

はばたけ未来へ 伸びゆく西都

広報

さいと

8

2020 Vol.640
August

特集

- P2 国勢調査2020にご協力をお願いします
- P4 令和2年度の国民健康保険税額が決まりました
- P6 みんなで築こう 人権の世紀
- 巻末 農業を始めてみませんか

西都市公式YouTubeで動画公開中！
「2020 西都原ひまわり観察日記」



国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください

調査員は常に**調査員証**を携帯しています。調査員証を携帯していない者が訪問した場合、統計調査員になりすましている可能性があります。

国勢調査では、金品を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号や預金残高、クレジットカード番号、マイナンバーなどをお聞きすることはありません。

国勢調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答をしないで、速やかに**国勢調査西都市実施本部**または**国勢調査コールセンター**にお知らせください。



新型コロナウイルス感染症対策

調査員は毎日検温を行い、世帯を訪問する際はマスクの着用を徹底します。新型コロナウイルスの感染状況によっては、可能な限り接触しない方法（インターホン越しの説明、調査書類は郵便受け・ドアポストに入れて配布など）により調査を実施します。

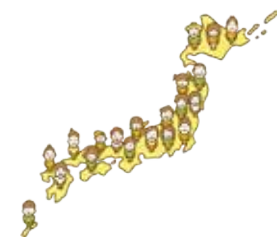
調査員との接触機会を極力減らせるように、可能な限り**インターネット回答**または**郵送回答**をお願いします。

新型コロナウイルスの感染状況によっては、調査スケジュールや結果公表の時期が変更となる場合があります。スケジュールに変更が生じた場合は、「市のお知らせ」および「市ホームページ」にてお知らせします。



令和2年10月1日現在で国勢調査を実施します

日本国内に住むすべての人(外国人含む)と世帯が対象です



国勢調査
2020

国勢調査は、5年に1度の日本で最も重要な統計調査で、今回で調査開始100年の節目を迎えます。「日本に住む人や世帯」について知ることで、生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられる大切な調査です。
9月上旬から国勢調査調査員が各世帯に伺いますので、ご協力をお願いいたします。

調査事項

氏名、男女の別、続柄、出生の年月
配偶者の有無、国籍
現在の場所に住んでいる期間
5年前に住んでいた場所
教育の状況、就業の状況
勤め先・業主などの名称
通学地や従業地の場所
通学地や従業地までの利用交通手段
世帯の種類、世帯員の数
住居の種類、住居の建て方

結果の公表

- ◆速報集計
令和3年6月までに公表予定
- ◆確報集計
令和3年11月までに公表予定

公表した調査結果については、総務省統計局のホームページのほか、都道府県立図書館などで、どなたでもご覧いただけます。



調査書類の配布

令和2年9月14日(月)から調査員が各世帯に伺います。

調査の回答

※いずれかの方法でご回答ください。

〈インターネットでの回答〉

回答期間 9月14日(月)～10月7日(水)

パソコンやスマートフォンからインターネットによる回答ができます。回答期間中は24時間いつでも回答できます。回答の際は、「ログインID」と「アクセスキー」が求められます。この2つの利用者情報は、配布される調査書類の「インターネット回答利用ガイド」に記載されていますので正しく入力してください。

〈調査票(紙)での回答〉

回答期間 10月1日(木)～10月7日(水)

インターネット回答のほかに、紙の調査票での回答ができます。回答後の回収方法は、「郵送」「調査員が回収に伺う」の2種類です。郵送の場合、配布される「郵送提出用封筒(切手不要)」に調査票を入れ、ご投函ください。

※回答期間中に回答が確認できなかった場合、調査員が再度世帯に伺います。

人口当てクイズ 国勢調査の実施に伴い、西都市の人口当てクイズを行います。次のクイズに答えていただいた方の中から、上位3人に賞品を贈呈します。

Q 令和2年10月1日現在で国勢調査が行われますが、西都市の人口は何人になるでしょう？

応募方法などは以下のとおりです。ご不明な点については、総合政策課 情報政策係 (☎32-1000) までお問い合わせください。

- 応募方法 住所・氏名・電話番号(携帯電話可)・予想人口数を記入(入力)して、①もしくは②のいずれかの方法でご応募ください。
- ①官製はがきで郵送
郵送先「〒881-8501 西都市聖陵町2丁目1番地 西都市役所 総合政策課 情報政策係」
 - ②メールで送信
送信先「sogo@city.saito.lg.jp」
- 応募資格 西都市内に居住している方で、上位3人に入賞した場合、お名前と予想人口数を公開してもよい方
- 締切日 令和2年9月30日(水) ※郵送の場合当日消印有効
- 結果発表 「広報さいと(令和3年8月号)」および「市ホームページ」にて同時期に発表いたします。
※新型コロナウイルス感染症の影響により国勢調査結果公表が延期された場合、結果発表が延期となる場合があります。



■問い合わせ

- ・国勢調査西都市実施本部 ☎ 32-1008
 - ・総合政策課 情報政策係 ☎ 32-1000
 - ・国勢調査コールセンター ☎ 0570-07-2020
- 設置期間 9月7日(月)～10月31日(土)
受付時間 8時～21時

国勢調査2020
総合サイト

国勢調査

検索



プライバシーの保護について

国勢調査は「統計法」によって厳格な個人情報保護が定められており、調査員には守秘義務が課せられています。インターネット回答の通信は暗号化されており、不正アクセス防止の対策を24時間行っています。

また、インターネット回答または郵送回答の場合、調査員が回答の内容を確認することはありません。

国勢調査2020にご協力をお願いします
9月上旬から調査員が伺います

モデル1

夫：42歳 給与収入400万円
妻：39歳 収入なし
子ども：2人

医 療 分	329,900
後期支援分	120,600
介 護 分	58,800
合計（年税額）	509,300

モデル2

夫：66歳 年金収入160万円
妻：63歳 パート収入100万円
※5割軽減世帯

医 療 分	47,000
後期支援分	17,200
介 護 分	8,400
合計（年税額）	72,600

令和2年度の国民健康保険税額が決まりました

保険税は大切な財源です

国民健康保険（以下「国保」）は、安心して医療を受けられるよう加入者（被保険者）の皆さんが国民健康保険税（以下「保険税」）を出し合って、医療費に充てる助け合いの制度です。
その年度に予測される国保にかかる事業費から国や県の補助金などを差し引いた額が、納めていただく保険税の総額となります。

保険税の納付方法と納期内納付のお願い

保険税の納付方法には、便利な口座振替、スマートフォン決済のほか、納付書での納付があります。

口座振替は、金融機関での措置の拡充です。国保には一定の所得以下の世帯について、その所得額に応じて「均等割」と「平等割」を、7割・5割・2割のいずれかに軽減する措置があります。令和2年度からは、5割と2割の所得額の基準が引き上げられ、軽減を受けることができる範囲が拡充されました。なお、この軽減を受けるためには、市県民税などの申告が必要です。

