

広 報

さいと



▲ハロウィンで遊ぼう (10月16日)

市児童館で『親子で遊ぼう (ハロウィンで遊ぼう)』が開催されました。市内の乳幼児が集まり、ハロウィンにちなんだ衣装を着て親子でいろいろなゲームをして楽しみました。

特集

平成遣欧少年使節団イタリア派遣

平成遣欧少年使節団として、本市からイタリアへ派遣された中学生のレポートを紹介します。

特集 平成遣欧少年使節団イタリア派遣	・・・ P2
「食の拠点」整備計画 第2回	・・・ P4
土砂災害危険箇所などの確認について	・・・ P6
11月は児童虐待防止推進月間です	・・・ P7
さいと市政ナビ	・・・ P 8
まちの話題	・・・ P10
みんなの広場	・・・ P12
インフォメーション	・・・ P14
市長のやっちょるや通信	・・・ P19
滝一郎のちょっとみちくさ	・・・ P20

今回は、「スイバ (スイスイゴンボ)」をご紹介します



今月の題字
茶臼原小 6年
やない まお
柳井 茉桜さん

11

2014 Vol.571
November



平成遣欧少年使節団イタリア派遣

～ 郷土の偉人 伊東マンショの功績にふれる旅 ～

平成 26 年 8 月 1 日 ～ 8 月 9 日

語り継がれる少年たちのロマン

伊東マンショは1582

(天正10)年、わずか13歳にして天正少年遣欧使節の正使として千々石ミゲル・原マルチノ・中浦ジュリアンとともに長崎を出航しました。

そしてポルトガル・スペイン両国王やローマ法王に謁見するなど、使節としての使命を立派に果たし、1590(天正18)年に帰国しました。

平成遣欧少年使節団

3年に1度、天正遣欧少年使節にゆかりのある長崎県大村市、西海市、波佐見町、雲仙市、南島原市および本市の5市1町で平成遣欧少年使節団(以下使節団)を結成。各自治体から中学生を海外に派遣し、マンショらが訪れた土地への訪問や、現地中学生との交流などを行っています。

本年度の使節団として、本市から妻中3年の江藤祐介君と穂北中3年の橋口凜さんが参加。教育政策課の荒武課長補佐の引率のもと郷土の偉人が歩んだゆかりの地をたどる旅で貴重な経験をしました。

妻中3年 江藤 祐介 君

イタリアの空港に着いたときは実感がわきませんでした。「来た」という感じがしたのは、バスの中から外の人や景色を見たときでした。

研修の6日目には、楽しみにしていたことの一つである現地学生との交流会がありました。僕は部活で弓道をしているので、日本らしいところを紹介できればと思い弓道着を着て参加しました。はかま姿を喜んでもらえたと思います。国や言葉は違っても、楽しさを共感することができうれしかったです。

穂北中3年 橋口 凜 さん

代表に選ばれたときは、とてもうれしくて信じられない気持ちでした。しかし、同時に大きな不安もありました。

今回の研修で特に印象に残っているのはローマ法王との謁見です。法王が登場したときの歓声はすごいもので、キリスト教やイタリア語の分からない私たちでもそのすごさやオーラの違いが伝わってきました。使節団の4人はこんなすごい方の前で堂々とした謁見を行ったのだと思うと、あらためて彼らの偉大さを感じることができました。



大感激と再認識

マンショたちが、イタリアで歓待を受けたとの記述があるサンタマリアデラサルテ教会神学校のプレートの前で。普段は決して見ることも写真も撮ることもできない貴重な資料に大感激。そして、マンショの偉大さを再認識しました。

ローマ法王との感動の謁見

世界最小の国バチカン市国ではローマ法王との感動の謁見。マンショたちの直接謁見がどれだけ偉大な行為であるか、身をもって知ることができた瞬間でした。ローマ法王の「日本から来た使節団に幸あれ」という言葉は一生忘れることのできないものとなりました。



現地の人たちとの交流

同年代のイタリアの生徒との交流がありました。習った英単語を駆使したり、英会話の本を指差したりしながらの意思疎通。伝えたい気持ちや優しさがあれば伝わることを実感しました。参加した2人は体験後、「もっと英語を勉強して話せるようになりたい」と笑顔で話していました。



9日間にわたるイタリア派遣を終えた本市代表の江藤君と橋口さんは、9月6日（土）、市コミュニティセンターで開催された報告会で、現地での体験を発表しました。

2人は、たくさんの写真や動画を用いて、感動したこと、日本との違いに驚いたことなどを紹介。実際にイタリアを訪れたことで、西都の良さを再発見した所もあったようです。「すばらしい体験をさせてもらったことに感謝の気持ちでいっぱい」と締めくくりました。

また、報告会では、イタリアで発見された伊東マンショの肖像画についての映像が上映されました。続いて都府県城史文化研究会の壺岐幸子さんがマンショの生涯について分かりやすく解説され、参加者は熱心に聞き入っていました。



平成遣欧少年使節報告会
9月6日（土）
市コミュニティセンター



食創生都市を目指して

食の拠点整備計画

第2回

平成28年度にオープンを目指している「食の拠点」について、市民の皆さまから寄せられた疑問についてお答えします。

どこに建設するの？

建設場所は、東九州自動車道や広瀬バイパスの完成を間近に控え、本市の玄関口となる四日市交差点付近を予定しています。

場所の選定にあたっては、中心市街地や郊外などの候補地について、メリットやデメリットを比較検討し選定しました。

四日市交差点の優位性

○東九州自動車道の西都インターチェンジから近く、本市の玄関口であり、観光客などに市全域の案内を効果的に行うことができる。

○周辺が田園地帯で、西都らしい農村風景が広がっている。

○周辺に高い建物がなく、場所が分かりやすい。

管理運営はだれが行うの？

施設は市が建設しますが、管理運営については、民間の活力を導入する「指定管理者制度」による方法が好ましいと考えています。

なお、レストランや物産販売施設などの収益部門については、運営主体による独立採算の経営が必要だと考えています。

一方、観光案内所やトイレ、駐車場などの非収益部門については、市から指定管理者に指定管理料を支出する必要があると考えています。



四日市周辺の様子（航空写真）。建設場所は西都インターチェンジの近くであり、東九州自動車道が開通すれば、まさに本市の玄関口となる

「食の拠点」と道の駅はどう違うの？

「道の駅」は、元々、ドライバーが立ち寄るトイレ・休憩施設として生まれました。現在、登録が千カ所を超え、それ自体が目的地となり、**ま**ちの特産物や観光資源を活かして**ひと**を呼び、地域に**しごと**を生み出す核へと独自の進化を遂げ始めています。国においては、このように地方創生拠点として進化する「道の駅」の機能強化を推進しており、地方にとって「道の駅」は今後さらに重要性が増していくものと思われま

