

広 報

さいと



▲イモ掘り（10月16日）
山田保育所のイモ掘り。土まみれになりながらも楽しそうな園児たちは、掘り出したイモを自慢げに先生に見せていました。

特集 「自転車パラダイス西都市」の実現を目指して

市内を周遊するために、自転車を活用したまちづくり。
新たな発想から、新しい取り組みが始まっています。

「自転車パラダイス西都市」の実現を目指して	・・・ P2
天正遣欧少年使節ゆかりの地交流事業 in 西都	・・・ P6
11月 は児童虐待防止推進月間です	・・・ P8

まちの話題	・・・ P10
みんなの広場	・・・ P12
インフォメーション	・・・ P14

市長のやっちょるや通信	・・・ P19
伊東満所（マンショ） 没後 400年記念事業イベントカレンダー	・・・ P20



今月の題字
妻北小6年
くろぎ
黒木 ななさん

11

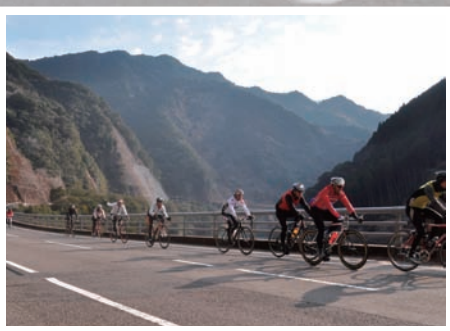
2012 Vol.547
NOVEMBER

『自転車パラダイス西都市』

の実現を目指して



「市内を周遊する新たなツールとして
自転車を活用しては・・・」との
新たな発想から、官民一体となり
『自転車パラダイス西都市』を目指す
取り組みが始まっています。
その実現は、「年間100万人もの
観光客が訪れる西都原を中心とした
本市の観光スポットと市街地とを
どのように結びつけるのか」という、
本市にとっては永遠の課題の解消や
観光振興、まちおこしの一助となることが
期待されます。



自転車を活用した
まちづくり
へ向けて

「機動性に優れている」「環境に優しい」「交通渋滞や駐車場不足を緩和する」「健康にいい」など、多くのメリットを持つ自転車。自転車は、今ちよつとしたブームとなっています。

日本の自転車普及率は世界的に見ても非常に高く、自転車は日本人にとって、最も身近な乗り物であると言っても過言ではありません。

自転車は、買い物や通勤時の利用など極めて生活に密着した『日常性』の要素を有する一方、趣味娯楽や観光での利用のように『非日常性』の要素も有しています。

現在本市では、自転車が持つ『非日常性』の部分に着目し、自転車を、市内周遊の新たなツールとして活用しようという、自転車を生かしたまちづくり——『自転車パラダイス西都市』の実現——へ向けた

取り組みが、官民一体となり始まっています。

自転車。パラダイス ― じて。パラ ― とは？

この取り組みは、妻駅西地区商店街振興組合（松根喜一郎理事長）が中心となつてスタートしました。では『自転車パラダイス―じてパラ―』とは、どのような意味を持つのでしょうか？

それは、自転車に気軽に気持ちよく乗れるまち。そして観光やスポーツなど「遊び」のツールとして積極的に活用されるまち。すなわち、自転車を日々の生活のツールとして位置付けることで①環境に優しいまち、②健康増進に取組むまち、③観光・スポーツなど「遊べる」まちを意味します。地球に優しい乗り物である自転車が、自動車や歩行者と共存する。そうした『まち』の実現を、まち全体で目指します。

取り組みに至った 背景

本市の中心市街地はコミュニティプラザパオを核として商店街を形成していますが、現在その衰退が問題となっています。

そこで、中心市街地活性化のために、商店街などが中心となり、「さいとえびす市」「桜川清掃活動」「食の大運動会」などの活性化イベントに取り組んできました。

そのような中、国内では口蹄疫の発生や新燃岳の噴火、東日本大震災などが相次いで発生しました。

なかでも東日本大震災に起因する原子力発電所事故という想定外の出来事に、環境問題に真剣に取り組む必要があることを痛感。まちづくり・まち興しに「環境保全」を盛り込むことは、重要課題のひとつであると考えました。これを機に、環境に優しい「自転車」を起点にしたまちづく

りについて模索。さまざまなサイクリングイベントを企画・実施することにより、『西都市＝自転車のまち』としての浸透を図っています。

取り組みによる 効果

自転車を活用したまちづくりの実現に向け、昨年11月、官民一体となった『じてパラ西都実行委員会（奥口一人委員長）』が発足。取り組みが本格始動しました。

委員会はこれまで、「じてパラin西都」と銘打ち、市内観光地めぐりや地域住民との交流など、地域資源を生かした『西都』ならではのサイクリングイベントを精力的に実施。県内外に多くのリピーターをつかんでいます。

またこれまでのイベントを通じ、東米良地域との連携・交流が生まれました。

このように、観光や地域との連携という点でも、その効

果の市内全域への広がりが大いに期待されます。

これからの 取り組み！

『自転車パラダイス西都市』の実現を目指す取り組みは、まだ始まったばかりです。この実現のためには、定期的なサイクリングイベントの実施で自転車のさらなる普及を図る必要があります。

実行委員会は、市グリーン・ツーリズム研究会との連携による『宿泊』、さらに西都の食を生かしての『食べ歩き』を取り入れた自転車観光の取り組みを進め、全国に発信していきたいと考えています。

また市内拠点施設に貸し出し自転車を設置し市民や観光客が気軽に市内を周遊できるシステムの構築も目指します。今後も本市が『自転車パラダイス』にふさわしいまちとなる取り組みを積極的に展開する予定です。

サイクリングイベントなどの実績

『じてパラ in 西都実行委員会』がこれまでに実施したサイクリングイベントなどを紹介します。

- ①あいそめ hinaROAD ②ブリヂストンアンカー選手と走ろう会 ③MRT 主催講演会「じてパラみやぎき」
④春のーツ瀬川サイクリングと石釜ピザ作り体験ツアー ⑤ツール・ド・東米良 ⑥激坂サイクリング in 尾八重



