

広 報

さいと



▲台湾の小学生が本市で教育旅行

台湾の小学校2校が本市を訪問し、農家民泊などを体験。滞在中、市内の児童たちとスポーツ交流や学校訪問などを通し親睦を深めました。
※教育旅行の詳細は『市政ナビ』に掲載しています。

特集

さいとこゆ『食』の大運動会 レポート

地元産の食材を使ったオリジナル料理がせいぞろい。
出品された全17メニューを写真で紹介します。

特集 レポート	さいとこゆ『食』の大運動会	・・・P2
お住まいの地域づくりに参加しませんか		・・・P4
3月は『自殺対策強化月間』です		・・・P5
ジュニア・リーダー活動に参加しませんか		・・・P6

さいと市政ナビ	・・・P 8
まちの話題	・・・P10
みんなの広場	・・・P12
インフォメーション	・・・P14

市長のやっちゃんや通信	・・・P19
滝一郎のちょっとみちくさ	・・・P20

今回は、春の七草「サンガイグサ（ホトケノザ）」をご紹介します

3

2015 Vol.575
March



今月の題字
穂北小 4年
くろぎ なつほ
黒木 菜摘保さん



レポート

食の大運動会



2月8日、本市小野崎通りのあいそめ広場特設会場で、『さいとこゆ「食」の大運動会』（さいとこゆ観光ネットワーク主催）が開催されました。本市や児湯地区から出場した全17チームが、地元産の食材を使ったオリジナル料理を出品して競い合うこのイベント。審査は各料理の購入者（先着100人）の投票と、シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートの深水政信 総料理長を審査委員長とする5人の審査員の採点で行われました。

開会式では、各チームが出品料理を積極的にアピール。毎年出場しているチームもあり、メンバーで衣装をそろえたり、手作りの特大パネルで説明するなど、アピール力にも磨きがかかっています。

当日は晴天に恵まれ、会場にはたくさんのお客さんが訪れ、人気店には11時の販売スタート前からずらりと長い列

ができていました。各チームは身体が温まるメニューや、テイクアウトしやすい包装、魅力が伝わりやすい店頭の装飾など、さまざまな工夫をして販売。一般投票が締め切られる13時には、すでに完売している店が続出しました。

総合優勝は妻高3年生が中心となつて作った『Team 妻高!!』のキーマカレー。野菜が苦手な子どもでもおいしく食べられる味付けや食べやすさにこだわった一品でした。深水審査委員長は「皆さんの地域を思う真心が料理のスパイスになっていました。今回誕生した料理が西都児湯を盛り上げるためのアイテムとして、末永く活用されることを願います」と総評。食創生都市を目指す本市恒例のイベントで、今回も多数の料理が誕生しました。ぜひ商品化され、西都を訪れる方々に味わってもらいたいですね。

さいとこゆ『食』の大運動会 出場チーム&メニュー

- ①西都原ガイダンスセンターこのはな館の「ベジータ・ハヤシ」
- ②高鍋キャベツPR隊の「キャベスウィーツ」★芸術部門
- ③新開おば連の「ベジっこ（揚げコロあんかけ）」
- ④新富カエル隊の「しんとみ地どり鍋」
- ⑤産業振興部会の「大豆の砂糖煮（豆乳鍋・からいも団子付き）」
- ⑥ニラトロの「ニラトンコツトロトロ煮」総合3位
- ⑦穂北づくり協議会の「久右衛門鍋」★独創性・アイデア部門
- ⑧Team 妻高!!の「キーマカレー」総合1位
- ⑨チーム小野崎の「ゆずっ子カレー」
- ⑩宮崎日大の「日大山菜柚子とり弁」

- ⑪モーモーママーズの「さいとモーモーマ」
 - ⑫あいそめ食堂ラーメン部の「あいそめラーメン “ゆず風味”」
 - ⑬市民食堂の「さいとん De 豚々（とんとん）」
 - ⑭西都料理師隊青年部の「西都の野菜たっぷり牛すじコロッケバーガー」総合2位
 - ⑮椎茸部会 西都支部の「椎茸たっぷりだこ汁」
 - ⑯ジェネレーションゆずレンジャーの「仮面チャウダー」★市長賞
 - ⑰西都商工会議所青年部の「古代餅トリカワ包揚げ 西都の野菜を添えて」★品質・味・見た目部門
- ※★は審査員特別賞、★は市長賞を受賞したメニューです



ニラトロ
「ニラトンコツ
トロトロ煮」

総合
3位



西都料理師隊青年部
「西都の野菜
たっぷり牛すじ
コロッケバーガー」

総合
2位



Team 妻高!!
「キーマカレー」

総合
1位



15



10



5



1



パフォーマンスも評価対象!



11



7



2



16



12



メニューの特長をプレゼン中



3



17



13



9



4

例年行われております『西都市地域づくり講演会』『市長と語る西都づくり懇談会』については、市と地域づくり協議会との協働で開催されています。

また、市と地域づくり協議会代表者との連絡や意見交換を行う『西都市地域づくり協議会連絡会』を年3回行っています。

各地域づくり協議会の共通した主な活動は、広報紙の発行、青少年健全育成、健康増進、防犯防災、環境美化などがあります。内容はそれぞれの地域ごとに若干の違いがあります。これは、地域特色を生かした活動が行われているからです。



地域づくり協議会では、活動に協力いただける方を募集しています。「スタッフをやってみたい」「何かできることは手伝いたい」など、ご協力いただける方はお住まいの地域の事務局までご連絡ください。

