

広 報

さいと



▲『小中学校給食にスイートコーン提供』（5月21、28日）
市食育・地産地消推進事業補助金を活用し、JA西都が給食に特産の
スイートコーンを提供。みんなでおいしく食べました。（写真は三納小学校）

特集

西都市総合防災訓練を開催しました

5月31日、清水台の宮崎医療福祉専門学校前広場で行
われた市総合防災訓練の様子をレポートします。

西都市総合防災訓練を開催しました	・・・P2
台風シーズン、到来！	・・・P4
「市民活動団体ネットワーク協議会」の取り組みを紹介します	・・・P5
国民健康保険「適正受診」「医療費の適正化」にご協力を	・・・P6
さいと市政レポート	・・・P8
まちの話題	・・・P10
みんなの広場	・・・P12
インフォメーション	・・・P14
市長のやっちょるや通信	・・・P19
滝一郎さんが連載 250 回達成！	・・・P20



今月の題字
都於郡小学校6年
きたじま せいや
北 島 誠也くん

7

2015 Vol.579
July



被災者 救護訓練

宮崎県防災士ネットワーク西都・児湯支部、宮崎医療福祉専門学校の方々に負傷者および支援者役として参加していただき、航空自衛隊新田原基地、西都市西児湯医師会がトリアージ訓練を行いました。



資機材 展示

陸上自衛隊都城駐屯地、女性消防団、N T T 西日本、N T T ドコモより、災害時に使用する資機材や防災グッズが展示され、使用方法などの説明が行われました。



土のう作成 ・ 積み訓練

堤防決壊を想定して、消防団員が土のうを作成・運搬し、現場に積み上げる訓練を行いました。



救出・救助 訓練

消防本部が、被災し建物に取り残された方を救出し、救急搬送する訓練を行いました。



炊出し訓練

地域赤十字奉仕団、食生活改善推進協議会、地域婦人連絡協議会によりハイゼックス（炊飯袋）を用いた炊出し訓練が行われ、参加希望者が体験しました。



消火訓練

消火栓や防火水槽などの水利が無い場所での消火活動を想定して、西都児湯生コン事業協同組合のミキサー車から給水協力をいただき、消防車両の中継によって消火活動を展開する訓練を行いました。



土砂災害等 講座

西都土木事務所、宮崎地方気象台により、土砂災害や気象に関する出前講座を下山路地区住民を中心とした参加者向けに行いました。



煙体験・ 起震車体験

西都市消防本部、宮崎県東児湯消防組合消防本部により、火災時の煙の様子を体験したり、強い地震の際の屋内の影響を体験しました。

※煙体験の様子は、右ページ上部の左端の写真をご覧ください

高めよう 防災意識

西都市総合防災訓練を開催しました

5月31日（日）、清水台の宮崎医療福祉専門学校前広場で『市総合防災訓練』を開催しました。19の参加協力団体から約400人、一般見学として約200人、計約600人の参加がありました。



情報収集・ 伝達訓練

防災行政無線による情報伝達や、アマチュア無線クラブによる情報収集を行いました。また総合防災訓練の進捗に応じて、県土木事務所との伝達訓練も行いました。

市総合防災訓練では、
次のような訓練が
行われました。



現地合同 災害対策 本部訓練

訓練会場において現地災害対策本部を立ち上げ、市のみならず関係機関にも加わっていただき、情報収集、現状把握、対応策の提案などを行いました。



住民避難・ 誘導訓練

下山路地区に避難勧告が出されたとの想定で、西都警察署、地元消防団、女性消防団に誘導され、下山路地区住民の方々が一緒に避難ルートの確認を行いました。

台風シーズン、到来！

これから台風シーズンとなります。
日頃から、災害時にはどのような対応をすればよいかを考えておきましょう。

◆「宮崎県防災・防犯情報メールサービス」を利用しましょう

このサービスを利用すると、県・市町村・警察・消防からの「防災・防犯情報」や、気象協会と連動した「自然災害情報」が配信されます。
特に自然災害情報は、注意報や警報の種類など、詳細な設定ができ、状況に応じて必要な情報が得られますので登録をお勧めします。

登録方法

- ①ご自宅のパソコンや携帯電話から「entry-miyazaki@fastalarm.jp」へ空メールを送信する。
- ②返信されてくるメールの内容に従って手続きを進める。

※このメールサービスの利用料は無料です

◆「西都市防災情報メールサービス」を利用しましょう

このサービスを利用すると、西都市において災害時に必要な情報が配信されます。

特に、台風などの大雨時による土砂災害・洪水の恐れがあるときの避難に関する情報が得られますので登録をお勧めします。

登録方法

- ①ご自宅のパソコンや携帯電話から「sky452084@mailsv.wcmstp.jp」へ空メールを送信する。
- ②返信されてくるメールの内容に従って手続きを進める。

※このメールサービスの利用料は無料です

◆ 最寄りの避難所を確認しておきましょう

もし、避難勧告や避難指示が出されたときはどこに避難をしたらよいのか、お住まいの地区の最寄りの避難所や避難経路を確認しておきましょう。**洪水・土砂災害時**の避難所一覧は下記のとおりです。

妻地区

学習等供用施設 清水館
宮崎医療福祉専門学校
妻南小学校
学習等供用施設 三宅館
学習等供用施設 川路館
西都原運動公園屋内練習場
学習等供用施設 石貫館
学習等供用施設 童子丸館
西都市役所南庁舎
コミュニティセンター
妻中学校
勤労青少年ホーム
西都市公民館
西都市民体育館
西都市民会館
妻北小学校
妻高等学校
佐土原西体育館

穂北地区

団自治公民館
学習等供用施設 串木館
中茶自治公民館
茶臼原地区体育館
茶臼原小学校

都於郡地区

都於郡小学校
都於郡地区館
都於郡地区体育館
都於郡中学校
都於郡地区南体育館
山田自治公民館
山田保育所

三納地区

学習等供用施設 永野館
三納小中学校
三納中学校跡
平野自治公民館
学習等供用施設 上平郡館
学習等供用施設 平郡館

三財地区

三財小中学校
三財中学校跡
岩崎元村自治公民館
岩崎保育園
上三財保育所
上三財地区健康増進施設

東米良地区

銀上小・銀鏡中学校、銀鏡集会所、第59区自治公民館、東米良診療所、小八重自治公民館

「市民活動団体ネットワーク協議会」の

取り組みを紹介します

本市では、「西都市市民活動支援センター」（市生がい交流広場内）に登録された団体の皆さんが、「市民活動団体ネットワーク協議会」（児玉安浩会長）を設立して活動しています（6月現在の登録数・19団体）。