②自転車のプロレースチーム「ブリヂストンアンカー」の参加協力のもと、愛好家を対象にしたツーリングを企画。西都原ガイダンスセンター発着。県内外より95人の参加がありました。



①商店街と西都原古墳群を結ぶ短距離(約8km)のポタリングコースを設定。小野崎商店街で開催される「あいそめひなまつり」にあわせ女性をターゲットにしたモニターツアーを実施しました。



④あいそめ広場～ーツ瀬発電所付近の農家民宿「かたすみ」までの往復40kmのコースを設定。「かたすみ」では、オリジナル石釜ピザを作り、昼食とする体験プログラムを盛り込みました。



③TBSテレビプロデューサー一足田氏による、楽しく安全な自転車の乗り方を学ぶ講演会。講演後、河野宮崎県知事、大脇宮崎河川国道事務所長、橋田市市長を交えてのパネルトークもありました。



⑥元オリンピック選手を交え、県内外より約100人の参加者が尾八重の激坂10km、標高776mに挑戦しました。尾八重『眺峰館』にて、地元の方々から山菜おにぎりなどの振る舞いがありました。



⑤中級者向けとしてあいそめ広場～銀鏡神社往復の約73kmのコースを設定。東米良地区の活性化も目的としており、地場製品の販売や観光PRを併せて行いました。73人の参加がありました。

西都原 エンデューロ 4時間耐久

西都市 SAITO CITY 宮崎県

会場 宮崎県西都原古墳群特設周回コース



ブリヂストンサイクルオリンピックトリオ参戦!
レースにはブリヂストンサイクル所属のオリンピック出場経験者3名が参戦決定!
オリンピックトリオにあななも挑戦だっ!

選手名 西田三選手 (45歳) 藤本光広選手 (49歳) 藤本誠選手 (41歳)
1987年11月21日生 1966年2月29日生 1971年3月19日生
1992年・1994年・1996年・1998年・2000年・2002年・2004年・2006年・2008年・2010年・2012年
1992年・1994年・1996年・1998年・2000年・2002年・2004年・2006年・2008年・2010年・2012年



地場産野菜 たっぴのめ 食会をご利用!

1周3.8km 公道完全封鎖レース!
2013年新春、暖かな宮崎で公道使用エンデューロ初開催!舞台は西都原古墳群内特設周回コース、3.8kmの公道を5時間に走り完全封鎖。道路は広く、テクニカルコーナーも多し!初心者から上級者まで4時間たっぷり走れます。走り初めはここで決まり! 特別史跡「西都原古墳群」で2013年走り初め!

公道レースなのに足切なし!初心者でも安心して最後まで走れます!

種目	定員	参加費
ソロ	エリート 50人 一般 350人	7,500円 (中学生は5,000円)
チーム: 2人		14,000円
チーム: 3人	一般 200組	20,500円
チーム: 4人		27,000円

開催日 2013. 1/14 (祝) 募集締切 2012. 11/30

お問い合わせ/西都市商工観光課 雇用推進係
TEL. 0983-32-1000 E-mail. fukui@saito-city.jp
公式サイト http://enduro4h.litenara.org/



河野宮崎県知事を表敬訪問する「西都原エンデューロ4時間耐久」の実行委員会や橋田市長らの一行

西都原 エンデューロ 4時間耐久の開催

来年1月14日、じてパラ in 西都第5弾として本市で本格的な自転車レース『西都原エンデューロ4時間耐久』が開催されます。
レースは、西都原古墳群御陵墓周回特設コース(1周3・8キロ)で、公道を完全封鎖して行われます。道路は

広くテクニカルコーナーもあり、初心者から上級者まで楽しめます。またブリヂストンアンカーよりオリンピック出場経験者3人の参戦も決定。レースを盛り上げます。さらに当日は、本市の食材を使った昼食で選手をもてなします。全国から600人の参加を見込むレースの開催に向け、西都原エンデューロ4時間耐久実行委員会は、市長らとともに河野宮崎県知事を表敬訪問。大会をPRしました。

問題も発生しています。『自転車パラダイス西都市』の実現のためにも、自転車・歩行者・自動車が必要を感じています。

まちづくりのツールのひとつとして

西都には、隠れた宝がたくさん

仕掛人に聞く INTERVIEW

じてパラ in 西都実行委員長で『自転車パラダイス西都市』を目指す取り組みの仕掛人、奥口一人さんにお話を伺いました。

「その皆さんの恩に報いるためにも、絶対に大会を成功させたいです。また全国の方に、西都の「食」「歴史ロマン」を体感していただくことも、この大会を西都の冬の恒例行事にしていきたいです。ぜひ応援してください。」

「はじめの開催で、手探りの部分もありますが、準備は順調に進んでいます。大会は、念願がかない、公道を完全封鎖して実施されます。これも地元の方々のご理解のおかげです。またこれまでの取り組みなどを通じ、協力者も増えていきます。大変感謝しています。」

自転車・歩行者・自動車が共存するまち



じてパラ in 西都実行委員長 奥口一人

大会を手伝ってくれる市民ボランティアを募集しています!

