

はばたけ未来へ 伸びゆく西都

広 報

さいと

3

2021 Vol.647
March

「そーれ！」

山田っ子太鼓だ〜！」

特 集

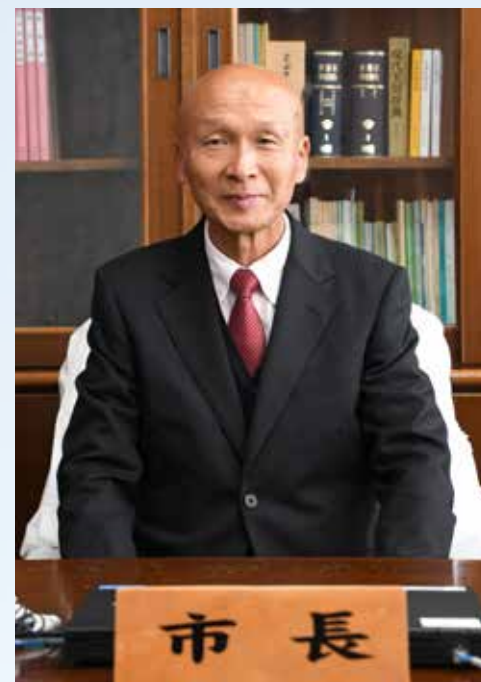
- P2 橋田市政がスタート 住みよい西都づくりを目指して
- P4 いつまでも私らしく暮らすために
～人生100年時代に向けて、介護予防に取り組もう～
- P6 国民健康保険の手続きについて
- P7 「男女共同参画社会」という言葉をご存じですか？
一人で悩んでいませんか？～DVについて考えよう～
- 巻末 新型コロナウイルス感染症情報

都於郡小学校 山田分校では、「山田っ子太鼓」を練習しています。
2月9日、本校と分校との4年生交流学習が行われました。
(詳しくはP9をご覧ください)

橋田市政がスタート

住みよい西都づくりを目指して

1月24日、任期満了に伴う西都市長選挙が行われ、橋田和実市長が誕生しました。橋田市長に、これから始まる市政運営についての意気込みを聞きました。



橋田和実市長 プロフィール

昭和28年生。岡富地区出身。県立妻高校卒。宮崎大学大学院農学研究科卒。平成7年から県議を2期8年、平成17年から市長を3期12年務める。趣味は読書やサッカー。座右の銘は「人生開拓、為せば成る。」任期は令和3年2月5日から4年間。

市長の職に就かれた現在の気持ちはいかがですか？

市民の負託をいただいて、身の引き締まる思いです。市民の皆さんや議会の皆様のご指導をいただきながら、市職員と一丸となって市政運営を行ってまいります。

選挙公約として掲げた最優先重要政策についてはいかがですか？

①西都児童医療センターの再建
常勤医師の減少により、特に脳外科の手術ができなくなっています。まずは常勤医

師の確保に努め、以前のような2次救急医療が提供できるように取り組んでいきます。新病院の建設については、関係機関と協議を重ねながら進めていきます。

市民の皆さんが安心して暮らせるように、同センターの再建に取り組めます。

②市財政の健全化

市財政は※起債残高が増加し、基金も少しずつ減少しています。ふるさと納税により、財政が維持できていますが、厳しいと認識しています。行財政改革を進め、財政を健全化して、市民の負担が増えることや行政サービスの低下がないように努めていきます。

※起債：資金調達のため債券を発行する市の借入金



当選証書付与式（1月26日）

③次世代を担う後継者の育成

将来の西都市を担う後継者を育成することが重要だと以前から感じていました。

学校教育をしっかり行っていくことはもちろんですが、やる気を引き出す教育を目指し、世のため、人のためになる人材が輩出できるように取り組んでいきます。

農業や商工業の後継者、地域を担う人材などの育成も大切です。後継者育成がシステム化できるように、市としても事業を模索し、しっかり取り組んでいきます。

④農林畜産業を主軸とした 地場産業の振興

西都市は、地理的条件や気候的条件からも農林畜産業が産業の主軸です。生産から販売、6次産業化を視野に外貨が獲得できる仕組みづくりを進めていきます。また、それらを生かした地場企業や誘致企業の活性化を図り、商工業の振興、雇用の創出につなげるよう取り組んでいきます。



市長就任式（2月5日）

新型コロナウイルス感染症対策については？

市民一人一人が「うつらない」「うつさない」ための行動の徹底など感染防止にしっかりと取り組むことが大切です。さらなるご理解とご協力をお願いいたします。

ワクチン接種については、スムーズな接種ができるように新型コロナウイルス感染症対策室内に担当職員を配置し、準備を進めています。併せてご理解とご協力をお願いいたします。

感染症により経済的影響を

目指す西都の未来像は？

受けている飲食業界やその他関連する業種への支援については、実情の把握に努め、支援策を講じていきます。私たちは過去に口蹄疫からの復興を経験しています。当時を思い起こし、市民一丸となって感染防止に努め、収束後は、さらなる経済対策などに取り組んでいきます。

西都市は、山や川、台地、平野があり、自然豊かな場所。宮崎市に隣接し地理的にも恵まれ、南海トラフ地震による津波の心配もなく、安全安心のまちでもあります。歴史と食を活用したまちづくりに取り組み、市民にとって住みやすく、子や孫が帰って住みたいと思えるような西都市を目指していきます。

コロナ禍で地方分散の動きがあり、まさに地方創生の時代です。教育や医療を充実させ、移住者を受け入れる基盤づくりも行っていきます。

市民の皆さんに一言

3期目の市長任期を終えてから4年間、農業や商業、ボランティアなど現場を経験し、「現場にこそ真実がある」ことを学ばせていただきました。これから市政を運営していくにあたり、市民の目線や立場で考え、市民生活が向上できるように行政サービスの提供に努めていきます。市民の皆さんも一致団結して、住みよい西都づくりに一緒に取り組んでいきましょう。