また、お住まいの地域で開催されるイベントなどにもぜひ参加していただきますようお願いいたします。

地域づくり協議会事務局一覧

妻北 地域づくり協議会	〒881-0003 西都市大字右松 2606 番地 1 (西都市公民館内)	30-3090
妻南 地域づくり協議会	〒881-0003 西都市大字右松 2606 番地 1 (西都市公民館内)	30-3045
穂北づくり協議会	〒881-0027 西都市大字南方 2579 番地 1 (穂北地区館内)	080-6463 -2010
三納 地域づくり協議会	〒881-0101 西都市大字三納 3312 番地 (三納地区館内)	45-1134
都於郡 地域づくり協議会	〒881-0104 西都市大字鹿野田 5068 番地 1 (都於郡地区館内)	44-6372
三財 地域づくり協議会	〒881-0113 西都市大字下三財 5211 番地 2 (三財地区館内)	44-5831
東米良 地域づくり協議会	〒881-1121 西都市大字尾八重 9 番地 (東米良地区館内)	49-3031

問い合わせ先：市民協働推進課 0983-32-1005

西都市内の

地域づくり協議会に

ご協力ください！！

本市が目指す地域づくりとは、『みんなが支え合い助け合う協働の地域をつくること』です。

それは、今住んでいる地域、みんなが住み続けていく地域を『安心・安全な住みやすい地域』にするため、市民と市民、市民と行政が、お互いに手を取り合い、それぞれの特性を発揮して、地域の課題解決に取り組めます。

地域だけで解決できない課題は、行政と協力し解決にあたり、一方、行政だけでは解決できない課題は、地域とともに解決方法を模索し、実践します。

このように住民と行政の役割や立場、責任を明確にしながら、より良い地域づくりを実践し、成果を共有すること、これが『協働の地域づくり』です。

市内では、平成18年度から市民協働による『地域づくり協議会』の組織化が始まり、三納、東米良、穂北、都於郡、三財、妻北、妻南の順に組織化され、平成24年度までに市内全域に7つの『地域づくり協議会』が設立され、協働の地域づくりが進められています。

◎地域づくり協議会設立までの経緯◎

平成18年度(2006) 第三次西都市総合計画 後期計画の策定
「市民の力が存分に発揮される協働型社会づくり」推進戦略の第一に掲げる

平成19年度(2007) 市民協働推進課設置
三納支所に地区コミュニティ係設置

平成20年度(2008) 徳北・都於郡・三財の各支所に地区コミュニティ係設置

平成21年度(2009) 東米良支所に地区コミュニティ係設置
東米良地域づくり協議会設立
穂北づくり協議会設立
都於郡地域づくり協議会設立
三財地域づくり協議会設立

平成23年度(2011) 第四次西都市総合計画の策定
(協働の理念を基盤に計画の実現を図る)

平成24年度(2012) 市民協働推進課にコミュニティ係設置(現市民協働推進係)

平成25年度(2013) 妻北地域づくり協議会設立
妻南地域づくり協議会設立
西都市全地区で地域づくり協議会の活動が始まる

お住まいの
地域づくり
参加しませんか!?



相談窓口等情報サイト
みやざき 心の青Tねっと
http://www.m-aot.net

◎自殺の現状と「自殺対策強化月間」について

日本では年間2万5千人以上の方が自らの意志で『命』を絶っています。

宮崎県の自殺死亡率（人口10万人当たりの自殺者数）は、全国的に高く、平成25年は全国9位となっています。

本市では、平成25年の1年間に8人の方が自殺で亡くなっています。

自殺が深刻な社会問題となっている現状の中、毎年3月は全国で『自殺対策強化月間』として自殺防止を呼び掛ける取り組みが行われています。

◎自殺の動機・背景

自殺の動機として最も多いのは健康問題ですが、その他にも経済上の問題や家庭問題、職場関係の悩みなど、その動機は多様です。

その動機に、さまざまな要因が絡み合って自殺の背景ができてしまうと言われています。

◎自殺の前兆とサイン

あなたやあなたの身近な人にもいつもと違う様子はありますか？

左記のような状態が続いている場合は、もしかしたら心の病気や自殺のサインかもしれません。できるだけ早く専門機関に相談してください。

自殺のサイン（自殺予防の10カ条）

- ①うつ病の症状に気を付ける
（気分が沈む、自分を責める、仕事が手につかない）
- ②原因不明の身体の不調が長引く（不眠、食欲不振、疲労感など）
- ③酒量が増す
- ④安全や健康が保てない（治療を中断する、自暴自棄になる）
- ⑤仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- ⑥職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦本人にとって価値あるものを失う（職、地位、家族、財産）
- ⑧重症の身体の病気にかかる
- ⑨自殺を口にする
- ⑩自殺未遂におよぶ

◎私たちができること

自殺を考える人は、「死ぬしかない」と視野が狭まっていたり、「孤立している」と感じています。

自殺者を1人でも減らすには、その人を気持ちの上で『ひとりぼっち』にしないことです。そのために私たちができることは、次の4つの行動です。

◇気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかけましょう。

◇傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。

◇つなぎ

早めに専門家に相談するよう促しましょう。



『こころの健康と自殺予防展』を開催します

こころの健康を保つための方法やこころの病気を理解すること、また「命」の大切さなどに関する展示やパンフレットの配布・関連図書のご紹介を行います。

ぜひお立ち寄りください。

- 期間：3月1日（日）～31日（火）午前
※毎週月曜日は休館日
- 場所：西都市図書館

【問い合わせ】

健康管理課 健康推進係
Tel 0983・43・1146

◇見守り
温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。
『自殺』を他人事と考えずに、一緒に『命』について考えてみませんか？

中学生・高校生の皆さん、

あなたもジュニア・リーダー活動に参加してみませんか？



市内の中学生で構成するジュニア・リーダークラブ『ムーミン』は現在、16人で活動しています。



◆ジュニア・リーダーってなにをするの？

ジュニア・リーダーは、子ども会のお兄さんお姉さんとして、レクリエーションを行ったり、子ども会の定例会活動がスムーズに進められるよう、お手伝いをしたりします。

また、子どもたちが自分たちで考える子ども会づくりのお手伝いを行い、また、その中で大人（育成者・指導者）の助言を子どもたちに伝える、そんな『大人と子どもの架け橋』の役割を担います。



