

## 誓約事項

- 私は、大会参加に際しては、十分にトレーニングを行い、事前に健康診断を受診する等体調には万全を配慮した上で参加します。
- 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。また、その方法、経過等については主催者に責任を問いません。
- 私は、競技役員、交通指導員、警察官の指示に従い、また注意事項や公共上のマナー、ルールを遵守します。
- 私は、大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
- (参加者が18歳未満の場合)私の家族・親族・保護者は、本大会への参加を承諾しています。
- 私は、大会の映像、写真、記事、記録等がテレビ、新聞、雑誌、インターネット等へ使用されることについて事前に承諾します。また、その掲載権、肖像権、著作権は主催者に属します。
- 私は、大会中に発生した事故、盗難、紛失、傷病等については自己の責任とし、主催者に一切迷惑をかけません。
- 地震・風水害・雷雨・事件・事故・疫病等による大会中止の場合、また参加料の過剰入金・重複入金の場合、返金はいたしません。

本大会へ申し込まれた方は、誓約事項をすべて承諾したものとみなします。上記誓約事項に同意の上、お申し込みください。

## 古代の謎を秘めた地に あなた自身の歴史を刻む。

西都原運動公園をスタートし、国の特別史跡として、昭和27年に指定された西都原古墳群の西都原公園内の菜の花を背景に10kmコースで実施します。素晴らしい景観、起伏に富んだコースで古代の空気を思い切り吸い込みながら心地よい汗をあなたも流してみませんか。



WELCOME TO  
**SAITOBARU** 西都原へようこそ



西都原ガイドセンターこのはな館



下水流白太鼓踊



銀鏡神楽



宮崎県立西都原考古博物館

## ACCESS

### ●バス

西都⇄宮崎/60分  
西都⇄佐土原/25分  
西都⇄高鍋/35分・55分

### ●車

高千穂/1時間30分  
延岡/1時間05分  
日向/50分  
宮崎/40分  
えびの/1時間20分  
小林/1時間10分  
日南/1時間15分  
串間/1時間45分

### 宿泊のご案内

- 高屋温泉 0983-42-4283
- 山茶屋旅館 0983-42-3443
- ホテルムローズ西 0983-43-3313
- 旅館峡都 0983-43-0356
- さいと温泉 0983-43-1000
- 民宿若あゆ 0983-42-5458

### 問い合わせ先

〒881-8501 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地  
西都市スポーツ振興課内  
西都原このはなマラソン大会実行委員会事務局  
TEL.0983-43-3478 FAX.0983-43-4865  
E-mail: sport@city.saito.lg.jp



宮崎県立妻高等学校 創立100周年



2023  
**3/19(日)**



第18回 西都原このはなマラソン大会

スタート・ゴール

宮崎県西都市西都原運動公園

- 主催/西都市・西都市教育委員会・西都市スポーツ協会・西都市陸上競技協会
- 後援/宮崎県・宮崎県教育委員会・公益財団法人 宮崎県スポーツ協会・一般財団法人 宮崎陸上競技協会・宮崎日日新聞社・NHK宮崎放送局・MRT宮崎放送・UMKテレビ宮崎・エフエム宮崎・MCN宮崎ケーブルテレビ
- 協力/西都警察署・西都市スポーツ推進委員協議会
- 協賛/ミズノ(株)・コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)・JA西部・デサントジャパン(株)
- 主管/西都原このはなマラソン大会実行委員会
- お問い合わせ/西都原このはなマラソン大会実行委員会事務局  
TEL.0983-43-3478 (宮崎県西都市スポーツ振興課内)

# SAITOBARU KONOHANA MARATHON



## コース案内

運動公園をスタートし、西都原ガイダンスセンターこのはな館方面へ。女狭穂塚などの古墳を右手に見ながら西都原考古博物館周辺を走り古墳群と菜の花畑の間を折り返すコース

### ゴール説明

運動公園に入り右折、公園外周を約500m走り、屋内練習場正面玄関前を左折、陸上競技場第1コーナー入口からジョギングロードに入り、約450mでゴール(陸上競技場本部室前)