いつまでも私らしく暮らすために

～人生100年時代に向けて、介護予防に取り組もう～

西都市の状況

西都市の65歳以上人口は、令和3年1月1日現在11,037人、高齢化率は37.4%で、年々増加しています。将来推計人口では、令和7年度に西都市で2.5人に1人が65歳以上、4人に1人が75歳以上という、これまで経験したことのない超高齢社会を迎えると推計されています（グラフ1）。

さらに、65歳以上の人のうち、5人に1人が認知症になる恐れがあるといわれ、介護や医療を必要とする人が増加することにより、サービスを提供する人材の不足が懸念されています。

このような背景の中、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活を持続できるように、医療や介護、さらには住まいや生活支援といった、高齢者を支えるサービスを一体的に提供する「地域包括ケアシステム」の構築が求められています。

「助け合い支え合う」地域を目指して

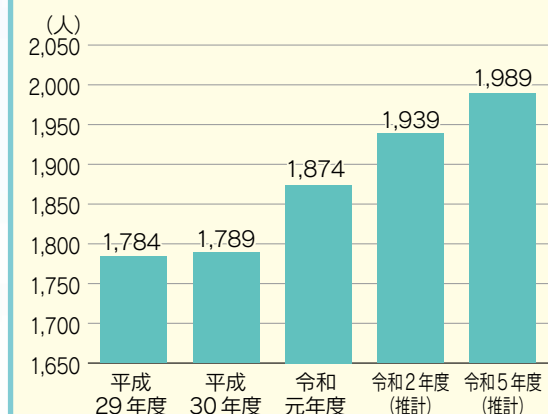
西都市の要介護認定者数は増加しており（グラフ2）、令和元年度の要介護認定率は17.7%で県平均16.4%を上回っています。また、令和元年度の介護給付費は35億5千万円となっており、前年度より約4千万円増加しています（下表）。

高齢者1人に対して現役世代1人が支える「肩車型」の時代が訪れる前に、高齢者がいつまでも生き生きと元気で、自立した生活が送れるよう、介護予防に向けた住民主体の取り組みや地域住民が高齢者を支援する取り組みが急務になっています。私たち住民一人一人が他人事ではなく「助け合い支え合う」意識を持つことが大切です。



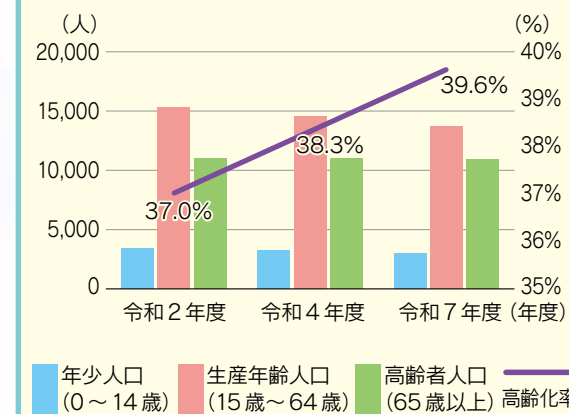
（グラフ2）

西都市の要介護認定者数の推移



（グラフ1）

西都市の将来推計人口



（表）西都市の介護給付費・要介護認定率の推移

	介護給付費	要介護認定率
平成27年度	33億5千万円	16.8%
平成28年度	34億9千万円	16.7%
平成29年度	35億8千万円	16.6%
平成30年度	35億1千万円	17.1%
令和元年度	35億5千万円	17.7%



いきいき百歳体操

西都市では、公民館や公共施設、住民宅を開放して、「いきいき百歳体操」を週1回開催する地区が増えており、現在27カ所で行われています。地域の仲間と一緒に楽しみながら介護予防体操を行うことが、一人一人の元気な心と体をつくり、支え合いの地域づくりにつながっています。



調殿地区協力員
みつい きよふみ
光井 潔文さん

調殿地区の百歳体操は、平成31年4月から開始して、来月で2年目を迎えます。毎週月曜日の午前中に調殿公民館で行っています。百歳体操を始めて家庭での動きが良くなったと多くの方から聞きました。毎週1回のおしゃべりも皆さんとても楽しそうです。

みんなで介護予防に取り組もう！

ポイント1 運動

- 筋力アップ体操をして体を動かしましょう。
- ウォーキングや体操など運動を習慣にしましょう。



ポイント2 食生活

- 1日3食欠かさず食べることを意識しましょう。
- たんぱく質を毎食しっかり取りましょう。



ポイント3 口腔ケア

- 毎食後に、しっかりと歯を磨きましょう。
- お口周りの筋肉を保ちましょう。

口腔体操 「パ」「タ」「カ」「ラ」と発音するお口の体操です



ポイント4 人との交流

- 家族や近くの友人との交流を大切にしましょう。



ちょっとしたあいさつや会話は、気分転換につながります。
※外出時や会話するときはマスクを着用しましょう。

管理栄養士おすすめメニュー 春キャベツのちりめんサラダ

旬の素材を生かした、まろやかであっさりしたサラダです。簡単にできて、カルシウムやたんぱく質も取れます。



健康管理課 栄養士
いながき ひかり
稲垣 妃圭莉さん

（2人分）
キャベツ…… 300g
ちりめんじゃこ 大さじ2
塩…………… 少々
こしょう…… 少々
ごま油……… 大さじ1

（作り方）
①キャベツを一口大にちぎり耐熱容器に入れ、その上にちりめんじゃこを広げてのせ、ラップをふんわりかけて電子レンジで2分くらい加熱する。
②①が冷めたら軽く絞リボウルに入れ、ごま油を掛け回し、塩こしょうを振り、ざっくり混ぜて器に盛る。

