

はばたけ未来へ

伸びゆく西都

広報

# さいと

4

2020 Vol.636  
April



西都市公式Instagramでは、  
フォロワーの皆さんが「#saito\_seeing」を付けて投稿いただいた  
「美しい西都・楽しい西都・美味しい西都」の魅力を世界中へ発信！  
今回の表紙は、皆さんの「西都原の春」を集めてみました♪

## 特集

- P2 西都商業高校 閉校式 57年の歴史に幕
- P4 花のまちづくりコンクール審査結果発表
- P6 第2期さいと未来創生総合戦略を策定
- P10 令和元年度 教育委員会表彰
- P12 新型コロナウイルス感染症に注意
- P13 国保「適正受診」「医療費の適正化」
- 巻末 東京2020オリンピック 聖火リレー



# ～「芝つゆ未来光らせ」57年の思いを胸に～ ありがとう 西都商業高校

第55期在校生一同

2月29日、本年度で閉校となる県立西都商業高校の閉校式が同校体育館で行われ、卒業生65人や保護者、OB・OGら約400人が参加しました。同校は県立妻高校から分離・独立し昭和38年に開校。これまで9966人の卒業生を送り出し、その成長を見守ってきました。平成30年4月に両校が再統合され、「県立(新)妻高校」が誕生。57年の歴史に幕を閉じる形となりました。式では、これまでの歴史を振り返るメモリアルムービーが上映された後、学校への感謝の思いを綴った卒業生代表あいさつや校旗収納が行われ、最後に全員で校歌を斉唱。曲の終わりが近づくと、目頭を押さえながら歌う卒業生の姿も。式後には、一部校舎が解放され、歴代の卒業生からは懐かしい校舎を歩きながら母校との別れを惜しまれました。



## 「芝つゆ 未来光らせ」

## 「西都商業高校 閉校式」

### 57年の歴史に幕



校歌

一、尾鈴の峰の 朝まだき  
 応えはふかし 蒼穹の  
 芝つゆひかる 調殿に  
 希望は高く 溢れつつ  
 真理の道に わけいりて  
 時をわがたず 求めなん

二、西都の空に 雲流れ  
 はるかにわたる 山波の  
 光さんらん 輝きて  
 栄光あまなく 地にみちぬ  
 万歳すべて やさしがる  
 秩序のなかに はげみなん

三、栄枯の夢の いくたびか  
 国府の丘に 花のあり  
 誇りゆたかに きそいさみ  
 ああ悠遠の 自治の園  
 さよきせせらぎ 一ツ瀬に  
 生命はぐくみ 伸びゆかん



### 第1期卒業生より

開校当時はまだ校舎が未完成。グラウンドの草取りをしたり、河川敷から石を運んで花壇造りをしたりという毎日でしたが、今ではよき思い出です。閉校すると聞いたときは言葉を失いました。式で校旗収納している姿を見て涙する同級生も…。何かしらの形で校舎が残ってくれるとうれしいですね。



せい の けんいち  
清野 憲一 さん

### 一ツ瀬会 会長より

閉校が決まりとても落ち込みました。西都市の歴史をひもとく時、西都商の開校・閉校は大きな節目となるに違いありません。本校の卒業生は総勢9966人。地域経済の発展に寄与する人材を輩出してきました。一ツ瀬会はそうした同窓生の“心のよりどころ”となるよう今後も在り続けたいです。



あかつか ひろし  
赤塚 博 さん

### 生徒会長より

西都商最後の生徒会長を任せてもらったことが、高校生活での一番の思い出です。生徒会活動をする中で、仲間と意見がぶつかることもありましたが、最後まで協力してやり遂げることができ、みんなには感謝しています。西都商で学んだ礼法を、これからの人生に生かしていきたいです。



ながみわ たかひろ  
長峰 岳 さん

### 学校長より

妻高校との統廃合が決定して約4年半。年々生徒数が少なくなる中、「地域の記憶に残る商業高校」として生徒・職員がアイデアを出し合い、一致団結して行事などを盛り上げてきました。卒業生の皆さんには、地域に密着した西都商での学びを胸に、さまざまな分野で活躍してほしいと願っています。



たしる こういち  
田代 晃一 さん

# 花いっぱい 西都市に

令和元年度

# 西都市花のまちづくり コンクール審査結果発表!

「西都市花のまちづくりコンクール」は、花を媒介とした市民のコミュニティ形成や地域の景観向上につなげることを参加者を募集し、1月末に審査を行いましたので、その結果とともにコンクールに参加していただいた皆さんを紹介

目的に開催しました。

①庭園・花壇などの場所 ②主な花の種類 ③見頃 ④PRポイント の順で掲載

## ★ 奨励賞 ★



佐藤 進さん

- ① 自宅付近の農道など (平郡 檜野)
- ② ツツジ、アジサイ
- ③ 4月、6月
- ④ 1人でアジサイなどの植栽を始めましたが、現在は地域の方も協力してくださり、環境美化に努めています。



## ★ 奨励賞 ★



黒木 誠子さん

- ① 自宅敷地の畑(童子丸)
- ② ナデシコ
- ③ 4月中旬～5月上旬
- ④ 毎年、オープンガーデンを開いて9年目になります。4月20日から5月6日の間解放していますので、“ピンクのじゅうたん”ナデシコの花を見に来てください。



## ★ 最優秀賞 ★



濱田 陽子さん

- ① 自宅前の花壇(三宅 田中)
- ② ネモフィラ、ノースポールなど
- ③ 3月～4月
- ④ 通りに面している所は、優しい感じのナチュラルガーデン。棚より内側は、木陰を利用してお茶をしたくなるような緑たっぷりの癒やしガーデンにしました。季節感のある球根やこぼれ種の花を大切にしています。



## ★ 努力賞 ★



日高 求さん

- ① 自宅(下三財 亀塚)
- ② 寒蘭、エビネなど
- ③ 3月～5月
- ④ 50年前から寒蘭やエビネを育てていて、今では100鉢以上あります。中には、オナガカンアオイという珍しい植物もあります。



## ★ 奨励賞 ★



横山 佳代子さん

- ① 自宅の花壇(鹿野田 土中)
- ② ナニワイバラ
- ③ 4月頃
- ④ ナニワイバラは中国南部などが原産です。裏山に自生していたものを株分けしたものが、生け垣いっぱいになり開花します。野バラより大きく野生味がありとてもきれいです。



## ★ 優秀賞 ★



濱砂 久美子さん

- ① 自宅前の花壇(鹿野田 潮)
- ② 100種類のバラなど
- ③ 4月～6月、10月～11月
- ④ 大きなバラを主役に四季折々の表情が楽しめる庭づくりをしています。庭づくりを通して、人と人とのつながりを大事にしながら社会貢献できればと思っています。

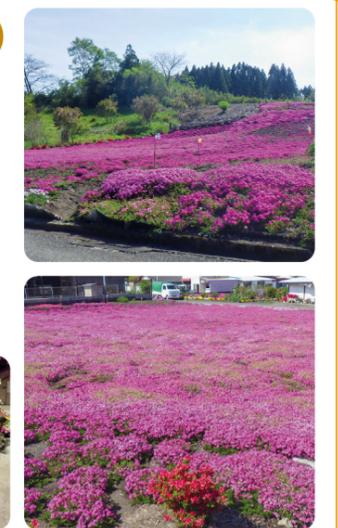


## ★ 優秀賞 ★



福島 和子さん

- ① 自宅の隣の畑(下三財 岩崎)
- ② 芝桜、パンジー
- ③ 3月～4月
- ④ 家の隣が空き地だったので、5年前から借りて芝桜を植えています。小高い丘のような斜面一面に咲くピンクの芝桜は圧巻です。