◆人前で話すなんて、難しそうだけど？

皆さんは授業で習わずに勉強が出来ますか？それと一緒に、最初からうまく人前で話すことができる人はいます。では、できないことがあるとき、皆さんはどうしますか？『勉強・練習』をしますよね。

ジュニア・リーダーの中には、頼りになる先輩たちがいます。その先輩を見て『勉強』をしたり、実際にレクリエーションを行ったりして『練習』をします。

練習したことがうまくいくと、皆さんの自信になります。そして、人前で話すことは必ず皆さんの将来の役に立ちます。

◆ジュニア・リーダーの年間活動は？

ジュニア・リーダーの活動は、月1回の定例会（原則第3日曜日 午前9時～12時）が基本です。その他にも、夏は2泊3日



の野外宿泊体験活動「リーダー研修会」、冬はジュニア・リーダー主催のクリスマス定例会の企画・運営を行うなど、年間を通してさまざまな行事があります。

また、他地域のジュニア・リーダーとの交流会、県内や九州内で催される研修にも参加して、他の学校にもたくさんの仲間ができます。

部活と勉強を両立させて、ジュニア・リーダーの活動でしかできない素敵な経験をしたい先輩もたくさんいます。

【問い合わせ】教育委員会
社会教育課（市公民館内）
Tel 0983・43・3479

西都市ジュニア・リーダークラブ『ムーミン』

活動期間 5月～3月、
定例会毎月1回程度（主に第3日曜日の午前）
会場 主に西都市公民館
入会申込 随時受付中
その他 活動内容・申し込み方法など、詳細は市子ども会育成連絡協議会へお問い合わせください。
市子ども会育成連絡協議会（社会教育課内） 0983-43-3479

『ムーミン』では新しいメンバーを募集しています。
参加はいつでも大歓迎です。
未来の西都を担うリーダーを作るジュニア・リーダー活動に、あなたも参加してみませんか？

観光PR

市観光協会のシンボルキャラクターの曲とダンスが完成

市観光協会のシンボルキャラクター『ニギくん』と『コノハナちゃん』にオリジナルの曲とダンスが完成しました。

◆曲とダンスが完成
同キャラは平成24年6月に誕生。市内外のイベントなどで、市のPRなどを行ってきましました。今回、さらなるPRにつなげようとオリジナルの曲とダンスが制作されました。

◆動画も撮影し公開中

昨年11月から撮影が始まった動画には『ニギくん』と『コノハナちゃん』とともに、妻高、西都商業の高校生や市内中学生、西都古墳まつりの武人や女人などがダンサーとして登場。西都原古墳群や両高校で撮影が行われました。

◆曲とダンスが完成
同キャラは平成24年6月に誕生。市内外のイベントなどで、市のPRなどを行ってきましました。今回、さらなるPRにつなげようとオリジナルの曲とダンスが制作されました。

◆動画も撮影し公開中
昨年11月から撮影が始まった動画には『ニギくん』と『コノハナちゃん』とともに、妻高、西都商業の高校生や市内中学生、西都古墳まつりの武人や女人などがダンサーとして登場。西都原古墳群や両高校で撮影が行われました。



西都原などで行われた動画撮影

◆動画も撮影し公開中
昨年11月から撮影が始まった動画には『ニギくん』と『コノハナちゃん』とともに、妻高、西都商業の高校生や市内中学生、西都古墳まつりの武人や女人などがダンサーとして登場。西都原古墳群や両高校で撮影が行われました。

◆担当課 市観光協会
Tel 0983・41・1557

医療

医療センターの地方独立行政法人化検討

西都児湯医療センターの医師確保や経営安定などを目的とした地方独立行政法人設立に向けて、『第1回地方独立行政法人西都児湯医療センター評価委員会』を2月6日、市議会委員会室で開催しました。同評価委員会は、新たに設立される地方独立行政法人の計画などに対し、第三者的な立場から市長に提言をするための市の附属機関として、有識者などで組織されています。この日は、市が病院運営の基本方針となる中期目標案を提示し、遅くとも2016年4月までに設立を目指すことなどを説明しました。



第1回評価委員会

◆担当課 地域医療対策室
Tel 0983・32・1015

地方創生

人口減少対策の総合戦略本部を設置

人口減少や地域活性化などの課題に総合的に取り組む『さいと未来創生総合戦略本部』を1月26日、庁内に設置しました。

市では、これまで人口減少および少子化を切実な問題として受け止め、その対策について取り組みを進めてきました。

この取り組みをさらに進めるため、全庁的・横断的な組織として同戦略本部を設置。総合的な視点で対策を検討し、その総合戦略を策定・推進していきます。

◆担当課 総合政策課
Tel 0983・32・1011

国際交流

台湾の小学校2校が本市で農家民泊スポーツや学校訪問を通して本市児童と交流

◆竹林国民小学校
1月22～24日、台湾北部にある宜蘭県竹林国民小学校が本市を訪れました。

◆建安国民小学校
2月6～10日、同じく台湾北部にある台北市の建安国民小学校が本市を訪れました。

◆担当課 商工観光課
Tel 0983・43・3421



都於郡小での交流



妻北小での交流

サイクル

パラサイクリング強化指定選手が合宿

日本パラサイクリング連盟の強化指定合宿が1月15～18日、本市で行われました。

『パラサイクリング』は障がい者の自転車競技。昨年に続き2回目となる今回の合宿には、同連盟の強化指定選手やコーチなど計9人が参加しました。

◆担当課 商工観光課
Tel 0983・43・3222



1/15 選手たちが表敬訪問

教育

教育研究センターが研究報告

『西都市教育研究センター研究報告会』を1月30日、市文化ホールで行いました。

この研究報告会は、教職員の資質向上や保護者などへ本市教育に関する理解を促すことなどを目的に、毎年この時期に開催しています。

◆担当課 教育政策課
Tel 0983・43・3438



『英語教育』研究班の発表



西都原登り窯 陶芸教室

1月17日から、このはな館制作室で『陶芸教室』が行われました。これは同館にある登り窯を活用しようと市観光協会が開催したもの。初日の17日は親子連れなど約10人が参加し、平皿などを制作しました。教室は2月15日まで計9回開催され、約70人が参加。参加者が作った器は約1カ月自然乾燥し、3月下旬に登り窯を使って焼き上げられる予定です。