同協議会は、団体間の交流を図ることを目的として設立されたもので、定期的に連絡委員会を開催し、各登録団体が実施するイベント情報・活動状況や、市の活性化を図るための意見交換を行っています。

○交流イベントを実施

同協議会では、毎年1回、団体間の交流活動を実施。これまで、各団体の活動紹介パネルの製作や、清掃活動などを実施してきました。昨年度は、3月に開催された「このはなマラソン大会参加選手の応援」を実施しました。

これは、市内外からの参加選手に気持ちよく走っていた

だくとともに、大会を盛り上げるために企画された活動で、参加した協議会メンバーからは「選手の爽やかな笑顔と走りに元気をもらった」という声が聞かれました。

応援後に予定していた昼食交流会は雨のため中止しましたが、各団体の活動や情報交換を行いました。

◆◆◆◆◆

各団体のイベントなどの情報は、市が発行する『お知らせ』で随時周知しています。

各団体の活動に興味を持たれた方は、市ホームページに「市民活動団体名簿」を掲載していますので、各団体へ直接連絡していただくことができます。

また、市民活動支援センターでは、公益的な活動をされている市内の市民活動団体の皆さんの「市民活動団体名簿」への登録をお待ちしています。

お問い合わせや登録の詳細



マラソン走者応援の様子

につきましては、市民協働推進課にご連絡ください。
TEL 0983-431204



交流活動に参加した協議会メンバー

市民活動登録団体一覧

- ・西都市赤十字奉仕団
- ・西都・児湯からいも国際交流実行委員会 西都支部
- ・「めぶき」
- ・九州女王国（邪馬台国）研究会
- ・NPO法人いさいと
- ・NPO法人 さいと旗たて会
- ・西都児湯救急医療を考える会
- ・西都ウォーキングクラブ
- ・NPO法人 エコライフ・西都
- ・西都はにわ生活学校
- ・都於郡城史文化研究会
- ・NPO法人 生き生きスポーツさいと
- ・西都市ミニバレーボール協会
- ・桜川を憩いの場にする会
- ・あじさい会
- ・西都手話サークル
- ・丹遊会
- ・西都pop-Mエイサー
- ・NPO 法人せいゆう会

医療費適正化のための

本市の取り組み

医療費通知の発送

『医療費通知』は、皆さんが病気や怪我のため病院などで受診されたとき、その医療がどのくらいかかっているのか、その支払いはどのようになっているのかを知っていただくとともに、健康管理の大切さと国保事業に対するご理解をいただくものです。その通知をもとに、医療費に対する意識を高め、正しい受診を心がけていただくきっかけにもなります。他の医療保険でも実施されています。

本市では、医療機関などで受診された世帯に2カ月に1度（年6回）、医療費通知を発送しています。記載内容は受診年月、受診者名、医療機関名、医療費の金額、自己負担額などになっています。

医療費通知が届きましたら、内容をご確認ください。

ジェネリック医薬品差額通知の発送

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎた後に販売される新薬と同じ効果のある医薬品で、新薬よりも低価格です。本市では、ジェネリック医薬品に変更した場合に医療費がどれくらい安くなるかを対象者の方に年2回通知しています。

ジェネリック医薬品に変更を希望する場合には、医師や薬剤師にご相談をお願いします。

重複多受診者や高額医療対象者への訪問指導

同じ症状や病気で複数の医療機関を受診すると、医療費を増やすだけでなく、検査や投薬も重複することにより、治療に支障をきたし体に悪影響を与えてしまう心配があります。

適正な受診を達成するため、個別訪問による指導を行ったり、高額医療対象者については、健康相談を介して病気の再発防止の支援を行っています。

特定健診や簡易人間ドックの実施

市では国保に加入されている方の身体の何らかの異常をいち早くキャッチするために、特定健診（40才から74才までの方を対象）や簡易人間ドック（本年度中に30才・35才・40才・45才・50才・55才・60才・65才に到達する方を対象）を行っています。

血管を守るためにも大切な検査ですので、ぜひお役立てください。

なお、特定健診と簡易人間ドックの重複受診はできませんのでご注意ください。対象者の方に受診勧奨の文書やハガキを送付していますので、詳しくはお問い合わせください。

医療費は皆さんが医療機関などの窓口で支払う額（自己負担分）以外に国保が支払う額（保険者負担分）があります。保険者負担分は皆さんの

一人一人の医療費適正化を

一人一人の取り組みで



納める国保税などにより支払っていますので、一人一人の医療費が増大すると、皆さんの税負担も上昇することになります。できる限り高額な医療費を支払わなくて済むように、生活習慣病予防や健康づくりに取り組むことはとても大切です。自分の体は自分が一番

知っている我慢心し、病気をそのまま放置すれば重症化して高額な医療費がかかります。家に大きな影響を与えます。本市では、医療費適正化のために『医療費通知』や『ジェネリック医薬品差額通知』の発送のほか、保健師・看護師などによる重複多受診者や高額医療対象者への訪問指導

を行い、被保険者の健康支援に努めています。一人一人が日ごろから健康づくりに努め、特定健診や簡易人間ドック、各種検診を受診し、積極的に生活改善に取り組んでいただければ、確実に医療費の適正化や抑制につながりますので、ご協力をお願いします。

国民健康保険

「適正受診」「医療費の適正化」にご協力をお願いします！

本市の国民健康保険事業（以下「国保」）の財政運営は、被保険者の減少、被保険者の高齢化の進展、医療技術の高度化などにより1人当たりの医療費が増加傾向にあるなど、厳しい状況となっています。

