

第2次えがおで元気に健康さいと

～楽しく・ふれあい・ささえあい～

第1章 基本方針

1. 計画の策定にあたって	・・・	1
1) これまでの経過	・・・	1
2) 最終評価	・・・	1
3) 第2次計画策定の趣旨	・・・	5
2. 計画の位置づけ	・・・	5
3. 全体目標と達成に向けた施策	・・・	5
1) 目標達成に向けた施策	・・・	6
2) 目標を達成するための4つの施策とめざす姿	・・・	7
4. 計画の期間と評価	・・・	8

第2章 分野別目標

1. 生活習慣及び社会環境の改善	・・・	11
1) 栄養・食生活	・・・	11
2) 身体活動・運動	・・・	15
3) 休養・こころの健康	・・・	17
4) 飲酒	・・・	19
5) 喫煙	・・・	20
6) 歯・口腔の健康	・・・	21
2. 特定健診及びがん検診	・・・	27
3. 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	・・・	29
4. 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	・・・	31

付属資料	用語の解説	・・・	33
------	-------	-----	----