

健康日本 21（第 2 次）西都市計画

第 2 次えがおで元気に健康さいと

楽しく・ふれあい・ささえあい

（平成 26 年度～平成 35 年度）



平成 26 年 3 月

宮崎県 西都市

はじめに

西都市では、市民が心身ともに健やかで安心して暮らすことのできるまちをめざして、平成 16 年 3 月に「えがおで元気に健康さいと～楽しく・ふれあい・ささえあい～」を策定し、健康づくりの推進に取り組んでまいりました。同計画の最終年度の平成 25 年度に最終評価をおこなったところです。

さて、我が国は医学の進歩や生活環境の改善により世界有数の長寿国となりました。しかし、その一方で高齢化の進展に伴い「がん」や「循環器疾患」などの生活習慣病が増加し、生活の質の低下や要介護者の増加など深刻な社会問題ともなっています。

このような状況の中、子どもから高齢者まで、全ての市民が健やかで心豊かに生活していくためには、市民一人ひとりが主体となって健康づくりに取り組むとともに、社会全体としても市民の健康づくりをしっかりと支えていくことが重要です。

このような観点から今後の西都市の健康づくり全般に関する計画として「第 2 次えがおで元気に健康さいと～楽しく・ふれあい・ささえあい～」を策定しました。

本計画は平成 24 年 7 月に国において策定された「健康日本 21（第 2 次）」の地方計画であり、平成 26 年度からの 10 か年計画になっております。生活習慣病の発症予防及び重症化予防に重点を置き、西都市民の健康寿命の延伸に向けて取り組みを進めてまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

平成 26 年 3 月

西都市長 橋田 和実