西都原エンデューロ 4時間耐久に向けて

さんあり、その宝を結びつける方法として自転車を活用できないかという思いは、この10年くらい温めていました。まちづくりのツールのひとつとして自転車を活用し、それが地域経済の発展につながれば良いと思っています。今後、多くの方を楽しく元気にできるような取り組みを続けていきたいです。

天正遣欧少年使節 ゆかりの地交流事業 in



交流事業参加者全員での集合写真（西都原考古博物館前にて）

天正遣欧少年使節ゆかりの地の本市および長崎県大村市・西海市・雲仙市・南島原市・波佐見町の5市1町では、毎年、交流事業を行っています。8月に本市で開催した天正遣欧少年使節ゆかりの地交流事業について紹介します。

ゆかりの地交流事業

この事業は、郷土愛に満ちた人間性豊かな青少年の健全育成を図ることを目的に、平成12年度に始まりました。事業では、天正遣欧少年使節にゆかりのある本市と長崎県の関係市町の中学生が集い、少年使節の偉大な功績や各市町の歴史・文化を学びます。現在は、3年に1度の海外派遣と国内での中学生の交流を各市町の持ち回りで開催しています。

記念の年に本市で初開催

本市からは11人が参加

本市で初めて開催された今回の交流事業は、伊東満所(マンシヨ)が没後400年を迎えるのを記念し、生誕の地である本市で開催しました。

8月22日から24日にかけて開催され、5市1町から計65人の生徒が参加。本市からは

11人（男子6人・女子5人）が参加しました。（下写真）

交流事業を通じて

1日目の交流事業では、自分たちの市町の紹介や少年使節について事前に研究してきた内容を市町ごとに発表しました。生徒たちは、互いの発表を真剣なまなざしで聞いていました。

2日目は、西都原考古博物館や西都原の古墳、伊東満所(マンシヨ)の誕生の地である都於郡城跡を見学しました。また、古代生活体験館では勾玉作り挑戦しました。

生徒たちは古代の西都原に思いをはせ、都於郡城の山城のすばらしさ、本市が生んだマンシヨについて学びました。

また、生徒たちは、最初は緊張していたようでしたが、さまざまな交流活動を通して



本市からの参加者

親ぶくを深め、研修最終日には、来年度の再会を約束する姿も見られました。

今回参加した生徒同士が交流を続け平成の少年使節として、市や町の、そして世界との懸け橋になってくれることを期待します。



伊東満所(マンシヨ)没後400年記念事業は今月も開催されます。

11日(日曜)には、この交流事業を行っている長崎県の各市町からも来賓を招き、「記念式典・演奏会」が行われます。ぜひご参加ください。

8月22日(1日目)

開会式



初対面で行われた開会式。生徒たちは緊張しきりでした。

研究発表



事前に準備した資料などで、市町ごとに自分たちの市町と少年使節について発表。本市の生徒たちは、マンゴーなどの農産物や「古墳まつり」など西都市の紹介と伊東マンショについての研究を発表しました。

8月23日(2日目)

西都原での研修



西都原考古博物館や鬼の窟(いわや)などを見学。古代生活体験館では勾玉(まがたま)作りを行い、西都原の思い出の品となりました。

都於郡城跡を見学



都於郡城跡を歩きながら、ガイドさんからマンショ生誕当時の都於郡城の配置や暮らし、豊後落ちするマンショたちについて説明を受けました。

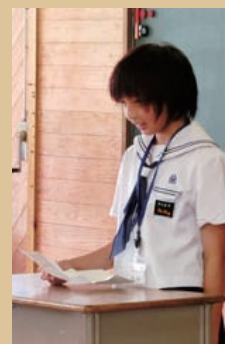
バーベキュー・花火



すっかり仲良くなった生徒たち。楽しい会話とバーベキュー、花火で思い出に残る時間になり、生徒たちには満面の笑顔があふれていました。

8月24日(3日目)

閉会式



閉会式では次回開催地となる雲仙市から参加した林田愛華さんが代表して、感謝と別れの言葉を述べました。短い期間での研修にも関わらず、すっかり仲良くなった生徒たちは、別れを惜しみながらの解散となりました。

気づくのは

あなたと地域の 心の目



11月
児童虐待防止推進月間です

オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。



あなたの近くに、
傷ついている子どもはいませんか？
子育てに悩んでいる人はいませんか？

児童虐待とは

児童虐待とは、殴る、蹴るなどの身体的暴行だけに限りません。

- ① 身体的虐待
- ② 性的虐待
- ③ 養育放棄（ネグレクト）
- ④ 心理的虐待

これらは全て虐待行為にあたります。

虐待を受ける子どもたちは、このような行為にいつさらされるか分からないという、不安と緊張に包まれた生活環境に常に置かれているのです。

子どもに対する虐待は、子どもの心身の成長や人格の形成に重大な影響を与え、次の世代にも引き継がれる恐れがあります。

虐待は、民法上の親権によつて正当化されるものではないということは言うまでもありません。



児童虐待の具体例

◎身体的虐待

- ・子どもにケガをさせる、またはケガをする恐れのある行為をする
- ・殴る、蹴る、首を絞める、激しく揺さぶるなど暴行を加える
- ・冬に戸外に閉め出す

◎性的虐待

- ・子どもに性的な行為を強要したり、見せたりする

◎養育放棄（ネグレクト）

- ・子どもを学校に行かせなかったり、重大な病気になっても病院に連れて行かない
- ・乳幼児だけを家や車の中に放置する
- ・極端に不潔な状態で生活させる
- ・食事を与えない

◎心理的虐待

- ・存在の否定、無視、言葉による脅迫を行う
- ・子どもの前で家族に暴力を振るう

【本市の虐待相談件数などの推移】
本市でも、これだけの相談を受けています

◆児童虐待に関する相談処理件数

平成 17 年度	18 年度	19 年度	20 年度	21 年度	22 年度	23 年度
7	4	3	8	14	17	36

◆虐待の相談種別

年度	総数	養育放棄 (ネグレクト)	身体的虐待	心理的虐待	性的虐待
平成 17 年度	7	4	3	0	0
平成 18 年度	4	4	0	0	0
平成 19 年度	3	2	1	0	0
平成 20 年度	8	3	2	3	0
平成 21 年度	14	5	2	6	1
平成 22 年度	17	6	8	2	1
平成 23 年度	36	29	5	2	0

SOSに気付いてください

虐待を受けている子どもや、虐待をしまっている親は周囲にサインを出しています。

◆子どもの気になるサイン

- ・ 傷やあざ、やけど、説明のつかないケガをよく見る
- ・ いつもお腹をすかせている
- ・ 汚れた衣服を身に着けていたり、不衛生な状態に置かれている など

◆親の気になるサイン

- ・ 「子どもが嫌い」などの否定的な発言をする
- ・ 言葉が威圧的、攻撃的
- ・ 新生児訪問や、健診・予防接種などを全く受けない
- ・ 子どもの傷の説明が不自然、説明が変わる など