被保険者1人1人が自分の健康状態を把握し、特定健診やその他検診を受診し、症状が重症化する前に生活習慣の改善に努め、医療費の適正化や抑制に取り組みましょう。



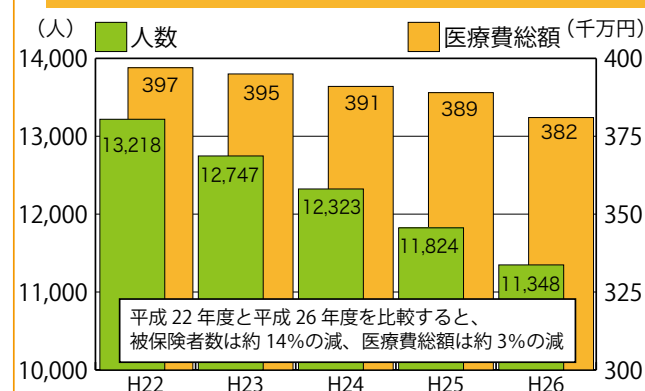
■問い合わせ 健康管理課 国保係 Tel 0983-43-0378

本市の医療費の状況

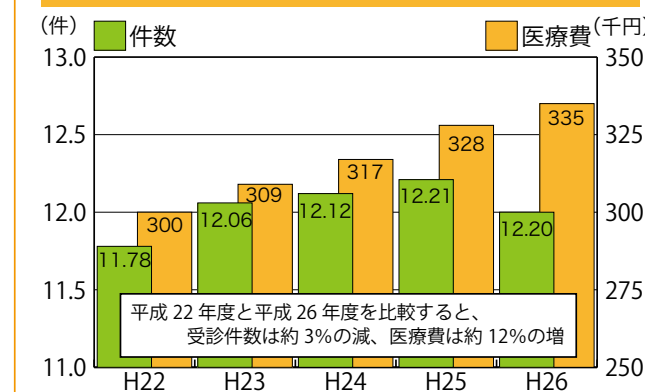


平成26年度に使われた本市の国保医療費総額は、被保険者数の減少などにより、前年度から約7千万円減少し、約38億2千万円でした（図1）。しかし、医療技術の高度化などの影響により、1人当たりの医療費は約33万5千円で、前年度と比較すると約7千円増加しています（図2）。

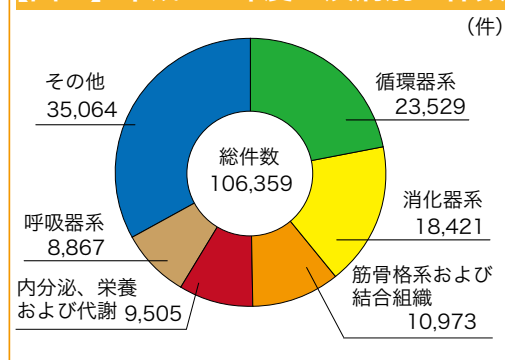
【図1】被保険者数と医療費総額の推移



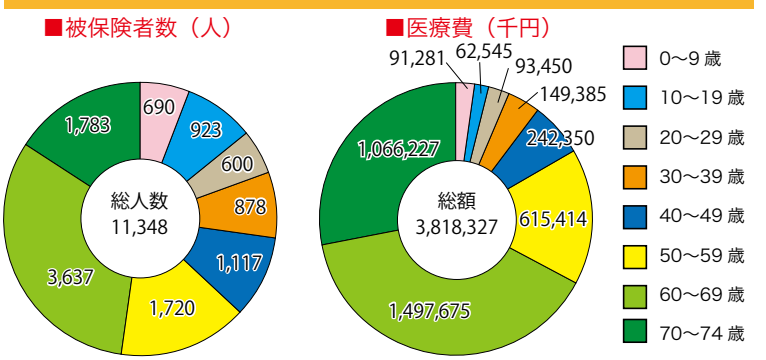
【図2】1人当たりの受診件数と医療費の推移



【図4】平成26年度 疾病別の件数



【図3】平成26年度 年齢層別の被保険者数と医療費



市内の生産者や加工事業者の販路拡大を支援

本市が、地域活性化交付金を活用して公募・採択した『西都ビジネスプロモーション事業』が始まりました。

このプロジェクトは、本市右松の『イマイ印刷』が行うもので、商品力はあるが販路開拓が難しい地場産品を販売サポートしたり、プロモーション支援をして、大きな商圏へ広くアピールし、地元西都経済の活性化を目指す事業です。

まずは、起業家やバイヤー流通関係者を本市にお招きして、プロモーションの仕方や本市地場産品の可能性について講演していただいたり、ワークショップを開催します。



秋以降に本市にバイヤーや貿易アドバイザーをお招きして商談会を開催します。

また、フェイスブックのファンページを活用した情報発信も定期的に行います。ファンページでは、英語や中国語での情報発信も行います。フリーペーパーも多言語で制作し、空港やカーフェリーおよび外国での配布を予定しており、本市への観光客誘致と知名度向上を図る予定です。

■問い合わせ イマイ印刷
TEL 0983-435103

セミナー開催予定

■7月7日 13時30分から

【講師】

村岡浩司氏（有）一平社長
高峰由美氏

【県産業振興機構】
初木真一郎氏

■9月1日 時間未定

【講師】
田中 豊氏

【内閣府地方創生推進室】
「地方活性化伝導師」
今井邦彦「デザイナー」

※秋以降のセミナーおよび商談会は調整中

商工観光課 商工振興係 43-2222

佐々木玄子さんが総務大臣表彰を受賞

平成26年12月14日に執行された第47回衆議院議員総選挙において顕著な功績をあげた団体・個人を表彰する『第47回衆議院議員総選挙 総務大臣表彰』を佐々木玄子さんが受賞されました。

佐々木さんは『明るい選挙西都市推進協議会（明推協）』の役員を25年以上務め、多くの選挙の管理執行に尽力。現在は同会の副会長を務められています。



選挙管理委員会 43-3418

『桜川を憩いの場にする会』が県知事表彰を受賞

『桜川を憩いの場にする会』（奥口一人会長）が県都市緑化功労者知事表彰を受賞されました。

この表彰は、花と緑の愛護に顕著な功績のあった団体に對し、その功績をたたえて贈られるものです。

同会は、平成19年から現在まで毎月第1日曜日に朝7時から1時間程度、桜川の清掃を行い、河川の環境美化に取り組んできました。



商工観光課 都市デザイン係 43-1321

（有）有田牧畜産業の食肉加工施設が完成

本市岡富に（有）有田牧畜産業（茶臼原）の食肉加工施設が完成しました。

同施設の総事業費は約5億円で、国の6次産業化対策事業を活用して新設されました。枝肉から骨を外す機械や長期熟成肉の『ドライエイジングビーフ』を製造するための冷蔵庫、ハンバーグなどのレトルト食品の加工室を備えています。