# 第2期さいと未来創生総合戦略を策定しました

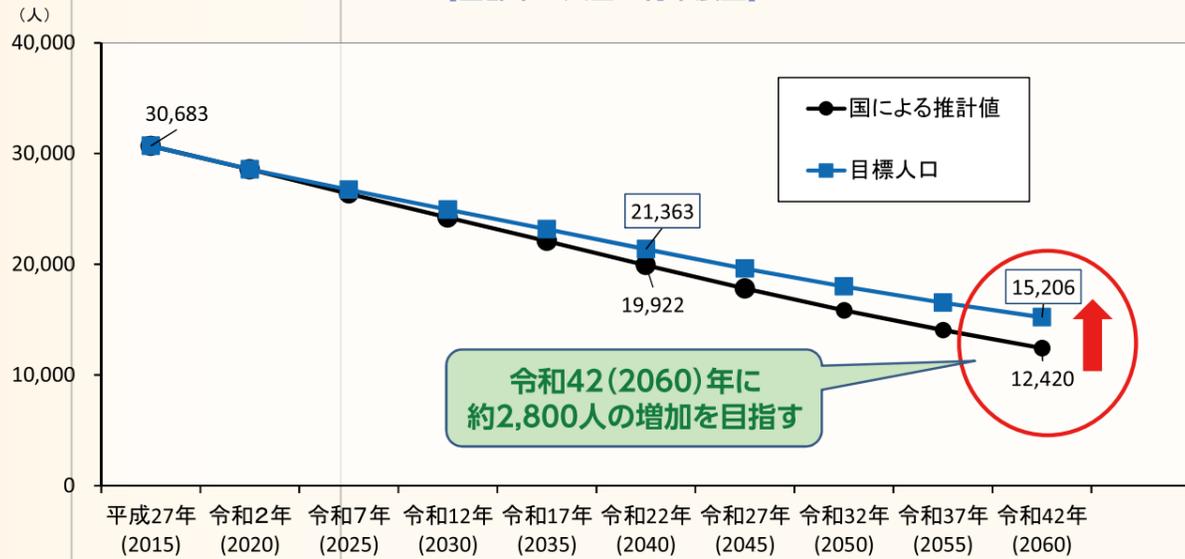
住んでみたい、そして住み続けたいと思えるまち“西都”を目指して

問い合わせ：総合政策課 ☎32-1000

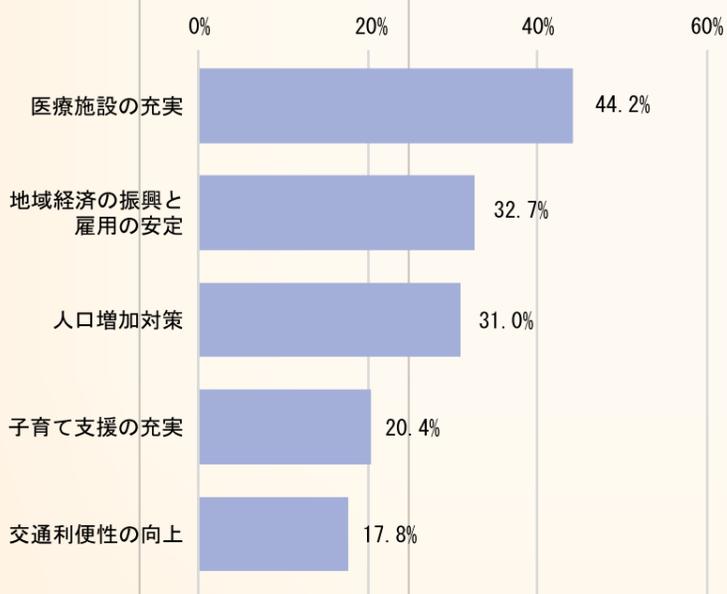
国の機関である国立社会保障・人口問題研究所によると、令和42（2060）年、西都市の人口は12,420人になると推計されています。これは、平成22年と平成27年の国勢調査人口を基に推計されたもので、5年前の推計より減少幅が大きいのとなりました。

西都市では、出生率の向上と社会減の抑制を図ることと、令和42（2060）年に15,206人、国立社会保障・人口問題研究所の推計値より約2,800人の増加を目指します。

【西都市の人口の将来展望】



【今後重点的に取り組むべき政策(上位5位)】



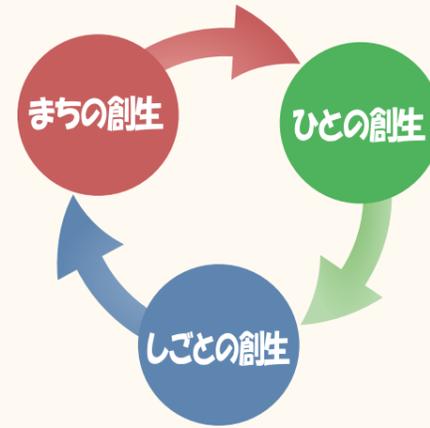
## ◆市民ニーズ

令和元年5～6月に第2期総合戦略および次期総合計画策定のために市民アンケート調査を行い、809人（回収率27.0%）から回答を得ました。

「今後重点的に取り組むべき政策」について20項目の選択肢から優先順に3つまで回答いただいた問いについて

では、「医療施設の充実」を望む声が多く、回答があった割合は5割近くにのぼりました。次いで「地域経済の振興と雇用の安定」、「人口増加対策」、「子育て支援の充実」、「交通利便性の向上」の順となっており、これらに重点的に取り組んでいくことが求められます。

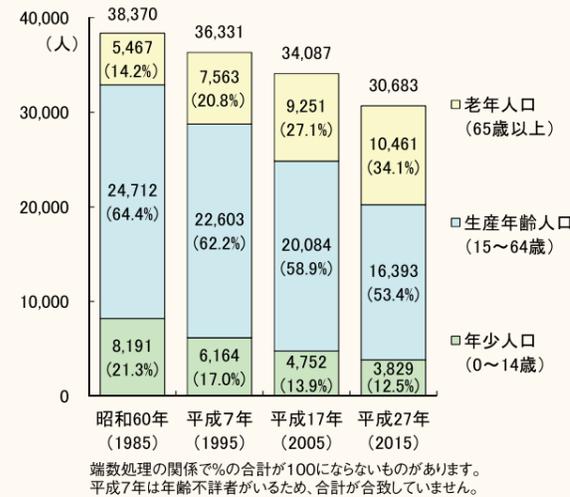
【まち・ひと・しごとの創生による好循環を目指します】



地方都市の人口の減少に歯止めをかけ、将来にわたって活力ある日本社会を維持するための「地方創生」。地域に「ひと」を呼び込み、「しごと」を創り、「まち」を活性化させるため、西都市では、平成27年度から、「さいと未来創生総合戦略（第1期総合戦略）」に基づき、取り組みを進めてきました。