す。そのような中で、「食の拠点」は従来の「道の駅」のように単に物産や料理を販売するだけではなく、市外・県外から訪れる方々に、本市で生産される農産物や加工品などの美味しさや安全・安心といった西都の「食」の魅力をしっかりと伝え、知ってもらうなど、西都ならではの取り組みを行う施設です。

例えば、レストランは農家レストランとして地元の食材

にこだわを持ち、物産販売施設では試食を提供しながら、食べ方や料理の仕方、保存方法を分かりやすく説明し、簡単な加工体験も実施できないかと検討しています。さらに、本市のゲートとしての役割を担い、観光・スポーツ・産業・文化といった地域の資源と有機的に連携させることで、交流人口の拡大と市内全産業の浮揚を図るための要となる施設を目指しています。

「道の駅」に登録されると…

- 道路上に案内標識が設置される
- カーナビに登録される

情報発信面で
メリット大！

「道の駅」として登録されるには…

- ・休憩施設（24時間利用可能な駐車場、トイレ）
- ・情報提供施設（道路や観光の情報提供）
- ・地域振興施設（物産販売・レストラン）

「食の拠点」として食と観光をテーマに
特徴あるものを整備する

県内外の道の駅を紹介



野菜料理が豊富なビュッフェ形式レストランが人気

「道の駅おおき」は、地産地消と健康にこだわったビュッフェ（バイキング）方式のレストランが人気の道の駅です。レストランは、清潔でおしゃれな雰囲気、常に行列ができる繁盛店です。

メニューは野菜を使った料理が中心。化学調味料や食品添加物はできるだけ使わず、天然だしや無添加ベースで調理されており、健康を意識したヘルシーなメニューとなっています。野菜料理をはじめ、

飲物、ご飯類やパン類も豊富でいろいろな料理があり、味

もよく女性客を中心にリピーターが多いようです。

このレストランは、地元の女性団体が運営しており、女性の目線による「おもてなし」と「メニュー開発」に力を入れていきます。例えば、目の前のオープンキッチンで特産のキノコや野菜を天ぷらにして、お客さまに熱々の「できたて料理」を提供するなど、お客さんのニーズに応えるよう努められています。

「野菜を上手に活用していること」、「地域の女性が活躍していること」、「女性の目線」、「お客さま目線」、「独創性」など参考にしたい道の駅です。

福岡県大木町「道の駅おおき」



土砂災害危険箇所などの確認について

8月に広島市で発生したような土砂災害は、本市でも発生する可能性があります。

周囲の「土砂災害警戒区域」や「土砂災害危険箇所」などを事前に確認・把握しておいてください。

8月20日に広島県広島市で大規模な土砂災害が発生しました。

このような土砂災害は、本市でも起こり得ることです。ご自宅が「土砂災害警戒区域」の指定区域や「土砂災害危険箇所」に位置していないか、確認をお願いします。

■問い合わせ 危機管理課
Tel 0983・43・0380



▲▶
土砂災害危険箇所にはこのような看板や杭が設置してあります。



1 危険箇所・警戒区域の位置確認

本市内には、「土砂災害危険箇所」が279カ所、「土砂災害警戒区域」が115カ所あります。

市内の全世帯に配布している「市洪水ハザードマップ」に土砂災害危険箇所が図示されています。

また、宮崎県のホームページなどでも確認ができます。

○宮崎県砂防課ホームページ

「土砂災害から身を守るために知っていただきたいこと」

<http://www.pref.miyazaki.lg.jp/contents/org/doboku/sabo/sabo/page00036.html>

○西都市ホームページ「防災・災害情報」

<http://www.city.saito.miyazaki.jp/>



2 防災気象情報などの収集

雨が降り始めたら、テレビやラジオ、気象庁のホームページなどで、最新の気象情報を入手しましょう。

これまで降った雨の量や雨雲の動き、土砂災害警戒情報などに注意しましょう。

○気象庁ホームページ <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

○宮崎県防災防犯情報メールサービス <https://www.fastalarm.jp/miyazaki/htdocs/>

■避難情報等の伝達方法

避難情報（避難準備情報、避難勧告、避難指示）は、次のような方法で伝達します。

- 防災無線 ●防災情報メール ●ホームページ ●文字放送（MR T）
- テレビ・ラジオなど

■避難場所など

避難情報を発令した場合には、避難所が開設されます。

自分の地区の避難所はどこなのか、そこへ安全に行くためにはどう行けばいいのかを確認しておきましょう。すでに配布しています「市洪水ハザードマップ」や市のホームページなどで確認してください。

3 早めの避難を

大雨時や土砂災害警戒情報が発表された際には、早めに避難しましょう。

夜間に大雨が予想される場合は、暗くなる前の避難を心掛けましょう。

市でも気象情報を収集し、避難情報などをお知らせしますが、土砂災害の兆候を目撃したり危ないと感じたら、自主的に避難してください。

どうしても家の外への避難が困難と判断される場合は、家の中で2階や山側から離れた部屋へ避難しましょう。



ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪



11月は児童虐待防止推進月間です

あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、

子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

児童虐待とは、
殴る、蹴るなどの
身体的暴行だけに
限りません。

① 身体的虐待

② 性的虐待

③ ネグレクト（養育放棄）

④ 心理的虐待

これらは全て虐待行為にあ
たります。

子どもに対する虐待は、子
どもの心身の成長や人格の形
成に重大な影響を与え、次の

児童虐待の具体例

身体的虐待	性的虐待	ネグレクト	心理的虐待
殴る、蹴る、投げ落とす、 激しく揺さぶる、やけどを おわせる、溺れさせる など	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノ グラフィの被写体にする など	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔に する、自動車の中に放置する、重い病気になっ ても病院に連れて行かない など	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的 扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふる う（DV） など



■ 問い合わせ

TEL 0983-43-0376 福祉事務所

世代にも引き継がれる恐れが
あります。民法上の親権に
よって正当化されるものでは
ありません。児童虐待は社会
全体で解決すべき問題です。
「心配だな」「おかしいな」
と感じたら、すぐに相談や通
告をしてください。あなたが
連絡することで、言葉にでき
ない子どもの声を受け止める
ことができます。

