

ほぼたけ未来へ 伸びゆく西都

広 報

さいと

5

2020 Vol.637
May

特
集

- P2 西都児湯医療センター 新理事長就任
- P3 新型コロナウイルス感染症対策
3つの密を避けましょう！
- P4 令和2年度のさいと
- P10 小中学校の先生を紹介します！

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。日常生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろった場所が
クラスター（集団）発生の
リスクが高い！

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**は
消毒などを行ってください。

3つの密を
避けましょう！

最新情報は西都市ホームページをご確認ください！



▼このような情報を掲載しています

- ・市の対応方針について
- ・健康相談窓口の案内
- ・学校や保育園など子どもの生活について
- ・企業への支援措置について



▲西都市 HP

●帰国者・接触者相談センター 高鍋保健所 ☎ 0983-22-1330

受付時間：平日 8時30分～17時15分

※上記時間以外については、右記の電話番号にて相談を受け付けています（土日、祝日を含む）。

※聴覚に障がいのある方や音声による相談に不安のある方は右記 FAX にて相談を受け付けています。

▶▶▶ ☎ 0985-44-2603

●厚生労働省 ☎ 0120-5656-53（フリーダイヤル）

受付時間：9時～21時（土日、祝日も実施）

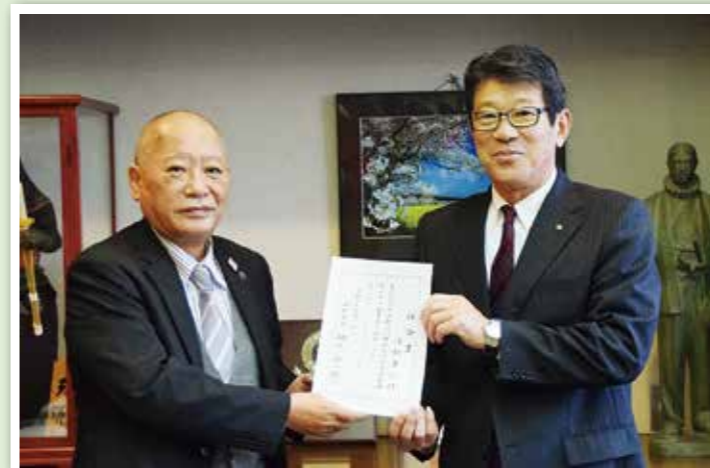
▶ FAX：0985-44-2616

市民の皆さまへのお願い

現時点では、新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、風邪などの心配がある時には、通常と同様に、かかりつけ医にご相談ください。発熱の場合は医療機関に事前に電話連絡をとり、受診の確認をしてください。

※透析医療機関である上野医院・鶴田病院は、透析患者が感染した場合に重症化の恐れがあるため、発熱を伴う方の受診はご遠慮ください。

西都児湯医療センター新理事長に濱砂重仁さんが就任



4月1日、押川市長から濱砂重仁さん^{はますなしげひと}に対し、西都児湯医療センター理事長の任命書が交付されました。理事長の任期は、令和2年4月から令和6年3月までの4年間。濱砂さんは、昭和50年に長崎大学医学部を卒業され、長崎大学医学部第一外科研修医、宮崎医科大学第二外科助手、国民健康保険田野町立病院副院長などを務められ、医師としての研鑽を積み重ねてきました。また、昭和58年には、市民の森病院を開業。平成15年には、宮崎善仁会病院を設立され、院長や理事長を務めるなど、長年にわたり病院経営に携わってこられています。

『市民のための医療』の実現を目指す

地方独立行政法人

西都児湯医療センター理事長
濱砂 重仁

私の両親は、東米良地区出身で、私も西都市が故郷であると考えています。故郷にご協力できることは、この上ない喜びに感じています。

私は、社会医療法人善仁会をゼロからつくり上げてきました。その中で、大変な苦労もしたところですが、その事が今、私自身の糧となっています。これらの経験から、西都児湯医療センターの病院経営に少しでもお役に立てることができると考えています。

西都児湯医療センターは、地方独立行政法人であり、公的病院としての役割を担っています。まずは、職員の方々の協力を得ながら、市民のために仕事ができる環境を整えるところから、病院づくりを進めたいと考えています。併せて、市民の皆さまが求める医療を提供するため、これまでに培った人脈などを生かし、医師確保に奔走したいと考えています。

このたび、4月1日に奥山洋信医師（脳神経外科）、久保恵是医師（循環器内科）が、着任されました。新たな体制で、西都市の地域医療に寄与できるよう努めてまいります。

地域医療における連携体制のさらなる充実・強化を目指して

西都市長 押川 修一郎

西都児湯医療センターの新理事長に濱砂重仁先生を任命いたしました。

西都児湯医療センターには、西都児湯二次医療圏の中核病院や救急告示病院、地域災害拠点病院としての機能や役割が求められていることを考えると、地元医師会や西都児湯医療センター、行政との連携が最も重要です。さらに、地域住民が求めている24時間一次救急医療体制の実現を目指すには、三位一体で取り組みが必要があります。

このような考えのもと、新理事長の任命にあたりましては、地方独立行政法人法第14条の趣旨を踏まえ、選考の公平性および透明性を十分に確保するため、公募を実施しました。最終判断につきまして、地方独立行政法人西都児湯医療センター評価委員会各委員の意見を十分に尊重するとともに、西都市の地域医療の将来を想像しながら、熟慮を重ね決定したところです。

濱砂重仁先生は、「断然な救急医療」を信念とされ、社会医療法人善仁会の経営者として病院の開設以来、医師確保を含めた安定した医療体制を構築されています。また、長年にわたり宮崎県医師会常任理事や宮崎県医療審議会委員などを務められ、地域医療や救急医療、社会福祉の充実に寄与されています。濱砂先生の地域医療に対する広い知見と病院経営者としての手腕、宮崎県医師会や宮崎大学医学部などの関係機関との連携は、これまでの実績が実証しているとおりです。