問い合わせ

高齢者の総合相談窓口 『地域包括支援センター』

ご心配なこと、困ったことがあれば地域包括支援センターをご利用ください。

- 西都市北地区地域包括支援センター
（担当地区：妻北・穂北・東米良）…… ☎32-9595
- 西都市南地区地域包括支援センター
（担当地区：妻南・三納・三財・都於郡）… ☎41-0511

いきいき百歳体操や介護予防事業等に関するお問い合わせ

- 健康管理課 地域包括ケア推進係 …… ☎32-1028



「第3次西都市男女共同参画プラン」を策定しました

本計画は、令和元年度から令和5年度までの5年間を計画期

男女共同参画社会とは？

男女がお互いを尊重し合い、性別に関係なく、その個性と能力をあらゆる分野で十分に発揮できる社会のことをいいます。

「男女共同参画社会」の実現のためには、私たち一人一人が、性別で役割を決める固定的役割分担意識を見直し、男女が共に責任を分かち合いながら、支え合うことの大切さや、多様な生き方を認め合うことの大切さを理解するなど、男女共同参画に関する認識を深めていくことがとても重要です。

（派遣先の条件）
各種団体・子ども会・地区公民館・学校関係などの団体で参加希望者が20人以上

男女共同参画講演 講師派遣について

間としており、令和元年度分から事業評価を実施しています。男女共同参画プランと各課で実施する事業の関連性がより明確になることで、一人一人の能力が発揮できる社会づくりを推進していきます。

これからの地域づくりや、暮らしを取り巻くさまざまな問題を、男女共同参画の視点で学びたいという団体に講師を派遣します。興味・関心のある分野など、ご希望があればご相談ください。

「男女共同参画社会」という言葉を ご存じですか？



一人で悩んでいませんか？～DVについて考えよう～

■ DV とは？

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から振られる暴力のことです。

DV は重大な人権侵害です。どんなことがあっても暴力は絶対に許されません。DV 被害を受けている人を発見した、近隣の家でDV が起きている、またはDV 被害に遭った場合には、必ず相談窓口にご連絡ください。

DV相談+

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い外出自粛・休業などが行われるなか、DV の増加・深刻化の懸念を踏まえて実施されています。

☎ 0120-279-889

【電話・メール】 24 時間受付

【チャット相談】 12 時～22 時

- ☐ 専門の相談員が対応 ☐ 安全な居場所を提供
- ☐ 面談、同行支援などの直接支援を実施 ☐ 10 カ国語対応



◀詳しくはこちらの QR コードを読み込んでください。
(<https://soudanplus.jp>)

宮崎県女性相談所 ☎ 0985-22-3858

【電話】月～金（9 時～20 時 30 分）
土・日（9 時～15 時）

【面接】月～金（9 時～18 時）

※祝日・年末年始を除く

西都警察署 ☎ 43-0110

【電話】月～金（9 時～17 時 45 分）

※緊急時は上記時間外でも当直体制で対応可

市民協働推進課 ☎ 43-1204

【電話】月～金（8 時 30 分～17 時 15 分）

※祝日・年末年始を除く

（参考）内閣府ホームページ / 男女共同参画局、宮崎県リーフレット

国民健康保険

各種届け出は必ず 14 日以内に！



の手続きについて

■ 国民健康保険（国保）のしくみ

国保は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、加入者の皆さんがお金（保険税）を出し合って助け合う制度です。



国保に関するお問い合わせ

健康管理課 国保係 ☎43-0378

保険税の納付に関するお問い合わせ

税務課 納税係 ☎32-1001

国保への加入や脱退、住所・氏名の変更など異動があった場合は、異動があった日から14日以内に健康管理課まで届け出てください。ただし、75歳になられた方で後期高齢者医療制度に移行する場合には、届け出の必要はありません。詳しくは下表をご覧ください。

	こんなとき	届け出に必要なもの
加入するとき	ほかの市町村から転入したとき	70歳～74歳の方は負担区分等証明書
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険の資格喪失連絡票 (職場の健康保険をやめた(外れた)証明)
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	
	子どもが生まれたとき	保険証、母子手帳、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
脱退するとき	ほかの市町村に転出するとき	保険証
	職場の健康保険に加入したとき	国保と職場の保険証
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	死亡したとき	保険証、印鑑
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書
その他	住所や氏名が変わったとき	保険証
	世帯主が変わったとき	
	世帯が分かれたり、一緒になったとき	
	保険証をなくした(汚損した)とき	汚損した保険証

■ 国保の手続きには、マイナンバー（個人番号）が必要です

国保の全ての手続きに、個人番号が必要になりました。手続きの際には、世帯主と対象となる方のマイナンバーカードまたは個人番号通知カードと本人確認書類（運転免許証など）を忘れずにお持ちください。
また、代理申請の場合も委任状に加えて代理人の個人番号が必要です。



■ 加入の届け出が遅れると

国保税は、届け出をした日ではなく、国保の資格を得た日（例えば職場の健康保険を脱退した日の翌日）にさかのぼって納めていただきます。届け出までに医療機関を受診した場合、医療費はいったん全額自己負担となります。

■ 脱退の届け出が遅れると

国保の資格がなくなった後に国保の保険証を使って医療機関を受診した場合は、西都市が負担した医療費を後で返していただくことになります。必ず脱退の届け出を行い、保険証をお返しくください。

