年

くろぎ すずか
黒木 涼夏 さん

12

2015 Vol.584
December

11月
7, 8
(土) (日)

第29回
西都古墳
まつり

会場
西都原御陵墓前広場

古代をテーマに、毎年盛大に開催される同まつり。7日、都萬神社を出発した約450人のたいまつ行列が会場に到着すると、ニニギノミコトとコノハナサクヤヒメの神話を基にした「炎の祭典」がスタート。空に大きく燃え上がるやぐらを中心に、幻想的な「女人の舞」や、勇ましい「武人の舞」が披露されました。闇夜と炎が織りなす一夜限りの光景を一目見ようと、会場には多くの観客が訪れ、古代ロマンを堪能していました。会場には出店が並び、火おこし体験や、俵を投げて飛距離を競うコフリンピックなども行われ、祭りを盛り上げました。



10月
24, 25
(土) (日)

口蹄疫復興5周年
10周年記念
さいとふるさと
産業まつり2015
こんねまつり

会場
西都原イベント広場

本市の野菜や畜産物を使った料理が満喫できる同まつり。24日は口蹄疫復興5周年企画として本市産牛肉の安売りや振る舞いがありました。25日は市制施行57周年企画として、約160人の来場者が全長57メートルの「ズッキーニ手巻き寿司づくり」に挑戦。また、姉妹都市西海市の名物イベント『西海大鍋まつり』にちなんで「ニラ牛モツ鍋(西海市)」と「伊勢えび鍋(西海市)」が販売され、いずれも昼過ぎには完売！2日間を通して天候に恵まれ、多くの来場者は満開のコスモスを眺めながら、西都の秋の恵みを味わっていました。



11月
14, 15
(土) (日)

第19回
都於郡
城址まつり

会場
都於郡城 本丸跡

地元の実行委員会によって毎年盛大に開催される『都於郡城址まつり』。14日の前夜祭では、音楽ステージや花火大会が行われました。15日は伊東マンショ像の前での「高屋山上陵祭」の後、都於郡小学校・山田分校の子どもたちが、手作りのよろいかぶとを身に付けて本丸跡に登城。かわい武者行列に、会場は大いに盛り上がりました。地元の園児たちによる踊りや、小学生の学習発表会、高屋神楽奉納のほか、せんぐまきやお楽しみ抽選会、フードコーナーなど盛りだくさんの企画で、来場者は都於郡の秋を楽しんでいました。



10月
25
(日)

第10回
西都三財
へそまつり

会場
三財小中グラウンド

三財地区が宮崎県の中央部(へそ)に当たることから始まった『西都三財へそまつり』。今年で10回目を迎え、当日は多くの地域住民が集まりました。顔を描いたTシャツを着てユーモラスに踊る「へそ踊り」や、腰にタイヤを着けてぶつかり合う「へそ相撲」など、へそにまつわる楽しい企画がいっぱい。三財出身の姉妹演歌デュオ「黒木姉妹」や、今年10月に誕生したばかりの同地区のゆるキャラ「三財へそ子ちゃん」も登場し、祭りを盛り上げました。地元の子どもたちも白太鼓踊りや合唱などを披露し、会場は活気にあふれていました。





国民健康保険

今回はさまざまな給付についてご案内します。

高額療養費

被保険者の皆さんが病気やケガなどによって、治療や入院で高額な医療費がかかったとき、その負担を軽減するための制度です。

国保では、ひと月あたりの医療費の自己負担限度額が世帯の所得に応じて定められており（表1・2）、この限度額を超えた場合に高額療養費として払い戻しがあります。

対象となった場合には、診療月の2カ月後（病院からの請求によつては遅れることもあります）に、市役所から案内の通知が届きます。案内が届いたら早目に手続きをお願いします。

高額療養費払い戻し 手続きに必要なもの

- 案内のはがき
- 対象の方の被保険者証
- 印鑑（認めて可）
- 通帳など口座番号の分かるもの
- はがきに記載されている医療機関の領収書

○70〜74歳の方は郵送での申請ができます！

被保険者の方の申請時の負担軽減のため、対象世帯には申請書を郵送します。申請書が届いたら、必要事項を記入・押印して市に返送していただくことになります。

※同一世帯に70歳未満の支給対象者がいる場合は該当しません。

限度額適用認定証

入院や外来診療で、あらかじめ医療費が高くなると分かっている場合には、事前に「限度額適用認定証」を医療機関に提示することで、支払いが限度額までで済む方法があります。

市健康管理課窓口で申請をしていただくと、申請した月の初日から翌年7月31日（申請日が1月〜7月の場合には、その年の7月31日）が有効期限の認定証が交付されます。ただし、月をさかのぼっての交付はできませんのでご注意ください。また、保険税に滞

納があると交付されない場合があります。

70〜74歳の方で住民税課税世帯の方は、被保険者証と高齢受給者証を提示することで限度額までの支払いになりますので、限度額適用認定証は必要ありません。

限度額適用認定 手続きに必要なもの

- 対象の方の被保険者証
- 印鑑（認めて可）
- 代理の方が申請される場合は、代理の方の身分を証明できるもの



また、住民税非課税世帯の方は、入院される場合、1食あたりの食事代（標準負担額）が減額される「標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。これは「限度額適用認定証」と一体型になっていますので、交付申請については限度額適用認定証と同じです。

出産育児一時金

被保険者の方が出産された場合、出産後の申請により世帯主の方に出産育児一時金が支給されます。妊娠12週以上の出産であれば、死産、流産等は問いません。

平成21年10月から出産育児一時金を費用として医療機関に支払う直接支払制度が始まりました。この制度を希望する場合は出産される医療機関で保険証を提示の上、直接支払制度合意書に署名・押印してください。

なお、支給額のうち、直接支払いで出産費用に充てた分を除いた差額は、出産後に健康管理課で請求できます。

【支給額】

○産科医療保障制度に加入している医療機関で、妊娠22

その他の

国民健康保険の給付

マイナンバー制度が始まります



平成28年1月からのマイナンバーの利用開始に伴い、国民健康保険においても、加入喪失の手続きや各種申請の手続きにおいて、マイナンバーの記載が必要となります。窓口での手続きの際には、これまでの必要書類と併せて、マイナンバー確認の書類が必要になります。