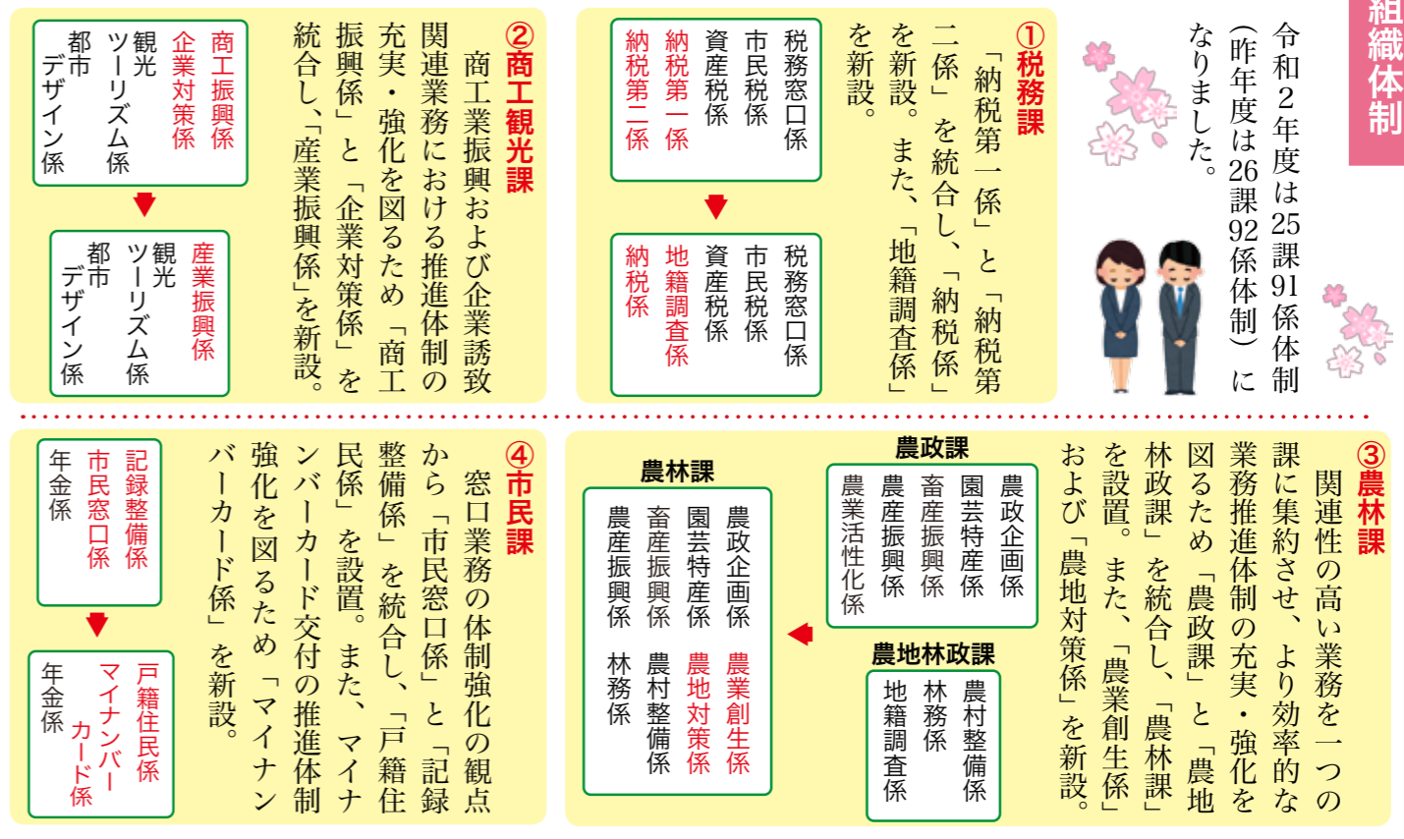
これらのことから、長年における経験と専門・実務知識を生かしていただくとともに、リーダーシップを発揮していただき、地元医師会や行政との密接な連携や地域医療のさらなる水準向上など、的確な判断や業務の遂行をしていただけるものと信じています。

令和2年度の人事異動などをお知らせします

令和2年4月1日、市職員の人事異動を行いました。
 今回は課長級11人、課長補佐級39人、係長級64人、一般職47人、新規採用8人の169人が異動となり、退職者(3月31日付)は11人でした。また事業推進などを目的として、地方独立行政法人 西都児湯医療センター、西都児湯環境整備事務組合、宮崎県に各2人、宮崎県後期高齢者医療広域連合、宮崎県国民健康保険団体連合会に各1人を派遣しています。

組織体制

令和2年度は25課91係体制(昨年度は26課92係体制)になりました。



新規採用

令和2年度新規採用職員8人を紹介します。
 市民の皆さま、よろしくお願ひします。



New Face!



<p>農林課 畜産振興係 戸田 敬俊</p> <p>初めてのことばかりで分からないことも多いですが、地域の方々に寄り添えるように明るく笑顔で頑張ります。</p>	<p>スポーツ振興課 施設管理係 赤澤 裕起</p> <p>これからさまざまな経験を積み、市民の皆さまのために働く仕事ができるよう精進してまいります。</p>	<p>税務課 納税係 園田 美穂</p> <p>1日でも早く西都の皆さまのお役に立てるよう、笑顔と誠実さを忘れず一生懸命頑張ります。</p>	<p>税務課 市民税係 熊谷 慎平</p> <p>縁あって西都市のために働けることをうれしく思います。一つ一つの業務を丁寧にしていきます!</p>
<p>農林課 農政企画係 稲垣 徳馬</p> <p>自慢である丈夫な体を十分に生かし、1日でも早く西都市のために貢献できるよう、精一杯頑張ります。</p>	<p>農地林政課 農村整備係 矢津田 穂波</p> <p>毎日明るく大きな声で挨拶することを中心掛け、元気を西都市づくりの力にできますよう、一生懸命頑張ります。</p>	<p>会計室 出納係 矢津田 穂波</p> <p>毎日明るく大きな声で挨拶することを中心掛け、元気を西都市づくりの力にできますよう、一生懸命頑張ります。</p>	<p>農林課 林務係 稲垣 徳馬</p> <p>自慢である丈夫な体を十分に生かし、1日でも早く西都市のために貢献できるよう、精一杯頑張ります。</p>
<p>消防本部 総務課付 貴島 大季</p> <p>コロナウイルス感染症で大変な世の中ではありますが、西都市の安全のために尽力してまいります。</p>	<p>社会教育課 文化財係 吉岡 拓哉</p> <p>文化財職員として、西都市の文化財を守り、その理解を広めていくために、これから努めてまいります。</p>	<p>会計室 出納係 矢津田 穂波</p> <p>毎日明るく大きな声で挨拶することを中心掛け、元気を西都市づくりの力にできますよう、一生懸命頑張ります。</p>	<p>農林課 林務係 稲垣 徳馬</p> <p>自慢である丈夫な体を十分に生かし、1日でも早く西都市のために貢献できるよう、精一杯頑張ります。</p>

副市長

4月1日、副市長に甲斐克則さんが就任しました。これは、鍋島宏三前副市長の退任に伴い、その後任として新たに就任したものです。鍋島前副市長は平成30年4月から2年間、本市の行政運営に尽力されました(4月1日より県に復帰)。新たに就任した甲斐副市長は1973(昭和48)年、西都市役所に入庁し、市民協働推進課長、会計管理者などを歴任。市役所退職後は、平成29年4月から2年間、西都市社会福祉協議会会長などを務められました。



鍋島 宏三 前副市長



甲斐 克則 新副市長

退職者

- ▽井上 博志(消防本部)
- ▽橋口 智俊(農業委員会)
- ▽高田 一慶(福祉事務所)
- ▽田中 尚子(市民協働推進課)
- ▽伊藤 一博(農地林政課)
- ▽長友 真子(健康管理課)
- ▽杉尾 慎一(上下水道課)
- ▽橋口 千佐子(山田保育所)
- ▽林 美保子(杉安保育所)
- ▽中田 剛(農地林政課)
- ▽丸山 雅博(上下水道課)



※3月31日付退職者(カッコ内は退職前の職場名)