この計画期間の満了に伴い、令和6年度を目標年度とする「第2期さいと未来創生総合戦略（第2期総合戦略）」を策定しました。

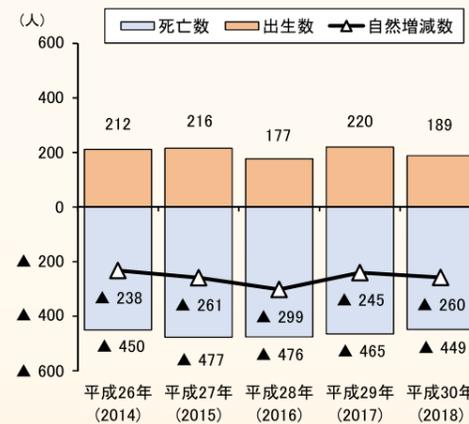
【西都市の国勢調査人口の推移】



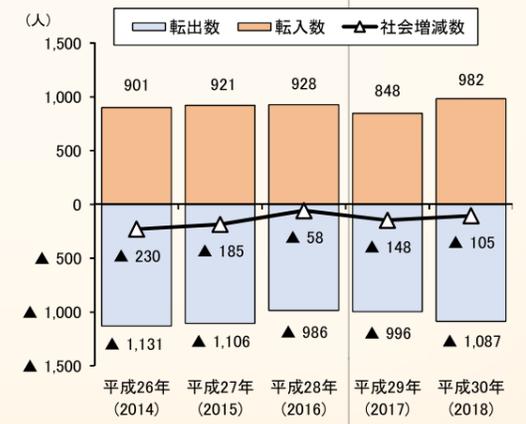
国勢調査によると、西都市の人口は過去30年の間に8000人近く減少し、高齢者が5000人近く増加する一方で、年少人口（0～14歳）は約半分に、生産年齢人口（15～64歳）も約3分の2に減少しています。

近年の出生・死亡、転入・転出の動向をみても、死亡が出生を上回る自然減、転出が転入を上回る社会減の状況が続いており、出生や転入を増やし、人口減を抑制する取り組みが求められます。

【近年の自然増減】



【近年の社会増減】



将来にわたって市民が安全・安心で幸せに暮らせる西都市となるためには、市民・関係団体などの皆さまと危機感を共有し、団結して西都市の未来創生に取り組むことが重要です。このため、第2期総合戦略では、「住んでみたい、そして住み続けたい」と思えるまち「西都」を基本理念とし、3つの基本目標を掲げて施策を進めることとしました。

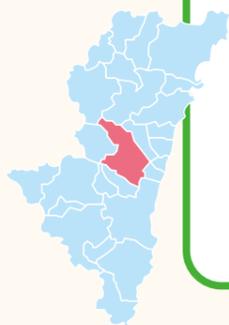
基本目標 ①

西都市における安定した雇用を創出する

「西都市における安定した雇用を創出する」を基本目標に掲げ、「一戸あたりの農業生産額の5%増」、「地方創生施策による雇用創出数275人」を数値目標に設定しました。  
農業など西都市の強みを生かした地域産業を育成し、地域経済を活性化するとともに安定した雇用を創出します。

基本理念

住んでみたい、  
そして住み続けたい  
と思えるまち「西都」



(1) 農業による市内経済の活性化

- ・農作業の効率化・省力化の促進
- ・ハウスの更新や団地化などによる生産性の向上
- ・災害に強い産地づくり
- ・肉用牛生産基盤やブランド力の強化 など

(2) 農業における多様な担い手の確保

- ・就農希望者の掘り起こしや就農支援情報の提供などによる新規就農者の参入促進
- ・研修、就農、定着までの一体的なフォローアップ体制の強化 など

(3) 企業立地等による雇用の創出

- ・他産業への波及効果も期待される食品製造業の立地促進
- ・若年層や女性からの求職ニーズが高い情報サービス産業の立地促進 など

(4) 創業支援と事業承継の促進

- ・空き店舗の現状とニーズの調査
- ・「創業・事業承継支援センター」(仮称)の設置
- ・経営セミナーの充実
- ・連携型創業相談支援ネットワークの活用
- ・宮崎県事業承継ネットワーク等関係機関との連携 など

【基本目標1】

西都市における安定した雇用を創出する

◆一戸あたりの農業生産額を5年間で5%増に

◆地方創生施策により5年間で275人の雇用を創出

基本目標 ②

西都市への新しいひとの流れをつくる

「西都市への新しいひとの流れをつくる」を基本目標に掲げ、「5年間に5240人の転入」を数値目標に設定しました。  
西都市の住みよさを多様な方法で積極的にPRし、「住んでみたい」と思っていた多くで移住・定住者を増やすとともに、将来の移住・定住につながることを期待できる「関係人口」の創出を図ります。

(1) 移住・定住支援体制の強化

- ・空き家情報の積極的な発信
- ・移住希望者へのきめ細やかな相談支援の推進
- ・移住後の継続的な定着支援の推進 など

(2) 関係人口の創出

- ・SNS等を活用した「さいとファンクラブ」の設立
- ・東京・近畿・福岡西都会との関係強化 など

基本目標 ③

若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる

「若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる」を基本目標に掲げ、「5年間で1040人の出生」を数値目標に設定しました。  
若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえ、少子化の克服と安心して子育てできるまちづくりを図るため、結婚・出産・子育ての各ステージにおける相談支援体制と子育て支援サービスの整備、教育環境の充実を図ります。

(1) 結婚支援の推進

- ・結婚希望者への出会いの場の提供 など

(2) 出産・育児に関する相談支援体制の強化

- ・切れ目のない包括的な相談支援の推進 など

(3) 子育て環境の充実

- ・子育て支援事業の充実
- ・子育てにおける経済的負担の軽減
- ・地域医療体制の整備 など

(4) 教育環境の充実

- ・学校教育環境の一層の充実
- ・小・中・高と一貫して地元で学べる環境の整備・強化 など

【基本目標2】

西都市への新しいひとの流れをつくる

◆5年間で5,240人の転入

【基本目標3】

若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる

◆5年間で1,040人の出生



※本年度も、本市の教育表彰のうち、努力表彰を受けた方などに、『一般財団法人 椎屋恵進会』から楯と記念品が贈呈されました。同会は、模範となる善行のあった児童・生徒を表彰して優れた人材を育成するため、昭和53年に椎屋喜之進氏（故人）によって設立された宮崎市の一般財団法人です。



小学校6年間と中学校3年間の計9年間にわたり、  
一度も欠席がなかった皆さんです。  
9人の皆さんには「一般財団法人 椎屋恵進会」から楯と記念品が贈られました。

 妻中学校 3年 いちやす しょうせい 一安 遥生 さん	 妻中学校 3年 はせがわ みちか 長谷川 信香 さん	 妻中学校 3年 たかまつ きよひと 高松 聖仁 さん	 妻中学校 3年 たけだ みづき 竹田 瑞月 さん	 妻中学校 3年 ながた れあ 永田 鈴茜 さん
 妻中学校 3年 まつおか のあ 松岡 希明 さん	 穂北中学校 3年 はせがわ あやね 長谷川 順音 さん	 三財中学校 3年 おおまち たくみ 大町 拓海 さん	 都於郡中学校 3年 へぐり ひな 平郡 妃菜 さん	



教育および文化に特に貢献し、  
実績のあった方に「教育奨励賞」が贈られました。

 しるみ むつお 銀鏡 六男 さん (三納) 平成6年から長年にわたり小中高校のPTA活動に参加。家庭と学校との連携を図り、児童生徒の健全育成に貢献した。平成12年から西都市子ども会育成連絡協議会指導者として各活動の企画・運営に積極的に取り組んだ。	 だて しんいち 伊達 眞一 さん (御舟町) 平成12年から約20年、西都市子ども会育成連絡協議会指導者として活躍。単位子ども会への指導など、積極的に取り組んだ。平成14年からは指導者部部長として子ども会指導者の統率や指導の充実を図るため尽力した。
受賞へのコメント ..... 子どもたちが主体となり、学年の垣根を超えて互いの意見を尊重し合える環境づくりを心掛けています。地域との触れ合いは、大人になった時に大きな経験になると思います。今後も体の続く限り活動していきたいです。	受賞へのコメント ..... 自分の仕事外でいろんな方と知り合うことができ、大きな財産となっています。防災士の知識を生かし、子ども会では救急法や災害時の避難の仕方なども伝えています。今後も子どもたちと関わりを持っていきたいです。

