

広 報

さいと



▲第8回西都原このはなマラソン（3月17日）

好天に恵まれた春の西都原。満開の菜の花の中を市内外から集まった約3,000人のランナーが駆け抜けました。

特集

平成24年度西都市教育表彰

お手本となるような行いをした児童・生徒に贈られる教育表彰。受賞した皆さんをご紹介します。

平成24年度西都市教育委員会表彰	・・・P2
西都市地域づくり講演会	・・・P4

まちの話題	・・・P6
みんなの広場	・・・P8
インフォメーション	・・・P10

市長のやっちょるや通信	・・・P15
滝一郎のちょっとみちくさ	・・・P16

今回は、春の訪れを知らせるツクシをご紹介します



今月の題字
都於郡小新6年

かわの あいり
河野 愛莉さん

4

2013 Vol.552
APRIL

す

教育表彰はお手本となるような行いをした児童・生徒と、9カ年無欠席の中学生に贈られます。今回は奨励表彰3人と、努力表彰4人、9カ年無欠席者7人に贈られました。

※学年は、受賞時（平成25年3月）のものです。

奨励表彰



三納小学校6年
いけのともぎ
池野智貴君

給食委員長や登校班長として、リーダーシップを発揮しました。成人式では「お祝いのことば」を贈る大役を果たしました。

今後の目標

野球部に入りたいです。生徒会にも参加し、先輩たちから礼儀やいろんなことを学びたいです。



三納中学校3年
はまぐち けんたろう
瀧口健太郎君

生徒会長として、さまざまな行事を運営しました。また震災復興支援活動など、ボランティア活動にも熱心に取り組みました。

今後の目標

勉強と部活、趣味のギターの両立をはかっています。



銀鏡中学校3年
ふくしまちひろ
福島千広さん

「夢・創造『サイエンスコンクール』」、「中学生『税についての作文』コンクール」などで優秀な成績を収め、生徒会活動にも積極的でした。

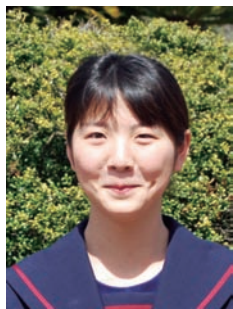
今後の目標

銀鏡で学んだことを生かして、行事などに積極的に参加し、新しい自分を見つけたいです。

努力表彰



妻中学校3年
ひだか まりな
日高莉菜さん



妻中学校3年
やまくち あいみ
山口愛実さん



妻中学校3年
あおやまれん
青山廉君

9カ年無欠席者

小学校6年間と中学校3年間の計9カ年にわたり、一度も欠席がありませんでした。

おめでとうございま

努力表彰



妻北小学校 6年
くろき
黒木ななさん

学習に意欲的に取り組み、級友や低学年と積極的に交流しました。また陸上でも活躍し、市町村対抗駅伝に選手として出場しました。

今後の目標

勉強とスポーツを両立させて、友達と絆を深めていきたいです。



妻南小学校 6年
くぼた しゅんすけ
久保田峻介君

県小学生学童陸上競技大会の 100m で 2 位入賞、全国大会に出場するなど、優秀な成績を収めました。

今後の目標

陸上部に入って、100m を中心に、短距離の選手としてがんばりたいです。



妻南小学校 6年
かんめら のりか
上米良実佳さん

毎日練習に励み、市小学生陸上記録会 80m ハードルで大会新記録を樹立しました。学校生活にも、責任感をもって取り組みました。

今後の目標

バレー部に入りたいです。勉強も部活も、文武両道でがんばります。



穂北小学校 6年
しげもとまりん
重本茉凜さん

責任感をもって登校班長を務め、家庭でも積極的に手伝いをするなど、みんなのために地道に取り組みました。

今後の目標

バレー部に入りたいと思っています。他の人をリードできるような生徒になりたいです。



三財中学校 3年
いのうえゆうすけ
井上祐輔君



三財中学校 3年
なかだけ ゆき
中武由妃さん



都於郡中学校 3年
こだましようた
児玉奨太君



穂北中学校 3年
ごとうしゅんと
後藤駿斗君

西都市地域づくり講演会

「目指す地域の姿がみえていますか」



受付前で行われた各協議会の活動を紹介しますパネル展

2月16日(土)、市文化ホールにおいて「西都市地域づくり講演会」を開催しました。この講演会は、市民のみなさんに地域づくりの必要性や意義について理解を深めていただき、地域づくりの原点に立ち返って、地域の将来像をしつかり捉えていただくことを目的に開催したものです。ここでは、「基調講演」や「事例発表」の要約、「西都市協働のまちづくり奨励賞」を受賞された2つの団体を紹介します。

基調講演

「改めて地域づくりを考える」

NPO法人

みんなのくらしターミナル

代表理事 初鹿野 聡 氏

昔は「田植え」や「葬式」、「祭り」があると地域の人が集まり助け合っていました。

しかし、今では機械化が進みインターネットなどが普及したため、人と関わらずとも暮らせる「便利」な社会になりました。その反面、「便利」が人と人とのつながりや絆を断ち切ってしまう「孤独」を感じる人が増え、「助けて」の一言がとても言いにくい社会になりました。虐待、自殺や孤立死、高齢者の犯罪の増加はその象徴ともいえるのではないのでしょうか。