二つ目は、課税限度額の引き上げです。平成31年度と比較して3万円引き上げて、その額が99万円に変更となりました。皆さま方のご理解をよろしくお願いします。

保険税の決まり方

平成29年度までは市町村で必要な医療費などを推計して保険税の税率などを決定し、賦課徴収を行ってきました。しかし、国保の財政運営の都道府県単位化に伴い、平成30年度からは県が示す国保事業費納付金を支払うために、市町村が保険税率などを定めて賦課徴収する仕組みへと変わりました。

これにより、国保事業費納付金の額と国保被保険者の所得増減を勘案して、保険税率などを決定しました。

保険税の計算方法

保険税は、国保の医療費負担分としての医療分、75歳以上の高齢者医療を支援する後期高齢者支援金分（以下「後期支援分」）、40歳以上65歳未満の方に負担していただく介護保険制度を支援する介護納付金分（以下「介護分」）の3つで構成されています。これらを、所得に

前回の申し込みが必要で、振替日は納期月の26日（12月納期分は25日、金融機関が休業日の場合は翌営業日）です。

納付書の場合は、市内にある金融機関（ゆうちょ銀行は沖繩を除く九州管内に限る）の本支店の窓口およびコンビニエンスストアで現金納付できます。

また、年金受給者の方で条件に該当する場合には、年金から差し引く方法での納付になります。

保険税は皆さんの医療費を支える大切な財源です。納めているだけではない場合には、給付の制限（通常より短い期限の保険証や医療費をいったん全額自己負担していただく資格証明書の交付など）や財産の差し押さえなどの滞納処分を行う場合がありますので、納期内の納付をお願いします。

また、災害や病気などによる特別な事情により納税が困難な場合には、早めにご相談ください。

保険税率の改定

令和2年度は「医療分」「後期支援分」「介護分」のそれぞれの項目で据え置きとなりました。下の【表】は保険税率などの推移です。

保険税は世帯単位で計算されるため、世帯主が職場の健康保険などに加入していても、同じ世帯に国保の被保険者がいる場合は世帯主に課税されます。

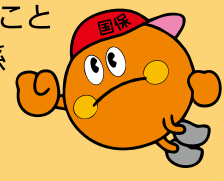
負担軽減措置の拡充と課税限度額の引き上げ

国保条例の一部改正により、次の二つが変更になりました。

一つ目は、保険税の負担軽減

■問い合わせ

- 課税・給付に関すること
健康管理課 国保係
☎43-0378
- 納税に関すること
税務課 納税係
☎32-1001
☎32-1002



スマートフォン決済アプリ「PayB」

事前に登録した銀行口座から直接納付できるアプリ。コンビニエンスストアや納付窓口に行かなくてもその場でお支払いができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP



▲PayB

【表】 保険税率などの推移

		H30	H31	R2
医 療 分	所 得 割	6.95%	8.50%	8.50%
	均 等 割	24,500円	26,600円	26,600円
	平 等 割	23,200円	25,500円	25,500円
後期支援分	所 得 割	2.40%	3.10%	3.10%
	均 等 割	8,200円	9,700円	9,700円
	平 等 割	8,300円	9,600円	9,600円
介 護 分	所 得 割	1.85%	1.83%	1.83%
	均 等 割	10,000円	9,600円	9,600円
	平 等 割	7,000円	6,600円	6,600円
1人当たりの保険税額		112,445円	122,476円	120,041円

後期支援分
所得割
均等割
平等割

医療分
所得割
均等割
平等割

介護分
所得割
均等割
平等割

国保キャラクター

一世帯当たりの保険税額

みんなで築こう人権の世紀

人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん



8月は
「人権啓発強調月間」です。
私たちにとって身近で
とても大切な人権について
少し考えてみませんか？



人権イメージキャラクター
人KENまるも君

～考えよう 相手の気持ち 未来へ つなげよう 違いを認め合う心～

人権は、人間が人間らしく生きる、つまり私たちが
幸せに生きるための権利です。
今年は新型コロナウイルス感染症が流行したこと
で、それに関連した偏見や差別、休業や外出自粛期間
における配偶者やパートナーからの暴力や児童虐待の
増加といった人権問題が発生しました。
こうした状況の中で、さまざまな人権問題にあらた
めて目を向けていく必要があります。

どのような人権が
あるのでしょうか？

男女の人権
個人の個性と能力が
発揮される社会へ

依然として、性別による固
定的役割分担意識が根強く存
在しています。世界経済フォー
ラムが公表した、男女格差を
測るジェンダーギャップ指数
をみると、2019年版にお
いて日本は153カ国中
121位となっており、前年
の110位から順位を落とす
結果となっています。「男だか
ら」「女だから」という役割分
担意識を改め、性別に関わり
なくその個性や能力を十分に
発揮することができる「男女共
同参画の視点」を持つことが
大切です。

性的少数者の人権

性同一性障害といった性自
認に関する少数者や、「同性
愛」などの性的指向に関する
少数者など（総じて「LGBT
T」と言われます）の中には、
偏見によっていじめや差別を
受け、苦しんでいる人がいます。
LGBTに当てはまらない
性的少数者の方も存在するこ
とから、国際的には性的指向
と性自認の頭文字を組み合わ
せたSOGI（ソジ）という言
葉も使われてきています。
「性はグラデーション」とも
言われており、多様な性につ
いて認識し、理解を深める必
要があります。

新型コロナウイルス
感染症に関連した
人権問題

新型コロナウイルス感染症
の流行に伴い、感染者、濃厚
接触者、医療従事者への誤解
や偏見に基づく差別などの人
権問題も発生しています。
誤った知識や情報に惑わさ
れ、周囲の人の人権を侵害し
てしまうことがないように、関
係省庁などの発信する正確な
情報の入手に努め、正しい判

また近年、配偶者やパート
ナーからの暴力「ドメスティッ
クバイオレンス（DV）」など
の問題も発生しています。
DVは犯罪となる行為をも含
む重大な人権侵害です。一人
で悩まず、警察署や相談機関
などに相談しましょう。

子どもを巡る
人権問題

子どもに対する虐待や学校
におけるいじめ、不登校、非
行などの問題が依然として深
刻な状況にあります。また、
児童売春といった人権問題も
発生しています。
一人でも多くの子どもが権
利を侵害されることなく生活
していけるように、家庭や学
校、地域社会が互いに連携を
図りながら、支援できる体制
を整えていく必要があります。