## 令和元年度西都市教育委員会表彰 (教育表彰)

# おめでとうございます

教育表彰は、お手本となるような行いをした児童・生徒や、9年間無欠席の中学生、児童・生徒の健全育成に貢献した一般の方に贈られます。今年は、奨励表彰が3人、努力表彰が13人（うち9年間無欠席者が9人）、教育奨励賞が2人に贈られました。 ※学年は受賞時（令和2年3月）のものです。



奨励表彰を受けた児童・生徒の皆さんをご紹介します。  
★がついた皆さんには「一般財団法人 椎屋恵進会」から盾と記念品が贈られました。

 妻南小学校 5年 のだ こうたろう 野田 晃太郎 さん	 妻中学校 3年 くろぎ けんた 黒木 堅太 さん	 都於郡中学校 3年 さいとう こうせい 齋藤 好誠 さん
令和元年度宮崎県サイエンスコンクールへ自由研究「カエルの足のひみつ」を出品。児湯地区代表として発表審査会に臨んだ。結果、5年生としてただ一人優秀賞を受賞した。	生徒会長として、全校生徒の模範となるような活動を行った。文化祭では実行委員や役者、指揮者を務め活躍の場を広げた。部活動では軟式野球部のキャプテンを務め各種大会で上位入賞を果たした。	1年生から生徒会副会長、2年生後期から生徒会長を務め、学校生活の充実に向け常に課題意識を持って取り組んだ。朝のボランティア活動や部活動にも積極的に参加し、全校生徒の模範となった。



努力表彰を受けた児童・生徒の皆さんをご紹介します。  
4人の皆さんには「一般財団法人 椎屋恵進会」から楯と記念品が贈られました。

 妻南小学校 6年 かねしま ゆうだい 兼島 優大 さん	 穂北小学校 6年 よしの さやか 吉野 沙也加 さん
学校行事やあいさつ運動、ボランティア活動などで、高学年のリーダーとして下級生の手本となった。地区の育成会研究発表会では準備段階から意欲的に関わり、非常に分かりやすい発表を行った。	何事にも積極的に活動し、クラスのリーダー的存在として男女を問わず周囲から信頼されている。目標達成のため、学習の質の向上を図り、授業中は常に自分の言葉で発表するよう努力した。
 三納小学校 6年 あんどう ぬきむ 安藤 仁 さん	 三納中学校 3年 あさお かりん 浅尾 かりん さん
学校生活全般の活動に真面目に取り組む、2年間務めた放送係では常に正確な学校放送を心掛けた。誰に対しても丁寧な言葉遣いで穏やかに接し、清掃活動班や登校班では下級生からの信頼も厚い。	いつも明るく礼儀正しく、目配り気配り心配りができる。2年生では全校学習委員長として学習環境づくりに尽力し、他の生徒の模範となった。検定試験では英検準2級に合格し、自己の成長に努めた。



# 「適正受診」「医療費の適正化」 にご協力をお願いします！

■問い合わせ 健康管理課 国保係 ☎43-0378



国民健康保険事業（以下「国保」）の財政運営は、被保険者の減少や高齢化の進展、医療技術の高度化などにより1人当たりの医療費が増加傾向にあるなど、年々厳しい状況となっています。

被保険者一人一人が自分の健康状態を把握し、特定健診やその他の検診を受けて、病状が重症化する前に生活習慣の改善に努め、医療費の適正化や抑制に取り組みましょう！

今回は医療費適正化のための西都市の取り組みをご紹介します。

## 医療費通知の発送

「医療費通知」は、皆さんが病気やけがで医療機関などを受診したとき、その医療費がどのくらいか、その支払いはどのようになっているかを知っていただくとともに、健康管理の大切さと国保事業に対する理解を深めていただくものです。この通知をきっかけに、医療費に対する意識を高め、正しい受診を心掛けていきましょう。

本市では医療機関などで受診された世帯に3カ月に一度（年4回）、医療費通知を発送しています。記載内容は受診年月、受診者名、医療機関名、医療費の金額、自己負担額などです。医療費通知が届きましたら、ぜひ内容をご確認ください。

## ジェネリック医薬品差額通知の発送

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎた後に販売される新薬と同じ効能のある医薬品で、新薬より低価格です。

本市では、対象者の方に年3回、ジェネリック医薬品に変更すると医療費がどれくらい安くなるかを通知しています。ジェネリック医薬品に変更する場合には、医師や薬剤師にご相談ください。

## 重複多受診者や高額医療対象者への訪問指導

同じ症状や病気で複数の医療機関を受診すると、医療費を増やすだけでなく、検査や投薬が重複することによって治療に支障をきたし、身体に悪影響を与えてしまう心配があります。

本市では適正な受診を推進するため、個別訪問による指導を行い、高額医療対象者については、健康相談を通じて病気の再発防止の支援を行っています。

## 特定健診や簡易人間ドックの実施

本市では、国保に加入されている方の身体の異常をいち早くキャッチするために、特定健診（40歳～74歳の方が対象）や簡易人間ドック（本年度中に25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方が対象）を行っています。健康を維持するためにも大切な検査ですので、ぜひお役立てください。

対象の方には、受診勧奨の文書やハガキを送付しています。ご不明な点がございましたら、国保係までお問い合わせください。

※特定健診と簡易人間ドックの重複受診はできませんのでご注意ください。

# ！ 新型コロナウイルス感染症 にご注意 ください

## 新型コロナウイルス感染症とは

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。

## こんな方はご注意ください！

次の症状がある方は  
帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

- ①風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている  
（解熱剤を飲み続けなければならない場合を含みます）
  - ②強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
- ※高齢者や基礎疾患がある方は、上の状態が2日程度続く場合



## ●帰国者・接触者相談センター 高鍋保健所 ☎0983-22-1330

受付時間：平日8時30分～17時15分

※上記時間以外については、右記の電話番号にて相談を受け付けています（土日、祝日を含む）。

▶ ☎0985-44-2603

※聴覚に障がいのある方や音声による相談に不安のある方は右記FAXにて相談を受け付けています。

▶ FAX：0985-44-2616

## 新型コロナウイルスを防ぐには

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染します。空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距離での多人数の会話などには注意が必要です。

## 日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんなどで手を洗いましょう。また、アルコール消毒液を使うことも有効です。



咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。



## ▶咳エチケットとは

- ・マスクを着用
- ・とっさの時は、袖や上着の内側で覆う
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆う
- ・周囲の人からなるべく離れる など

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

## 市民の皆さまへのお願い

- ・発熱などの風邪症状が見られるときには、学校や会社を休み外出を控えてください。また、毎日体温を測定して記録しておいてください。
- ・風邪症状が軽度である場合には、自宅にて安静・療養に努めましょう。
- ・現時点では、新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、風邪やインフルエンザなどの心配がある方は、通常同様かかりつけ医にご相談ください。発熱の場合は医療機関に事前に連絡を取り、受診の確認をしてください。



※透析医療機関である上野医院・鶴田病院は、透析患者が感染した場合に重症化の恐れがあるため、発熱を伴う方の受診はご遠慮ください。

わが家のアイドル（未就学児）・紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）の情報は随時募集中です。  
総合政策課 さいとアピール係まで TEL: 32-1011 メール: koho@city.saito.lg.jp

西都市内であった出来事や市政の動き、活躍する市民の方や学生の声などを紹介します。

妻中 キャリア教育

2/27



夢に向かって羽ばたこう！  
地域の大人たちが中学生に講話

大学生やさまざまな業種で働く方から話を聞く「桜翼講演会」が妻中学校で行われ、同校の全生徒約450人が参加しました。これは、将来について考える機会をつくらうと、キャリア教育の一環として同校生徒会が企画したものです。日本語教師や消防士ら25人が講師となり、これまでの経験や生き方について話しました。生徒たちは関心があるテーマを二つずつ選び、熱心に聞き入っていました。