このような社会の変化に対応しながら、私たちは人と人とのつながりを取り戻すための地域づくりの仕組みを考えなければいけません。

これからの地域づくりで大切なことは、いかに人と人が『直接』つながることができるときを意識してつくっていくかということです。



みんなのくらしターミナル 代表理事 初鹿野 聡 氏

昔は、普段の生活や地域の行事などを体験しながら人間関係やつながりを強めていました。今は、地域に若者がそれを体験する場がありません。そのことを認識して、子どもから高齢者までが触れ合い助け合う、昔の「田植え」のような仕組みを地域の中につくる必要があります。こうした仕組みが日頃からしっかりとできていると、災害の時にも生きるのであります。

また、人口減少や少子高齢化の中、地域づくりを進めるには、外部の団体と協力することや、男性と女性の特性を互いに理解し、お互いの意見を生かすことが大切です。

改めて地域の『根っこ』を見直し、時代にあった地域づくりをしてください。

講演会後のアンケートからの「声」

- 日頃あまり参加しないので、勉強になった。
- 連絡・広報による一方通行にならないような組織づくりが大事だと思う。
- イベント消化の打ち上げ花火に終始しないよう地域の課題解決が問われていることを痛感した。
- 子どもから高齢者まで参加できる活動が必要。
- 子育て世代が地域づくりに参加するようになるものと広がりが高まる気がする。
- 全ての住民が集落に加入するという課題を解決しないとコミュニティづくりは難しい。
- 現にある組織との連携を考え、一体化を図ってほしい。
- 時間の経過とともに新鮮さもなくなっている地域もあるように感じる。各協議会同士で課題解決の方法を話し合う機会を設けたらどうだろうか。
- 年々高齢者が増えるなか、若い人の知恵と身体を導入してほしい。

事例発表①

「みんなが笑顔・

いきいき穂北」

穂北づくり協議会



満留 敏文 会長

平成21年11月に設立した穂北づくり協議会では、9つの部会で「わけもん応援ツアー（婚活）」や「手作りこんにやく体験」、「健康エコウォーキング」、「穂北軽トラ市」などの活動を行っています。地域全体で協力し、できることをやる。長続きするには無理をしないことだと思っています。今後は、今できていることをさらに充実・発展させ、活動を穂北全体・全員参加で取り組んでいきます。また地域防災や穂北の文化を生かした地域活性化に取り組み、後継者育成にも力を注いでいきたいと思っています。そして、穂北のまちを明るく素晴らしいものにしていきたいと思っています。

事例発表②

「地域づくり、

できることからはじめよう」

都於郡地域づくり協議会



黒川 隆藏 事務局長

平成21年11月に設立した都於郡地域づくり協議会では、4つの部会で「健康カレンダーの作成」や「史跡の案内板の設置」、「花いっぱい運動」、「特産物の加工・販売」などの活動を行っています。また、協議会全体の活動として、「とのくり総合祭」や「都於郡城址めぐりウォークラリー大会」などに取り組んでいます。今後も『できることから』をスローガンに活動していきたいと思っています。4年目を迎え事業も浸透しつつありますが、マンネリ化しないよう今までの事業を見直していきたいと思っています。そして、うるおいのある心の温まる都於郡づくりを目指して活動をしていきます。

西都市協働のまちづくり奨励賞 受賞団体

西都市協働のまちづくり奨励賞とは、公益的な市民活動の取り組みを行っている団体の中から、市民活動を精力的に実施し、地域社会への貢献度が高く、今後さらに継続的かつ発展的な活動が期待できる団体を表彰するものです。

西都手話サークル

【設立】
昭和50年4月1日
【代表者】
阿萬 祐典さん
【会員数】
20人



設立当初から毎年、手話奉仕員養成講座を企画・運営し、会員を増やすとともにろう者の日常生活や社会参加での支援を会員同士協力しながら行っています。また、学校・地域での手話教室の講師や各種イベントでの手話通訳を行うなど、地域行事から障がい福祉分野まで幅広く活動しています。今後はさらに多くの方に手話の魅力、楽しさをアピールしながら普及に努めていきます。

うわの上野高齢者クラブ

【設立】
昭和38年4月1日
【代表者】
横山 昭雄さん
【会員数】
40人



仲間づくりを基礎に相互に支え合い、知識と経験を生かして、地域の諸団体と共同して地域を豊かにする社会活動に取り組んでいます。

現在、毎月1日と15日に定例会を開催し、鉾先公園の草刈りや、地域の子どもから高齢者までが一緒になった地域ふれあい交流、地域の畑にひまわりやコスモスなどを植えたりして、地域の環境美化に取り組んでいます。これからも会員一人一人が地域の若者の手本となり、将来を担う子どもたちに地域への愛着心と夢を育む地道な活動に取り組んでいきます。



