

広報

さいと



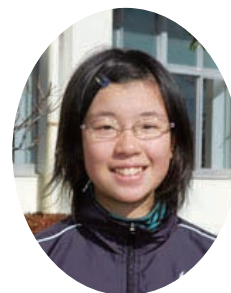
◀茶臼原小の餅つき
(12月12日)

茶臼原小学校で行われた餅つき。5年生8人が、自分たちで育てた米で紅白のもちをつきました。

特集 年頭のごあいさつ・グラフさいと

年頭のごあいさつを申し上げます。グラフさいとで、
昨年の本市の出来事を振り返ります。

年頭のごあいさつ・グラフさいと	・・・P2
行こうよ、献血！	・・・P4
医療費についてご存じですか	・・・P6
1月27日は、西都市長選挙の投票日です	・・・P8
<hr/>	
まちの話題	・・・P10
みんなの広場	・・・P12
インフォメーション	・・・P14
<hr/>	
市長のやっちょるや通信	・・・P18
滝一郎のちょっとみちくさ	・・・P20
今回は西都原に咲くかれんな花、ノギクをご紹介します	

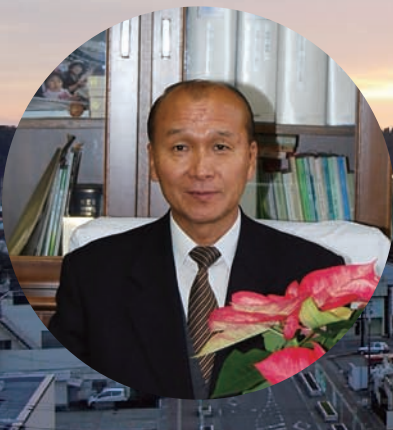


今月の題字
三納小6年
あんどうももか
安藤萌々香さん

1

2013 Vol.549
JANUARY

謹賀新年



年頭の ごあいさつ

2013

新

年明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては

ご家族お揃いで、健やかに輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、古事記編さん1300年、伊東満所(マンショ)没後400年という節目の年で、記念事業をはじめとした各種イベントや関連事業が多数開催されるとともに、西海市との姉妹都市盟約締結、さらに全国和牛能力共進会では、本市の黒木輝也さんも出場した第7区(総合評価群)で本県が内閣総理大臣賞を受賞。前回大会に続き日本一(団体賞1位)となるなど、本市にとってうれしい

ニュースがたくさんあった1年となりました。

特に、伊東マンショ没後400年記念事業の取り組みでは、生誕の地である都於郡地区を中心に、市議会や商工団体の皆さまにも積極的にご協力をいただき、記念式典や市民創作劇などまさに記憶に残る事業となりました。

また、本市として初めての姉妹都市となりました西海市は、伊東マンショとともに天正遣欧少年使節であった中浦ジュリアンの生誕の地でもあり、伊東マンショ没後400年の節目の年に盟約締結ができましたことは、何か不思議な巡り合わせ・ご縁を感じております。これから、お互いの特長を生かしながら両市の振興・発展に向けて、さまざまな交流や事業を行ってまいりたいと思います。

そして、全国和牛能力共進会での連続日本一は、口蹄疫からの再生・復興を目指す畜産農家の皆さまのみならず、多くの市民にも感動を与え、さらなる復興への弾みとなつ

たところであります。

さて、本年は西都市が誕生してから55年目を迎えます。「元氣な日本のふるさと西都」に向かって、さらに取り組みを進めてまいれる所存であります。魅力と活力にあふれ、安全・安心で誰もが豊かさを感じる事ができる西都市を創造するために、そして、本市が持つ資源を最大限に活かして、雇用の創出や地域の活性化を図り、総合計画に掲げる『西都創生』に向けて、積極果敢に事業を展開してまいります。

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いし、新年のごあいさつとさせていただきます。

平成25年 元旦

西都市長 橋田 和実

2012年を振り返る（1年間の主な出来事）

グラフさいと Graph Saito

【1月】●新成人281人が出席。成人式が行われる。●市協働のまちづくり奨励賞に選ばれた『あじさい会』。文化ホールで表彰式。

【2月】●西都原運動公園クラブハウスが完成。落成式が行われる。●県高体連スポーツ賞で妻高校弓道部、松岡里保さんが表彰される。

【3月】●このはなマラソン大会。過去最高の2465人がエントリー。●鬼塚薫副市長が退任。

【4月】●三輪公洋副市長が就任●山の駅「銀鏡」がオープン。●春の叙勲。小浦紀男氏が旭日双光章受賞。

【5月】●西都市、西米良村、東児湯5町が広域で観光振興を図る「さいとこゆ観光ネットワーク」設立。●本市を含む5市町とフェニックスリゾートは観光資源のPRやイベント開催などで協力する包括的連携協定を締結。●西都

インターチェンジで巨大津波に備えた避難訓練実施。

【6月】●県教委と本市教委は、「日向国府跡」から『和同開珎』と『萬年通寶』が出土したと発表。●本市初の取り組みとなる土曜議会開催。●市観光協会のシンボルキャラクター「ニニギくん」と「コノハナちゃん」お披露目。

【7月】●市街地振興などを目的に「街コン」を実施。西都青年会議所が企画。●口蹄疫からの復興の願いを込めて購入した「シンボル牛」に子牛（雄）が誕生。●20年ぶりに子ども議会開催。

【8月】●「西都原エンデュロ4時間耐久」PRのため実行委や市長らが知事を表敬訪問。●口蹄疫の終息宣言から丸2年。

【9月】●弥勒祐徳さん名誉市民に。10月27日贈証章式。●本市の国指定史跡「日向国府跡」の区域追加指定。●銀

鏡の民俗伝統文化をつづった『銀鏡神楽 日向山地の生活誌』の出版を記念した祝賀会開催。

【10月】●コミュニティバスの運行開始。●長崎県西海市と姉妹都市盟約を締結。●西都市少年消防クラブ発足。●全国和牛能力共進会第7区で本県が内閣総理大臣賞を受賞。本市から出場した黒木輝也さんに市民栄誉賞。

【11月】●「地頭鶏ランド日南」と企業立地調印。●秋の褒章。黒木富夫氏が藍綬褒章受賞。●秋の叙勲。小林永一氏が瑞宝双光章、川村芳久氏が瑞宝単光章をそれぞれ受賞。●第36回県中学校秋季体育大会の柔道団体男子で妻中初の栄冠。●伊東マンショ没後400年記念式典を都於郡城跡で開催。また記念事業を締めくくる市民創作劇公演。

【12月】●菜の花植え付けに約700人参加。●「(株)サイト」と企業立地調印。



市民会館であった平成24年成人式



スポーツの拠点として建設された西都原運動公園クラブハウス



東米良地区活性化の拠点として山の駅「銀鏡」オープン



西都インターチェンジでの避難訓練。約250人が参加



都市観光協会シンボルキャラクター「ニニギくん・コノハナちゃん」。このはな館でお披露目



シンボル牛に子牛誕生。名前は「第1西都」



本市の名誉市民となった弥勒祐徳さん。贈証章式の様子



交通利便性の向上を図るため。コミュニティバス運行出発式



長崎県西海市との姉妹都市盟約締結式



マンショ没後400年記念式典。都於郡城址まつりと合同で開催



行こうよ、**献血**!