また同社では新規雇用を予定しており、地元雇用20〜25人を計画しています。

■落成式

5月25日、同施設で行われ



た落成式には、行政や畜産関係者など約150人が出席しました。

■内覧会

31日、同施設で行われた内覧会には、地元住民や関係者、取引先など約420人が参加しました。

内覧会では白衣などを着用した参加者が同社社員の案内で加工室などをガラス越しに見学しました。



商工観光課 企業対策係 42-4068

（株）九州シモン本舗が6次産業化で一新

シモン芋を活用したお茶やお菓子などの食品を製造するための加工場が都於郡地区長園入口に完成し、4月から操業を開始しました。

シモン芋とは、中南米を原産とする白甘藷のことで、サツマイモと比較して栄養成分の種類や量が圧倒的に多いことと知られています。

シモン芋自体は、加工場近くの自社圃場で栽培されており、生産から加工、販売まで



農政課 食創生推進係 43-0382

台湾中学生の教育旅行を受け入れ

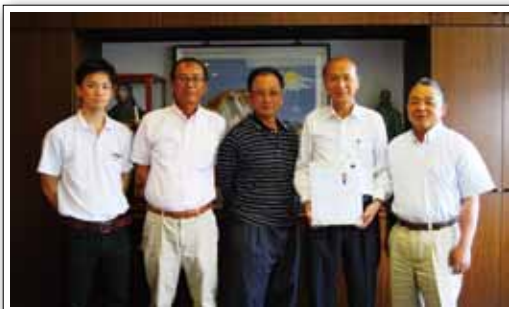
本市が取り組んでいるグリーン・ツーリズム推進活動の一環として、台湾・台中市の華徳福大地実験教育中小学校中等部の教育旅行を受け入れました。

5月30日から4泊5日の日程で、本市を訪れたのは同校の生徒と引率教員など計9人。本市に滞在中、生徒たちは農家民泊し、タンDEM自転車試乗や勾玉づくり、パークゴルフなどを体験しました。



3日目には西都銀上学園の児童生徒と飯ごう炊飯や豚汁作り、ゲームなどを行い、交流を深めました。

商工観光課 観光ツーリズム係 43-3421



新茶 贈呈式

5月21日、市長室で西都市茶業振興会（矢野哲雄会長）が市長に新茶を贈呈しました。これは、同振興会が市長に一番茶の報告をするために行ったもの。この日は、矢野会長、中神副会長、お茶生産者の堀地さんが来庁し、一番茶を贈呈した後、現在の生産状況や今後の西都茶のPR方法などについて市長と語りました。矢野会長は「たくさんの人に西都のお茶を飲んでほしい」と話しました。

県民総合スポーツ祭 市選手団結団式

5月22日、市民体育館で『みやざき県民総合スポーツ祭』の本市選手団結団式が行われました。式には出場する選手や監督ら約210人が参加。市体育協会の壱岐副会長から開会式で旗手を務める相撲競技の川崎孝幸さんへ団旗が授与され、バドミントン競技の安達俊輔さんが決意を表明。また、6月6日開催の総合開会式では陸上競技に出場した佐々木理恵さんが力強い宣誓を行いました。



西都市陸上記録会

5月23日、西都原運動公園陸上競技場で市陸上記録会が開催されました。この記録会は陸上競技の成績向上などを目的に、市の主催で開催。今回は小学生から一般まで延べ586人の選手が市内外から参加しました。雨天の中、計26種目全ての競技が外周りのタータントラックで実施。屋根を新設したメインスタンドの観客席から、選手に多くの声援が送られました。

梅ジュース作り体験

5月23日、西都原ガイダンスセンター『このはな館』で梅ジュース作り体験が行われました。これは市グリーン・ツーリズム研究会が西都の梅を味わってもらおうと企画したもので、市内外から約50人が参加。同研究会の吉野順子さんによる指導のもと、持参したビンに梅と氷砂糖を交互に入れていきました。体験を終えた参加者たちは1カ月後の梅ジュース完成を心待ちにしていました。



西都地区危険物安全協会 啓発物寄贈

6月9日、市教育長室で西都地区危険物安全協会（長谷川信孝会長）が啓発品の贈呈式を行いました。これは同協会が危険物の取り扱いに対する意識の向上を図るため、全国危険物安全週間に合わせ毎年行っているもの。竹之下教育長に目録および今年の啓発品である鉛筆削りが手渡されました。式後、鉛筆削りは市内および西米良村の小学1年生全員に配布されました。



アジア8カ国の旅行業者が来市

5月20日、アジア8カ国の旅行業関係者などが本市を訪問しました。これは県やみやざき観光コンベンション協会などが実施した視察旅行の一環で訪れたもの。タイやインドネシアなどから約24人の旅行業関係者が参加し、日南市や綾町などを巡りました。本市では西都原古墳群や県立西都原考古博物館などをガイドの案内を受けながら視察しました。

県内を巡る視察旅行で
本市の魅力体験



GILLE 妻中訪問

5月26日、香港アジアミュージックフェスティバルで3冠に輝いた本市出身のGILLEさんが、NHKの番組撮影で母校の妻中学校を訪問。GILLEさんは、サプライズで3年生のクラスの授業に参加。この模様は『アジアの歌姫 GILLE』誕生の秘密を探るドキュメンタリー番組で、6月に放送されました。帰り際にはたくさんの生徒に囲まれる一幕もありました。

アジアの歌姫
母校にサプライズ訪問



カンショの苗植え

5月26日、西都原運動公園付近の畑で市内の園児によるカンショの苗植えが行われました。これは農業や地場農産物に関心を持ってもらおうと、JA西都中央地区青年部が食農教育の一環として企画したもの。今回は市内9つの保育園・幼稚園から園児など約250人が参加しました。園児たちは青年部員などから手渡された苗を丁寧に植え付けていました。

秋の収穫を楽しみに
園児が苗の植え付け体験



親子のためのクラシック コンサート「音楽の絵本」

6月7日、市民会館で『親子のためのクラシックコンサート「音楽の絵本」』が行われました。これは同館が自主文化事業として開催したもので、市内外から約400人が来場しました。ライオンやウサギなどの動物たちが吹奏楽の定番曲や映画の劇中歌、童謡などを演奏。コンサート後には動物たちがロビーに登場し、子どもたちとの写真撮影も行われました。