東邦ガス硬式野球部歓迎セレモニー

本市でキャンプ
さらなる飛躍を誓う

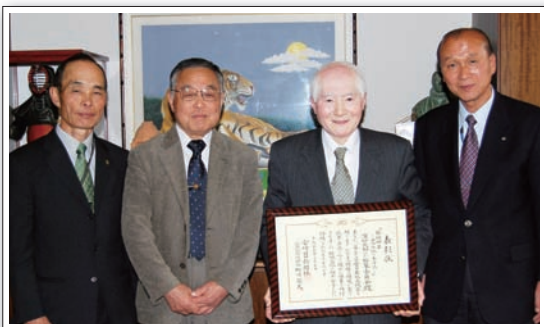
2月28日、市役所玄関前で東邦ガス硬式野球部キャンプの歓迎セレモニーが行われました。東邦ガス硬式野球部は愛知県名古屋市に本拠地を置く社会人野球チームで、キャンプには選手・コーチ陣合わせて約30人が参加。市スポーツランド推進協議会から竹川智之監督に完熟きんかん「たまたま」エクセレント10キロが贈られ、選手たちを激励しました。



西都市合唱祭

素晴らしい歌声が
癒やしいと元気を与える

3月2日、市民会館で西都市合唱祭がありました。これは、本市の合唱活動をさらに発展向上させることを目的に毎年開催するもの。市内の小中高校の合唱部など8団体が参加し、日頃の練習の成果を発表しました。各団体は、透き通るような歌声で約550人の来場者を魅了しました。また最後に会場内の全員で気持ちよく西都市民歌を歌いました。



宮日出版文化賞受賞報告

市長、教育長に
受賞の喜びを報告

3月7日、第23回宮日出版文化賞を受賞した『銀鏡神楽一日向山地の生活誌』を出版した濱砂武昭さんら一行が、市長と教育長に受賞を報告しました。「みんなが力を合わせて完成した本。このような結果になってうれしい」と話す濱砂さんに、市長が「地域の文化を後世に残すいい仕事をされました。市としても喜ばしい」と祝辞を述べました。



妻南地域づくり協議会設立総会

市内全域に
協議会が設立

3月9日、妻南小学校体育館で妻南地域づくり協議会設立総会がありました。この日、総会には同地域住民約200人が出席。協議会設立までの経過報告がなされた後、今後の活動内容などについて協議しました。また同協議会の初代会長として、山崎幸雄さんが選任されました。山崎会長は、「妻南ならではの地域づくりを進めていきたい」と抱負を述べました。

ま ち の 話 題



日向国府跡発掘調査現地説明会

2月17日、右松地区で「日向国府跡発掘調査現地説明会」が行われました。これは市教育委員会が行っている同発掘調査の成果を一般公開するもので、この日は約140人が参加。新たに発掘された「西脇殿跡」・「南門跡（正門）」や出土遺物が公開されました。参加者は国指定史跡「日向国府跡」を間近で見学し、担当者の説明に真剣に聞き入っていました。

まちなか地域福祉まつり 2013

2月24日、あいそめ広場を中心とした会場で、まちなか地域福祉まつり2013が開催されました。ステージではオリジナル曲「ハニワのパン屋さん」の振り付けを競うコンテストやコンサートが行われ、詰め掛けた来場者を楽しませていました。また小野崎通りでは「福祉バス引き大会」が行われ、参加チームは力を合わせて必死でバスを引っ張りました。



西都市生涯学習フェスティバル

3月9日と10日、市公民館などで西都市生涯学習フェスティバルが開催されました。文化ホールでは大正琴や太極拳などの舞台発表、図書館では人形劇や〇×ゲームなどの図書館まつりを実施。市公民館では書道などの作品展示やボーイスカウトなどの活動紹介が行われました。男性料理講座生徒による「つみれスープ」の振り舞いもあり、男の手料理に来場者は舌鼓を打っていました。

命の灯火プロジェクト

3月10日、あいそめ広場で命の灯火プロジェクトが開催されました。これは東日本大震災の被災者を支援するために開催されたイベントで、昨年3月11日に続いて2回目となりました。会場ではフリーマーケットを開催、ろうを溶かしてつくるワックスボウルも制作されました。来場者は被災地復興への願いを込め、それぞれ心のこもった応援メッセージを書き込んでいました。



からいも交流市長表敬

3月12日、からいも交流で西都児湯内にホームステイする留学生のうち6人が市長室を訪れました。からいも交流とは、外国人留学生をホームステイとして受け入れ、家庭生活を通して日本文化に触れてもらうというもの。本市には5人がホームステイしました。流ちょうな日本語を話す一行に市長が「今回の体験が皆さんの将来に役立てばうれしい」と歓迎のあいさつを述べました。

はしぐち 橋口 きみのり 公紀さん

今年創立 40 周年を迎える西都青年会議所。
40 周年記念実行委員長としてさまざまな事業に取り組みます。



昭和 49 年 4 月 5 日生
徳北：下水流地区

今年 9 月で創立 40 周年を迎える西都青年会議所。まちづくりに貢献するためボランティア活動を続けています。橋口さんは創立 40 周年記念実行委員長として、記念の年を祝うためのさまざまなイベントを企画しています。5 月には、俳優の哀川翔さんを招いて講演会を開催。「大人が変われば子どもも変わる」と題し、地域の大人が子どもたちとどうふれあっていくべきかについて講演してもらう予定です。7 月には小中学生を対象としたイベントを企画するほか、9 月には記念式典も行います。「まちの誰のために、何の