虐待を受けているかも知れない、身近にそんな子どもはいませんか。

児童虐待を発見した人には誰でも通告の義務があります。
「児童虐待を受けた子どもがいる」などがありましたら、児童相談所（全国共通
ダイヤル）や市の窓口へ連絡・相談ください。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

- 宮崎県中央児童相談所
0985-26-1551
- 市福祉事務所
0983-43-0376

児童相談所
全国共通ダイヤル

0570-064-000

※連絡は匿名で行うことも可能です。

お父さん、お母さん。子育ての悩み、不安はありませんか。

ひとりで抱え込まないで誰かに相談してみませんか。
誰かにSOSを出すことで、きっと解決策が見つかります。
「自身が出産や子育てに悩んでいる」「子育てに悩んでいる親がいる」などがあり
ましたら、市の窓口などに相談ください。



- 市福祉事務所 家庭児童相談室
0983-43-1111（内線2709）
- 市児童館
0983-43-6117
- 市地域子育て支援センター
0983-43-1049
- 市健康管理課 健康推進係
0983-43-1146

オレンジリボンには子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

さいと 市政 ナビ

人事

副市長の三輪公洋さんが退任し、 新たに黒木郁雄さんが就任しました

10月1日、副市長に黒木郁雄さんが就任しました。

これは、三輪公洋 前副市長の退任に伴い、その後任として新たに就任したものです。

三輪前副市長は平成24年4月からの2年半、本市の行政運営に尽力されました。

9月30日、退任式が行われ、橋田市長は「精力的に動かれる姿に私自身も元気をいただいた」と感謝の言葉を送りました。



三輪 公洋 前副市長



黒木 郁雄 新副市長

した。その後、三輪前副市長は「これからは一市民として市勢の発展に貢献していきたい」と退任のあいさつを述べられました。

黒木副市長は1946（昭和21）年生まれで本市南方在住。県職員時代は東京事務所長や県企業局副局長などを歴任され、県庁退職後は宮崎空港を運営する宮崎空港ビル（株）で常務取締役などを務められました。

10月1日に行われた就任式で、黒木副市長は「県職員として行政に携わってきましたが市の行政運営は初めて。民間での経験も活かしながら市勢発展のために力を尽くしていきたい」と決意を述べました。

黒木副市長の任期は平成30年9月30日までの4年間となります。

■担当課 総務課

Tel 0983・43・1112

文化財

銀鏡白太鼓踊などを 市無形文化財に指定

市教育委員会では東米良の銀鏡地区に伝わる『銀鏡白太鼓踊』と『銀鏡伝統舞』を9月1日付けで市の無形民俗文化財に指定しました。

『銀鏡白太鼓踊』は米良城主を供養するために舞われたと言い伝えられており、1500年代から続く伝統芸能です。

『銀鏡伝統舞』は黒い紋付きの着物を身に付けた女性たちが舞う気品あふれる踊りが特徴です。

■担当課 社会教育課

Tel 0983・43・0846



銀鏡
白太鼓踊



銀鏡伝統舞

宝くじ

宝くじ助成金で 公民館備品を整備

三納地区の原田自治公民館に机や椅子、音響機器などの備品を整備しました。

これは宝くじの社会貢献広報事業の一環として行われるコミュニケーション助成事業として行われたものです。この事業は、（財）自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニケーション活動備品の整備などに対する助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に行われています。

■担当課 社会教育課

Tel 0983・43・3479



宝くじ助成金で
整備した備品

事業ゴミ

事業所のみならずへ

事業所から出るごみの出し方にご注意ください

■事業所のごみとは

営利・非営利を問わず『すべての事業活動で発生するごみ』のことをいいます。

つまり、飲食店や事務所、個人商店のほか、学校や公民館、病院、社会福祉施設などから発生するごみも『事業系廃棄物』となりま

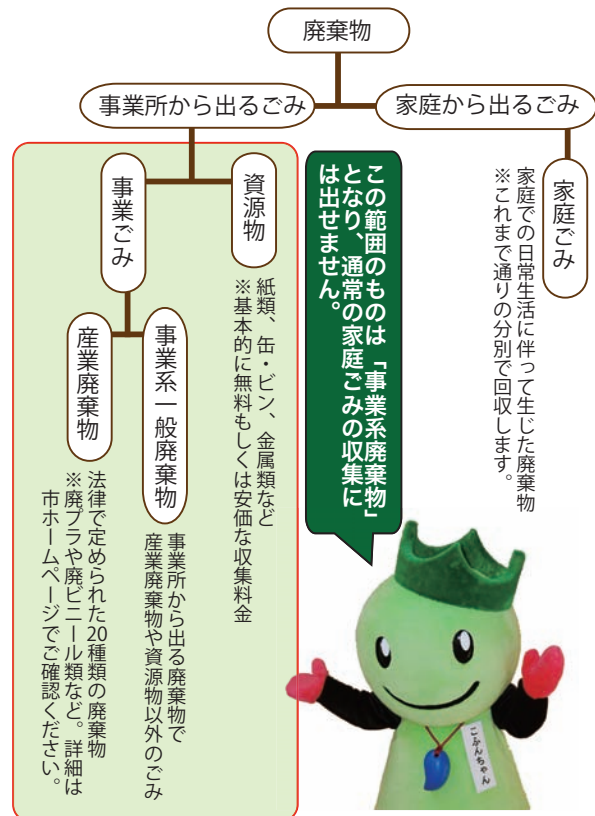


■事業者の責務とは

この『事業系廃棄物』の処理には、法律および市条例において、次のような『事業者の責務』が義務付けられています。

- 自らの責任において適正に処理すること
- 再生利用などを積極的に行い、減量化に努めること
- 廃棄物の適正処理や減量について、国や地方公共団体の施策に協力すること

家庭ごみと事業所から出るごみの分類



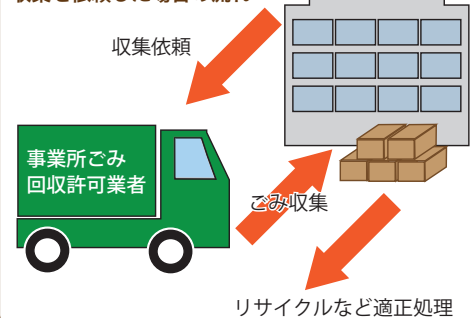
つまり、事業所から出るごみは、自己責任において適正に処理しなければならず、家庭ごみの収集には出せないこととなります。