読み聞かせ講演会

1月24日、市図書館でUMK宮崎放送の児玉泰一郎アナウンサーによる読み聞かせ講演会がありました。児玉アナウンサーは、参加した子どもたちに優しく話しかけながら、読み聞かせをしました。保護者には「どんなに上手なアナウンサーが読むよりも家族の方が読んだ方がより聞いてくれます。帰ってからぜひ読んであげてください」と読み聞かせの大切さを語りました。



有楽椿まつり

2月1日、尾八重地区で有楽椿まつりが開催されました。この日、眺峰館、有楽椿の里の2会場で行われた同まつりには、家族連れなど約400人が訪れました。来場者はメイン会場である眺峰館で地場特産品の販売や尾八重神楽を楽しんだ後、有楽椿の里へシャトルバスで移動。そして有楽椿の花を鑑賞したり記念写真を撮ったりするなどして楽しみました。

第5回とのくり総合祭

1月27日～2月1日、『とのくり総合祭』が行われました。とのくり総合祭は1月27日から行われた『都於郡の歴史と文化展』と2月1日に行われたイベントで構成。イベントでは、都於郡地区館での都於郡城史歌留多検定大会、都於郡中学校での健康まつり、凧づくりや餅つきも行われました。ご汁や鳥の炭火焼きの振る舞いもあり、会場には子どもからお年寄りが集まり、交流を深めました。



歴史資料館企画展で尾八重神楽奉納

2月3日、市歴史民俗資料館で『尾八重神楽』が奉納されました。これは同館で開催している企画展『尾八重神楽台湾公演報告会』の初日に行われたもの。関係者などが出席し、同神楽が奉納されました。同神楽は昨年10月に台湾で開かれた『和風文化祭』で、海外で初めて奉納。今月8日まで開催している報告会では、台湾での奉納の様子や神楽面などを展示しています。



第3回西都原エンデューロ 4時間耐久

1月18日、西都原特設コース（1周3.8km）で『第3回西都原エンデューロ4時間耐久』が行われました。公道を封鎖して行うこの自転車レースに、県内外から約350人が出場しました。昨年に引き続き大会ゲストとしてブリヂストンの選手やリオデジャネイロパラリンピック代表候補選手の参加もあり、晴天のもとコースを疾走しました。

一流選手とともに疾走
西都原の特設コース



石野田白太鼓踊

1月25日、三財の石野田火除地蔵堂で『石野田白太鼓踊』が奉納されました。この踊りは本市の無形民俗文化財で、虫追いや豊作、火除けを祈願し奉納されます。多くの観客が見守る中、のぼりを背負った踊り手が汗を流しながら迫力ある舞を披露。来場者は勇壮な舞をカメラに収めたり、火除けのお札を買い求めるなどして、会場は大いに賑わいました。

火除け・豊作を祈願して
石野田白太鼓踊奉納



再生の森『環境フェスタ』2015

2月1日、西都児湯クリーンセンターで「再生の森『環境フェスタ』2015」が行われました。会場では、フリーマーケットやガラス細工体験など多彩な催しが開催。同センターに搬入された家具や自転車などをリサイクルして格安で販売する催しでは、参加者が西都児湯環境マスコット「こふんちゃん」や「みやぎき犬」とじゃんけん勝負をして盛り上がっていました。

ごみ減量とリサイクルの
意識向上を目指して



清水台パークゴルフ場

入場者 20万人達成

2月1日、清水台総合公園内の「清水台パークゴルフ場」の利用者が20万人を超えました。同ゴルフ場は2005年のオープン以来、連日多くのお客さんが利用しています。記念すべき20万人目の利用者は、三納在住の猪俣紀子さん。猪俣さんには達成の記念品として『完熟きんかん・たまたまエクセレント1kg』が黒木副市長から贈呈されました。

市外の利用者も多い人気施設
オープンから10年で大台突破

みんなの広場

わが家のアイドル（未就学児）・頑張っている小中高生の情報・表紙の題字（さいと）を募集しています。市総務課広報係まで Tel 0983-43-1111 メール：koho@saito-city.jp



ぼくの わたしの 声

題名
『わたしのお兄ちゃん』
山田分校 4年
くぼた ゆみか
久保田 由美香 さん

わたしの兄弟は6人で、わたしは、その5番目です。4番目にお兄ちゃんがあります。そのお兄ちゃんが一番やさしいです。おこる時もあるけど、仲がいい時は、とてもやさしいです。

例えば、おかしの取り合いでゆずってくれます。わたしは、そういうお兄ちゃんがいてくれてうれしいです。お兄ちゃんは、中学1年生で、頭が良くて勉強をいつもしています。わたしが問題で分からないところがあったら、すぐ、「どこ」と言って、教えてくれます。わたしは、そういうところもいいところだと思います。それから、お兄ちゃんがやさしいと思う他の理由は、人に気をつかってくれる人だからです。外で遊んだ時に、したい遊びをいっしょにしてくれます。

わたしも、お兄ちゃんみたいに弟にやさしくしたいです。



小さな 美 術館

しばた はるき くん
札の元保育園・5歳
作品
「おにのお面」



わが家の 愛 ドル

い き こうた
壹岐 皇太くん
(平成23年3月10日生)

いつも笑顔で元気いっぱい！おしゃべり大好きでいつも楽しませてくれます。
(下千田：慶幸さん・尚美さんの長男)

