

はばたけ未来へ 伸びゆく西都

広報

# さいと

6

2020 Vol.638  
June

## 特集

- P2 新型コロナウイルス感染症対策  
西都市独自の経済支援事業のご案内
- P4 教育委員会からのお知らせ
- P6 山の幸 海の幸 いざ神話の源流へ  
国文祭・芸文祭みやざき 2020
- P8 「減災」に向けて私たちができること
- P10 咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、小中学校の休業、イベント・行事の中止・延期・不要不急の外出自粛により、市内の飲食サービス業をはじめ多くの分野で影響を受けています。

西都市では新型コロナウイルス感染症対策室を設置し、感染予防対策・特別定額給付金の対応などの市民生活支援と事業者向け経済支援に取り組んでいます。

■問い合わせ 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎ 35-3577、35-3578

## 新型コロナウイルス感染症対策

# 西都市独自の経済支援事業のご案内

早急に市民生活や経済活動の回復および安定を目指すために、第1弾から第4弾までの対策を講じてきましたので、事業内容をお知らせします。

### 事業者向け経済支援

#### 飲食サービス・宿泊業等

**事業継続給付金（事業者への給付金）**  
【商工観光課 産業振興係 ☎ 43-3222】

特に厳しい経営状態に直面している市内事業者に対し、給付金を支給

◎対象者

令和2年2月～5月の売上が前年比75%以上（飲食サービス業・宿泊業は概ね30%以上）売上が減少している月が1か月以上ある事業者

◎給付額 10万円

◎申請期間 6月30日（火）まで

※前年比75%以上売上が減少している小規模事業者については、飲食サービス業・宿泊業以外の業種でも対象となります。

#### 農業雇用推進事業

【農林課 農業創生係 ☎ 43-0382】

職を失った労働者を農業分野での就労につなげるため、受け入れを行う農業者などに、労働者の賃金や環境整備に必要な経費の一部を助成

#### 肥育農家緊急支援対策事業

【農林課 畜産振興係 ☎ 32-1004】

肉用牛肥育経営安定交付金制度（牛マルキン制度）で補填されない部分の一部を助成

#### 西都産農畜産物通信販売緊急推進事業

【農林課 農政企画係 ☎ 43-0382】

西都産農畜産物の消費拡大・販路拡大を図るため、インターネットなどを活用した販売に取り組む業者に必要な経費の一部を助成

#### 事業所経営継続支援助成金（家賃助成）

【商工観光課 産業振興係 ☎ 43-3222】

店舗などを賃借して事業を営み、売上が大きく減少した商工業者や、商工業者への賃料を減額した家主に対して賃料の一部を助成

【事業者向け支援】

◎対象者

市内店舗などを賃借して事業を営み、令和2年2月～5月の売上が前年同月比で概ね30%以上減少している月が1か月以上ある商工業者

◎助成額

家賃などの1/2（上限2万円/月）申請の月から3か月分

◎申請期間 6月30日（火）まで

【家主向け支援】

◎対象者

上記の商工業者に店舗などを賃貸しており、賃料を減額した家主

◎助成額

減額した賃料の1/2（上限1万円/月）6～9月の間で連続した3か月以内

◎申請期間 6月30日（火）まで

#### 産業基盤維持・育成事業（事業再開への支援）

【商工観光課 産業振興係 ☎ 43-3222】

収束後の事業再開に向けて、小規模事業者が行う経営改善の経費や起業者が新たなビジネス構築に取り組む経費の一部を助成

### 市民生活支援

#### 子育て世帯への商品券配布事業

【教育政策課 教育総務係 ☎ 43-3106】

子育て世帯に、子ども1人当たり5千円分の商品券（西都商工会議所ギフト券）を配布

◎対象者

平成14年4月2日以降に生まれた子ども

◎配布時期

- ・市立小中学校に通う児童・生徒  
5月下旬から学校を通じて配布
- ・上記以外の小中学生および高校生、未就学児  
6月中に郵送で配布

#### マスク、消毒液購入事業

【危機管理課 ☎ 43-0380】

感染症拡大防止のため、マスクと消毒液を購入し、医療機関・高齢者施設などへの配布や災害時の避難所で使用

#### プレミアム付商品券発行事業

【商工観光課 産業振興係 ☎ 43-3222】

市内の登録店舗で使用できる30%のプレミアムが付く商品券を発行

◎商品券の内容

500円券×26枚つづり（1万3千円分）を1万円で販売

※購入方法・期間などは決定次第お知らせします。

#### 飲食サービス業テイクアウト等

**プレミアム付商品券発行事業**

【商工観光課 産業振興係 ☎ 43-3222】

飲食店が販売するテイクアウトや宅配の商品を対象にした、20%のプレミアムが付く商品券を発行

◎商品券の内容

500円券×12枚つづり（6千円分）を5千円で販売



◎購入方法・期間

西都商工会議所、西都市三財商工会の窓口で1人1回当たり4セットまで購入できます（何回でも購入可）。

11月13日（金）まで

◎利用期間

11月15日（日）まで

◎利用できる店舗

西都商工会議所ホームページでご確認ください▶



#### 西都産農畜産物お届け事業 ～ふるさと『さいと』から愛を込めて！～

【農林課 農政企画係 ☎ 43-0382】

親元を離れて頑張る学生（県外在住の大学生、専門学校生など）を応援するため、ふるさとの味（西都産農畜産物セット）を保護者の申し込みにより学生に発送

◎セット内容

- 3種類のうちいずれか1つとなります。
  - ①西都産農産物セット（米、野菜など）
  - ②西都産牛肉セット（牛肉バラ・モモ）
  - ③西都産牛肉加工品セット
- ※すべてのセットに西都茶ティーバッグ（26袋入り）が付きます。



最新情報は市ホームページをご確認ください！

◀ホームページでは、「新型コロナウイルス感染症関連情報まとめ」で、市の対応方針、市民生活支援、事業者向け経済支援、感染予防に関する情報を掲載しています。



▲市 HP

## 「新学習指導要領」小学校で開始！

本年度から、教育活動の指針を決める「新学習指導要領」の全面実施が小学校で始まりました。その中で、新しく取り入れられた「プログラミング教育」と「外国語科」に向け、昨年度、先生方が取り組んできた研修の様子を紹介します。