■事業系廃棄物の処理方法は

『事業系廃棄物』については、まず『資源物』を分別したうえで、『一般廃棄物』と『産業廃棄物』とに分別し、次のいずれかの方法で処理をすることになります。

- ① 自己で適正処理が可能なものを自己処理する
 - ② 許可業者に依頼する(有料)
- ※許可業者については下の一覧表または市ホームページで確認してください。

許可業者に収集を依頼した場合の流れ



許可業者一覧表	業者名	電話番号
一般廃棄物	フジクリーン(有)	44-5975
	(株)山崎紙源センター	0985-24-2551
	(有)茶臼原造園	42-2688
	(株)真栄	42-6608
	(有)クリーンクリエイト	33-5755

※産業廃棄物の処理については(社)宮崎県産業廃棄物協会にお問い合わせください。

TEL 0985-26-6881

ホームページ <http://www.miyazaki-sanpai.com>

■担当課 生活環境課

TEL 0983-43-3485

■平成27年4月までに

適正処理への切り替えを

現在、市のごみ収集(市指定袋使用)でごみを出している事業所においては、平成27年4月までに適正な処理方法へ切り換えてください。

平成27年4月以降、市のごみ収集で事業所ごみの収集は行いません。



**「HAC ツーリズム」普及大会
シンポジウム**

9月13日、『「HAC ツーリズム」普及大会シンポジウム』が市文化ホールで行われました。これは市が提案する『HAC ツーリズム（※）』を理解してもらおうと全国モーターボート競走施行者協議会の助成を受け、開催したもので約150人が出席。ゲストにタレントのなぎら健壺さんらを迎え、本市が目指す新しい観光モデルについて意見が交わされました。

**本市の活性化を目指し
新たな観光への取り組み**



第49回九州サイクリングラリー スカイライド宮崎 in 西都

9月14日、『九州サイクリングラリー』が行われました。これは、九州地方の日本サイクリング協会賛助会員を中心としたサイクリストの一大交流の場として、同協会が開催しているもの。参加者は西都原からスタートし、旧一ツ瀬発電所資料館や都於郡城跡などのエイドステーション（休憩所）で西都の食を味わいながら、サイクリングを楽しんでいました。

**西都の自然と食を楽しみながら
さわやかサイクリング**



**平成26年度西都市いきいき
シニアパワー顕彰 贈呈式**

9月16日、市長室で『西都市いきいきシニアパワー顕彰贈呈式』がありました。これはシニアパワーを生かした活動を積極的に行っている高齢者を顕彰し周知することで、高齢者の社会参加を促進しようとするもの。今年は個人では三納の荒川英海さん、三財の山口昇さん、東米良の奥松武さん、団体では妻南小学校子供見守り隊の皆さんが受賞しました。

**高齢者の力を活かす
シニアパワー顕彰**



駐日大使夫妻が 県立西都原考古博物館などを視察

10月16日、13カ国の駐日大使夫妻などが本市を訪問しました。これは外務省と宮崎県が共催で行った地方視察の一環で訪れたもの。本市では県立西都原考古博物館と鬼の窟を視察しました。同館では関係者などが一行を出迎え、橋田市長が歓迎のあいさつを述べ、本市を紹介しました。その後、同館で開催中の『展示会Ⅲ』を館員の案内を受けながら見学しました。

**アジアやアフリカなどの
駐日大使夫妻に本市をPR**

※ HAC(ハック) ツーリズム: Health(健康・癒し)、Agri(農業)、Cycle(自転車)を融合させたツーリズム(観光)のこと

ま ち の 話 題



西都商業の生徒が穂北中で出前授業

9月24日、穂北中学校のパソコン室で西都商業高校の生徒による出前授業が行われました。これは両校が本年度から行っている中高連携授業の一環として実施されたもの。今回は西都商3年生の4人がリトルティーチャーとして穂北中3年生39人に『インターネットを使う際の情報モラル』などについて授業を行いました。中学生たちは先生役である先輩の話に真剣に耳を傾けていました。

自動車整備振興会による街頭点検

9月25日、童子丸のJA西都第2出荷場で西都地区自動車整備振興会による街頭点検が行われました。これは全国交通安全運動に合わせ、同会が年2回実施しているもの。この日は会員17人や西都警察署員など約30人が参加しました。通行車両を出荷場内に誘導し、ライトやウインカーの点灯確認、排気ガスのチェックなどを実施。約1時間で120台の点検を行いました。



一ツ瀬川堤防でボランティア清掃

9月27日、山角橋付近の一ツ瀬川堤防で清掃作業が行われました。これは航空自衛隊新田原基地が地域での奉仕活動を実施しようと、市に呼び掛け実施されたもので今回で2回目。この日は同基地隊員や市職員、県土木事務所職員、市民ボランティアなど約190人が参加し、堤防の草刈りやごみ拾いを行いました。清掃終了後は、市食生活改善推進員が作った料理が振る舞われました。

西都 DE JAZZ FES

9月27日、神楽酒造西都工場敷地内の広場で『西都 DE JAZZ FES』が開催されました。これは都於郡地域づくり協議会や関係者らでつくる実行委員会が「西都市民提案型まちづくり事業補助金」を活用して実施したものです。県内各地のエイサー団体や県内外のJAZZバンドが出演しました。この日はあいにくの雨でしたが、来場者は会場で販売された料理を食べながら大いに楽しみました。



平成26年度西都市戦没者追悼式

10月4日、市民会館で『市戦没者追悼式』が行われました。これは、平和の尊さを後世に伝えようと市戦没者追悼奉賛会が毎年主催しているもの。式では、市長や市戦没者遺族連合会会長らが追悼の辞を述べた後、出席者が一人ずつ献花を行いました。また、今年から市内の小中学生(21人)も会場に招待。代表して妻中学校生徒会長の金丸右京君が、平和への思いを発表しました。



くろぎ ふみや 黒木 史也さん

NPO 法人 輪プロジェクトみやざき理事長。
九州一の自転車のまちを目指して取り組んでいます。



昭和44年7月18日生
妻：上町地区

西都市では、自転車を活かしたまちづくりに取り組んでいます。市内で開催される自転車イベントを数多く実施している『NPO法人輪プロジェクトみやざき』の理事長が黒木史也さんです。