思いやりのある
社会へ

他にも、エイズウイルス
（HIV）感染者やハンセン
病患者・元患者の人権、犯罪
被害者の人権、東日本震災
などに起因する風評被害など、
私たちの周りには人権に関す
る問題がたくさんあります。
これらを自分に関わる問題と
して関心を持ち、差別や偏見
のない、誰もが住みよい社会
を目指しましょう。
（参考：法務省HP／内閣府
HP／宮崎県人権教育・啓発
推進方針改定版）

人権に関するポスター募集

西都市内の小中学生を対象に、人権に関
するポスターの募集を行っています。
入賞作品については、12月に西都原ガイ
ダンスセンター「このはな館」で行われるポ
スター展の展示なども行う予定となってい
ますので、学校を通じて奮ってご応募くだ
さい。

人権擁護委員をご存じですか？

西都市には7人の人権擁護委員の方がいます。人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された無報酬の民間ボランティアで、人権に関する悩み事、心配事などの相談を受けるとともに、人権意識の普及に努めています。家庭内の問題や隣近所とのめめ事、いじめや体罰などの問題でお困りの方は、「人権・なやみごと相談所」へお越しいただくか、市民協働推進課までお問い合わせください。相談は無料で、相談内容についての秘密は堅く守られます。

西都市 宮崎人権啓発活動地域ネットワーク協議会



奥野 拓美



黒川 隆蔵



黒木 いく代



黒木 裕子



児玉 邦昭



諏訪 健二



長友 早苗

各関係機関でも相談を受け付けています。

受付：平日 午前8時30分～午後5時15分 ※DV相談ナビは24時間対応です。

関係機関名	電話番号	備考
宮崎地方法務局人権擁護課	0985-22-5124	
みんなの人権110番	0570-003-110	
女性の人権ホットライン	0570-070-810	
子どもの人権110番	0120-007-110	通話料無料
DV相談ナビ	0570-0-55210	24時間対応

インターネット人権相談受付システム
※パソコンから（大人・子ども共通）
<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>



令和2年度 人権なやみごと相談所（無料）

【日程】 8月18日（火）、9月15日（火）、10月7日（水）、
11月17日（火）、12月4日（金）、1月19日（火）、
2月16日（火）、3月16日（火）

【時間】 午前10時から午後3時まで

【場所】 コミュニティセンター 1階
市民協働推進課 相談室

■問い合わせ 西都市人権啓発推進協議会（市民協働推進課） ☎43-1204

高齢者・障がい者に
対する人権問題

近年、高齢者への身体的・
精神的な虐待や、無断財産処
分などの経済的な虐待といっ
た人権侵害が社会的な問題に
なっています。
また、障がいのある人に対
する、車椅子での乗車拒否や
アパートへの入居拒否などの
人権問題が発生しています。
お互いの人権を尊重し合う
「心のバリアフリー」を推進
していく必要があります。

同和問題

同和問題は、日本社会の歴
史的過程で形作られた身分差
別に基づく、わが国固有の人
権問題です。いまだに、結婚
や就職などにおける差別など
の人権問題が存在しています。
また、人々の誤った意識に乗
じた「えせ同和行為」が同和
問題の理解の妨げにもなって
います。
今後とも同和問題に対する正
しい理解と認識が得られるよ
う啓発活動を進め、新たな差
別を生むことがないように、
理解を深める必要があります。

外国人の人権

国際化の進展により、言語
や習慣、文化の違いによるさ
まざまな問題が発生していま
す。2021年の東京オリン
ピック・パラリンピックの開
催に伴い、外国人観光客や在
留外国人の増加が予想される
中で、一層の相互理解を深め、
国籍や文化を問わず快適な生
活を送れる社会をつくってい
く必要があります。

インターネットによる
人権侵害

インターネットの普及に伴
い、個人の名誉やプライバ
シーに関する情報の無断掲
示など、人権に関わるさまざ
まな問題が発生しています。イ
ンターネットは生活を豊かに
しますが、利用する上で多
くのリスクも存在し、利用者
のマナーや人権意識が問われ
るものもあります。そのた
め、利用者一人一人が、ルー
ルやマナーに関する正しい知
識を身に付けていく必要があ
ります。

わが家のアイドル（未就学児）・紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）の情報は随時募集中です。
総合政策課 さいとアピール係まで TEL：32-1011 メール：koho@city.saito.lg.jp

～犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラ～

西都地区保護司会は、西都市 25 人、西米良村 2 人の 27 人で活動しています。保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを社会の中で見守り、地域のチカラで支えていく「更生保護ボランティア」です。

【保護司会の主な活動】

- 保護観察…犯罪や非行をした人と面接し、社会復帰の指導・相談を行います。
- 生活環境調整…少年院や刑務所にいる人がスムーズに社会復帰できるよう、帰住環境の調整を行います。
- 犯罪予防活動…「社会を明るくする運動」などの啓発活動や学校訪問を行います。

■問い合わせ
西都地区更生保護
サポートセンター
(市役所西庁舎4階)
☎ 42-6580
平日 9 時～16 時



第 70 回 社会を明るくする運動



7月1日、市役所で西都地区保護司会主催による「内閣総理大臣メッセージ伝達式」が行われました。例年は高校生や幼稚園児も参加して伝達式を行っていましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため規模を縮小しての実施となりました。伝達式終了後、のぼり旗を付けたトラックで市内をパレード。西都ショッピングセンター・パオでは中学生の標語が展示されました。

西都市内であった出来事や市政の動き、活躍する市民の方や学生の声などを紹介します。

果樹振興会 完熟マンゴー贈呈

6/19



高糖度で上質なマンゴーができました 部会が市長に生産報告

果樹振興会ハウスマンゴー部会の長友敏部会長らが市役所を訪れ、押川市長に完熟マンゴーの生産報告をしました。長友部会長は「今年のマンゴーは糖度も高く、いい品質になった。出荷当初、価格が低迷していたが、6月に入り例年の価格に戻りつつある」と話しました。市長は「新型コロナウイルスの影響を心配していた。消費拡大に向け、一丸となつて取り組みたい」と話しました。

学校給食で宮崎牛を提供

7/14～15



やわらかくておいしい♪ 給食に宮崎牛メニューが登場

14日に市内の小学校、15日に中学校の給食で宮崎牛を使用したプルコギ丼が提供されました。これは新型コロナウイルス感染症の影響で消費が落ち込む中、消費喚起を促す目的で食材提供されたもの。穂北小6年生のクラスでは「やわらかい」「おいしい」と児童らが笑顔で食べていました。都於郡中学校の生徒らも「楽しみにしていました」と話し、宮崎牛を味わい大満足の様子でした。

三納中 記紀みらい塾

7/14



宮崎の神話にまつわる出前授業 「調べる」「考える」で楽しさを学ぶ

記紀編さん1300年記念事業の一環で「記紀みらい塾」が三納小中学校で行われ、同校の中学部生徒が参加しました。講師に宮崎県立看護大学の大館真晴教授を迎え、古事記・日本書紀に書かれた宮崎の神話について講演。大館教授は「調べる」「考える」として神話の楽しさを知ってほしいと地名の由来や伝承地について映像を使いながら話し、生徒は熱心に聞き入っていました。