ためにその事業をやるのか、対象と目的をはっきりさせてイベントを企画したい」というのが、実行委員長としての橋口さんの心構えです。「子どもたちが楽しめて、思い出に残るような事業をやつて、子どもたちに地域の魅力を伝えたいです」と話します。

青年会議所の本年度のスローガンは「ひろげろ波紋」。本年度の理事長・池水隆寿さんが提唱するもので、橋口さんもその目標に向かって力を合わせます。「石を投げて水面に波紋が広がるように、自分たちの活動が周囲に広がり、まちの活性化につながっていくようにメンバー全員で取り組みたい」と決意を語ってくれました。

最近の趣味はゴルフ。会議所のメンバーとも一緒にプレーし、先輩たちと交流を深めています。メンバーの募集が目下の課題。「いろんな事業に参加してもらって、一緒に活動してもらえるとありがたいです」と、目標を共有できる仲間を探しています。

われら 地域リポーター



今月のリポーター
月中：見玉美佐子さん

三財新聞「きずな」の 2 月号に「寒川の今を取材しました」という見出しで、20 枚の写真が載りました。その中に、廃校になった寒川校の校舎や運動場、校歌が書いてある看板の写真もありました。

昭和 39 年に私と夫は、僻地校勤務となつて、寒川小と三財中寒川分校に赴任しました。学校は、小・中一体となつて教育にあたり、学校行事も一緒、地域住民も行事に参加して、とても賑やかでした。

でも私は、学校に校歌がないのが残念でした。そのことを高鍋高校で、音楽を習った加藤二郎先生に話すと、「僕が作つてあげよう」と言われたのです。それを聞いた夫は沼口五十次先生に歌詞を依頼しようと考え、寒川にお連れして、学校の様子、地域の情

景を見て頂き、歌詞ができました。それに加藤先生が曲を付けられて「寒川校校歌」は誕生したのです。校歌の披露をするのに、初めてピアノが学校に入りまして。子ども達が珍しそうにピアノに触っていたのを思い出します。今、誰も校歌を歌う人はいません。でも当時学んでいた人の心の中に、きつと校歌は残っているはずですよ。

一 寒川の背に立ち昇る

朝霧におう学舎よ

兄さん達と手を組んで

※強く賢く伸びてゆく

ああ、光あり寒川校

二 小鹿の遊ぶ前山の

緑に映ゆる学舎よ

妹達と輪になつて

(※繰り返し)

三 朝日に光る海の色

はるかに見ゆる学舎よ

皆と一緒に胸はつて

(※繰り返し)

沢山の懐かしい思い出のある寒川を、忘れないでください。いつまでも心の中に。

みんなの広場

わが家のアイドル（未就学児）・頑張っている小中高生の情報をお待ちしています。
市総務課広報係まで Tel 0983 - 43 - 1111 内線 3005・koho@saito-city.jp



ぼくの わたしの 声

題名
『金管バンド』

妻南小新6年
かわぐち
川口 ななみさん

わたしは、妻南小の金管バンドに入っています。2年生から始めました。最初のころは、キーボードをしていました。今は、トランペットをしています。最初は、あまり音が出なかったけど、今はずいぶん音が出るようになりました。

金管バンドは、明るく楽しいバンドです。先生も明るく楽しい先生です。たまには、おこったりするけど、優しい先生です。

今、取り組んでいる曲は、「聖者の行進」です。この曲はテンポがよく、とっても元気がよい曲です。演そうしていると、曲から元気をもらっているかのように感じます。

わたしがこれからがんばりたいことは、高い音をすぐ出せるようにすることと、息つぎの場所を考えることです。6年生では、自分で曲のイメージしながら演そうできるように努力していきたいです。



わが家の 愛 ドル

きたしま ゆうこ
北島 悠吾くん

(平成22年10月20日生)

とってもパワフルなゆうくん。

保育園でたくさんお友達つくろうね！

(中央町：忍さん・静香さんの長男)

輝 ラリ！ 西都っ子



西都市ジュニア・リーダーの皆さん

子ども会の手伝いやボランティア活動に取り組むジュニア・リーダー。市内の中・高生が、活動を通してリーダーとしてのスキルを学んでいます。

3月10日に開催された市生涯学習フェスティバルでもバルーンアートを来場者に配布していました。

妻高3年生の菊池郷実さんは、ジュニア・リーダーとして最後の活動でした。「大学受験の時にジュニア・リーダーとしてボランティアをがんばったことなどを認めてもらえ、とてもいい経験になった」と話していました。「小学生とふれあったりして、忘れていた楽しさもたくさん見つかります。私たちが抜けてしまうので、新しい人が増えるといいですね」と新しいメンバーの参加に期待していました。