課長級

令和2年度の新課長級を紹介します。

- 総務課 吉野 光史郎
- 財政課 中武 資貴
- 新庁舎建設課 鶴丸 誠
- 総合政策課 吹井 伸二
- 危機管理課 池澤 雄一
- 税務課 程内 公二(同課長補佐)
- 商工観光課 藪井 建治
- スポーツ振興課 増井 裕之(市民課長)
- 建設課 金田 栄二
- 建築住宅課 黒木 秀文
- 農林課 伊東 功一(農政課長)
- 生活環境課 黒木 利幸(危機管理課長補佐)
- 生活環境課 伊達 勝宏(同課長)
- 市民課 兼 市民協働推進課

※カッコ内は異動前の職名

- 健康管理課 津曲 晋也
- 地域医療対策室 高橋 英夫
- 会計室 春日部 なるみ
- 福祉事務所 妹尾 康弘(社会教育課長)
- 上下水道課 横山 真一
- 教育政策課 江川 知成
- 教育政策課 学校保健給食対策監 寺田 謙一(同課長補佐)
- 社会教育課 中村 廣文(同課長補佐)
- 議事事務局 黒木 弘志
- 監査事務局 坂本 登
- 農業委員会 緒方 賢一郎(スポーツ振興課長)
- 消防本部 高山 伊佐夫(同消防次長)

※総務課長は選挙管理委員会事務局局長を併任、監査事務局長は西都児湯公平委員会事務局局長を併任します。

PR・移住定住・観光

地方創生推進事業
移住・定住促進事業

【総合政策課】

本市の総合戦略において移住・定住の促進を重要な施策として位置付け、都市圏居住の子育て世代を中心に、本市への移住・定住人口を増やす取り組みを進める。地方創生推進交付金を活用。

■シティブロモーション事業 1200万円

本市の強みである「住みよさ」や魅力ある地域資源を効果的に情報発信し、本市の知名度・認知度の向上、関係人口の創出拡大、移住促進を図る。令和4年度までの3カ年事業。本年度はマーケティング調査、シティブロモーション基本方針策定、キャッチフレーズ・ロゴマーク制作を行う。

■移住支援センター事業 100万円

地域おこし協力隊を活用し、土日も対応する移住者向けのワンストップ相談窓口を設置。移住希望者へのきめ細やかな相談支援を行うとともに、移住後も継続的な定着支援を推進する。

※「地域おこし協力隊」とは、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度。

■住宅地開発事業 30万円

市有地を住宅団地として整備・販売することを条件に民間事業者へ売却する。

企画推進事業

【総合政策課】

■婚活イベント事業 71万5千円

少子化対策の1つとして婚活支援に取り組む事業所や団体と連携し、独身男女の出会いの場を創出するため、婚活支援事業所に委託し、事業所が持つ婚活支援のノウハウを活用した婚活イベントやセミナーを実施する。また引き続き、地域資源を活用した婚活イベント実施団体への補助金交付、従業員の婚活活動を積極的に支援する企業の登録、「みやざき結婚サポートセンター」入会登録料への補助金交付を行う。

物産・観光交流事業

【農林課】

■農畜産物バリエーションアップ推進協議会補助金 1000万円

西都産農畜産物の更なる知名度や魅力の向上、市内外での利用促進および消費拡大に向けて、大消費圏での販路拡大や新たな加工品開発などによる高付加価値化、地域資源を活用したイベントの実施などによる地域活性化に取り組む。

観光協会助成事業

【商工観光課】

■西都原レンタサイクル事業 87万円

西都原ガイドランスセンターこのはな館におけるレンタサイクル事業について、電動アシスト付き自転車などを整備することで、来訪者により快適に西都原を散策していただくための環境整備を図る。

文化

文化振興事業

【社会教育課】

■国民文化祭・障害者芸術文化祭 事業補助金 828万円

今年10月から12月にかけて宮崎県で開催される「第35回国民文化祭・みやざき2020」第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会」では、県内全市民町村が地域の特色を生かした文化・芸術事業を実施。西都市では『西都市総合文化フェスティバル』『西都「まっぼす」神楽』『日本遺産のまち 西都を巡るサイクルフォトラリー』の3つの事業を実施するため、西都市実行委員会へ補助金を交付する。



農業者支援

人・農地問題解決加速化支援事業

【農林課】

■地域おこし協力隊活用事業 211万円

地域おこし協力隊を配置し、本市の基幹産業である農業を維持・発展させていくため、国の事業などを通じて、農地の活用や担い手の課題解決を目指す。

子育て

子育て支援基金事業

【健康管理課】

■三種混合予防接種費用助成ほか 157万円2千円

学童期の百日せきの発病およびまん延を予防するため、三種混合予防接種（ジフテリア・百日せき・破傷風）を受けた幼児に係る予防接種の費用の一部を予算の範囲内で助成する。

地域医療対策事業【地域医療対策室】

■小児科医療機関開設および承継促進支援事業補助金 1000万円
市内で小児科医療機関の開設を希望する医師などの支援を行い、子育て支援体制の強化を図る。

妻高等学校活性化事業【総合政策課】

■妻高等学校キャリアアップ等支援事業補助金 180万円
■妻高等学校校部活動支援事業補助金 80万円
妻高等学校の定員充足と教育環境の整備を図るため、民間講師などの派遣に対する補助や、全国大会に出場する部に対する補助など、側面的なサポートを行う。



安心・安全

防災対策等推進事業

【危機管理課】

■防災フェスタ事業 117万円

市民の防災に対する関心および意識を高めることを目的に初めて開催。一般市民に参加を呼びかけ、クイズ大会など幅広い年齢層の方が楽しめる企画や、防災資機材の展示などを行う。



危険ブロック等除却促進事業

【建築住宅課】

地震に強いまちづくりを進めることを目的とした事業。地震に対する安全性の向上を図るため、小学校からおおむね半径500m範囲内の道路に面する健全性が確保されていない危険なブロック塀などの除却を行う方に対し、その費用を補助する。

商工・まちづくり

共創によるまちづくり推進事業

【商工観光課】

西都バスセンターを基点とした中心市街地について、今後のあり方を検証し、活性化を促進する事業。空き店舗の実態調査や持続可能なまちづくりのためのアクションプランの策定、創業・事業承継の支援センターの設置運営を委託する。地方創生推進交付金を活用。



個人番号カード利用環境整備事業

【商工観光課】

今年9月から国が実施予定の「マイナンバー事業」の利用環境整備のため、マイナンバー予約・申し込み手続き支援および円滑な事業実施に向けた広報などを行う。総務省マイナンバー事業費補助金を活用。



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

一般会計予算額 217億5,644万8千円
(予算総額 314億8,983万3千円)

各会計予算 一般会計とは、市の業務において中心となる会計
特別会計とは、国民健康保険や介護保険など特定の事業に用いる会計

会計区分	令和2年度予算額	増減額 (前年度比)
一般会計	217億5,644万8千円	19億9,025万円
特別会計	国民健康保険事業	3億9,200万4千円
	市営住宅事業	△967万8千円
	介護保険事業	2,902万7千円
	西都市西米良村介護認定審査会	△125万円
	西都児湯障害認定審査会	△49万2千円
	後期高齢者医療	2,986万2千円
	西都児湯いじめ問題対策専門家委員会	0円
	西都児湯いじめ問題調査委員会	0円
	西都児湯公平委員会	△8万2千円
総合計	314億8,983万3千円	24億2,964万1千円