輝 ラリ！ 西都っ子



そ か べ ひろゆき
妻中学校1年 曾我部 博之君

本市や宮崎市、児湯郡の中学生で構成される硬式野球チーム『宮崎スラッガーズ』。昨年11月23、24日に鹿児島県で行われた『ドリームリーグ第8回さわやか中学1年生大会』で見事優勝し、その試合でキャプテンを任されていた曾我部博之君が最高殊勲選手賞に選ばれました。曾我部君は6年生のときに参加した宮崎スラッガーズの体験練習で、先輩たちの楽しそうな様子にひかれてチームに入ったそうです。「土日や祝日は朝から夕方まで練習しています。休みの日は学校が違うチームメイトにも会えるので楽しみです」と話す曾我部君。チームには同学年が多く、泊まりがけの合宿や遠征も楽しくてたまらないそう。練習がきつときも、みんなで気持ちを盛り上げながら頑張っているそうです。インタビューの最後には「チームでは新入生を募集しているので、興味がある人はぜひ体験練習に来てみてください。一緒に野球をやりましょう！」としっかりアピールしてくれました。



こんどう 近藤 ひろふみ 浩文さん

今月の人

西都市消防団ラッパ隊の隊長。
県ラッパ隊フェスティバルでの優勝を目指します。

西都市消防団のラッパ隊は、西都支部の消防操法大会や消防出初式で毎回力強い演奏をしています。
3月14日、清武町文化会館で宮崎県消防大会の第二部で開催するラッパ隊フェスティバルに、同ラッパ隊が出場することになりました。
メンバーは平成11年度以来の優勝を目指して、週に3回、それぞれの仕事を終えた後の夜間練習を大会の2カ月前から続けています。この総勢17人のラッパ隊の隊長を務めているのが近藤浩文さんです。
近藤さんがラッパ隊に参加したのは10年前。「ラッパ隊に入隊した当時はうまく演奏

することができず、先輩方の演奏を見ながら必死で練習していました。でも練習後の晩酌は格別です」と時折冗談を交えながら話します。隊長というメンバーを率いる立場になった今でも練習に対する熱意は変わっていません。
そんな近藤さんが今まで活動できているのは、なんといつても妻である君さんの献身的な支えによるものだと思います。
近藤さんは「うちには子どもが3人いるので、家を空けることの多い消防団の活動は、やはり留守を守る妻の協力がなければ続けるのは難しいです。出初式など朝の早い行事のときは隊員全員分のおにぎりを差し入れをしてくれてありがたいです」と話します。
また「メンバーそれぞれに活動を理解したうえで応援してくれる家族がいます。そのためにも今回は絶対に優勝したい。みんなが同じ思いで目標に向かってがんばっているんです」と力強く語ってくれました。

われら 地 域リポーター



今月のリポーター
穂北づくり協議会
環境美化部会長 富田 純子さん

環境美化部会は、穂北づくり協議会発足当初から花いっぱい運動を事業のメインにしており、穂北地区を四季折々の花でいっぱいにしようと取り組んでいます。

7月に穂北地区の皆様にもコスモスの種の希望を募り、8月に配布を行い、自宅周辺に蒔いてもらっています。2年前からは、市スポーツ振興課の助成を受け、宮崎県高校・中学校駅伝大会を歓迎するムードを盛り上げようと、国道219号沿いの椿原地区から杉安地区の水田へのコスモスの種蒔きや中継地点の島内地区に花のプランターを置くなどして、選手たちを温かく迎えています。



花のプランターづくりの様子

たちに楽しんでもらっています。
12月には環境美化部会の主な行事の一つである「健康クリーンウォーキング」があり、参加者が道路沿いの空き缶、ごみ拾いをしながら穂北地区を散策します。ウォーキング終了後にはせんざいの振る舞いやお楽しみ抽選会があり、和気あいあいと初冬の穂北路を楽しんでいます。
これも穂北地域の皆さまや協議会の皆さまのご協力と感謝しています。これからも穂北地区の環境美化に微力ながら努めてまいります。

今月のイベント
&
お知らせ
2015 March

3

EVENT & NEWS

イベント

まちなかギャラリー
夢たまご3月の催し

■開館時間 10時～17時

■休館日 毎週月曜

ひなまつり展

■期間 3月8日(日曜)ま
で

三崎冬男 油彩画展

■期間 3月10日(火曜)～
22日(日曜)

洋裁クラブ「糸音」作品展

■期間 3月24日(火曜)～

■集合日時 3月8日(日曜)

①10時、②14時

■内容 日向国府跡や日向国分寺跡などをガイド付きで巡る約2時間のバスツアーです。①②ともに先着20人程度となりますので、市歴史民俗資料館にお集まりください。

■問い合わせ 社会教育課文化財係

Tel 0983・43・0846

春の烏帽子岳
ふれあい登山

■日時 3月8日(日曜) 9時～15時 ※雨天中止

(受付 9時～9時30分)

■集合場所 烏帽子岳日平越登山口 ※当日は、県道39号線より案内看板や案内人を配置します。

■参加費用 (おにぎり付・保険料含む) 大人1000円、子ども(小学生以下)500円

■内容 トレッキングガイド、振る舞い(しし汁)、参加記念品(※特別賞あり)、特産品販売

29日(日曜)

※内容など変更になる場合もあります。

■問い合わせ まちなかギャラリー夢たまご

Tel 0983・42・0027

西都原考古博物館企画展
「西都原の1000年
考古博の10年
そして、次の時代へ」

■期間 3月15日(日曜)ま
で

※企画展期間中は3月2日、9日が休館日

■開館時間 10時～18時

※展示室入室は17時30分まで

■会場 西都原考古博物館

■入館料 無料

■問い合わせ 県立西都原考古博物館

Tel 0983・41・0041

西都市生涯学習
フェスティバル

市公民館

○講座作品展示

■期日 3月3日(火曜)～
8日(日曜)

■時間 8時30分～17時

※最終日は9時～16時

■持参するもの 水筒、手袋、帽子、靴(運動靴か軽登山靴)

■注意事項 子どもは保護者同伴で参加してください。

■申し込み・問い合わせ 市グリーン・ツーリズム研究会事務局(商工観光課内)