都於郡中 絆プロジェクト

7/10



暑中お見舞い申し上げます 一人暮らし高齢者に夏の便り

都於郡中学校で「絆プロジェクト」が行われました。これは同校と都於郡地域づくり協議会が共同で、地域に住む一人暮らしの高齢者に、暑中見舞いや年賀状を送る取り組みです。この日は、全校生徒が1人当たり2枚の暑中見舞いののがきを仕上げました。高齢者を気遣う言葉や学校・部活動の様子が書かれ、夏を感じる絵も添えられて、すてきな夏の便りができました。

市立図書館 父の日イベント

6/21



日ごろの感謝の気持ちを込めて♪ 似顔絵キーホルダー作り

市立図書館の父の日イベント「似顔絵キーホルダー作り」があり、市内から7組の家族、友達グループが参加。参加者はプラスチックの板の1枚にお父さんの似顔絵を、もう1枚には好きな絵柄をクレヨンやマジックで描き、熱を加えて2種類のキーホルダーを製作しました。約30分ほどで完成したキーホルダーにメッセージカードを添えて、父の日のにぎやかなプレゼントができました。

さすが「宮崎牛」！
やわらかくておいしかったです
もっと食べたいと思いました♪



穂北小学校 6年
藤田 小虎さん

とみなが くら
富永 湊千さん

パパ
いつもありがとう♪
2人で
楽しく作ったよ♪



萩原 悠貴 ちゃん (3歳)

妻北小学校 1年
萩原 さくら さん

飛行機が大好き！
大きくなったら
パイロットになりたいな！
来年から小学1年生に
なります♪

ちいさな
美
術館



あかぎりくちゃん

西都カトリック幼稚園・6歳
作品「お父さんの似顔絵」

都萬神社 七夕更衣祭

7/7



500年続く恒例行事 コノハナサクヤヒメの嫁入りを再現

この祭りは約500年前から続いている恒例行事で、都萬神社のご祭神であるコノハナサクヤヒメの嫁入りの様子を再現したものです。関係者が見守る中、宮司や巫女により、ご神体のコノハナサクヤヒメの化粧直しや新しく奉納された10枚の白衣への更衣が厳かに行われました。神事が終わった後、年に1度のご神体のお披露目がされました。

妻高校 さいと学

6/25



地元を学ぶ「さいと学」 1年生が市の現状について情報収集

妻高校で「さいと学」が行われました。これは同校の生徒が地元西都市を学ぶ取り組みで、「西都市の現状と課題」を知るための事前学習として実施されたもの。今回は1年生が参加し、押川市長が西都市の概要と課題、重要施策について話しました。本年度の「さいと学」では1年生が情報収集、2年生が観光や福祉などテーマを決めた研究活動を行います。

一ツ瀬ダム非常用放流設備 動作試験

6/24

▼拡大版



台風シーズンに備えて ダム内の濁水長期化を防ぐ設備点検

本格的な台風シーズンに備え、九州電力一ツ瀬ダムの非常用放流設備の動作試験が実施されました。この設備は平成22年に改造・設置。台風などで9月以降に5万トン以上の濁りが貯水池にたまった際に放流すること、濁りの長期化を改善する効果があります。この日は約3分間の放流が2回行われ、市の関係者、一ツ瀬川漁業協同組合らが立ち会いました。

市政
しせい
レポート

県市町村を結ぶテレビ会議システム開通式 & みやざき子育て応援宣言式

7月13日、県と26市町村を結ぶテレビ会議システムの運用が始まりました。これに合わせ、新型コロナウイルス感染症の影響で延期になっていた「みやざき子育て応援宣言式」が行われ、押川市長は「『待機児童ゼロ！子どもが健やかに育つまち西都』を目指します」と宣言しました。テレビ会議システムを今後は担当者の打ち合わせなどでも活用し、県や市町村との連携強化、業務の効率化につなげていきます。



福祉事務所 保育係 ☎ 43-0376

市政
しせい
レポート

西都市少年消防クラブ 結団式

6月20日、消防署で「西都市少年消防クラブ」の結団式が行われました。同クラブは市内の小学4～6年生を対象に、さまざまな体験学習を通じて防火、防災への正しい知識を身に付けてもらうことを目的に平成24年度に発足しました。本年度で9期目となる今年はクラブ員12人で、8回の活動を予定しています。

結団式では、クラブ員の制服を着用した児童とその保護者が参加し、消防本部の高山消防長、消防団の藤原団長が歓迎のあいさつを行いました。その後、消防長がクラブ員のバッジと手帳を一人ずつに授与しました。



消防本部 警防課 消防団係 ☎ 43-2466

市政
しせい
レポート

米良山の神楽調査報告書が完成

平成29年3月、西都市の尾八重神楽、木城町の中之又神楽、西米良村の村所神楽、越野尾神楽、小川神楽は、文化庁より「記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財」に選択されました。

これを受け、西都市、木城町、西米良村の教育委員会で「米良山の神楽記録作成調査委員会（事務局：西米良村）」を設置。平成29年度から3年間、調査報告書の作成を行いました。完成した調査報告書には、各神楽の概要や番付、神面や装束のほか、神楽で使用する楽器や楽譜も記載されています。調査報告書は図書館や民俗資料館で閲覧できます。



社会教育課 文化財係 ☎ 43-0846

市政
しせい
レポート

8月31日まで！ さいととくとくキャンペーン実施中

おいしい！お得！お中元にもぴったり！西都産のお肉を食べ比べてみませんか？

現在、新型コロナウイルス感染症対策事業として、西都産牛肉や宮崎地鶏などの特別商品を数量限定&インターネット販売限定で通常価格よりお得に販売する「さいととくとくキャンペーン」を行っています。こだわりの西都産のお肉をお得に楽しめるチャンスです。

