

広 報

さいと



▲ウィーラースクール in 宮崎（1月18日）

NPO 法人輪プロジェクトみやぎの主催。このはな館駐車場で、小学生以下を対象に楽しい自転車教室が行われました。

特集

西都市地域づくり講演会

「みんなが支え合い助け合う協働のまちづくり」を目指し行われた、講演会や表彰式の様子をご紹介します。

西都市地域づくり講演会	・・・ P2
3月は自殺対策強化月間です	・・・ P4
国民健康保険に加入、やめるときは届出を	・・・ P6

さいと市政ナビ	・・・ P8
まちの話題	・・・ P10
みんなの広場	・・・ P12
インフォメーション	・・・ P14

市長のやっちょるや通信	・・・ P19
滝一郎のちょっとみちくさ	・・・ P20

今回は、春の七草にも入っている、ハハコグサをご紹介します



今月の題字
西都銀上学園5年
たむら あやか
田村 彩華さん

3

2014 Vol.563
MARCH



西都市地域づくり講演会

「みんなが支え合い助け合う 協働のまちづくり」を目指して

1月25日、市文化ホールで「西都市地域づくり講演会」を開催しました。

この講演会は、市民の方に地域づくりの必要性や意義について理解を深めてもらうことや地域づくりの原点に立ち返り、地域の将来像をしっかりと捉えてもらうことを目的としています。

会場には約300人が来場。講演に先立ち「西都市協働のまちづくり奨励賞」の表彰式や地域づくり協議会の事例発表などが行われました。

基調講演では、講師の矢野大和氏が「笑って元気な地域づくり」地域のみならず人と人づくり」と題して講演されました。人と人とのつながりの重要性をユーモアを交えて話され、会場は大きな笑い声に包まれました。

また、会場のロビーでは市内に7つある各地域づくり協議会の取り組みなどを紹介するパネル展も行われました。

■講演会に関する問い合わせ
市民協働推進課

Tel 0983-32-1005

ロビーで行われたパネル展

基調講演

ひとの話聞く時はまず肯定から入ると元気になれる。誰かのためになることを、ちよつとだけ自分が担うことで、この国が変わってくる。私たちがお役に立っている、必要とされていると感じることが一番の幸福である。

家族や地域からエネルギーをもらわないと、誰かのためにエネルギーを注ぐことはできない。今日、事例発表をされた協議会は、コミュニティができているので地域の人は元気。声かけや相手の存在を認めることで、私たちは元気になれる。また、相手に感謝



講師の矢野大和氏

していてもなかなか言葉で言えないが、感謝の言葉を伝え、相手はすごくうれしいし、元気になる。元気をもらえるのは家庭であり、地域コミュニティである。

それぞれの立場で、みんなどこかの役を担っているまちづくりに、無駄な人は一人もいないし、みんな役に立っている。「何もすることがない」と思っている方は、「まだすることがある」に変えること。日本人は自分を犠牲にして誰かに尽くし、喜んでくれたら自分もうれしいという民族なので誇りを持ってほしい。

※講演や事例発表の内容は、要約したものです。

事例発表

三財地域づくり協議会
テーマ「三財総幸福のまちづくり」
発表者：中武 秀美 会長

三財地区は、平成 21 年 12 月から「ハピネス三財」を合言葉に地域づくりに取り組んでいる。組織については事業制を採用し、それぞれの実行委員会で活動している。さんざいクリーン事業、いきいきふれあい事業、おもいやり事業、ふるさと継承事業などを行っている。また、三財の登山同好会が、宮崎県の地理上の中心である三財の「へそ」地点を見つけてくれたことから「三財へそハイキング」を行っている。

今後は子どもたちも登れる楽しい登山コースとして残していきたい。

当協議会も発足して 4 年、事業がマンネリ化しないような検証と工夫が大切。他の協議会とも連携を取りながら活気のある西都市になるよう努力していきたい。



多くの方に参加いただきました



奨励賞の表彰式

西都市協働のまちづくり奨励賞

西都市協働のまちづくり奨励賞とは、公益的な市民活動の取り組みを行っている団体の中から、市民活動を精力的に実施し、地域社会への貢献度が高く、今後さらに継続的かつ発展的な活動が期待できる団体を表彰するものです。

東米良地域づくり協議会
テーマ「笑顔ふる里」
発表者：坂本 光志 事務局長

東米良地区の人口は、昭和 35 年頃は約 5200 人だったが、現在は 369 人、65 歳以上は 56%。東米良地区では「老いも若きも健康づくりで元気づくり」「みんなで参加の地域づくり活動」をスローガンに掲げ、住民同士が協力し合い、自分たちで出来ることは自分たちで主体的にやっていくことを方針としている。

活動は全体事業として、ふれあいスポーツ大会、有楽椿まつり、山開きイベント参加。

尾八重・中尾地区の東部は、激坂サイクリング、眺峰館イベント、タケノコ掘り、豊後落ち歩こう会、健康講座、伝統芸能支援、生活道および公民館環境美化。

銀鏡・上揚地区の西部は、銀鏡サイクリング、山ん盆祭り、伝統芸能支援、シャクナゲの森の管理、生活道および公民館環境美化などを行っている。



受賞団体

伊東満所顕彰会

【設立】

平成 24 年 8 月 1 日

【代表者】

飯牟禮 純比古さん

【会員数】

30 人

【所在地】

都於郡鹿野田

【活動内容】

平成 24 年伊東満所没後 400 年記念事業で西都産の農畜産物を中心に献上品 (15 品目) をつくり、バチカン市国、サンマリノ共和国、ポルトガルなどへ献上し、サンマリノ共和国大使館の大使に顧問になっていただきました。

今後も西都産農畜産物を中心とした献上品を継続して製造するとともに、プライベートブランドを目指して活動を続けていきたいと考えています。

また、これらの活動を推進するとともに、学習会などを重ねて顕彰に努めてまいります。



3月は自殺対策強化月間です

かけがえのない命を守るため

自殺をしない、させないために、あなたの声掛けが一人の尊い命を救います

平成24年の全国の自殺者数は2万7858人で、交通事故死者数のおよそ6倍と深刻な社会問題になっています。

1人の自殺（未遂）は、周囲の5〜6人に深刻な影響を与えると言われています。宮崎県における死亡者数は277人。自殺死亡率は全国第6位と高率になっています。

西都市における平成24年の自殺者数は9人。自殺死亡率は、全国・県より高い現状です。（図1）

自殺は、個人の意志や選択の結果ではなく、めまぐるしい社会情勢の変化に伴い、地域や職場、家庭のつながりが減少し希薄さが増していることも影響しています。そして健康や経済、生活、家庭問題などさまざまな要因が絡み合い、問題が複雑化し心理的に