◆その他の気になるサイン

- ・ いつも雨戸やカーテンで部屋を閉め切っている
- ・ 登園（校）時間が遅い、連絡なしの欠席が多い
- ・ 保育園、学校に必要なものを持たせない など

「心配だな」「おかしいな」と感じたら、すぐに相談や通告をしてください。

虐待を受けているかもしれない、身近にそんな子どもはいませんか？

虐待を発見した人には、誰でも通告の義務があります。もし、子どもへの虐待が疑われるなら、まずは身近な民生委員児童委員や、福祉事務所に連絡してください。

あなたが連絡する事で、言葉にできない子どもの声を受け止めることができます。

連絡した人の秘密は守られます。「おかしい」「何か変だ」と感じたら、どんなささいなことでもお知らせください。

宮崎県中央児童相談所
西都市福祉事務所

TEL 0985-26-1551
TEL 43-0376

お父さん、お母さんの子育てを応援しています！

子育ての悩み、不安はありませんか？ひとりで抱えこまないで、誰かに相談してみませんか？

福祉事務所 家庭児童相談室 TEL 43-1111 (内線 2709)
西都市児童館 TEL 43-6117
西都市地域子育て支援センター (こどもの家保育園内) TEL 43-1049
健康管理課 健康推進係 TEL 43-1146





決意を新たに
全国和牛共進会へ出場

全国和牛能力共進会 出場壮行会

9月13日、ホテルプリムローズで黒木輝也さんの壮行会が行われました。これは全国和牛能力共進会の7区（総合評価群）に県肉牛代表として出場することを祝う市・JA西都・JA西都肉牛部会の共催で行われたもの。この日は関係機関や畜産農家など約70人が出席。出席者からは黒木さんへ祝福・激励の言葉が贈られ、黒木さんも感謝と決意の言葉を述べました。



『銀鏡神楽-日向山地の生活誌』 出版記念祝賀会

9月22日、銀鏡集会所で、同地区に受け継がれてきた伝統文化などをつづった本、『銀鏡神楽-日向山地の生活誌』の出版記念祝賀会が行われました。会には地元住民ら約80人が出席。作成に2年以上の年月をかけた本の完成を祝いました。またアトラクションとしてあった、地元の踊りや民謡、銀鏡出身の歌手浜砂伴海さんのミニライブに会場は盛り上がりました。

地元のみならず
本の完成を祝う



地域の暮らしを守る
コミュニティバス出発式

西都市コミュニティバス運行出発式

10月1日、三和交通株式会社車庫で、市コミュニティバスの運行出発式がありました。式には市地域公共交通会議委員ら関係者が出席。市長や市議会議長らのテープカットで出発を祝いました。バス運行は、市民の交通利便性の向上を図ることを目的に取り組むもの。これに併せて本市は、市内に在住する70歳以上の高齢者を対象に敬老バス事業も開始しました。



米粉料理講習会

10月5日、市役所南庁舎で、米粉を使った料理の講習会がありました。（社）米穀安定供給確保支援機構と市食生活改善推進協議会の主催で行われたもので、料理実習には約40人が参加。料理研究家・小田直子さんを講師に迎え、米粉を使った料理3種、デザートを作りました。全員で試食した後は、米粉の特性や消費拡大についての講演も行われました。

おいしくて便利な米粉
もっと知ってください

ま ち の 話 題



宮崎県LPガス協会西都支部ガスコンロ寄贈

9月24日、宮崎県LPガス協会西都支部の安藤貞治会長らが市長室を訪れ、市へガスコンロ4台を寄贈しました。これは、同支部が行うボランティア活動の一環として行われるもの。最新器具を広く市民に使用・体験してもらうことにより、安全普及を図ることを目的としています。贈られたコンロは、市公民館の調理室に設置されることになりました。

街なか美術館表彰式

10月1日、コミュニティプラザパオで「街なか美術館」の表彰式が行われました。「街なか美術館」は本市の名所や行事などを描いた児童の作品を商店街に飾るイベント。西都商工会議所の主催で、街なかの賑わい創出や児童が本市の名所などに親しむことなどを目的に行われています。この日の表彰式には134作品の中から優秀賞に選ばれた12人が出席し、表彰状などが贈られました。



赤い羽根共同募金運動オープニングセレモニー

10月1日、あいそめ広場で赤い羽根共同募金運動のオープニングセレモニーがありました。この日、全国一斉に始まった同運動。「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに、「じぶんの町を良くするしくみ」をメインテーマとしています。セレモニーでは、厚生労働大臣のメッセージの朗読や子どもの家保育園児によるアトラクションがありました。また式のあと、街頭募金も行われました。

通学路合同点検

10月5日、小学校の通学路合同点検が行われました。これは児童が登下校する通学路での安全確保のために行われたもので、市や学校、警察、道路管理者などの関係機関が参加。この日は事前に行われた銀上小・穂北小を除く7校（分校含む）で行われ、学校から報告のあった道幅の狭いところや見通しの悪いところなどの危険箇所を一緒に確認し、改善方法を協議しました。



平成24年度西都市戦没者追悼式

10月6日、市民会館で市戦没者追悼式がありました。式は、市戦没者追悼奉賛会主催で、戦没者の遺族ら約300人が出席。本市の1,637柱の戦災死亡者の冥福を祈りました。式では、戦没者に黙とうをささげたあと、市長や市戦没者遺族連合会副会長らが追悼の辞を述べました。また参加者全員で献花し、恒久平和への誓いを新たにしていました。

いのまた 猪股 かずのり 和憲さん

11月に上演される市民創作劇

「伊東鈍満所（伊東マンショ物語）」の脚本・演出



昭和30年9月20日生
妻：黒生野地区

11月18日、市民会館で上演される、伊東マンショを題材とした市民創作舞台劇。出演者や衣装、舞台美術などほぼ全てが市民の手によって作られており、劇の脚本・演出を手がけた猪股さんも妻高演劇部の出身です。