黒木さんは、数年前から市内で開催される各種自転車イベントに携わってききました。グリーンツーリズムと組み合わせた『ツール・ド銀鏡』や『西都原エンデュロ4時間耐久』、障がい者が自転車に親しんでもらうイベントなど、多岐にわたります。

黒木さんが自転車に興味を持ち始めたきっかけは、27歳のころ、友人にマウンテンバ

イクの大会に誘われてからだそうです。

自転車の魅力を尋ねると、「競技中は力のある者が前に出て仲間への空気抵抗を減らすなど、意外と献身的なチームスポーツであるところ」と黒木さん。

そんな黒木さんが今後力を入れたいのが『HACツーリズム』だそうです。これはH↓ヘルス（健康）、A↓アグリ（農業）、C↓サイクル（自転車）の頭文字を組み合わせたもので、「西都市の食やその他の環境を活かし、独自の癒やしのツーリズムを発信したい。また、西都市では九州で唯一タンデム自転車（2人乗り自転車）の公道走行が許可されている。これを活用し、高齢者の方や障がい者の方にも楽しんでもらいたい。ぜひ『HACツーリズム』を浸透させたい」と力が入ります。

今後の目標を尋ねると「自転車は環境にも優しく健康増進にも最適。九州一の自転車のまちを目指す」と語ってくれました。

育てよう

西都っ子
(第7回)

幼児編



健康管理課では、妊娠・出産・子育てに関する手続きや、安心して子育てができるための健診や各種学級などを行っています。

◆幼児健康診査について

健診を利用して、お子さんの成長・発達を確認しましょう。



すべて保健センターでの集団健診です。個別通知にてご案内します。

【内容】

問診、計測、診察（小児科・歯科）、個別相談（保健師・栄養士）

②2歳児歯科健診

年に4回。2歳6カ月～8カ月のときに通知します。

【内容】

歯科健診、歯科医師講話、ブラッシング指導、フッ化物

塗布（希望者）
③3歳児健診

3歳6カ月のときに通知します。

【内容】

問診、計測、診察（小児科・歯科）、尿検査、視聴覚検査、フッ化物塗布（希望者）、個別相談（保健師・栄養士）、手作りおやつ配布、絵本のプレゼント



◆各種学級・相談について

①育ちのひろば

専門スタッフ（音楽療法士・臨床発達心理士・言語聴覚士・保育士・保健師）による音楽療法と、子育て・発達相談を行います。

②5歳児相談

年中児を対象に、臨床発達心理士による子育て・発達相談を行います。



■問い合わせ

健康管理課 健康推進係
Tel 0983-43-1146

※次回の「予防接種編」は来年2月号に掲載予定です。

みんなの広場

わが家のアイドル（未就学児）・頑張っている小中高生の情報、表紙の題字（さいと）を募集しています。市総務課広報係まで TEL 0983 - 43 - 1111 メール：koho@saito-city.jp



ぼくの
わたしの **声**

題名
『おはかまいり』
妻北小学校5年
よしや ゆな
吉谷 祐南 さん

昨日、お父さんのおはかまいりに行きました。お父さんのたん生日以来です。

私のお父さんは、私が4歳の時に天国に行きました。お父さんは、朝起きたら冷たくなっていました。私はおどろき、みとめたくない気持ちでいっぱいでした。

お父さんは、仕事が早く終わって家に帰ってくると、いつもかた車とかををして遊んでくれました。また夜ごはんの時に「ごはんつぶは1つも残しちゃだめだよ」と言っていました。

私は、お父さんに心の中で話をしました。「お父さん、日曜日に運動会があるから見ていてね。がんばって徒走で3位までに入るからね」

私は一度でもよいからお父さんに会いたいと思い、悲しくなりました。でも、お父さんの分まで楽しんで生きたいと思います。



小さな **美**
術館

いちまだ ことね ちゃん
上三財保育所・6歳
作品
「馬車と馬」



わが家の **愛**
ドル

よこやま ひなの
横山 陽菜音ちゃん
(平成24年11月9日生)

甘いリンゴだ〜い好き！思わずほっぺたもリンゴ色になっちゃいそう♡ワンッ♡
(石貫：雄一郎さん・愛美さんの長女)

輝 ラリ！
西都っ子



妻中学校 水泳部

県 中学校秋季体育大会の水泳競技で、妻中学校の水泳部が400m リレーと400m メドレーリレーを制し、団体戦（男子）で総合優勝を果たしました。同校が優勝したのは平成4年以来、22年ぶり。3年生が引退した後の新人戦での勝利でした。

自由形50mと100mでも1位となったキャプテンの福川直斗君（2年）は「小学生の頃から水泳をしていて、先輩たちもみんな速かったです。自分たちの代で優勝できたことは本当にうれしい」と喜びを語ってくれました。副キャプテンの佐々木朗洋君（2年）も「自分自身としては、初めて出場した競技（200m個人メドレー）で6位入賞できたのがうれしかったです」と話します。コーチの指導のもと、自分の目標タイムを考えながら練習メニューをこなすという部員の皆さん。部員は2年生6人、1年生1人という少人数のチームですが、少数精鋭で来年の夏も優勝し、ぜひ全国大会出場を果たしてほしいですね。

今月のイベント & お知らせ 2014 November



EVENT & NEWS

● イベント ●

まちなかギャラリー
夢たまご 11月の催し

■開館時間 10時～17時
※いずれも最終日は16時まで
■休館日 毎週月曜
■宮日総合美術展

無鑑査絵画小品展
■期間 10月28日(火曜)～
11月9日(日曜)
思い出の妻線 廃線から30年

沿革と絵画&写真展

■期間 11月11日(火曜)～
30日(日曜)
■税田啓一郎 絵画作品展

■期間 12月2日(火曜)～
7日(日曜)

※内容など変更になる場合も
あります。

■問い合わせ 2 まちなかギャ
ラリー夢たまご

Tel 0983-42-0027

西都古墳まつり

■日時 11月1日(土曜)

10時～22時

2日(日曜) 9時～16時

■会場 西都原御陵墓前広場
ほか

■問い合わせ 観光協会

Tel 0983-41-1557

宮崎県駅伝競走大会

高等学校

■日時 11月2日(日曜)

○スタート時間

女子の部 10時20分

男子の部 12時30分

中学校

■日時 11月16日(日曜)