●個人番号カードをお持ちの方

個人番号カードのみ

●個人番号カードをお持ちでない方

- ①番号確認できるもの：個人番号通知カードまたは個人番号の記載のある住民票など
- ②身元確認できるもの：運転免許証またはパスポートなど



問い合わせ…健康管理課

国保係

Tel 0983-43-0378

表1 70歳未満の1カ月あたりの自己負担限度額

所得区分	所得要件	自己負担限度額
上位所得	旧ただし書所得 901万円超	252,600円+(医療費-842,000円)×1% 〈多数回該当：140,100円〉
	旧ただし書所得 600~901万円以下	167,400円+(医療費-558,000円)×1% 〈多数回該当：93,100円〉
一般	旧ただし書所得 210~600万円以下	80,100円+(医療費-267,000円)×1% 〈多数回該当：44,400円〉
	旧ただし書所得 210万円以下	57,600円 〈多数回該当：44,400円〉
低所得	住民税非課税	35,400円 〈多数回該当：24,600円〉

表2 70〜74歳までの1カ月あたりの自己負担限度額

所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）
現役並み所得者	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% 〈多数回該当：44,400円〉
一般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円

○月ごとの受診について計算し、保険診療対象外の費用と入院時の食事代は除きます。
○70歳未満は、レセプト単位で自己負担額21,000円以上の分が合算できます。

表3 入院時食事代の標準負担額（1食あたり）

一般（下記以外の方）		260円
住民税非課税世帯 低所得者Ⅱ	90日までの入院	210円
	90日を超える入院 (過去12カ月の入院日数)	160円
低所得者Ⅰ		100円

※平成28年度より見直しが予定されています。

週目以降に出産された場合
42万円

○右記以外の出産
40万4千円



葬祭費

被保険者の方が亡くなられ

た場合、喪主の方に葬祭費2万円が支給されます。

療養費

次のような場合、療養費の支給を受けることができます。

- 不慮の事故などでやむを得ず保険証を持たずに医療機関で受診した場合
- 柔道整復師の施術を受けた場合
- 医師の同意を受けて、あん

- ま・はり・きゅう・マッサージを受けた場合
- 医師が必要と認めたギブスやコルセットなどの治療補装具代
- 海外で治療を受けた場合
- 手術などで、医師が必要と認めて生血を輸血したとき



※手続きには必要な書類がありま
すので、詳しく
はお問い合わせ
ください。

会計区分の説明

- 一般会計・・・市の業務において中心となる会計のこと
- 特別会計・・・国民健康保険や介護保険など特定の事業に用いる会計のこと
- 普通会計・・・一般会計と市営住宅事業特別会計などを合算した会計のこと

一般会計および特別会計

(単位:千円)

会計別		収入済額	執行率(%)
一般会計	予算額	支出済額	執行率(%)
	17,061,358	5,699,982	33.4
特別会計	国民健康保険事業	2,368,301	42.6
	5,565,683	2,380,218	42.8
	簡易水道事業	113,278	22.2
	509,847	49,731	9.8
	下水道事業	276,450	22.5
	1,228,036	426,211	34.7
	市営住宅事業	74,516	30.0
	248,505	114,260	46.0
	農業集落排水事業	56,680	49.0
	115,590	53,820	46.6
	介護保険事業	1,439,032	39.5
	3,646,937	1,443,855	39.6
	西都市西米良村介護認定審査会	0	0
	9,718	3,921	40.3
	西都児湯障害認定審査会	5,129	50.0
	10,264	4,758	46.4

水道事業会計

(単位:千円)

区分	収入	支出
収益的収支	予算額	513,553
	執行額	202,156
	執行率(%)	39.4
資本的収支	予算額	46,197
	執行額	20,098
	執行率(%)	43.5

平成27年度上半期予算執行状況

水道事業会計

(単位:千円)

区分	予算額	決算額
収益的収支	収入	448,289
	支出	411,503
	収入支出差引額	32,930
資本的収支	収入	21,122
	支出	415,144
	収入支出差引額	△338,166

市債の現在高(普通会計)

平成26年度末現在高	100億7,859万2千円
うち、臨時財政対策債(※)	53億4,682万5千円
市民1人当たり	32万9千円

※臨時財政対策債とは、地方交付税の不足分を補填する市債です。
償還に要する費用は、後年度の交付税で措置されます。

歳出総額
173 億 8,963 万 6 千円

市民1人当たりの歳出額(普通会計)

総額	567,195 円
民生費	184,066 円
教育費	81,796 円
総務費	61,454 円
衛生費	60,883 円
土木費	59,720 円
公債費	37,456 円
農林水産業費	32,765 円
その他	49,055 円

※人口は 30,659 人
(H27.3.31 現在) で算出。

用語の解説

民生費

子どもや高齢者などの福祉に要する費用です

教育費

学校や公民館などの整備や教育振興に要する費用です

総務費

戸籍、選挙、防災、地域づくりなどに要する費用です

衛生費

保健衛生やごみ処理などに要する費用です

土木費

道路や公園の整備などに要する費用です

公債費

市が借り入れたお金の返済に要する費用です

農林水産業費

農業委員会や農林業振興などに要する費用です

市の財政状況をお知らせします

一般会計および特別会計

(単位:千円)

会計別	予算額	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額
一般会計	17,717,312	17,604,094	17,128,787	475,307
特別会計	国民健康保険事業	5,099,227	5,145,815	134,828
	簡易水道事業	995,635	994,274	13,435
	下水道事業	1,092,029	1,104,263	26,443
	市営住宅事業	273,891	276,616	3,415
	農業集落排水事業	110,673	113,915	5,841
	介護保険事業	3,545,487	3,538,268	96,779
	西都市西米良村介護認定審査会	9,825	9,049	0
	西都児湯障害認定審査会	10,165	10,069	351
	後期高齢者医療	429,992	424,486	1,719
	西都児湯いじめ問題対策専門家委員会	171	0	0
	西都児湯いじめ問題調査委員会	59	56	13
	計	11,567,154	11,616,811	282,824
合計	29,284,466	29,220,905	28,462,774	758,131