Tel 0983・43・3421

西都市合唱祭

■日時 3月14日(土曜) 開

場 13時、開演 13時30分

■会場 市民会館

■内容 市内の小・中・高校および一般団体の合唱祭です。今年は高鍋町の中・高校、新富町の中学校からも出演します。

■入場料 無料。全席自由

■問い合わせ 市民会館

Tel 0983・43・5048

第10回西都原
このはなマラソン大会

■日時 3月15日(日曜) 9時スタート

■会場 西都原運動公園およびその周辺

■その他 大会当日は西都原

■内容 市公民館や各地区館

で活動している講座で作られた作品が展示されます。

○ビデオ上映会(視聴覚室)

■日時 3月8日(日曜)

①11時、②13時

■上映作品 ヒロシマに一番電車が走った

■駐車場 イベント

■日時 3月8日(日曜) 9時

■内容

・オープニングイベント(ジュニアリーダーによる二ニギ

くんとコノハナちゃんのダンス披露、みやぎ犬のダンスステージほか)

・スタンプリーパー参加者に花の苗プレゼント

・手打ちそばの振る舞い

・活動紹介、体験コーナー

■問い合わせ 社会教育課

Tel 0983・43・3479

市文化ホール

○舞台発表

■日時 3月8日(日曜) 10時～14時

■内容 市公民館や各地区館

で活動している団体や、市内の生涯学習団体による舞

公園内および周辺道路の通行規制を行います。

■問い合わせ スポーツ振興課

Tel 0983・43・3478

西都花まつり

毎年恒例の「西都花まつり」が開催されます。桜と菜の花の競演をお楽しみください。

■期間 ステージイベント 3月28日(土曜)・29日(日曜)

※開花状況に合わせてその前後も出店があります。

日程は問い合わせください。

■開催時間

金 土曜 10時～22時

日 木曜 10時～21時

■場所 西都原御陵墓前広場

■問い合わせ 西都商工会議所

Tel 0983・43・2111

お知らせ

ご存知ですか? 督促手続

商品を売り渡したのに代金を払ってくれないなど、相手が支払う理由を分かっている

台発表が行われます。最後まで観覧された方には花のプレゼントがあります。

■入場料 無料

■問い合わせ 社会教育課

Tel 0983・43・3479

市立図書館

○図書館まつり

■日時 3月8日(日曜) 10時～17時

■内容 絵本の読み聞かせ会、古本市、スタンプリーパーなど。こふんちゃんも来館します。

■問い合わせ 市立図書館

Tel 0983・43・0584

市歴史民俗資料館

○企画展「尾八重神楽の台湾公演報告会」

■期日 3月8日(日曜) ま

で

■時間 9時～17時

■入場料 無料

■内容 昨年10月から12月にかけて台湾(台南市)で行なわれた和風文化祭での尾八重神楽公演の報告会。公演の様子や神楽面およびパネル展示などを行います。

○古代日向国探訪バスツアー

るはずなのに支払ってくれない金銭トラブルに対して、「督促手続」という解決方法があります。

督促手続は書類の審査だけ(裁判所への出頭、証拠書類の提出は不要)で、費用も安い(民事訴訟の半額) 裁判手続です。詳しくはホームページをご覧ください。

■裁判所ホームページ

<http://www.courts.go.jp>

↓「裁判手続の案内」↓「民事事件」↓「支払督促」

■問い合わせ 西都簡易裁判所

Tel 0983・43・0344

書き損じハガキで
地雷撤去に協力を

(財)カンボジア地雷撤去キャンペーンでは、家庭にある書き損じハガキ、未使用テレホンカード、未使用切手を集めて換金し、毎年地雷撤去団体へ寄付しています。

ハガキ3枚で1㎡の地雷原をクリーンにできます。皆さまのご支援をお願いします。

■問い合わせ (財)カンボ

- アジア地雷撤去キャンペーン事務局
TEL 092-833-7575
- 古紙類(資源物)の分別・出し方について**
古紙類は5〜7kg程度を目安に束ね、必ずひもで縛り、指定シールを貼って左記の3分別に沿って出してください。
■分別方法
○新聞・チラシ
新聞と新聞の中に折り込まれているチラシのみ
○ダンボール
ダンボールのみ
※つぶして出してください。
○雑誌・本類
雑誌や本類(背表紙をのりやホッチキスで閉じたものなども含む)、その他紙類(新聞・チラシ、ダンボール以外の紙類)
※雑誌や本の付録CDなどは取り除いてください。
■出し方
収集日が雨の場合はリサイクル推進のため、できるだけ次の収集日に出してください。
- 行政相談**
TEL 0983-43-1146
■日時 3月12日(木曜) 10時〜12時
■会場 市役所南庁舎1階
■問い合わせ 生活環境課
TEL 0983-43-3485
- 無料人権相談**
■日時 3月17日(火曜) 10時〜15時
■会場 市役所南庁舎1階
■問い合わせ 市民協働推進課
TEL 0983-43-1204
- 無料法律相談(要予約)**
■日時 3月17日(火曜) 13時30分〜16時
■会場 総合福祉センター
■予約・問い合わせ 社会福祉協議会
TEL 0983-43-4613
- 休日納税相談**
■日時 3月22日(日曜) 9時〜16時
■会場 市役所税務課
■問い合わせ 税務課
TEL 0983-43-1061
- 消費生活無料相談(要予約)**
■日時 4月7日(火曜) 13時〜16時

- ※相談時間は1人30分です。
■会場 市役所南庁舎1階
■予約・問い合わせ 生活環境課
TEL 0983-43-3485
- 交通事故相談(要予約)**
■日時 平日の9時〜16時
■会場 西都地区交通安全協会
■問い合わせ 西都地区交通安全協会
TEL 0983-43-0294
- 生活環境課**
TEL 0983-43-3485
- その他**
■母子手帳交付
■日時 毎週火曜日 13時〜13時30分
■会場 保健センター1階
■問い合わせ 健康管理課
TEL 0983-43-1146
- 県内一斉消毒の日**
■期日 3月20日(金曜)
毎月20日は県内一斉消毒の日です。飼養衛生管理基準を守り日本一安全・安心な畜産を目指しましょう。
■問い合わせ 農政課
TEL 0983-43-0382