○スタート時間

女子の部 10時20分

男子の部 11時30分

※スタート・ゴール

いずれも市役所正面玄関前

※当日はコース周辺の交通規

制が行われます。ご迷惑を

おかけしますが、ご協力を

お願いします。

■問い合わせ

スポーツ振興課

Tel 0983-43-3478

都於郡城址まつり

■日時 11月8日(土曜)

18時～20時30分

9日(日曜) 9時～17時

■会場 都於郡城本丸跡周辺

■内容

○8日 前夜祭(オープニン
グセレモニー、黒木姉妹歌

謡ショー、花火大会など)

○9日 本祭(高屋山上陵祭、

都小つ子祭り、お楽しみ抽

選会、せんぐまきなど)

■問い合わせ

都於郡城址まつり実行委員

会(都於郡地区館内)

Tel 0983-44-6372

平郡神社秋の大祭

■日時 11月9日(日曜)

13時

■会場 平郡神社(西都市大

字平郡851番地)

■内容 神楽、せんぐまきなど

■問い合わせ 平郡神社氏子

総代会長 桑畑

Tel 0983-44-4622

穂北神楽

■日時 11月15日(土曜)

13時ごろ～23時

○会場 穂北神社

■日時 11月18日(火曜)

13時ごろ～23時

○会場 南方神社

■問い合わせ 観光協会

Tel 0983-41-1557

三宅神社大祭

■日時 11月15日(土曜)

10時～14時ごろ

■会場 三宅神社

■内容 せんぐまき、振る舞

い、神楽など

■問い合わせ 世話人 長友

Tel 090-5486-7622

都萬神社秋季大祭

参拝者には甘酒が振る舞わ
れ、高屋神楽が奉納されます。

■日時 11月19日（水曜）

祭典・10時30分、奉納行事・11時30分、17時

■会場 都萬神社

■問い合わせ 観光協会

Tel 0983・41・1557

県庁前楠並木

「やいと青空市」

市地場産業振興会会員による物産展。農林水産物や加工品などを販売します。

■日時 11月20日（木曜）

9時30分～15時30分、21日

（金曜）9時～15時

■会場 県庁前楠並木通

■問い合わせ 商工観光課

Tel 0983・43・3222

中山棒踊り

市指定無形民俗文化財。保存会と都於郡小学校山田分校生により披露されます。

■日時 11月22日（土曜）

■会場 中山神社

■問い合わせ 観光協会

Tel 0983・41・1557

尾八重神楽

県指定無形民俗文化財。山

岳信仰とともに受け継がれてきたものです。

■日時 11月22日（土曜）19時ごろ、23日（日曜）12時ごろ

■会場 尾八重小学校跡運動場（舞殿）

■問い合わせ 観光協会

Tel 0983・41・1557

■問い合わせ 観光協会

銀鏡神社 秋まつり

五穀豊穡を祈願し、神楽2番と鉦踊りを奉納します。

■日時 11月23日（日曜）

■会場 銀鏡神社

■問い合わせ 観光協会

Tel 0983・41・1557

岡富住吉神社 秋季大祭

■日時 11月23日（日曜）

10時～16時30分

■会場 岡富住吉神社

■内容 岡富住吉神社神楽

■問い合わせ 岡富住吉神社

Tel 0983・42・5237

思い出の妻線イベント

旧国鉄妻線が惜しまれつつ廃線となって30年。節目の年を迎えるにあたり、国鉄妻線

の功績を後世に伝えるため、妻線跡を有効に活用した多彩なイベントを開催します。

■日時 11月30日（日曜）

■場所 あいそめ広場周辺

■内容 ①サイクリング大会、②絵画・写真メモリアル展、③式典（講演会・マルシェ・懐かしの西都映写会）、④ミニSL&新幹線の体験会

■問い合わせ 妻駅西地区商店街振興組合

Tel 0983・32・6300

■日時 12月7日（日曜）

8時30分～15時

■場所 航空自衛隊新田原基地および同周辺空域

■主要イベント

○基地所属航空機（戦闘機など）による飛行展示

○ブルーインパルスによる曲技飛行

○陸海空自衛隊機、装飾品などの地上展示

■入場料 無料

■駐車場 今年も基地内に一般駐車場はありません。各

新田原エアフェスタ 2014

臨時無料駐車場から、有料シャトルバスをご利用ください。

※詳しくは基地ホームページ

<http://www.mod.go.jp/asdf/nyutabaru/>をご覧ください。

■問い合わせ 航空自衛隊新田原基地第5航空団司令部

監理部広報班

Tel 0983・35・1121

募集

1130人の電車ごっこ参加者募集

旧国鉄妻線廃線30周年記念事業。妻線を思い出しながら、みんなの力で電車ごっこ日本一に挑戦しましょう。

■日時 11月30日（日曜）

○受付 9時30分（市児童館にて）、開始 10時

■会場 旧国鉄妻線

■参加資格 年齢性別不問。健康な方（小学生以下の方は保護者同伴）

■申込締切 11月10日（月曜）

※詳しくはホームページへ

http://www.saitoshi.com

■ 申込方法など問い合わせ
NPO法人さいと旗たて会
Tel 0983・43・6117

ボランティアガイド募集

西都原ボランティア協議会では、宮崎県立西都原考古博物館などの案内をしていたくボランティアガイドを募集しています。各種研修なども実施していますので、初めての方でも安心です。