誰かの命を守るために、
あなたの優しさが大切です



**献血は難しくない、体ひとつ
でできるボランティアです**

血液は、人間の生命を維持するために欠くことができないものです。ケガや病気、または手術などで血液の成分が足りなくなつたときは、それを補うために輸血が必要となります。

しかし、科学が発達した現在でも、血液は人工的に造ることができません。また、長期間にわたつて保存することもできません。そのため、絶えず誰かの献血が必要となります。

献血は、16歳から69歳までの健康な人であればどなたでもできる身近なボランティア。あなたの優しさは、血液を待つ多くの患者さんの「生きる希望」へとつながってきます。

献血の種類について

献血には、成分献血、400ミリリットル献血、200ミリリットル献血があります。

400ミリリットル献血と200ミリリットル献血は、

●● 献血方法別の採血基準 ●●

	全血献血		成分献血	
	200ml全血献血	400ml全血献血	血漿成分献血	血小板成分献血
1回献血量	200ml	400ml	600ml以下 (循環血液量の12%以内)	400ml以下
年齢	16~69歳	男性：17~69歳 女性：18~69歳	18~69歳※	男性：18~69歳 女性：18~54歳
体重	男性：45kg以上 女性：40kg以上	男女とも 50kg以上	男性：45kg以上 女性：40kg以上	

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

血液中の全ての成分を献血していただく方法です。

一方、成分献血は、成分採血装置を使用して血小板や血漿(※)といった特定の成分だけを採血し、体内で回復に時間のかかる赤血球は再び体内に戻す方法です。

※血漿・血液の液状成分で、栄養・老廃物・ホルモン・熱の運搬、免疫の働きをする。

400ミリリットル献血の必要性について

人間ひとりひとりの血液は、たとえ血液型が同じでも微妙に違ってきます。このた

め1人の患者さんに輸血する献血者の数が多いほど、副作用(発熱、発疹など)発生の可能性が高くなります。

400ミリリットル献血は200ミリリットル献血に比べて献血量が多いことから、少ない献血者からの輸血を可能にし、安全性を向上させる献血方法と言えます。

献血会場ではお申し込みいただいた方の意思を優先し、献血によって体調を崩すことのないよう、健康状態について慎重に確認した上で400ミリリットル献血のご協力を

お願いしています。
成分献血について

街頭献血では、成分献血は行っていないです。成分献血は、宮崎市内各所にある献血ルームおよび宮崎県赤十字血液センターにて行います。

献血実施会場について

市役所や店舗前などに献血車が来て、ご来場者に献血をお願いしています。本人確認、検診の後、献血が可能な方に血液の提供をお願いします。

昨年は上記15カ所での献血を実施し、365人の方のご協力をいただきました。

昨年から市内の高校でも実施し、若い方のご協力をお願いしました。

今年2月のまちなか地域福祉まつりの会場にも献血車が来る予定です。ご来場の際はご協力をお願いいたします。

献血時のプレゼントについて
献血にご協力いただいた方には、プレゼントを差し上げています。マグネット、ミニタオル、キーホルダーなどから選んでいただけます。

平成24年 献血実施会場

- ・鶴田病院
- ・Aコープ
- ・西都市消防本部
- ・西都地区建設業協会
- ・西都市保健センター
- ・西都市御陵墓前広場
- ・うめこうじ西都店
- ・西都警察署
- ・宮崎医療福祉専門学校
- ・西都市役所
- NEW! 宮崎県立西都商業高校
- ・西都土木事務所
- ・アルバック機工宮崎工場
- ・西都商工会議所
- NEW! 宮崎県立妻高等学校

◎昨年から市内の高校でも献血を行い、若い方のご協力をお願いしています。

想いをかたちに はたちの献血

毎年1月1日から2月28日までの2カ月間は、「はたちの献血」キャンペーン実施期間です。献血者が減少する冬期、安全な血液製剤を安定的に確保するため、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心とした若い方に、献血へのご協力をお願いしています。



新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心とした若い方に、献血へのご協力をお願いしています。

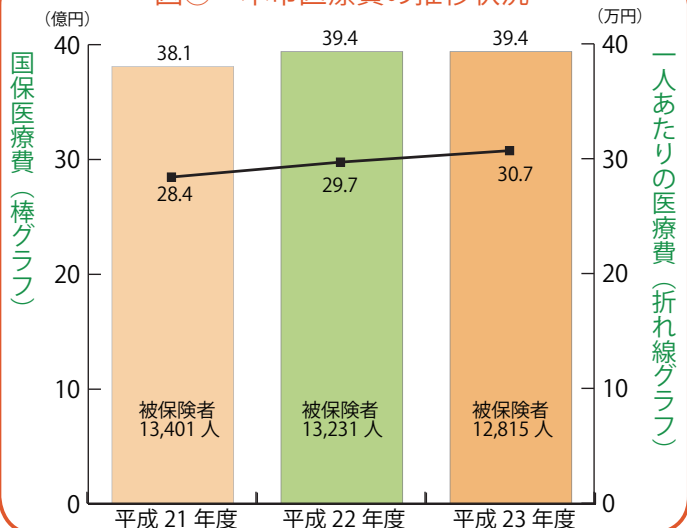
◆お問い合わせ

福祉事務所高齢者福祉係
TEL 0983・32・1010



医療費についてご存じですか

図① 本市医療費の推移状況



● **本市の医療費状況**

平成23年度に本市国保が負担した医療費は約39億4千万円。被保険者1人あたり約30万7千円を負担していることとなります(図①)。前年度と比べると医療費は微増でしたが、被保険者数の減少により被保険者1人あたり約1万円増となっています。