市長から「市民による劇を作ってほしい」との依頼を受けて脚本を作り始めた猪股さん。マンショをはじめ伊東家の歴史について詳細に研究し、制作には約半年かかりました。

その後妻高演劇部OBを中心に、都於郡小中学生を始めとする地元の子生、一般市民からも出演者を公募。昨年12月から練習をスタートさせました。

「演技について全く初心者の小中学生を指導するのは大変だった」とのことですが、基礎の発声や歩行の練習から始め、今では子どもたちも大きく成長。「子どもたちの順応性には驚かされます」と、その演技に太鼓判を押します。

劇の出演者は、コーラスなども含めると100人ほど。演劇に携わって40年になる猪股さんですが、これほどの規模の市民劇を演出するのは初めてです。「西都市民にとっても、これだけの劇を見るのは初めてのことになると思いますよ」と力強く語ります。

劇にはスライドや映像なども織り交ぜ、詳しくない人も伊東家の歴史を学べるように工夫しました。

「見る方に都於郡の歴史を再認識してもらい、若い人たちにはマンショを忘れず語り継いでほしいですね」と話す猪股さん。舞台を見ることで、今まで私たちが気付いていなかった地元の魅力を再発見できそうです。

われら 地域リポーター



今月のリポーター
島内村：黒木康子さん

穂北づくり協議会の「いき健康部会」では、取り組みの一つとして、ふるさと食文化の再発見と継承活動をしています。現在はまだ聞き取りが中心ですが、今回は鹿島敏枝さんのご協力によりこんにやく作り体験が実現しました。

満留会長のあいさつの後、さつそく鹿島さんの説明を受けて体験に取りかかりました。こんにやく芋を茹でてつぶしたあと、あく汁を数回に分けて混ぜ、形を整えたら沸騰したお湯で炊きます。参加した11名は形を整えるのに悪戦苦闘しながらも次第にうまくできるようになり、会話もはずみます。

平釜で炊きあがるまでの時間は、鹿島さんご夫婦の出会いに始まり、奥さま手作りの



漬物やお菓子にと、安政時代に建てられたご自宅の中で会話は続きます。150年以上もたっているのに、今でも十分住み心地のよい住まいと、周りの風景の中で過ごす時間はどこか懐かしく、とても幸せなひとときでした。

出来立ての、柔らかくてプリプリしたこんにやくは、今回の申し出をころよく引き受けていただいた鹿島さんご夫婦の愛情と、参加者の皆さんと過ごした幸せな味がありました。

みんなの広場

わが家のアイドル（未就学児）・頑張っている小中高生の情報をお待ちしています。
市総務課広報係まで TEL 0983 - 43 - 1111 内線 3005・koho@saito-city.jp



ぼくの わたしの 声

題名
『18人で
心一つにして』

山田分校4年
とみやま さとこ
富山 聡子さん

今年は、私にとって、分校最後の運動会でした。その中でがんばった事は、分校のみんなでおどった「棒おどり」と「キッズソーラン」です。

2学期が始まったら練習が始まりました。1年生にとっては、初めてのおどりで、私たちは忘れていたところが多かったです。今年は、特に大きな声を出すこと、手首を動かして「なるこ」の音を出すことと、足を大きく引くことを注意しながら何度も練習しました。本校の運動場に行って、おどる場所のかくにんもしました。本番の前日、お母さんが「がんばってね。楽しみにしてるよ」と言ってくれました。本番は、お母さんたちが前の方から見ていたのでドキドキしましたが、みんなの心一つにしておどることができました。

11月6日は、私にとって最後の音楽大会があります。18人で心をこめて「山田っ子太鼓」をえんそうします。



小さな 美術館

やまざき こうくん
杉安保育所・5歳
作品
「どんぐりずもう」



わが家の 愛 ドル

はますな はるか
濱砂 遥ちゃん
(平成23年6月30日生)

明るく元気に育ってね!

(聖陵町：圭さん・里美さんの長女)

輝 ラリ! 西都っ子



佐土原高校2年
おがた しょうご
緒方 省吾くん

第 64回宮日総合美術展のデザイン部門で、延岡市長賞を受賞した緒方君。「侵略的外来種」と題したポスターは、飛行機と外来種であるセアカゴケグモを大きく配し、国内に侵入してくる外来種への警鐘を鳴らすデザインが評価されました。

以前から絵を描くことが好きだったという緒方君は、妻中を卒業後、佐土原高校産業デザイン科に入学。デッサンや絵画、パソコンを使っのデザインなどを勉強中です。さまざまな課題に挑戦する毎日ですが、今回の作品はネットで調べて面白そうだったテーマを選択しました。

受賞した作品は、夏休み前から休み明けまでかかって制作。「締め切り前は徹夜で作業することもあります」と話す緒方君ですが、絵を描くことが本当に楽しそうです。

部活動にも力を注いでいます。バレー部に所属し、汗を流す毎日です。今後の目標をたずねると、「また一つでも多く賞が取れるように、満足せずに頑張りたい」と答えてくれた緒方君。誰よりも熱い情熱を胸に秘めているようです。



今月開催される記念事業に
関連する行事・イベントは、
最終頁に掲載しています。

伊東満所(マンシヨ)
没後400年記念事業

● イベント ●

EVENT & NEWS

今月のイベント
&
お知らせ

2012 November



まちなかギャラリー
夢たまごく11月の催し

■開館時間 10時～18時

(月曜休館)

■神話と弥勒ワールド

■期間 11月4日(日曜)ま

で

伊東満所(マンシヨ)没後

400年記念事業 写真展

■期間 11月6日(火曜)～

11日(日曜)

梶原弥太郎 米寿記念絵画展

■期間 11月13日(火曜)～

18日(日曜)

三崎冬男絵画個展

「油彩・自然へのまなざし」

■期間 11月20日(火曜)～

12月2日(日曜)