### 「プログラミング教室」で考える力をアップ！

「プログラミング教育」とは、自分が意図する一連の活動を実現するために、一つ一つの動きに対応した記号をどのように組み合わせたらいいのか、どのように改善すればより意図した動きに近づくのかなど、『考える力』を養う教育です。

先生方にとっても新しい内容で、何をどう教えるかを研修会で学び合っています。自分でプログラムした通りに動くロボットを見て、先生方からは多くの歓声が上がっていました。子どもたちも興味を持って取り組んでくれることでしょう。



〈講師：宮崎大学 小林 博典 さん〉

### 語学学習をより一層充実！外国語科が開始

西都市は10年以上前から、コミュニケーション能力の育成を目的に、外国語教育を独自に先行して取り組んできました。

本年度より、日本全国の小学校高学年（5～6年生）に外国語科が導入され、年間70時間学習することになり、外国語による「聞くこと」「読むこと」「話すこと」「書くこと」の言語活動の充実がより一層求められることとなります。

そのため、文部科学省から講師を招き、これから求められる力や、何が変わっていくのかなどの研修を行いました。

今後は各学校において、学んだことを生かし、コミュニケーションを図る基礎となる授業づくりに取り組んでいきます。



〈講師：文部科学省 直山 木綿子 さん〉



## 学校の働き方改革へのご理解・ご協力をお願いします！

### ■西都市教職員の現状について

本市の学校における働き方における課題を踏まえ、特に、厚生労働省による、いわゆる「過労死ライン：月あたりの時間外業務時間80時間相当」の長時間業務の解消を早急に図る必要があります。

教職員の月当たりの時間外業務時間80時間以上ゼロを目指し、地域の皆さまにも以下の内容について、ご理解とご協力をお願いします。

	小学校		中学校	
	45h	80h	45h	80h
校長	0.0	0.0	16.7	0.0
教頭	100.0	0.0	100.0	66.7
教諭等	36.4	3.4	46.8	17.9
事務職員	0.0	0.0	0.0	0.0

▲月当たりの時間外業務が45時間、80時間を超える教職員の割合（%）（令和元年10月）

1. 学校・家庭・地域で役割を分担し、連携・協力した取り組みをお願いします。
2. 子どもたちの登校は、原則7時30分以降にお願いします。
3. 勤務時間外の連絡や相談は、原則として、小学校は17時まで、中学校は18時までをお願いします。

## 新型コロナウイルス感染症がもたらす影響

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、長期間にわたって学校の臨時休業が続くなど、本年度は今まで経験したことのない厳しいスタートとなりました。各学校では、さまざまな行事が変更になり、先生方にとって必要な研修のほとんどが中止・変更を余儀なくされています。

このような状況のなか、各学校では日々、次のような防疫対策に気を付け、教育活動を展開しています。ご理解とご協力をお願いいたします。

### 防疫対策について

#### 1. 「健康観察カード」の活用による児童・生徒の体調確認

家庭において、毎朝、検温した結果を記入した「健康観察カード」を提出し、体調確認を行っています。



#### 2. マスク着用の奨励および授業形態の工夫

飛沫を飛ばさないように児童・生徒へのマスク着用を奨励するとともに、近距離での会話や発声などが必要な場面をできるだけ少なくするように授業形態を工夫しています。

#### 3. 手洗い・うがいの徹底

休み時間のたびに手洗いやうがいを徹底しています。



#### 4. 教室の換気の徹底

教室だけでなく、廊下も含め、こまめに窓を開け、換気を徹底しています。

#### 5. 密集および児童・生徒間の近距離状態の回避

教室の座席については、ある程度の間隔を開けるようにするとともに、体育館に全校児童・生徒が集まるなど、限られた空間の大人数による使用を避けるようにしています。

#### 6. 消毒の徹底

教育委員会が配布する「パーフェクト次亜水」を用いて、手指の消毒や触れる機会が多い場所などの消毒を徹底しています。

### ■各学校の工夫を紹介！

各学校では、お盆拭きや台拭きなどを毎日交換したり、固形石けんをやめて泡石けんにしたりするなど、細やかな工夫をしています。また、学校独自で「個人健康チェックカルテ」を作成するなど、学校だけでなく家庭への意識付けも図っています。



▲毎日交換されるお盆拭きや台拭き



▲個人健康チェックカルテ  
毎朝自宅で体温を測定し、体調などを記録しています。

# 山の幸 海の幸 いざ神話の源流へ



**第35回 国民文化祭・みやぎき2020**  
**第20回 全国障害者芸術・文化祭みやぎき大会**

令和2年10月17日(土)～12月6日(日)開催

『国文祭・芸文祭みやぎき2020』期間中は、「記紀・神話・神楽」「若山牧水」「食文化」にフォーカスしたプログラムや、障がいのある方が主役となった芸術文化プログラムに加え、全26市町村でそれぞれの地域の特色を生かしたプログラムが実施されます。

■問い合わせ…社会教育課 ☎43・3479

西都市では「芸術」「民俗芸能」「地元食材」をキーワードに、3つの事業を実施し、新しい文化の創造を目指します。



## 『西都市総合文化フェスティバル』

秋に恒例となっている「西都市総合文化祭」を拡大して行います。これまでの美術展に、障がい者アート展・小中学生作品展・「つま」の街写真コンテストが加わります。芸能大会には、民俗芸能団体も参加し、より華やかに開催します。

一緒に「芸術の秋」を楽しみましょう。作品募集については、後日行います。皆さんの作品をお待ちしています。

【日時】10月24日(土)～11月15日(日)

【会場】西都市民会館・あいそめ広場・まちなかギャラリー夢たまご・PAOセンターコート(予定)



西都市総合文化祭美術展



西都市総合文化祭芸能大会

## 『日本遺産のまち 西都を巡るサイクルフォトラリー』

西都市に点在する日本遺産や文化財を自転車でするフォトラリーを開催します。

市内各地に設けられた史跡や文化財、飲食店などのチェックポイントを巡り、秋の西都を楽しむプログラムです。

【日時】(第1回)10月24日(土)

(第2回)11月8日(日)

【会場】市内一円

(受付…西都市公民館)