子持家形埴輪 窯出し

2/21



日本遺産認定をPR  
重要文化財の原寸大復元に挑戦！

日本遺産に認定された西都市・宮崎市・新富町の古墳群をPRしようと、出土した重要文化財の埴輪を原寸大で復元する取り組みが進められています。第一弾となる「子持家形埴輪」は、約60キロの陶土から作った約50個のパーツを組み合わせ、当時と同様に干し草やまきで作った覆いの中で2日間焼かれました。覆いが外された瞬間、集まった人々からは拍手と歓声が沸き起こりました。

妻高校 第72回卒業式



3月1日、県立妻高校の卒業式が同校体育館で行われ、卒業生135人や保護者らが参加しました。式では高橋校長が卒業生代表に卒業証書を授与し、「生まれてきた奇跡、大切な命に感謝し、あなたにしかできない人生を送ってください」とはなむけの言葉を贈りました。また、在校生代表送辞や卒業生代表答辞、校歌斉唱が行われ、生徒たちは3年間過ごした学びやに別れを告げました。

西都商業高校 第55回卒業式



2月29日、県立西都商業高校の卒業式が同校体育館で行われ、卒業生65人や保護者らが参加しました。式では田代校長が卒業生一人一人に卒業証書を授与。卒業生代表として黒木はのんさんが「思い出の場所に思い出の先生がいなくても、私たちの声は届くと思います。だから前を向いて、新しい一歩を踏み出しましょう」と声を詰まらせながらも旅立ちの言葉を述べ、母校との別れを惜しみました。

西都商業・妻高校の統合により  
平成30年4月、(新)妻高校が誕生。  
両校にとって  
最後の3年生が卒業！

小学生の作文



妻南小学校 3年  
よしの 吉野 ななか さん  
※学年は3月時点のものです。

題名 『元気に育ったピーマン』

わたしは5月のさいと学の時間に、ピーマンのなえを植えました。  
まず、はちに石を入れ、その上に土を入れて、さい後に水をやりました。  
台風が宮崎に来た時には「わたしのピーマンぶじかな」と心配しましたが、元気でした。初めてピーマンになった時は、とてもうれしかったです。  
7月には、さいと学でピーマンホットケーキやババロアを作って食べました。家に持って帰ったピーマンで料理を作りました。特においしかった料理は、ピーマンのすの物です。家族みんながよろこんで食べてくれたので、作ってよかったなと思いました。  
わたしは、もともとピーマンはにが手でした。しかし、さいと学で自分でピーマンを育ててみて、ピーマンがすきになりました。一生けんめい育てたピーマンが元気においしく育ててくれてうれしかったです。次はほかのしゅるいのピーマン作りにもチャレンジしてみたいです。

三納中 立志式

2/21



伊東信一郎さん 後輩へエール！  
挑戦することの大切さを講演

ANAホールディングス取締役会長の伊東信一郎さんが54年ぶりに母校・三納中学校を訪れ、立志式に臨んだ中学生や保護者らを前に講演しました。「校庭のセンダンの木が昔はもっと大きく感じた」と学生当時を懐かしみながら、故郷や友人、そして挑戦することの大切さを熱弁。「これから先、いろんな事に挑戦し、失敗しても何度でも立ち上がってほしい」と後輩へ熱いエールを送りました。

ガールズトーク

2/20



性別に関わりなく  
自分の夢をあきらめないで

市文化ホールで「ガールズトーク」いつも隣にいるあの女性が最近輝いている「秘訣」が行われました。ゲストに女性初の海上自衛隊ヘリコプターパイロットの原口小百合さんを迎え、性別に関わりなく自分の夢をかなえることの大切さを講演。働きながら子育てをする人に向けて「子どもと仕事、それぞれ優先する時間を自分の中ではつきりさせることが大事」と自身の体験を交えて話しました。

大根とえんどうと  
にんじんをかいたよ。  
やさいだ好き！おでんにして  
食べた大根がおいしかった♪  
大きくなったらバレー選手  
になりたいな！



**ちいさな美術館**

なかむら けんたろう ちゃん  
石井記念ひかり保育園・5歳  
作品「みんなで作ったやさい」

あいいく幼稚園 桜の木植樹 3/4



あいいく幼稚園の園児32人は、都萬神社の沿道などに桜の木を植樹しました。台風で倒木した光景を見た園児たちが「かわいそう」と口にしたのがきっかけで始まった「桜チャリティブロジェクト」。園児たちはバザーの売上金や寄付金で購入した苗木5本を「大きくなあれ」と願いを込めて植樹。最後に、森山直太郎さんの「さくら」を合唱し、桜の成長を願いました。

大人のひなまつり 2/22



宮ノ下公民館で「大人のひなまつり」が行われました。月1回の「おしゃべりサロン」に集まる約30人の地域の方々がひな人形を作り、会場は約100個の手作りひな人形が集結！大きさを表情もさまざまで見に訪れた人々も思わず笑顔に。この日は、大正琴の伴奏に合わせて歌を歌ったり、ちらし寿司が振舞われ、終始和やかな会となりました。

防犯講習会 2/22



三財地域づくり協議会が主催する「防犯講習会」が三財地区館で行われ、地域住民ら約50人が参加しました。県消費生活センター甲斐善哉さんを講師に迎え、最近多発している相談事例や被害に遭わないための対策などを勉強。また、「防犯落語寄席」も行われ、ノンプロ落語家・柱大黒さん、ひむかこども落語会・ひむか亭2Bさんが落語を披露しました。

小さい子と一緒に聴けるコンサートは珍しいので、よく参加しています。リピーターのご家族連れも多いです。子どももリラックスして聴いて良かったです♪



日向市から参加  
ますだ ともみ さん  
榎田 智美 ちゃん  
こ 倅史 ちゃん  
知沙 ちゃん  
ますやま ゆい こ  
益山 有衣子 さん

初めてのクラシック in 西都 2/29



小さな子ども連れでも安心して楽しんでほしいと、「初めてのクラシック in 西都」が市民会館と県立芸術劇場の共催で行われました。この日は市内外から5組の家族連れが参加。熊谷愛香さんによるフルート、野崎さやかさんによるピアノで「春よ来い」などが披露され、子どもたちは気持ち良さそうに寝転んだり、楽しそうに手をたたいたりしていました。

東邦ガス 歓迎セレモニー 2/26



社会人野球・東邦ガス硬式野球部（愛知県）の春季キャンプが3月6日まで西都原運動公園で行われました。今年で20回目となるキャンプ開始に先立ち、市役所正面玄関前で歓迎セレモニーが催され、選手ら34人が参加。西都ふたば幼稚園の園児から山田勝司監督へ花束が、市スポーツランド推進協議会から宮崎ブランドポーク10キロが贈られました。

星と銀鏡神楽 2/22



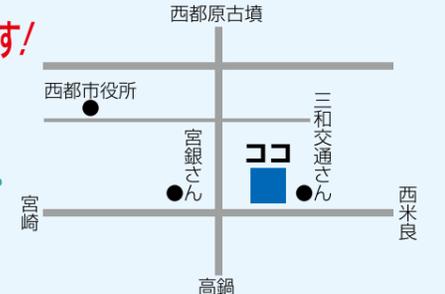
銀上学園で座談会「星と銀鏡神楽」や星空観測会が行われました。銀鏡地区に星と関係する文化が多く残ることから、より深い地域理解につなげようと企画され、地域住民ら約100人が参加しました。座談会では、上揚地区・宿神三宝稲荷神社の濱砂武昭当主など4人が登壇し、星と神楽の関係性について講話。参加者らは銀鏡神楽と星について理解を深めました。

広告 2020年 東京オリンピック・パラリンピックYearです!