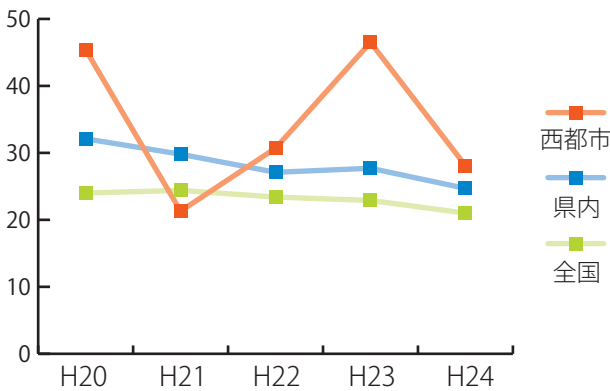
追い詰められて自殺以外の選択肢が考えられない状態に陥ってしまう「追い込まれた末の死」なのです。決して特別なことではなく、誰でも起こり得ることです。

自殺の背景にある心の病

自殺の背景の多くには、心

（図1）自殺死亡率の推移

※自殺死亡率：人口10万人当たりの自殺者数



に悩みを持つていたり、うつ病など心の問題を抱えたりしていると言われていきます。

うつ病は、生涯を通して15人に1人はかかる身近な病気です。意欲や食欲の減退など、いつもと違う身体や心の変化に早く気づき、適切な治療を受けることで治すことができます。しかし、医療機関に行かず、放置してしまうと、自殺に至ることもあります。

そのような事態を避けるためにも、普段から周囲の人たちに心を配り、心の異変に少しでも早く気づくことが大切です。

自殺の前兆とサイン

自殺の前兆につながる事柄として、いじめや近親者との別離（別居や死別など）、生活面の変化（失恋や成績低

チェックしてみましょう、うつ病のサイン

自分で気付く変化

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでいたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- 訳もなく疲れたように感じる

身近な人が気付く変化

- 「眠れない」とよく口にするようになった
- 食欲がなくなった
- 体調不良の訴え（体の痛み・倦怠感）が多くなった
- 飲酒量が増えた
- 新聞やテレビに関心がなくなった



自殺のサイン（自殺予防の十カ条）

次のようなサインを多く認める場合は、**自殺の危険**が迫っています。

- ①うつ病の症状（気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、不眠が続く）
- ②原因不明の身体の不調が長引く
- ③酒量が増す
- ④安全や健康が保てない
- ⑤仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- ⑥職場や家庭でサポートが得られない
- ⑦本人にとって価値あるもの（職・家族・財産など）を失う
- ⑧重症の身体の病気にかかる
- ⑨自殺を口にする
- ⑩自殺未遂におよぶ



下、昇進や異動、出産や結婚など）、心理的な負担の増（育児や介護など）といったものが挙げられます。このような変化や事柄が起きたときは、特に周囲の支援が必要です。また、慢性的な病気や療養、アルコールや薬物への依存などが原因になることもありま

す。自殺を考えている人は、左記の「自殺予防の十カ条」のようなサインを発していると言われています。

また、自殺の直前には十カ

条以外にも何らかの行動の変化が現れると言われています。「これまでの抑うつ的な態度とは打って変わって、自然なほど明るく振る舞う」や「大切にしていたものを整理する」などです。自殺のサインは、「死にたい」のではなく「助けてほしい」という救いを求めているサインなのです。

大切なことは、自殺のサインに気付いたら、気持ちの上で「ひとりぼっち」にしないということ。あなたが「あなたが必要だ」「あなたがいないと悲しい」という気持ちを率直に伝えてください。気持ちにそつと寄り添い温かい声を掛けることが悩みを抱える方の救いになります。

かけがえのない大切な命を救う

自殺は本人にとってこの上ない悲劇であるだけでなく、家族や周囲の人にも大きな悲しみや困難をもたらします。大切な人の命を自殺の危機から救うためには、4つの行動

が必要です。

① 気付く

家族や仲間の変化に気付いて声を掛けましょう。「いつもと様子が違うので心配だな」「元気なさそうだけど、眠れてる？」などと声を掛けてみましょう。声を掛けることで「あなたは決して一人ではないのだ」ということを理解してもらえます。

② 傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。話をじっくり聞き、その気持ちを肯定的に受け止めると、気持ちが落ち着いてきて本来の自分を取り戻すことができます。傾聴し、共に問題解決を考えることが、悩める人の心を軽くします。

③ つなぎ

早めに専門家などに相談するように促しましょう。自殺を考える人は、生活・経済問題や職場や学校での問題など生きづらさを抱えています。

悩みに合わせて、専門家や相談窓口につなげることが大切です。

④ 見守る

温かく寄り添いながらじっくりと見守りましょう。一見元気になったように見えても、悩みは繰り返し返り占めるものです。完全に乗り越えるまで、優しく寄り添いながら見守る必要があります。

■問い合わせ先

健康管理課 健康推進係
Tel 0983-43-1146

「こころの健康と自殺予防展」

心を健康に保つための方法や心の病気を理解すること、また「命」の大切さなどに関するポスター展示やパンフレットの配布、関連図書のご紹介を行います。ぜひお立ち寄りください。

- 場所：西都市図書館
- 期間：3月1日～31日
- 休館：毎週月曜、19日





国民健康保険に加入するとき やめるときは届け出を

～各種届け出は必ず 14 日以内にお願ひします。

国民健康保険 (国保) の仕組み

国保は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、加入者の皆さんがお金(保険税)を出し合っ助けて合う制度で、西都市が運営しています。

国保へ加入する方

他の市町村から転入した方(職場の健康保険に加入していない場合)、農業やお店を営んでいる自営業の方、退職して職場の健康保険などをやめた方、国保世帯で子供が生まれた方、後期高齢者医療制度ではない方が国保に加入することになります。外国人についても、職場の健康保険に加入していない場合は、同様に国保への加入となります。

加入や脱退の各種届け出

国保への加入、脱退(職場の健康保険に加入する場合)には必ず届け出が必要です。左表のような異動がある場合

には、14日以内に健康管理課まで届け出を行ってください。

ただし、75歳になった方で後期高齢者医療制度に移行する場合には、届け出の必要はありません。

届け出が遅れると……



国保へ加入の届け出が遅れると保険証がないため、その間の医療費はいったん全額負担となります。また、加入資格を得た時点(会社の健康保険を脱退した翌日など)までさかのぼって保険税を納めることとなります。