## 『西都「まっぽす」神楽』

『源流と変化の共演』

市内外の神楽保存会が一堂に会して、伝統の舞を披露します。県外からは芸北神楽(広島県)、獅子神楽(兵庫県)を招待します。

会場には、神楽観覧スペースのほか、飲食販売ブースもあります。おいしい食べ物を楽しみながら、神楽の世界を堪能しましょう。

【日時】(第1部)10月17日(土)

(第2部)10月18日(日)

【会場】西都原御陵墓前広場



兵庫県:獅子神楽 (撮影:生田 浩氏)



神楽が奉納される神聖な場「御神庭(みこうや)」



広島県:芸北神楽(提供:今吉田神楽団)



国分寺跡・木喰五智館



秋の西都原

※次号より、各事業について詳しくお知らせする予定です。  
 また、市ホームページや市公式SNSでも情報発信していきます。  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響で、内容が変更になることがあります。

# 「非常用持ち出しバック」の準備は大丈夫？



自宅が被災したときや、被災する可能性があるときは安全な場所に避難し、避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すものをあらかじめバックなどに入れて準備しておき、いざというときにすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

## 「非常用持ち出しバック」の内容例 (確認してチェックを入れてみましょう。)

- 飲料水
- タオル類
- 懐中電灯 (電池も)
- 携帯トイレ
- 大きなビニール袋
- 使い捨てカイロ
- 携帯ラジオや防災ラジオ
- マスク
- 食料品 (缶詰、ビスケット、チョコレートなど)
- 救急用品 (ばんそうこう、包帯、消毒液など)
- 薬、眼鏡、アレルギー食など自分にとって必要なもの
- 乳児がいる家庭ではミルク、哺乳瓶、紙おむつなども準備しておく



### ※ 備蓄をしましょう

最低でも3日分、できれば1週間分の食料、飲料水 (1人当たり1日3リットルが目安)などを備えておくことも大切です。

### ※ 人によって必需品が違います

高齢者・障がい者・女性・子ども・妊産婦・外国人・アレルギー体質の人など、特定の人だけが必要とするものは、支援する側も気付きにくく配給されないことがあります。自分自身で備えておくことが必要です。

# 「自主防災組織」をつくりましょう



自主防災組織とは、「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚や連帯感に基づき、自主的に結成される組織であり、災害による被害に備え、「減災」するための活動を行う組織のことで、この組織は「共助」の一つで、市では組織育成のため、組織の防災訓練などの活動や防災備品購入などに対して補助金などの支援を行っています。市民の皆さんと災害に強いまちづくりを進めるため、地域でぜひご検討ください。

# 洪水や土砂災害に関する防災情報の種類

自治体や気象庁などから発表される防災情報が次の5段階の警戒レベルで提供されます。市民の皆さんは、「自らの命は自ら守る」意識を持って、防災気象情報も参考にしながら、自らの適切な避難行動をとってください。

危険度	警戒レベル	住民がとるべき行動	市が発表	気象庁などが発表 (警戒レベル相当情報)
高い	5	災害が発生 命を守る最善の行動	災害発生情報	氾濫発生情報 大雨特別警報 など
	4 全員避難	速やかに危険な場所から安全な避難先に避難	避難勧告 避難指示 (緊急)	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 など
	3 高齢者等は避難	避難に時間がかかる高齢者などは避難 その他の人は避難の準備	避難準備・高齢者等避難開始	氾濫警戒情報 大雨警報 洪水警報 など
低い	2	避難に備え、防災マップ等により避難行動を確認	-	大雨注意報 洪水注意報 など
	1	最新の気象情報に注意し、災害に備える	-	早期注意情報

**【警戒レベル3】や【警戒レベル4】で、地域の皆さんで声を掛け合って安全・確実に避難しましょう。**

※ 避難所における新型コロナウイルス感染症対策について、市ホームページおよびお知らせ6月1日号に掲載しておりますのでご確認ください。

# 普段からの「地域のつながり」が大切です

行政による「公助」はもちろん必要ですが、自分や家族の身は自分たちで守る「自助」、近隣住民など地域で助け合う「共助」が、災害による被害を少なくする大きな力となります。また、身の回りの人を助けるためには自分自身が無事であることが一番大事なことです。「自助」があつての「共助」となります。「自分でできること」「家族でできること」「地域住民でできること」を考え、**普段から地域のつながりを大切にし**、いつ起こるかわからない災害に備えておくことが大切です。

# 「防災マップ」を活用しましょう

防災マップは台風、豪雨などの自然災害が発生した場合の被害の状況や、避難に必要な情報が掲載された地図です。普段から防災マップを活用しましょう。



## ▶ 防災マップの見方

- ご自宅のある場所や近隣地区の土砂災害警戒区域や洪水浸水想定区域などを確認しましょう。
- 災害の種類に応じた、自宅に近い避難所を確認しましょう。
- 洪水や土砂災害が想定される場所を避けて避難できるよう、避難経路を決めておきましょう。
- 家庭や地域で話し合いながら、実際に避難経路を歩いてみましょう。避難経路に危険な場所がある場合には、避難経路を見直しましょう。

※ 防災マップをお持ちでない方は危機管理課で配布しております。また、市ホームページでもご覧いただけます。

西都市防災マップQRコード



問い合わせ：危機管理課 ☎ 43・0380



# 「情報収集」をしっかり行いましょう

災害が起こってからの行動は非常に危険を伴います。現状や今後どのような事態になりうるかなどについて、いち早く知るために情報収集は欠かせません。安全なうちに行動できるように情報に耳を傾けることが大切です。

市では「防災ラジオ」「屋外拡声器」などの防災行政無線、「市防災情報メール」「市ホームページ」などで情報を発信しています。いつでも情報をチェックできるよう、災害時には「防災ラジオ」のスイッチを常に入れておきましょう。

防災ラジオについては、世帯に一台を無償で貸与しています。

必要な場合は、危機管理課までご連絡ください。

西都市防災情報メール登録用QRコード



「減災」に向けて私たちができること

「減災」という言葉をご存じでしょうか。「減災」とは、災害が起こる前の対応を重視し、自身でできることから取り組み、少しでも被害の軽減を図ることをいいます。災害はいつどこで起こるか分かりませんが、大地震や豪雨などの自然現象は、人間の力で食い止めることはできませんが、災害への備えによって被害を減らすことは可能です。自分自身や家族でできる災害への備えをご紹介しますので、減災のための参考にしてください。