国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式
■日時 3月31日(火曜) 9時〜
■会場 コミュニティセンター3階
■該当者 昭和20年3月2日〜4月1日生まれの国民健康保険の方、昭和15年4月1日〜4月30日生まれの方
※該当者には文書を郵送
■問い合わせ 健康管理課
TEL 0983-43-0378

休日在宅医
休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目	電話番号
3	1	日	三財病院	内科・整形外科	44-5221
	8	日	いわみ小児科医院	小児科	42-1500
	15	日	すぎお医院	胃腸科・内科	41-1177
	21	土	上野医院	内科	44-5100
	22	日	大塚病院	外科	43-0016
	29	日	児玉内科クリニック	内科	43-1777

- 指定シールはひもを挟むように折りたたんで貼ってください(左写真参照)。
TEL 0983-43-3485
- 年度末・年度当初の窓口開庁について**
年度末・年度当初における転入・転出の手続きのため、時間外の開庁を行います。
◆実施日 3月30日(月曜) 4月3日(金曜)
◆時間 17時15分〜19時
◆実施課 および取扱業務
※転入・転出に係る手続きに限りです
○市民課 市民窓口係
TEL 0983-43-3623
▽転入・転出・転居など届出
▽証明書(住民票関係・戸籍関係)の発行

- 指定シールの貼り方

- ※広域交付住民票は除く
○市民課 年金係
TEL 0983-43-1221
▽転入・転出・転居など届出
○健康管理課 国保係
TEL 0983-43-0378
▽資格取得・喪失手続き
▽保険証などの交付・回収
○福祉事務所 児童福祉係
TEL 0983-43-0376
▽転入・転出に係る子ども医療・児童手当異動手続き
○建築住宅課 住宅係
TEL 0983-43-0379
▽市営住宅入居退去受付、証明発行
○教育政策課 学校教育係
TEL 0983-43-3438
▽転入学通知書作成および発行業務

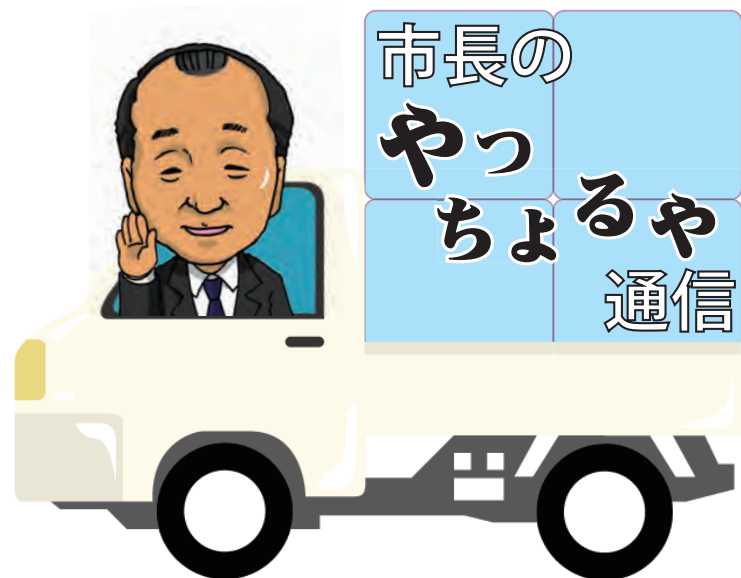
相談
●くらし●
無料健康相談
■日時 3月10日(火曜) 9時30分〜11時30分
■会場 保健センター1階
■問い合わせ 健康管理課

広告 創業30年信頼と共感を胸に常に喜ばれるサービスを!
しろあり防除・その他害虫駆除 JA西都指定取引店 プロにお任せください!
三共しろあり西都店
〒881-0027 宮崎県西都市大字南方231番地8
TEL: (0983) 42-1005
FAX: (0983) 43-3493

広告
薬剤師のいる薬局でしか販売できない薬を多数取り扱っています。全国の病院の処方せんを受付中。(200余医療機関の実績あり)
特製自家製剤(かぜ薬・せき止めなど)はキキメで評判です。コーセー、ノブ、ドクターシーラボ化粧品も扱っています。(敏感肌用)
(株)長嶺薬局
創業90年 薬剤師 大平信道 薬剤師 大平千世
【宮交バスセンター前】
平日 朝 9:00〜夜7:30
祭日 朝10:00〜夜7:00
休日:日曜日
TEL.(0983)43-0107 支店 ☆わかば薬局(大塚病院隣) ☆みふね調剤薬局(妻中正門前) ☆昭和町薬局(宮崎市内)
宮崎県西都市有吉町1-3

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。



スポーツキャンプ シーズン到来

今年の冬は寒い日が続き、インフルエンザも大流行しました。それでも雪はまったくと言ってよいほど降らず、天気も良好でスポーツのキャンプ・合宿には最良のコンディションでした。

2月1日から始まったヤクルトスワローズ（ファーム）の西都原野球場での1カ月間

のキャンプを皮切りに、野球では東邦ガス、立教大学、八戸学院大学など5チームに来ていただきます。ヤクルトはキャンプインの前日に、都萬神社で伊東監督など球団関係者が安全・必勝祈願をされました。昨シーズンは残念な結果に終わりましたが、今年は真中新監督（1軍）を中心に『つばめ改革』をチームスローガンに、1軍・ファームともに優勝を勝ち取ってくれるものと確信しています。

またサッカーにおいては、Jリーグチームでは2月5日から元日本代表選手の高木琢也監督率いるJ2のV・ファーレン長崎や、2月11日からはツエーゲン金沢がキャンプを行い、それぞれ高屋温泉と西都温泉に宿泊していただきました。V・ファーレン長崎の歓迎式では、あさひ幼稚園のかわいらしい園児たちがマーチングで迎え入れていただき、選手たちを喜ばせてくれました。

