

広 報

さいと



▲『出前ブルーベリー摘み取り体験』（7月10日）

神楽酒造西都工場アグリ館前で、ブルーベリーファーム川崎さんが開催。岩崎保育園の園児と静和園の入所者の方が参加し、楽しく摘み取り体験をしました。

特集

国勢調査にご協力をお願いします

平成 27 年国勢調査が始まります。9 月上旬から調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

平成 27 年国勢調査にご協力をお願いします P2

みんなで築こう人権の世紀 P4

平成 27 年度国民健康保険税額が決まりました P6

さいと市政レポート P8

まちの話題 P10

みんなの広場 P12

インフォメーション P14

市長のやっちょるや通信 P19

滝一郎のちょっとみちくさ P20

今回は「ニワゼキショウ」をご紹介します



今月の題字

茶臼原小学校 6 年

なかむら あつき
中 村 純輝くん

8

2015 Vol.580
August

概要

国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。人口や世帯の実態を明らかにするため、5年に1度実施されます。調査結果は福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせないさまざまな施策の計画策定などに利用されます。

9月上旬から調査員が各世帯に伺いますので、ご協力をお願いします。

調査の期日

平成27年10月1日現在で実施します。

調査の対象

平成27年10月1日現在、日

本国内に普段住んでいる全ての人（外国人を含む）および世帯を対象とします。

主な調査項目

性別、出生の年月、国籍、就業状態、従業地・通学地、世帯の種類、世帯員の数、住居の種類など

より便利で簡単に
インターネットで回答できます

※紙の調査票以外にパソコン・スマートフォンを使って回答できるようになりました。

結果の公表

調査の結果は『人口速報集計』を平成28年2月に公表後、年齢別人口、世帯の状況などを、平成28年10月末までに公表する予定です。

公表した調査結果については、総務省統計局のホームページのほか、都道府県立図書館などで、どなたでもご覧いただけます。

スケジュール

インターネットによる回答について

今回の国勢調査より、パソコンやスマートフォンからインターネットによる回答ができるようになりました。

インターネットによる回答を行う場合、

- ① 調査対象者ID
- ② パスワード

の2つの利用者情報を求められます。

2つの利用者情報については、調査員が配布する『インターネット回答の利用案内』の封筒に入っている『インターネット回答の利用者情報』に記載されています。

2つの情報を正しく入力して、回答を開始してください。



『インターネット回答の利用案内』の配布

9月10日～12日

回答期間

9月10日～20日

※インターネットで回答された世帯には、紙の調査票は配布されず、その後調査員が伺うことはありません。

紙の調査票による回答について

インターネットによる回答を行わなかった世帯には、紙の調査票を配布します。

回答後の調査票の回収方法は、

- ① 調査員が回収に伺う
- ② 郵送

の2種類です。調査票の配布時にどちらの回収方法にするのか伺います。希望した方法にて期限内に提出をお願いします。

調査票の配布

9月26日～30日

調査票の提出期間

10月1日～7日



国勢調査を装った「かたり調査」に注意してください！

国勢調査では、金品を要求することはありませんし、金品を差し上げることもありません。また、銀行口座の暗証番号や預金残高、クレジットカード番号などをお聞きすることもありません。

国勢調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答をしないで、速やかに国勢調査西都市実施本部または国勢調査コールセンターにお知らせください。

人口当てクイズ

国勢調査の実施にともない、市の人口当てクイズを行います。次のクイズに答えていただいた方の中から、速報値に最も近い3人に賞品を贈呈いたします。

それではクイズです。

Q 平成27年10月1日現在で国勢調査が行われますが、西都市の人口は何人になるでしょう？

応募方法

住所・氏名・電話番号（携帯電話可）・予想人口数を記入（入力）の上、官製はがきで郵送するか、またはメールにて送信してください。

※ただし応募は1人1件とします。

官製はがきの郵送先

〒881-8501

西都市聖陵町2丁目1番地

西都市役所総合政策課

情報政策係

メールの送信先

so.go@saito-city.jp

応募資格

西都市内に居住している方で、入賞した場合にお名前と予想人口数を公開してもよい方

締切日

平成27年9月30日（当日消印またはメール送信日）

結果発表

「広報さいと」平成28年4月号および「西都市役所ホームページ」にて同時期に発表いたします。

なおご不明な点については、市総合政策課 情報政策係までお問い合わせください。

連絡先

国勢調査西都市実施本部

Tel 0983-32-1008

国勢調査コールセンター

Tel 0570-07-2015

市総合政策課 情報政策係

Tel 0983-32-1011

みんなで築こう 人権の世紀

く考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心

8月は「人権啓発強調月間」です。
私たちにとって身近で、
とても大切な人権について、
少し考えてみませんか？

??
どのような人権問題があるのでしょうか？

男女の人権
く個人の個性と能力を発揮できる社会へ

昭和60（1985）年に日本が女子差別撤廃条約を批准してから今年で30年です。しかし、依然として、性別による不平等感を感じる人が多い状況です。「男だから」「女だから」という役割分担意識を改め、その人本来の個性や能力に目を向ける『男女共同参画の視点』を持つことがとても大切です。

また近年、ストーカー犯罪や、配偶者・恋人からの暴力『ドメスティック・バイオレンス（DV）』が大きな社会問題になっています。DVは身体的・精神的・性的・経済的・社会的暴力や、子どもを利用

した暴力なども含まれ、被害者の多くが女性だと言われています。

被害を受けている、または身近な人が被害を受けているようであれば、迷わず警察署や相談機関などに相談しましょう。

子どもをめぐる人権問題

①児童虐待
児童虐待は、家庭内などの密室で行われていることが多いため、発見が難しい場合があります。子どもの安全確保を最優先に考え、異変に気付いたときは、迷わず関係機関へ通告しましょう。

②いじめ

いじめは、子どもの人権に関わる重要な問題であり、人間として決して許されない行為です。また、直接いじめに関わっていない子ども、見て見ぬふりをする子どもが、いじめ

を助長したり長期化させる原因になっているということがあります。

子どもをめぐる人権問題は、周囲の目につきにくいところで発生していたり、身近に大人の相談者がいない場合もあります。そういった時のために、国の『こどもの人権110番（通話無料）』など、相談受付を行っている機関があります。一人で悩まず、まずは誰かに相談しましょう。