## ●大人の歯を守る 5つの食習慣

### ①「しっかりかむ」で唾液を増やす

唾液には食べ物のかすや細菌を洗い流すと同時に、歯の再石灰化を促す働きがあります。唾液をたくさん出すために、食事の際は、かみ応えのあるものを選んだり、ゆっくり味わって食べるなどして、よくかんで食べることを心がけましょう。



### ②間食は時間を決める

食事や間食をするたびに、本来中性の口内は酸性に傾き、その時間が長く続くと歯に穴があいてむし歯になってしまいます。長時間だらだらと食べずに、時間を決めてから食べるようにしましょう。

### ③酸度が高い飲み物は要注意

清涼飲料水やスポーツ飲料は酸性度が高く、歯に大きなダメージを与えてしまう可能性があります。かんきつ系のジュースや野菜ジュース、お酢が入った健康飲料も歯のためには注意が必要です。

### ④だらだら飲みは歯を溶かす!?

長時間に及ぶ晩酌も、むし歯の原因になります。ビールやワインなどのアルコール類を飲むときは水を一緒に飲むようにすると、酸性に傾いた口内が中和されます。

### ⑤バランスのよい食事を心掛ける

歯に必要な栄養素として、良質なたんぱく質やカルシウム、リン、ビタミン類などがあげられます。大切な歯を守るために、バランスのよい食事を心がけましょう。

## むし歯や歯周病は予防できる!

むし歯や歯周病の直接の原因は、歯の表面に付く白いネバネバした歯垢で、これをプラークともいいます。

成人が歯を失う原因の第1位は歯周病で、第2位はむし歯です。

歯周病は歯に付いた歯垢の中の歯周病菌の繁殖によって起こる感染症で、歯そのものではなく、歯の周りの歯肉に炎症を起こします。また、糖尿病やメタボリックシンドローム、心疾患などさまざまな病気に影響を及ぼします。

歯垢は「うがい」では取れません。歯ブラシや歯間清掃用具により歯垢を取り除き、むし歯や歯周病を予防しましょう。

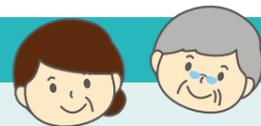


## 非常用持出袋に、歯ブラシを用意しましょう!

避難所生活での口腔衛生不良などによる誤嚥性肺炎を予防するため、非常用持出袋に口腔ケア用品を準備しておきましょう。

### <口腔ケア用品(例)>

家族分の歯ブラシ、歯間ブラシ、デンタルフロス、液体歯磨剤、マウスウォッシュ、口腔用ウェットティッシュ、入れ歯洗浄剤、入れ歯の保管ケース



## 検診のご案内 <歯周疾患等検診>

歯周疾患等検診を受けて、いつまでも健康な歯を保ちましょう。

【実施期間】：令和3年2月27日(土)まで

【対象者】：令和2年4月1日から令和3年3月31日までに40歳・50歳・60歳・70歳になれる方

【料金】：500円(西都市国民健康保険に加入されている方は半額補助。ただし、70歳の方で後期高齢者医療の障がい認定を受けている方、住民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料)

※住民税非課税世帯の方は世帯の課税証明、生活保護世帯の方は生活保護受給証明書を持参してください(世帯の課税証明はコンビニでは発行できません)。

※対象者全員の方には4月末に受診券(はがき)を送付しておりますので、その受診券(はがき)を持って受診してください。

【場所】：市内指定医療機関 (P10表1)

## ～咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで～



歯と口は、私たちが健康に生きていく力を支えるものです



6月4日～10日は歯と口の健康週間です!

問い合わせ  
健康管理課

☎43-1146

## ●子どもの歯をフッ素で強くしよう!

乳歯や生えだばかりの永久歯はむし歯になりやすいため、フッ化物洗口は子どもに有効なむし歯の予防方法です。フッ素は子どもの歯において次のような効果があります。

### ①歯の再石灰化を促す

フッ素がむし歯になりかかった部分へのミネラルの取り込みを助け、歯の再石灰化(回復)を促進します。

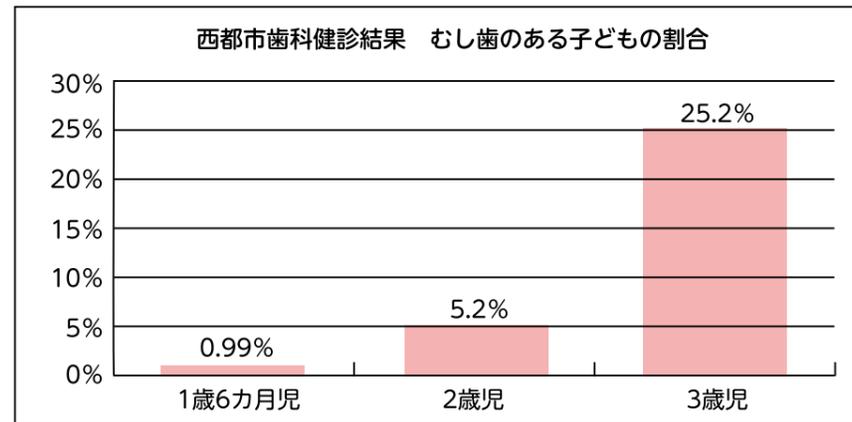
### ②歯質強化

歯の表面を酸に溶けにくくし、強い歯に変えていきます。

### ③細菌の酸産生の抑制

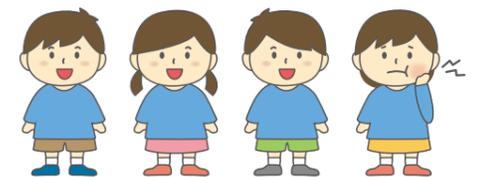
むし歯菌が酸をつくる働きを抑えてくれます。

## 平成30年度 小児歯科健診の結果



(1歳6カ月児、3歳児の値は健康診査での歯科健診の結果、2歳児は2歳児歯科健康診査の結果)

このグラフから分かるように年齢が高くなるにつれ、むし歯がある子どもの割合は増えていき、3歳では4人に1人はむし歯がある状況です。



## 健診のご案内 <2歳児歯科健診・フッ化物塗布>

西都市では2歳児を対象に2歳児歯科健康診査・フッ化物塗布を年に3回無料で実施しています。この機会に健診を受けてむし歯を予防し、大切な歯を守りましょう。

【対象者】：2歳児

【内容】：歯科健診、フッ化物塗布、ブラッシング指導、食生活習慣指導

【料金】：無料

【場所】：市内指定医療機関(表1)