西都商1年の翼翔大君は、レクリエーションやリーダー研修、クリスマス会など、多彩なイベントを楽しんでいます。翼君は、県ジュニア・リーダーの平成25年度会長も務めます。「西都以外のジュニアをまとめられるようにがんばりたい！」と意欲にあふれていました。



小さな 美 術館

まつうら わかなちゃん
清水保育園・5歳
作品

「しろ組さんのプレゼント」

4

今月のイベント & お知らせ 2013 April

EVENT & NEWS

●●イベント●●

城平弘法大師祭

- 日時 4月29日(月曜) 10時～17時
- 会場 大師堂広場(右松城平地区)
- 内容 弘法大師像のご開帳、婦人会による山菜料理の振る舞いなど
- 問い合わせ 観光協会
Tel 0983-41-1557

山路毘沙門天祭

- 第10代都於郡城城主伊東義祐(三位入道)が開いたと言われる山路毘沙門天の縁日。
- 日時 4月28日(日曜) 10時～
 - 会場 山路毘沙門天堂(三宅山路地区)
 - 内容 本尊である山路毘沙門天立像(県指定文化財)のご開帳など
 - 問い合わせ 観光協会
Tel 0983-41-1557

まちなかギャラリー 夢たまご 4月の催し

- 開館時間 10時～17時 (月曜休館)

弥勒祐徳 桜展

- 期間 4月7日(日曜)まで

永友啓一郎

写真コレクション展

- 期間 4月9日(火曜)～14日(日曜)

ナカフミヒコ切り絵作品展

「やさしい気持ち」

- 期間 4月16日(火曜)～21日(日曜)まで

橋口登志郎 写真展

―都市論―

- 期間 4月23日(火曜)～28日(日曜)
- おはなしとおんがくの森
ぞろ目ライブ
■日時 4月5日(金曜) 18時30分開始、19時開演
- 入場料 一般1000円、学生500円
- ※内容など変更になる場合があります。
- 問い合わせ まちなかギャラリー 夢たまご
Tel 0983-42-0027

●●募集●●

「ふるさと就職説明会」

参加者募集

- 宮崎県では、人材を求める県内企業とU・Iターン希望者、新規学校卒業予定者の出会うの場として、県外3会場で「宮崎県ふるさと就職説明会」を開催します。
- 日程および会場
 - 福岡会場：5月11日(土曜) 天神ビル(福岡市中央区)

小学生～高校生のための 夏休み海外派遣参加者募集

- (財)国際青少年研修協会では、海外派遣事業の参加者を募集しています。海外での体験を通してお互いの理解や交流を深め、国際性を養ってみませんか。
- 募集事業 相互交流事業・自然体験事業など

- 東京会場：5月18日(土曜) 都道府県会館(千代田区)
- 大阪会場：5月25日(土曜) 大阪駅前第3ビル(北区)
- 開催時間(全会場共通) 13時～16時(受付12時)
- 対象者 U・Iターン就職希望者、新規大学など卒業予定者
- 参加企業 県内に事業所などを有し、県内で就業する人材を募集する企業
- ※参加企業は県庁ホームページでご確認ください。
- その他 参加無料・事前申し込み不要です。
- 問い合わせ 県地域雇用対策室
Tel 0985-26-7105

■ 日程 7月25日(木曜)～8月13日(火曜)のうち8～18日間

■ 派遣先 米国、英国、豪州、カナダ、カンボジアなど

■ 内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、英語研修、野外活動など

■ 募集対象 小学校3年生～高校3年生

■ 申込締切 6月3日(月曜)および10日(月曜)

※ 日程や募集対象などは事業によって異なります。

※ 詳細は同協会ホームページ <http://www.kskk.or.jp> でご確認ください。

■ 問い合わせ 国際青少年研修協会 (財) 国際青少年研修協会
Tel 03・6459・4661

JICA ボランティア募集

ボランテニア募集
独立行政法人国際協力機構 (JICA) では、平成25年度春の募集を行っています。

■ 募集内容 ① 青年海外協力隊、② シニア海外ボランティア

■ 応募資格 ① 満20歳～満39歳

歳、② 満40歳～満69歳
※ ①②ともに日本国籍を有すること

■ 募集分野 農林水産、土木建築、加工、教育文化など

■ 派遣国 アジア、アフリカ、中南米など計約80カ国

■ 派遣期間 1年間または2年間

■ 募集期間 5月13日(月曜)まで

■ 体験談&説明会
今回の募集に合わせ「体験談&説明会」が開催されます。

■ 日時 4月26日(金曜) 18時30分～

■ 会場 宮崎市民プラザ4階

■ その他 入場無料・事前予約不要です。

※ 詳細は同機構ホームページ <http://www.jica.go.jp/> でご確認ください。

■ 問い合わせ JICA デスク宮崎
Tel 0985・32・8457

NHK 学園通信講座

受講者募集

NHK 学園では、生涯学習通信講座の受講者を募集して

います。

趣味・教養から語学・資格まで幅広いジャンルの講座が200コース以上あります。通信講座で新しい趣味・スキルを身につけてみませんか。まずは無料の案内書をご請求ください。