■ 修学のため市外へ転出する方は

西都市国保の加入者が、大学や短大などへ進学するために西都市外へ転出するときには、学生用の保険証（マル学保険証）を交付します。マル学保険証の交付には手続きが必要です。修学が確認できる在学証明書または学生証を持参して手続きを行ってください。

すでにマル学保険証を交付されている方が、学校を卒業または退学される場合は、西都市国保から脱退することになります。卒業証明書などを持参して手続きをお願いします。



わが家のアイドル（未就学児）・紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）の情報は随時募集中です。
総合政策課 さいとアピール係まで TEL：32-1011 メール：koho@city.saito.lg.jp

虫とりや魚つりが大好き！この前はカサゴをつったよ。4月から1年生！お兄ちゃんとお勉強するのが楽しみ♪お友達がたくさんできたらいいな！

ちいさな美術館



いけだ あおい ちゃん

杉安保育所・6歳

作品「紙コップで作った ひな人形」

都於郡小学校 4年生交流学习 2/9



本校と分校の4年生が息を合わせて太鼓を演奏！

都於郡小学校山田分校で「4年生交流学习」が行われました。これは、本校と分校に通う4年生の交流を年に数回行うもので、本校から19人、分校から3人が参加。分校の児童が資料室やパソコン室などの校内を案内した後、山田つ子太鼓と一緒に演奏し親睦を深めました。初めて挑戦したという本校の中山雅心さんは「いろんなリズムがあつて楽しかった。またやってみたい」と話していました。

西都市内であった出来事や市政の動き、活躍する市民の方や学生の声などを紹介します。



令和2年度地域文化財総合活用推進事業

日本遺産シンポジウム「古墳ってたのしい、古墳っておもしろい」

認定から3年、日本遺産事業の集大成
日本遺産の日（2月13日）にシンポジウムを開催



西都原は古代を感じることができる日本一の古墳群♪千年後の未来にもこの景観が続いていくように地元の方々にはこれからも大切にしたいです。



古墳シンガー / 古墳にコーファン協会会長 まりこふん さん



市民会館で、日本遺産南国宮崎の古墳景観活用協議会（NPO法人さいと旗たて会主管）による「日本遺産シンポジウム」が行われました。作家の竹田恒泰さんが「記紀から読み解く日本の楽しさ、面白さ」と題して講演。古墳シンガーのまりこふんさん、歌手のEPOさんによる対談や、お二人の迫力あるライブ演奏などが行われ、来場者は楽しい時間を過ごしました。また、小学生ら約20人が「古墳でこーふん健康体操」を披露。運動会などで同体操を踊っている奈良市立都跡小学校の児童から届いた手紙も紹介されました。

球春到来 プロチームがキャンブイン！

東京ヤクルトスワローズ（ファーム）
2月1日～26日 西都原運動公園



V・ファーレン長崎（J2リーグ）
2月3日～13日 清水台総合公園



シーズンに向けて西都でトレーニング 優勝目指して頑張れ！

プロ野球球団やプロサッカーチームの春季キャンプが行われました。今年は新型コロナウイルス感染症防止のため、歓迎セレモニーや市民との交流はなく、無観客によるキャンプ実施となりました。キャンプに参加した選手らはシーズンに向けて基礎トレーニングや実践形式の練習などに汗を流しました。3月からは社会人や大学などのキャンプが予定されています。

ベガルタ仙台（J1リーグ）
1月25日～2月2日 清水台総合公園



茶臼原小 芸術家による体験教室 1/27・28



自由な発想で思い思いにビニール素材を使った製作を体験

宮崎大学教育学部の教授を招いた特別授業「芸術家による体験教室」が行われ、茶臼原小学校5・6年生が参加しました。27日は工事などで使用するビニールの養生シートで気球を製作。28日は、自由な発想による製作がテーマで、校庭一面にビニールひもを張り巡らしたり、傘を入れる袋などで飾りを作ったりしました。児童らは楽しい時間を過ごし、思い出に残る体験となりました。

西都原の桜並木 剪定奉仕作業 1/20



市民に愛される西都原の桜 少しでも元気になりますように

市内の造園業者でつくる「庭師二十日会」の皆さんが、西都原の桜並木の剪定を行いました。これは「西都原の桜を見に来る方が気持ちよくお花見できるように」と約10年前からボランティアで作業しているもの。大型バスが通行する際に妨げになる道路に張り出した枝や老木で腐朽している枝を、高所作業車や脚立を使いチェーンソーなどで剪定。切り口には薬剤を塗布し、保護しました。

くらしの情報

毎月1日・15日発行の「お知らせ」には、制度案内や催し、募集などを掲載しています。市HP▶



●福祉事務所
子育て支援係 ☎ 32-1021

●市民課
戸籍住民係 ☎ 43-3623
マイナンバーカード係 ☎ 35-3020

○転入、転出、転居などの住民異動届の受け付け
○住民票・戸籍関係証明の交付
○印鑑登録・印鑑証明書の交付
○マイナンバーカードに関する業務（要予約）

【開設する窓口・取り扱い業務】
※9時～17時
4月3日（土）

【時間延長の日時】
※19時まで延長
3月29日（月）～31日（水）
4月1日（木）～2日（金）

【休日開設の日時】
※9時～17時
4月3日（土）

【開設する窓口・取り扱い業務】
※9時～17時
4月3日（土）

●健康管理課
国保係 ☎ 43-0378
※休日開設は実施しません。
○国民健康保険の資格取得、喪失手続き
○保険証・限度額適用認定証の交付、回収

●建築住宅課
住宅係 ☎ 43-0379
※休日開設は実施しません。
○転入・転出に伴う市営住宅入居退去受け付け

●教育政策課
学校教育係 ☎ 43-3438
※休日開設は実施しません。
○転入・転出・転居に伴う小中学校の就学事務

子ども医療費資格証の交付について
4月に小学生となるお子さまについては、現在お持ちの「乳幼児医療費受給資格証」の有効期限が3月31日（水）までとなっています。4月1日以降は、医療費が月額千円（調剤薬局は無料）の「子ども医療費受給資格証」となりますので、3月中に新しい資格証交付の手続きを行ってください。
なお、対象となるお子さまがいらずしやる世帯には、3月初旬に福祉事務所から案内・申請書など