普通会計

歳出

民生費	32.5%
教育費	14.4%
総務費	10.8%
衛生費	10.8%
土木費	10.5%
公債費	6.6%
農林水産業費	5.8%
その他	8.6%

歳入

地方交付税	31.1%
国庫支出金	17.0%
県支出金	7.6%
市債	6.8%
その他	7.1%
使用料及び手数料	2.0%
繰入金	8.5%
繰越金	3.4%
市税	16.5%

歳入総額
178 億 6,872 万 2 千円

地方交付税

一定の行政水準を確保するために国から交付されるお金です

国庫支出金

市が行う事務事業に対して国から交付されるお金です

県支出金

市が行う事務事業に対して県から交付されるお金です

市債

事業を実施するために借りるお金です

その他

地方消費税交付金、財産収入などです

使用料及び手数料

市の施設の利用料や証明書発行手数料などです

繰入金

基金(市の貯金)を取り崩したお金です

繰越金

前年度から繰越したお金です

市税

市民の皆さんが市に納める税金です

依存財源

国や県から交付される財源のことです

自主財源

市が自ら調達する収入のことで、自主財源の割合が大きいほど財政は安定しているといえます

平成26年度決算状況

市では、皆さんの日常生活に係る関係のある財政状況を年2回公表しています。
今回は、平成26年度決算と平成27年度上半期(4月～9月)の収支の状況をお知らせします。
なお、詳細につきましては、市役所情報コーナーに資料を準備しています。

宮崎空港ビル 長濱社長に感謝状を贈呈

本市の観光や物産の情報発信に多大なる貢献をいただいている宮崎空港ビル株式会社の長濱保廣社長に感謝状を贈りました。

■本市の観光や物産をPR

本市出身の長濱さんが代表取締役社長を務める宮崎空港ビル株式会社は、宮崎県の空の玄関口として国内外から多くの観光客が訪れます。

県内の情報発信拠点として機能する中、西都原古墳群を本県を代表する観光地として紹介いただいたり、マンゴーやスイートコーンなど農産物の販売やPRにご尽力いただいています。



また搭乗検査場に三納産の百年杉を使用したり、土産品として市内の加工品を取り扱っていただくなど、本市の観光や物産の情報発信を積極的に行っていただいています。

■贈呈式

11月5日、同ビルおよび市の関係者11人が出席し、感謝状の贈呈式を市長室で行いました。

橋田市長が感謝の言葉を述べ、感謝状と本市産野菜などの詰め合わせを長濱社長に贈りました。

贈呈式後は、今後の協力体制などについて関係者による意見交換が行われました。

商工観光課 43-3421

中学生が選挙について理解を深める

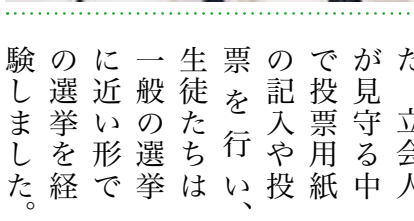
子どもたちに選挙の大切さを学んでもらおうと、市選挙管理委員会が三財小中学校で出前授業などを行いました。

これは選挙権年齢が18歳以上に引き下げられたことを受け、数年後に選挙権を持つことになる中学生を対象として行ったもので、今回初めての実施となりました。

■出前授業

10月21日、同中学校体育館で中学1～3年生の生徒98人が出席し、出前授業を行いました。

同委員会の職員が、選挙の歴史や若年層の投票率が低いことなどを説明。クイズを交



えながら、生徒たちに投票の大切さと1票の重さと呼び掛けました。

■生徒会選挙

出前授業の翌週、29日には実際の選挙で使用している記載台や投票箱を利用し、同校の児童生徒会選挙が行われました。

体育館には一般の投票所同様に記載台や投票箱が設置され、生徒



選挙管理委員会 43-3418

市総合文化祭が開催

第27回西都市総合文化祭の美術展および芸能大会が市民会館で行われました。

■美術展

絵画、書、写真、彫刻・陶芸・工芸の4部門に94点の作品の応募があり、10月17～25日にかけて、市民会館で展示されました。

また各部門で特選、準特選、奨励賞が選ばれ、表彰式が17日に同館で行われました。各部門の特選および準特選受賞



者は次のとおりです(敬称略)。
◎絵画の部【特選】中武富美夫【準特選】芝久美代、緒方福男
◎書の部【特選】横田由紀子【準特選】中園洋子、緒方美津子
◎写真の部【特選】沼口隆徳【準特選】武田佐和子、沼口信男
◎彫刻・陶芸・工芸の部【特選】加藤義恵【準特選】日高ツギ、小森郁子

■芸能大会

11月3日、市民会館で行われ、民謡や舞踊、ウクレレやギター演奏、フラダンス、エイサーなどがステージで披露されました。

社会教育課 43-3479

『いきいきシニアパワー』受賞者を表彰

10月28日、市長応接室で『平成27年度西都市いきいきシニアパワー顕彰』の贈呈式を行いました。

これは長年の経験や豊かな知識を生かした活動を積極的に行っている高齢者を顕彰すること、高齢者の社会参加を促進しようとするもので、今年度は、定年退職後から35年間都萬神社境内の清掃を行っておられる河野晃さんと、三納地区の集落長として長年



に渡り地域のボランティア活動などに取り組まれている小野忠重さんの2人が選出されました。
式では市長が顕彰状と記念品を贈呈しました。

地域の安全のために青パト委嘱状を交付

10月29日、市長応接室において、「青色回転灯装備車(通称・青パト)」を活用した自主防犯団体の委嘱状」を妻南地域づくり協議会(会長・山崎幸雄、事務局長・外山寛)へ交付しました。