高齢者・障がい者に対する人権問題

高齢化が急速に進む中、高齢者への身体的・精神的な虐待や、判断能力の不十分な方に対する詐欺商法などをはじめとする人権侵害が社会的な問題になっています。

障がいのある人は、物理的、制度的、文化・情報面、意識上などのさまざまな壁によ

り、自立と社会参加が阻まれ、障がいを理由とする差別に遭うこともあります。

高齢者や障がい者が個人として尊重され、社会の構成員として豊かな経験や能力を生かしながら、地域で安心・快適に過ごせる社会にするためには、この問題に対して一人一人が正しい理解と認識を持つとともに、支援体制を充実させていく必要があります。

情報化社会における人権問題

インターネットの普及に伴い利便性が高まった一方で、インターネットを悪用したいじめや犯罪が問題となっています。インターネットで公開された情報は簡単に拡散できるため、完全に消去することは極めて難しいと言われています。インターネットは生活を豊かにしますが、不特定

人権擁護委員をご存知ですか？

西都市には7人の人権擁護委員がいらっしゃいます。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された無報酬の民間ボランティアで、人権に関する悩みごと、心配ごとなどの相談を受けるとともに、人権意識の普及に努められています。家庭内の問題や隣近所とのめんど、いじめや体罰などの問題でお困りの方は、『人権・なやみごと相談所』へお越しいただくか、市民協働推進課（43-1204）までお問い合わせください。
※相談は無料で、相談内容についての秘密は固く守られます。



【時 間】10時～15時
【場 所】市役所南庁舎1階会議室
【連絡先】市人権啓発推進協議会事務局（市民協働推進課内） ☎43-1204

平成27年度 人権・なやみごと相談所（無料）

8月18日（火）、9月15日（火）、10月20日（火）、
11月17日（火）、12月4日（金）、1月19日（火）、
2月16日（火）、3月15日（火）

同和問題

多数の人が利用していることから、利用者のマナーや人権意識が特に問われています。また、情報を主體的に読み解き、選択し、活用する能力（メディア・リテラシー）を養うことが求められています。

外国人の人権

平成32（2020）年の東京オリンピック・パラリンピック開催が決定し、国際化に対する意識が高まる一方で、特定の国籍、民族の外国人を排斥する趣旨の言動が問

思いやりのある社会へ

他にも、HIV感染者やハセン病患者・元患者の人権、性的指向や性同一性障害を理由とした差別、犯罪被害者の人権、東日本大震災被災者の人権など、私たちの周りには人権に関する問題がたくさんあります。これらを自分に関わる問題として関心を持ち、一人一人の人権を尊重し、差別や偏見のない、誰もが温かく住みよい社会の実現を目指しましょう。

参考：宮崎県人権教育・啓発推進方針（改訂版）

■お問い合わせ
西都市人権啓発推進協議会事務局（市民協働推進課内）
Tel 0983-43-1204

その他関係機関でも相談を受け付けています ☆ 受付：[平日] 午前8時30分～午後5時15分

関係機関名	電話番号	備考
宮崎地方法務局人権擁護課	0985-22-5124	
人権相談ナビダイヤル	0570-003-110	
女性の人権ホットライン	0570-070-810	
子どもの人権110番	0120-007-110	通話料無料
DV相談ナビ	0570-0-55210	24時間対応

☆ パソコンから（大人・子ども共通）

インターネット人権相談受付システム <http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

問い合わせ

- 課税・給付に関すること
健康管理課 国保係 43-0378
- 納税に関すること
税務課 国保税収納係 32-1002

モデルケース

夫 66 歳 年金収入 160 万円（所得 40 万円）
妻 63 歳 パート収入 100 万円（所得 35 万円）
固定資産税（H27 年度） 夫のみ 4 万円

○このモデルは負担軽減世帯に該当し、それぞれの均等割・平等割に 5 割軽減を適用しています。（下記の※印）

<医療分>

所得割額 夫 (40 万円-33 万円) ×7.35%=5,145 円
妻 (35 万円-33 万円) ×7.35%=1,470 円
資産割額 4 万円 ×20%=8,000 円
均等割額 22,200 円 ×2 人 ×50% (※)=22,200 円
平等割額 22,200 円 ×1 世帯 ×50% (※)=11,100 円
医療分の計 47,900 円 (100 円未満切捨て)

<後期支援分>

所得割額 夫 (40 万円-33 万円) ×3.92%=2,744 円
妻 (35 万円-33 万円) ×3.92%=784 円
資産割額 4 万円 ×5%=2,000 円
均等割額 10,100 円 ×2 人 ×50% (※)=10,100 円
平等割額 9,000 円 ×1 世帯 ×50% (※)=4,500 円
後期支援分の計 20,100 円 (100 円未満切捨て)

<介護分>

所得割額 妻 (35 万円-33 万円) ×2.44%=488 円
資産割額 0 円
均等割額 10,700 円 ×1 人 ×50% (※)=5,350 円
平等割額 7,500 円 ×1 世帯 ×50% (※)=3,750 円
介護分の計 9,500 円 (100 円未満切捨て)

このモデルでの平成 27 年度保険税額

医療分 47,900 円
+ 後期支援分 20,100 円
+ 介護分 9,500 円
77,500 円



納期内の納付をお願いします
保険税は皆さんの医療費を支える大切な財源です。納めていただけない場合には、給付の制限（期限付きの保険証や医療費が一旦全額窓口で負担になる資格証の交付など）や差押えなどの滞納処分を行う場合がありますので、納期内の納付をお願いします。
また、災害や病気などによる特別な事情により納税が困難な場合には、早めの相談をお願いします。

税率改定その他に、国保税率の一部改正になっています。

国保税率の一部改正

今回決まった税率などの改正を基に、年金とパート収入のある夫婦をモデルに保険税を算出しました。算出方法や算出結果は左のとおりです。

保険税の試算例

国保には一定の所得以下の世帯について、被保険者一人一人にかかる「均等割」と世帯にかかる「平等割」を、その所得額に応じて 7 割・5 割・2 割のいずれかに軽減する措置があります。
今回の改正により、5 割と 2 割の軽減措置が拡充されています（なお、軽減を受けるためには市県民税などの申告が必要です）。