宮崎歯科福祉センター ☎0985-83-3344

(※障がいがあるために、一般の歯科医院受診が困難な方への歯科治療を実施します。)

表1

※直接お電話で予約してください

上山歯科医院 43-5556	尾本歯科医院 43-5625	かわの歯科 43-0755
きずな歯科医院 44-6175	こひつじ歯科クリニック 44-6009	すが歯科医院 43-3743
たかみデンタルクリニック 43-1231	鳥子いき歯科クリニック 42-3623	野間歯科医院 43-0431
長谷川歯科医院 43-0751	穂北はせがわ歯科医院 43-6345	みふね通り歯科クリニック 43-0622

わが家のアイドル（未就学児）・紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）の情報は随時募集中です。  
総合政策課 さいとアピール係まで TEL: 32-1011 メール: koho@city.saito.lg.jp



姉妹都市・台湾 羅東鎮 新型コロナウイルス感染症対策で市に支援物資を提供  
再び交流できるように「一緒に頑張りましょう」とメッセージ

支援物資を紹介する  
呉鎮長▶



5月14日、姉妹都市である台湾 羅東鎮とインターネット会議を行い、支援物資の提供について報告がありました。会議では羅東鎮 呉秋齡（ウー・チュウリン）鎮長や同席した方々からの応援や、現地小学生のメッセージ動画が紹介されました。支援物資は、医療機関・社会福祉施設への配布など大切に活用していきます。



▲現地小学生からのメッセージ

- 羅東鎮からの支援物資
- ◎マスクカバー 1,900枚
  - ◎3D立体マスク 2,340枚
  - ◎除菌シート 220袋
  - ◎非接触型体温計 5台

総務課 行政係 ☎43-1112



題名 『私の好きな事』

私の好きな事は、3つあります。  
1つ目は、ドラムをたたく事です。9月ごろから習いはじめて、「プロGRESS」という曲をひきおわって、今は「小さな恋のうた」を練習しています。  
2つ目は、空手です。私は、空手を習っています。5年生の時に黒おびになって、今年キャプテンをする事になりました。だから、道場のみんなをまとめられるようにがんばりたいです。  
3つ目は、動物です。私は、将来じゅう医師になりたいと思っています。その理由は、かっている猫が病気になった時に、それをなおしてくれたじゅう医師さんにあこがれたからです。そのためには、たくさん勉強して、病気の動物を助けたいです。  
この3つの事を、これからもがんばりたいと思います。



都於郡小学校 6年  
ほりち あんじゅ  
堀地 杏樹 さん

さいとの話 さいとわだい

西都市内であった出来事や市政の動き、活躍する市民の方や学生の声などを紹介します。

埴輪もマスク着用で感染予防

4/30



西都青年会議所が終息を願い  
市内5カ所に設置

西都青年会議所（村上和弘理事長）は、市内の国道沿いに立つ埴輪モニュメント5体にマスクとたすきを取り付けました。これは、新型コロナウイルス感染症予防への意識を高めてもらおうと企画したもので6月末まで設置予定です。同会議所のメンバーが作業を行いました。また、同会議所は、市内の医療機関を支援するため、西都市西児湯医師会へ消毒液140リットルを寄贈しました。

正春酒造 高濃度アルコール寄贈

4/30



手指消毒に役立てて！  
市内医療機関などへ配布

株式会社正春酒造の山本正秀社長らが市役所を訪れ、手指消毒に役立ててもらおうと、高濃度アルコール製品240本を市に寄贈しました。山本社長は「これまで培った技術を生かし今回の製造販売に至った。地元である西都市、宮崎県の医療機関の力になりたい」と話しました。押川市長は「大変ありがたい。市内の医療機関や介護施設などに配布したい」とお礼を述べました。

日本剣道具製作所 マスク寄贈

5/1



剣道防具の布を活用したマスク  
子どもたちへ約300枚寄贈

株式会社日本剣道具製作所（川辺尚彦社長）は、新型コロナウイルス感染症の予防に役立ててほしいと、三財中学校の児童生徒や近隣の保育園などへ、マスク約300枚を寄贈しました。同社は全国の剣道防具生産の約8割を占める企業ですが、感染症拡大を受け、剣道防具の布でマスクの製造を開始。マスクには竹刀袋用の綿布や防具の内側につける布が用いられ、手洗いで繰り返し使用できます。

高濃度アルコール製品  
「AISOME（あいそめ）77」▶

消毒用アルコール不足が解消されるまでの期間限定の製造販売商品。医薬品や医薬部外品ではないものの、消毒用アルコールの代替品として、手指消毒に使用することができます。



着け心地もよく、和柄でかっこいいですね。地元こんな企業があることを、とても誇りに思います。大切に使います！

三財中学校3年 くるぎ きょうたろう  
黒木 喬太郎 さん

広告 トラクター・重機・トラック・農機具

古くても、壊れてても、不動車でも

どこよりも 高く買い取る

TEL: 0986-77-9092

見積り無料  
どこでも  
かけつけます!

ことを目指  
しています!!

広報紙を見て、ご連絡  
下さった方へ粗品、又は  
買取額10%UP致します。



農機具高価買取専門店  
Avanti

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107  
古物商許可 第951040015111号  
携帯: 080-3375-9750  
FAX: 0986-77-9092  
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

# くらしの情報

市ホームページでも情報を配信しています。  
http://www.city.saito.lg.jp

**募集 放送大学 入学生募集**

放送大学では、10月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

■ 出願締切

【第1回】8月31日(月)

【第2回】9月15日(火)

■ 資料請求(無料)・問い合わせ

放送大学宮崎学習センター

☎0982-5311893

**案内 児童手当の支給月です**

6月11日(木)は、児童手当の支給日です。指定の口座に振り込む予定です。新たに出生などで児童が増えたときや住所を移転したときは届けが必要です。

また、6月は児童手当の現況届を提出する月となっています。児童手当を受けている方は現況届を提出する必要があります。提出されない場合は6月以降の児童手当が支給されませんのでご注意ください。なお、対象者には福祉事務所から案内・届出用紙などが郵送で届きます。