※前年度比は、前年度当初予算との比較になります。

本年度の一般会計予算総額は、前年度比10・1%増の217億5,644万8千円(特別会計を含む予算総額は314億8,983万3千円)です。
一般会計の歳出を性質別に説明します。
義務的経費については、人件費が会計年度任用職員制度導入による報酬等の増加などにより5・8%の増、扶助費は各種社会保障経費の増加により0・2%の増、公債費は償還元金などの増加により3・5%の増となり、全体では2・7%増の81億2,261万9千円となっています。
投資的経費については、新庁舎建設事業費などにより、全体では41・9%増の60億5,661万2千円となっています。

一般会計歳出 (目的別の状況)

※人口は28,970人(R2.3.1現在)で算出

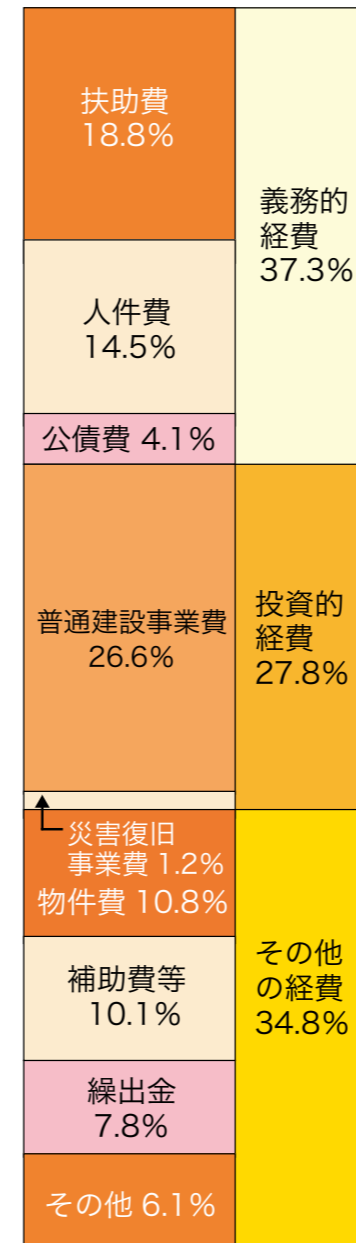
項目	項目の説明	予算額 (割合)	市民1人あたりの予算額 (前年度比)
総務費	戸籍、選挙、防災、地域づくりなどに要する費用	71億3,972万円 (32.8%)	246,452円 (78,220円増)
民生費	子どもや高齢者などの福祉に要する費用	64億9,699万8千円 (29.5%)	221,253円 (2,018円減)
教育費	学校や公民館などの整備や教育振興に要する費用	16億7,026万2千円 (7.7%)	57,655円 (5,204円増)
土木費	道路や公園の整備などに要する費用	16億6,500万9千円 (7.7%)	57,473円 (4,081円増)
衛生費	保健衛生やごみ処理などに要する費用	12億5,912万2千円 (5.8%)	43,463円 (1,704円減)
農林水産業費	農林業振興などに要する費用	11億5,045万2千円 (5.3%)	39,712円 (3,506円減)
公債費	市が借り入れたお金の返済に要する費用	8億9,235万9千円 (4.1%)	30,803円 (1,519円増)
消防費	消防活動や救急業務などに要する費用	5億7,956万9千円 (2.7%)	20,006円 (95円減)
その他	商業・観光の振興や市議会運営などに要する費用	9億9,025万7千円 (4.4%)	34,182円 (2,154円減)
合計		217億5,644万8千円 (100.0%)	750,999円 (79,547円増)

一般会計の歳出状況を目的別でみると...