負担軽減措置の拡充

1 つ目は、負担軽減措置の拡充です。

課税限度額の引き上げ

課税限度額の引き上げ

2 つ目は、課税限度額の引き上げです。

平成 26 年度と比較して 4 万円引上げて、その額が 85 万円に変更になっています。皆さんのご理解をよろしくお願いいたします。

保険税の納付について

納付方法には、便利な口座振替と納付書での納付があります。

保険税の納付方法

口座振替は、金融機関での事前の申し込みが必要で、振替日は納期月の 26 日です（12 月納期分は 25 日、また金融機関が休業日の場合は翌営業日に振替）。
納付書での納付には、市内にある金融機関の本店（ゆうちょ銀行は沖縄を除く九州管内に限る）の窓口およびコンビニエンスストアでの現金納付があります。
また年金受給者の方で、条件に該当する場合には年金より差し引く方法での納付になります。

国民健康保険

保険税は大切な財源です

平成 27 年度国民健康保険税額が決まりました

国民健康保険（以下「国保」）は、安心して医療を受けられるよう加入者（被保険者）の皆さんが国民健康保険税（以下「保険税」）を出し合って、医療費などに充てる助け合いの制度です。その年度に予測される国保の医療費から国県などからの補助金などを差し引いた額が、納めていただく保険税総額となります。



1 人当たりの保険税額

平成 27 年度の 1 人当たりの保険税額は、国保被保険者数の減少に伴い総医療費は若干減少しましたが、医療の高度化などにより 1 人当たりの医療費は増加したため、前年度とほぼ同額の 11 万 1 千 7 百 3 0 円となりました。

1 人当たりの保険税額と医療費の推移は、表 1 のとおりです。

【表 1】保険税額と医療費の推移

	H25	H26	H27
1 人当たりの保険税額 (円)	108,941	112,051	111,730
1 人当たりの医療費 (円)	327,657	322,949	327,285

※ 1 人当たりの医療費の平成 26、27 年度については推計。

【表 2】保険税額の推移

		H25	H26	H27
医療分	所得割 (%)	7.05	7.17	7.35
	資産割 (%)	20.00	20.00	20.00
	均等割 (円)	22,000	22,200	22,200
	平等割 (円)	22,000	22,200	22,200
後期支援分	所得割 (%)	3.73	3.92	3.92
	資産割 (%)	5.00	5.00	5.00
	均等割 (円)	7,800	9,300	10,100
	平等割 (円)	7,500	8,000	9,000
介護分	所得割 (%)	3.22	2.96	2.44
	資産割 (%)	5.00	5.00	5.00
	均等割 (円)	9,000	10,700	10,700
	平等割 (円)	7,000	7,500	7,500
1 世帯当たりの保険税額 (円)		189,248	191,030	189,047

保険税の決まり方と保険税額の推移

保険税の決まり方としては、使われる目的別に、国保の医療費負担などの「医療分」、75 歳以上の高齢者医療制度の支援などの「後期高齢者支援金分（以下「後期支援分」）、介護保険制度を支援するもので、40 歳以上 65 歳未満の方が負担する「介護納付金分（以下「介護分」）で構成されます。

そして、それぞれに「所得割」「資産割」「均等割」「平等割」の 4 つの項目に応じて算定し、その合計額が 1 世帯当たりの保険税額となり、その額を納付していただくことになります。
保険税は、市県民税の個人課税主義の原則と異なり、世帯課税主義になります。
保険税額を算定するための税率および 1 世帯当たりの保険税額の推移は、表 2 のとおりです。

(株) 宮崎銀行と包括的連携協定を締結

本市と(株) 宮崎銀行は地域経済の活性化などを旨とする包括的連携協定を締結しました。

この協定は、両者が包括的な連携の下、それぞれの資源や機能などの活用を図りながら、幅広い分野で相互に協力し、地域の発展に寄与することを目的としています。同行との連携協定は宮崎市、延岡市、都城市に続き4市目となります。

なお、協定に基づく連携分野と今後検討する取り組み内容は、次のとおりです。



①「食」創生都市の推進

6次産業化・農商工連携の取り組みや販路拡大に対する支援など

②子ども・青少年の健全育成、ひとづくり、高齢者・障がい者の支援

子育て支援専用の金融商品開発による支援策の拡充など

③環境や防災

地域循環型農業を目指した自然環境の保全策支援や防災意識の啓発および災害時の情報提供など

④地域医療対策

宮崎銀行の医療・介護チームと連携した地域医療支援など

⑤地域の活性化、市民サービスの向上

空き店舗を活用した起業支援や定住・移住を促進するための金融支援など

■協定締結式

7月10日、市役所で行われた締結式に橋田市長、平野亘也頭取など関係者8人が出席しました。

稚児ヶ池公園が完成し、開園式などが開催

■稚児ヶ池公園が完成



稚児ヶ池公園は『稚児ヶ池』および『記紀の道』と連携した住環境の整備を図るため、昨年度から工事を行ってきました。

稚児ヶ池の北側に設けられた同公園の広さは約4500㎡で、芝生広場とトイレが整備されました。

今後は地域住民の憩いの場として活用されます。



■開園式

6月13日、地元高齢者クラブの主催で開園式が行われ、橋田市長や市職員、周辺住民など約60人が参加しました。



■地元高齢者クラブの活躍

地元高齢者クラブの自主的な取り組みとして、同公園の管理を行っていただいています。その取り組みの一環として、公園内



総合政策課 32-1011

商工観光課 都市デザイン係 43-1321

販路開拓に向け、情報紙配布＆第1回セミナー開催

本市が地域活性化交付金を活用して行う『西都ビジネスプロモーション事業』で採択した『ハッピーハッピープロジェクト』（イマイ印刷）の活動を紹介します。

■フリーペーパーが完成

本市の情報をもとに日本語・英語・中国語で紹介する第1号のフリーペーパーが完成しました。このフリーペーパーは、今後、空港や観光地などで配布されます。



■販路開拓支援セミナー

7月7日、第1回販路開拓支援セミナーが西都商工会議所で行われ、市内外から約70人が参加しました。

村岡浩司氏（「有」一平）、高峰由美氏（県産業振興機構）、初木真一郎氏（株）MOMIKIの3人を講師に

迎え、県外および海外へ販路を拡大するために必要な準備や心構えなど、実例を交えての講演がありました。



第2回セミナー開催

9月11日 19時
市コミュニティセンター

【講師】

田中 豊氏

「内閣府地方創生推進室

「地方活性化伝導師」

今井邦彦

「ワークショップ進行役」

※秋以降のセミナーおよび商談会は調整中

■問い合わせ イマイ印刷

TEL 0983-435103

サイトファームが6次産業化で新たな商品展開

自社ブランド牛「齋藤牛」を活用した6次産業化を実践しているサイトファーム。平成25年5月に西都市第1号となる6次産業化法に基づく事業計画の認定を受け、新たな商品開発に取り組んでいます。