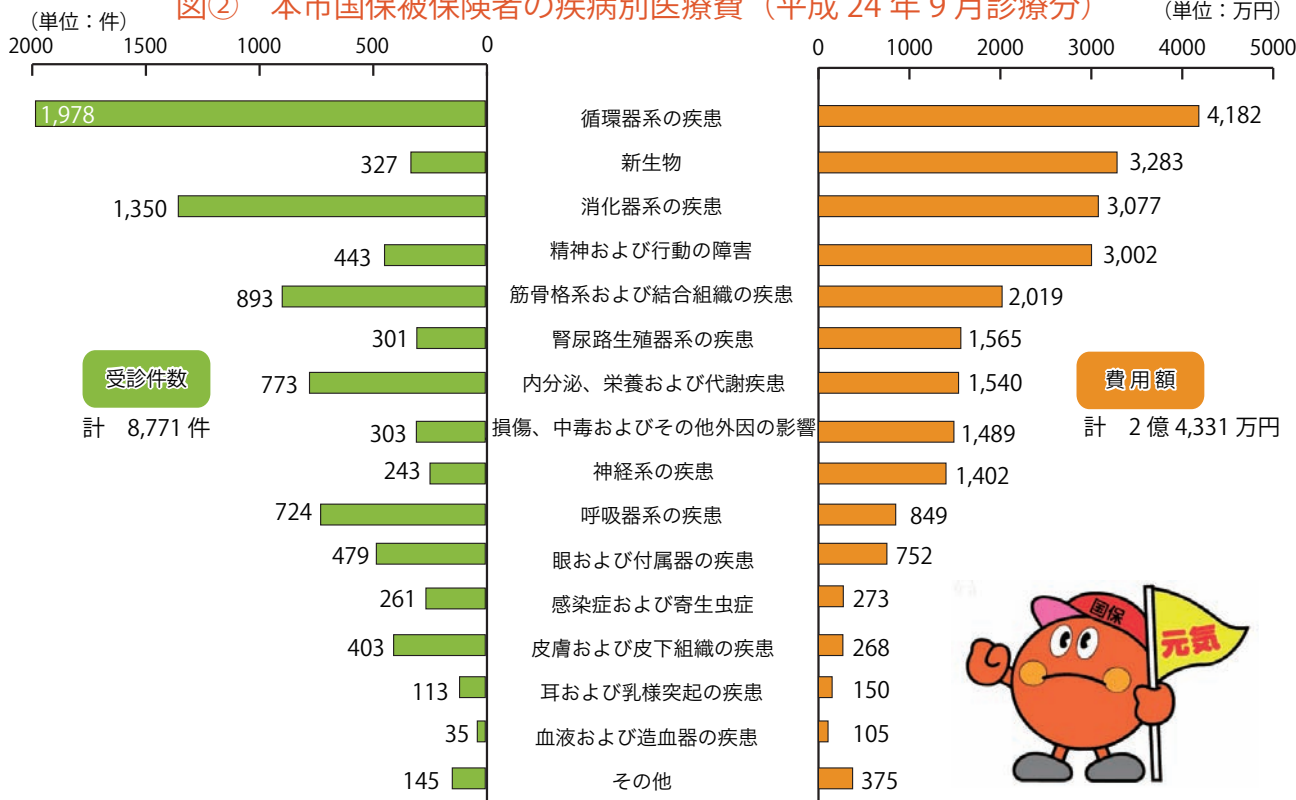
● **本市の疾病別医療費状況**

平成23年度の日本人の死因は1位ががんなどの悪性新生物、2位が心疾患、3位が肺炎、4位が脳血管疾患です。だれもが病気にならず健康で毎日を過ごしたいと願っています。本市国保被保険者の平成24年9月診療分における疾病別医療費の状況は図②のとおりです。医療費は2億4331万円で循環器系の疾患、新生物、消化器系の疾患の順に高額です。受診件数は8771件で循環器系の疾患、消化器系の疾患が約4割を占めます。

また、同9月診療分における年齢別上位疾病件数と医療費は図③のとおりです。件数では、20代までが呼吸器系および消化器系の疾患が上位を占め、30代から40代までが消化器系の疾患および精神・行

毎日の安心を支える国民健康保険
国民健康保険を使って医療をうける場合、かかった医療費の1割から3割を被保険者に負担してもらい、残りを国保が負担しています。医療費の負担は、病気になった本人や、家族の生活にも影響を及ぼします。特定健診などを活用して、自分の健康状態を知り、健康づくりに取り組みましょう。

図② 本市国保被保険者の疾病別医療費 (平成 24 年 9 月診療分)



図③ 本市国保被保険者の年齢別上位疾病件数と医療費（平成24年9月診療分）

	1位	2位	3位	総費用額（受診件数）
0～9歳	呼吸器系の疾患（276件）	消化器系の疾患（76件）	皮膚および皮下組織の疾患（46件）	437万円（539件）
10～19歳	呼吸器系の疾患（78件）	消化器系の疾患（67件）	眼および付属器の疾患（49件）	554万円（369件）
20～29歳	呼吸器系の疾患（43件）	消化器系の疾患（42件）	精神および行動の障害（28件）	409万円（230件）
30～39歳	消化器系の疾患（81件）	精神および行動の障害（52件）	呼吸器系の疾患（38件）	1,186万円（367件）
40～49歳	消化器系の疾患（119件）	精神および行動の障害（75件）	循環器系の疾患（59件）	2,108万円（539件）
50～59歳	循環器系の疾患（251件）	消化器系の疾患（203件）	筋骨格系および結合組織の疾患（149件）	3,804万円（1,217件）
60～69歳	循環器系の疾患（967件）	消化器系の疾患（465件）	筋骨格系および結合組織の疾患（356件）	9,742万円（3,242件）
70～74歳	循環器系の疾患（690件）	筋骨格系および結合組織の疾患（308件）	消化器系の疾患（297件）	6,091万円（2,268件）
全体	循環器系の疾患（1,978件）	消化器系の疾患（1,350件）	筋骨格系および結合組織の疾患（893件）	2億4,331万円（8,771件）

動障害、50代以上が循環器系および消化器系の疾患が上位を占めます。

●医療費節約のために

生活習慣病などの慢性疾患者の増加、人口構造の高齢化による受診割合の増加、医療技術の進歩に伴う高度医療受診などにより医療費は増加傾向にあります。疾病の早期発見、早期治療を心がけ、重症化を防ぐことが医療費の抑制につながります。

次の4つの心がけで医療費を節約することができます。

①健康状態の把握

自分の体の状態を知り、生活習慣を見直して、元気に毎日を過ごしていただくために、年1回の特定健診を実施しています。平成23年度の本市の特定健診受診者（75歳以上到達者などを含む）は1628人で、前年度と同率の約20%となっています。医療費増加の要因のひとつである生活習慣病（糖尿病や脳卒中など）の早期発見・治療を行うためにも、特定健診を必ず受診しましょう。

②適正受診

同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やすだけでなく、重複する検査や投薬でかえって体に悪影響を与えてしまう心配もあります。気になることがあつたらまずはかかりつけの医師に相談しましょう。また、薬が余っているときは医師や薬剤師に相談してください。

③ジェネリック医薬品の活用

医療用医薬品の中で新薬（先発医薬品）以外の後発医薬品をジェネリック医薬品といます。先発医薬品と同等の効能効果を持ち、費用が安くすみます。ジェネリック医薬品を活用することで医療費の約3割を占める薬剤費を抑えることが期待でき、みなさんの負担も軽減できます。

平成24年7月に処方されたお薬をジェネリック医薬品に変更した場合に200円以上軽減できるお薬代の目安を記載した通知書「ジェネリック医薬品差額通知」を40歳以上の国保被保険者に、平成24年10月にお送りしました。今回

は、効果額が高い循環器官用薬、糖尿病用剤、消化性潰瘍用剤、鎮痛・消炎剤を対象としています。次回は平成25年3月にお送りする予定です。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