購入の際は、各事業所の販売サイトからお申し込みください。



◀市ホームページ内で対象商品・販売サイトを紹介しています。

さいととくとく 検索

西都市農畜産物バリューアップ推進協議会
事務局：農林課 農政企画係 ☎ 43-0382

- ゆっくり8秒声に出してカウントしましょう
- 10回で1セット、週に3回以上が目標

◆スクワット 下半身の筋肉をバランスよく鍛える

<足腰が弱い方はイスを使いましょう>



4秒間かけて股関節に意識をかけて腰を落とし、4秒間かけて元に戻す（最大90度までを目指す）



※内股、ガニ股に注意



※ひざはつま先より先に出さない

◆ひざ伸ばし 衰えやすい「大腿四頭筋」を鍛える



背筋を伸ばし、イスに浅く座る。
両手でイスの座面前側を軽く押さえる。
両足は肩幅くらいに開く。



足が床と平行になるように力を入れて
4秒間で上げ、4秒間かけて元に戻す。

左右それぞれ
10回ずつ
繰り返す

◆もも上げ 大腰筋+腹筋を鍛える筋トレ



背筋を伸ばし、イスに浅く座る。
両手でイスの座面前側を軽く押さえる。
両足は肩幅くらいに開く。



ひざに力を入れて4秒間かけて胸に近づけ
同時に上体をかがめる。
4秒間かけて元に戻す。

左右それぞれ
10回ずつ
繰り返す

※注意 痛みがある場合は、医師に相談しましょう
体調が悪い場合は、無理せずしっかり休養を取りましょう 久野 譜也「60歳からの筋活」三笠書房より引用
[監修]久野 譜也 筑波大学教授 医学博士、塚尾 晶子 つくばウエルネスリサーチ 保健師(スポーツウエルネス大学)

●新型コロナウイルス感染症健康相談センター

※聴覚に障がいのある方や音声による相談に不安のある方は右記 FAX にて相談を受け付けています。

▶ ☎ 0985-78-5670

受付時間：24 時間対応（土日、祝日も実施）

▶ FAX 0985-44-2616

6/30～ 夢たまご 2ヶ月ぶりに展示再開



まちなかギャラリー夢たまごでは、新型コロナウイルス感染症の影響で中止していた展示を再開。8月の展示予定はP19をご覧ください。

6/23～29 男女共同参画週間 パネル展示



6月23日から29日の男女共同参画週間期間中に市民課ロビーにてパネルやパンフレットの展示を行いました。

7/5～ 稚児ヶ池 大賀ハス開花



稚児ヶ池に太古のハス「大賀ハス」が昨年に引き続き開花しました。今年は4つの蕾がきれいな花を咲かせ、訪れた人々を和ませていました。

7/2 あさひ幼稚園 七夕飾り贈呈



あさひ幼稚園の園児らが市役所を訪れ、市長に交通安全の願いを込めた手作りの七夕飾りを手渡しました。

小学生の作文



茶臼原小学校 6年
きよはら ももか
清原 桃香 さん

題名 『6年生になって今がんばっていること』

今、私がかんぱっていることは、勉強です。

私は今まで、勉強が苦手で、テストの点数が悪かったです。だけど、6年生になって、苦手な国語や社会、算数や理科のテストの点数が少しずつよくなってきています。それは授業で分かる所はどんどん自分で解いて、分からない所は友達に聞いて少しずつ分かるようにしているからだと思います。

私は、4年生の時「やればできる」という作文を書きました。その作文では、計算をがんばることをちかいました。それから、4年生でも、5年生でも、計算ができるようになるように、あきらめずにがんばってきました。だから、6年生でも「やればできる」という気持ちで努力し続けたいです。

これ以外にも、最高学年という意識を忘れず常に学校のリーダーとして、明るく元気に毎日を過ごしていきたいです。

広告 トラクター・重機・トラック・農機具

古くても、壊れてても、不動車でも

どこよりも 高く買い取る

TEL:0986-77-9092

見積り無料
どこでも
かけつけます!



農機具高価買取専門店

Avanti

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107

古物商許可 第951040015111号

携帯：080-3375-9750

FAX：0986-77-9092

https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広報紙（抜粋記事）を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ
音声訳ボランティア「ひかり」 ☎ 32-0910

市ホームページでも情報を配信しています。
<http://www.city.saito.lg.jp>

案内
夏季休業中（夏休み）の
学校閉庁日について

西都市の小中学校では、夏の省エネルギー対策や、教職員の心身のリフレッシュと休暇取得促進を図るために、学校閉庁日（教職員が一齐に夏季特別休暇などを取得し、学校に勤務しない日）を設けています。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

学校閉庁日に緊急連絡が必要な場合は、各学校で指定されている緊急連絡先、または教育政策課までご連絡ください。

■学校閉庁日
8月11日（火）～14日（金）

■問い合わせ
教育政策課 ☎ 43-3438

募集
宮崎いのちの電話
電話相談員 第3期生募集

いのちの電話は、24時間365日活動するボランティアの電話相談窓口です。

宮崎県では、2019年9月にようやくいのちの電話の活動がスタートしましたが、現在の活動時間は夜9時から翌朝4時までとなっており、今後24時間365日活動を行っていくためには、まだまだたくさんの相談員の方がが必要です。

案内
「国文祭・芸文祭」
みやざき2020
開催延期のお知らせ

今年10月17日～12月6日に宮崎県内で開催予定であった「国文祭・芸文祭みやざき2020」は、新型コロナウイルスの収束が見通せない中、当初予定の会期では安全・安心な運営体制のもと全国から多くの来場者を迎えることが困難であること、大会に向けた準備や練習期間の確保が困難であることから、開催時期を令和3年7月3日～10月17日に延期することとなりました。

西都市で秋の開催を目指し準備を進めてきた「西都市総合文化フェスティバル」西都『まつぼす』神楽「日本遺産のまち 西都を巡るサイクルフォトラリー」の3つのイベントにつきましても、具体的な日程などが決まり次第、広報紙や市ホームページなどでお知らせいたします。

開催に向けて引き続き準備を進めてまいりますので、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

■文責・問い合わせ
国文祭・芸文祭西都市実行委員会事務局「社会教育課内」
☎ 43-3479

いのちの電話は、訓練を受けたボランティア相談員が電話を通して「親身になって聴いてくれる聴き手」になり、一人でも多くの人が生きる喜びを見出せる手助けをする事を目指し活動しています。

■相談員になるための経験・資格は問いません。充実した研修制度がありますので、未経験の方でも安心してご参加いただけます。ぜひお気軽に事務局へお問い合わせください。

■応募資格 ①20歳以上の方 ②電話相談を担当できる心身の健康を有する方 ③いのちの電話の活動趣旨に賛同し、相談員として積極的に活動に参加する意欲のある方 ④宮崎市内にある事務所へ通うことが可能な方