■ 主な講座 書道、水彩画、絵手紙、写真、折り紙など

■ 申込受付期間 通年

■ 募集対象 一般

■ 受講期間 3カ月～1年

※ 講座によって異なります。

※ 詳細は同学園ホームページ <http://www.n-gaku.jp> でご確認ください。

■ 案内書請求先 請求専用フリーダイヤル
Tel 0120・06・8881

■ 問い合わせ NHK 学園 (代表)
Tel 042・572・3151

お知らせ

丸山国際交流資金貸付

のお知らせ

国際化社会に対応する人材

の育成を目的に、向学心に富み、国際交流に係る海外渡航を希望する者(小学生から大学生まで)の保護者に対して資金の貸付を行います。

■ 貸付条件 保護者が本市に居住している(居住すること)

■ 貸付額 40万円以内

■ 年度定員 10人

■ 貸付利率 正規の期間内の償還であれば無利息

■ 償還方法 貸付を受けた翌年度から2年以内に償還

※ 毎年5月、8月、11月、2月の末日までの均等償還

■ 申込期限 随時受付

■ その他 国際交流資金は丸山嘉夫様の寄付金が充てられております。

■ 問い合わせ 教育総務課
Tel 0983・43・3106

育成医療の申請窓口が

変わります

平成25年4月1日から育成医療の給付申請窓口が高鍋保健所から市福祉事務所に変わります。

育成医療とは、身体に障が

いを有する、または現在の病気を放置すると将来障がいを残すと認められる18歳未満の児童が治療により確実な効果が期待される場合に、保護者からの申請により医療費の自己負担を軽減する制度です。詳しくは市福祉事務所障害福祉係までお問い合わせ下さい。

■問い合わせ〃
 福祉事務所障害福祉係
 TEL 0983・43・1206

生ごみ処理機購入費の補助について

市では可燃ごみ減量のため、生ごみ処理機器購入費に対する補助を行っています。申請の受付は生活環境課で随時受け付けていますので、ぜひご利用下さい。

- 補助対象〃①コンポスト、②電動生ごみ処理機
- 補助金額〃①5千円を上限として購入金額の1/2、②2万円を上限として購入金額の1/3
- 補助対象機限度数〃①1世帯につき2基、②1世帯に

つき1基

- 申請に必要なもの〃
- 申請書（生活環境課に設置してあります）
- 領収書（宛名が申請者で店の印のあるもの。また申請日よりさかのぼって30日以内の領収書に限る）
- カタログや取扱説明書など型番が分かるもの
- 申請者本人の通帳（補助金は口座振込になります）
- 印鑑（認めてかまいません）
- 世帯員の市税完納証明書（税務課にて発行しています）

- 申請および問い合わせ〃生活環境課
 TEL 0983・43・3485

くらし

高鍋年金事務所

出張年金相談

月に一回、高鍋年金事務所の職員が市役所で年金に関するいろいろな手続きや相談を受け付ける「出張年金相談」が行われます。

高鍋まで行かなくても老齢

厚生年金・遺族厚生年金などの手続きができますので、お気軽にご利用ください。

■平成25年度の年間相談日

- 4月18日、5月16日、6月20日、7月18日、8月15日、9月19日、10月17日、11月21日、12月19日、1月16日、2月20日、3月20日

※毎月第3木曜日に開催

■相談時間〃10時～12時、13時～15時

■場所〃市民課年金係

■受付内容〃老齢・遺族厚生年金の請求手続き、厚生年金・国民年金の記録確認、ねんきん定期便やその他年金に関する質問など

■予約〃各相談日の1カ月前から電話による予約を受け付けます。

■予約先〃高鍋年金事務所

TEL 0983・23・5111

■問い合わせ〃市民課年金係

TEL 0983・43・1221

高鍋年金事務所

TEL 0983・23・5111

無料健康相談

■日時〃4月9日（火曜）

広告

薬剤師のいる薬局でしか販売できない薬を多数取り扱っています。全国の病院の処方せんを受付中。（200余医療機関の実績あり）
 特製自家製剤（かぜ薬・せき止めなど）はキキメで評判です。
 コーゼー、ノブ、ドクターシーラボ化粧品も扱っています。（敏感肌用）



創業 90年

(株)長嶺薬局

薬剤師 大平信道 薬剤師 大平千世

【宮交バスセンター前】

平日 朝 9:00～夜8:00
 祭日 朝10:00～夜7:00

休日：日曜日

支店

- ☆わかば薬局（大塚病院隣）
- ☆みふね調剤薬局（妻中正門前）
- ☆昭和町薬局（宮崎市内）

宮崎県西都市有吉町1-3 TEL.(0983)43-0107

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

9時30分～11時30分

■会場Ⅱ保健センター1階

■その他Ⅱ個別相談は要予約

■問い合わせⅡ健康管理課

Tel 0983・43・1146

行政相談

■日時Ⅱ4月11日(木曜)

10時～12時

■会場Ⅱ市役所南庁舎1階

■問い合わせⅡ生活環境課

Tel 0983・43・3485

無料人権相談

■日時Ⅱ4月16日(火曜)