④医療費通知の活用

病院・診療所などで受診された世帯には、年6回、2カ月ごとの医療費通知をお送りしています。このお知らせは、病気やけがで病院・診療所などで受診されたとき、医療費がどのくらいかかり、国保負担額と自己負担額との内訳がどのようになっていくかを知っていただくためのものです。この通知によって健康管理の大切さと国保事業に対する理解を深めていただくことも目的としています。

◆お問い合わせ

■課税・給付に関すること

健康管理課国保係
Tel 0983-43-0378

■納税に関すること

税務課国保税収納係
Tel 0983-32-1002

1月27日（日）は、
西都市長選挙の投票日です

投票時間：午前7時から**午後6時まで**
(東米良地区は午後4時まで)

西都市長選挙

- 投票日：平成25年1月27日（日）
- 投票時間：午前7時～午後6時まで（東米良地区の投票所は午後4時まで）
- 投票所：入場券に記載

※西都市長選挙の入場券は、世帯ごとに届きます。投票所など、入場券に記載された内容をご確認ください。投票日、期日前投票の際は、キリトリ線から切り離して投票所にご持参ください。入場券がない場合でも、選挙権があれば投票できます。各投票所の職員におたずねください。

※候補者の氏名や経歴、政見、写真などを掲載した「選挙公報」を新聞折り込みにより配布します。市役所情報コーナーや各支所にも備え付けますのでご自由にお持ち帰りください。また郵送にも対応いたしますので、必要な方は選挙管理委員会までご連絡ください。なお、一度申し込まれた方には、それ以降の選挙についても「選挙公報」を郵送いたします。

西都市長選挙における「選挙公報」の配布については1月22日以降を予定しています。

西都市長選挙投票所と投票時間一覧

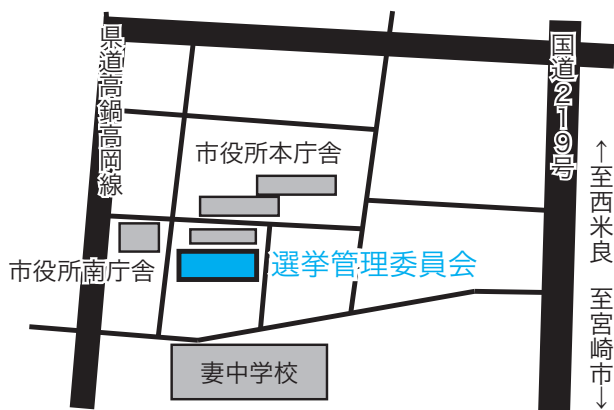
投票区	投票所	投票時間	投票区	投票所	投票時間	
1	勤労青少年ホーム	午前7時 ～ 午後6時	19	九流水公民館	午前7時 ～ 午後6時	
2	学習等供用施設調殿館		20	平野集落研修センター		
3	学習等供用施設大口川館		21	学習等供用施設宮の下館		
4	妻南小学校体育館		22	都於郡地区体育館		
5	学習等供用施設四日市館		23	都於郡地区館		
6	学習等供用施設現王島館		24	都於郡地区南体育館		
7	学習等供用施設清水館		25	山田分校体育館		
8	上山路自治公民館		26	三財地区体育館		
9	妻北小学校体育館		27	戸敷井尻集落研修センター		
10	学習等供用施設三宅館		28	三財中学校体育館		
11	学習等供用施設石貫館		29	岩井谷集落研修センター		
12	市役所穂北支所		30	上三財地区健康増進施設		
13	杉安町公民館		31	岩井谷公民館		午前7時 ～ 午後4時
14	学習等供用施設串木館		32	尾八重公民館		
15	竹尾集落研修センター		33	市役所東米良支所		
16	茶臼原地区体育館		34	中尾公民館		
17	学習等供用施設笠原館		35	銀鏡地区集会所		
18	三納地区体育館					

※第21投票所は、学習等供用施設平郡館が空調工事のため、学習等供用施設宮の下館に変更になります。ご注意ください。

◎期日前投票をご利用ください◎

投票日当日に仕事や旅行、その他の用事で投票に行けない人は、期日前投票や不在者投票ができます。

- 期 間：平成25年1月21日（月）～平成25年1月26日（土）
- 時 間：午前8時30分～午後8時まで
- 投票所：市選挙管理委員会（下記地図参照）



選挙に関する問い合わせ
市選挙管理委員会
(市役所南庁舎前)
TEL43-3418(直通)



夜を徹して
伝統の舞を奉納

尾八重神楽

11月24日から25日にかけてあった尾八重神社例大祭で、『尾八重神楽』が夜を徹して奉納されました。尾八重神楽は、「しめ上」から「舞上」までの33番で構成されており、県指定無形民俗文化財。家族の無病息災を祈願し、山岳信仰とともに受け継がれてきたものです。会場には、市内外から多くの見物客が訪れ荘厳な舞いを堪能していました。



ほきた軽トラ市

11月25日、市穂北支所駐車場でほきた軽トラ市が行われました。これは穂北づくり協議会産業振興部会の主催で行われたもので、今回で3回目。当日は軽トラの荷台に商品を載せた25店舗が市内外から出店。農産物や木工品、食料品が販売されました。抽選会やポン菓子の配布、ピーマンうどんの振る舞いなども行われ、多数の来場者でにぎわいました。

荷台の商品に人だかり
軽トラ市大盛況



震度7の発生を想定
防災訓練の重要さを再確認

都於郡地区地域防災訓練

12月2日、都於郡小グラウンドなどで都於郡地区地域防災訓練が行われました。訓練には消防団や市消防本部、地域住民など約160人が参加。被災者の避難誘導や救助活動、消防団車両4台による中継送水訓練などが行われました。住民も参加して消火器の扱い方やAEDの使用方法について学び、訓練後には炊き出し訓練で作られたおにぎりが配布されました。



西都原菜の花植え付け作業

12月8日、西都原イベント広場周辺の畑で、菜の花の植え付け作業が行われました。作業にはボランティアとして約700人が参加。菜の花の苗を1本ずつ畝に並べ、足で土をかけていきました。作業終了後は、地域婦人連絡協議会によるあたたかい豚汁が振る舞われ、参加者は冷えた体を温めていました。菜の花は3月下旬頃に開花する予定です。

市民の手で植え付け
春には満開の菜の花畑に

ま ち の 話 題



西都児湯鍋合戦 2012

11月18日、高鍋町のルピナスパークで「西都児湯鍋合戦」が開催されました。本市からは、市内の有志を中心とした15人が参戦。天正遣欧少年使節の一員としてローマ法王に謁見した伊東満所(マンショ)没後400年にちなみ「マンショ鍋1585 山太郎ガニのイタリアンスープ」で、『將軍』の座に挑みました。この日、会場は約2万人の来場者でにぎわい、本市の鍋にも長蛇の列ができていました。