いつもお世話になっております。

2024年より  
新しい貨幣に変わります。

西都市御舟町2-90  
**(有) 河野印刷所**  
TEL/FAX(0983)43-0019

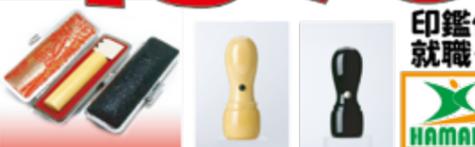


広告 **はん** 認印・実印・銀行印・会社印  
訂正印・角印・各種ゴム印

**すぐできます!!**

印鑑作成12年目になりました。予算に応じて作成致します。  
就職・進学・成人・結婚・出産などの記念に是非!!

印章用品・文具・事務用品  
**(有) ハマダ**  
西都市聖陵町2-14-1(西都市役所前)  
TEL 43-1657・FAX 43-1678



※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

西都児湯医療センター ☎ 42-1113

県内でも新型コロナウイルス感染者の発生が報告されました。どこまで拡散するか分からない状況です。国内で開催される行事や学会・研修会も軒並み中止や延期となり、拡散防止に向けて取り組みもなされています。3月2日から全国的に学校も臨

まず入院患者の感染防止を目的として面会制限を開始し、病院職員へ不要不急の旅行などを控えてもらうように要請しました。新型コロナウイルスの検査体制はある程度整備されてきましたが、治療法が未だ確立されていないため、高齢者や持病のある方が感染した場合、重症化する恐れがあります。

西都児湯医療センター情報

西都市民の皆さま、こんにちは。昨年12月以降、中華人民共和国湖北省武漢市において、新型コロナウイルス感染症の発生が報告され、世界各国からも次々と発生が報告されています。日本国内でも感染が徐々に広がっているため、当センターでは2月21日、臨時の院内感染対策委員会を召集し、病院としての対応や体制整備について協議しました。

新型コロナウイルスに対する院内感染対策について

診療部長兼呼吸器内科長 床島 真紀  
感染対策委員長

時休校となりましたが、その影響で職場へ出勤できない職員が出てくることも予想されています。当センターは託児所を完備しているため、乳幼児から小学6年生までの保育も対応しており、勤務への影響はさほどないと思われれます。ただし、感染者が増加した場合も想定し、出勤できない職員が増加に対する診療体制の見直しなども含め、臨機応変に対応できるように備えておく必要があります。

今後の感染拡大の状況をしっかりと注視し、すみやかに対応するための連絡会議を連日続けています。日中、夜間の診療も職員を増員し対応しています。目で見ることのできないウイルスに対して、飛沫感染・接触感染を防ぐ基本として、うがい・手洗いを徹底することが必要不可欠となります。

この原稿が掲載される頃には、新型コロナウイルスの感染者数が減少傾向となっていることを切に願っています。



市ホームページでも情報を配信しています。  
http://www.city.saito.lg.jp

案内 固定資産税の縦覧・閲覧のお知らせ

令和2年度「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧と、「固定資産課税台帳」の閲覧を次のとおり市役所税務課で行います。申請者は本人と確認できるもの（免許証など）または納税通知書、印鑑をご持参ください。

●「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧

納税者が自己の土地や家屋の評価を、他の土地や家屋の評価と比較するための制度です。

■期間 4月1日（水）～30日（木）

※土日・祝日は除く

※時間 8時30分～17時15分

※12時～13時は除く

■縦覧できる方

・納税義務者 ・納税管理人

・相続人（相続人代表者以外の方は相続人と確認できる書類が必要）

・納税者の代理人（委任状などが必要）

・借地借家人（賃貸借契約書などが必要）など

■手数料 無料

●「固定資産課税台帳（名寄せ）」の閲覧・交付

納税義務者が固定資産課税台帳のうち自己の資産について記載さ

れた内容を確認する制度です。

■期間 4月1日（水）より年間を通してできます。

※土日・祝日、年末年始は除く

※時間 8時30分～17時15分

※12時～13時は除く

■閲覧できる方

・納税義務者 ・納税管理人

・相続人（相続人代表者以外の方は相続人と確認できる書類が必要）

・納税者の代理人（委任状などが必要）

・借地借家人（賃貸借契約書などが必要）など

■手数料 1件300円

■期間 4月1日～30日は無料

■問い合わせ 税務課 資産税係

☎ 43・1197

案内 本市出身 福岡在住者の情報募集

本市では、福岡で活躍されている本市出身者に都市圏から見た「ふるさと西都」の将来像について、多角的な意見・情報などを提供していただくため、福岡市において「明日の西都を語る福岡会議」を毎年開催しています。この会議は、本市出身の福岡在住者で組織する「福岡西都会」の総会・懇親会とあわせて開催されるものです。

今年も開催する予定ですが、より多くの方の参加をいただくため、本市出身の福岡在住者の情報を募集しています。市民の皆さまのご家族、ご親戚、お知り合いなどで福岡在住の方がいらっしゃいましたら、情報をお寄せください。情報提供先は福岡在住者の住所、氏名、連絡先を次のいずれかでお寄せください。

【郵便】〒881-8501 西都市役所 総合政策課 さいと力創造推進係

【電話】32・1000

【FAX】43・2067

【メール】kikaku@city.saito.lg.jp

※福岡県内に限らず近辺（佐賀県、山口県）の方や、本市に縁のある方の情報でも結構です。

※「福岡西都会」総会などについて本市より連絡をします。

※「福岡西都会」総会などについてできる限りご本人の了解を得ていただきますようお願い致します。

※お問い合わせ さいと力創造推進係 ☎ 32・1000

西都市役所 新庁舎ができるまで

新庁舎建設課 ☎ 32-1024

令和3年3月末の完成を目指し、西都市役所新庁舎を建設中です。令和2年3月の様子を紹介いたします。



▲基礎コンクリート模型の製作風景。模型を製作することで、実際に工事をする時の段取りなどを確認します。



▲模型が完成しました。実際の工事ではこの上に免震装置が設置されます。



▲杭工事が完了し、上空からドローンによる撮影を行いました。



▲土砂を掘削し、杭の先端が見えてきました。この後、建物の基礎を造っていきます。

ひと 今月号より、工事に携わって頂く方々を紹介します。今回は設計者の皆さんです。



▲株式会社久米設計 九州支社の皆さん「市民の皆さまに永く親しまれる新庁舎を目指し、災害に強く、効率的で使いやすく、省エネルギーも配慮した設計を行いました」

BOOKS ～市立図書館の新刊より～ オススメの本

『文房具語辞典』

高畑正幸／著 誠文堂新光社



定番文房具から人気商品、国内外のメーカー・ブランド、歴史、機能まで、愛らしいイラストとともに紹介。かつて大ブームとなった懐かしの製品や文房具にまつわるフレーズも登場する。文具好きはもちろん、マニアや業界人も楽しめる究極の用語辞典。

『ゆめのかなえかた』

たかいよしかず／著 大日本図書



「おとなになったら、何になりたい？」「将来の夢は何？」そう尋ねられても、困惑する子どもが多い現代。夢がある子にはかなえる方法を、これからの子には見つける方法を紹介します。著者の歩みを例に挙げ、イラストやゲームを用いながら楽しく学習できる。