■ 内容 博物館展示室、西都原古墳群の案内、古代生活体験館補助のいずれかを行っていただきます（重複しての活動もできます）。

■ 問い合わせ・申込先 西都原ボランティア協議会事務局（特定非営利活動法人 i さいと）

Tel 0983・43・5116
Fax 0983・41・0051

菜の花の植え付け

ボランティア募集

西都原での菜の花の植え付けを行います。手作業で行いますので、多くの皆さまの参

加をお待ちしております。なお、参加者には球根セットをプレゼントします。

■ 日時 12月13日（土曜）

9時～11時

※雨天時は12月14日（日曜）

■ 集合場所 西都原イベント広場

■ 準備する物 汚れてもよい服装、長靴、軍手、タオル、飲み物など

■ 申し込み・問い合わせ 商工観光課

Tel 0983・43・3421

第34回からいも交流 春ホストファミリー募集

日本の大学にいる外国留学生を、ホストファミリーとして受け入れてみませんか？

○ 受入期間（1週間プラン）

平成27年3月7日（土曜）

～15日（日曜）

○ 受入期間（2週間プラン）

平成27年3月7日（土曜）

～22日（日曜）

■ 申込締切 平成27年1月31日（土曜）

日（土曜）

■ 問い合わせ NPO法人からいも交流宮崎ブロック

担当／押川

Tel 090・8397・8399

●くらじ●

相談

消費生活無料相談（要予約）

■ 日時 11月4日（火曜）

13時～16時

※次回は12月2日（火曜）

※相談時間は1人30分まで

■ 会場 市役所南庁舎1階

■ 予約・問い合わせ 生活環境課

Tel 0983・43・3485

無料健康チェック&相談

■ 日時 11月11日（火曜）

9時30分～11時30分

■ 会場 保健センター1階

■ 内容 保健師・栄養士による健康相談、血圧・体重・

体脂肪測定など

■ 問い合わせ 健康管理課

Tel 0983・43・1146

無料法律相談（要予約）

■ 日時 11月11日（火曜）

13時30分～16時

※相談時間は1人25分まで

■ 定員 6人

広告

薬剤師のいる薬局でしか販売できない薬を多数取り扱っています。
全国の病院の処方せんを受付中。（200余医療機関の実績あり）
特製自家製剤（かぜ薬・せき止めなど）はキキメで評判です。
コーセー、ノブ、ドクターシーラボ化粧品も扱っています。（敏感肌用）

創業
90年

(株)長嶺薬局

薬剤師 大平信道 薬剤師 大平千世

【宮交バスセンター前】

平日 朝 9:00～夜7:30

祭日 朝10:00～夜7:00

休日：日曜日

全国の病院の処方せんを受け付けています。

宮崎県西都市有吉町1-3

TEL.(0983)43-0107

支店 ☆わかば薬局(大塚病院隣) ☆みふね調剤薬局(妻中正門前) ☆昭和町薬局(宮崎市)

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※市内在住の方に限りです。

■会場〓市総合福祉センター

■予約・問い合わせ〓

西都市社会福祉協議会

Tel 0983・43・4613

行政相談

■日時〓11月13日（木曜）

10時～12時

■会場〓市役所南庁舎1階

■問い合わせ〓生活環境課

Tel 0983・43・3485

無料人権相談

■日時〓11月18日（火曜）

10時～15時

※次回は12月4日（木曜）

■会場〓市役所南庁舎1階

■問い合わせ〓

市民協働推進課

Tel 0983・43・1204

休日納税相談

■日時〓11月23日（日曜）

9時～16時

■会場〓市役所税務課

■問い合わせ〓税務課

Tel 0983・43・1061

交通事故相談

■日時〓平日の9時～16時

■会場〓

西都地区交通安全協会

■問い合わせ〓

その他

県内一斉消毒の日

■期日〓11月20日（木曜）

毎月20日は県内一斉消毒の日です。飼養衛生管理基準を守り日本一安全・安心な畜産を目指しましょう。

■問い合わせ〓農政課

Tel 0983・43・0382

国民健康保険高年齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式

■日時〓12月1日（月曜）

9時～

■会場〓コミュニティセン

ター3階

■該当者〓昭和19年11月2日～12月1日生まれの国民健康保険の方、昭和14年12月1日～12月31日生まれの方

※該当者には文書を郵送

■問い合わせ〓健康管理課

Tel 0983・43・0378

母子手帳交付

■日時〓毎週火曜日

13時～13時30分

■会場〓保健センター1階

西都地区交通安全協会

Tel 0983・43・0294

今月の納期

○国民健康保険税（5期）

○介護保険料（5期）

○後期高齢者医療保険料（5期）

■納付期限〓12月1日（月曜）

口座振替・コンビニ払いも

利用できます。納期内の納入

をお願いします。

■問い合わせ〓健康管理課

Tel 0983・43・1146

休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目	電話番号
11	2	日	宇和田胃腸内科	胃腸科・内科	42-0111
	3	月	佐藤クリニック	泌尿器科・内科	43-5309
	9	日	いわみ小児科医院	小児科	42-1500
	16	日	さいとう耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	43-4311
	23	日	大塚病院	外科	43-0016
	24	月	三財病院	内科・整形外科	44-5221
	30	日	大塚皮膚科医院	皮膚科	43-5234

広告 創業30年信頼と共感を胸に常に喜ばれるサービスを!

しろあり防除・その他害虫駆除

JA西都指定取引店

プロにお任せください!

三共しろあり西都店

〒881-0027

宮崎県西都市大字南方231番地8

TEL: (0983) 42-1005

FAX: (0983) 43-3493



※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

COOKING



保育所の調理室から 人気のカンタンおやつ

たこ焼きボール

子どもも大人も大好きなたこ焼き。
「たこ焼き器」がなくても、おいしく
できますよ！



recipe

- 材料 25 個分 (園児 5 人分)
小麦粉…60 g、キャベツ…100 g、
ニンジン…25 g、タコ…50 g、
ヤマモ…40 g、卵…1 個、
かつお節…5 g、青のり…少々、
揚げ油…適量
A [ケチャップ…25 g、
ソース…15 g、砂糖…少々

●作り方

- ① キャベツ、ニンジン、タコはみじん切りにする。
- ② ヤマモはすりおろす。
- ③ ①と②と小麦粉、卵を混ぜ合わせる。スプーンで丸めながら落とせる硬さになるよう、水で調整する。
- ④ ③をスプーンで丸く形を整えながら油で揚げる。
- ⑤ A を鍋に入れ、火にかけて混ぜ、ソースを作る。
- ⑥ 揚げたたこ焼きボールを皿に盛り付け、⑤のソースをはけで塗る。
- ⑦ かつお節と青のりを振りかける。

※「うめもん豆知識」は紙面の都合によりお休みします

人の動き (平成 26 年 10 月 1 日現在)

■人 口 30,990 (- 7) ■男 14,574 (+ 3)
■世帯数 12,173 (± 0) ■女 16,416 (- 10)
■転入 69 ■転出 51 ■出生 16 ■死亡 41
■高齢化率 (65 歳以上) 32.15%

本部はにわ製作所の 「はにわの置物」

PRESENT (提供: 西都市観光協会)

本部はにわ製作所の
「はにわの置物」を 3
人の方にプレゼント。
※ 写真の中からいず
れか 1 点となります



プレゼント応募方法

はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙
に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記までご応
募ください。締切は 11 月 30 日 (当日消印有効) です。
※賞品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。
※当選者には後日連絡します。【宛て先】〒881-8501
西都市総務課「地場産品もらっちゃおう 11 月号」係。
または、Eメール: koho@saito-city.jp まで。