これにより、青パト活用を委嘱された市内団体は5団体となります。市長から委嘱状を手渡された山崎会長は「青パトを活用して、妻南地区を安全安心で楽しく暮らせる地

域にしたい」と抱負を語りました。
同協議会では、これから車両への青色回転灯設置や、青色防犯パトロール講習の受講などを経た後、青パトでの自主防犯パトロールを開始する予定です。



生活環境課 43-1589

福祉事務所 高齢者福祉係 43-0376



働く婦人の家 秋まつり

10月13～25日、『働く婦人の家 秋まつり』が市文化ホールなどで行われました。これは働く婦人の家が開講する各講座で1年間学んだ成果を発表する場として毎年開催しているもの。13日から行われた作品展示の部では絵画や洋裁など受講生の多彩な作品が展示されました。17日は同ホールで舞台発表が行われ、合唱や社交ダンスなどの団体が日ごろの練習の成果を披露しました。

日本シリーズ パブリックビューイング

10月27日、ホテルプリムローズで日本シリーズ第3戦の『パブリックビューイング』が行われました。これは本市で2軍がキャンプを行う東京ヤクルトスワローズを応援しようと、市ヤクルトスワローズ等協力部会などが企画したもの。会場には約30人が集まり、試合を観戦しました。ヤクルトが得点すると参加者は歓声をあげ、手に持った旗を振りながら喜び合いました。



ひかり会スポーツフェスタ

10月31日と11月1日、都於郡地区体育館で『スポーツフェスタ』が行われました。このイベントは子どもたちの体力増進や地域振興などを目的に、本市で保育園などを運営する社会福祉法人ひかり会が開催したもの。会場にはボーネルンド社製の遊具などが設置され、多くの親子連れが訪れました。子どもたちは遊具で遊びながら、走ったり飛んだり楽しそうに体を動かしていました。

図書館ハロウィンイベント

10月31日、市立図書館で『ハロウィンイベント』が開催されました。これは図書館に親しんでもらおうと同館が企画したもの。仮装して来た来場者の仮装コンテストや、カボチャの重さ当てクイズなどがありました。また、本市ALTのアンドレア・ロビンソンさんが英語の絵本の読み聞かせをしたり、英語の歌と一緒に歌いながら踊ったりして、参加した子どもたちは楽しく過ごしました。



児童館『けん玉名人と遊ぼう』

10月31日、市児童館で『けん玉名人と遊ぼう』が行われました。これは子どもたちにけん玉に親しんでもらおうと、同館が企画したもので約30人が参加。講師の宮崎市けん玉クラブ・岩切伸治さんがお手本として『飛行機』や『世界一周』などの技を披露すると子どもたちから歓声があがりました。その後、子どもたちは岩切さんにコツを教わりながら、けん玉の技に挑戦しました。



スポーツの秋に
さわやかな汗を流しました

平成27年度

さわやか福祉のつどい

10月18日、県立産業技術専門校で『平成27年度さわやか福祉のつどい』が行われました。これは、障がい者（児）らがスポーツを通じて、体力の維持増強を図り、また、市民が障がいに対して正しい理解と認識を持つようにと開催されたもの。この日は、妻高校の生徒や一般参加者を含め約250人が参加し、さまざまな種目で汗を流しました。



第10回『水と緑の森林づくり』

県民ボランティアの集い

10月31日、向陵の丘で『第10回「水と緑の森林づくり」県民ボランティアの集い』が開かれました。これは、森林の役割について理解を深めてもらうことを目的に実施されたもの。この日は式典の後、代表者による記念植樹や、全国植樹祭の植樹地の草刈り作業が行われました。参加者は鎌で樹木の下草を刈るなど汗を流しました。

全国植樹祭の植樹会場で
ボランティア作業



故郷への思いがこもった
銀鏡神社拝殿の完成

銀鏡神社拝殿の竣工式

11月8日、建て替え工事が進められていた銀鏡神社拝殿の竣工式が行われました。これは地元出身で東京都在住の元厚労省職員、濱砂英一さんから建設費約3千万円や材料となるヒノキなどの寄進により実現したもの。この日は関係者ら約100人が出席。式では神事後、国の重要無形民俗文化財に指定されている銀鏡神楽が奉納され、完成を祝いました。



西都商業高校の生徒が

益金を社会福祉協議会に寄付

11月10日、西都商業高校3年の田原伸朗君と松浦真弓さんが社会福祉協議会を訪れ、販売実習の益金を寄付しました。同校3年の販売実習班12人は、校内の空き地を開拓し、野菜を栽培して販売。「野菜栽培は本当に大変でした。農家の方々への感謝の気持ちを忘れずにいたい」と田原さん。同校では6次産業化の実現に向け、加工にも挑戦していくそうです。

同校が野菜栽培に初挑戦
農業の難しさを実感

みんなの広場

わが家のアイドル（未就学児）・頑張っている小中高生の情報・表紙の題字（さいと）を募集しています。市総務課広報係まで Tel 0983-43-1111 メール：koho@saito-city.jp



ぼくのわたしの吉

題名
『感動したこと』
都於郡小学校山田分校 3 年
はらだ りく 理玖 くん

山田分校の3年生は、理科でモンシロチョウのたまごが、どのようにせい虫になるかをかんさつしました。

キャベツがうえてあるところに行って、キャベツのうらを1まい、1まい、ていねいに見ました。でも、たまごを見つけることができませんでした。15まいぐらい葉をめくって、やっと見つけることができました。思わず大きな声でさけびました。ごまつぶほどの大きさのたまごを、虫メガネでかんさつしました。すると、うすいすじが何本もあったので、びっくりしました。

何日かたつと、いつのまにか、たまごからよう虫がかえっていました。大きさは、3、4ミリメートルぐらいでした。そのよう虫を虫メガネでかんさつしました。すると、毛がはえていて毛虫みたいでした。気持ち悪かったです。3週間たつと、大きさは、2センチメートルになりました。3週間でさなぎになり、さわるとおしりを左右にダンスするように動かしました。それから2週間でせい虫になりました。とぶ時に感動して思わずはく手をしてしまいました。