■問い合わせ
福祉事務所子育て支援係 ☎ 32-1021

■令和3年度療育手帳巡回相談の実施について
宮崎県中央児童相談所による療育手帳巡回相談が次のとおり行われます。主に遠隔地にお住まいの方が対象となっています。
■実施月 4・6・8・10・12・2月
■場所 6・10・2月 市保健センター
4月 都農町社会福祉協議会
8月 コンフォール健康センター（高鍋町）
12月 川南町（場所は川南町役場内の予定）

■相談内容
療育手帳の新規取得に関する相談および療育手帳の再判定

■対象者
交通手段がない方や、疾病などにより移動が困難なため、児童相談所へ行くことが困難な方を優先

■実施方法
相談員による面談および検査など

■申し込み方法
実施月の1カ月前までに申請書の提出が必要

■申し込み・問い合わせ
福祉事務所障害福祉係 ☎ 43-1206

3月の休館日▶ 1日、8日、15日、22日、29日

『絵本のようにめくる世界遺産の物語 地球の記憶編』
村山 秀太郎・本田 陽子／監 昭文社

うっとりするほど美しい多くの写真と、ふと浮かんでくる素朴な疑問に答えるシンプルで美しいジュエルブック。第2弾では自然遺産を中心に、海や風、大地が時間をかけて作り上げてきた絶景を紹介する。旅に出られない今こそ、大自然の景観を疑似体験してみよう！

『しゅくだいかななり』
福田 岩緒／作・絵 PHP研究所

約束の時間になっても現れない、友達のしんご。何かあったのかと心配していたのに、次の日学校で会っても「ごめんね」の一言もなかった。どうして・・・？けんかをした時の気持ちや、仲直りのために努力する姿を丁寧に描いた、低学年から楽しめる童話。

市立図書館 ☎ 43-0584

新着おすすめ本

小学生の作文



妻北小学校 6年 おがたりんか 緒方 梨伽 さん

題名 『臼太鼓を踊って』

運動会で臼太鼓を踊ることになり、最初はひもろぎの付け方も分からず大変でした。しかしたくさん練習をして着付けの仕方を覚え、付けることができました。ひもろぎは、もっと重いものではないかと思っていただけ、意外に軽くて驚きました。ですが、調べ学習をしていて、大人が使う物はもっと重いと知りさらに驚きました。

練習で踊ってみると、風で思うように動けないし、ひもろぎもとれそうでした。付けているときと付けていないときでは全く違い、なめらかに体を動かすことが難しかったです。去年の6年生のように上手に踊れませんでした。どうやったらきれいに踊れるか考えたり、学校だけでなく家でも練習したりと、今まで以上に努力しました。

そして本番。緊張したけどすごくきれいに踊れて、嬉しくてたまりませんでした。ひもろぎは、風でゆられても大丈夫でした。長い歴史のある臼太鼓を踊れたこと、伝統を受け継ぐことができて本当によかったです。

市政レポート

西都原運動公園野球場落成式

1月30日、西都原運動公園野球場の落成式が行われました。式には市や市議会、市スポーツ関係団体、工事関係者のほか、(株)ヤクルト球団の江幡秀則専務らが出席。江幡専務は「非常に使いやすい改修がされており、球団としてもうれしく思う。キャンプで活用させていただき、いい成績を残せるよう全力で取り組みたい」と話しました。

今回の改修で観客スタンドやダッグアウトを拡充し、会議室や医務室も新設。今後、市スポーツランドの拠点として活用されます。



スポーツ振興課 ☎ 43-3478

市政レポート

甲子園初出場の大崎高校野球部を激励

第93回選抜高校野球大会に初出場する姉妹都市・長崎県西海市の県立大崎高校の選手たちを激励するため、市は、西都産の宮崎牛5キロ・メンチカツ60個と、市長と妻高校野球部からの応援メッセージを贈りました。お肉を受け取った大崎高校野球部員は「応援ありがとうございます。甲子園では西都市の皆さんの期待に応えられるように頑張ります」と話しました。



農林課 農政企画係 ☎ 43-0382

広告 **トラクター・重機・トラック・農機具**

古くても、壊れてても、不動車でも

どこよりも高く買い取る

TEL:0986-77-9092

見積り無料
どこでもかけつけます!

ことを目指しています!!