親子連れなどが楽しんだ
動物たちの演奏会

みんなの広場

わが家のアイドル（未就学児）・頑張っている小中高生の情報・表紙の題字（さいと）を募集しています。市総務課広報係まで Tel 0983-43-1111 メール：koho@saito-city.jp



吉
ぼくのわたしの
題名
『楽しかった遠足』
妻南小学校 4年
ことう さき
後藤 彩希 さん

バスに乗ってわくわくしながら「まだかなあ。まだかなあ」と乗っていると、科学技術館に着きました。科学技術館には1回行った事がありましたが、楽しかったです。

特に楽しかったのは、プラネタリウムです。プラネタリウムは初めて見ました。町の電気の光などが、もし全部消えたとしたら、星はどんなにきれいで、どんなにいっぱいあるかを見ました。すると虫がうじゃうじゃいるような多さで、とてもびっくりしました。

次は、おべんとうです。おべんとうは、5人で食べました。自分が好きな具ざいを、お母さんと作りました。その具ざいを、好きなだけつめこみました。やっぱり自分で作ったおべんとうは、とってもおいしかったです。

最後に、県そう合はくぶつ館に行きました。はくぶつ館には昔の物や建物、それに、とてもきちょうな物までおいてありました。こんなに、昔の物や昔の建物を見られて、とっても勉強になりました。

また、家族で、全部行ってみたいです。



美
小さな
おおしげ ゆうと くん
都於郡保育所・5歳
作品
「はみがき」



愛
わが家の
なかつけ あかね
中武 明音ちゃん
(平成22年12月19日生)
将来の夢は・・・
父ちゃんのお嫁さん！？
(石貫：英一さん・朋子さんの長女)

輝
輝
西都っ子



妻高等学校 弓道部の皆さん

妻 高校の弓道部が、県高校総体で7年ぶりの男女アベック優勝を成し遂げました。

男子の兒玉拓也主将は「長い間優勝から遠ざかり強豪校と呼ばれる学校の中でも弱い方と思われるのがいやだったので、きつい練習に取り組んできた」と話します。「3位だった昨年とほぼ同じメンバーだったので、チームワークはどこにも負けなかった」と当日を振り返り、同じメンバーでまだ部活動を続けられることを喜びます。

また、女子を束ねる岸上千華主将は「1回戦から優勝へのプレッシャーが強かったが、男子が先に優勝を決めたので、絶対にアベック優勝したいと思い更に集中力が高まった」と話します。「優勝したときは実感が湧かず、表彰後の写真撮影のときにやっと感じた」という状況からも当日の緊張が伝わってきました。

両主将は「今度は全国大会でアベック優勝がしたい」と声を揃え、新たな目標を語ってくれました。



昭和54年3月28日生
妻：水流崎町

「互親組の太鼓台は激しいとか怖いと思われがちですが、担ぎ手にとっては団結力を強める機会となるし、見ている人から『かつこいい』と思われるようなものにしたい」と太鼓台への情熱を話す岩見さんは「太鼓台はもちろんですが、祭りは3日間、たくさん催しが行われます。ぜひ多くの方に参加していただきたいです」と祭り全体が盛り上がることを願っています。

いわみ ひでと
岩見 英人 さん

今月の人

『西都夏まつり』で行われる『互親組太鼓台』
事務局長として互親組をまとめ、祭りを盛り上げます！

今年は7月24～26日に行われる『西都夏まつり』。その祭りで『太鼓台』を担ぐ『互親組』の事務局長を務めるのが岩見英人さんです。
「今年から組長になった斉藤忠朋さん（ただとも）を絶対に成功させます」と力強く語る岩見さんが、初めて互親組と関わったのは小学4年生のとき。太鼓台の搭乗員であった兄・章吾（しょうご）さんに憧れ、自身も搭乗員となったそうです。それ以来、中学3年まで搭乗員を務め、高校生からは担ぎ手に。昨年までは4年間副組長を務め、今年から事務局長に就任しました。

「事務局長となつて、振興

会や市民の方との繋がりが増え、太鼓台は自分たちだけのものじゃない」と改めて感じるとともに「西都を元気づけるような太鼓台や祭りにしたい」という思いが強くなったそうです。
水流崎町でうどん店を営み、趣味は「バイクと家族でのドライブ」と話す2児のやさしい父親の岩見さん。毎年5月以降は祭りの準備にどっぷり浸かる日々になりますが「祭りに携わっていることを妻が理解してくれているのおかげ」と妻・真奈美（まなみ）さんへの感謝をのぞかせます。

われら **地** 域リポーター



三財地域づくり協議会
いきいきふれあい事業実行委員長
中武志志さん

三財地域づくり協議会で昨年から三財商工会と協力して実施している『へそ山ハイキング』を紹介します。
三財地区は地理上の位置が宮崎県の中心となることから『宮崎県のへそ』と呼ばれています。そのことから地域では県内外の皆さんに三財をより多く知っていただこうと祭りを計画し、毎年10月下旬に今年で10回目となる「三財へそ祭り」を開催して地域の絆や活性化を図ってきました。



昨年からは、へそ祭りとは別に宮崎県の『へそ地点』も同じく多くの方々に知ってもらおうと、11月にへそ地点に向かうイベント『へそ山ハイキング』を行いました。三財の水喰地区から標高400mにあるへそ地点まで、約1.5kmの道のりを秋の紅葉を楽し

みながら歩くというものです。
へそ地点までは、林道を使うので小学生や高齢者でも歩きやすく、ゆつくり登ることができます。昨年は地元小中学生、保護者、市内外からの一般参加者の方々にハイキングを楽しんでもらいました。
片道1時間ほど歩き、へそ地点に到着すると、そこからは三財地区を足下に眺め、隣接する三納や都於郡だけでなく、西都市街地から宮崎市まで見渡せ、遠くは青島から高鍋海岸まで太平洋の大パノラマの絶景が広がります。
へそ地点で景色を楽しみ登山口まで下りると、三財商工会の皆さんに作っていただいた「ぶた汁」の振る舞いがあり、食べると疲れも一気に吹き飛びます。
今年も11月に『へそ山ハイキング』を計画していますので、興味のある方は是非参加してみてください。