ぞる目ライブ

女性3人ボーカルグループ

「AKYシスターズ初ライブ」

■日時 11月11日(日曜)

18時開場、18時30分開演

■入場料 500円

※内容など変更になる場合も

あります。

■問い合わせ 11月11日(日曜)

マリン夢たまご

TEL 0983-42-0027

西都古墳まつり

■日時 11月3日(土曜)10

時～22時、4日(日曜)9

時～17時

■会場 西都原御陵墓前広場

ほか

■問い合わせ 観光協会

TEL 0983-41-1557

宮崎県駅伝競技大会

高等学校

■日時 11月4日(日曜)

○スタート時間

女子の部 10時20分

男子の部 12時30分

中学校

■日時 11月18日(日曜)

○スタート時間

女子の部 10時20分

男子の部 11時30分

※スタート・ゴール

いずれも市役所正面玄関前

※当日はコース周辺の交通規

制が行われます。ご迷惑を

おかけしますが、ご協力を

お願いします。

■問い合わせ

スポーツ振興課

TEL 0983-43-3478

西都市教育文化祭

■日時 11月9日(金曜)～

11日(日曜)9時～16時

■会場 市民会館

■内容 市内小中学生の作品

展示(図画、書写など)

※記念事業として、絵画・美

術コンクールも併せて行わ

れます。

■入場料 無料

■問い合わせ 学校教育課

TEL 0983-43-3438

都於郡城址まつり

■日時 11月10日(土曜)18

時15分～、11日(日曜)8

時30分

■会場 都於郡城本丸跡周辺

■内容

○10日 前夜祭(オープニン

グセレモニー、花火大会な

ど)

○11日 本祭(高屋山上陵祭、

都小つ子祭り、お楽しみ抽

選会、せんぐまきなど)

■問い合わせ

都於郡城址まつり実行委員

会(都於郡支所)

TEL 0983-44-5222

■基地内駐車場の利用⇨駐車券を持っている方のみ。

※駐車券のない方は公共交通機関を利用、または臨時駐車場を利用してください。

■その他⇨駐車券の応募方法や臨時駐車場の場所など詳細については、基地ホームページ (<http://www.mod.go.jp/asdf/nyutabar/>)

で確認、または直接お問い合わせください。

■問い合わせ⇨航空自衛隊新田原基地基地渉外室広報班
 Tel 0983・35・1121

●●お知らせ●●

新規立地企業に対する補助制度の拡充について

市では、本市産業の振興と安定的な雇用機会の拡大を図るために、これまで企業誘致を重要施策として積極的に推進してきました。

しかし、わが国の経済が低迷し回復の兆しが依然見えぬ、企業にとっても厳しい経営環境が続く中、さらなる企

業誘致を図るために、今回『西都市企業立地促進条例』の改正を行いました。

改正内容は、一定の認定要件を満たし、工場などの新設や増設により雇用創出を行う

企業に対する補助制度の拡充(補助金の増額や対象経費の拡充など)となっております。

地元企業、誘致企業の皆さんの積極的な同制度活用のご検討をお願いします。

なお、認定要件や補助制度の拡充内容など詳細については、お問い合わせください。

■問い合わせ⇨

商工観光課企業対策係
 Tel 0983・42・4068

第30回宮崎矯正展

■日時⇨11月23日(金曜)9時30分～16時、24日(土曜)9時30分～15時

■会場⇨宮崎刑務所敷地内(宮崎市糸原4623番地)

■内容⇨刑務所作業製品の展示即売、刑務所見学など

■料金⇨入場・駐車場無料

■問い合わせ⇨宮崎刑務所
 Tel 0985・41・1121

●●くらっ●●

国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式

■日時⇨11月30日(金曜)9時

■会場⇨コミュニティセンター3階

■該当者⇨昭和17年11月2日～12月1日生まれの国民健康保険の方、昭和12年12月1日～12月31日生まれの方

※該当者には文書を郵送

■問い合わせ⇨健康管理課
 Tel 0983・43・0378

行政相談

■日時⇨11月8日(木曜)10時～12時

■会場⇨市役所南庁舎2階

■問い合わせ⇨生活環境課
 Tel 0983・43・3485

■日時⇨11月13日(火曜)9時30分～11時30分

■会場⇨保健センター

■その他⇨個別相談は要予約

■問い合わせ⇨健康管理課
 Tel 0983・43・1146

広告

薬剤師のいる薬局でしか販売できない薬を多数取り扱っています。全国の病院の処方せんを受付中。(200余医療機関の実績あり)
 特製自家製剤(かぜ薬・せき止めなど)はキキメで評判です。
 コーゼー、ノブ、ドクターシーラボ化粧品も扱っています。【敏感肌用】



創業90年

(株)長嶺薬局

薬剤師 大平信道 薬剤師 大平千世

【宮交バスセンター前】
 平日 朝 9:00～夜8:00
 祭日 朝10:00～夜7:00

支店

☆わかば薬局(大塚病院隣)
 ☆みふね調剤薬局(妻中正門前)
 ☆昭和町薬局(宮崎市内)

宮崎県西都市有吉町1-3 TEL.(0983)43-0107

休日:日曜日

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

高鍋年金事務所年金移動相談

■日時 11月15日(木曜)
10時～12時、13時～15時
(受付開始は8時30分)

■場所 市役所市民課年金係

■受付内容 厚生年金の請求
手続き、厚生・国民年金の
記録確認、ねんきん定期便
や年金に関する質問など

※相談日の1ヵ月前から予約
受付可能(当日受付もでき
ますが予約の方が優先)

■予約先 高鍋年金事務所
TEL 0983・23・5111

■問い合わせ 市民課年金係
TEL 0983・43・1221

無料法律相談(要予約)