■研修日程
令和3年1月17日（日）～9月5日（日）

■会場 宮崎県総合保健センター

■参加費用 2万円

■応募方法 ①お気軽に事務局へお電話ください。その後、申込書関係を送付いたします。

■募集期間
令和3年1月15日（金）まで

■問い合わせ
宮崎いのちの電話事務局
（月～金 午前9時～午後5時）
☎ 0985-33-9557

豪雨災害義援金の受け付けについて



日本赤十字社が「令和2年7月豪雨災害義援金」の受け付けを行っています。この災害義援金は、被災地県に設置される災害義援金配分委員会を通じて被災者へ配分されます。

西都市でも庁舎内および各支所に募金箱を設置しています。市民の皆さまのご協力をお願いします。

●義援金受付場所
福祉事務所窓口にて義援金をお預かりし、日本赤十字社へ送金します。

●募金箱設置場所
市役所内の各窓口（情報コーナー、福祉事務所、市民課、健康管理課、税務課）および各支所

●受付時間
午前8時30分～午後5時（土日・祝日を除く）

●口座振込
銀行口座・ゆうちょ銀行に直接振り込みしていただくことも可能です。その際は右記口座をお願いします。

●募集期間
12月28日（月）まで

●義援金に関する問い合わせ
福祉事務所 高齢者福祉係 ☎ 32-1010

●日赤本社（被災地全域への寄付）
○ゆうちょ銀行・郵便局
口座記号番号 00110-8-588189
口座加入者名 「日赤令和2年7月大雨災害義援金」
※受領証の発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください
※ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取り扱いの場合、振替手数料は免除されます。
○メガバンク口座
・三井住友銀行 すずらん支店 普通預金 2787558
・三菱UFJ銀行 やまびこ支店 普通預金 2105556
・みずほ銀行 クヌギ支店 普通預金 0620472
※口座名義はいずれも「日本赤十字社（にほんせきじゅうじしゃ）」
※金融機関によっては、振込手数料が別途かかる場合があります。

●日赤各支部（被災地を限定しての寄付）
長野県・岐阜県・福岡県・熊本県・佐賀県・大分県・鹿児島県の各支部へ直接寄付する場合は、日赤ホームページをご覧ください。


▲日赤 HP

●受領証について
ゆうちょ銀行の振込用紙の半券や金融機関の振込時の利用明細票は、受領証の代わりとなり、「免税証明書」として寄附金控除申請の際にご利用いただけます。
ただし、受領証として代用できる利用明細書は、その明細書に①寄付者、②寄付した日、③寄付金額、④寄付先の口座番号（義援金専用口座番号）が明らかにされているものに限られます。

●災害義援金詐欺にご注意ください●
公共機関や日本赤十字社、中央共同募金会、社会福祉協議会では電話やファックスで義援金の振り込みを直接お願いすることはありません。高額な振り込みを求める詐欺にご注意ください。

図書館情報 ☎ 43-0584

8月の閉館日 3日、11日、17日、24日、31日

BOOKS

～市立図書館の新刊より～ オススメの本

『絵本まるコジ 3』
さくらももこ／絵と文 集英社


さくらももこ・さくらプロダクション

ちびまる子ちゃんとコジコジがコラボした、ほんわかストーリー絵本。第3巻は4月から9月までの、季節に関する6つのおはなしを収録する。各話の終わりには行事や季節のことが学べる「まるコジまめちしき」がついているので、知恵絵本としてもオススメ。

『「鬼滅の刃」流 強い自分の作り方』
井島 由佳／著 アスコム


井島由佳

大人気「鬼滅の刃」に登場する炭治郎や禰豆子は、なぜ強くなれたのか。どのようにして強い心を手に入れたのか。キャラクターのセリフや印象的なシーンを紹介しながら、謎をひもといていく。どんな逆境にも負けない、折れない心をつくるための教科書本。

8月23日（日）まで！
夏休みスタンプラリー 開催

0歳児から高校生までを対象にスタンプラリーを開催します。スタンプカードは、本1冊につきスタンプ1個がつき、30個集まると抽選券となります。抽選により10人の方に図書カードを差し上げます。※抽選結果はご本人にお知らせします。

昨年の大好評企画！
夏休み半日図書館員 募集

カウンターでの本の貸出・返却や書架整理など、図書館職員の仕事が体験できる「半日図書館員」を募集しています。日程などについては、お気軽にご相談ください♪



15 August 2020 広報さいと

August 2020 広報さいと 14

市長コラム Vol.316

安心して住み続けられるまちづくりを目指して

現在、本市では令和3年6月の完成を目指し、新庁舎建設工事を進めています。現庁舎は築50年以上で、市民の利便性も悪く耐震性も満たしていないことから、市民サービスの向上や、今後発生が予想される南海トラフ地震・豪雨などの災害対応や業務機能が継続できる防災拠点として期待しているところです。

超高速ブロードバンドについては、令和4年度に市内全域の整備完了を計画していましたが、今年度中に前倒して整備が完了できるよう国などと協議を重ねているところです。この整備により小中学校のICT化推進や企業誘致、企業活動支援、移住定住の促進および若者の人口流出の抑制などが図られると考えています。

西都児湯医療センターの診療体制については、退職する意向のあった2人の常勤医師に対し、これまで濱砂理事長をはじめ、慰留に努めてまいりましたが、本人の意志が固く6月末に退職されました。このことを受け、地元医師会や大学および周辺医療機関などへ医師派遣の協力要請を行ってきた結果、地元医師会派遣を1人から4人に増員、大学派遣も増員していただくことになり、夜間および休日はこれまでとほぼ同様の診療体制が維持できるようになりました。

また、日中の脳神経外科の診療については、大学から毎週火曜日に金曜日に派遣をしていただき、一次救急診療については継続して診療が行われることになりました。

新病院の建設については、同センターの新たな体制などに伴って、これまでに策定した基本計画（案）の修正を行うとともに、地権者との協議を進めていく予定です。

今後も、地元医師会、医療センター、市が密接に連携を図り、議論を深め、三位一体となって、市民の皆さまの安全安心に寄与できるよう医療体制の充実および新病院整備計画を進めていきたいと考えています。

押川 修一郎

職員手作り動画 公開中！ 「2020 西都原ひまわり観察日記」

西都原の夏の風物詩・ヒマワリ畑ができるまでの50日間を動画でお楽しみいただけます。

5月下旬の種まきから、双葉の芽が出て、花が咲いた7月上旬までを編集。BGMは「古墳でこーふん健康体操」の音楽をウクレレなどの楽器でアレンジしました。ほのぼのとした風景に癒やされること間違いなしです♪
ぜひご覧ください！＼(＾o＾)／

動画の視聴方法

動画投稿サイトYouTubeの西都市公式アカウント【宮崎県西都市 SaitoCity_PR】で公開中♪その他、Twitter、Instagram、Facebookからもご覧いただけます。



クイズ & アンケートに答えて プレゼントをもらっちゃおう♪

(提供：西都原ガイダンスセンター このはな館)

「メダカ」を3人の方へプレゼント！



▶広報クイズ

Q 5年に1回行われる日本で最も重要な統計調査。新型コロナウイルス感染症対策のため、可能な限り郵送回答またはインターネット回答が求められています。この統計調査の名称は？

「○○調査」

▶アンケート

Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 広報に関するご意見・ご感想・取り上げてほしい内容などありましたらお聞かせください。