本年2月には、自社の牛舎がある茶臼原地区に加工・販売施設が完成し、加工部門の操業を開始しました。

販売所には、精肉はもとより、こだわりの自社製ハンバーグやメンチカツ、ローストビーフといった商品が並び、地域に根ざした6次産業化の取り組みとして注目されています。



がん検診・特定健診の積極的受診に取組みます

7月7日、市民の健康づくり推進に取り組む『市健康づくり推進協議会』が市保健センターで開催されました。

総会には行政機関や学識経験者、諸団体代表などで構成される委員など約20人が参加。

昨年度の取り組み状況や本年度の重点的取り組み事項について説明が行われました。

その中で本市のがん検診や特定健診の受診率が低いことが報告されました。その対策

として、未受診者に訪問や電話などで受診勧奨を積極的に行っていきます。



健康管理課 健康推進係 43-1146

農政課 食創生推進係 43-0382

商工観光課 商工振興係 43-2222



第48回全九州高等学校自転車競技大会

6月14日、『全九州高等学校自転車競技大会』のロード競技が西都原古墳群で行われました。西都原古墳群内の車道を交通規制して作られた特設ロードコースは1周3.8km。これを25周してタイムを競う競技です。当日はあいにくの空模様でしたが、九州各地から集まった27校120人の選手たちは、全国高校総体出場を目指し、雨にも負けず力走していました。

JA西都酪農部会 乳製品贈呈

6月16日、JA西都酪農部会の皆さんが市長室を訪れ、『父(ちち)の日に牛乳(ちち)を贈ろう!』キャンペーンで牛乳をPRしました。これは牛乳の消費拡大を目指すもので、市長には「宮崎の牛乳」や乳製品の詰め合わせが贈られました。市長はさっそく贈られた牛乳を飲み干し、本市の酪農業の現状や、地元産牛乳の活用などについて意見交換を行いました。



パパと一緒にトンカチ号(市児童館木工教室)

6月27日、市児童館で『パパと一緒にトンカチ号』という親子木工教室が行われました。これは市内の林業・木材製材業者などで構成する『木青会』の協力により、毎年『父の日』の企画として同館が開催しているもの。この日は親子連れなど約20人が参加しました。同会の会員に手順を習いながら、親子で木材を切ったり、くぎを打ったりと椅子作りに挑戦し、親子の絆を深めました。

第10回西都市民アジャタ大会

6月28日、市民体育館で『市民アジャタ大会』が開催されました。これは例年各地区で編成されたチーム対抗戦となる大会で、今年は46チーム349人の参加で行われました。選手たちは、声援や笑い声の響く会場で時間との勝負に挑みました。結果は、男子は妻北地区調殿、女子は東米良地区銀鏡、混合は東米良地区八重がそれぞれ優勝しました。



都萬神社 七夕更衣祭

7月7日、都萬神社で七夕更衣祭が行われました。この祭は同神社のご祭神であるコノハナサクヤヒメが嫁入りする様子を表したもので、毎年この日に行われている伝統行事。宮司や巫女により、コノハナサクヤヒメのご神像の化粧直しや新しく奉納された17枚の白衣への更衣が行われました。神楽が奉納された後は、一般参拝者に年に1度のご神像のお披露目が行われました。



JICA 青年海外協力隊員 表敬訪問

6月19日、青年海外協力隊員として海外へ派遣される本市銀鏡出身の那須裕子さんが市長を表敬訪問しました。日本で看護師や保健師として働いていた那須さんは、2年間ガーナに赴任し、現地で予防接種の普及などに従事します。那須さんは「青年海外協力隊に参加することは中学校からの夢。現地の人たちの健康のために尽力したい」と抱負を話しました。

本市出身の那須さんが
ガーナへ赴任



さいと Suteki マルシェ

6月21日、市民会館で『さいと Suteki マルシェ』が開催されました。館内ロビーには県内外の32の人気雑貨店がずらりと並び、手芸や木工、アクセサリなどさまざまなハンドメイド雑貨が販売されました。駐車場には20の飲食店が出店し、ラーメンやスイーツのほか、姉妹都市・西海市の特産品も販売。会場は訪れた家族連れなどで大いににぎわいました。

人気の雑貨店や飲食店が
市民会館に大集合



第1回西都まちゼミ

7月2日から市内商店街などで『西都まちゼミ』が行われました。これは市内店舗のスタッフが講師となり、専門店ならではの知識や情報、コツなどを無料で教えるミニ講座で西都商工会議所が主催。25の講座が企画され、1カ月間で約70回開催されました。(写真は7月5日、サイクロンバイクで修理工学講座)

市内で初めての開催
市民とスタッフの交流の場



さいと子どもフェスティバル

7月5日、市民会館で『さいと子どもフェスティバル』が行われました。これは同館の自主文化事業で、市内の子どもたちが学校活動外で練習した成果を発表するもの。この日は幼児から高校生まで約90人が出演し、エイサーや民謡、舞踊、空手などを披露しました。ステージで行われる子どもたちの素晴らしい演技や演奏に観客から大きな拍手が送られました。

子どもたちが多彩な演目で
日頃の練習の成果を披露

みんなの広場

わが家のアイドル（未就学児）・頑張っている小中高生の情報・表紙の題字（さいと）を募集しています。市総務課広報係まで TEL 0983-43-1111 メール：koho@saito-city.jp



**ぼくの
わたしの**
吉
題名
『6年生になって』

妻北小学校 6年
あまん はるか
阿萬 暖加 さん

私は、6年生になる時に下級生のお手本になれる6年生になりたいと思いました。

私の通う学校では、あたり前のこと4か条の4つめに手伝い・ボランティアという目標があります。毎日の掃除の時間以外に掃除を行います。5年生は、外掃除、6年生は、校内の掃除をしています。私のクラスは、毎週水曜日の朝、7時45分ごろから8時まで掃除をしています。私は主に職員室前のろう下をきれいにしています。