7
今月のイベント
&
お知らせ
2015 July

EVENT & NEWS

● イベント ●

まちなかギャラリー
夢たまご7月の催し

■開館時間 10時～17時

■休館日 毎週月曜

「夢たまご」10周年企画展

■期間 開催中 7月26日(日曜)まで

※期間中は休館日なし

7月12日までは絵画、彫刻、陶芸、工芸の作品を展示。13日以降は書道、写真を展示。

第7回水墨画クラブ

「遊墨」作品展

■期間 7月28日(火曜)～8月2日(日曜)

七夕書道展 書道協会会員展

■期間 8月4日(火曜)～9日(日曜)

※内容など変更になる場合もあります。

■問い合わせ 〓まちなかギャラリー 夢たまご

Tel 0983・42・0027

第56回西都市・西米良村学校保健大会

『守ろう育てよう子どもたちの健康と生きる力』をテーマに、本市・西米良村における当面の諸問題について研究を進め、学校保健の充実に努めるとともに、心身ともに健康で明るくたくましい子どもを育てることを目指して開催されます。

一般の方も参加できますので、ぜひお越しください。

■日時 7月29日(水曜) 13時受付開始

■会場 市民会館

■内容 13時30分 開会行事

【対象となる取り組みの例】

○子育て支援団体による親子教室、音楽遊び、ミーティング

○伝承文化体験、おもちゃ修理、農業体験

○保育所・幼稚園での出し物や地域イベント活動

○あいさつ一言声かけ活動

○学校での交通安全活動、読み聞かせ活動、学習支援活動など



対象となる取り組みの例

■応募方法 〓県庁ホームページ(『みやざき子育て支援隊』で検索)に掲載している認定応募用紙に必要事項を記入し、7月31日(金曜)までに県庁子ども政策課に郵送またはFAXで申し込んでください。

■問い合わせ 〓県庁子ども政策局 政策課

Tel 0985・26・7056

14時 学校薬剤師部会の
大平信道先生による研究発表
『教室の空気検査について』
14時30分 竹下和男さんの講演『「弁当の日」で何が育つか』

■問い合わせ 〓教育政策課
Tel 0983・43・3438

● まつり ●

長谷観音夏まつり

■日時 7月17日(金曜)～18日(土曜) 19時～

■会場 三納札の元

■内容 〓夜店、長谷観音祈願祭(18日10時)、長谷観音堂 など

■問い合わせ 〓観光協会

Tel 0983・41・1557

西都夏まつり

■日時 7月24日(金曜)～26日(日曜) 18時～22時

■会場 〓西都市街地

■内容 〓初日と最終日に約200人の若者が担ぐ互親組太鼓台が目玉。2日目には

● お知らせ ●

不動産競売物件情報
サイト(BIT)が
新しくなりました

4月からBITが新しくなりました。BITとはインターネット上で不動産競売物件に関する情報を入手できるシステムです。競売物件に関する情報(物件明細書、現況調査報告書、評価書)や売却のスケジュール、売却結果などを確認できます。

画面レイアウトが変更され、トップページに新着の競売物件、売却結果情報の有無が掲載されるなど利便性が向上しましたので、どうぞご利用ください。

■BITのアドレス 〓

<http://bit.sikkou.jp>

■問い合わせ 〓宮崎地方裁判所総務課

Tel 0985・23・2263

就学相談を行います

かけがえのない子どもを健

「市民総踊り」も開催。市街地全体が会場になり、ステージイベントやゲームなど多彩な催しが開催されます。

■問い合わせ 〓西都夏まつり実行委員会(西都商工会議所内)
Tel 0983・43・2111

このはな館 納涼祭

■日時 8月1日(土曜) 18時～21時

■会場 〓西都原ガイダンスセンター このはな館前広場

■内容 〓出店、各種イベントなど

■問い合わせ 〓観光協会

Tel 0983・41・1557

● 募 集 ●

赤い羽根図書・クオカードの原画募集

赤い羽根共同募金運動に対する理解を深め、運動の普及拡大とあたたかい助け合いの心の輪を広げるため、赤い羽根図書・クオカードを作成し、

やかに育てるためには、小学校入学前から一人一人の特性に応じた育児や教育を行うことが大切です。

お子さまのこころの発達や発育に不安を感じている方、育児や今後の教育について悩んでいる方のために専門家による就学相談会を行います。

お気軽にご相談ください。

■相談日 ①9月3日(木曜) ②9月4日(金曜) ③9月8日(火曜)

■相談時間 〓9時30分～16時 ※お一人の相談にかかる時間は約2時間です。

■会場 〓9月3日および4日はコミュニティセンター、8日は市民館

■対象 〓本市在住で来年度4月に小学校入学予定の幼児を持つ保護者

■相談内容 〓家庭での子育て、こころの発達や発育、小学校入学に際して心配されていることなど

■相談員 〓小児科医、臨床心理士、学校の先生、教育政策課職員など

■申し込みの流れ 〓

15 July 2015 広報さいと

- 時 15時
- 会場 市役所南庁舎1階
- 問い合わせ 市民協働推進課
- Tel 0983・43・1204
- 休日納税相談
- 日時 7月26日（日曜） 9時～16時
- 会場 市役所税務課
- 問い合わせ 税務課
- Tel 0983・43・1061
- 日時 8月11日（火曜） 9時30分～11時30分
- ※ 次回は11月10日（火曜）
- 会場 保健センター1階
- 内容 保健師・栄養士による健康相談、血圧・体重・脂肪測定など
- 問い合わせ 健康管理課
- Tel 0983・43・1146
- 交通事故相談（要予約）
- 日時 平日の9時～16時
- 会場 西都地区交通安全協会
- 問い合わせ 西都地区交通安全協会
- Tel 0983・43・0294
- 生活環境課
- Tel 0983・43・3485

その他

母子手帳交付
■日時 〓 毎週火曜日 13時〓
13時30分
■会場 〓 保健センター1階
■問い合わせ 〓 健康管理課
TEL 0983・43・1146

県内一斉消毒の日
■期日 〓 7月20日（月曜）
毎月20日は県内一斉消毒の日です。飼養衛生管理基準を守り日本一安全・安心な畜産を目指しましょう。
■問い合わせ 〓 農政課
TEL 0983・43・0382

国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式
■日時 〓 7月31日（金曜） 9時〓
■会場 〓 コミュニティセンタ―3階