保険証の有効期限について

本市の一般保険証の有効期限は4月30日までです。毎年5月に更新しますので、4月下旬に世帯主宛てにまとめて送付します。

ただし、保険税の納付状況によつては、有効期限の短い保険証か国保資格証明書が送付される場合があります。

退職者医療制度について

長い間会社などに勤め、厚生年金保険や各種共済組合などから年金を受ける人が、会社を退職し、国保に加入した場合は、その人とその被扶養者(家族)は「退職者医療制度」に該当し、国民健康保険退職被保険者証(退職保険証)が交付されます。

このような方は65歳になるまでは退職保険証を使い医療機関で受診します。(65歳から75歳になるまでは、一般保険証になります)

65歳未満の国保加入者(予定も含む)で、厚生年金などの年金受給権を取得し、その加入期間が20年以上(40歳以上10年以上)の方は、必ず届け出をお願いします。

本市では、退職保険証に該当している方には、一般の保険証と同様に4月下旬に世帯主宛てにまとめて送付してあります。65歳の誕生日(1日が誕生日の方は前の月)の翌月から一般証に切り替わりま

は世帯主宛てに保険証を送付します。

国民健康保険 高齢受給者証について

70歳になると、保険証とは別に医療機関窓口での自己負担額割合が記載された高齢受給者証が交付されます。医療機関を受診するときは、保険証と一緒に必ず提示をお願いします。交付については70歳の誕生日(1日が誕生日の方は前の月)に交付説明会を行いますので、案内文が届いたら参加をお願いします。

本市では、毎年8月更新となつていきますので、7月下旬に世帯主宛てにまとめて送付します。

高齢受給者証の自己負担額割合は、原則2割(一定以上所得がある方は除く)となつており、負担を軽減するため1割に据え置かれています。平成26年4月より段階的(昭和19年4月2日以降生まれの方)に2割に戻される予定です。

	こんなとき	届け出に必要なもの
国保に加入するとき	他の市町村から転入したとき	認め印、身分証明書（免許証など） 70～74歳の方は負担区分等証明書
	職場の健康保険をやめたとき 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	認め印、資格等喪失（取得）連絡票などの職場の健康保険をやめた（はずれた）ことが分かる証明書
	子どもが生まれたとき	認め印、出産した方の保険証、母子手帳
	生活保護を受けなくなったとき	認め印
	外国籍の方が加入するとき	在留カード
	国保をやめるとき	他の市町村に転出するとき
職場の健康保険に加入したとき 職場の健康保険の被扶養者になったとき		保険証、認め印、 職場の健康保険証（未交付の場合は加入したことを証明するもの）、 70～74歳の方は高齢受給者証
国保被保険者が死亡したとき		保険証、認め印、70～74歳の方は高齢受給者証
生活保護を受け始めたとき		保険証、認め印
外国籍の方がやめるとき		保険証、在留カード
その他	退職者医療制度の対象になったとき	年金証書、保険証、認め印
	住所や氏名が変わったとき	保険証、認め印、70～74歳の方は高齢受給者証
	修学のため、別に住所を定めるとき （転出先で仕送りなどを受ける場合）	保険証、認め印、在学証明書または学生証の写し
	保険証をなくしたとき （あるいは汚れて使えなくなったとき）	身分証明書（免許証など）、認め印 （使えなくなった保険証など）

問い合わせ
西都市健康管理課 国保係 TEL 43-0378

自己負担額割合

医療機関窓口での自己負担割合は「年齢」や「所得」などで次のように異なります。

○義務教育就学前
2割（※1）

○義務教育就学後～70歳未満
3割（※1）

○70～74歳

「一般」 1：2割（※2）

「現役並み所得者」 3割

「低所得者Ⅰ・Ⅱ」 1：2割（※2）

（※1）就学前の乳幼児は国保では2割負担ですが、市の助成制度により医療機関ごとに月額350円となります。

小学生は平成26年4月1日より医療機関ごとに月額1000円となります。

詳細は福祉事務所児童福祉係へお問い合わせください。

（※2）平成26年4月より原則2割への段階的な改正予定です。昭和19年4月2日以降生まれの方は原則2割で、昭和19年4月1日以前生まれの方は1割に据え置かれる予定です。

ナビ ナ 政 市 と さい

窓口開

**年度末・年度当初
窓口を開庁します**

年度末・年度当初における
転入・転出の手続きのため、
時間外の開庁を行います。

◆実施日：3月31日（月曜）・
4月1日（火曜）

◆時間：17時15分～19時

◆実施課および取扱業務

○市民課 市民窓口係

・転入・転出・転居など届出

・証明書（住民票関係・戸籍

関係）の発行

※広域交付住民票は除く

Tel 0983・43・3623

○市民課 年金係

・転入・転出・転居など届出

Tel 0983・43・1221

○健康管理課 国保係

・資格取得・喪失手続き

・保険証などの交付・回収

Tel 0983・43・0378

○福祉事務所 児童福祉係

・転入・転出に係る乳幼児医

療・児童手当異動手続き

Tel 0983・43・0376

■問い合わせ

各課にお問い合わせください。

納税

**市税や公共料金をコンビニで
便利な「コンビニ収納」が始まります**

4月から、市税や上下水道
料金などをコンビニエンス
ストアで納めることができ
る「コンビニ収納」が始ま
ります。休日や夜間も納付でき
ます。休日は不要です。ゆうちょ
手数料は不要です。ゆうちょ