「西都産スイーツコーン  
ドレッシング」新商品完成



西都市内の各分野の関係者で構成されている「西都の『食』開発・研究推進協議会」が、「西都産スイーツコーンドレッシング」を開発しました。

本市の農林水産物を使用し、新たな商品を開発することを目的に設置されている同協議会は、これまでもさまざまな商品を開発しています。今回のスイーツコーンドレッシングは、西都産スイーツコーンを活用し、卸・販売を「(株)タカヒラ」、製造を「(株)かぐらの里」に依頼して開発を進めてきたものです。スイーツコーンの甘い香りとまろやかな味が特徴で、どの料理にも活用できる万能タイプ。子どもから大人まで、幅広い世代の方々においしく食べていただけるドレッシングです。

現在は市内のいっちょが広場やこのはな館で販売しており、今後は県内の道の駅やホテルなどで販売予定です。西都の大地と生産者の思いを込めて育てられた甘みたっぷりのスイーツコーンを使用した「西都産スイーツコーンドレッシング」。ぜひご賞味ください。

また、いまだに終息の兆しが見えない新型コロナウイルス感染症ですが、全国で多くの感染者が確認される中、本市では2月28日に「新型コロナウイルス感染症対策本部」を立ち上げました。本市での感染予防策や感染者が確認された場合などの対応について、適宜、協議を行っています。「広報さいと4月号」では、新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する特集を掲載しています。ぜひ、ご覧いただき、こまめな手洗いや咳エチケットなどといった感染症対策の実践をよろしくお願いいたします。

押川 修一郎



新規発行場所変更のお知らせ

さいとくカードの新規発行および再発行場所が、以下の通り変更となりました。これまで発行を行っていた DEVELOP-SAITO および各支所での取り扱いは終了となります。

ご理解の程、よろしくお願いいたします。

【商工観光課 (本庁舎3階)】

平日 8時30分～17時15分

【市情報コーナー (本庁舎2階)】

平日 8時30分～15時30分

※土日・祝日および12月29日～1月3日を除く

■問い合わせ

商工観光課 商工振興係 ☎43-3222



クイズ&アンケートに答えて  
プレゼントをもらっちゃおう

(提供: 西都市観光協会)

「新茶 (1000円相当)」を3人の方へ!



▶ 広報クイズ

Q 西都市公式Instagramでは、ある特定のハッシュタグ (#) を付けて投稿された画像や動画を選び、紹介しています。そのハッシュタグ (#) とは何でしょう。

「#saito\_○○○○○○」

▶ アンケート

Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。  
Q2 広報に関するご意見・ご感想・取り上げてほしい内容などありましたらお聞かせください。

▶ プレゼント応募方法

広報クイズの○に入る言葉を記入し、住所、氏名、年齢、電話番号とアンケートにお答えのうえ、以下までご応募ください。締切は4月30日(当日消印有効)です。  
※商品をこのはな館まで取りに来られる方に限ります。  
※当選者には後日連絡します。【宛て先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントをもらっちゃおう4月号」係 または、Eメール: koho@city.saito.lg.jp まで。

あなたも地域づくり協議会で活動しませんか?

穂北づくり協議会 ☎080-6463-2010

一つ目は「保育所・幼稚園の部」です。穂北小・茶臼原小学校で長年続いているたこ揚げを支援するために、低学年はエイタこ作りを、高学年は六角たこ作りを、児童・保護者・地域の皆さんが力を合わせて行っています。三つ目は「穂北中学校の部」です。ここでは生徒・保護者・地域の皆さんが協



▲毎年1月開催のたこ揚げ大会。子どもたちは自作のたこを使い、友だちと一緒に走り回り、のびのび楽しそうです♪ ※画像は昨年の様子です。

▼しめ縄作りに挑戦! 普段使い慣れない縄に悪戦苦闘しながらも上手にできました。



このように地域の方々・保護者・異学年との交流活動を通して、子どもたちが心も体も健やかに育っていくことを願い活動しています。四つ目は「交通安全・子ども見守り部」です。交通安全(または人権)に関する標語づくり、交通安全・子ども見守り活動、穂北の子どものを守る会の支援、青パトの支援などを行っています。

地域づくり協議会から

地域の情報

今月のリポーター



穂北づくり協議会 子ども未来部会 副部会長 大藪 士郎 さん

力して、難しいしめ縄作りに挑戦しています。



今月の #Saito\_Seeing

西都市公式Instagramでは「美しい・楽しい・美味しい」西都を発信中! ぜひご覧ください♪



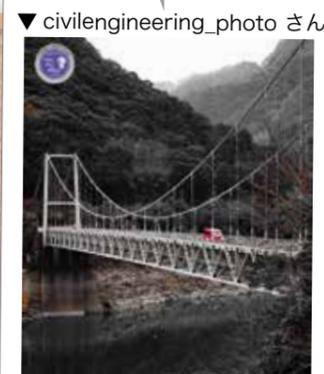
春らんまん♪楽しい雰囲気はこちらにも伝わってきますね (^o^)/



速川神社へ続く参道。天まで届きそうな木々が神秘的です。



一面に広がる菜の花の絨毯。澄み切った青空に山の稜線もきれいに映えています!



米良大橋。宮崎県内唯一の車道用吊り橋です。



市の花ミツバツツジ。高取山で4月中旬に見頃を迎えます♪

■人口 28,970 (-41) ■男 13,570 (-23) ■女 15,400 (-18)  
■世帯数 11,996 (-26) ■転入 41 ■転出 65  
■出生 17 ■死亡 34 ■高齢化率(65歳以上) 36.56%

令和2年 3月1日現在



# 相談・その他

## 司法書士による消費生活無料相談（要予約）

日時 4月7日（火） 13時～16時  
 ※次回は5月12日（火）  
 ※相談時間は1人30分です。  
 会場 市コミュニティセンター1階 相談室  
 予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

## 行政相談

日時 4月9日（木）10時～12時  
 ※次回は5月14日（木）  
 会場 市コミュニティセンター1階 相談室  
 問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

## 年金相談（要予約）

日時 4月16日（木）10時～12時、13時～15時  
 会場 市民課 年金係内（本庁舎2階）  
 予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎23-5111

## 無料人権相談

日時 4月21日（火）10時～15時  
 会場 市コミュニティセンター1階 相談室  
 問い合わせ 市民協働推進課 ☎43-1204

## 無料法律相談（要予約）

日時 4月21日（火）13時30分～16時  
 会場 総合福祉センター  
 予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

## オレンジカフェ（認知症カフェ）

日時 4月23日（木）13時30分～15時  
 申し込み・問い合わせ  
 西都市南地区地域包括支援センター ☎41-0511  
 西都市北地区地域包括支援センター ☎32-9595

## 休日納税相談

日時 4月26日（日）9時～16時  
 会場 市役所税務課  
 問い合わせ 税務課 ☎32-1001

## 母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時～13時30分  
 会場 市保健センター1階  
 問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

## 県内一斉消毒の日

期日 4月20日（月）※毎月20日  
 問い合わせ 農林課 ☎32-1004

## 国民健康保険高齢受給者証・

### 後期高齢者医療被保険者証の交付式

日時 4月27日（月）9時～  
 会場 市コミュニティセンター3階  
 該当者 昭和25年4月2日～5月1日生まれの  
 国民健康保険に加入されている方、  
 昭和20年5月1日～5月31日生まれの方  
 ※該当者には文書を郵送します。  
 問い合わせ 健康管理課 ☎43-0378

# イベント

## 山路毘沙門天祭

日時 4/12（日）10時～  
 （旧暦3月21日の前の日曜日開催）  
 会場 山路毘沙門天堂（三宅山路地区）  
 内容 第10代都於郡城城主伊東義祐（三位入道）が開いたといわれる山路毘沙門天の縁日。本尊である山路毘沙門天立像（県指定文化財）のご開帳などが行われます。  
 【問い合わせ】市観光協会 ☎41-1557