限られた短い時間の中で、ほうきではわいたり、雑巾でふいたりしてみんなで協力しながらがんばっています。他の場所でそうじしている人もがんばっていると思います。これからもっともっと学校がきれいになると良いと思います。私達を見て下級生がまねしてくれるようになると思います。

6年生になって、登校班の班長や1年生の給食当番など大変なこともあります。下級生ともっと仲良くなれたらうれしいです。



**わが家の
愛
ドル**

ひだか あんな
日高 杏菜ちゃん
(平成21年12月7日生)

ドーナツやさんに
なりたいな！
(石貫：宏幸さん・久江さんの長女)

**輝
ラリ！
西都っ子**



西都商業高等学校 フェイスブック班の皆さん

西都商業高等学校では、3年生の商業科専門科目『課題研究』の中で、生徒たちが地域に貢献できることを探しながら活動する取り組みを行っています。この授業の中でフェイスブック班（全10人）は、市内にある飲食店など6店舗のフェイスブックページをお店の人に代わって作成・運営しています。フェイスブック班メンバーの中武沙里奈さんは「慣れないうちは設定などが難しかったです。お店に打ち合わせに行き、商品の写真を撮らせてもらったり、季節に合わせて紹介する商品を変えたりしています」と話します。アクセス数を増やすため、ページのアドレスを記載したポスターを作るといった対策も検討中。「たくさんの方に市内の良い商品を知ってもらいたい」と西田玲菜さん。同校は昨年度もこの取り組みを行っており、協力店舗にも喜んでもらえているそう。渡邊智帆さんは「活動を通して、西都のまちを少しでも明るくできたらうれしいです」と笑顔で話してくれました。



**小さな
美
術館**

はしぐち えいと くん
白梅保育園・6歳
作品
「花 火」



さ さ き り え
佐々木 理恵 さん

今月の人

県民総合スポーツ祭の総合開会式で堂々とした『選手宣誓』
出場した陸上競技で2種目優勝！

『みやざき県民総合スポーツ祭』は、6月に総勢約1万7千人の参加により行われました。総合開会式では、陸上競技に出場した本市代表の佐々木理恵さんが「常に前向きな気持ちを持ってゴールを目指し、さわやかで輝いた笑顔が見られるように正々堂々と戦う」と宣誓しました。佐々木さんはエントリーした女子1500m Fクラスと同5km Fクラスの2種目優勝という輝かしい結果を残しました。

でも球技は得意ではないので、それなら1人でできる陸上をやろうと思いました」と話します。まず最初は5kmを完走することからだったそうですが、3年後に出場した大会の10kmの部で優勝し、そこからスリッチが入ったそうです。今まで知らなかった本格的な練習を市陸上協会の方に習いながら、少しずつ上達していききました。

陸上の楽しみはと尋ねると「走っているときは苦しいけれど、ゴールしたときに今日も自分に勝った！という爽快感を味わえることかな」と笑顔で答えてくれました。今後の目標は「今まで5回走ったことのあるフルマラソンで、3時間30分を切る」と語る佐々木さん。これから目標に向かって走ります。

**われら
地
域リポーター**



都於郡地域づくり協議会
会長
飯牟禮 純比古 さん

都於郡地域づくり協議会が平成21年に発足し、地域づくりとしても軌道に乗り、各部署の事業もスムーズにいくようになり、一応の成果を上げてまいりました。どの部会も少ない人数の部会で、部長をはじめ皆さん苦労し積み上げて来た結果、住民の皆さんから「これいいね」「これからもうよろよ」という声を聞くと、私だけでなく部会全員、やってきて良かった心が晴れ晴れしくなり、喜びもひとしおとなります。

昨年、「伊東マンショの肖像画がイタリアで見つかった」とNHKの本社からビッグニュースが飛び込んできました。そこで我々地域づくり協議会としてやるべきことを相談し、都於郡城史研究会の方々の協力を仰ぎ、「マンショを里帰りさせよう」と署名運動を昨年6月8日から始めました。西都市全域の区長さんをはじめ、各地域づくりの皆さんの協力を得て何と1万4500名以上の署名を集めることが出来ました。



県庁に集めた署名を提出

今月のイベント
&
お知らせ
2015 August

8

EVENT & NEWS

イベント

まちなかギャラリー
夢たまご〜8月の催し〜

■開館時間 10時〜17時

■休館日 毎週月曜

第7回水墨画クラブ

「遊墨」作品展

■期間 8月2日(日曜)ま

で

七夕書道展 書道協会会員展

■期間 8月4日(火曜)〜

9日(日曜)

第7回ポケットの中の模型展

■期間 8月11日(火曜)〜
16日(日曜)

原田みのり写真展

「あいさんさん」

■期間 8月18日(火曜)〜

23日(日曜)

浜砂保子個展(油絵)

■期間 8月25日(火曜)〜

30日(日曜)

鬼塚良昭木彫り展

■期間 9月1日(火曜)〜

6日(日曜)

※内容などの変更になる場合
もあります。

■問い合わせ 〓まちなかギャ
ラリー夢たまご

Tel 0983・42・0027

西匠の館 あったカフェ

8月9日(日曜)まで『熱

帯魚展』が開催されています。

かわいい熱帯魚を親子で見に
来てください。

■開館時間 10時〜18時

■休館日 期間中はなし

■場所 〓コミュニケーションプラザ

パオ1階 ギャラリー

■入場料 〓無料

■問い合わせ 〓西匠の館あつ
たカフェ

Tel 0983・35・4029

再生の森サマーフェスタ

■期日 8月16日(日曜)

■時間 10時〜15時

■会場 〓西都児湯クリーンセ
ンタープラザ施設

■内容 〓

〓「みやぎ犬」が来場

10時から、みやぎ犬が来
場する予定です。

〓クリーンセンターコーナー

施設概要、地図などの展示、
ビデオ上映

〓ごみの分別、容器包装

リサイクルコーナー

ごみの分別、容器包装リサ
イクル法についてのパネル
や商品展示、リサイクル作
品展示

〓環境ポスターコーナー

小学生の環境ポスター展示

〓まだまだ使えるよコーナー

抽選会を行い、修繕した家
具・自転車などを当選者に
安く引き渡します。

〓その他のコーナー

リサイクル工作教室(定員
あり)、ガラス細工体験コー
ナー(実費負担あり)など

があります。

■問い合わせ(平日) 〓
西都児湯クリーンセンター
Tel 0983・41・1761

第12回 穂北まつり

■期日 8月22日(土曜)