銀行、郵便局（沖縄県を除く
九州管内）でも納付できま
す。

これまで通り、金融機関な
どの窓口でも納めることが
できます。

■コンビニで納めることが できる税金・料金

市県民税（普通徴収分）、

固定資産税、軽自動車税、

国民健康保険税（普通徴収

分）、後期高齢者医療保

料（普通徴収分）、上下水

道料金、市内保育所（園）

の保育料、市営住宅の住宅

家賃

■納付書の様式が変わります

コンビニ納付用のバーコー

ドが印字されています。納付

書1枚で1期分になりますの

で、納期を確認して、順番に

納付してください。

■コンビニで取り扱いがで
きない納付書

○金額が訂正されているもの

○納付書1期（1枚）当たり

の金額が30万円を超えるも

の

○バーコードがないか、傷や

汚れなどでバーコードが読

めないもの

○取扱期限を過ぎているもの

○平成26年3月31日までに送

付されたもの

■納付できるコンビニ

エブリワン、ココストア、

セブンイレブン、ファミ

リーマート、ローソン、そ

の他提携のコンビニ

■問い合わせ

総合政策課 情報政策係

Tel 0983・32・1011



見交

**「知事とのふれあい
フォーラム」開催**

県民との対話を重ね、県民
総力戦で新しいみやぎづく
りに取り組むことを目的とし
て県内各地で開催されている

「知事とのふれあいフォーラ
ム」が、1月29日に市役所議

会委員会室で開催されました。

フォーラムには本市の各種

団体の代表など25人が参加

県政や地域の課題について知

事と意見交換しました。参加

者からは河川や道路の整備、

地場産品やスポーツの振興な

どの要望が出されました。

■問い合わせ

総合政策課 企画政策係

Tel 0983・32・1011



質疑に答える河野俊嗣知事

文化

西都原古墳群を世界文化遺産へ

銀鏡神楽を世界無形文化遺産へ

国の特別史跡・西都原古墳群の世界文化遺産登録を目指し、2月8日に市文化ホールで、シンポジウム「世界文化遺産としての古墳を考える」が開催されました。

シンポジウムでは日本と韓国の専門家7人の研究発表があり、パネルディスカッションも行われました。

市では今後も同様のシンポジウムを定期的に開催し、登録への機運を高めていく予定です。

■問い合わせ

総合政策課 企画政策係
Tel 0983・32・1011



パネルディスカッションの様子

銀鏡地区に伝承されている銀鏡神楽の企画展「伝統と伝説の里 銀鏡」が、市歴史民俗資料館で3月9日まで開催されています。

銀鏡神楽は国の重要無形民俗文化財で、500年以上の歴史を持つ伝統文化。県では県内に伝承されている神楽について、世界無形文化遺産への登録を目指しており、企画展では貴重な資料を展示して登録へ向けた地域の意識の高揚を図っています。

■問い合わせ

社会教育課 文化財係
Tel 0983・43・0846



銀鏡神楽の面や衣装

スポーツ

スポーツランド西都にシーズン到来

野球・サッカーの春季キャンプ

本市では2月から3月にかけて、各スポーツの春季キャンプが行われています。

野球では、2月1日に東京ヤクルトスワローズのファーム（2軍）が本市入り。歓迎セレモニーでは市スポーツランド推進協議会から妻地鶏、県からは宮崎牛や宮崎ブランドポークが送られました。

キャンプは27日まで西都原運動公園で行われ、練習試合などもありました。

今後も東邦ガス硬式野球部、立教大学野球部、東京医科大学硬式野球部などが本市でキャンプを行う予定です。



ヤクルトスワローズの歓迎セレモニー

また清水台総合公園ではサッカーのキャンプも行われており、2月4日～11日にはJ1の大宮アルディージャが本市を訪れました。

同時期にJ2のV・ファレン長崎もキャンプを行っており、2チームでの練習試合も行われました。

3月には阪南大学、大阪学院大学、九州産業大学のサッカー部も本市でキャンプを行う予定です。

■問い合わせ

スポーツ振興課 スポーツランド推進係
Tel 0983・43・3478



大宮アルディージャのキャンプ



西都原の特設コースを
一流選手と走り抜けました

第2回西都原エンデューロ 4時間耐久

1月19日、西都原特設コース（1周3.8km）で西都原エンデューロ4時間耐久が行われました。公道を封鎖して行うこの自転車レースは、昨年引き続き2回目の開催。この日は県内外から約360人が参加し、大会ゲストのブリヂストンの選手やリオデジャネイロパラリンピック代表候補選手の参加もあり、大会は大いに盛り上がりました。



再生の森『環境フェスタ』2014

2月2日、西都児湯クリーンセンターで「再生の森『環境フェスタ』2014」が行われました。会場では、フリーマーケットや環境ポスターの展示など多彩な催しが開催。再生品の販売を行うコーナーでは、同センターに搬入された家具や自転車などをリサイクルし、抽選会や西都児湯環境マスコット「こふんちゃん」とのじゃんけんにより格安で販売しました。

ごみ減量とリサイクルの
意識向上を目指して



スワローズの選手も参加
安全運転を呼びかける

ヤクルトスワローズ 交通安全街頭キャンペーン

2月5日、童子丸のJA西都第2集出荷場で「交通安全街頭キャンペーン」が行われました。このキャンペーンは、交通安全啓発のため行われたもの。本市で春季キャンプ中のヤクルトスワローズの2選手や西都市交通少年団、交通指導員などが参加しました。自動車の運転手に交通安全のチラシやグッズ、ヤクルトなどを配布し、安全運転を呼びかけました。



さいとこゆ『食』の大運動会

2月9日、あいそめ広場を中心に「さいとこゆ『食』の大運動会」が開催されました。イベントには地区や職場、高校生のチームなど20組が出場。来場者は、地元の食材を使い趣向を凝らした各組自慢の料理を楽しみながら味を審査しました。一般の投票と特別審査員により審査され、優勝はあいそめ食堂ラーメン部の「さい×さいラーメン」に決定しました。

地元の食材で「味」の競演
多数の来場者で賑わう

ま ち の 話 題



石野田白太鼓踊

1月26日、三財の石野田日除地藏堂で「石野田白太鼓踊」が奉納されました。この踊りは本市の無形民俗文化財で、虫追いや豊作、火除けを祈願し奉納されます。多くの観客が見守る中、歌手や鉦打ちの歌や音に合わせ、3本ののぼりを背負った踊り手が汗を流しながら舞を披露。観客からは大きな拍手が送られました。また地元園児らによる「子ども石野田白太鼓踊」も披露されました。

石井十次没後 100 年記念式

1月30日、石井十次の命日に、茶臼原の石井十次墓地で没後100年記念式が行われました。これは生涯で3000人にもものぼる孤児を救済し、「児童福祉の父」と呼ばれた石井十次の偉業を顕彰するもので、節目の年の今年は約300人が出席しました。賛美歌の斉唱や式辞の後、出席者は次々と十次の墓に献花。十次の理念を継承すべく決意を新たにしていました。



西都市教育研究センター研究報告会

1月31日、市文化ホールで「西都市教育研究センター研究報告会」が行われました。この報告会は教職員の資質向上や保護者などへ本市教育に関する理解を促すため、毎年この時期に開催されているもの。この日は教職員や保護者など約290人が参加し、「さいと学」、「英語教育」、「学力向上」の各研究班がそれぞれの取り組みについて報告を行いました。

尾八重有楽椿まつり

2月2日、尾八重眺峰館をメイン会場、有楽椿の里を花見会場として東米良（尾八重）有楽椿まつりが開催されました。この日は家族連れなど約600人が訪れ、来場者はメイン会場で地場特産品の販売や尾八重神楽を楽しんだ後、両会場をつなぐシャトルバスで移動。来場者らは見頃を迎えた有楽椿の花と記念写真を撮るなどして楽しみました。



西都愛歌！歌謡祭

2月8日、西都市民会館で「西都愛歌！歌謡祭」が開催されました。本市出身・在住の歌手が、ふるさとへの愛をこめた歌を熱唱。ゲストとして登場した県のシンボルキャラクター「みやぎき犬」もステージでダンスを披露し、会場を沸かせました。また、三納地域づくり協議会を中心として新たに制作された「三納ふるさと音頭」も今回初披露されました。