■**申込方法** インターネットエントリーサイト  
「スポーツエントリー」にて申込して下さい。

※サイトのURLは  
<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/90062>

※サイト利用料は、申込者の負担となります。  
※申込後の参加料は、返金いたしません。  
※18歳未満の方は、保護者の同意を得た上で  
お申し込み下さい。



申込サイト

■**申込締切** **令和5年1月31日(火)** 23時59分59秒まで  
※決済完了していること。  
※期限厳守。締切後は受付いたしません。

### ■その他

- 参加者は、事前の体調チェックを十分に行い、自己の健康管理には万全を期して下さい。
- 大会中の事故についての責任は一切負いませんが、負傷による応急処置のみ行います。
- 車道を走路としますが、審判員が必要と判断した場合は、歩道へ移動していただく場合があります。
- 宿泊等については、宿泊一覧を参照の上、各自で申込み下さい。
- 駐車場は会場近辺に約1,000台分用意しますので、シャトルバスの運行はありません。

### ■注意事項

- オープン参加は認めません。
- 大会中に傷病が発生した場合、応急処置のみ行いますが、その後の責任については一切負いません。
- 競技中は、競技に専念し、競技役員、交通指導員、警察官の指示に従ってください。写真撮影など、競技以外の行為は厳に慎んでください。

### ■コロナ対策

- 申し込み方法は、インターネットエントリーのみとします。
- 前述の参加資格に加え、以下全て該当の方が参加できます。
  - 当日の体温が37.5℃未満の方
  - 大会運営目的以外に、感染症予防対策目的で個人情報の提供に同意される方
  - 大会主催者が、保健所・医療機関などの第三者へ情報の提供することに同意される方
  - 大会主催者からの健康状態の確認に応じる方
  - 参加者が、感染者、濃厚接触者、感染疑い者になった場合、大会主催者の対応に応じる方
  - その他大会主催者が定める感染症対策において参加者への協力要請に応じる方
- 定員を先着1,000人とします。
- 会場内に受付を設けず、あらかじめアスリートビブス(ナンバーカード)、大会プログラム、参加賞を送付します。
- 会場の出入り口は1カ所とし、検温及び手指消毒を実施していただきます。
- スタート前の更衣室は使用できません。ゴール後は使用できますが、更衣後は速やかにお帰りください。
- スタート前の整骨・テーピング及びゴール後のマッサージは実施しません。
- 10時00分から5分ごとのウェーブスタートとします。
- 食券を配布いたしません。※参加料は値下げします。
- 表彰式は行わず、該当者にメダルをお渡しします。
- 各種売店は設置しません。

## 大会要項

- 開催日** 令和5年3月19日(日) 雨天決行
- コース** 西都原運動公園正面通路スタート、陸上競技場ゴール
- 定員** 先着1,000名
- 種目一覧**

- 参加資格**
- 10kmを70分以内で走れる方
  - 高校生以上の健康な方
  - 県内在住の方
  - 後述するコロナ対策事項を守れる方

- 参加料**
- 高校生 ..... 1,000円(食券なし・参加賞)
  - 大学生(※30歳未満) 2,000円(食券なし・参加賞)
  - 専門学校生(※30歳未満) 2,000円(食券なし・参加賞)
  - 一般 3,000円(食券なし・参加賞)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、食券配布は致しません。

### ■参加賞 Tシャツ(サイズXS・S・M・L・XL・2XL)

	XS	S	M	L	XL	2XL
身長(cm)	152~160	159~167	166~174	173~181	180~188	187~195
胸囲(cm)	81~87	85~91	89~95	93~99	97~103	101~107
ウエスト(cm)	67~73	71~77	75~81	79~85	83~89	87~93

■**特別賞** 参加者の中から抽選で地元農産物加工品・地場産品・スポーツ用品等を、70歳以上の参加者全員に長寿賞をプレゼント。

■**表彰** 各部門とも6位までの表彰をいたします。  
※ただし、表彰式は行わず該当者にメダルをお渡しします。  
※記録は西都市のホームページに掲載いたします。

■**記録証** 完走者全員に記録証を発行します。

10km	高校生男子		10:00から 5分毎に ウェーブスタート
	一般男子	29歳以下	
30歳代			
40歳代			
50歳代			
60歳代			
一般女子	70歳以上		
	29歳以下		
	30歳代		
	40歳代		
	50歳代		
	60歳代		
	70歳以上		

(注) 高校生女子は一般女子(29歳以下)へのエントリーを認める。

(注) 年齢は、大会当日の満年齢とする。