中山棒踊り

11月22日、都於郡中山神社で中山棒踊りが行われました。中山棒踊りは牛馬安全と五穀豊穰を祈願し、奉納されるもので市指定無形民俗文化財。当日は同地区保存会による棒踊りが披露され、勇壮な棒踊りに地区内外から集まった多くの人からは拍手が贈られました。また山田保育所の園児や山田分校の児童などによる棒踊り、せんぐまきなども行われました。



元プロ野球選手による少年野球教室

12月1日、妻南小グラウンドで、元プロ野球選手・柴原洋さんを講師に招いての野球教室が行われました。『西都市でも大学、社会人までプレーできる選手を育てたい』との思いから始まったこの教室。本市在住の沼口数敏さんが、柴原さんの出身校・九州共立大学硬式野球部OB会の宮崎支部長を務めている縁で実現しました。参加者は、真剣な眼差しでアドバイスを聞いていました。

年末年始特別警戒隊発隊式

12月3日、西都警察署で年末年始特別警戒隊の発隊式が行われました。特別警戒隊は年末年始に増加が予想される街頭犯罪や交通事故などを防止しようと結成されたもの。発隊式には西都警察署や関係機関、民間団体など約100人が出席しました。式後は白バイとパトカー、青パトなどによる巡回啓発活動や早めのライト点灯を呼びかける街頭啓発活動が行われました。



自転車交通安全教室

12月4日、妻高校グラウンドで、自転車交通安全教室が行われました。教室は事故の恐怖を直視させる「スケアードストレイト」手法によって行われました。プロのスタントマンがトラックや自転車を使用し、実際に起こった交通事故を生徒たちの目の前で実演。自動車と自転車が衝突する迫力ある光景に生徒たちからは悲鳴が上がり、事故の恐怖を実感していました。

やまぐち
山口 のぼる
昇さん

子どもたちのために吹奏楽の指導を始めて25年。
トランペット奏者としても現役です。



昭和9年1月6日生
三財：亀塚上地区

年齢にとらわれず、社会との関わりをなかに生き生きと自分らしく生きる「エイジレス・ライフ」。その生き方の実践者として、本市の山口昇さんが、平成24年度内閣府エイジレス章を受章しました。山口さんは今年で78歳。昭和27年に陸上自衛隊音楽隊に入隊してから35年、トランペット奏者として活躍しました。東京オリンピックでは開会式のファンファーレにも参加したそうです。

退官後、本市で子どもたちに吹奏楽の指導を行っている山口さん。現在は、妻南小学校や市吹奏楽団、三財地区民生児童委員のハンドベルクラブなどで指導を行っています。また民生主任児童委員、三財小での習字指導など、多方面で活躍中です。「音楽が好き、という気持ちで今までやってこれました。地域の活性化や、児童の健全育成のために何かやりたいという気持ちで子どもたちに音楽を教えています。」と話す山口さん。指導の時の心がけを聞くと、「間違ったことは教えられないという責任があります。小学生には音楽に興味を持ってもらえるように、中学生には音楽に対する厳しさも併せて教えています」と、音楽に対する真摯な答えが返ってきました。

「子どもたちの一生懸命な姿を見ると、やめられないですね」と話す山口さん。若々しく、生き生きとした笑顔が印象的です。今後の目標は「市吹奏楽団のメンバーをもっと増やし、演奏会をやること」。本市の文化、また子どもたちの育成のため、まだまだ精力的に活動していきます。

全共で内閣総理大臣賞受賞の黒木輝也さん

市民栄誉賞を受賞

11月27日、ウエディングパレス敷島において行われた「第10回全共優等首席・内閣総理大臣賞・肉質賞受賞記念祝賀会」で黒木輝也さんに市民栄誉賞が贈呈されました。

黒木さんは昭和39年に就農。西都農業協同組合理事や児湯郡市畜産農業協同組合連合会理事・評議員などを務めました。また、平成11年九州管内系統和牛枝肉共励会で銀賞、平成15年の第100回宮崎銘柄牛枝肉共進会で首席を獲得するなど高い肥育技術が認められていました。

そのような中、昨年10月に長崎県で開催された「第10回全国和牛能力共進会」において、栄えある「内閣総理大臣賞」を受賞。これは、口蹄疫からの復興という厳しい過程を乗り越えての受賞であり、本市民に希望と活力を与え、

さらには本市の名声を広く高めました。

今回、その功績が認められ、市民栄誉賞が贈られました。

黒木さんは「他にも素晴らしい人がいる中で市民栄誉賞をいただき、光栄です。これからも西都・児湯の畜産が発展するよう頑張っていきたいと思います」と喜びの言葉を語りました。



市民栄誉賞を受賞した黒木輝也さん(左)と奥さんの民子さん

みんなの広場

わが家のアイドル（未就学児）・頑張っている小中高生の情報をお待ちしています。
市総務課広報係まで Tel 0983 - 43 - 1111 内線 3005・koho@saito-city.jp



ぼくの わたしの 声

題名
『人形劇クラブ』

茶臼原小6年
やない きり
柳井 希理さん

茶小には人形劇クラブがあります。私はその人形劇クラブに入っています。松原先生たちが、人形の作り方や動かし方をくわしく教えてくださいます。最初は、人形作りから始まります。紙粘土で顔を、毛糸で髪の毛を作ります。最後に布で衣装を作って着せます。

人形が出来上がると、次に動かし方を練習します。ずっと手を前に出したまま動かすので筋肉痛になることがあるぐらいです。

動かしながら台詞を言うのは難しいので台詞も録音しなければなりません。大変なことはたくさんありますが、練習をして上手になっていくのは、うれしいです。協力し合うので、友だちととても仲良くなれます。

これから、学校や保育園、菜花園などで発表します。今年は、「海幸彦・山幸彦」です。みんなに楽しく見てもらえるように練習を頑張りたいと思います。人形劇はたのしいです。



小さな 美 術館

いわもと とあくん

ふたば幼稚園・6歳

作品

『おしゃれなふくろう』



わが家の 愛 ドル

なかにし ちから
仲西 主税くん (平成22年7月13日生)

さくや 朔耶ちゃん (平成24年6月21日生)

いつも元気いっぱいだね。

これからも笑顔がたくさん見せてね。

(三宅：克也さん・裕美子さんの長男・長女)

輝 ラリ！ 西都っ子



妻高校2年

たかはし まゆみ
高橋 真弓さん

今年、創立90周年を迎えた妻高校。その記念式典で、生徒代表誓いのことばを述べたのが、生徒会長の高橋さんです。

今年の5月から生徒会長を務めている高橋さんは、90周年の節目の今年、伝統を守りながら変えるべきところは変えようという決意。妻高の文化祭「ひいらぎ祭」文化の部では、生徒の意見を取り入れ、ファッションショーやカラオケ大会など新たなイベントを開催しました。「毎年同じプログラムだったので、今年は生徒が楽しめるイベントをやりたかった」と話す高橋さん。生徒会のメンバーで遅くまで残って準備するなど大変なこともありましたが、文化祭は盛り上がりしました。