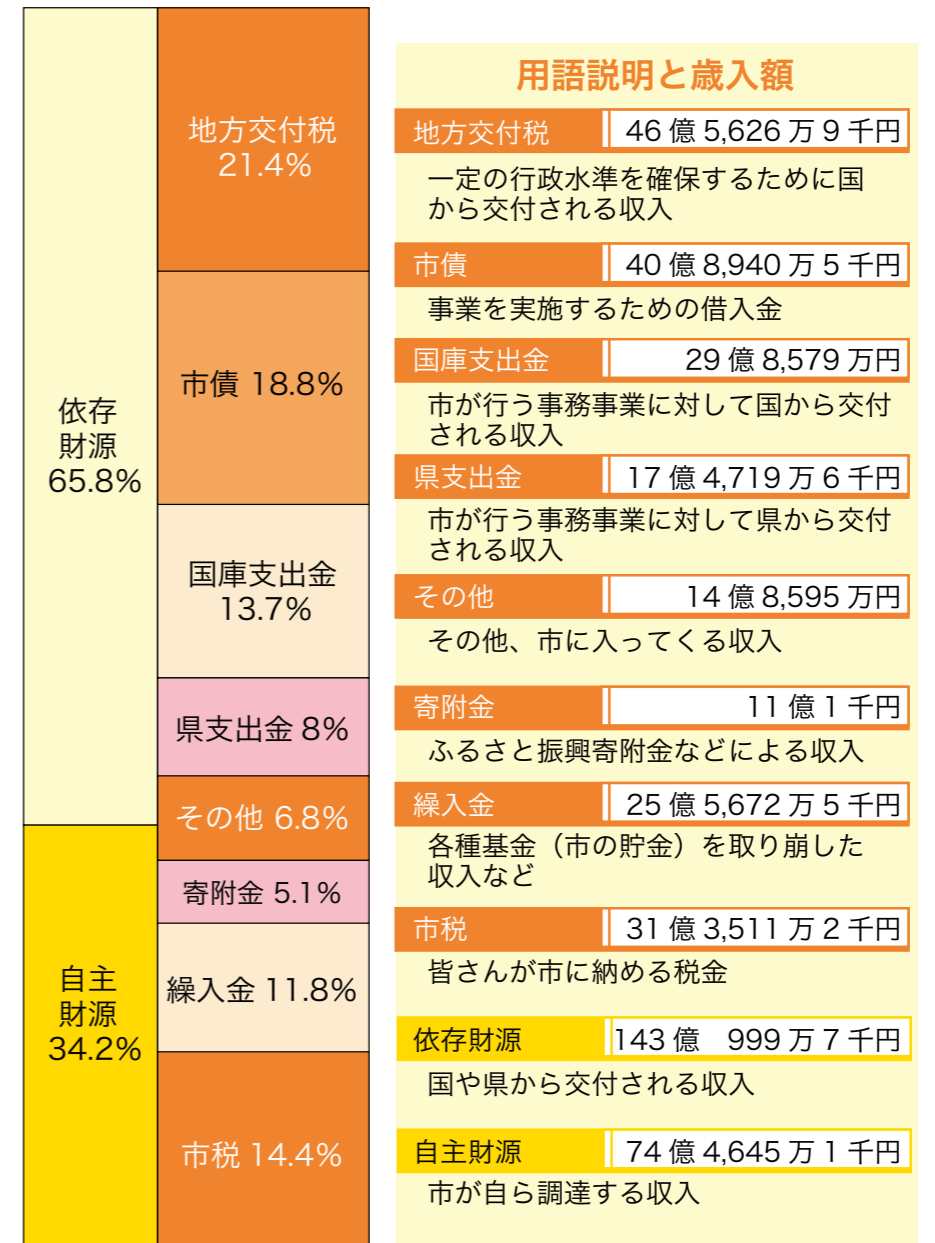
用語説明と歳出額

扶助費	40億8,402万7千円	子どもや高齢者などを支援する費用
人件費	31億4,623万3千円	職員の給与などの費用
公債費	8億9,235万9千円	市が借り入れたお金の返済に要する費用
普通建設事業費	57億9,211万円	道路や橋梁、学校などを整備するための費用
災害復旧事業費	2億6,450万2千円	台風などの災害で被災した施設などを復旧するための費用
物件費	23億5,381万9千円	委託料・旅費・消耗品などの費用
補助費等	21億9,175万5千円	各種団体に対する補助金や負担金などの費用
繰出金	17億2,995万6千円	特別会計の歳入を補うための費用
その他	13億2,868万7千円	
義務的経費	81億2,261万9千円	扶助費・人件費・公債費をあわせた経費
投資的経費	60億5,661万2千円	施設・道路など将来にわたり利用される社会資本の整備などに要する経費

一般会計歳出 (性質別の状況)



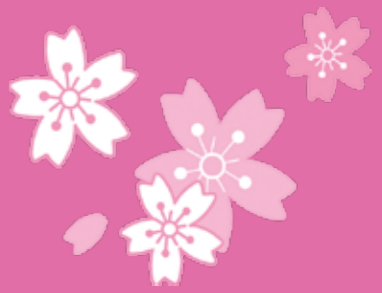
一般会計歳入



用語説明と歳入額

地方交付税	46億5,626万9千円	一定の行政水準を確保するために国から交付される収入
市債	40億8,940万5千円	事業を実施するための借入金
国庫支出金	29億8,579万円	市が行う事務事業に対して国から交付される収入
県支出金	17億4,719万6千円	市が行う事務事業に対して県から交付される収入
その他	14億8,595万円	その他、市に入ってくる収入
寄附金	11億1千円	ふるさと振興寄附金などによる収入
繰入金	25億5,672万5千円	各種基金(市の貯金)を取り崩した収入など
市税	31億3,511万2千円	皆さんが市に納める税金
依存財源	143億999万7千円	国や県から交付される収入
自主財源	74億4,645万1千円	市が自ら調達する収入

※構成比率について、表示単位未満四捨五入の関係で積み上げと合計が一致しない場合があります。



『西都の未来を担う』子どもたちを育てる
小中学校の先生を紹介します！
 新しく西都市内の小中学校に勤務される（市内の異動を含む）先生たちです。



三納小学校

教諭 阿萬 晴華
 教諭 白坂 郁昌
 教諭 黒木 聡子

三納小・中学校

校長 曾我部 美佳

都於郡小学校

教諭 黒原 彩
 教頭 金丸 昭

三納中学校

事務主査 二宮 可奈子
 教諭 今村 大介
 教諭 高田 輝美

都於郡中学校

養護教諭 山田 博子
 教頭 岩倉 徳生

養護教諭 小山 結梨香

妻北小学校

教諭 大坪 量子
 教諭 秋吉 美知子
 主幹教諭 馬場 義和
 教頭 黒木 秀樹

栄養教諭 黒木 明香
 教諭 薬師寺 さおり
 教諭 若杉 祥子

三財中学校

教諭 小川 雄也
 教頭 齊藤 学友

三財小・中学校

教諭 竹生 真由美
 教諭 矢野 里香
 教諭 鹿嶋 雅子
 教頭 南 真紀子

妻南小学校

教諭 渡邊 厚子
 教諭 西部 智子
 主幹教諭 児玉 寿
 校長 榎本 浩之

教諭 吉元 里香子
 教諭 岡元 雅代
 教諭 黒木 雄治
 教諭 濱砂 智子

穂北中学校

事務主査 長友 宏子
 養護教諭 西川 葉子
 教諭 西 隆行
 教諭 米良 公利
 教頭 鈴木 一成

穂北小学校

主任主事 吉田 英穂

銀鏡中

教諭 長野 裕介
 教諭 長野 優佳
 教頭 谷口 勇人

銀上小

教頭 三角 勝広

茶臼原小学校

教頭 青山 勇一

妻中学校

教諭 多賀谷 寛
 教諭 石井 純子
 教諭 島埜内 樹
 主幹教諭 尾関 信一

事務主査 岩切 晴美
 教諭 岩瀬 功汰
 教諭 是枝 さゆり
 教諭 廣池 昌彦

集団健診 ●集団健診を希望する方は、健康管理課 国保係・高齢者医療係（43-0378）へお申し込みください。

受付時間：8時から9時30分まで		特定健診	※1 胃がん リスク検診	胃がん検診 (バリウム)	大腸がん 検診	肝炎 ウイルス 検診	前立腺 がん検診 (50歳以上)	※2 肺がん検診 (CT)	※2 肺がん 検診 (X線)
料金（※国保特定健診セットの場合）		無料	1,000円	500円	300円	600円	250円	1,500円	無料
6月10日(水)	コミュニティセンター	○	○	○	○	○	○		
7月8日(水)	保健センター	○	○	○	○	○	○		
9月14日(月)	保健センター	○	○	○	○	○	○		
10月4日(日)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	
10月8日(木)	三納地区館	○	○	○	○	○	○		
10月21日(水)	都於郡地区館	○	○	○	○	○	○		
11月5日(木)	市役所穂北支所	○	○	○	○	○	○		
11月14日(土)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	
11月18日(水)	三財地区館	○	○	○	○	○	○		
1月20日(水)	保健センター	○	○	○	○	○	○		
2月2日(火)	保健センター	○	○	○	○	○	○		○
2月18日(木)	コミュニティセンター	○	○	○	○	○	○		

※1 胃がんリスク検診は、40歳から74歳までの方で平成29年度以降に受けていない方が対象です。
 ※2 肺がん集団検診(CT、X線)は、40歳から64歳(年度年齢)までの方が対象です。
 65歳以上の方は、結核検診の受診をお願いします。



③ 健診を受ける

健診日当日は、次のものを忘れずにお持ちください。

- 1 健診受診券
- 2 保険証
- 3 がん検診受診券はがき
(セット検診でがん検診を受ける場合)

※健診日当日は、朝食を摂らずに受診してください。
 (健診前10時間以上は、水以外の飲食をしないでください。
 血糖や中性脂肪などの検査結果に影響する場合があります。)

④ 健診結果を確認する

健診結果には目に見えない体の状態や変化を知らせてくれる情報が満載です。前回の結果と比較するなど、自分の健診結果をしっかり確認しましょう。受診された方全員にパンフレットを配布していますので、生活習慣の改善にぜひご活用ください。