▶プレゼント応募方法

広報クイズの○に入る言葉を記入し、住所、氏名、年齢、電話番号とアンケートにお答えのうえ、以下までご応募ください。
締切は8月31日(当日消印有効)です。
※このはな館まで取りに来られる方に限ります。
※当選者には後日連絡します。【宛て先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントをもらっちゃおう8月号」係
または、Eメール：koho@city.saito.lg.jp まで。

▶このはな館 プチ情報

今月のプレゼント「メダカ」はこのはな館でも販売しています。夏休みの自由研究の題材にいかがですか？(^^)
■営業時間 10時～17時(レストランは11時～15時)
■休館日 毎週月曜日 ■問い合わせ ☎43-6230

広報紙(抜粋記事)を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ
音声訳ボランティア「ひかり」☎32-0910

西都児湯医療センター ☎42-1113

西都児湯医療センター情報

新任のごあいさつ

循環器内科医師 久保 恵是

初めまして。4月1日より西都児湯医療センターで循環器内科医師として勤務しております久保と申します。

長崎県出身で、宮崎医科大学に入学、以来宮崎県に住み、結婚(福岡県出身の妻です)、宮崎市内に家を建て、最終的には宮崎に墓を建てようと考えています(まだ妻の賛同は得られていませんが)。

長崎県五島の小学校を卒業しており、その頃に田舎のお医者さんになりたいなと思ったのが最初の医師を志した理由です。第二次ベビーブームのあたりで大学の入試倍率が20倍になり、新聞を呆然と眺めたことは結構な経験でした。それ以来、何かを成そうとするときはいろいろなことが起こり得るといった度胸というか鈍感力がついたと勝手に思っております。

都城市郡医師会病院で循環器内科医として勤務を開始。大病院に戻って鍛えられ、県立日南病院、古賀総合病院で循環器内科医長として働かせていただきました。そのような中で将来を熟考し、妻と相談し、西都市での循環器内科医院の開業を決断しました。昨年末に西都児湯医療センターから就任依頼があり、「開業準備を行いながらで、半年ほどとなりますが勤務可能でしょうか」と相談したところ、了承を頂きました。3月に訪れた時に、濱砂先生、床島先生が退職の意向との話を聞き、久しぶりに呆然といたしました。私としましては、できる範囲で西都児湯医療センターに貢献できたらと思っております。

「天知る、地知る、我知る、子知る」「為すべきことを為す」「忠恕」私の好きな言葉です。小学生の時に思っていた田舎よりだいぶ都会であります。西都市で持ち前の鈍感力を生かしながら、地域医療に貢献できたらと思っております。今後ともよろしくお願い申し上げます。

新庁舎建設課 ☎32-1024

西都市新庁舎建設事業につきまして、次のとおり工期を延長しますでお知らせします。

■完成予定日
(変更前) 令和3年3月26日
(変更後) 令和3年6月15日

■工期の延長理由
杭工事資材の製造遅延および新型コロナウイルス対策を実施したため。

■今後について
8月から現庁舎北側において車庫倉庫棟の工事を開始します。本体工事完成後の令和3年9月から、現庁舎の解体工事や外構工事を行います。

工期の延長に伴い、ご不便をお掛けしますが、安全に配慮し工事を進めますので、ご理解とご協力をお願いします。

現在、西都市役所新庁舎を建設中です。令和2年7月の様子を紹介します。



▲空調和設備の配管を設置するため、梁を補強し配管位置を確認しています。



▲待合ホールがある1階床を工事中です。多数の鉄筋を組み合わせた大梁で床を支えます。1階床下に断熱材を敷き込み、コンクリートの表面結露を防ぐ対策をしています。



工事に携わっていただく方々を紹介します。

今回は機械設備工事の皆さんです。



▲九電工・伊達組特定建設工事 共同企業体の皆さん

市民の皆さまが利用される新庁舎の快適な空間づくりに寄与できるよう、職員・作業員一同頑張っていきます。

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談（要予約）

日時 8月4日（火）13時～16時

※次回は9月1日（火）

※相談時間は1人30分です。

会場 市コミュニティセンター1階 相談室
予約・問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

行政相談

日時 8月13日（木）10時～12時

※次回は9月10日（木）

会場 市コミュニティセンター1階 相談室
問い合わせ 生活環境課 ☎43-1589

無料人権相談

日時 8月18日（火）10時～15時

会場 市コミュニティセンター1階 相談室
問い合わせ 市民協働推進課 ☎43-1204

無料法律相談（要予約）

日時 8月18日（火）13時30分～16時

会場 総合福祉センター

予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎43-4613

年金相談（要予約）

日時 8月20日（木）10時～12時、13時～15時

会場 市民課 年金係内（本庁舎2階）

予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎23-5111

オレンジカフェ（認知症カフェ）

日時 8月27日（木）13時30分～15時

申し込み・問い合わせ

西都市南地区地域包括支援センター ☎41-0511

西都市北地区地域包括支援センター ☎32-9595

休日納税相談

日時 8月23日（日）9時～16時

会場 市役所税務課

問い合わせ 税務課 ☎32-1001

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時～13時30分

会場 市保健センター1階

問い合わせ 健康管理課 ☎43-1146

県内一斉消毒の日

期日 8月20日（木）※毎月20日

問い合わせ 農林課 ☎32-1004

国民健康保険高齢受給者証・

後期高齢者医療被保険者証の交付式

日時 8月27日（木）9時～

会場 市コミュニティセンター3階

該当者 昭和25年8月2日～9月1日生まれの方

国民健康保険に加入されている方、

昭和20年9月1日～9月30日生まれの方

※該当者には文書を郵送します。

問い合わせ 健康管理課 ☎43-0378

さいとカレンダー

休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。
事前に電話でご確認ください。

月	日	曜	病院名	主な診療科目 電話番号
8	2	日	富田医院	内科 43-0178
	9	日	のぐち眼科クリニック	眼科 42-0039
	10	月	上山医院	整形外科 43-1129
	16	日	三財病院	内科・整形外科 44-5221
	23	日	児玉内科クリニック	内科 43-1777
	30	日	宇和田胃腸内科	胃腸科・内科 42-0111
9	6	日	三財病院	内科・整形外科 44-5221

まちなかギャラリー夢たまご ☎42-0027

■開館時間 10時～17時

8/2（日）まで しのちゃんと究さんの似顔絵展

8/4（火）～9（日） パワーアート・2 村上龍太

8/10（月・祝）～16（日）未定

8/18（火）～23（日）第3回ペーパークレイフィギュア展

8/25（火）～30（日）海老原能成 写真展

市税などの納期のお知らせ

納期期限＝8月31日（月）

●固定資産税（2期）●市・県民税（2期）

●国民健康保険税（2期）◆介護保険料（2期）

◇後期高齢者医療保険料（2期）

※口座振替、国保・後期高齢者医療保険料はコンビニ
払い、スマートフォン決済も利用できます。

※納税に関する相談を随時受け付けています。

問い合わせ ●税務課 ☎32-1001

◆健康管理課 介護保険係 ☎43-3024

◇健康管理課 高齢者医療係 ☎43-0378

新型コロナウイルス感染症の影響で、広
報紙印刷後に内容変更となる可能性があります。最新情報は市ホームページ「新
型コロナウイルス感染症関連情報まとめ」
をご確認ください。