記念式典での誓いのことばでは、得意の短歌も披露。「古き良き この伝統を守りつつ 今を築こう 我ら妻高」という歌に、会長としての決意を込めました。

演劇部に所属し、絵や歌など趣味もたくさん。今後もさまざまな分野で活躍を見せてくれそうです。



今月のイベント
&
お知らせ

2013 January

EVENT & NEWS

イベント

まちなかギャラリー
夢たまごく1月の催し

■開館時間 10時～17時

(月曜休館)

家族展

パッチワーク&木工展

■期間 1月8日(火曜)～
13日(日曜)

■第3回中武富美夫個展

■期間 1月15日(火曜)～
20日(日曜)

書初め展 協会員小品展

■期間 1月22日(火曜)～
27日(日曜)

■西都市美術協会小品展

■期間 1月29日(火曜)～
2月3日(日曜)

ぞろ目ライブ

■新春 清野憲一ワールド
■日時 1月19日(土曜)
18時開場、18時30分開演

■入場料 500円

※内容など変更になる場合も
あります。

■問い合わせ まちなかギャ
ラリー 夢たまご
Tel 0983・42・0027

ぜんざい交流会

■日時 1月12日(土曜)
10時～12時

■会場 あいそめ広場

■内容 パレード、園児によ
る演奏、ぜんざいの振る舞
いなど

■問い合わせ 生活環境課
Tel 0983・43・3485

消防出初め式

■日時 1月13日(日曜)
8時～

■会場 山角橋下河川敷公園

※雨天時は市民会館

■内容 消防車53台によるカ
ラー放水、園児による踊り
など

■問い合わせ 消防本部
Tel 0983・43・2466

西都原エンデュロ
4時間耐久

西都原古墳群を交通規制
し、自転車の4時間耐久レ
ースを開催します。

■日時 1月14日(月曜・祝)
スタート 8時30分、ゴ
ール 12時30分

※交通規制は8時～13時

■会場 西都原古墳群内周回
コース

■問い合わせ 商工観光課
Tel 0983・32・1000

速川神社大寒みそぎ

毎年恒例の大寒みそぎ。お
かゆの振る舞いもあります。

■日時 1月20日(日曜)
10時～

■会場 速川神社

■問い合わせ 観光協会
Tel 0983・41・1557

懐かしの映画祭

■日時 1月26日(土曜)・
27日(日曜) 両日とも10時
10分～

■会場 文化ホール

■入場料 500円(2日間
通し券・4本立て出入り自
由) ※高校生以下は無料

■上映作品 「煙突の見える
場所」「この広い空のどこ
かに」「名もなく貧しく美
しく」「裸の島」

※それぞれ1日1回上映

■問い合わせ 推進室
まちづくり推進室
Tel 0983・43・1321

第36回伊東一族の
豊後落ちの道を歩こう会

伊東氏が島津氏との戦いに
敗れ、遠縁にあたる大友氏を
頼って豊後に落ちる行程を歩
きます。ゴール後は「しし汁」
の振る舞いもあります。

■日時 1月27日(日曜)
受付 8時～、出発 8時
30分、解散 15時予定

■集合場所 旧尾八重川キヤ
ンプ場(東米良)

宝くじ文化公演 東京名人会

日時 平成 25 年 1 月 13 日 (日曜) 13 時 30 分開場、14 時開演

会場 西都市文化ホール

料金 ※全席指定
一般 2,000 円 (当日 2,500 円)
高校生以下 1,000 円 (当日 1,500 円)

前売り券好評発売中!



※宝くじの助成により、特別料金となっています。
 ※前売りで完売した場合、当日券の販売はありません。
 ※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

入場券前売り所

コミュニティプラザPAOインフォメーション、A コープさいと店、西都市働く婦人の家、まちなかギャラリー夢たまご、西都市市民会館、イオンモール宮崎2階インフォメーション、オーディオヤマグチ、コープみやざき佐土原店、コープみやざき高鍋店

お問い合わせ 西都市文化ホール (西都市働く婦人の家)
 Tel 0983-43-3142

■参加料 500 円
 ■その他 1 月 24 日 (木曜) までの申込者は保険適用。当日参加も可能です。昼食持参。昼食時の敷物・防寒対策・軽登山装備などを準備してください。
 ■申込 日高不二夫
 Tel 0983-42-3116
 ■問い合わせ 東米良支所
 Tel 0983-49-3031

■石野田白太鼓踊
 市指定無形民俗文化財。当日は保存会や地元保育園児による踊りが奉納されます。
 ■日時 1 月 27 日 (日曜) 11 時 ~ 13 時
 ■会場 石野田火除地蔵堂 (三財石野田地区)
 ■問い合わせ 観光協会
 Tel 0983-41-1557

■再生の森「環境フェスタ」2013
 ■日時 2 月 3 日 (日曜) 10 時 ~ 15 時
 ■会場 西都児湯クリーンセンター プラザ施設
 ■内容
 ○再生品の販売「まだまだ使えるよ!」コーナー
 修繕した家具や自転車などの展示。抽選会を行い、安い価格で引き渡します。
 ○各種展示コーナー
 小学生による環境ポスターの展示、各種リサイクル品・西都はにわ生活学校の作品展示、センターの業務紹介。
 ○ガラス細工体験コーナー
 サンドブラストを用いたガラス細工、七宝焼、とんぼ玉の制作 (当日受付、材料費が必要です)
 ○フリーマーケット
 出店ご希望の方はお問い合わせください。
 ○ミニ物産展
 ■問い合わせ
 西都児湯クリーンセンター
 Tel 0983-41-1761

西都市「教育ローン」のご案内
 義務教育終了後の教育に必要な学資に対し融資制度がありますのでご利用ください。
 ■融資要件 ①~④の要件を全て満たす方
 ①本市内に居住されている方
 ②お子さまなどが高等学校、専門学校、短大、大学などへの入学を決定した方または在学している方
 ③教育資金の返還を終えらるべきの年齢が 65 歳未満で、税込み年収 900 万円以下の償還能力を有する方
 ④市税などの滞納がない方
 ■融資の条件
 ①融資金限度額 300 万円 (10 万円単位)
 ②融資期間 10 年以内 (在学期間中の元金据置可)
 ③融資金利率 年 1.35% ※別途保証料が必要
 ④償還方法 原則として元利均等割賦払方法 (半年割賦

お知らせ

償還併用も可)

⑤保証 日本労働者信用基金協会による保証(原則、保証人・担保は不要)

■申込・問い合わせ 九州労働金庫西都支店

Tel 0983・43・1212

みんなの健康電話相談

あなたご自身、家庭、学校、職場などの悩み。誰に、どこに相談したらいいのか。心配事や悩み事を抱え、ひとりでは悩んでいませんか? 経験豊かな臨床心理士がお話をうかがいます。