■該当者 〓 昭和20年7月2日〓 8月1日生まれの国民健康保険の方、昭和15年8月1日〓 8月31日生まれの方
※該当者には文書を郵送
■問い合わせ 〓 健康管理課
TEL 0983・43・0378

今月の納期

休日在宅医					●国民健康保険税（2期） ○介護保険料（1期） ○後期高齢者医療保険料（1期） ■納付期限 7月31日（金曜） ※口座振替・コンビニ払いも利用できます。 ※納期内の納入をお願いします。 ■問い合わせ 税務課 Tel 0983・43・1061
休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。					
月	日	曜	病院名	主な診療科目	電話番号
7	5	日	児玉内科クリニック	内科	43-1777
	12	日	いわみ小児科医院	小児科	42-1500
	19	日	のぐち眼科クリニック	眼科	42-0039
	20	月	佐藤クリニック	泌尿器科・内科	43-5309
	26	日	こうの整形外科	整形外科	43-2200
8	2	日	黒木胃腸科医院	内科・胃腸科	43-1304
	9	日	とめもり小児科	小児科	43-5884

広告 **動** **告**

みるには…



スマートフォンで
アプリ(無料)を
使用します。

“夏のきものと小物展”開催中!

夏祭り、花火大会に… **本格派の夏のきものと帯**

おかげさまで108年

呉服の

いちはら

Ichihara

株式会社
市原呉服店
43-0243

動 **告**

①上記のQRコードより↑
アプリ(無料)をダウンロードしてください。

②**アプリを起動して、広告全体を画面にかざしてください。**

③ダウンロード完了!で
動画が流れ始めます。

④**誌面を離さず見てください。**



※この広告枠にスマホをかざす

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

- 申込書に必要事項を記入
- ← ● 教育政策課へ事前連絡
(必ずお願いします)
- ← ● 申込書の提出および簡単なカウンセリング
- ← ● 相談日の決定
- 申込書の配布場所
- 年長児が在籍する幼稚園や保育所、保育園に配布しています。
- 教育政策課にもありますので、申込時に記入いただいても構いません。
- 申込締切 7月31日(金曜)
- その他 詳細につきましてはお問い合わせください。
- お問い合わせ 教育政策課
TEL 0983・43・3438

**東九州自動車道・高速
バスの停留所に、隣接
駐車場ができました**

今年3月21日の東九州自動車道(蒲江IC〜佐伯IC間)の開通を受け、今年の春より、九州内のバス会社5社が同高速道路を活用した新たな高速

バス路線『宮崎・延岡・大分・別府線』の運行を開始しています。

市では、高速バスをご利用の方または送迎される方のために西都インターチェンジ北側（『つばきん』さん東側）に無料駐車場を設置しました。また、高速道の上り下り路線それぞれの停留所には屋根と風よけを設置しました。

ぜひご利用ください。



高速道のバス停留所



無料の隣接駐車場

TEL 0983-4310381 ■問い合わせ||建設課

相談

消費生活無料相談（要予約）

- 日時 7月7日（火曜） 13時～16時
- ※次回は8月4日（火曜）※相談時間は1人30分です。
- 会場 市役所南庁舎1階
- 予約・問い合わせ 生活環境課
- Tel 0983・43・3485

行政相談

- 日時 7月9日（木曜） 10時～12時
- ※次回は8月13日（木曜）
- 会場 市役所南庁舎1階
- 問い合わせ 生活環境課
- Tel 0983・43・3485

無料法律相談（要予約）

- 日時 7月21日（火曜） 13時30分～16時
- 会場 総合福祉センター
- 予約・問い合わせ 社会福祉協議会
- Tel 0983・43・4613

無料人権相談

- 日時 7月21日（火曜） 10時～12時



おまかせ
下さい。

労働保険年度更新手続

6月1日

社会保険算定基礎届

7月10日

7月1日

7月10日

その他労務に関するご相談は

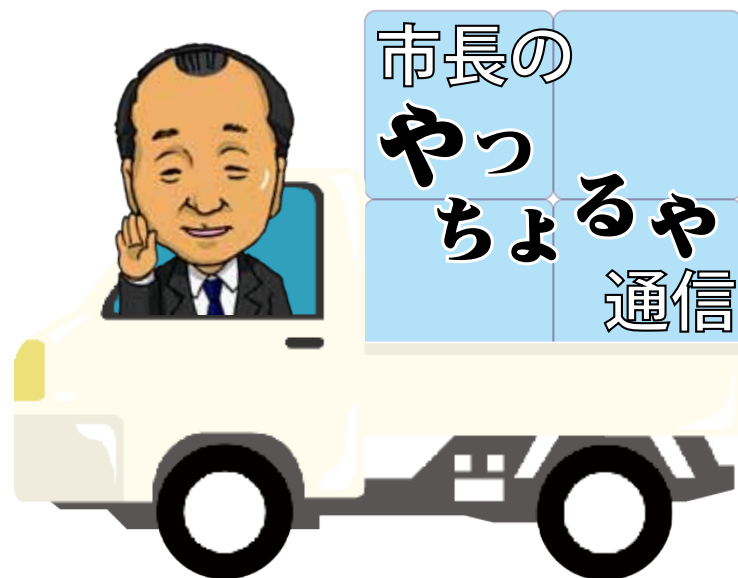
社会保険労務士鬼塚事務所

tel. 0983-42-5120

代表 鬼塚 幸典 西都市聖陵町2丁目3-1

fax. 0983-42-5132

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



『さいと物産・観光フェア』を実施
5月29日から31日までの3日間、福岡市のイオンモール香椎浜店で『さいと物産・観光フェア』を行いました。本市からスイートコーンやズッキーニをはじめとする新鮮な野菜や完熟マンゴー、そして地場産のユズや鮎の加工品などを持ち込んで、農家の女性や加工品の事業主を中心に、

各関係団体や市の職員で対面販売を行いました。また、観光協会による本市のグリーン・ツーリズムや観光についてのPRも行いました。このフェアをイオン香椎浜店で行うのは今年で4回目。毎年恒例のイベントとして少しずつ定着してきているようで、連日たくさんのお客さまにお越しいただき、認知度も上がってきていることが実感できました。売り上げも3日間の総額が170万円を超え、昨年を大きく上回るうれしい結果となりました。やはり、生産者や事業主の方々が商品の魅力や料理の方法などについて、お客さまに対して直に説明を行ったり、試食販売を行ったことが功を奏したのではないかと思います。今回のフェアでは、福岡市という都市圏における消費者の消費動向やニーズについて知ることができましたし、また本市の農産物や加工品、観光資源、そして何より『西都市』を広くPRすることがで