10時～15時

■会場Ⅱ市役所南庁舎1階

■問い合わせⅡ

市民協働推進課

Tel 0983・43・1204

無料法律相談(要予約)

■日時Ⅱ4月16日(火曜)

13時30分～16時

■会場Ⅱ総合福祉センター

■予約・問い合わせⅡ

社会福祉協議会

県内一斉消毒の日

■期日Ⅱ4月20日(土曜)

毎月20日は県内一斉消毒の日です。

消毒の徹底は家畜衛生対策

の基本です。飼養衛生管理基準を守って日本一安全・安心な畜産を目指しましょう。

伝染病から家畜の生命を守るのはあなた自身です。

■問い合わせⅡ農林振興課

Tel 0983・43・0382

休日納税相談

■日時Ⅱ4月28日(日曜)

9時～16時

■会場Ⅱ市役所税務課

■問い合わせⅡ税務課

Tel 0983・43・1061

国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式

■日時Ⅱ5月1日(水曜)

9時～

■会場Ⅱコミュニティセン

ター3階

■該当者Ⅱ昭和18年4月2日

～5月1日生まれの国民健康

保険の方、昭和13年5月

1日～5月31日生まれの方

※該当者には文書を郵送しま

す

■問い合わせⅡ健康管理課

Tel 0983・43・0378

司法書士による

消費生活無料相談(要予約)

■日時Ⅱ5月7日(火曜)

13時～16時

※相談時間は1人30分です

■会場Ⅱ市役所南庁舎1階

■予約・問い合わせⅡ

生活環境課

Tel 0983・43・3485

母子手帳交付

■日時Ⅱ毎週火曜日

13時～13時30分

■会場Ⅱ保健センター

■問い合わせⅡ健康管理課

Tel 0983・43・1146

交通事故相談(要予約)

■日時Ⅱ平日の9時～16時

■会場Ⅱ

西都地区交通安全協会

■問い合わせⅡ

西都地区交通安全協会

Tel 0983・43・0294

生活環境課

Tel 0983・43・3485

今月の納期

4月30日は、固定資産税第

1期の納付期限です。

口座振替も利用できますの

で、納期内の納入をお願いします。

■問い合わせⅡ税務課

Tel 0983・43・1061

広告

Find the VALUE

価値を高めるために
ともにできる道。

イマイ印刷

営業時間 平日8:30～17:30
〒881-0003 西都市大字右松 2145-1

TEL / 0983-43-5103
FAX / 0983-43-5196

www.imai-print.com



公式フェイスブックページを開設しました。

facebook

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

COOKING



○ヘルスマイト
オススメレシピ

西都産野菜の
かき揚げ

recipe

- 材料(4人分)／
人参 100g、ピーマン 50g、ゴボウ 50g、ニラ 20g、
かえりちりめん 40g、薄力粉 120g、卵 1個、塩少々
※かえりちりめんがない時は、ニボシの頭と内臓を取り
出し、小さくさいたものでも可。
- 作り方／
- ①野菜類はきれいに洗い、ニラは1cmくらいのぎく切りに、それ以外の野菜は短冊切りにする。
- ②①の野菜類とかえりちりめんを混ぜ合わせる。
- ③ボールに薄力粉・卵・塩を入れて混ぜる。
- ④③の中に②を入れ、さっくり混ぜて油で揚げる。

うめもん  知識



ピーマン

- 本市を代表する野菜の一つ。
- 露地栽培の旬は夏だが、ハウスなどで年間を通して栽培されている。
- カロチンやビタミンCなどのビタミンを多く含み、ビタミンAは油で調理することで吸収率がアップする。

人の動き (平成 25 年 3 月 1 日現在)

■人口 31,791 (-28) ■男 14,940 (-22)
■世帯数 12,200 (± 0) ■女 16,851 (- 6)
■転入 68 ■転出 77 ■出生 15 ■死亡 34
■高齢化率(65歳以上) 30.47%

BOOKS

●オススメの本

●『桜ほうさら』

宮部みゆき／著

PHP 研究所



父の汚名をそそぎたい思いを胸に秘め江戸へきた笙之介。次々に起きるミステリアスな事件のなか、人生の切なさ、ほろ苦さ、人々の温かさが心に染みる物語です。

●『だって・・・』

石津ちひろ／作・下谷二助／絵

国土社



「どうして～しないの？」とワクにはめようとする大人。『だって・・・』と言いたくなる子ども。だつての理由は？親子でちょっと読んで楽しみませんか？

PRESENT

西都茶業振興会の「西都茶」

西都茶業振興会の「西都茶」(1000円相当)を3人の方にプレゼント。香り豊かな西都産のお茶をお楽しみください。(写真は昨年のもので)



プレゼント応募方法

このコーナーは、西都市観光協会の提供により行われています。はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記まで応募ください。締切は4月30日(当日消印有効)です。当選者には後日連絡します。宛先=〒881-8501 西都市総務課「地場産品もらっちゃおう4月号」係。または、Eメール:koho@saito-city.jp まで。

2月号プレゼント「レストラン旬菜家『西都の春の恵み』」の当選者です。おめでとうございます。

佐伯 さおりさま (中妻)
河野 淑恵さま (三宅)
齋藤 広子さま (岩爪)