■相談日時 1月27日(日曜) 9時~17時

■相談先 県臨床心理士会

Tel 080・4276・3401

Tel 090・8350・3402

■実施団体 一般社団法人日本臨床心理士会・宮崎県臨床心理士会

■問い合わせ 宮崎県臨床心理士会

Tel 0985・58・0771

改正養蜂振興法が施行

改正養蜂振興法が平成25年

1月1日から施行されます。

■内容 すべてミツバチの飼育者は毎年1月中旬に飼育届の提出が義務づけ

※趣味の飼育者(蜂蜜や蜜蝋などを販売されていない方)で自然巣洞または重箱式巣箱で飼育されている方は届出不要。ただし県外で飼育される方は届出対象。

■問い合わせ 児湯農林振興局農畜産課

Tel 0983・22・1365

農林振興課農畜産係

Tel 0983・32・1004

「ごみ分別」の出前講座

「ごみの分別が難しい」、「なぜ収集されなかったのかかわらない」など、ごみの分別や排出について説明会を開催しております。

自治会や公民館などの清掃作業や会議など、皆さまが集まる機会があれば、「ごみの分別について」の出前講座をご利用下さい。

■申込・問い合わせ 生活環境課

Tel 0983・43・3485

くらし

無料健康相談

■日時 1月8日(火曜) 9時30分~11時30分

■会場 保健センター

■その他 個別相談は要予約

■問い合わせ 健康管理課

Tel 0983・43・1146

司法書士による

消費生活無料相談(要予約)

■日時 1月8日(火曜) 13時~16時

※相談時間は1人30分です

※次回は2月5日(火曜)

■会場 市役所南庁舎1階

■予約・問い合わせ 生活環境課

Tel 0983・43・3485

行政相談

■日時 1月10日(木曜) 10時~12時

■会場 市役所南庁舎2階

■問い合わせ 生活環境課

Tel 0983・43・3485

無料人権相談

■日時 1月15日(火曜) 10時~15時

■会場 市役所南庁舎1階

広告

あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願いたします。

創業 90年

(株)長嶺薬局

薬剤師 大平信道 薬剤師 大平千世

宮崎県西都市有吉町1-3

TEL.(0983)43-0107

【宮交バスセンター前】

平日 朝 9:00~夜8:00

祭日 朝10:00~夜7:00

休日:日曜日

支店

☆わかば薬局(大塚病院隣)
 ☆みふね調剤薬局(妻中正門前)
 ☆昭和町薬局(宮崎市内)

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

■ 問い合わせ先
市民協働推進課

Tel 0983・43・1204

■ 無料法律相談（要予約）

■ 日時 1月15日（火曜）
13時30分～16時

■ 会場 総合福祉センター

■ 予約・問い合わせ先

社会福祉協議会

Tel 0983・43・4613

■ 高鍋年金事務所年金移動相談

■ 日時 1月17日（木曜）
10時～12時、13時～15時
（受付開始は8時30分）

■ 場所 市役所市民課年金係

■ 受付内容 厚生年金の請求
手続き、年金の記録確認、
年金に関する質問など

※相談日の1カ月前から予約
受付可能（当日受付もでき
ますが予約の方が優先）

■ 予約先 高鍋年金事務所

Tel 0983・23・5111

■ 問い合わせ 市民課年金係

Tel 0983・43・1221

■ 休日納税相談

■ 日時 1月27日（日曜）
9時～16時

■ 会場 市役所税務課

■ 問い合わせ 税務課

Tel 0983・43・1061

■ 国民健康保険高齢受給者証・
後期高齢者医療被保険者証の
交付式

■ 日時 2月1日（金曜）
9時～

■ 会場 コミュニティセン
ター3階

■ 該当者 昭和18年1月2日
～2月1日生まれの国民健
康保険の方、昭和13年2月
1日～2月28日生まれの方

※該当者には文書を郵送

■ 問い合わせ 健康管理課

Tel 0983・43・0378

■ 母子手帳交付

■ 日時 毎週火曜日
13時～13時30分

■ 会場 保健センター

■ 問い合わせ 健康管理課

Tel 0983・43・1146

■ 交通事故相談（要予約）

■ 日時 平日の9時～16時

■ 会場 西都地区交通安全協会

■ 問い合わせ 西都地区交通安全協会

Tel 0983・43・0294

■ 生活環境課

Tel 0983・43・3485

■ 県内一斉消毒の日

毎月20日は県内一斉消毒の
日です。

消毒の徹底は家畜衛生対策
の基本です。飼養衛生管理基
準を守って日本一安全・安心
な畜産を目指しましょう。

【飼養衛生管理基準】

○ 定期的な畜舎・器具の消毒・
清掃の実施

○ 畜舎に出入りする際の手指
などの消毒

○ 外部からの人・車両の進入
の制限

○ 外部からの導入家畜の隔離
伝染病から家畜の生命を守
るのはあなた自身です。

■ 問い合わせ 農林振興課

Tel 0983・43・0382

■ 今月の納期

1月31日は、市・県民税第
4期、保険税第7期、介護保
険料第7期、後期高齢者医療
保険料第7期の納付期限に
なっています。

口座振替も利用できますの
で、納期内納入をお願いします。

■ 問い合わせ 税務課

Tel 0983・43・1061

旧年中はご愛顧頂き
ありがとうございました。

明けまして
おめでとうございます

旧年中はご愛顧頂き
ありがとうございました。

いろいろなお付き
合ひの中で、地域や
会社のために、一生懸
命頑張っておられる
方々が大好きなこと
に気付かされます。

情報を扱うこの業
界で、そうした「頑張
る姿」にもっと目をむ
けて、幅広く伝えてい
きたいと感じました。

これからも頑張っ
ておられる人達の力
になれるよう、より
いっそう取組んでま
いりますので、本年
もどうぞよろしくお
願いいたします。

今井邦彦

イマイン印刷

TEL / 0983・43・5103 <http://www.imai-print.com/>
営業時間 平日8:30～17:30 お気軽にお問い合わせください。

広告

写真、鬼の窟、日の出と共に

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

COOKING



○ヘルスマイト
オススメレシピ

切干大根の
ヨーグルトサラダ

recipe

●材料(4人分)／

千切り大根 40g、ロースハム 20g、コーン缶 20g、
水菜 20g、ドレッシング(スキムミルク大さじ3、
ヨーグルト 40g、マヨネーズ大さじ1と半、塩こしょう)

●作り方／

- ①千切り大根は水でもみ洗いし、たっぷりの水に10分漬けて戻す。
- ②ハムは千切りにし、コーンは水気をきっておく。
- ③水菜は2cm くらいの長さに切る。
- ④ドレッシングをあわせ材料を和える。

うめもん  知識



大根

- 一般的な青首大根のほか、赤大根や辛大根などの品種もある。
- 生食用以外にも漬物用や切干用としての生産も盛ん。市内で行われる大根干しは冬の風物詩。
- 根にはビタミンCや消化酵素のアミラーゼ、捨てがちな葉にもカロテンなどの栄養を含む。

人の動き (平成 24 年 12 月 1 日現在)