広報紙を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

Avanti
農機具高価買取専門店
アヴァンティ

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107
古物商許可 第951040015111号
携帯: 080-3375-9750
FAX: 0986-77-9092
<https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

生活環境課 ☎ 43-1589

自転車保険への加入が義務化されます

令和3年4月1日から「宮崎県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が施行され、自転車保険への加入が義務化されます。

●自転車保険への加入義務が課される人

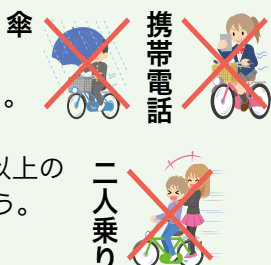
1. 自転車利用者（未成年除く）
2. 保護者（監護する未成年者が自転車を利用する場合）
3. 事業者（事業活動において自転車を利用する場合）
4. 自転車貸し付け業者（レンタサイクルなどの自転車）

※自転車保険とは

自転車保険（自転車損害賠償保険など）は、自転車を運転中の事故により、他人の生命または身体に生じた損害を補填するための保険または共済のことをいいます。

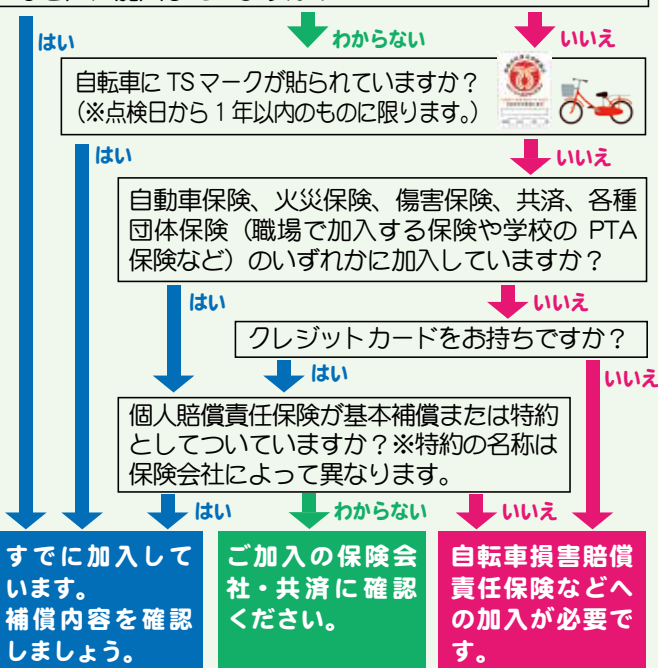
■その他の条例の主な内容

1. 交通ルールの遵守
「ながら運転」は絶対にやめましょう。
2. 乗車ヘルメットの着用【努力義務】
幼児用座席に乗車する幼児や70歳以上の高齢者はヘルメットを着用しましょう。
3. 自転車の点検整備【努力義務】
点検整備を定期的に行いましょう。



自転車損害賠償責任保険などの加入状況をチェックしましょう

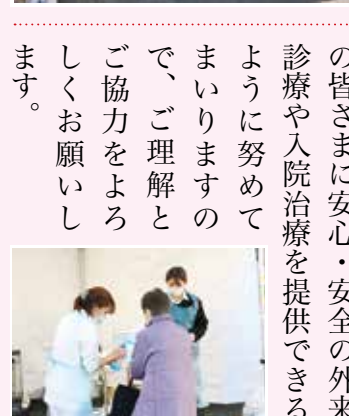
自転車を運転中の事故により、他人にけがをさせた場合に、相手方を保証できる保険（自転車損害賠償責任保険など）に加入していますか？



広報紙（抜粋記事）を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ
音声訳ボランティア「ひかり」☎ 32-0910

西都児湯医療センター ☎ 42-1113

今年に入っても全国的に新型コロナウイルスの感染拡大が見えないう状況です。当センターにおいては、院内感染の防止はもちろん、入院や外来受診の方々を感染から守るため、県内の新型コロナウイルス警戒レベルに合わせた、独自の感染対策マニュアルを作成。厳密な感染防止態勢により感染対策に取り組んでいます。院内では、職員は全員マスク着用を義務化し、警戒レベルに応じて手袋やフェイスシールド、ガウンを着用して診療に当たっています。



また、西都児湯地域で新型コロナウイルス陽性者が確認されてからの2週間は、平日の朝8時から12時まで正面玄関前にテントを設置し、来院される全ての方を対象にトリージ（検温、問診）を行っています。トリージで発熱や県外往来などがある場合は、他の患者との接触を避けるため、駐車場の自家用車内に待機。看護師や医師が必要に応じて防護服を着用し、診療を行っています。通常診療以外の時間帯は、インターホンを通じて来院者を個別にチェックし、異常がなければ入館を許可しています。

病院内の新型コロナウイルス感染対策の取り組みについて
院内感染対策委員会

アンケートに答えて

プレゼントをもらっちゃおう♪

（提供：西都原ガイダンスセンター このはな館）

「東京ヤクルトスワローズ つば九郎タオル（西都オリジナル）」を3人の方へプレゼント！



▶広報クイズ

Q 市内27カ所の公民館や公共施設、住民宅を解放して行われている介護予防体操の名前は？
「○○○○○○体操」

▶アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 広報に関するご意見・ご感想・取り上げてほしい内容などありましたらお聞かせください。

▶プレゼント応募方法

広報クイズの○に入る言葉、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、アンケートにお答えの上、以下の宛先までご応募ください。締切は3月31日（当日消印有効）。※このはな館まで取りに来られる方に限ります。※当選者には後日連絡します。【宛先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントをもらっちゃおう3月号」係または、Eメール：koho@city.saito.lg.jp まで。

▶このはな館からお知らせ

西都原古墳群では、3月下旬から桜と菜の花が見頃になります。皆さまのお越しをお待ちしております。
■営業時間 9時～17時（レストランは11時～15時）
■休館日 毎週月曜 ■問い合わせ ☎ 43-6230

防災情報メール・Yahoo! 防災速報の登録はお済みですか？

災害が起こってからの行動は非常に危険です。現状や今後どのような事態になり得るかなどをいち早く知るために、情報収集をしっかり行いましょう。

防災情報メール・Yahoo! 防災速報を登録すると、西都市が発信する防災気象情報や開設避難所など、災害時の各種情報を受け取ることができます。まだ登録がお済みでない方は、今すぐ登録しましょう。

