

美味で素敵な15店舗

Gourmet de Saito

グルメ・ド・サイト

美味しいものとの出会いも散走の楽しみのひとつ。豊かな自然と温暖な気候の中で育まれた食材に、たっぷりの愛情を込めて作られた西都グルメをぜひ味わってください♪



MAP・P6

café LIFE LONG

ナチュラルウッドを基調としたオシャレなカフェ。ハンバーガーメニューはなんと15種類以上!トッピングもできますので組合せは∞♪パスタやオムライスもご紹介します。ハンドメイド雑貨も要チェック!

《Instagram》

☎ 0983-32-7874

📍 西都市小野崎1-5

🕒 11:00~21:00

🗓 月曜



MAP・P6

焼肉苑 齋藤牧場

こだわりの肥料やストレスの少ない飼育環境のサイトーファーム直営の焼肉店。うまみがぎゅしり詰まったブランド牛「齋藤牛」は、一度食べたら、また食べたくなる、そんな牛肉です。ぜひご堪能ください。

☎ 0983-35-3915

📍 西都市大字妻1520-1 ☒ 火曜・水曜

🕒 昼 11:30~14:30 (L.O. 14:00)

🕒 夜 17:30~21:00 (L.O. 20:30)



MAP・P8

すし善

1代目、2代目が新鮮なネタに工夫をこらし、お酒はこだわりのものを取り寄せ、1人でも気軽に立ち寄れるお店です。まごごろと明朗な価格でおもてなしさせていただきます。ゆっくりと楽しい時間をお過ごしください。

☎ 0983-43-4246

📍 西都市桜川町2-26

🕒 昼 11:30~13:30

🕒 夜 18:00~22:30 ☒ 水曜



MAP・P6

もりのふうアイス

西都産完熟梅など、西都産にこだわったフレーバーも!ミルクフロートやパフェ、焼きたてパイなどのカフェメニューも充実♪

☎ 0983-32-0032

📍 西都市大字三宅4134-2

🕒 11:00~17:00

☒ 月曜・火曜

《HP》



MAP・P6

このはな館 (旬菜家レストラン)

畜産業が盛んな西都・児湯地区です。地元の良い豚肉を塩胡椒のみで調理しました。肉本来の美味しさが味わえます。サイクリストの疲労回復にも適しています。是非、ご来店ください。

☎ 0983-43-6230

📍 西都市大字三宅4941-1

🕒 11:00~14:30

☒ 月曜(祝日の場合は翌平日)

《HP》



MAP・P8

てづくり料理 山茶

米良山系と清流の織りなす風景が絶景であり、古くから「日向の嵐山」と言われる杉安峡。その風景を一望できる、絶好のロケーションのカフェ。運が良ければ、お茶目な女将の占いもあります(要予約)!

☎ 0983-42-3443

📍 西都市大字南方111-3

🕒 11:30~14:00

☒ 木曜



MAP・P9

源泉掛け流し温泉 妻湯

宮崎平野部では珍しい「源泉掛け流し温泉」妻湯内にあり、地元西都のお肉とお野菜をふんだんに使った料理を楽しんでいただけます。20名以上で貸し切りとなる2階も大人気です。ぜひ妻湯へお立ち寄りくださいませ。

☎ 0983-32-1108

📍 西都市調殿687-5

🕒 11:00~21:00

☒ 火曜(祝日の場合は営業)

《HP》





MAP・P8

水野屋

創業以来受け継がれた水野屋の味を守りつつ、新しいお菓子にも挑戦しています。生でもその一つです。なめらかクリームとしっかり生地。まるでアイスようです。水野屋が贈る幸せスイーツをぜひご賞味ください。

☎ 0120-098353

《HP》

- 📍 西都市中妻1-12
- 🕒 8:00~18:00
- 🚫 無し



MAP・P8

セゾン

学生時代からのファンというお客様も多い地元で愛され続けているケーキ屋さん。苺のショートケーキ、チーズケーキなど定番のケーキの他、季節の素材を生かしたケーキも。クッキーやマドレーヌなどの焼き菓子もたくさんあります。

☎ 0983-43-5891

- 📍 西都市旭1丁目121-6
- 🕒 11:00~18:00
- 🚫 月曜、第2火曜



MAP・P10

ここっとキッチン

ここっとキッチンのランチメニューはすべて食べ放題!リーズナブルな価格で、おなかいっぱい食べられます。約60席ある座席には座敷席もあるので、お子様連れでもごゆっくりお食事をお楽しみ頂けます。

☎ 0983-43-0321

- 📍 西都市岡岡1004番地
- 🕒 11:00~14:30(食材が無くなり次第終了)
- 🚫 水曜



MAP・P10

蔵カフェ エイム

築約100年の蔵をそのままに、内装をリフォームして作った空間でスイーツをいただけます。クリームがたっぷり入ったシュークリームは特に人気!土産やおやつにもぴったりです。

☎ 0983-42-3202

- 📍 西都市右松576-1
- 🕒 11:00~18:00
- 🚫 不定休

《Instagram》



MAP・P10

有田さんちのお肉屋さん

自社ブランド、有田牛(EMO)、この華(はな)牛の精肉、ホルモン、加工品やファストフードも充実!牛肉100%パティの上に薄切り牛肉を乗せたバーガー、ジャージー牛乳ジェラートもオススメです。

☎ 0983-32-0129

《HP》

- 📍 西都市大字岡富字土ノ口829-1
- 🕒 10:00~18:00
- 🚫 不定休



MAP・P10

Ohana食堂

Ohana食堂の文字に虹が描かれた大きな看板が目印のお店♪もともと創作居酒屋をされていただけに、メニューはバラエティーに富んでいます。Ohana=家族(ハワイの言葉)の通りアットホームな雰囲気です。

☎ 0983-32-6877

《Instagram》

- 📍 西都市大字岡富816
- 🕒 昼11:00~14:00
- 🕒 夜17:00~20:30
- 🚫 日曜



MAP・P12

高屋温泉

西都の山間に位置する一軒宿。飲泉もできる源泉は胃腸病に良いとされています。名物は鯉料理。地元西都産の手打ち蕎麦などもおすすめです。宿泊には露天風呂付きの離れもあり、ゆったりとした時間が流れます。

☎ 0983-42-4283

《HP》

- 📍 西都市大字鹿野田10726
- 🕒 入浴/8:30~21:00
- 🕒 食事/10:00~(L.O. 19:00)
- 🚫 月曜
- (祝日の場合は翌火曜日)



MAP・P12

Modisch.cafe

大人の隠れ家的café。てづくりケーキのメニューは毎日替わりです♪キャラメルチーズケーキの日もあれば、チョコバナナのパウンドケーキの日も♡コーヒー、紅茶と共に癒しのくつろぎ時間いかがでしょうか。

📍 西都市小野崎1丁目105

- 🕒 13:00~17:00
- 🚫 不定休

《Instagram》