## 子ども読書の日イベント

日時 4/18（土）9時～12時  
 会場 市立図書館  
 内容 「子ども読書の日（4/23）」を前にイベントを開催。映画会や読み聞かせ、かんたんワークショップなど楽しいイベント盛りだくさん♪  
 【問い合わせ】市立図書館 ☎43-0584

## 第25回宮崎国際音楽祭スペシャルプログラム サテライト・コンサート in 西都 ライナー・キュッヒル「日本のこころ、そしてウィーンの薫り」

日時 5/6（水・振休）開場13時30分、開演14時  
 会場 市民会館  
 料金 一般2000円、U25割（25歳まで）1000円  
 全席自由 ※修学前のお子さまは入場不可  
 【問い合わせ】市民会館 ☎43-5048

## まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

4月の展示予定はありません（3月23日現在）。

※新型コロナウイルスの影響で、広報紙印刷後（3月23日以降）に内容変更となる可能性があります。  
 最新情報は市ホームページ「新型コロナウイルス感染症関連情報」をご確認ください。  
  
 ▲市HP

## ごみの特別収集について

今年はゴールデンウィーク期間中の特別収集は行いません。なお、妻東地区と妻西地区においては「プラスチック製容器包装類」の収集日が2回連続で休日（4月29日、5月6日）となることから、特別収集を4月30日に行います。

月 日	収集する地区	収集するごみ
4/30（木）	妻東地区 妻西地区	プラスチック製 容器包装類

★ごみは収集日当日の朝8時までに出してください。

## 粗大ゴミ置き場

搬入時間 8時30分～12時、13時～16時30分  
 休み 祝日

問い合わせ：生活環境課 環境保全係 ☎43-3485

# さいと カレンダー

イ イベント 相 相談 他 その他

日	月	曜日	内容
4	1	水	
	2	木	
	3	金	
	4	土	
	5	日	
	6	月	
	7	火	相 消費生活無料相談
	8	水	
	9	木	相 行政相談
	10	金	
	11	土	
	12	日	イ 山路毘沙門天祭
	13	月	市税などの納期のお知らせ 納付期限=4月30日（木） ●固定資産税（1期） ※口座振替、コンビニ払い、スマートフォン決済も利用できます。 ※納期内の納入をお願いします。 問い合わせ ●税務課 ☎32-1001
	14	火	
	15	水	
	16	木	相 年金相談
	17	金	
	18	土	イ 子ども読書の日イベント
	19	日	
	20	月	他 県内一斉消毒の日
	21	火	相 無料人権相談 相 無料法律相談
	22	水	
	23	木	他 オレンジカフェ（認知症カフェ）
	24	金	
	25	土	
	26	日	イ 東京2020オリンピック聖火リレー（詳細は巻末ページ） 相 休日納税相談
	27	月	他 国保高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の交付式
	28	火	
	29	水	昭和の日
	30	木	
5	1	金	
	2	土	
	3	日	憲法記念日

この広報紙内に掲載されている電話番号で、市外局番の記載がないものは、全て（0983）になります。

## CONTENTS 目次

2	西都商業高校 閉校式
4	花のまちづくりコンクール審査結果
6	第2期さいと未来創生総合戦略を策定
10	令和元年度 教育委員会表彰
12	新型コロナウイルス感染症に注意
13	国保「適正受診」「医療費の適正化」
14	さいとのお話
18	くらしの情報
21	プレゼント情報 & 市長コラム
22	さいとカレンダー
巻末	東京2020オリンピック聖火リレー

## 今月の表紙

#saito\_seeing を付けて投稿された西都関連の写真・動画は約5,600件！皆さんと一緒に、西都市の魅力を発信していきましょう♪

## 休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

月	日	曜日	病院名	主な診療科目 電話番号
4	5	日	宇和田胃腸科内科	胃腸科・内科 42-0111
	12	日	児玉内科クリニック	内科 43-1777
	19	日	富田医院	内科 43-0178
	26	日	このう整形外科	整形外科 43-2200
	29	水	三財病院	内科・整形外科 44-5221
5	3	日	大塚病院	整形外科・形成外科 皮膚科 43-0016
	4	月	鶴田病院	内科・外科 整形外科 42-3711
	5	火	すぎお医院	胃腸科・内科 41-1177
	6	水	佐藤クリニック	泌尿器科・内科 43-5309

三納小学校  
4年 郡こおり  
弥みくさん



今月の題字

※学年は3月時点のものです。



## 故郷・福島からつながれる聖火のバトン 感謝の気持ちを胸に西都の地を走りたい

「もともと体を動かすことが大好き。自分の練習の頑張りがタイムに出て、分かりやすいところの魅力でした。中学、高校、今は大学で毎日練習を続けています」



高校総体ではリレー種目で県3位に！互いに切磋琢磨し成長してきた陸上生活。当時のメンバーとは今でも連絡を取り合う仲だそう。(写真左上が原田さん)

東日本大震災を機に、福島県郡山市から西都市へ引越したのは小学5年生の3月。学校の休みが続く中、友達と別れの言葉を交わす間もないまま転校となりました。「急な環境の変化に、辛い悲しい寂しいと、いろんな感情が渦巻いていました」と当時を振り返る原田さん。クラスメイトや近所の同級生のおかげで次第に西都市での生活に慣れてきた時、新たな居場所をつくったのが陸上でした。

「今回、聖火ランナーに選ばれたと連絡を受けた時は、驚きとともに、これまで支えていただいた多くの方の顔が浮かびました。生まれ育った福島からつながれた聖火を掲げ、今の自分をつくってくれた西都市で、感謝の気持ちを持って走り抜きたいです」



西都で出会った陸上が  
心の支えに

聖火ランナー  
西都地区第一区間走者  
はらだ よしあき  
**原田 佳明**さん (20歳)

将来は福島の復興に  
携わりたい

今もなお廃炉作業が続く福島第一原発。人が立ち入ることのできない環境でロボットによる遠隔技術が活用されています。原田さんはその解決に携わりたいと、現在、宮崎大学工学部環境ロボティクス学科で、ロボット工学の基礎を学んでいます。常に頭の片隅にある福島が存在。自分が役に立てることは何かを考え続けています。

## 4月26日(日) 聖火リレー 詳細ルート

- 隊列走行予定時間 17:30~18:12
- ランナー走行ルート



**ランナー GOAL**  
18:12  
あいそめ広場

### ランナー START

- 17:00 ミニセレブレーション**  
下水流白太鼓踊の披露や、トーチへの点火などが行われます(開場は16:35以降)。
- 17:30 西都原イベント広場 出発**

ルート詳細は、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会のホームページをご覧ください。



### 聖火リレー開催に伴い、交通規制が行われます。

規制路線だけでなく、周辺の道路も大幅な混雑が予想されます。**マイカーの自粛など、交通量の抑制**にご協力ください。コースおよび会場周辺での**無人航空機(ドローンなど)の飛行はできません。**

#### 時間帯規制

- 16:30~18:00
- 17:00~18:45
- 片側規制区間  
(平田方面車線通行可)

※ランナーが通過して資機材の撤去後、安全が確認でき次第随時規制解除されます。  
※規制時間は目安であり、**進行状況により変更となる可能性**があります。  
※歩行者と自転車も**コース横断はできません**。警備員・スタッフの指示に従ってくださいますようお願い致します。

ご不便をおかけして誠に申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願い致します。

■ 問い合わせ 宮崎県総合政策課企画担当 ☎0985-26-7029

西都市スポーツ振興課 ☎0983-43-3478