小さな美術館

おしかわ はる くん
穂北保育園・6歳
作品
『Follow me!』



わが家のアイドル

いなだ はな 稲田 花奈ちゃん
(平成24年9月11日生)

お話し上手な花奈。
毎日、みんなを楽しませてね～！
(中妻：英人さん・祐香さんの長女)

輝ラリ！西都っ子



妻中学校 3 年 ながとも かずや 長友 一矢 君

『第38回J A 共済小・中学校書道コンクール』において特別賞の県知事賞を受賞し、10月31日に行われた表彰式で受賞者を代表してあいさつをしました。夏休み期間中に練習し、書き上げたおよそ300枚の作品の中から、会心の1枚を出品したという長友君。「提出するのは1枚だけど、それまでずっと練習して、納得できる作品が書けたときの喜びは大きいです」と書道の楽しさを話してくれました。同コンクールには県内の小中学校385校から約5万8千点の応募があり、特別賞に選ばれたのは18点。県知事賞の受賞を知ったときは驚き、とてもうれしかったと言います。

「表彰式で皆を代表してお礼の言葉を述べたときは、とても緊張したけど、コンクールを通して学べたことを話すことができて良かったです」と長友君。腕を見込んだ友達から文字を書いてほしいと頼まれることもあるとか。「人の役に立てることがうれしい。これからも書道を続けていきたい」と話してくれました。



平成6年8月28日生
三納：麓地区

やなぎた ひろき 柳田 宙輝 さん

今月の人

今年で12回目となる『サウンドスクエア』。
『憧れのステージ』を先輩から引き継いだ若きリーダー。

今月の20日に市民会館自主文化事業である音楽の祭典『サウンドスクエア』が開催されます。今回で12回目の開催となりますが、その実行委員長として活躍しているのが柳田宙輝さんです。
現在南九州大学環境園芸学部3年生である柳田さんが実行委員長になったのは5月中旬のこと。昨年まではスタッフの一員として活動し、所属するバンドではこれまで数回出演した経験もあり、今回も出演予定とか。
柳田さんが『サウンドスクエア』に関わり始めたのは高校2年生の頃だそうです。
「もともとバンドをやって

いたので、サウンドスクエアのステージで演奏することにすぐ憧れていました」と柳田さんは話します。
三納地区在住の柳田さんは、大学のある都城市に通学する現在もバンド活動を続けています。その傍ら『サウンドスクエア』実行委員長の業務をこなすという多忙な日々を過ごしています。
柳田さんは「実行委員会は気心の知れた若いスタッフばかりで、いつもワイワイにぎやかに楽しくやっています」と語ります。12回目の『音楽の祭典』の実行委員長となった現在も今までと変わらず楽しく活動しているようです。
「実行委員長になった今年は、これまでよりも本番で盛り上がるようにがんばっています」と柳田さん。
5月からの準備期間を経て間もなく待ちに待った本番を迎えます。
柳田さんは昨年度の成人式の実行委員も務めており、これからの西都の若きリーダーとしての期待も高まります。

育てよう西都っ子

児童館より



児童館はみんなの居場所

児童館では、小学生はもとより、子育て中のパパ・ママ、子育てにかかわるおじいちゃん・おばあちゃん、また、これから親になる人たちが、いつでも気軽に立ち寄れる「心地よい居場所づくり」を目指しています。

どんなことをやっているの？

小学生を対象に、毎月2回の土曜工作や料理教室、科学実験などのお楽しみ講座を実施しています。12月には大人気のミニミニ門松作りや親子クッキング、自然体験活動の「冬の夜のネイチャーゲーム」など。1月は大型カルタ取り大会やスポーツイベント。2月には地域の福祉まつりに参加してキッズカフェをオープンしたりと盛りだくさんです。ぜひ、毎月発行の児童館カレンダーを見て参加してくださいね。

利用時間	月～土曜の9時～18時 ※土曜・夏休みなどは昼休みあり ※小学生は10～12時、13～17時
休館日	日曜、祝祭日、年末年始
利用できる方	0～18歳の子どもと保護者、子育てに関わる方 ※乳幼児は保護者の同伴が必要です。
利用方法	自由 ※事前申込が必要な行事もあります。
利用料金	無料 ※参加費が必要な行事もあります。 ※団体は有料（要予約）です。 ※市外の方は一世帯につき300円を保険料としてお預かりします。
問合せ：西都市児童館	☎43-6117



子育て支援活動として
大人気なのは、子育て相談（公立保育園）とエクササイズ＆ヨガ。託児サポーターがいるので安心して体操ができます。と喜ばれています。新たな取り組みとして、ベビーマッサージ（2カ月に1度）もスタートしました。これからの利用者の声に耳を傾け、たくさんの方に喜ばれる児童館づくりを目指します。

●●お知らせ●●

■市役所
12月29日(火曜)～1月3日(日曜)まで休みです。
出生・死亡・婚姻などの届けは市役所本庁舎で受け付けます。ただし、住民票などの証明書発行はできません。

■図書館
12月28日(月曜)～
1月4日(月曜)まで休館

■歴史民俗資料館
12月28日(月曜)～
1月4日(月曜)まで休館

■市民会館
12月28日(月曜)～
1月3日(日曜)まで休館

■文化ホール
12月28日(月曜)～

年末年始の業務

●●お知らせ●●

(火曜) 受付: 10時～10時50分、式典: 11時～
■会場: 市民会館
■対象者: 平成7年4月2日～平成8年4月1日生の方
■問い合わせ: 社会教育課
TEL 0983-43-3479

年末年始のごみ収集について

★ごみは必ず、収集日当日の朝8時までに
出してください。

月 日	ごみ 収 集
12月 23日(水・祝)	休み
24日(木)	通常どおり。さらに、妻東・妻西地区のプラスチック製容器包装類
25日(金)	通常どおり。さらに、妻西地区の衣類・ペットボトル
26日(土) 27日(日)	休み
28日(月) 29日(火)	通常どおり収集
12月30日(水)～1月3日(日) 収集はお休み	
1月4日(月)以降 通常どおり収集	