※雨天時は23日(日曜)

■時間 15時〜22時

■会場 〓穂北小グラウンド

内容 〓地元の子どもたちに
よる白太鼓踊りなどの披
露、各種出店、花火など

■問い合わせ 〓市穂北支所
Tel 0983・43・1113

第5回 山盆祭り

■期日 8月29日(土曜)

■時間 18時30分〜21時30分

■会場 〓旧銀上小グラウンド

内容 〓バンド演奏、太鼓演
奏、竹灯籠の点火、盆踊り、
花火など

■問い合わせ 〓市東米良支所
Tel 0983・49・3031

下水流白太鼓踊

下水流地区に伝わる白太鼓
踊りで国選択無形民俗文化
財。五穀豊穡や火難、水難除

募集

古墳まつり「炎の祭典」
踊り手・スタッフ募集

西都古墳まつり実行委員会
では、11月7日(土曜)に開
催される西都古墳まつり「炎
の祭典」での踊り手(武人・
女人・従者)を募集します。

また、まつりの運営を手
伝っていただけるスタッフも
募集しています。西都古墳ま
つりに少しでも興味のある方
はご連絡ください。

■募集期間 〓

〓武人・女人・従者 〓8月21

日(金曜) 締め切り

〓スタッフ 〓随時募集します。

■応募資格 〓

〓武人・女人・従者 〓18歳以

けを祈願して奉納されます。

■期日 〓9月13日(日曜)

■奉納の時間・場所 〓

8時〜 南方神社

10時〜 下水流大橋下

17時〜 下水流公民館

■問い合わせ 〓観光協会

Tel 0983・41・1557

第10回わけもんの主張
参加者募集

政治や選挙について、考え
ていることを発表してみませ
んか?

■対象者 〓昭和61年4月2日
から平成12年4月1日まで
に生まれた方

■発表内容 〓有権者として感
じた政治・選挙について、
または未来の有権者として

願う政治・選挙について自
由に発表してください。演

題は自由。原稿などを見な
がら発表してもかまいません

ん(5分程度)。

■応募締切 〓9月30日(水曜)

■応募方法 〓参加希望の方は、
選挙管理委員会にお電話く

ださい。

〓日時 〓平成28年2月13日

(土曜)

〓場所 〓未定

※1月上旬に、西都・児湯地
区予選会を本市で開催予定

■応募先・問い合わせ 〓選挙
管理委員会

Tel 0983・43・3418

お知らせ

黙とうをささげましょう

広島と長崎に原爆が投下さ
れた、8月6日8時15分と8
月9日11時2分、また、戦没
者を追悼し平和を祈念する8
月15日正午にサイレンを吹鳴
します。

原爆・戦争死没者の冥福と
世界平和を祈り、1分間の黙
とうを捧げましょう。

■問い合わせ 〓福祉事務所

Tel 0983・43・0376

裁判所からのお知らせ

平成21年5月21日のスター
トから6年が経った『裁判員
制度』。平成26年12月までに、

7262人の被告人に判決が
言い渡され、4万1834人
の方が裁判員に選ばれまし
た。裁判員制度の実施状況や
裁判員経験者の声を、統計
データやアンケート結果など
によりホームページで紹介し
ています。裁判員制度につ
いて詳しく知りたい方はぜひご
覧ください。

■裁判員制度ウェブサイト 〓

<http://www.saibanin.courts.go.jp>

■問い合わせ 〓宮崎地方裁判
所総務課

Tel 0985・23・2263

アフリカへ毛布を送る
運動 協力のお礼

広報さいと5月号に掲載し

た「アフリカへ毛布を送る運
動キャンペーン」ですが、皆
さまの温かい善意のおかげで

200枚の毛布をアフリカに
送ることができました。ユニ
セフ協会支援事業にご協力い

ただき、誠にありがとうございます。

■問い合わせ 〓明るい社会づ
くり西都児湯推進協議会事

事務局（担当／松岡）
Tel 0983・23・2918

8月は「北方領土返還運動全国強調月間」です

北方領土問題を多くの方に理解してもらうため、SNSを活用した情報発信も行っております。ご利用ください。

フェイスブック＝<https://www.facebook.com/hoppouyoudo.erika/>
ツイッター＝https://twitter.com/hoppou_erika
ユーチューブ＝「北方領土エリカちゃん」で検索
HP＝<http://www.hoppou.go.jp/netv/inform/>（北方領土問題対策協会）

登記相談が予約制になります

宮崎地方法務局での登記相談が事前予約制になります。

○開始日＝10月1日（木曜）
○相談日＝月曜～金曜（祝日および12月29日～1月3日を除く）
○相談予約受付＝8時30分～17時15分

無料法律相談（要予約）
日時＝8月18日（火曜）13時30分～16時
会場＝総合福祉センター
予約・問い合わせ＝社会福祉協議会
Tel 0983・43・4613

無料人権相談
日時＝8月18日（火曜）10時～15時
会場＝市役所南庁舎1階
問い合わせ＝市民協働推進課
Tel 0983・43・1204

休日納税相談
日時＝8月23日（日曜）9時～16時
会場＝市役所税務課
問い合わせ＝税務課
Tel 0983・43・1061

交通事故相談（要予約）
日時＝平日の9時～16時
会場＝
西都地区交通安全協会
西都地区交通安全協会
問い合わせ＝
Tel 0983・43・0294
生活環境課
Tel 0983・43・3485

その他

母子手帳交付
日時＝毎週火曜日 13時～13時30分
会場＝保健センター1階
問い合わせ＝健康管理課
Tel 0983・43・1146

県内一斉消毒の日
期日＝8月20日（木曜）
毎月20日は県内一斉消毒の日です。飼養衛生管理基準を守り日本一安全・安心な畜産を目指しましょう。

問い合わせ＝農政課
Tel 0983・43・0382

国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式
日時＝9月1日（火曜）9時～
会場＝コミュニティセンタ―3階
該当者＝昭和20年8月2日～9月1日生まれの国民健康保険の方、昭和15年9月1日～9月30日生まれの方
※該当者には文書を郵送
問い合わせ＝健康管理課
Tel 0983・43・0378