市HPのご案内



▲防災情報メールの登録はこちら



▲Yahoo! 防災速報の登録はこちら



▲防災マップなどの防災情報ははこちら

防災ラジオを無償で世帯に一台貸与しています

防災ラジオは防災行政無線を受信できます。まだお持ちでない世帯の方は、危機管理課までご連絡ください。

■問い合わせ 危機管理課 ☎ 43-0380

新庁舎建設課 ☎ 32-1024

令和3年6月の完成を目指し、西都市役所新庁舎を建設中です。令和3年2月の様子を紹介します。



▲新庁舎棟

地上で屋根部分の鉄骨に耐火塗料を塗っています。この後、クレーンで屋上までつり上げて屋根に設置します。



▲新庁舎棟

免震ピット部分に照明器具を設置しています。建物内で2千台以上の照明器具を設置します。



▲新庁舎棟

エレベーターの設置を開始しました。コンクリートで囲われたスペース内で、人が乗る「かご」などを組み立てます。



▲新庁舎棟

天井部分に空調機のダクトを設置しています。機械室からこのダクトを通り、各室へ温度と湿度を調整した空気が送られます。



▲車庫倉庫棟

下地に石こうボードを張り、その上に金属製の外壁材を張っています。多数のビスを等間隔に打ち鉄骨に固定します。



▲車庫倉庫棟

内部の間仕切り壁に石こうボードを張っています。高さ約3メートルの天井まで張り上げます。

今月の手話

「何?・何か? どうしたの?」



疑問を持った表情をしながら、立てた人指し指を左右に振る(①と②を2回ほど繰り返す)。

西都市では平成31年に「西都市手話言語条例」を制定しています。手話もコミュニケーションツールの一つとして、どんどん使っていきましょう♪

(撮影協力: 西都手話サークル ひまわり)

地域おこし協力隊の2人が、西都市に来て感じたことを月替わりで連載します。

地域おこし協力隊 活動日記



しもいで ゆうき 霜出 侑希 さん (第3回目)

1カ月ぶりの投稿です。こ
んには、霜出です。
西都市に来て初めての冬を
過ごしました。やっぱり東京
と比べるととても暖かく過ご
しやすかったです。私はこの
時期、趣味のサーフィンはお
休みして
いますが、
ゴルフは
楽しんで
います♪
東京で働いていた時は、通
勤時間が電車で往復3時間も
かかっていましたが、今は自
転車で10分です。そのため体
力が有り余っており、先日は
キャベツの収穫をしてしまし
た。農作業でもなんでも、お
手伝いが必要な方、いつでも



趣味のゴルフ！
スコアは…頑張ります…。



▲キャベツ農家さんのお手伝い♪畑から収穫するのは初めての体験でした。ずっしり重く、みずみずしくて、甘くてびっくり！回鍋肉や野菜スープにして食べました。とっても大きいので使い切るのが大変でした(笑)。



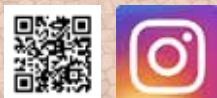
▲西都市移住・定住支援センターのLINEアカウント。お気軽にご連絡ください♪

お声掛けくださいね！
そして最後に私からお願い
です。西都市への移住者を増
やすことが私のミッションな
のですが、「私も他県からの
移住者です」という方、ぜひ
お話を聞かせていただけませ
んか。子育て世代の方、家族
の転勤で付いてきた方、でき
れば3年以内に移住された方
からご連絡いただけるとうれ
しいです。移住・定住支援セ
ンターに直接お越しいただい
ても、LINEからでもOK
です。ご連絡お待ちしていま
す！



今月の
#Saito_Seeing

西都市公式インスタグラムでは
「美しい・楽しい・美味しい」西都を発信中！
ぜひご覧ください♪



▼ bukko202 さん
月明かりに照らされる鬼の窟古墳。真上には北極星が★
古代の人々も夜空に思いをはせていたんでしょうね…。



▼ mm.suzu.mm さん
色鮮やかな恵方巻き。
今年の恵方は南南東でした(^^)



▼ yasuyochan.192 さん
おいしそうな赤い実をパクパク。
お腹いっぱい食べてね！



▼ p_suke.gram さん
ピーマンの花が咲きました！
白くてかわいらしいですね♡



▼ ymk_1026 さん
朝陽に照らされるミモザの花。
春の訪れを感じます♪

■人口 28,624 (-37) ■男 13,422 (-9) ■女 15,202 (-28) ■世帯数 12,081 (+3)
■転入 58 ■転出 53 ■出生 8 ■死亡 50 ■高齢化率(65歳以上) 37.34%

令和3年
2月1日現在

人の
動き

さいとカレンダー

休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。
事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
3	7	日	大塚病院	整形外科 43-0016
	7	日	大塚皮膚科医院	皮膚科 43-5234
	14	日	いわみ小児科医院	小児科 42-1500
	20	土	のぐち眼科クリニック	眼科 42-0039
	21	日	西都病院	精神科 43-0143
	28	日	ここの整形外科	整形外科 43-2200
4	4	日	黒木胃腸科医院	内科・胃腸科 43-1304

～笑う、たまがる、感動する、学ぶ、元気になる～
安全・安心 防犯講習会

日時 3/14(日) 13時30分～15時
会場 市民館2階会議室
内容 ラッキー斉藤さんが振り込め詐欺防止などについて講演。※参加の際はマスクの着用をお願いします。
【問い合わせ】妻北地域づくり協議会 ☎30-3090

トレッキングコース造成モニターツアー
トレッキング西都

日時 3/20(土・祝) 9時～13時30分
内容 西都原古墳群や記紀の道、高取山、木喰五智館など歴史ロマン溢れる12.6キロのコース。地域の方々によるおもてなしも用意されています♪※モニターツアーにつきアンケートにご協力ください。
料金 無料(要事前申し込み。定員50人)
【問い合わせ】観光協会 ☎41-1557
詳細は観光協会ホームページをご覧ください。