また、医療機関の受診を勧められた場合は、必ず受診しましょう。

西都市国民健康保険「簡易人間ドック」助成事業のお知らせ

対象者 西都市国民健康保険に加入されている方のうち、令和2年4月2日から令和3年4月1日までに満25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳に到達する方
 対象になる方には、5月中旬ごろに通知ハガキをお送りします。

《注意》 簡易人間ドックを受けられる方は、特定健診との重複受診はできませんのでご注意ください。

職場などで健診を受けている・自分で人間ドックを受けている方へ

健診結果の提供にご協力ください！

40歳から74歳までの西都市国民健康保険加入者のうち、職場などでの健診やご自分で受けている人間ドックなど、特定健診と同じ項目の健診を受けている方は、その結果を提出していただくことで、「特定健診の受診」に代えることができます。提供いただいた健診結果は、西都市国民健康保険が行っている特定健診結果とみなされ、加入者のための保健事業計画に活用されるほか、受診率の向上にもつながります。

※結果提供にご協力いただける方は、健診項目などの確認事項がありますので健康管理課 国保係までご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、広報紙印刷後に内容変更となる可能性があります。最新情報は市ホームページ【新型コロナウイルス感染症関連情報まとめ】をご確認ください。



▲市HP

受けんといかんちゃが！「特定健診」
 毎年受けよう
 自分のために 家族のために



年に1回、忘れずに受診！！

特定健診・後期高齢者健診を利用しましょう

令和2年度の「西都市国民健康保険の特定健診」と「後期高齢者健診」が始まりました。

がん検診とともに、市内各医療機関で行う個別健診もしくは市内各地域で行う集団健診を受診しましょう。

特定健診は生活習慣病をチェックする健診です

特定健診は、メタボリックシンドローム(=メタボ)に着目した健診です。メタボは、内臓脂肪の蓄積によって血糖高値、脂質異常、血圧高値が起こった状態で、放っておくと動脈硬化が進行して、心臓病や脳卒中などを引き起こします。このように、命にかかわったり、日常生活に支障をきたしたりするような病気を予防するために、特定健診が役立ちます。

対象者

■特定健診…40歳から74歳までの西都市国民健康保険加入者

※健診日に西都市国民健康保険に加入していることが必須

■後期高齢者健診…後期高齢者医療制度加入者

※今年度、75歳になる方は、誕生日の前日までに特定健診を受診するか、

75歳の誕生日を過ぎて、後期高齢者健診を受けるかのどちらか一方です。

その際、無料となる検査項目が異なりますので、ご注意ください。

通院中のあなたも対象です！



受診の流れ

① 受診券が届く

健診を受診するには、受診券が必要です。対象者には、5月末頃にオレンジ色の封筒で、受診券と案内文書を送付する予定です。届いたら、必ず封筒の中をご確認ください。

受診券が届く前に受けることもできます

特定健診と後期高齢者健診は4月から開始しています。受診券が届く前に受ける場合は、保険証を提示して受診できます(がん検診は5月から開始となります)。



② 健診の予約をする

個別健診

- 医療機関での健診を希望する方は、各医療機関へお申し込みください
- セット検診(がん検診など)を希望する場合は、申込み時にご希望の検診内容をお伝えください。
- 肝炎ウイルス検診は、受診券を発行するため健康管理課 健康推進係(43-1146)へ申込みが必要です。

受診期間	令和3年2月27日まで	特定健診	肝炎ウイルス 検診	胃がん検診 (内視鏡・バリウム)	大腸がん検診 (便潜血検査)	前立腺がん検診 (50歳以上)
料金(※国保特定健診セットの場合)	無料	600円	内視鏡2,300円 バリウム500円	300円	500円	
医療機関名	電話番号	※満70歳以上の方および市民税非課税世帯の方は無料				
上野医院	44-5100	○	○		○	○
上山医院	43-1129	○				
宇和田胃腸内科	42-0111	○	○	○内視鏡	○	○
大塚病院	43-0016	○	○	○内視鏡・バリウム	○	○
黒木胃腸科医院	43-1304	○	○	○内視鏡・バリウム	○	○
児玉内科クリニック	43-1777	○	○		○	○
西都児湯医療センター	42-1113	○	○	○内視鏡・バリウム	○	○
佐藤クリニック	43-5309	○	○			○
三財病院	44-5221	○	○		○	○
すぎお医院	41-1177	○	○		○	○
鶴田病院	42-3711	○	○	○内視鏡・バリウム	○	○
富田医院	43-0178	○	○		○	○
東米良診療所	46-2335	○	○		○	○

《次項へ》

わが家のアイドル（未就学児）・紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）の情報・は随時募集中です。
市総合政策課 さいとアピール係まで TEL 32-1011 メール：koho@city.saito.lg.jp

わが家の
愛
ドル



(左から) 白川 奏音 ちゃん (令和元年5月29日生)
蒼音 ちゃん (平成28年1月31日生)
鈴音 ちゃん (平成26年8月24日生)

長男から始まり、名前の1文字に「音」を付けました！将来大きくなってから何になりたいか今から楽しみです。わんぱく3兄弟、元気です！

(三宅：白川 美貴さんの長男、次男、三男)



児童館 たねダンゴ作り 3/24

花いっぱい西都市に♪
青空の下 小学生らが制作

さまざまな花の種を土と一緒に丸めた「たねダンゴ」を作るワークショップが児童館で行われました。市街地の美化につながる種まきの方法を広めたいと、市観光協会が企画。たねダンゴは、制作を通して会話が弾み、また長期間にわたって多様な花を咲かせることから全国で人気が高まっています。この日は小学生ら約30人が参加し、マリゴールドなどの種を使い、約150個が作られました。



(後列左から) 榎元 沙妃 さん 名島 沙恵 さん
(前列左から) 香岐 陽咲 さん 弓削 陽菜乃 さん

西都市内であった出来事や市政の動き、活躍する市民の方や学生の声などを紹介します。



西都菜の花レディ 表敬訪問 4/17

今年度の菜の花レディが決定！
さまざまなイベントで西都市をPR

今年度、新たに「西都菜の花レディ」に就任した児玉愛美さんと写真右から2人目と本部留菜さん(同3人目)が市長を表敬訪問しました。例年では西都花まつりで就任式が行われますが、新型コロナウイルス感染症の影響で今年は中止に。2人は「多くの方に西都の魅力を広げたい。おいしいご飯屋さんも多いので、そういう所も紹介できれば」と抱負を話しました。

さいとの話 さいとわだい

市政
しせい
レポート

消防団長および消防団員辞令交付式

4月1日、市長室で消防団長辞令交付式が行われ、新団長に藤原幸一さんが任命されました。また同日、西都原運動公園 陸上競技場で『令和2年度西都市消防団辞令交付式』が行われ、式には部長以上幹部や新入団員など約100人が参加。辞令交付対象者を代表して、清健次副団長と新入団員の窪田泰地団員(第7分団第6部)に藤原団長から辞令が手渡されました。今年度の新入団員は23人で、消防団は総員715人となります。式は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、規模を縮小して開催されました。