○相談時間＝20分以内
○予約方法＝電話または窓口での予約
○予約・問い合わせ＝宮崎地方法務局登記部門
Tel 0985・22・5124

ストレスチェックの実施などが事業者の義務になります

今年12月から、ストレスチェックの実施が事業者の義務となります。事業者ならびに産業保健スタッフの皆さまは、宮崎労働局ホームページ内の「ストレスチェック制度に関する情報サイト」(<http://miyazaki-roudoukyoku.jp/site.mhlw.go.jp/library/2015610115357.pdf>)を「確認いただき、働く人のメンタルヘルス不調を防ぎましょう。県内各地で研修会・説明会も予定されています。なお、従業員50人未満の事業場については当分の間、努力義務となります。

問い合わせ＝宮崎労働局労働基準部健康安全課
Tel 0985・38・8835

相談

消費生活無料相談（要予約）
日時＝8月4日（火曜）13時～16時
※次回は9月1日（火曜）
※相談時間は1人30分です。
会場＝市役所南庁舎1階
予約・問い合わせ＝生活環境課
Tel 0983・43・3485

無料健康チェック＆相談
日時＝8月11日（火曜）9時30分～11時30分
※次回は11月10日（火曜）
会場＝保健センター1階
内容＝保健師・栄養士による健康相談、血圧・体重・体脂肪測定など
問い合わせ＝健康管理課
Tel 0983・43・1146

行政相談
日時＝8月13日（木曜）10時～12時
※次回は9月10日（木曜）
会場＝市役所南庁舎1階
問い合わせ＝生活環境課
Tel 0983・43・1146

休日在宅医
休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目	電話番号
8	2	日	黒木胃腸科医院	内科・胃腸科	43-1304
	9	日	とめもり小児科	小児科	43-5884
	16	日	水田内科医院	内科	43-1115
	23	日	鶴田病院	外科・内科	42-3711
	30	日	上山医院	整形外科	43-1129
9	6	日	いわみ小児科医院	小児科	42-1500
	13	日	西都児玉眼科	眼科	43-3456

今月の納期

- 固定資産税（2期）
- 市・県民税（2期）
- 介護保険料（2期）
- 後期高齢者医療保険料（2期）
- 納付期限＝8月31日（月曜）
- ※口座振替・コンビニ払いも利用できます。
- ※納期内の納入をお願いします。
- 問い合わせ＝税務課
Tel 0983・43・1061

お知らせ

○固定資産税（2期）
○市・県民税（2期）
○介護保険料（2期）
○後期高齢者医療保険料（2期）
■納付期限＝8月31日（月曜）
※口座振替・コンビニ払いも利用できます。
※納期内の納入をお願いします。
問い合わせ＝税務課
Tel 0983・43・1061

広告

8月は一ヶ月間！来年成人式（1月5日）用

振袖展 & レンタル受注会

●お買い上げ30点セット 24.8万円
●レンタルセット 5万円より

○着る時の着付け、着た後のお手入れは何回でもサービス。

ご来店お待ちしております。

おかげさまで108年

いちばら
Ichihara

株式会社
市原呉服店

43-0243

<http://www.kimono-ichihara.co.jp/>

市原呉服店 検索

西都市成人式の様子

広告

みるには…
COCOAR2
スマートフォンでアプリ（無料）を使用します。

①上記のQRコードより↑アプリ（無料）をダウンロードしてください。
②アプリを起動して、広告全体を画面にのせてください。
③ダウンロード完了！で動画が流れ始めます。該当画面を見てください。

※スマホの画面に画像が入るようにしてください。

塾生募集

志望校 100%の合格率！

西都校
JA 西都 小野崎通 パオ 宮交 警察署

佐土原校
●広瀬中学校 ●国道10号線 ●JR佐土原駅

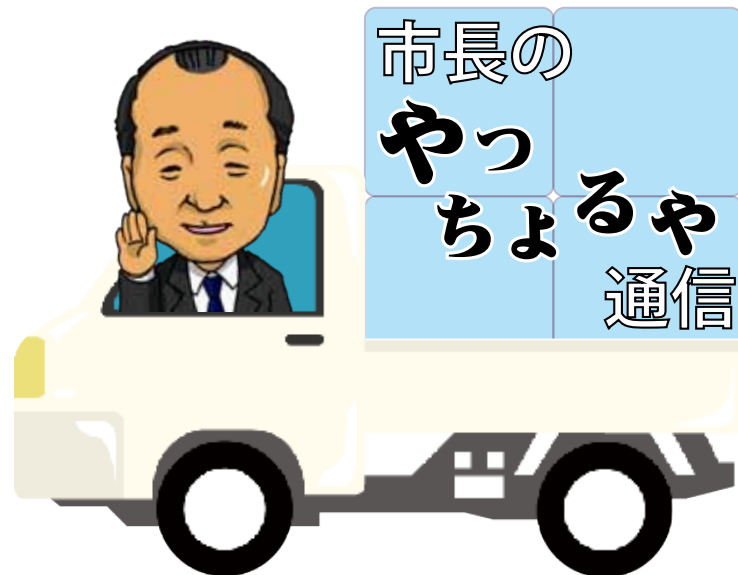
お気軽にご相談ください
TEL0983 42-5572
開講時間 12:00～22:00
無料体験教室開催中

●日商簿記検定2・3級
●全商簿記検定1～3級

学習塾 ルートオン!!
Root On

■西都校／小野崎町 1-55
■佐土原校／佐土原町下田島 2013-5みずほ支店2F
<http://root.on.omisenomikata.jp/menu>

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



妻高校弓道部が県高校総体でアベック優勝

先日、5月31日から行われた宮崎県高校総体（インターハイ）で、地元の妻高校弓道部が男子・女子ともに団体優勝しました。これは実に7年ぶりの快挙であり、妻高校の名声をさらに高めていただきました。

去る6月26日、市長室に妻高校弓道部員や監督、先生、

保護者の皆さんがその報告に来られました。県大会で優勝した喜びに笑顔を見せてくれましたが、もうすでに、8月6日から9日にかけて奈良県で行われる全国大会に向けて猛練習をしているということで、次のステップに気持ちを引き締めているようでした。また、選手たちは礼儀正しく、あいさつも元氣よく頼もしく感じられました。全員の眼の輝きも若者らしく、素晴らしい印象的でした。