▲観光協会HP

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間 10時～17時 ■休館日 月曜
3/7(日)まで 手仕事 六人展
3/9(火)～14(日) 西都市美術協会 小品展
3/16(火)～21(日) 洋裁クラブ「糸音」作品展
3/23(火)～28(日) アクリル画シャーロット作品展
3/30(火)～4/4(日) 笹尾健助 写真展「桜・さくら」

新型コロナウイルス感染症の影響で、広報紙印刷後に内容変更となる可能性があります。最新情報は市ホームページ「新型コロナウイルス感染症関連情報まとめ」をご確認ください。



▲市HP

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談(要予約)

日時 3月2日(火) 13時～16時
※次回は4月6日(火)
※相談時間は1人30分、電話相談のみ。
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

無料人権相談

日時 3月16日(火) 10時～15時
会場 市コミュニティセンター1階 相談室
問い合わせ 市民協働推進課 ☎43-1204

無料法律相談(要予約)

日時 3月16日(火) 13時30分～16時
会場 総合福祉センター
予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

年金相談(要予約)

日時 3月18日(木) 10時～12時、13時～15時
会場 市民課 年金係内(本庁舎2階)
予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎23-5111

休日納税相談

日時 3月28日(日) 9時～16時
会場 税務課
問い合わせ 税務課 ☎32-1001

男性介護者カフェ

日時 3月9日(火) 13時30分～15時30分

オレンジカフェ(認知症カフェ)

日時 3月25日(木) 13時30分～15時
上記カフェの申し込み・問い合わせ
西都市南地区地域包括支援センター ☎41-0511
西都市北地区地域包括支援センター ☎32-9595

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時～13時30分
会場 市保健センター1階
問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

県内一斉消毒の日

期日 3月20日(土・祝) ※毎月20日
問い合わせ 農林課 ☎32-1004

新型コロナウイルス感染拡大防止

県内一斉ガイドライン点検日
期日 4月1日(木) ※毎月1日
問い合わせ 商工観光課 ☎43-3222

6年 三財小学校
松本陽翔さん



今月の題字



新型コロナウイルス感染症情報

新型コロナウイルスワクチン接種について

西都市では、市民の皆さんのワクチン接種に向けて、準備を進めています。今後、国が示す優先順位に従い、対象者の方に順次、ワクチン接種のクーポン券を発送する予定です（3月下旬以降）。

接種時期など詳しい内容が決まり次第、市ホームページや広報紙などでお知らせします。

- 接種費用 無料
- 接種回数 一人につき2回の接種が必要
- 接種場所 原則、住民票所在地の市町村
- 接種対象者 国が示す優先順位（医療従事者を除く）は以下のとおり
 1. 高齢者（令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方）
 2. 高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢者施設などで従事されている方
 3. 1.2.以外の方
- 問い合わせ **西都市新型コロナウイルス感染症対策室**
☎ 35-3577、35-3578

接種の同意について

新型コロナウイルス感染症ワクチンの接種は、接種による感染症予防の効果と副反応のリスクについて情報提供を行い、受ける方の同意がある場合に限り、接種を行います。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

■ワクチン接種への疑問や不安がある方は
厚生労働省の新型コロナワクチン相談窓口
☎ 0120-76-1770 9時～21時（土日・祝日も対応）

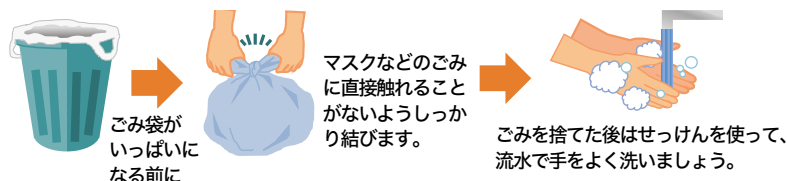
■ワクチン接種は無料です。詐欺にはご注意ください！
消費者庁のワクチン詐欺無料電話相談
☎ 0120-79-7188 10時～16時（土日・祝日も対応）

大切な家族を守るため、家庭内の感染予防に取り組みましょう

●家に帰ったら…

- ・うがい、水とせっけんで30秒以上の手洗いをしましょう。
- ・携帯電話やスマートフォンは、除菌シートで拭きましょう。
- ・使用した使い捨てのマスクは、部屋に入る前に捨てましょう。

家庭でのマスクなどの捨て方



●室内環境は…

- ・こまめな換気をしましょう（1時間ごとに5～10分）。
- ・室内の共有部分を消毒しましょう。

家庭での共有部分の消毒

手指がよく触れる場所を清潔に保つことが大切です

ドアノブ、窓の取っ手、手すり、照明のスイッチ、ソファ、椅子、電話機、リモコン、水道の蛇口、シャワーヘッド、浴槽、洗面器、便器のふた、便座、流水レバー、壁、床など



消毒方法

ペーパータオルなどに十分に消毒液（消毒用エタノールや次亜塩素酸ナトリウム）を含ませて拭いてください。ぬれている場合には水分を十分拭き取った後に消毒を行ってください。

発熱などの症状がある場合は、まず身近な医療機関（かかりつけ医など）に電話相談を！

身近な医療機関は「みやざき医療ナビ」で探すことができます。

HPはこちら▶



受診や相談する医療機関に迷う場合は…

「新型コロナウイルス 感染症受診・相談センター」
☎ 0985-78-5670 24時間対応（土日・祝日も対応）

※新型コロナウイルス感染症の健康相談にも応じます。