◆粗大ゴミ置き場のお休み

12月31日(木)～1月3日(日)

◆し尿汲み取りのお休み

12月30日(水)～1月3日(日)

問い合わせ: 生活環境課 ☎43-3485

※市役所は12/29～1/3がお休みです

1月4日(月曜)まで休館
■勤労青少年ホーム
12月28日(月曜)～
1月4日(月曜)まで休館
■働く婦人の家
12月28日(月曜)～
1月4日(月曜)まで休館
■西都市雇用情報センター
12月29日(火曜)～
1月3日(日曜)まで休館
■このはな館
12月29日(火曜)～
1月1日(金曜)まで休館
※レストランは1月3日(日曜)から営業

■西都市児童館
12月29日(火曜)～
1月3日(日曜)まで休館
■地域子育て支援センター
12月31日(木曜)～
1月3日(日曜)まで休館
■裁判所からのお知らせ
裁判所の12月の広報テーマは『家庭裁判所調査官と家族・人・社会の架け橋』です。家庭裁判所調査官は、裁判所という司法の世界の中で、心理学、社会学、教

●●募 集●●

育学などの専門的な知識や技法を使って、家庭内の問題の解決や非行少年の立ち直りに向けた「調査」や「調整」を行っています。採用情報など、詳しくは、裁判所のホームページ(<http://www.courts.go.jp>)をご覧ください。
■問い合わせ
宮崎家庭裁判所 総務課
TEL 0985-23-2263

今月のイベント
&
お知らせ
2015 December

12

EVENT & NEWS

●●イベント●●

■まちなかギャラリー
夢たまご12月の催し
■開館時間: 10時～17時
■休館日: 毎週月曜。年末年始は12月28日(月曜)～1月4日(月曜)が休館
■福島正吉 絵画展
■期間: 12月1日(火曜)～6日(日曜)
■海老原能成 写真展
『平和台公園散策』
■期間: 12月8日(火曜)～

13日(日曜)
■赤塚聡 ポスター展
■期間: 12月15日(火曜)～20日(日曜)
■関谷寿美子 アート
■フラワー作品展2015
■期間: 12月22日(火曜)～27日(日曜)
■佐藤瑞石 米寿記念個展
■期間: 1月5日(火曜)～10日(日曜)
※内容などの変更になる場合もあります。
■問い合わせ: まちなかギャラリー夢たまご
TEL 0983-42-0027
■長谷観音冬まつり
■日時: 12月10日(木曜)10時～
■会場: 長谷観音寺
■問い合わせ: 観光協会
TEL 0983-41-1557
■速川神社大祭
■日時: 12月12日(土曜)9時～
■会場: 速川神社
■問い合わせ: 観光協会
TEL 0983-41-1557

■銀鏡神楽
■日時: 12月14日(月曜)19時から翌日14時まで
■会場: 銀鏡神社
■問い合わせ: 観光協会
TEL 0983-41-1557
■市民会館自主文化事業
サウンドスケア12
■日時: 12月20日(日曜)12時開場、12時30分開演
■会場: 市民会館
■前売り券・当日券
一般1000円、小中高生500円。未就学児は無料
■司会: 濱田詩朗、膳憲太
■ゲスト: 玉拾浩一クインテット
■出演:
○サムカナディアンズ
○妻氣志團 with カマキリ
○Leitout (レリア)
○ロマンチックが止まらないズ
○KOOL GANG
○oi裸-M
○オルスバンド
○Ratchet
○M.D.F
○波乗りジョニーズ・アンド・カラフルドール
○Firefly 楽々喜

※フードコートあり
■問い合わせ: 市民会館
TEL 0983-43-5048
■さいとあいそめマルシェ
■日時: 12月23日(水曜・祝日)10時～15時 ※小雨決行
■会場: あいそめ広場、小野崎通り
■内容: 姉妹都市西海市のかき販売のほか、飲食店・雑貨の出店が並びます。ステージイベントも盛りだくさんです。
■問い合わせ: さいとあいそめマルシェ実行委員会
TEL 0983-35-4029
■新春賀詞交歓会
■日時: 平成28年1月4日(月曜)17時30分～19時30分
■会場: ウエディングパレス敷島
■参加料: 2000円
■問い合わせ:
西都商工会議所
TEL 0983-43-2111
■平成28年成人式
■日時: 平成28年1月5日

社会福祉協議会
Tel 0983・43・4613

休日納税相談
■日時 12月27日(日曜) 9時～16時
■会場 市役所税務課
■問い合わせ 税務課
Tel 0983・43・1061

無料健康チェック&相談
■日時 2月9日(火曜) 9時30分～11時30分
※今年度最後になります。
■会場 保健センター1階
■内容 保健師・栄養士による健康相談、血圧・体重・体脂肪測定など
■問い合わせ 健康管理課
Tel 0983・43・1146

交通事故相談(要予約)
■日時 平日の9時～16時
■会場 西都地区交通安全協会
■問い合わせ 西都地区交通安全協会
Tel 0983・43・0294

生活環境課
Tel 0983・43・3485

その他
母子手帳交付

今月の納期

■納付期限=12月25日(金曜)

- 固定資産税(3期) ○国民健康保険税(6期)
- 介護保険料(6期) ○後期高齢者医療保険料(6期)

※口座振替・コンビニ払いも利用できます。
納期内の納入をお願いします。

問い合わせ：税務課 ☎43-1061

休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目	電話番号
12	6	日	大塚病院	外科	43-0016
	13	日	とめもり小児科	小児科	43-5884
	20	日	さいとう耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	43-4311
	23	水	西都病院	精神科・内科	42-0143
	27	日	三財病院	内科・整形外科	44-5221
	29	火	佐藤クリニック	泌尿器科・内科	43-5309
	30	水	すぎお医院	胃腸科・内科	41-1177
	31	木	大塚皮膚科医院	皮膚科	43-5234
1	1	金	宇和田胃腸内科	胃腸科・内科	42-0111
	2	土	児玉内科クリニック	内科	43-1777
	3	日	のぐち眼科クリニック	眼科	42-0039
	10	日	いわみ小児科医院	小児科	42-1500