■ 問い合わせ 福祉事務所

☎32-11021

**案内 個人情報保護制度の運用状況**

西都市個人情報条例第18条および西都市個人情報保護条例第50条の規定により、西都市の平成31年度・令和元年度の個人情報保護制度および個人情報保護制度の運用状況を公表します。

《個人情報保護制度》

■ 公文書の開示の請求件数、開示などの決定件数

① 開示請求の件数 71件

② 開示などの決定件数

- ・ 全部開示 55件
- ・ 部分開示 8件
- ・ 不存在 8件

③ 審査請求の件数 0件

《個人情報保護制度》

■ 個人情報開示請求・訂正請求・利用停止請求の件数

① 開示請求の件数 10件

② 開示などの決定件数

- ・ 全部開示 4件
- ・ 部分開示 5件
- ・ 不開示(不存在) 1件

③ 訂正請求の件数 0件

④ 利用停止請求の件数 0件

⑤ 審査請求の件数 0件

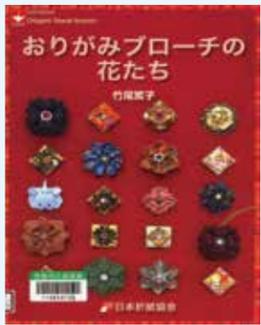
※市役所正面玄関横の「情報コーナー」では、情報公開に関する相談や請求の受け付け、行政資料などを閲覧できます。

6月の閉館日▶ 1日、8日、15日、22日、29日

**『おりがみブローチの花たち』**

竹尾篤子/著 日本折紙協会

折り紙ブローチづくりの人気講師による、少ないパターンでできるアクセサリー本。折り紙で作る基本的な伝承作品をはじめ、つまみ細工風や、アクセサリーチャーム付きの作品など多数紹介。イヤリングにしたりハガキに貼ったりと、工夫次第でさまざまなものに!



**『いえでででんしゃ、しゅっぱつしんこう!』**

あさのあつこ/作 新日本出版社

小学4年生のさくら子は図工の課題で空想の町を描くことになり、画用紙に空飛ぶ「いえでででんしゃ」を描いた。すると翌日、いえでででんしゃの中に描いていないはずの車掌さんがあらわれ、画用紙が動き始めた!? 12年ぶり、シリーズ最新作がついに登場!



## ちいさな美術館

おり紙で作ったよ。  
ようちえんのアスレチックであそぶのがだいすき♪  
来年から小学生!  
お友だちがたくさんでたらいいな♪



いき ゆうと ちゃん  
認定こども園 あさひ幼稚園・5歳  
作品「かえるさんとあじさい」

**協栄木材(株) 西都出張所・西都工場が完成**

協栄木材株式会社(本社:鹿児島市)の西都出張所・西都工場が完成し、4月16日、同社の津田剛輝代表取締役社長と地元並木地区、石野田地区の自治公民館長が調印式に出席し、公害防止協定を締結しました。同日、調印式に先立ち、内覧会も行われ、津田社長は「雇用を創出し、西都市の活性化を図るために頑張っていきたい」と意気込みを語りました。同出張所・工場の開設に伴い、新たに地元の方5人を含む8人が雇用されました。



商工観光課 産業振興係 ☎43-3222

**6月23日~29日は『男女共同参画週間』です**

● 『男女共同参画社会』とは?

「女だから」「男だから」と、生活の中でなんとなく「役割」や「価値観」に縛られていると感じたことはありませんか。無理に自分を「らしさ」の型にはめようとしたり、他人に強要したり、されたり、窮屈な気持ちになっていませんか。日常生活の中で「男だから〇〇、女だから〇〇」といった、多くの「当たり前前」と思われることに疑問を感じたら、「男女共同参画」について少しだけ考えてみましょう。

男女共同参画社会とは、男女がお互いを尊重し合い、職場、学校、家庭、地域などの社会のあらゆる分野において、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合うことのできる社会のことです。

● 展示のご案内について

男女共同参画週間中は、男女共同参画に関するパネルやパンフレットなどを展示します。ぜひご覧ください。

【展示期間】6月19日(金)~26日(金)

【場所】市役所市民課前ロビー 市立図書館



● 男女共同参画講演講師 派遣について

男女共同参画を身近に感じてもらうために、講師を派遣します。

【対象】各種団体・育成会・地区公民館・学校関係などの団体で参加希望者が20人以上

【申込期間】令和3年2月26日(金)まで

【その他】講演会開催日の2カ月前までにお申し込みください。

市民協働推進課 ☎43-1204



6月23日~29日は『男女共同参画週間』です

# 市長コラム Vol.34

## 「一丸となって 難局を乗り越えよう」

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う国からの緊急事態宣言を受け、市としては、小中学校の休業をはじめ、公共施設の利用制限や各種イベント・行事の中止・延期などを行い、感染防止対策に努めてまいりました。

この間、市民の皆さまには多大なご不便をお掛けしてきたところですが、皆さまの感染拡大防止への取り組みなどのご協力に対し、心より感謝申し上げます。

そのような中、国は5月14日、緊急事態宣言について、本県を含む39県を解除しました。しかし、緊急事態宣言は解除されたものの安全が確保されたわけではなく、引き続き十分な警戒が必要でありますので、手洗いや咳エチケットなどの基本的感染対策を含めた「新しい生活様式」を日常生活の中で実践していただきますようお願い致します。

現在、市では「新型コロナウイルス感染症対策室」を設置し、新型コロナウイルス感染症に関する窓口の一本化や国の特別定額給付金事業および市の経済支援事業などの対応を行っております。「どこに相談して良いかわからない」など、何かお困りのことがございましたら、まずは対策室までご連絡ください。

また、「お知らせ5月15日号」で新型コロナウイルス感染症に関する各支援情報を、本号で経済対策事業などの案内をしておりますので、ご活用ください。

今後の対応策や支援策につきましては、国や県の動向を注視しながら、「新型コロナウイルス感染症対策本部」にて鋭意協議を行っているところです。内容が決定次第、市議会の承認を頂き、市ホームページや広報紙を通じて市民の皆さまに速やかに周知するとともに、対応や支援を行ってまいります。