『さいと物産・観光フェア』の様子

橋田和実

きた良い機会であったと思います。さらには、イオンに陳列されている他の販売物のパッケージや売れ筋の商品、また衛生管理などについても学ぶことができ、今後の参考になったのではないのでしょうか。これらが西都ブランドづくりに繋がれば幸いだと考えております。最後に、フェアにご協力いただきました全ての関係者の皆さまに感謝を申し上げます。本当にお疲れさまでした。

編集後記

仕事でもプライベートでもお世話になる機会の多い『西都市児童館』。雨の日が多いこの季節は特に助かります。写真を撮りながら、掲載できずにいることも多いので、今回はその一部をご紹介します！子どもやお母さんたちが楽しんでいるイベントは、取材する側も楽しいです。(ひ)

▶ベビーマッサージ教室
▶タグラグビー教室



▶芋の苗植え

▶シャボン玉遊び

COOKING



学校給食から 人気のレシピ

鶏肉のレモンあえ

recipe

●材料 (4人分)

鶏もも肉	300 g
下味	塩 適量 酒 大さじ1
レモンソース	砂糖 大さじ1 薄口しょうゆ 大さじ3 レモン汁 大さじ3 水 小さじ1
片栗粉	適量
パセリ(青のり)	適量

●作り方

- ①一口大に切った鶏肉を、塩と酒で下味を付けて、もみこんでおく。
- ②レモンソースの材料をすべて鍋に入れて混ぜ合わせ、火にかけてソースを作っておく。
- ③鶏肉に片栗粉をまぶして、180℃の油で揚げる。
- ④③を②のソースであえる。
- ⑤最後にパセリを刻んで入れると、風味や彩りも良く仕上がる。

定番メニューをアレンジ

から揚げといえば、みんな大好きな定番メニューの1つですね。今回紹介するレシピは、から揚げをレモン風味のソースであえた料理です。レモンソースの甘酢っぱさとパセリの風味の相性が良く、夏でもさっぱりと食べられます。普段食べているから揚げとは一味違った味を、ご家庭でも試してみてください。

人の動き(平成27年6月1日現在)

■人口	30,638 (-41)	■男	14,410 (-27)
■世帯数	12,145 (-10)	■女	16,228 (-14)
■転入	46	■転出	71
		■出生	21
		■死亡	37
■高齢化率(65歳以上)	32.67%		

『NPO法人

エコライフ西都』の『菜種油』(提供:西都市観光協会)

『NPO法人エコライフ西都』の『菜種油(1本)』を3名様にプレゼントします。



プレゼント応募方法

はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記まで応募ください。締切は7月31日(当日消印有効)です。※賞品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。※当選者には後日連絡します。【宛て先】〒881-8501 西都市総務課「プレゼントもらっちゃおう7月号」係。または、Eメール:koho@saito-city.jpまで。

5月号プレゼント「このはな館 旬菜家」の『西都の夏の恵み』の当選者です。おめでとうございます。

黒木	一男	さま	(穂北)
児玉	智砂人	さま	(新富町)
田村	タキ子	さま	(加勢)

BOOKS

～市立図書館の新刊より～
オススメの本

『野崎さんに教わる シニアの美味しいひとり分ごはん』 野崎洋光/著 池田書店出版



食材や調味料、道具、作り方に至るまでシンプルで簡単なレシピで料理をおいしく作るコツと技を伝える1冊。自分で作れば、塩分の調整をしたり添加物を使わない食事を取ることもできます。何より出来たてを食べられる、家庭の料理が一番です。

『オキノタユウの島で』 長谷川 博 / 著 偕成社



もしもこの鳥が消滅したら将来の世代から厳しく批判されるだろう……。アホウドリを絶滅の危機から救うための調査の記録。20世紀後半に生きる日本の動物科学者としての責任を果たすために、著者が続けてきた保護活動40年の歩みを写真とともに収録する。

滝一郎さんが連載250回達成！

『広報さいと』で『ちよつとみちくさ』を好評連載中の三納在住の滝一郎さんが、平成6年4月号より開始した植物に関する連載の回数が、本年5月号で250回を達成しました。20年を超えるなかで、タイトル名は現在の『ちよつとみちくさ』で5つ目となります。

このことを記念して、6月12日に市長より感謝状を贈呈しました。式では、市長が「永きに渡り身近な植物に関して連載いただき市民の知識教養の向上に貢献されました」と感謝の言葉を述べました。

滝さんは「これを励みにしてこれからも頑張つて続けていきます」と述べられました。



照葉樹林の山菜 No.1

日向灘の海風が運ぶ沿岸性の山菜

シマサルナシ



シマサルナシのデザート
 ◎採集してきた果実は短いので、空焚きするために二〜三割に細断しておく。中にリンゴ汁を入れると美味しくなる。
 ◎家庭で採集して食べたいなら、あらかじめ冷凍しておく。
 ◎甘みをつけたヨーグルトをかける。ミニトマトなど色物を添えると美しい。

(文・写真 滝一郎)

『照葉樹林の山菜』

H12.10～H15.9 連載数 36 回



西都原の花ごよみ

① シュンラン

ーラン科ー

4月に西都原の林の本陰で、ひっそりと自生している。春蘭というよりも、ホクロ・ジジババと言ったほうが分かりやすい。ホクロは花びらにある斑点が、人の顔にある黒子に似ているからである。ジジババは、じいさん・ばあさんをごく身近なものに例えて、無邪気な遊びに使ったものである。このジジババを近頃の子供達は知らない。山になくなったからなのか、彼らが無視しているのか。いずれにせよ気になることである。

(写真・文 滝一郎さん)

『西都原の花ごよみ』

H6.4～H12.8 連載数 77 回



『みちくさ』

H24.5～連載中



『西都の山菜』

H21.4～H24.4 連載数 37 回



『一ツ瀬植物夜話』

H15.10～H21.3 連載数 66 回

※ 今月の『ちよつとみちくさ』はお休みします。