こうるぎ 興 輝 喜さん

ひむか 日向剣道防具を作って約35年。

優れた製作技術が認められ『宮崎県伝統工芸士』に認定。

優れた技術で地域に受け継がれてきた工芸品を作る『県伝統工芸士』に興輝輝喜さんが認定されました。

興輝さんは日向剣道防具などの製作・販売を行う多田産業株式会社（三財 岩崎地区）に勤務し、主に『面』の製作に携わっています。

「嬉しいのはもちろんですが、責任の重さを感じています」と認定を受けた思いを語る興輝さん。その興輝さんが同社で剣道防具の製作を始めたのは約35年前です。「自分の親くらい歳の離れた先輩たちから優しく指導を受けました」と当時を振り返ります。その後、独自の工夫と経験を



昭和38年10月18日生

重ね、製作技術を高めてきました。「先人たちから受け継いだ技術は残しながら、日々工夫を重ねています」と今でも技術の向上に努めています。

興輝さんが製作する『面』はたくさんのパーツを組み合わせて作られ、その作業は手作業。堅い材質に針で糸を通す力のいる作業だけに、職人然と寡黙に作業しているのかと思いきや「周りと話しながらやっていますよ。仕事は楽しみながらするのが一番。楽しい雰囲気で作った方が良いものができる気がします」と笑顔で話します。

こだわりは「使う人の輪郭や姿勢によってミリ単位の調整を行っています。その調整による使いやすさや見た目の美しさです」とのこと。そんな思いを持って製作される剣道防具は芸術品のようです。現在は自らの技術を後進に指導するなど、後継者の育成にも尽力。今後の目標は「国内はもちろんヨーロッパなど世界中で認められる防具にしたい」と語ってくれました。

われら 地域リポーター



今月のリポーター
妻南地域づくり協議会
外山寛さん

行事には、多くの住民のみなさまの参加のご協力をいただきました。

現在、平成26年度の活動の準備に入っていますが、隣近所同士みんなが、声を掛け合い助け合っている地域づくりを目指したいものです。

そのためには、どうしてもみなさまのご協力と参加が必要です。

少しでも周りの人の役に立つことを一緒にやりましょう。妻南地区在住のみなさまの参加をお待ちしています。

■問い合わせ・妻南地域づくり協議会事務局

Tel.0983-303045

- 平成25年の主な活動は、
 - 環境対策部会（9月・11月）
 - 通学路清掃・草刈り活動
 - 防犯防災部会（10月）
 - 高齢者交通安全教室開催
 - 健康福祉部会（11月）
 - 西都原ウォーキング大会
 - 企画広報部会（9・12・3月）
- 広報紙の発行・配布



西都原ウォーキング大会の様子

みんなの広場

わが家のアイドル（未就学児）・頑張っている小中高生の情報をお待ちしています。
市総務課広報係まで Tel 0983 - 43 - 1111 内線 3005・koho@saito-city.jp



ぼくの わたしの 声

題名
『4年生に向かって』

穂北小3年
こたかのぞみ
古高望さん

わたしは、1年間がんばったこと、できるようになったことがあります。

がんばったことは、あいさつです。わたしは、友だちや先生、地いきの人たちに、自分からあいさつをできるようにがんばりました。

次に、できるようになったことです。できるようになったことは、自分から人のためにすることです。進んでごみひろいをしたり、そうじをしたりしました。人のやくにたち、みんながよろこんでくれることをできるようになりました。わたしのクラスでは、みんなのためになる気配りをすると、キラリカードと言うものがもらえます。わたしは、今200まいを目指しています。これからも自分からいろんなことにきづいて行動します。

わたしは、もうすぐ4年生です。今の4年生は、やさしくて明るいので、私も下級生のお手本になれるような4年生になります。



小さな 美 術館

みしま まさずくくん
のゆり保育園・6歳
作品
『羊の毛ではたおり』

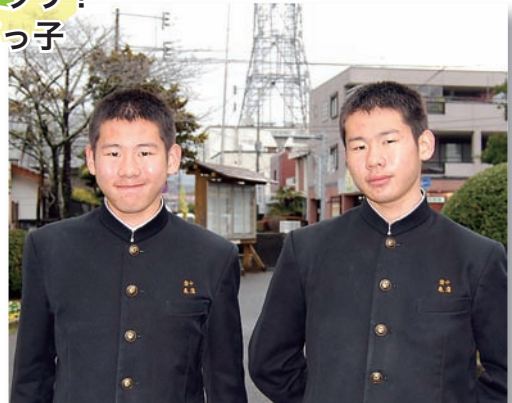


わが家の 愛 ドル

ゆげかなたくん
弓削奏太くん
(平成24年11月27日生)

絵本と車が大好きな僕です！
もりもり食べて、パパよりも大きくなるぞ～
(黒生野：勇太さん・早江さんの長男)

輝 ラリ！ 西都っ子



妻中学校3年
かめたかゆうき だいき
亀鷹雄輝君・大輝君
(右から)

妻 中学校陸上部のエース、亀鷹兄弟。1月に行われた第4回市町村対抗駅伝大会で西都市の代表選手として出場し、2人とも区間賞を獲得しました。また兄の雄輝君は都道府県男子駅伝にも出場。宮崎県の5位入賞という好成績に貢献しました。

2人が陸上を始めたのは中学1年生の時。雄輝君は中距離走を得意とし、大輝君は長距離が得意。寡黙な雄輝君に明るい大輝君と性格も対照的ですが、その分よきライバルです。お互いへの思いを聞くと、「同じレースに出るときは、相手に絶対負けたくない」と口を揃えました。

2人はこの春同じ高校へ進学します。「レギュラー争いが激しくなるので、早く結果を出してレギュラーになりたい」という雄輝君と、「見ている人を元気づけられる、カッコいいレースをしたい」という大輝君。2人の目指すところは別々。雄輝君は「大学へ進学し、箱根駅伝に出場したい」、大輝君は「実業団に所属し、2020年の東京オリンピックに出場したい」と将来の夢を語ってくれました。

3

今月のイベント & お知らせ 2014 March

EVENT & NEWS

●●●イベント●●●

西都市生涯学習 フェスティバル

市公民館

- 講座作品展示
- 期日 3月4日(火曜) 9日(日曜)
- 時間 9時~17時
- ※最終日は16時まで
- 内容 市公民館や各地区館で開催している講座などで作られた作品が展示されます。