今回の未曾有の難局を市民の皆さまと一丸となって乗り越え、さらなる西都市の発展を目指してまいりますので、よろしくお祈り致します。

押川 修一郎

## SNS「#さいとテイクアウト」投稿で 西都市の料理・スイーツを応援しよう！

新型コロナウイルス感染症の影響で、外出自粛が呼び掛けられている中、市内の飲食店ではテイクアウトの充実に取り組んでいます。

テイクアウトをしたら、写真を撮ってハッシュタグ「#さいとテイクアウト」を付けて、料理の写真やメニューをSNSに投稿し、みんなで西都市の料理、スイーツを応援しましょう！



▲商工会議所ホームページにある「CALL(コール)」では商工会議所会員の飲食店で、テイクアウトできるお店やメニューが掲載されています。

## クイズ & アンケートに答えて プレゼントをもらっちゃおう

(提供：西都原ガイダンスセンターこのはな館)

このはな館レストラン『旬菜家』  
新メニュー！「**ポークソテーセット (1500円)**」を3人の方へ！



### ▶広報クイズ

Q 豪雨などの自然災害が発生した時の被害状況や、避難に必要な情報が掲載されており、普段から活用しておくべき地図は？  
「○○マップ」

### ▶アンケート

Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。  
Q2 広報に関するご意見・ご感想・取り上げてほしい内容などありましたらお聞かせください。

### ▶プレゼント応募方法

広報クイズの○に入る言葉を記入し、住所、氏名、年齢、電話番号とアンケートにお答えのうえ、以下までご応募ください。  
締切は6月30日(当日消印有効)です。  
※このはな館まで来られる方に限ります。  
※当選者には後日連絡します。【宛て先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントをもらっちゃおう6月号」係  
または、Eメール：koho@city.saito.lg.jp まで。

### ▶このはな館 プチ情報

旬菜家カレーやチキン南蛮弁当など、多数のテイクアウト商品をそろえ、皆さまのお越しをお待ちしております！  
■営業時間：10時～17時(レストランは11時～15時)  
■休館日：毎週月曜日 ■問い合わせ ☎43-6230

広報紙(抜粋記事)を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ  
音声訳ボランティア「ひかり」☎32-0910

農林課 農政企画係 ☎43-0382

## 農畜産物バリューアップ推進協議会を設置



▲福岡のスーパーで昨年度開催した「さいと物産フェア」



▲西都産スイートコーンの2番穂を使った「スイートコーンドレッシング」

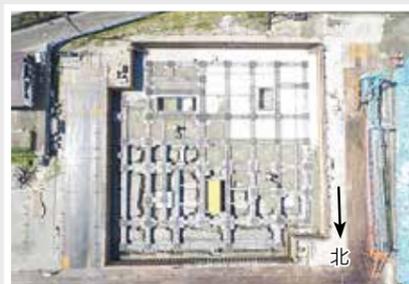
スイートコーン、マンゴー、ピーマン、牛肉…。「西都市の特産物って何ですか？」と聞かれたら、どう答えますか。他にもニラ、ゆず、ゴーヤ、ズッキーニなど、本市には多くの魅力ある農畜産物があります。市ではこれまで、東京や福岡などの大消費地での「物産・観光フェア」の開催や、西都産農畜産物を活用した「黒糖パイ」「スイートコーンドレッシング」などの加工品の開発、「さいとふるさと産業まつり」の開催など、西都産農畜産物のPR・販売促進に力を入れてきました。

今年4月、これまでの取り組みをより効果的に実施できるように、新たに「西都市農畜産物バリューアップ推進協議会」を設置しました。同協議会では、これまでの活動に加え、西都産農畜産物を「もっとよく知って」「食べて」「買ってもらう(買いに来てもらえる)」ような取り組みを進めていきます。秋の恒例イベントとなった「ふるさと産業まつり」は開催時期や内容を見直し、実施に向けて計画中です。これからも、本市の基幹産業である農畜産物を生かして西都市を盛り上げていきます。

西都産農畜産物のさらなる認知度向上、販売促進に向けて

## 新庁舎建設課 ☎32-1024

令和3年3月末の完成を目指し、西都市役所新庁舎を建設中です。令和2年5月の様子を紹介いたします。



▲上空よりドローン撮影を行いました。地中の鉄筋工事が終わり、足場を撤去しました。



▲工事の前に生コンクリートの試験を行いました。



▲地中のコンクリート工事をしました。



▲多数のミキサー車で生コンクリートを運搬します。



工事に携わっていただく方々を紹介します。

今回は建築主体工事の皆さんです。



▲鴻池組・大和開発・宮内建設  
特定建設工事共同企業体の皆さん

これから暑い季節が到来しますが、建築現場での安全作業と、しばらく躯体工事が続きますので、コンクリートや鉄筋工事での品質確保を目指し、職員・作業員共に力を合わせ、コミュニケーションを図り、頑張っていきます。「エイ・エイ・オー!!!」

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談(要予約)

日時 6月2日(火) 13時~16時

※次回は7月7日(火)

※相談時間は1人30分です。

会場 市コミュニティセンター1階 相談室  
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

行政相談

日時 6月11日(木) 10時~12時

※次回は7月9日(木)

会場 市コミュニティセンター1階 相談室  
問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

無料法律相談(要予約)

日時 6月16日(火) 13時30分~16時

会場 総合福祉センター

予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

年金相談(要予約)

日時 6月18日(木) 10時~12時、13時~15時

会場 市民課 年金係内(本庁舎2階)

予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎23-5111

オレンジカフェ(認知症カフェ)

日時 6月18日(木) 13時30分~15時

申し込み・問い合わせ

西都市南地区地域包括支援センター ☎41-0511

西都市北地区地域包括支援センター ☎32-9595

休日納税相談

日時 6月28日(日) 9時~16時

会場 市役所税務課

問い合わせ 税務課 ☎32-1001

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時~13時30分

会場 市保健センター1階

問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

県内一斉消毒の日

期日 6月20日(土) ※毎月20日

問い合わせ 農林課 ☎32-1004

国民健康保険高齢受給者証・

後期高齢者医療被保険者証の交付式

日時 6月26日(金) 9時~

会場 市コミュニティセンター3階

該当者 昭和25年6月2日~7月1日生まれの  
国民健康保険に加入されている方、  
昭和20年7月1日~7月31日生まれの方  
※該当者には文書を郵送します。