県内一斉消毒の日
■期日 12月20日(日曜)
毎月20日は県内一斉消毒の日です。飼養衛生管理基準を守り日本一安全・安心な畜産を目指しましょう。
■問い合わせ 農政課
Tel 0983・43・0382

国民健康保険高齢受給者証
■日時 毎週火曜日 13時～13時30分
■会場 保健センター1階
■問い合わせ 健康管理課
Tel 0983・43・1146

後期高齢者医療被保険者証の交付式
■日時 12月25日(金曜) 9時～13時
■会場 コミュニティセンター3階
■該当者 昭和20年12月2日～昭和21年1月1日生まれの国民健康保険の方、昭和16年1月1日～1月31日生まれの方
※該当者には文書を郵送
■問い合わせ 健康管理課
Tel 0983・43・0378

西都原このはなマラソン 参加者募集

■開催日時 平成28年3月20日(日曜)
■種目・資格 10キロ・高校生男子、一般男女
5キロ・高校生男子、一般男女
3キロ・中学生男女、高校生女子、視覚障がい者男女
2キロ・小学生と保護者、小学生4・5・6年生男女
※高校生女子は、一般女子へエントリーできます。
■会場 西都原運動公園
■参加料 一般 3000円
大学生および専門学校生 2000円
○中高生 1000円
○小学生 500円
○小学生と保護者(各1人) ペアで1500円。(小学生を1人追加することにより500円ずつ追加となります)
■申込方法 申込書(郵便振替用紙)に必要事項を記入

くらし

し、郵便局もしくは直接大会事務局に持参
※申込書(郵便振替用紙)は大会事務局のほか、市役所各支所、市民体育館にもあります。
※振替手数料は申込者負担
■申込締切 1月29日(金曜) 当日消印有効
■問い合わせ 西都原このはなマラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内)
Tel 0983・43・3478

放送大学4月生募集
放送大学では、平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。資料は無料で請求できます。
■出願締切(第1回) 平成28年2月29日(月曜)
■資料請求・問い合わせ 放送大学宮崎学習センター
Tel 0982・53・1893

相談

消費生活無料相談(要予約)
■日時 12月1日(火曜) 13時～16時
※次回は1月5日(火曜)
※相談時間は1人30分です。
■会場 市役所南庁舎1階
■予約・問い合わせ 生活環境課
Tel 0983・43・3485

無料人権相談
■日時 12月4日(金曜) 10時～15時
■会場 市役所南庁舎1階
■問い合わせ 市民協働推進課
Tel 0983・43・1204

行政相談
■日時 12月10日(木曜) 10時～12時
※次回は1月14日(木曜)
■会場 市役所南庁舎1階
■問い合わせ 生活環境課
Tel 0983・43・3485

無料法律相談(要予約)
■日時 12月15日(火曜) 13時30分～16時
■会場 総合福祉センター
■予約・問い合わせ

平成28年・29年 成人式用

西都市成人式の様子

おかげさまで108年

呉服の いちはら Ichihara

株式会社 市原呉服店 43-0243

http://www.kimono-ichihara.co.jp/

市原呉服店 検索

新作振袖展&レンタル受注会

●お買い上げ30点セット...24.8万円

●振袖レンタルセット...5万円より

●男物袴レンタルセット...2.5万円より

ご来店お待ちしております。

西都市プレミアム付商品券・子育て支援ギフト券がご利用できます。

○着る時の着付け、着た後のお手入れは、何回でもサービスいたします。

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広告 動く広告

ショートムービーで商品のご紹介

みるには... COCOAR2 スマートフォンでアプリ(無料)を使用します。

①上記のQRコードより↑アプリ(無料)をインストールしてください。

②アプリを起動して、広告全体を画面にかざしてください。

③ダウンロード完了!で動画が流れ始めます。該面を離さず見てください。

※この写真にスマホをかざして下さい。

お歳暮・お年賀にプレミアムな贈りもの

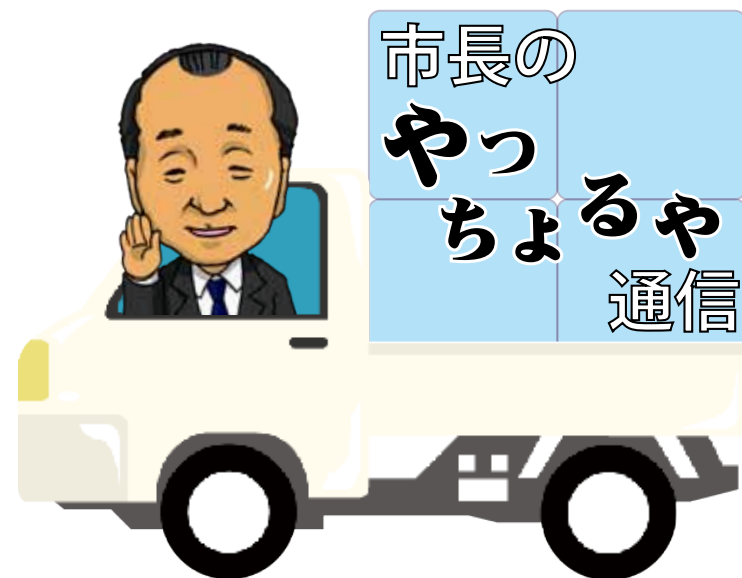
白井物産

〒881-0034 宮崎県西都市妻町3-103

TEL. 0983-43-0204

http://www.shirai-bussan.com/ 白井物産 検索

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



『食の拠点』

整備の必要性

我々の西都には、先人たちが今の農家の皆さんがつくり上げた素晴らしい農畜産物がたくさんあります。これを『西都ブランド』として発信しなければなりません。そのためには市外・県外のお客さまに西都に来ていただいて、新鮮でおいしい、そして西都なら

