

## 五感で楽しむ西都散走



健康志向やエコ意識の高まりによって注目されているモノの1つ「自転車」。  
西都市には旧国鉄妻線跡を活用した「サイクリングロード」が整備されていることに加え、まちなかの車通りも多すぎず、フラットな道も多い。  
とても自転車と相性が良いまちです。  
また、古代日向の都として栄えた西都市。  
「古事記」「日本書紀」に登場する伝承地や、日本最大級の西都原古墳群などの史跡も数多く残されており見応えも十分です。  
あなたも、このマップを相棒に西都を自転車散歩(散走)してみませんか。

- P04 **レンタサイクル情報**  
自転車利用者の快適なサイクリングをサポート
- P06 **Course 1** のんびりと歴史探訪【西都原】  
10.50km 1時間10分
- P08 **Course 2** ひむか神話街道を走る【穂北】  
20.50km 1時間55分
- P10 **Course 3** くいしんぼも大満足【黒生野】  
11.70km 1時間05分
- P12 **Course 4** ロマン溢れる城跡を訪ねて【都於郡】  
20.00km 1時間50分
- P14 **Course 5** 西都を一周【ぐるっと西都】  
44.50km 4時間
- P16 **Course 6** 宮崎佐土原西都自転車道線を走る【宮崎カーフェリー～西都】  
31.50km 2時間50分
- P18 **Course 7** 新田原基地沿いを走る【日向新富駅～西都】  
12.30km 50分
- P20 **グルメ・ド・サイト**  
美味で素敵なお店15店舗をご紹介します
- P24 **体験スポット&花の情報**  
坐禅・収穫・参拝・勾玉(まがたま)づくり・花の情報
- P26 **温泉&宿泊施設**  
ゆったりくつろげる温泉とお宿