■日時 11月20日(火曜)
13時30分～16時

■会場 総合福祉センター
■予約・問い合わせ 社会福祉協議会

TEL 0983・43・4613

無料人権相談

■日時 11月20日(火曜)
10時～15時

■会場 市役所南庁舎1階
■問い合わせ 市民協働推進課

TEL 0983・43・1204

休日納税相談

■日時 11月25日(日曜)
9時～16時

■会場 市役所税務課

■問い合わせ 税務課
TEL 0983・43・1061

司法書士による

消費生活無料相談(要予約)

■日時 12月4日(火曜)
13時～16時

※相談時間は1人30分です
■会場 市役所南庁舎1階

■予約・問い合わせ 生活環境課
TEL 0983・43・3485

母子手帳交付

■日時 毎週火曜日
13時～13時30分

■会場 保健センター

■問い合わせ 健康管理課
TEL 0983・43・1146

■交通安全相談(要予約)
■日時 平日の9時～16時

■会場 西都地区交通安全協会

■問い合わせ 西都地区交通安全協会
TEL 0983・43・0294

■生活環境課
TEL 0983・43・3485

県内一斉消毒の日

毎月20日は県内一斉消毒の日です。

消毒の徹底は家畜衛生対策の基本です。

飼養衛生管理基準を守って日本一安全・安心な畜産を目指しましょう。

【飼養衛生管理基準】

○定期的な畜舎・器具の消毒・清掃の実施

○畜舎に出入りする際の手指などの消毒

○外部からの人・車両の進入の制限

○外部からの導入家畜の隔離
伝染病から家畜の生命を守るのはあなた自身です。

■問い合わせ 農林振興課
TEL 0983・43・0382

今月の納期

11月30日は、保険税第5期・介護保険料第5期・後期高齢者医療保険料第5期の納付期限になっています。

口座振替も利用できますので、納期内納入をお願いします。

■問い合わせ 税務課
TEL 0983・43・1061

広告

2013
巳年

年賀状印刷

ご注文を承っております!

喪中はがきの印刷も承っております。

※12月上旬までには先方に届くように致します。

豆知識 賀詞の種類と選び方

下の表を参考にして、相手との関係を気に留めて賀詞を考えてください。

1文字	寿・福・賀など	目下の人むき
2文字	賀正、迎春、新春など	目下の人むき
4文字	謹賀新年、恭賀新春、敬頌新禧など	目上の人むき
文章	あけましておめでとうございます 謹んで新春のお慶びを申し上げます、など	どなたへでも使えます
外国語	HAPPY NEW YEAR!(英語)など	親しい友人など

<http://imai-print.com>

イマイ印刷

〒881-0003 西都市大字右松2145-1 TEL/0983-43-5103 FAX/0983-43-5196
営業時間 平日8:30～17:30 お気軽にお問い合わせください。

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

COOKING



○ヘルスマイト
オススメレシピ

サツマイモの
牛乳きんとん

recipe

- 材料 (4人分) /
サツマイモ 400g、砂糖 60g、牛乳 400cc、塩少々、
パイナップル 2切れ (缶詰め)
- 作り方 /
①サツマイモは厚めに皮をむき、あく抜きをする。
②鍋に芋・牛乳・砂糖・塩を加え強火にかけ、沸騰したら弱火で約15分ぐらい煮詰める。
③鍋の中でしゃもじでつぶし、1ミリ角に切ったパイナップルを加え混ぜる。
④あら熱をとり、茶きん絞りを作る。

うめもん 豆知識



写真：表紙の芋掘りで収穫したもの

サツマイモ

- 「カライモ」や「カンショ」とも呼ばれる。
- 本市では食用のものよりも焼酎の原料用としての生産が多い。
- 食物繊維やビタミンCが豊富。食物繊維とヤラピンという成分を両方含んでいるので、便秘の解消や予防に効果がある。

人の動き (平成24年10月1日現在)

■人口	31,994 (-12)	■男	15,048 (-6)
■世帯数	12,238 (+1)	■女	16,946 (-6)
■転入	51	■転出	56
■出生	15	■死亡	22
■高齢化率 (65歳以上)	29.91%		

このはな館レストラン 旬菜家の「西都の冬の恵み」

このはな館レストラン「旬菜家」の「西都の冬の恵み」を3人の方にプレゼント。(※写真は昨年のももの)
※「古事記編さん1300年記念御膳冬バージョン」に変更になることもあります。



PRESENT

プレゼント応募方法

このコーナーは、西都市観光協会の提供により行われています。はがき・メールに住所、氏名、年齢、電話番号と広報紙に関する感想や西都市への思いなどを書き、下記まで応募ください。締切は11月30日(当日消印有効)です。当選者には後日連絡します。宛先=〒881-8501 西都市総務課「地場産品もらっちゃおう11月号」係。または、Eメール:koho@saito-city.jpまで。

9月号プレゼント「(株)宮崎農産・漬物セット」の当選者です。おめでとうございます。

日高 信子さま (平 郡)
内村 國雄さま (新富町)
畠中 幸子さま (宮崎市)

BOOKS

●オススメの本

●『手作りウッドデッキ 最新実例集』

学研パブリッシング



だれもが憧れるウッドデッキ・・・
ガーデンリビングを作ってみませんか？
多数の実例からプランニング、資材選びから製作方法まで丁寧な解説となっています。

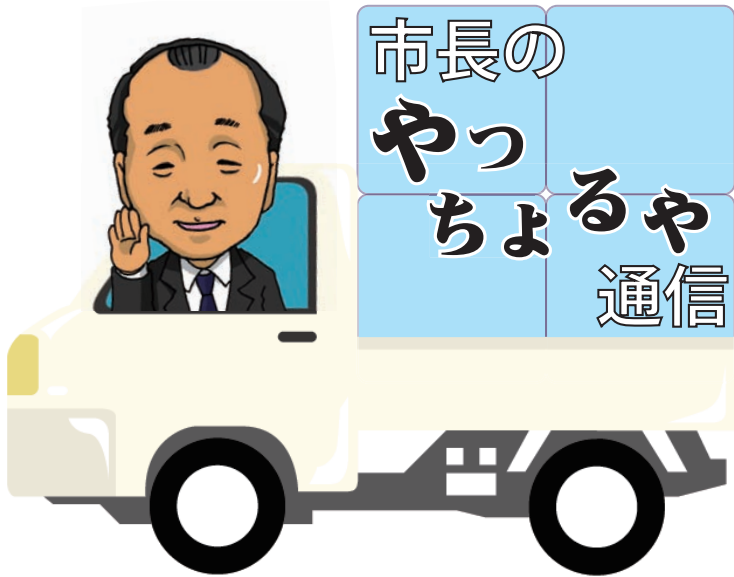
●『カビのふしぎ 調べよう』

細矢 剛 監修・写真
伊沢 尚子 絵

汐文社



野菜やくだもの・・・カビが、いつのまにか生えていることがあります。
カビの生え方からの成長の様子、歴史、人とのかわりについてわかりやすい写真・イラスト入りです。カビのふしぎを探ってみませんか。