消防本部 警防課 ☎ 43-2466

市政
しせい
レポート

市民活動支援センター
市長へ提言書を提出

3月18日、西都市市民協働推進委員会の原田美弘委員長が市長室を訪れ、「令和元年度 西都市市民活動支援センターの今後のあり方についての提言書」を押川市長へ提出しました。

提言書は、次期(令和3年度)指定管理における運営などに生かしてほしいと、平成30年度から同委員会(14人)で議論を重ねてまとめたものです。

原田委員長は「同センターが市民や市民活動団体の身近な存在となることで、これまで以上に市民活動の活性化に資する施設となることを期待します」と話しました。押川市長は委員会に対して



のお礼の言葉を伝え、「提言内容を真摯に受けとめて、これからの支援センターの運営に反映させていきたい」と述べました。

市民協働推進課 ☎ 43-1204

市茶業振興会 緑茶寄贈 4/10



お茶を飲んで免疫力を高めよう！
子どもたちに緑茶を配布

子どもたちの新型コロナウイルスの感染予防に役立ててもらおうと、市茶業振興会とJA西都が、緑茶のティーバッグ4万6千個を市に寄贈しました。これは、免疫力を高める効果があるとされるカテキンが緑茶には多く含まれていることから、お茶を飲んで元気に過ごしてもらいたいと、同振興会の会員17戸が生産した茶葉を集めて製造されたもの。市内の小中学生と園児に配布されました。

ちいさな
美
術館



うえやま ことこ ちゃん (左)
りんこ ちゃん (右)
清水保育園・5歳
作品「お母さんありがとう」

いつも かわいいお母さん。
大好きだよ♪
両側に自分の手形をつけたよ。
おうちにかざってね!

あなたも地域づくり協議会で活動しませんか?

妻南地域づくり協議会 ☎30-3045

地域づくり協議会から

地域の情報

今月のリポーター



妻南地域づくり協議会 会長

中武 三月夫 さん

令和元年度より、妻南地域づくり協議会会長を務めさせていた...



▼本立て作りに挑戦! 友達と協力しながら、丁寧に作っていました。

▲昨年9月に行った国道219号線沿いの花植え。当時の5年生と保育園の子どもたちが一緒に仲良く作業しました。

の児童に本立てを作る作業を行いました。これには、西都地区建築業組合の皆さんにもお手伝いをいただきました。

新庁舎建設課 ☎32-1024

西都市役所 新庁舎ができるまで

令和3年3月末の完成を目指し、西都市役所新庁舎を建設中です。令和2年4月の様子を紹介します。



▲上空よりドローン撮影を行いました。



▲基礎の鉄筋を組み立てている途中です。構造体の中には多くの鉄筋が入っています。



▲天井の模型を製作し、器具類の設置方法を検討しています。



▲市内ではなかなか見ることのない大きな重機も活躍しています。



工事に携わっていただく方々を紹介합니다。

今回は工事監理者の皆さんです。



▲株式会社久米設計 九州支社、株式会社岩切設計、有限会社弘栄設計の皆さん「西都市民および市職員の方々が安全・快適に使用できる庁舎を目指し、今まで培った『経験』と『技術』を駆使しながら監理させていただきます」

■人口 28,807 (-163) ■男 13,485 (-85) ■女 15,322 (-78) ■世帯数 11,990 (-6)
■転入 167 ■転出 307 ■出生 17 ■死亡 40 ■高齢化率(65歳以上) 36.80%

令和2年 4月1日現在



6月1日を基準日として、工業の実態を明らかにすることを目的とした「2020年工業統計調査」が行われます。
案内 工業統計調査について
案内 丸山国際交流資金貸付
国際化社会に対応する人材の育成を目的に、向学心に富み、国際交流に係る海外渡航を希望する者(小学生から大学生まで)の保護者に対して資金の貸し付けを行います。
■貸付条件 保護者が本市に居住している(居住すること)
■貸付額 40万円以内
■年度定員 7人
■貸付利率 正規の期間内の償還であれば無利息
■償還方法 貸し付けを受けた翌年度から4年以内に償還
※毎年5月、8月、11月、2月の末日までの均等償還
■申込期限 随時受け付け
■その他 国際交流資金は丸山嘉夫様の寄付金が充てられております。
■問い合わせ 教育政策課 ☎43-3106

BOOKS ~市立図書館の新刊より~ オススメの本

『小学生のノート術』 関塾/監修 メイツユニバーサルコンテンツ



小学生に本当に必要な学力が身に付く「ノートの取り方」を紹介。実例をもとに、ノート作りの基本から教科別ポイント、さらに復習や調べ学習などで役立つ実践編まで解説する。

『くらのなんか(そんなに)こわくない』 アンナ・ミルボーン/文 すばる舎



夜になり電気を消すと、部屋のおもちゃが怪獣に見えてしまうボク。"暗い"のはこわい? だけど真っ暗な中でしか出会えない、ステキなものがあることを知り...

クイズ&アンケートに答えてプレゼントをもらっちゃおう

(提供: 西都市農畜産物バリューアップ推進協議会)

(株)タカヒラの「スイートコーンドレッシング」を3人の方へ!



▶広報クイズ Q 新型コロナウイルス感染症の集団発生防止のために、避けなければならない3つの条件は? 「3つの〇」

▶アンケート Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。 Q2 広報に関するご意見・ご感想・取り上げてほしい内容などありましたらお聞かせください。

▶プレゼント応募方法 広報クイズの〇に入る言葉を記入し、住所、氏名、年齢、電話番号とアンケートにお答えのうえ、以下までご応募ください。締切は5月31日(当日消印有効)です。 ※商品は西都市役所まで取りに来られる方に限ります。 ※当選者には後日連絡します。【宛て先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントをもらっちゃおう5月号」係 または、Eメール:koho@city.saito.lg.jp まで。

西都市サイクリングMAP 「ツール・ド・サイト」が完成!



黄色い表紙が目印!

西都市が妻駅西地区商店街振興組合に委託して作成。日本遺産の西都原古墳群などを巡る7つのコースのほか、市内のグルメ情報や体験スポット、温泉・宿泊施設が掲載されています。

- 配布場所 市の情報コーナー、市観光協会 このはな館、市内店舗
■問い合わせ 商工観光課 観光ツーリズム係 ☎43-3421

ひなたサイクルレストやバイクスタンドなどの休憩スポットはもちろん、コースの高低図など、サイクリストにはうれしい情報満載♪ サイクリングのおともにぜひどうぞ! \ (^o^) /



編集に携わった 児玉美代さん

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談（要予約）

日時 5月12日（火）13時～16時
 ※次回は6月2日（火）
 ※相談時間は1人30分です。

会場 市コミュニティセンター1階 相談室
 予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

行政相談

日時 5月14日（木）10時～12時
 ※次回は6月11日（木）
 会場 市コミュニティセンター1階 相談室
 問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

無料法律相談（要予約）

日時 5月19日（火）13時30分～16時
 会場 総合福祉センター
 予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