それに続いて、阪南大学、大阪学院大学、大阪産業大学、



『V・ファーレン長崎』歓迎式の様子

橋田和実

九州産業大学や高校など10チームに来ていただきます。本市はスポーツ施設や気候などの練習環境、料理（食材）、そしておもてなしは素晴らしいが宿泊施設が不足しており、今後の課題となっています。市としても民間企業にお願いをするなど宿泊施設の充実に取り組んでまいります。

選手の方々にとりましては、市民の皆様の声援が何よりも励みになると思いますので、ぜひ、キャンプ期間中はグラウンドに足を運んで激励をお願いいたします。

編集後記

先日、本市と姉妹都市である西海市の『うず潮カキ』が我が家にやってきました。約1年ぶりとなる『うず潮カキ』との再会に家族で大騒ぎしながらいただきました。プリプリとした大きな身が詰まっついて食べごたえ十分でした。

Aコープ横の『いつちやが広場』では、先月に2回販売がありました。今月の7日と21日にも販売するそうです。皆さんもぜひご賞味を！

(K)



リーフレットには食べ方が載ってます

COOKING

※「うめもん豆知識」は紙面の都合によりお休みします

学校給食

人気レシピ

タンドリーチキン



recipe

●材料 (4人分)

鶏もも肉……300 g

〔調味料〕 塩……………小さじ 1/3
コショウ…適量
ヨーグルト…大さじ 2
白ワイン…小さじ 1
カレー粉…小さじ 1/2
サラダ油…………適量

●作り方

- ①鶏もも肉に、フォークや包丁の先で表面にいくつか穴をあけて、塩を振っておきます。
- ②ビニール袋に①と他の調味料を入れ、よくもみ込みます。そのまま1時間くらい冷蔵庫で寝かせます。
- ③フライパンにサラダ油をひき、②の鶏もも肉を皮目を下にして焼きます。
- ④こんがり焼きたらひっくり返します。中まで火が通ったら出来上がりです。

人の動き (平成 27 年 2 月 1 日現在)

■人 口 30,881 (- 56) ■男 14,530 (- 27)
■世帯数 12,160 (- 16) ■女 16,351 (- 29)
■転入 47 ■転出 42 ■出生 23 ■死亡 84
■高齢化率 (65 歳以上) 32.39%

西都産業種油またはマンゴープリン

PRESENT (提供: 西都市観光協会)

『NPO 法人エコライフ西都』の「菜種油 (化粧瓶入り 1 本)」を 2 人、『前山商事』の「マンゴープリン (1 箱)」を 1 人にプレゼントします。

※希望の商品名いずれかを明記の上、ご応募ください。

プレゼント応募方法

はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記までご応募ください。締切は 3 月 31 日 (当日消印有効) です。※賞品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。※当選者には後日連絡します。

【宛て先】〒881-8501

西都市総務課「プレゼントもらっちゃおう 3 月号」係
または、Eメール: koho@saito-city.jp まで。



BOOKS

～市立図書館の新刊より～
オススメの本

そうこう
『桑港特急』
山本 一カ／著



文藝春秋
江戸末期、文政年間、日本・アメリカ・中国、3カ国の男たちの命を懸けた大勝負! 「ジョン・マン」シリーズで描かれている偉人との運命的な出会いにより、若き兄弟が夢と勇気を胸にゴールドラッシュに沸く新大陸へ! 国境を越えた家族愛、冒険が魂をゆさぶる大長編スペクタクルです。

『コロッケです。』
西村 敏雄／作



学研教育出版
町のコロッケ屋さん
にいたコロッケは、おじさんがよそ見をしているすきに逃げだした! 町の公園、どうぶつえん、畑…いろんなところにころころ〜と出沒! かわいいコロッケのユーモア絵本です。



滝一郎の
ちょっと

みちくさ

第32回 サンガイグサ (ホトケノザ)

今日は2月2日。寒い寒いと言っているうちに正月が過ぎてもうすぐ立春。霜柱を溶かして新しい芽を吹いてくる。

私が子どものころ、七草の日は、母は朝早く田んぼに行つて「ななくさ」を摘んできた。

摘んできた若菜をまな板にのせて「唐土とうどの鳥と日本の鳥と渡らぬ先に、七草なずな・・・」と歌いながらトンと刻み、若水で清めて粥を作つてくれた。これを食べ、家族全員でその年の家内安全と無病息災を祈念した。

七草については諸説あるが、四辻の左大臣という人が詠んだ歌に『せりなずな ごぎようはくべら ほとけのざすずなすずしろ これやななくさ』がある。

身近な植物で言うとき、セリ・ナズナ・ハハコグサ・ハコベ・ホトケノザ・ノビル・ヨメナとなる。ホトケノザにはキク科とシソ科の2つがある。春の七草のホトケノザはキク科のホトケノザで、別名をコオ

ニタビラコと言ひ、これは食べられる。もう1つは食用にならないシソ科のホトケノザで、別名を三階草さんがいぐさという。

写真は西都原で写した食べられない方のサンガイグサ。

3階建ての円座にピンクの花びらが輪になつて立ち上がり、冬空に背伸びしていた。その下にコオニタビラコの黄色い花が咲いていた。どちらもホトケノザと言うが、花がピンクで格好いい方は食べられないので、春の七草とは言わない。

テレビを見ていたら「もうすぐ七草です。七草粥を食べ

て無病息災を願ひましょう」と言つていた。今年の旧正月は2月19日だから七草は2月25日。その日が来ると、台所から七草の音が聞こえてくる。

優しくかつた祖母おるいさん。世話好きだった母八千代さん。明るかつた春ちゃん。滝家の三代女の笑い声が聞こえてくる。

「春よこいこい早く来い
幸せ持つて飛んでこい」

(文・写真/滝 一郎)