○イベント

■日時 3月9日(日曜) 9時40分

■内容 市公民館や各地区館で活動している団体や市内の生涯学習団体による舞台発表が行われます。

市文化ホール

○舞台発表

■日時 3月9日(日曜) 10時~13時30分

■内容 市公民館や各地区館で活動している団体や市内の生涯学習団体による舞台発表が行われます。

市立図書館

■日時 3月9日(日曜) 10時~17時

■内容 市公民館や各地区館で開催している講座などで作られた作品が展示されます。

市立図書館

■日時 3月9日(日曜) 10時~17時

市民会館

○西都市合唱祭

■日時 3月8日(土曜) 開場 13時、開演 13時30分

■内容 市内の小・中・高校および一般団体の合唱祭です。

市歴史民俗資料館

○企画展

「伝説と伝説の里 銀鏡」

■期日 3月9日(日曜) まで

市立図書館

■日時 3月9日(日曜) 10時~17時

■内容 市公民館や各地区館で開催している講座などで作られた作品が展示されます。

市立図書館

■日時 3月9日(日曜) 10時~17時

さいとあいそめマルシェ

■日時 3月9日(日曜) 10時~15時

■会場 さいとあいそめ広場および小野崎通り

■内容 西海市の「うず潮牡蠣」や西都市の農産物を用いた「菜都ぼど焼き」、ハンドメイド雑貨の販売など

■問い合わせ NPO法人 輪プロジェクトみやざき チャレンジショップ
Tel 0983-35-3310

春の烏帽子岳

ふれあい登山

■日時 3月9日(日曜) 9時~15時

(受付 9時~9時30分)

※雨天中止(安全確保のため)
■集合場所 登山口(日平越から登ります)

○国道219号線一ノ瀬より 県道39号へ右折。美郷町(旧南郷村)方向に北上し、林道へ左折します。

※当日は県道39号線より案内看板や案内人を配置します。

■参加費用（おにぎり付、保険料含む）
 ○大人・1000円 ○子ども（小学生以下）…500円

■内容¹トレッキングガイド、振る舞い（しし汁）、参加記念品（※特別賞も用意しています）、特産品販売（地元の新鮮な地場産品やゆず製品など）

■持参するもの²水筒、手袋、帽子、靴（運動靴か軽登山靴）、その他トレッキングに必要と思われるもの
 ■注意事項³子どもの参加は保護者同伴とし、事故には十分注意してください。

■申し込み・問い合わせ⁴
 西都市グリーン・ツーリズム研究会事務局（商工観光課内）
 Tel 0983・43・3421

西都原このはな マラソン大会

■日時⁵3月16日（日曜）9時スタート

■会場⁶西都原運動公園およびその周辺

■その他⁷大会当日は西都原

公園内および周辺道路の通行規制を行います。

■問い合わせ⁸
 スポーツ振興課
 Tel 0983・43・3478

激坂サイクリング in 尾八重2014

■日時⁹3月23日（日曜）9時30分スタート
 （受付…8時30分）

■集合場所¹⁰あいそめ広場
 ■コース¹¹あいそめ広場―尾八重眺望館 往復（約60km）
 ■定員¹²100人（参加受付順）

■申込締切¹³3月9日（日曜）必着
 ■参加料（保険料・昼食代を含む）¹⁴3000円
 ■その他¹⁵ゲストライダーとして藤田晃三氏も参加

ロビーコンサート

■日時¹⁶3月29日（土曜）13時～14時30分

■申し込み・問い合わせ¹⁷
 大会事務局 NPO法人輪プロジェクトみやざき
 Tel 0983・43・2355

■会場¹⁸市民会館ホワイエ（ロビー）

■内容¹⁹エイサーやバンド演奏などが披露されます。
 ■問い合わせ²⁰市民会館
 Tel 0983・43・5048

西都花まつり

恒例の「西都花まつり」が開催されます。
 ■期間²¹3月29日（土曜）～4月6日（日曜）

■開催時間²²
 金～土曜…10時～22時
 日～木曜…10時～21時
 ■場所²³西都原御陵墓前広場
 ■問い合わせ²⁴
 西都商工会議所
 Tel 0983・43・2111

宮崎県西都原考古博物館 企画展「勾玉の魅力」

■期間²⁵3月23日（日曜）まで

※3月は3日、10日、17日、24日、31日が休館日
 ■開館時間²⁶10時～18時
 ※展示室入室は17時30分まで
 ■会場²⁷宮崎県立西都原考古博物館

■入場料²⁸無料
 ■問い合わせ²⁹
 宮崎県立西都原考古博物館
 Tel 0983・41・0041

まちなかギャラリー 夢たまごく3月の催し

■開館時間³⁰10時～17時
 ■休館日³¹毎週月曜
 ■ひなまつり展
 ■期間³²3月2日（日曜）まで

創作人形 シャンテドール 西都教室展

■期間³³3月4日（火曜）～9日（日曜）

■洋裁クラブ「糸音」作品展
 ■期間³⁴3月11日（火曜）～16日（日曜）

■水彩クラブ「絆」作品展
 ■期間³⁵3月18日（火曜）～23日（日曜）

■水彩クラブ「麦」作品展
 ■期間³⁶3月25日（火曜）～30日（日曜）

※内容など変更になる場合があります。
 ■問い合わせ³⁷まちなかギャラリー 夢たまご
 Tel 0983・42・0027

●●お知らせ●●

国民年金保険料の
納め忘れはありませんか

国民年金保険料を納めないままにしておくと、将来の老齢基礎年金や障害・遺族など事故が発生した場合の年金が受けられないことがあります。

平成25年度の国民年金保険料は、1カ月1万5040円です。

納めた保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

まだ納付がお済みでない方は、納付書をご用意のうえ、至急お近くの金融機関、郵便局またはコンビニエンスストアの窓口で納付してください。

また、納め忘れがなく、納付の期間がかからない、口座振替やクレジットカードによる納付もできます。

国民年金保険料についてご不明な点がありましたら、お

問い合わせください。

■問い合わせ先 市民課年金係
 TEL 0983・43・1221

ペットはマナーを守って
飼いましょ

犬や猫に関する苦情が増えています。

ペットを飼われている方はマナーを守り、責任を持って飼いましょ。

●ふん尿の片付けをしてください。場所にも配慮を。

公共の場や私有地などへのふん尿の放置はマナー違反です。特に家の前や庭、門柱や塀などにふん尿をされ困っているとの苦情が寄せられています。

散歩前に自宅で排泄を済ませておくことが理想ですが、外で排泄させる場合は場所に十分配慮し、飼い主が責任を持ってしっかりと片付けましょ。

●放し飼いはやめましょ。
夜間の放し飼いは禁止です。

放し飼いにされた犬猫が家や庭を荒らしたり、ふん尿を

放置したりするなどの苦情が寄せられています。

犬や猫の放し飼いは人に迷惑をかけるばかりでなく、交通事故など犬猫自身にも危険がおよびます。犬は必ずつないで、猫は室内で飼いましょ。

●つないだら常に点検・確認を忘れずに。

家で犬をつないでおく時は首輪が抜けたり、鎖がはずれたりしないように常に点検をし、犬が放れていないかの確認をましょ。

もし飼い犬が人をかんだ場合には、被害者を救護し保健所警察に届けなければなりません。

■問い合わせ先 生活環境課
 TEL 0983・43・3485

●くらし●
無料健康相談

■日時 3月11日(火曜) 9時30分～11時30分

■会場 保健センター1階

■問い合わせ先 健康管理課
 TEL 0983・43・1146

広告

薬剤師のいる薬局でしか販売できない薬を多数取り扱っています。
 全国の病院の処方せんを受付中。(200余医療機関の実績あり)
 特製自家製剤(かぜ薬・せき止めなど)はキキメで評判です。
 コーゼー、ノブ、ドクターシーラボ化粧品も扱っています。【敏感肌用】