■人口 31,915 (-56) ■男 15,010 (-29)
■世帯数 12,227 (-28) ■女 16,905 (-27)
■転入 53 ■転出 81 ■出生 19 ■死亡 47
■高齢化率(65歳以上) 30.14%

BOOKS

●オススメの本

●『路』

吉田 修一 著

文藝春秋



台湾新幹線開業までのプロジェクトに絡んでいった人々を巡るドラマで、日本と台湾の間に生まれた国を越えた絆を描いた感動長編の1冊です。

●『12支キッズのしかけえほん
へびちゃんおしゃべりだいすき!』
きむら ゆういち・作
ふくざわ ゆみこ・絵 ポプラ社



12支のどうぶつたちが通っている園での作品展。
今年の干支の「へびちゃん」は、みんなを笑わせようとしませんが・・・
裏表紙見返しには、12支のはじまりのお話も掲載。

このはな館レストラン

旬菜家の「西都産手打ち蕎麦」

このはな館レストラン「旬菜家」の「西都産手打ち蕎麦(950円)」を3人の方にプレゼント。蕎麦は「ざる」または「かけ」を選べます。



※写真はかけ蕎麦。

プレゼント応募方法

このコーナーは、西都市観光協会の提供により行われています。はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記まで応募ください。締切は1月31日(当日消印有効)です。当選者には後日連絡します。宛先=〒881-8501 西都市総務課「地場産品もらっちゃおう1月号」係。または、Eメール:koho@saito-city.jp まで。

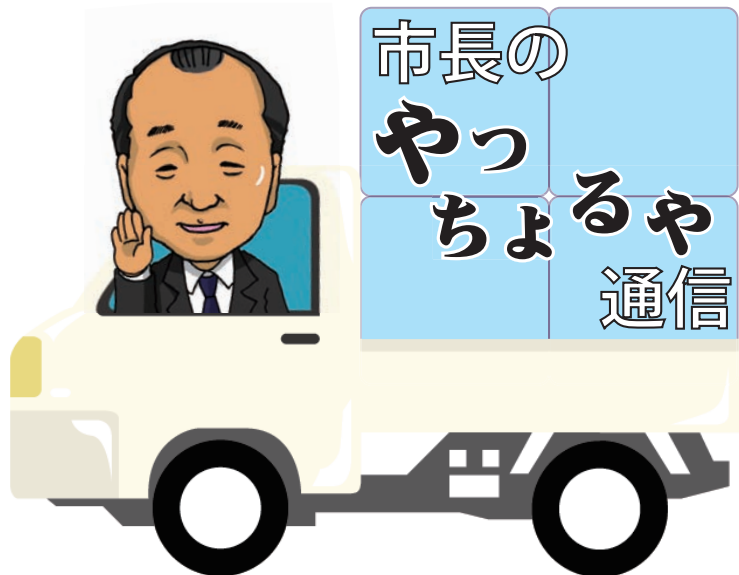
11月号プレゼント「古事記編さん1300年御膳(冬)」の当選者です。おめでとうございます。

宮川 真由美さま(妻町)
花柳 千代咲さま(鹿野田)
中島 翔子さま(新富町)

海産物の宝庫、長崎県 西海市へ一泊ツアーは いかが？

昨年は伊東マンショ没後400年記念事業として、式典や講演会、市民創作劇、ゆかりの地を巡るツアーなど、行事やイベントが盛りだくさんの1年でした。

中でも市民創作劇は、来場していただいた皆さまから多



くの反響をいただき、盛況のうちにも幕を閉じることができました。来月には宮崎市内においてもこの市民創作劇「伊東鈍萬所」の公演が決定しております。

これらの事業を通して、多くの市民の皆さまが伊東マンショを郷土の偉人として誇りに思われたのではないでしょう。

一方で、天正遣欧少年使節である伊東マンショと中浦ジュリアンの二人の縁がきっかけとなり、昨年10月27日に本市と西海市との間で、本市初となる姉妹都市盟約を結ぶことができました。約400年の時を超えて、二人の絆が復活したわけです。両市がそれぞれの特長を生かし、物産などの相互販売や市民間交流を図っていくことができれば、姉妹都市盟約を結んだ意義がさらに深まっていくものと思います。

また、昨年実施した「マンショゆかりの地を巡るツアー」には、約60人が参加され、「来年も参加したい」と

の声をいただくなど、好評を得ることができました。

例えば、10月下旬に開催される本市の「ふるさと産業まつり」、11月中旬に開催される西海市の「西海大鍋まつり」の時期に合わせて、相互に一泊二日のツアーを企画するなど、今後も市民間交流をさらに深める施策を検討していきたいと思えます。

市民の皆さま、その際にはふるつてご参加くださるようお願いいたします。

橋田和実



ツアー参加者の集合写真（大村市にて）

編集後記

明けましておめでとございます。平成になってもう25年目。あつという間に過ぎる1年を前に、皆さんは今年の目標を立てていますか？

昨年は取材で幼稚園や小学校へ行くことが多く、いろんな子どもたちに話を聞ききました。みんな生き生きとした笑顔で、学校生活や地域の行事を楽しんでいました。その素直で一生懸命な姿に、私も学ぶことが多かったです。

今年も、たくさんの方々の笑顔が皆さんにお届けしたいと思えます。今年も広報さいとをよろしくお願いします。（あ）



西都市スポーツ少年団運動会、ムカデ競走の一場面。



滝一郎の
ちよと

第7回

みちくさ

ノギク



野菊

石森延男 作詞
下総皖一 作曲

- 1 遠い山から吹いてくる
こ寒い風にゆれながら
けだかく清くにおう花
きれいな野菊
- うすむらさきよ
- 2・・・省略
- 3 霜が降りても負けないで
野原や山にむれて咲き
秋のなごりをおしむ花
あかるい野菊
- うすむらさきよ

ノギクという固有の植物名
はないが、国語大辞典に
よると「晩夏から秋にかけて
咲く山野に野生するヨメナや
その類似種で、いずれもキク
科の多年草で、頭花の周辺の
舌状花が淡紫色または紫紅
色、中央の筒状花は黄色で、
径三センチ内外」とある。

西都原にはヨメナ・イナカ
ギク・ノコンギク・ノジギク
がある。これらをひつくるめ
て野菊という。中でも道端や
広場や堤防に普通に見るのが
ヨメナで、これは漢字で書く
と嫁菜。有名な山菜である。

伊藤左千夫の名作『野菊の
墓』に出てくるノギクはヨメ
ナであろう。「...民子は...
けつして粗野ではなかった。
かれんで優しくて、そうし
て品格もあつた」。話の舞台
になった矢切の渡しの近くに
ある高台には、今もヨメナが
いっぱい咲いている。

今度の日曜日には、あなた
の家の「民子」を誘って西都
原に行き、ヨメナを摘もう。
そして、嫁菜飯に嫁菜のテン
プラを添えた夕餉を頂きなが

ら昔を語ろう。

(文・写真/滝一郎)



嫁菜飯 (よめなめし)



ホソバコンギク