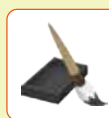


▲市 HP

妻北小学校
6年 白山莉心さん



今月の題字



あなたも地域づくり協議会で活動しませんか？

東米良地域づくり協議会 ☎46-2852

今年度より東米良地域づくり協議会に入会しました。7年前に銀鏡へUターンし、現在は旦那とともに2児の育児に奮闘しながら地域活動や仕事にも励んでいます。

東米良地域づくり協議会は今年度より、東西実行委員会だった組織を東部、中部、西部の3つの実行委員会に分け、より地域のニーズにこたえられるようになりました。また、昨年度設立した市民活動団体「東米良創生会」をはじめ、当地区で活動しているさまざまな団体や地元企業とも連携を図り、「1000年続く村東米良プロジェクト」を実行。住民増を目指し、教育・文化・産業の発展に取り組みます。さらに、山村の恵まれた土壌を生かした自給自足の推進に併せ、光ケーブルを活用した新しい地域コミュニティづくりを検討していきます。

地域づくり協議会から

くらしの情報

地域の情報

今月のリポーター



東米良地域づくり協議会

広報担当

濱砂 香純さん
(10ヶ月の娘 芽李ちゃんと)

新しい試みの一ツとして、Instagramにて「東米良フォトコンテスト」を行います。東米良創生会アカウントをフォロー



今年5月に行われた「野菜づくり教室」。地域の子どもたちや山村留学生も集まって、一緒にシソやキュウリなどの夏野菜の苗を植えました。収穫が楽しみです♪

東米良地区の活性化につながるよう、みんなで地域を盛り上げていきたいと思っています。

一度東米良まで足を運んでみてくださいます。

今年度より、東西実行委員会だった組織を東部、中部、西部の3つの実行委員会に分け、より地域のニーズにこたえられるようになりました。また、昨年度設立した市民活動団体「東米良創生会」をはじめ、当地区で活動しているさまざまな団体や地元企業とも連携を図り、「1000年続く村東米良プロジェクト」を実行。住民増を目指し、教育・文化・産業の発展に取り組みます。さらに、山村の恵まれた土壌を生かした自給自足の推進に併せ、光ケーブルを活用した新しい地域コミュニティづくりを検討していきます。



今月の
#Saito_Seeing

西都市公式インスタグラムでは「美しい・楽しい・美味しい」西都を発信中！ぜひご覧ください♪今月は西都原のヒマワリ特集！



ひまわりフレクション！水たまりに映るヒマワリと青空がすてきです！



夕焼けを背に広がる満開のヒマワリ畑。鬼の窟古墳のシルエットもかっこいい！



空気が澄み切った朝。山並みもキレイですね♡



カメラ目線のヒマワリ。笑っているように見えてきます（＾＾）



パステルカラーのヒマワリ。優しい雰囲気癒やされます（＾＾）

■人口 28,809（－36） ■男 13,486（－24） ■女 15,323（－12） ■世帯数 12,059（＋1）
■転入 47 ■転出 56 ■出生 17 ■死亡 44 ■高齢化率（65歳以上） 36.82%

令和2年
7月1日現在

人の動き



農業を始めてみませんか



夢を持って農業を目指すあなたを全力で応援します！

現在、農業研修生を募集しています。研修中はトップ農家からノウハウを、就農後は JA トレーニングセンターで栽培や経営について学び、農業未経験の方も安心して始めることができます。興味のある方はぜひお問い合わせください。

1 準備ステージ

◎農業体験

農業に不安がある方の農業体験を随時受け付けています。

◎面接

■農業適正チェック

人柄や農業への意気込み、全般的な将来の計画などを確認します。



■受け入れ農家の選定

希望作物や面接の情報から、あなたに適した受け入れ農家を選定します。



2 農業研修ステージ

◎農家実践研修

総合的な技術と指導力を備えた優良農家にて、実践的な研修を行います。

◎座学研修

栽培技術や農業経営、各種制度などの幅広い知識の習得が可能な座学研修が充実しています。



◎農家交流

研修段階から地域農業者の圃場見学やハウスビニール張りの手伝いなどで交流を深めます。

ほじょう

3 就農ステージ

◎JA トレーニングセンター

■栽培技術指導

指導員の技術指導を受けながらの独立経営がスタートします。

■初期投資を抑えた営農

主要設備・機械がリースできます。



独立

一人前の農家として独立します

◎農地・ハウスの賃借・購入

空きハウスの情報提供や条件の良い物件をあっせんします。



NEW

JA トレーニングセンター 3 期生紹介 入所への抱負をお聞きました



これからのトレーニングセンターでの営農にワクワクしています。もともと「ものづくり」に興味があり、いろいろな職業を経験してきた中で、前から興味があった農業にたどり着きました。どれだけ作物に愛情を注げるかだと思うので頑張ります。

(写真左) 富麻 敬太さん【東京都出身】

飲食店で働いていた合間に、知り合いの農家の手伝いをしていて興味を持っていました。手をかけた分だけ収量につながるのが魅力だと思います。西都市では同じ若い世代が活躍していて、少しでも近づけるよう頑張ります。

(写真右) 函師 紀史さん【宮崎市出身】

新規就農トレーニングセンター入退所式

7月1日に JA トレーニングセンターの入退所式が行われ、1期生2人、2期生3人が同施設での営農を終えて退所しました。式では指導者らから激励の言葉をもらい、5人の退所者は農家としての決意を新たにしました。

また、2人が3期生として入所し、2年間、栽培技術指導を受けながら独立経営に取り組みます。



▲入退所式で決意を述べる 1 期生



▲トレーニングセンターでの作業



◀ 農業研修生募集
詳しくはこちら



■問い合わせ 農林課 農業創生係 ☎ 43-0382

広報 **さいと**

2020.August No.640

発行／西都市役所
編集／総合政策課 〒 881-8501 宮崎県西都市聖陵町 2 丁目 1 番地
Tel.0983-32-1011 Fax.0983-43-3654
メールアドレス／ koho@city.saito.lg.jp
ホームページアドレス／ http://www.city.saito.lg.jp
印刷／吉永印刷 Tel.0983-43-0013

西都市公式 Facebook
@SaitoCityOffice

西都市公式 Instagram
@saito_city_official

西都市公式 Twitter
@SaitoCity_PR