問い合わせ 健康管理課 ☎43-0378

無料人権相談

6月1日開催予定の無料人権相談は新型コロナウイルスの影響により中止となりました。

問い合わせ 市民協働推進課 ☎43-1204

さいとカレンダー

休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。  
事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
6	7	日	上山医院	整形外科 43-1129
	14	日	富田医院	内科 43-0178
	21	日	三財病院	内科・整形外科 44-5221
	28	日	黒木胃腸科医院	内科・胃腸科 43-1304
7	5	日	この整形外科	整形外科 43-2200

市税などの納期のお知らせ

●軽自動車税 6月1日(月)

●市・県民税(1期) 6月30日(火)

※口座振替、コンビニ払い、スマートフォン  
決済も利用できます。

※納税に関する相談を随時受け付けています。

問い合わせ 税務課 ☎32-1001

今月の表紙 & 編集後記

西都市片内にある速開都比売神社。市公式  
Instagramを始めた2年前、こちらの  
神社について初めて知り、いつか表紙に…!  
と思っていました。5月の爽やかな新緑に  
癒されていたけただらうれしいです♪(あ)

新型コロナウイルス感染症の影響で、広報紙印刷後に内容変更  
となる可能性があります。最新  
情報は市ホームページ「新型コ  
ロナウイルス感染症関連情報ま  
とめ」をご確認ください。



▲市HP

3年 妻南小学校  
沼口 渉太さん



今月の題字

あなたも地域づくり協議会で活動しませんか?

三納地域づくり協議会 ☎45-1134

今年もこいのぼりの季節と  
なりました。三納地域づくり協議会では、  
19年前から三納の川幅いっば  
い横並びにこいのぼりを掲げ  
ていきましたが、昨年5月の強  
風と雨で支柱が折れて、多く  
のこいのぼりが川に流れてし  
まいました。  
今年上げる予定のこいのぼ  
りが20匹だけしかなく心配し  
ていましたが、『広報みのう』  
で地域の人に呼び掛けさせて  
もらったところ、多くのこい  
のぼりが集まりました。本当  
にありがたうございました。  
おかげをもちまして、今年  
75匹のこいのぼりが三納の  
山々を背に、青い空の下で  
持ち良さそうに泳いでいます。  
また、地域づくり協議会の  
三納っ子育成部では、中学1  
年生の生徒さんたちの授業の  
一環として、毎年88カ所巡り  
を実施しております。



▲青空泳ぐこいのぼり。準備は大変ですが、喜んでいただける皆さんの顔を見ると疲れもどこかへ行ってしまいます。「元気に育て!三納っ子!」

この88カ所巡りは、明治元  
年生まれ42歳の男性たちの  
5人が、厄払いのために始め  
られたようです。4キロメー  
トルの行程の中に石仏を建立  
し、縁日の21日にご利益をお  
願いしてお参りできるように  
とのことだったそうです。そ  
の同じコースを中学生と一緒  
に巡り、3カ所で地域の人が  
生徒に歴史について説明をし  
ます。  
去年は雨のため中止となり、  
今年5月11日に行う予定で  
したが、新型コロナウイルス  
のためにまたしても中止に  
なります。  
子どもたちも残念なことと思  
います。  
なお、夏休み期間中にはカ  
ヌー教室を予定しております。  
コロナ騒動が一日も早く収  
束する事を祈りたいものです。

地域づくり協議会から

地域の情報

今月のリポーター



三納地域づくり協議会  
三納っ子育成部長  
井上 正廣さん



今月の  
#Saito\_Seing



西都市公式Instagramでは  
「美しい・楽しい・美味しい」西都を発信中!  
ぜひご覧ください♪

▼gakanomagoさん



101歳の現役画家・彌勒祐徳さんによるこいのぼり。力強く泳ぐ姿に元気が湧いてきます!

▼ryomaypapaさん



春の夕焼けに染まる苗植え前のサツマイモ畑。収穫の秋が楽しみです\(^o^)/

▼naoki\_photo.graphyさん



茶臼原では田んぼに映るこいのぼりが♪優雅で美しいですね…!

▼hiroshi\_hiroshiさん



5月の風物詩・西都原御陵墓周辺のひめ螢。この輝きがいつまでも見られますように…。

▼yujitegetegeさん



新緑のまぶしい季節ですね♪木漏れ日の下でお昼寝したら気持ち良さそう~(´-`)

■人口 28,860 (+53) ■男 13,504 (+19) ■女 15,356 (+34) ■世帯数 12,051 (+61)  
■転入 162 ■転出 88 ■出生 17 ■死亡 38 ■高齢化率(65歳以上) 36.78%

令和2年  
5月1日現在



## 次の症状のいずれかに該当する場合は、すぐにご相談ください

これらに該当しない場合も相談できます。

- 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある場合
- 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合  
※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD など）などの基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

**症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。**症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

**妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めにご相談ください。**

## 電話相談窓口が一元化されました

これまで県内9保健所に設置していた「帰国者・接触者相談センター」の窓口が、「**新型コロナウイルス感染症健康相談センター**」へ名称変更し、一元化されました。

感染に関する相談や予防・消毒方法などの一般相談を受け付けます。感染疑いがある場合は医療機関への受診などを助言し、所轄の保健所へ連絡します。



●新型コロナウイルス感染症健康相談センター

▶ ☎ 0985-78-5670

受付時間：24 時間対応（土日、祝日も実施）

※聴覚に障がいのある方や音声による相談に不安のある方は右記  
FAX にて相談を受け付けています。

▶ FAX 0985-44-2616

## 相談・受診の前に心掛けていただきたいこと

- 発熱などの風邪症状が見られるときには、学校や会社を休み**外出を控えて**ください。  
また、毎日本体を測定して記録しておいてください。
- 基礎疾患（持病）をお持ちの方で症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、まずは、かかりつけ医に電話でご相談ください。
- 発熱の場合**は事前にかかりつけ医に電話連絡し、受診の確認をしてください。



## 医療機関にかかるときのお願い

- 複数の医療機関を受診することにより感染を拡大した例がありますので、複数の医療機関の受診はお控えください。
- 医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖・肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

※<sup>とうせき</sup>透析医療機関である**上野医院・鶴田病院**は、透析患者が感染した場合に重症化の恐れがあるため、発熱を伴う方の受診はご遠慮ください。



出典・参考：宮崎県 HP より