私も何度か弓道場に足を運んだことがあります。あのピンと張り詰めたような緊張感は独特なものがあります。弓道に関するは全くの素人ですが、弓道という競技は日頃の練習で培われた一挙手一投足における細かな技術力と、心を落ち着かせて28メートル先の的に向かって無心で矢を放つというメンタル的な強さが必要だと感じます。

妻高校弓道部は伝統的に文武両道で弓道はもちろん、学業、人間性も優れた人材が



妻高校弓道部の皆さんと

橋田和実

育っており、社会人になっても活躍されている先輩方が多くおられます。監督や先生方の指導が素晴らしいということはもちろんであり、プレッシャーにも負けない強い精神力が培われているのだらうと思われま。青少年の指導や育て方に大いに学ぶべきところがありそうです。

選手の方々にお願いは、ぜひ、全国大会でも良い成績を収められることを期待しています。

編集後記

今年2月に行われた『第5回さいとこゆ食の大運動会』で優勝した妻高のキーマカレー。これがプロ料理人の手によってバージョンアップされ、8月22日（土曜）11時からMRTミックダイアモンドホールで開催される『MRTグルメコンテスト』に出品されるそうです。試作品を味見させてもらったのですが、野菜たっぷりのスパイシーなカレーにローストビーフの組み合わせというぜいたくな一品でした。新たな西都の味をぜひご賞味あれ！（た）



※写真は開発中のものです

COOKING



ヘルスマイト おすすめレシピ

ナスの肉詰め ケチャップ照り焼き

recipe

●材料（4人分）

ナス		1と1/2本
合いびき肉	...	60g
パン粉		大さじ2
牛乳		大さじ1と1/3
タマネギ		1/4個
溶き卵		1/3個分
塩コショウ	...	少量
サラダ油		大さじ1強
ケチャップ	...	大さじ2

●作り方

- ①ボウルにパン粉と牛乳を合わせて5分ほど置き、みじん切りにしたタマネギ、合いびき肉、溶き卵、塩コショウを加えて、手でねっとりするまで混ぜる。
- ②ナスはヘタを切り落とし、1cmの厚さに輪切りにする。切ったナス2枚で①を挟む。
- ③フライパンにサラダ油を熱して②を並べ、ふたをして弱火で5～6分焼く。裏返して同様に5～6分焼く。
- ④ケチャップを加えて手早く全体にからめて出来上がり。

ナス

夏に旬を迎えるナス。種類が非常に多く、地方によって伝統野菜になっているものもあります。主な成分は水分と糖質。ビタミンやミネラルは特に多くはありませんが、体を冷やす働きがあるとされており夏に最適の野菜です。味にクセがなく、油や肉との相性がよいので中華やイタリアンにもよく使われます。

人の動き（平成27年7月1日現在）

■人口	30,627（－11）	■男	14,408（－2）
■世帯数	12,145（±0）	■女	16,219（－9）
■転入	67	■転出	60
		■出生	14
		■死亡	32
■高齢化率（65歳以上）	32.76%		

『レストラン旬菜家』の『お食事券1000円分』（提供：西都市観光協会）

西都原ガイダンスセンターこのはな館内レストラン『旬菜家』の『お食事券（1000円分）』を3名様にプレゼントします。



プレゼント応募方法

はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記まで応募ください。締切は8月31日（当日消印有効）です。※賞品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。※当選者には後日連絡します。【宛て先】〒881-8501 西都市総務課「プレゼントもらっちゃおう8月号」係。または、Eメール：koho@saito-city.jp まで。

6月号プレゼント「たいまつ」の『栗山さん家の梅シリーズ』の当選者です。おめでとうございます。

寺原愛子	さま	（岡 富）
飯弘真代	さま	（鹿野田）
天神生子	さま	（下 妻）

BOOKS

～市立図書館の新刊より～
オススメの本

『発達障害のピアニストからの手紙』 アスコム 野田あすか／著



発達障害・解離性障害が原因で、いじめ、転校、退学。そして自傷、パニック、右下肢不自由、左耳感音性難聴で入院を繰り返した宮崎県出身のピアニストがその思いをつづった1冊。なぜそんな行動をするのか理解されづらい発達障害のリアルな世界が描かれています。

『ピカドン』 講談社出版



2000年に広島県広島市立已斐小学校内の倉庫から約50年ぶりに発見された作文集『原爆の思い出』をもとに編集されたものです。今年は戦後70年という節目の年。この本から当時の子どもたちの深い悲しみに触れ、あらためて戦争を考えてみませんか？



滝一郎の
ちょっと

みちくさ

第36回

ニワゼキショウ

み ちくさ第35回のゼンゼン

カズラは、今までに書いてきたスミレ・カタバミ・オオバコのような小柄な道草ではなくて、4メートルの電灯によじ登っている巨大カズラだった。

この見事に成長した姿を『広報さいと』の裏表紙で見ても、もう一度撮影しておこうと鬼の窟の前に行ったが、ほんの2〜3日の差で花期が終わっていた。残念ながらあのヘリコプターの回転翼のような花びらを再び見ることはできなかった。

その代わりに、根元にニワゼキショウの花が咲いていた(写真)。植物図鑑を見たら「5〜6月、茎の上にひげ状の小さな柄を次々に出して白いかわい花を咲かせる。花径は1.5cmくらい、花びらは基部が筒状で、外側に白い繊毛があり、星のように開く。紫色または白紫色、基部は黄色、花は1日で終わる。このようにニワゼキショウの花期は意外に短くて、5月中旬のわずか10日間ぐらいである。日本

名のニワゼキショウは漢字で書くと『庭石菖』。道端や庭に生えていて、その姿がセキショウそっくりである。別名をナンキンアヤメともいう」とあった。

この植物の原産地は北アメリカで、明治20(1887)年ころに日本に渡ってきて、東京上野公園内で発見された。それが帰化植物になって日本全国の道端や広場に広がっていった。

西都原でも白い花がポツポ

ツと咲いているのが、青空に浮かぶ花火みたいで清々しい。

周りにはツユクサ・ネジバナ・キキョウソウ・コニシキソウなどがあつた。

(文・写真／滝一郎)