9月15日、「泉谷しげるのトーク&ライブコンサート」

西都原における 野外コンサートの魅力

9月15日の夜、「泉谷しげるライブ&トーク in 西都2012」が、西都原ガイダンスセンターこのはな館前野外ステージで開催されました。これは、フォークシンガー、俳優など多彩な活動を続ける泉谷しげるさんが、口蹄疫からの再生・復興への取り組みを支援しようと、地元実行委員会の協力のもとに実現したものです。

当日は台風16号の影響で小雨模様の天気でしたが、オープンニングとして地元や市外のアーティストの皆さんにも参加していただき、大いに盛り上がりました。

西都原大地には、何とも表現できない魅力があります。特に早朝は、静寂と古代ロマンが漂い、今にも神々が降りてきそうな情景が広がります。きつと古代人達も同じように感じていたに違いありません。そのような大自然の中



早朝の「このはな館」前野外ステージ

で、遠くにそびえ立つ山々を背景に秋の夜長のコンサートは感動的で、神秘的なものになるのではないのでしょうか。これからも西都原のこのはな館前野外ステージやイベント広場で、夕方から夜にかけてコンサートが開ければ素晴らしいと思います。たとえば「さいとふるさと産業まつり」の前夜祭としても考えても良いと思います。できれば毎年2〜3回くらいは実施したいですよね。

橋田和実

編集後記

伊東鈍満所（マンショ）の生涯を描いた市民創作劇「伊東鈍満所」の通し稽古を取材させてもらいました。

昨年12月から練習を重ねてきた出演者たち。その演技は、私の想像をはるかに超えて素晴らしいものでした。また脚本・演出もすっかりしていて、どこまでもすごい作品に仕上がることでも楽しみます。西都の偉人マンショについて学ぶ機会にもなると思います。今年18日はいよいよ本番。ひとりでも多くの方に鑑賞して欲しいと思いました。（え）



市民創作劇「伊東鈍満所」の通し稽古

伊東満所（マンショ）没後400年記念事業 イベントカレンダー

2012年11月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
西都イタリアンフェア						
5	6	7	8	9	10	11
西都イタリアンフェア			食のイタリアンフェア			
写真展・絵画・美術コンクール						
西都市歴史民俗資料館 企画展						
12	13	14	15	16	17	18
西都市歴史民俗資料館 企画展				城跡散策		舞台劇
19	20	21	22	23	24	25
						ゆかりの地ツアー
26	27	28	29	30		
ゆかりの地ツアー						

11月2日（金）～11日（日）西都イタリアンフェア
 会場：市内の商店など（店舗名はお問い合わせください）
 内容：伊東満所（マンショ）やイタリアにちなんだ商品の販売。
11月10日（土）食のイタリアンフェア・子どもピザ教室
 会場：あいそめ広場
 ●子どもピザ教室 11時～13時 参加料 500円
 ●食のイタリアンフェア 17時～20時 1食 1,000円
 ※限定 1,000 食の販売となります。

11月6日（火）～18日（日）企画展
 時間：9時～17時
 ※入館は 16時 30分まで
 会場：西都市歴史民俗資料館
 内容：航海に使用された南蛮船の模型やマンショの肖像画、グーテンベルク印刷機の複製品などを展示。

11月6日（火）～11日（日）「天正遣欧少年使節」小中学生絵画・美術コンクール、写真展
 6日（火）～11日（日）写真展 会場：まちなかギャラリー夢たまご
 9日（金）～11日（日）絵画・美術コンクール 会場：市民会館
 内容：小中学生の作品と没後 350 年記念の際に制作された写真作品を展示。

11月11日（日）記念式典・演奏会
 時間：10時～11時 10分
 会場：都於郡城跡（都於郡城址まつりの中で開催）
 内容：遣欧少年使節ゆかりの地から来賓を招いての式典や都於郡小・西海北小児童などによる演奏会。

11月17日（土）古地図で都於郡城跡散策
 時間：10時～12時（9時 30分集合）
 会場：都於郡城跡および周辺
 内容：古地図を手がかりとして、都於郡城跡を散策。

11月18日（日）市民創作舞台劇 伊東鈍満所（伊東マンショ物語）
 時間：午後 1 時開場、午後 2 時開演
 会場：西都市市民会館
 内容：伊東マンショの一生を都於郡小・中学校生をはじめとした市民による創作劇で再現。
 入場料：1,000円（大人／小人 同一料金）全席自由席

11月25日（日）～27日（火）ゆかりの地を巡るツアー in 天草・長崎
 内容：長崎県内の伊東マンショゆかりの地などを巡るツアー。
 参加料：お一人 25,000円 ※申し込み締め切り：11月 9日（金）

<伊東満所（マンショ）没後 400 年記念事業についてのお問い合わせ先>
 西都市教育委員会 社会教育課文化財係 電話：0983-43-0846
 西都市ホームページにて、伊東満所コーナーを設けておりますので、ご利用ください。
 ※西都イタリアンフェアについては 西都商工会議所 電話：0983-43-2111



『滝一郎のちょっとみちくさ』は都合によりしばらくお休みします。ご了承ください。