創業
90年

(株)長嶺薬局

薬剤師 大平信道 薬剤師 大平千世

【宮交バスセンター前】
 平日 朝 9:00～夜8:00
 祭日 朝10:00～夜7:00

支店
 ☆わかば薬局(大塚病院隣)
 ☆みふね調剤薬局(妻中正門前)
 ☆昭和町薬局(宮崎市内)

宮崎県西都市有吉町1-3 TEL.(0983)43-0107

休日:日曜日

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

行政相談

■日時 3月13日(木曜)
10時～12時

■会場 市役所南庁舎1階
■問い合わせ 生活環境課

Tel 0983・43・3485

無料人権相談

■日時 3月18日(火曜)
10時～15時

■会場 市役所南庁舎1階
■問い合わせ 市民協働推進課

Tel 0983・43・1204

無料法律相談(要予約)

■日時 3月18日(火曜)
13時30分～16時

■会場 総合福祉センター
■予約・問い合わせ 西都市社会福祉協議会

Tel 0983・43・4613

県内一斉消毒の日

■期日 3月20日(木曜)

毎月20日は県内一斉消毒の日。消毒の徹底は家畜衛生対策の基本です。飼養衛生管理基準を守り日本一安全・安心な畜産を目指しましょう。

■問い合わせ 農政課

Tel 0983・43・0382

休日納税相談

■日時 3月23日(日曜)
9時～16時

■会場 市役所税務課
■問い合わせ 税務課

Tel 0983・43・1061

国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式

■日時 3月31日(月曜)
9時～

■会場 コミュニティセン
ター3階

■該当者 昭和19年3月2日

～4月1日生まれの国民健康保険の方、昭和14年4月1日～4月30日生まれの方

※該当者には文書を郵送
■問い合わせ 健康管理課

Tel 0983・43・0378

消費生活無料相談(要予約)

■日時 4月8日(火曜)
13時～16時

※相談時間は1人30分です。
■会場 市役所南庁舎1階
■予約・問い合わせ 生活環境課

Tel 0983・43・3485

母子手帳交付

■日時 毎週火曜日 13時～13時30分

■会場 保健センター1階

■問い合わせ 健康管理課

Tel 0983・43・1146

交通事故相談(要予約)

■日時 平日の9時～16時

■会場 西都地区交通安全協会

■問い合わせ 西都地区交通安全協会

Tel 0983・43・0294

■問い合わせ 生活環境課

Tel 0983・43・3485

休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目	電話番号
3	2	日	富田医院	内科	43-0178
	9	日	いわみ小児科医院	小児科	42-1500
	16	日	宇和田胃腸科医院	胃腸科・内科	42-0111
	21	金	佐藤クリニック	泌尿器科・内科	43-5309
	23	日	西都病院	精神科・内科	43-0143
	30	日	さいとう耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	43-4311

広告

印刷屋のマメ知識

紙を50回折ると高さはどれくらい!?

じゃあ実際にやってみよう! 手元にチラシでも、新聞紙でも持ってきて、半分に折ってみよう!
1回折れば厚さは折る前の2倍ですね!
もう1回折れば最初の4倍...
さらにもう1回折れば最初の8倍...
4回...5回... あれ... 折りづらくなってきた...



折る前の最初の紙の厚みを 0.1mm だとしたら

50回折ったらおよそ1億1200万km!?

太陽までもう少し!! (太陽までの距離が約1.5億km)



とんでもない高さ...
信じられない方は、一度お試しください...

<http://imai-print.com>

イマイ印刷

〒981-0003 西都市大字右松 2145-1 | TEL / 0983-43-5103 | FAX / 0983-43-5196
営業時間 平日8:30～17:30 お気軽にお問い合わせください。

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

COOKING



○ヘルスマイト
オススメレシピ

鶏肉の煮ごみ

recipe

●材料(4人分)／サトイモ 500g、鶏肉こまぎれ 200g、ゴボウ 2本、ニンジン 1本、コンニャク 1丁、生シイタケ 4枚、厚揚げ 2枚、タケノコ大 1切れ、だし汁 500cc、片栗粉大さじ 2、調味料(砂糖大さじ 2、料理酒大さじ 2、みりん大さじ 2、薄口醤油大さじ 2、濃口醤油大さじ 2)

●作り方／

- ①全ての野菜は食べやすく一口大に切り、だし汁と一緒に鍋で炊く(灰汁は小まめにすくう)。
- ②沸騰してきたら、調味料を入れ、味がしみたら最後に片栗粉を入れ、さっと混ぜる。

うめもん  知識



サトイモ

- 宮崎県は全国でも有数の生産地
- 石川早生や土垂、芽の赤いセレベス、葉茎(ようけい)を利用する赤ズイキなど品種も多様
- 「芋の子を洗うような」という比喻表現の芋はサトイモのこと
- 主成分はデンプンで、イモ類の中では最もカロリーが低い

人の動き(平成26年2月1日現在)

■人口	31,342(-57)	■男	14,716(-25)
■世帯数	12,151(-17)	■女	16,626(-32)
■転入	47	■転出	64
■出生	14	■死亡	54
■高齢化率(65歳以上)	31.53%		

本部はにわ製作所の

「素焼きのはにわ」

本部はにわ製作所の「素焼きのはにわ(1050円相当)」を3人の方にプレゼント。
4点の中から、好きな小品を1点お選びいただけます。



プレゼント応募方法

このコーナーは、西都市観光協会の提供により行われています。はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記まで応募ください。締切は3月31日(当日消印有効)です。当選者には後日連絡します。宛先=〒881-8501 西都市総務課「地場産品もらっちゃおう3月号」係。または、Eメール:koho@saito-city.jpまで。