では旬の味を提供することが重要です。

本市の農畜産物や加工品な

どの販売、レストランでの料理の提供を通して、西都の食

を発信すること、そして、そ

こに足を止めていただいた

方々に市内各地を周遊してい

ただけるような観光案内な

ど、ゲートとしての役割を果

たす『食の拠点』施設を整備

する必要性があります。そし

て、この施設を拠点として西

都全体の観光や農業、市街地

の活性化に繋がっていきます。

さらには、高齢者の方々が朝

採れの野菜を出荷したり、女

性の方々が料理や加工品を開

発・出荷していただくことに

よって、生きがいづくりや2

次収入にも繋がります。

現在、計画を進めている『食

の拠点』の建設予定地は、交

通の要所であることや本市を

含む県央部が道の駅の空白地

域であることなどから、集客

に有利な場所であると考えら

れます。

本県は東九州自動車道の開

通により交流新時代を迎えて



橋田和実

『食の拠点』整備は西都活性化の方策です。ぜひ、市民の皆さんのご理解をお願い申し上げます。

おり、本市においては西都イ

ンターチェンジの利用台数が

増加しています。来年の春に

高速道路が北九州まで繋がれ

ば、さらなる増加が期待でき

ます。また、宮崎カーフェリー

が神戸港に航路変更したこと

で旅客、乗用車も増加してい

る状況です。さらに、宮崎空

港における国際線の拡充や格

安航空会社LCCの就航は、

東南アジアを中心とする海外

からの観光客の誘致に繋がっ

ており、これらの状況は本市

にとって大きなチャンスと考

えています。

編集後記

先日『西都市小中学校音楽大会』に取材に行ってきました。それぞれの学校の代表として、子どもたちはこの日のために一生懸命練習してきました。市民会館という普段と違う環境の中で歌う表情は、見ていても緊張が伝わってきました。そして、こちらも普段は聞くことのできない子どもたちによる合唱や楽器の演奏にとっても感動し、さわやかな気分になることができました。指導された先生方、そして頑張った子どもたち、お疲れさまでした！



みんなよく頑張りました

COOKING

保育所の調理室から
人気のカンタンおやつ

豆腐入りきな粉団子



recipe

●材料 (幼児5人分)

団子の粉		125 g
絹ごし豆腐		50 g
塩		少々
きな粉		25 g
砂糖		25 g

●作り方

- ①団子の粉につぶした豆腐を混ぜ合わせ、お湯を少しずつ加えて、木じゃくしで混ぜる。粗熱が取れたら耳たぶくらいのかたさを目安に手でこね、一口大に丸めていく。
- ②沸騰したお湯に①を入れ、浮き上がって少し膨れるようになったら、冷水にとって水気をきる。
- ③バットに塩、きな粉、砂糖を合わせておく。
- ④③の上で②を転がし、まんべんなくまぶす。

人の動き (平成27年11月1日現在)

■人口	30,506 (-41)	■男	14,341 (-19)
■世帯数	12,144 (-5)	■女	16,165 (-22)
■転入	43	■転出	65
		■出生	13
		■死亡	32
■高齢化率(65歳以上)	33.09%		

コスモス工房さんの

『幸せふくろう (壁掛け用)』 (提供: 西都市観光協会)

コスモス工房さん出品の『幸せふくろう (壁掛け用)』を3人の方にプレゼントします。



プレゼント応募方法

はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記までご応募ください。締切は12月31日(当日消印有効)です。※賞品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。※当選者には後日連絡します。【宛て先】〒881-8501 西都市総務課「プレゼントもらっちゃおう12月号」係。または、Eメール: koho@saito-city.jp まで。

10月号プレゼント「原政彦さんの『陶器の皿』」の当選者です。おめでとうございます。

宇都宮 美穂	さま (右松)
稲尾 みち子	さま (三宅)
内村 洋子	さま (新富町)

BOOKS

～市立図書館の新刊より～
オススメの本

『子どもと楽しむ! 週末の冒険』

A Works / 編 A Works



体中から湧き上がる達成感や、少しの恐怖心、大自然の絶景に圧倒されたり、そんな経験が子どもの頃に多ければ多いほど人生は豊かになると言われています。この本では、そんな5感を刺激する自然中で体験できる冒険的アクティビティを紹介しています。

『ユニバーサルデザインとバリアフリーの図鑑』

徳田 克己 / 監修 ポプラ社



この本では子どもたちが障がいや、障がいがある人を適正に理解できるように工夫されています。障がいがある人が使っている道具などを写真とともに紹介し、身近な視点からバリアフリーとユニバーサルデザインについて具体的に学べる図鑑です。



滝一郎の
ちょっと

みちくさ

第40回

ママコノシリヌグイ (サデグサ)

ママコノシリヌグイは、漢字で書くと『継子の尻拭い』。

若い母親が子どもを連れて畑仕事に行った。しばらくしたら子どもが「糞がしたい」と言い出したので、トウキビ畑の隅で用足しをさせた。

その後始末にトウキビに這い上がっている蔓を使つて拭いてやった。この草にはとげがあつてあたると痛い。

なさぬ仲の継母が、とげの生えた茎で子どものお尻を拭いたという話。

ママコノシリヌグイは、運動場のような広場や道端に普通に見える1年生草本で、茎は蔓状で長さ1〜2mぐらいになり、他の物に引つ掛かつて伸びていく。夏、蔓の先に小花が密集する。花弁は無い。ピンク色に見えるのが萼である。

西都市のような田舎ではこの蔓草をサデグサという。サデグサのサデは「撫で擦る」ことである。

とげがいつぱいあつて、うっかり撫でると手に引つ掛

かつてヒリヒリする。

サデグサのほかにママッコ、トゲソマ、ネコンツラカキなどいろいろな呼び名がある。いずれも『継子の尻拭い』と同様に意地悪な名前である。

写真を撮影した所に井戸があつて、今でもきれいな水が湧いている。その土手に今年もピンクの花が咲いた。

(文・写真／滝 一郎)