9月号プレゼント「西都原 5 色ボールペン&シャープペン
とストラップ」の当選者です。おめでとうございます。

斎藤 豊子 さま (加勢)
比江嶋 叶子 さま (新富町)
川崎 京香 さま (荒武)

BOOKS

～市立図書館の新刊より～
オススメの本

●『一人っ子同盟』

重松 清 / 著

新潮社



団地を舞台に描く昭和
40 年代の「子供たちの
情景」…
一人っ子が珍しかった昭
和のあのころ。
一人っ子で鍵っ子だった
ぼくとハム子の、さびし
さと奇跡の物語です。

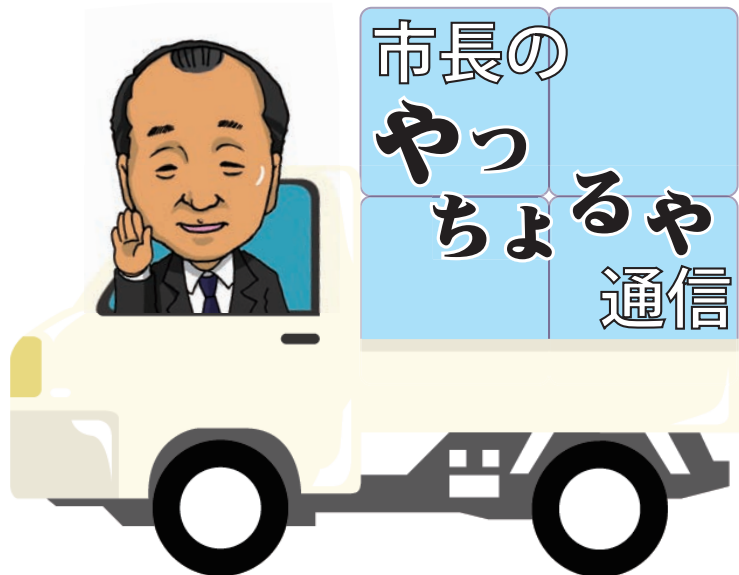
●『わたしの心のなか』

シャロン・M・ドレイバー / 著
横山 和江 / 訳

鈴木出版



脳性麻痺で生まれてから言
葉を話したことの無いメロ
ディ。だが、生まれてから
ずっと言葉や事柄を記憶し
てきた。
そして、代わりに声を出し
てくれる機器を手に入れ、
秘められた知性を証明でき
たメロディの人生は大きく
変わっていく。



ふるさとを思い、 頑張る女性歌手に期待

現在、本市出身で活躍している若手女性歌手が3人おられます。2人は4年前に演歌姉妹デュオとしてメジャーデビューを果たされた『黒木姉妹』です。もう1人は当初、『TAS H A g e e (ターシャ・ジー)』の名前でCDデビューし、一昨年メジャーデビュー

を果たされた『GILLE (ジル)』です。

黒木姉妹は2人で力を合わせ、励まし合いながら日本各地で公演しており、本市でも毎年、新曲披露のコンサートが行われます。今年は新たに市民歌や西都音頭に2人の歌声を吹き込んでいただき、西都夏まつりで披露してくれました。

一方、GILLEは英語の歌が得意で、パワフルかつ繊細な歌声と抜群の歌唱力のシンガーソングライターとして活躍されています。来年の2月15日には、初めてとなる待望の凱旋ライブが市民会館で開催されます。

3人とも高校時代まで西都で育ち、歌だけでなく、幼い頃は民謡や日本舞踊などを習ってきました。私は3人とも幼少の頃から知っており、厳しい稽古事に耐えながら人として生きる道を教えてもらっている姿を見てきました。

3人に共通して言えるのは、明るくてファイトと根性

があるということです。さらに何といっても親思い、ふるさと思いであり、いつも「ふるさと西都」の役に立ちたいと言って、本市のPRに一生懸命頑張ってくれています。市長として本場にありがたく感じています。

橋田和実



初の凱旋ライブが決定した GILLE さん

編集後記

市観光協会のシンボルキャラクター『ニギくん＆コノハナちゃん』。とってもかわいいので大好きなのですが、この子たちにはまだオリジナルソングがないとのこと。そこで早速、夫の力を借りて歌を作ってみました。その話を地元の高校生にしたところ、「それならダンスを作ってあげる！」と大盛り上がり。若い熱意に勇気をもらいながら、最終的にはダンス動画完成を目指します。出来上がったなら、ぜひ見てくださいね！（た）



ダンスはこっそり特訓中



滝一郎の
ちょっと

みちくさ

第28回

スイバ

土手のすかんぼジャワ更紗
スカンポ スカンポ
川のふち

北原白秋の童謡『すかんぼ
の咲く頃』のスカンポはスイ
バのことである。

西都では『スッパイ』こと
を『スイー』という。スイバ
の茎を折ってしゃぶるとスッ
パイ汁が出てきて『酸^すイー』
から、スイバのことを『スイ
スイゴンボ』と言う。

4月から5月にかけて小学
校の家庭訪問が始まると、背
伸びをしたスイスイゴンボが
新しい先生を並んで迎えに
てくれる。

子どもは学校帰りに水が飲
みたくなると、スイバの茎の
汁をしゃぶって喉の渇きを癒
やした。今の子どもは道草に
は手を出さない。車の排気ガ
スがかかっている体に悪いか
ら・・・といってジュースを
買って飲む。

似た植物にギシギシがあ
る。茎をかむと『酸イー』の
で、スイバと同じように『ス
イスイゴンボ』と言う。漢字

で書くと『酢酢牛蒡』である。

夏が来た来た
ドレミファソ

昼はホテルがねんねする

どちらもタデ科の多年生草
本で北半球に広く分布し、原
野や川辺に普通に生えている
道草である。茎と葉にシユウ
酸を含んでいて酸味があり、
昔の子どもは若芽を好んで生
食した。そ

のままシャ
ブるのはス
イバ。ゆで
て酢味噌で
食べるのに
はギシギシ
がよい。芯
を摘んで
サツとゆで
て水にさら
し、酢味噌
であえて食
べるとうま
い。

そのギシ
ギシの根元
を見たら、



白い泡の中に黒いホテルの幼
虫が眠っていた。
太陽が西の山に沈んで、夜
のとぼりがつるべ落としに
やって来ると、溝のホテルが
飛び出して来る。

ほーほーホテルこい
こっちの水は甘いぞ

（文・写真/滝 一郎）