1月号プレゼント「レストラン旬菜家の『西都の春の恵み』」の当選者です。おめでとうございます。

小林 正幸さま (宮崎市)
都原 文子さま (高鍋町)
中島 翔子さま (新富町)

BOOKS

●オススメの本

- 大活字本シリーズ
『隠蔽捜査(上・下)』今野 敏/著
社会福祉法人 埼玉福祉会 発行



霞が関の本庁舎で始まったエリート・キャリアの孤独無援な闘い・・・
警察小説の新天地を拓く、今話題の長編小説が読みやすい大きな活字の大活字本となりました。

- 絵といっしょに読む
国語の絵本5『古典のえほん』
坪内 稔典/監修 くもん出版

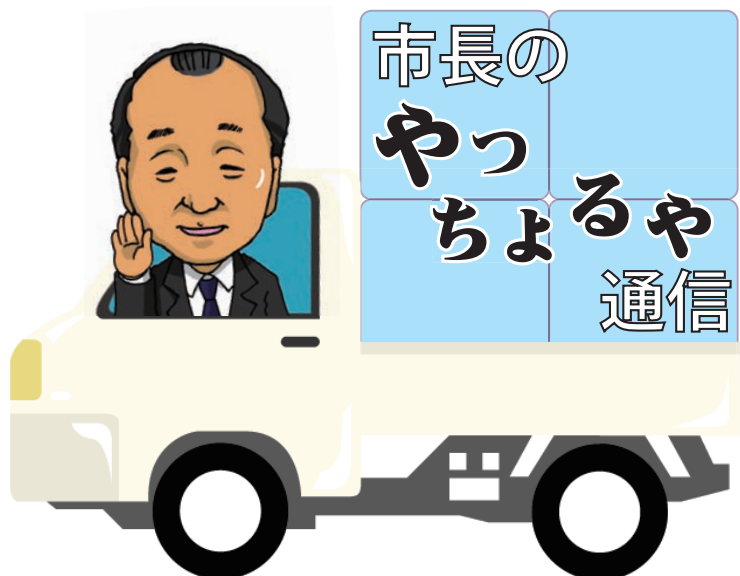


時代をこえて受け継がれた古典。
リズムを感じながら子どもたちは豊かな感性をはぐくんでいきます。
情景を思い浮かべやすいイラストを見ながら、「古典」に親しんでみませんか?

内科医派遣が決定 西都・児湯医療センター

市民の皆さまにうれしいニュースをお届けします。

本年4月より宮崎大学から西都・児湯医療センターに、常勤の内科医を派遣していただけることになりました。同センターでは、昨年3月末までに5人いた常勤医師のうち3人が退職し、危機的な状況



にありました。この一年間は、理事長の後藤有人先生をはじめ、常勤医で副院長の濱砂亮一先生を中心に奮闘いただきました。また、関係者の皆さま、地元医師会の先生方、航空自衛隊新田原基地の医官など、多くの皆さまのご尽力によって病院経営を維持することができました。心から敬意と感謝を申し上げます。

このたび着任していただけるのは、宮崎大学医学部第三内科の床島真紀先生（とこしままき）です。床島先生は内科全般、特に呼吸器系、消化器系を専門としておられ、経験豊富で優秀な先生です。4月からは濱砂先生と一緒に、市民の皆さまのご期待に添えていただけるものと確信しております。

さらに本年4月から市内に地域医療対策室を設置することといたしました。昨年8月から健康管理課内に地域医療対策係を設置し、医師確保などに奮闘してまいりましたが、今回、係から課（室）に昇格させることにより市内の組織体制を強化し、引き続き

安定した救急医療の提供に努め、同センターの経営支援や医師確保はもちろんのこと、体制を強化するための地方独立行政法人化の早期実現などに取り組んでまいります。

同センターは、西都・児湯地域における唯一の災害拠点病院であり、中核的な二次救急医療機関として指定されているなど、西都・児湯地域約10万人を超える住民の安全・安心を担っております。

市としましても地域医療対策に全身全霊で取り組んでまいりますので、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

橋田和実



医師派遣の決定した医療センター

編集後記

先日、清水台総合公園でキャンプを行っていた大宮アルディージャの練習試合があるというので、我が家の小さなサッカー小僧と一緒に応援に行ってきました。

普段は子どもの試合ばかり見ているので、間近で見るプロ選手のプレーは、やはり迫力がありました。

「将来の夢はサッカー選手！」と話すうちの次男坊。家に帰ってボールを蹴る姿にも自然と力が入っていました。

(K)



迫力あるプレーに興奮！

今年度、本市は市制施行55周年を迎えました。そこで、市民の皆さまにあらためて市民憲章をご紹介します。



西都市民憲章

- 一、 礼儀を正しくし、だれにも親切にいたしましょう
- 一、 きまりを守り、公共物を大切にいたしましょう
- 一、 教養を高め、つねに視野をひろげましょう
- 一、 忍耐強く、進んでことに励みましょう
- 一、 心身ともに健康で、明るい郷土をつくりましょう

みちくさ

第21回

ハハコグサ



滝一郎の
ちょっと

平成25(2013)年3月27日朝、南の窓から春風が吹き込んできた。私は昭和5(1930)年3月27日生まれだから83歳である。

この豊かな日本に生んでくれた両親に感謝した。そして御先祖様に近況を報告した。そしたら不思議不思議、ろうそくの炎がハハコグサに見えてきた。

ハハコグサは和歌に出てくる「芹なすな御行はくべら仏座すなすしる」の春の七草の一種で、御行みぎやうのことである。

ハハコグサは道端・田畑・家の近くなどに生えている春の山菜(※)で、昔から餅につき込んだり、団子に入れて食べてきた。

ところが最近、田畑の基盤整備と道路拡張などによって、ゲンノショウコやリンド

ウのような日本古来の植物とともに姿を消してしまった。そしてセイタカアワダチソウのような外来植物(帰化植物)に追い出されてしまった。

そんなとき、一ツ瀬ダムの湧水で何年かぶりに姿を現した越野尾小学校の校庭跡に、突然ハハコグサの大群落が出現したのである。これは湖底に眠っていた種子が目覚ましたのである。この日本古来の植物の生命力にヒッタマゲタ。脱帽！

その花をとって青空に透かしてみたら、黄色い花がろうそくの炎のように光って見えた。

それを握って西都原に行き、アスファルトをじっと見たら、今まで気付かなかった舗装道路の切れ目に、しっかりと根付いている小さなハハコグサが目に入った。葉や茎は栄養不足で小さかったが、

花と実(種子)は昔の「みちくさ」のそれであった。吹き付ける風に乗って綿毛の種子がヒョーと飛んでいった。

※暖かい宮崎では冬でも採集できた。

(文・写真)滝一郎