年金相談（要予約）

日時 5月21日（木）10時～12時、13時～15時
 会場 市民課 年金係内（本庁舎2階）
 予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎23-5111

オレンジカフェ（認知症カフェ）

日時 5月21日（木）13時30分～15時
 申し込み・問い合わせ
 西都市南地区地域包括支援センター ☎41-0511
 西都市北地区地域包括支援センター ☎32-9595

休日納税相談

日時 5月24日（日）9時～16時
 会場 市役所税務課
 問い合わせ 税務課 ☎32-1001

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時～13時30分
 会場 市保健センター1階
 問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

県内一斉消毒の日

期日 5月20日（水）※毎月20日
 問い合わせ 農林課 ☎32-1004

国民健康保険高齢受給者証・

後期高齢者医療被保険者証の交付式

日時 5月27日（水）9時～
 会場 市コミュニティセンター3階
 該当者 昭和25年5月2日～6月1日生まれの
 国民健康保険に加入されている方、
 昭和20年6月1日～6月30日生まれの方
 ※該当者には文書を郵送します。
 問い合わせ 健康管理課 ☎43-0378

無料人権相談

5月1日、6月1日開催予定の無料人権相談は新型コロナウイルスの影響により中止となりました。
 問い合わせ 市民協働推進課 ☎43-1204

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間 10時～17時
 ■休館日 月曜
 5/3（日・祝）まで 未定
 5/5（火・祝）～10（日） 第3回ペーパークレイフィギュア展
 5/12（火）～17（日） 西都仮面展
 5/19（火）～24（日） 未定
 5/26（火）～31（日） 未定

※新型コロナウイルスの影響で、
 広報紙印刷後に内容変更となる
 可能性があります。
 最新情報は市ホームページ
 「新型コロナウイルス感染症関連
 情報」をご確認ください。

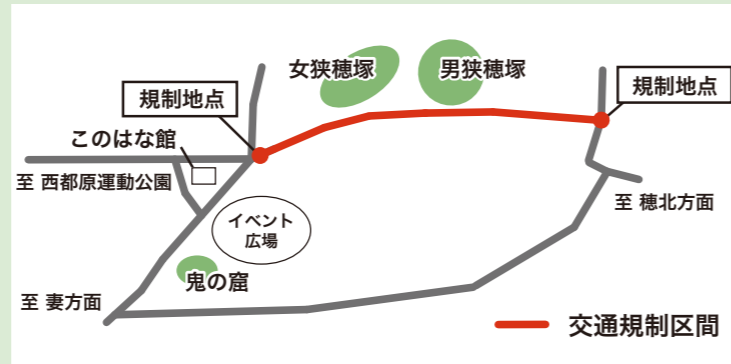


▲市HP

西都原 夜間通行止めのお知らせ

西都原に生息する準絶滅危惧種のヒメボタル保護のため、
 繁殖期の間、夜間通行止めを行います。
 ご理解とご協力をお願いいたします。

通行止め区間	市道御陵墓周回線（陵墓東桜並木道）
期間	5月7日（木）～20日（水）
時間	19時～21時
問い合わせ	西都原ひめ蛸を守る会 吉野 ☎090-9793-8571



▲御陵墓に舞うヒメボタルの様子 @junroarima さんの写真

さいと カレンダー

相 相談 他 その他

5	1	金	
	2	土	
	3	日	憲法記念日
	4	月	みどりの日
	5	火	こどもの日
	6	水	振替休日
	7	木	
	8	金	
	9	土	
	10	日	
	11	月	
	12	火	相 消費生活無料相談
	13	水	
	14	木	相 行政相談
	15	金	
	16	土	
	17	日	
	18	月	
	19	火	相 無料法律相談
	20	水	他 県内一斉消毒の日
	21	木	他 オレンジカフェ（認知症カフェ） 相 年金相談
	22	金	
	23	土	
	24	日	相 休日納税相談
	25	月	
	26	火	
	27	水	他 国保高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式
	28	木	
	29	金	
	30	土	
	31	日	
6	1	月	
	2	火	相 消費生活無料相談

市税などの納期のお知らせ

納付期限=6月1日（月）

●軽自動車税

※口座振替、コンビニ払い、スマートフォン決済も利用できます。
 ※納期内の納入をお願いします。

問い合わせ ●税務課 ☎32-1001

CONTENTS 目次

- 2 西都児湯医療センター新理事長就任
- 3 新型コロナウイルス感染症対策
- 4 令和2年度のさいと
- 10 西都市内 転入教職員紹介
- 12 特定健診・後期高齢者健診
- 14 さいとの話題
- 16 暮らしの情報&プレゼント情報
- 18 さいとカレンダー
- 巻末 西都市公式 SNS をチェック！

今月の表紙

4月11日、三納川沿いに約80匹のこいのぼりが揚がりました。約10年前から地域の人たちによって続けられ、「西都市の子どもたちが健康で元気に育つように」との願いが込められています。

休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。
 事前に電話でご確認ください。

※配布している広報さいと5月号から17日と24日に変更がありました。
 下表は変更後の内容です。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
5	3	日	大塚病院	整形外科・形成外科 皮膚科 43-0016
	4	月	鶴田病院	内科・外科 整形外科 42-3711
	5	火	すぎお医院	胃腸科・内科 41-1177
	6	水	佐藤クリニック	泌尿器科・内科 43-5309
	10	日	いわみ小児科医院	小児科 42-1500
	17	日	さいとう耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科 43-4311
	24	日	のぐち眼科クリニック	眼科 42-0039
	31	日	西都病院	精神科 43-0143
6	7	日	上山医院	整形外科 43-1129

穂北小学校
6年 秋鷹空雅さん



今月の題字



さいと子育て情報局

西都市で子育て中の皆さんに必要な情報をタイムリーにお届け!

LINE 「お友だち登録」をするだけで、誰でも簡単に情報を受け取ることができますよ♪

お友だち申請の方法

まず、LINE アプリの友だち追加のページを開きます。
方法①「QR コード」で右の QR コードを読み取ります。
方法②「検索」で、ID 『@wsf0973v』を検索します。



配信予定情報

- 児童手当や保育料について
- 児童クラブのお知らせ
- 健診・予防接種
- 防犯情報 など



お問い合わせ

福祉事務所 保育係 ☎43-0376



Twitter

SaitoCity_PR



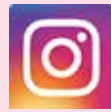
Facebook

西都市役所



YouTube

宮崎県西都市



Instagram

saito_city_official



今月の #Saito_Seeing

西都市公式インスタグラムでは
「美しい・楽しい・美味しい」西都を発信中!
ぜひご覧ください♪

▼ techi_h_gram さん



ワクワク気分も一緒に乗せて♪
バス停では絶景が待っています。

▼ bukko202 さん



桜に囲まれた天の川。
夜の西都原も幻想的ですね(*'-')

▼ warabemochi さん



ツツジのトンネル。
ひらひらスカートとおそろ色♡

▼ streetphotography2021 さん



西都原をまるっと手の中に!

▼ takahiro_terao さん



都於郡の大安寺池。水面に映る桜も
楽しめる一石二鳥のお花見(^^)