スポーツランドと

観光の接続

今年も例年のように1月から3月にかけて、西都原運動公園野球場には東京ヤクルトスワローズをはじめ、社会人や大学の野球チームが、また清水台総合公園には大宮アルディージャなどのJリーグや大学のサッカーチームがたくさんキャンブに来ていただき

ました。

さらに夏や秋においてもさまざまなスポーツチームが合宿や大会などで本市を訪れます。名実ともに「スポーツランド西都」が始動していると言えるでしょう。

一方で、本市は「食」の宝庫と言っても過言ではなく、多種多様な農畜産物が一年を通して生産されており、また観光では、西都原の広い台地で春の桜と菜の花、夏のひまわり、秋の秋桜と四季を通して花々を楽しむことができます。さらには西都原古墳群や国府・国分寺跡、都於郡城址、神楽や白太鼓踊りなどと有形、無形を問わず歴史・文化遺産に直接触れることもできます。

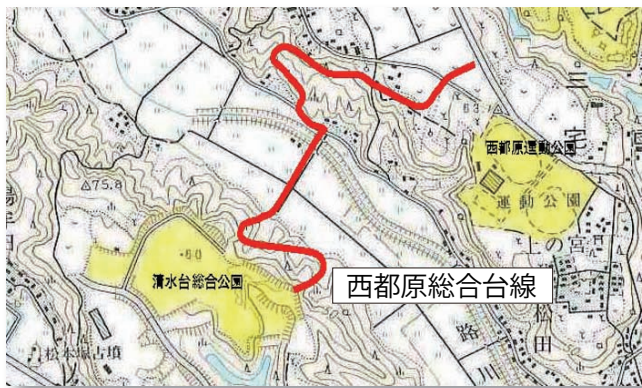
このように資源（たから）にあふれた本市だからこそ、スポーツランドや観光をどのように結び付けていくかが、交流人口拡大のカギとなるのではないのでしょうか。点と点を線で結ぶことから始めて、西都市全体を面で覆いつくす取り組みが特に必要だと思

ます。

その一端を担う道路が、ついに完成、開通いたしました。西都原台地と清水台を結ぶ「西都原総合台線」です。この道路が開通したことにより、スポーツ客や観光客にとつての利便性が向上し、さらなる展開が期待できます。

市民の皆さまにおかれましては、スポーツランドと観光をつなぐ道路として大いにご活用いただきたいと思

橋田和実



編集後記

西都原は今、春らんまんの花盛りです。写真を撮りに行ってみると、春の陽気に誘われて、たくさんの方がお花見に訪れていました。

最近犬を飼い始めたのですが、菜の花の中を散歩したら晴れやかな気分になれそうです。愛犬に西都原デビューさせてあげようと思います。

また西都原ではタンデムバイク（2人乗り自転車）の貸し出しも始まっています。友達や夫婦同士、カップルで、古代の風を感じながら楽しい時間が過ごせそうです。（あ）



西都原の菜の花



滝一郎の
ちよつと

みちくさ

第10回

スギナ(ツクシ)



ツクシの坊やの目がさめた
ツクシ誰の子 スギナの子
電話で再三お話ししているA
さんとは旧知の仲。まだその
顔を見たことはないが、今日
はツクシをとおして、その優
しいAさんの顔が見えてき
た。

先 月号の『ちよつとみちく
さ第9回 ナナクサ』で、
七草粥の本当の日はいつなの
かについて色々書くうち、書
いている本人が分からなくな
ってしまった。そのため読
者の皆さんからお叱りをうけ
た。ごめんさい。

三月五日朝六時、テレビの
「おはよう日本」が「今日は
啓蟄けいちじです。土の中に眠って
いた虫たちが這い出してくる日
です」としゃべり始めた。そ
れに合わせて西都原のAさん
から「ツクシがいつぱい出ま
したよ」の電話がきた。

西都原の姫塚の周りにスギ
ナ(ツクシ)が一斉に芽を吹
いた。長さ五〜十センチの
ミニアスパラが、爪楊枝を突
き立てたように生えてきた。
その芽を摘み、醤油だけでコ
トコトと気長に煮詰める。こ
の佃煮を壺に入れて保存し
ておき、夏

になってサ
ンショウの
実を混ぜて
再び煮込む。
これを夏の
朝、熱い麦
飯にのせて
食べる。ま
た天高く馬
肥ゆる秋の
運動会のこ
ろ、おにぎ
りの芯に握

り込み、野外で食べるのもい
い。

一方「ツクシ誰の子スギナ
の子」といわれるツクシは人
も知る山菜の珍品。袴はかまと頭を
取り、油炒めなど軽い味付け
をして食べる。シャキッと
した歯触りが何とも言えない。

スギナ(ツクシ)は、胃・舌・
肝臓がんと治すと言われてい
る。また食欲を増す働きや利
尿作用もある。

この地球上で、二億年とい
う気の遠くなりそうな時間を
生き続けてきた、シダ類の長
命にあやかりたい。

(文・写真/滝 一郎)



ツクシの油炒め