

はばたけ未来へ 伸びゆく西都

広 報

さいと

7

2020 Vol.639
July

特 集

- P2 つくってみよう！メリットいっぱい マイナンバーカード
- P3 マイナポイントの申し込みが始まります
- P4 ICTで暮らしに安心を 西都市が目指す「元気みらい情報化構想」
- P8 新型コロナウイルス感染症情報
- 巻末 西都産のお肉をお得に販売！さいとととくとくキャンペーン

一ツ瀬川沿いのアジサイ（杉安）

マイナポイントの申し込みが始まります

■問い合わせ 商工観光課 ☎43-3222

総務省では本年度、マイナンバーカードを活用した消費活性化策を実施します。キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると1人当たり5千円分（プレミアム率25%）のマイナポイントを付与するものです。4人家族なら5千円×4人で最大2万円分のマイナポイントになります。

マイナポイントを利用するためには、パソコンやスマートフォンでマイナンバーカードを読み取り、マイナポイントの申し込みを行う必要があります。

たとえば4人家族なら…



ご利用イメージ

マイナンバーカードを取得



市民課、各支所で申請を支援しています。
※詳しくは右ページをご覧ください。



▲総務省HP

マイナポイントを申し込み



利用するキャッシュレス決済サービスの一つを選択し、マイナンバーカードを読み取って申し込みます。
選択できるキャッシュレス決済サービスは左のQRコードから確認できます。

7月からできます

キャッシュレス決済サービスにチャージ



選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をするとその金額の25%のマイナポイントが付与されます。

9月からできます

マイナポイントを買い物などで利用



マイナポイントは選択したキャッシュレス決済サービスが利用できる店舗やオンラインショップで利用できます。
※買い物などにはマイナンバーカードは使いません。

令和3年3月末まで

マイナポイント申し込み支援コーナー

西都市ではマイナポイント申し込みを支援しています。

マイナンバーカードと4ケタのパスワード^(※)、ご利用中のキャッシュレス決済サービスの決済媒体（スマートフォンアプリ、またはICカードなど）をお持ちいただき、お気軽にお声掛けください。

場所 西都市役所本庁舎3階 商工観光課

期間 令和3年3月31日(水)まで(土日祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分

※マイナンバーカードの申請時もしくは取得時に設定した利用者証明用電子証明書暗証番号



つくってみよう! メリットいっぱい マイナンバーカード

■問い合わせ 市民課 (マイナンバー専用) ☎35-3020

マイナンバーカードとは?

マイナンバーカードは、顔写真・氏名・住所・生年月日・性別が記載されている公的な身分証明書です。運転免許証を返納された方の公的な身分証明書としても使えます。年金や税などの手続きでマイナンバーを求められてもこのカードで大丈夫です。



おもて
顔写真付き!
対面での身分証明書に!



うら
ICチップ付き!
オンラインでの身分証明書に!

なりすましはできません。

プライバシー性の高い個人情報が入っていません。

電子証明書を使うため、オンラインでの利用にはマイナンバーは使われません。

マイナンバーを見られても悪用は困難です。

メリットいっぱい「マイナンバーカード」

マイナンバーカードを取得することで、暮らしが便利になります。

各種証明書をコンビニで取れる!

利用できる時間 6時30分～23時
※戸籍証明書(全部・個人事項)および戸籍の附票の写しは平日9時～17時

スマホ・パソコンでラクラク手続き!

オンラインで確定申告や子育てをはじめとする行政手続きができます。今後健診結果や医療費が確認できる予定です。



健康保険証として使えるようになる!

2021年3月
からスタート!
(予定)

スマホで、マイナポータルでの電子申請がもっと便利に!

マイナンバーカードを読み取るスマートフォンの機種が今後ますます増えます。

つくってみよう!

市民課および各支所では、顔写真撮影(無料)と申請補助を行っています。申請時に窓口で本人確認を行えば、本人限定受取郵便などでマイナンバーカードの受け取りができます。交付手数料は無料です。

「私たちがマイナンバーカード申請のお手伝いをします!」

| 場所 | 市民課 | 穂北支所 | 三納支所 | 都於郡支所 | 三財支所 | 東米良支所 |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 担当者 | 飯牟禮 優希 | 橋口 智俊 | 大坪 立芳 | 関谷 賢三郎 | 高田 一慶 | 中武 久充 |
| 電話 | 35-3020 | 43-1113 | 45-1111 | 44-5222 | 44-5111 | 49-3031 |

※予約制ですので、必ず事前にご連絡ください。

75歳以上の
皆さまへ

医療保険制度の見直しが行われました

■問い合わせ 健康管理課 高齢者医療係 ☎43-0378

●保険料均等割軽減対象^(※)の方の保険料について

※高齢者医療保険料の均等割額が8割軽減または8.5割軽減となっていた方
(世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額が33万円以下の方)

法令上7割軽減の対象となる方の保険料(均等割)については、これまで特例的に上乘せして軽減を行ってききましたが、下表のとおり、**令和元年度から段階的に見直し**を行っています。

●令和元年度からの見直し内容

| 対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計金額) | 均等割の軽減割合 | | | | |
|--|----------|--------|------------------------------|------------------------------|-------|
| | 本則 | 平成30年度 | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 |
| [平成30年度における8.5割軽減の区分] 軽減判定所得が33万円以下 | 7割 | 8.5割 | 8.5割 月平均額が 600円 → 900円 | 7.75割 | 7割 |
| [平成30年度における9割軽減の区分] うち、世帯の被保険者全員の各種所得なし | | | 9割 | 8割 月平均額が 800円 → 1,210円 | |



ICTで暮らしに安心を

～西都市が目指す「元気みらい情報化構想」～

西都市では、ICT(情報通信技術)を利用して、「市民みんなで創る元気な西都づくり」を進めています。

携帯電話等エリア整備事業

総務省の補助事業を利用して実施する携帯電話等エリア整備事業は、民間通信事業者の参入が困難である地域に公的な資金を投入して通信に必要な環境を整備することで、その参入を促し、地域住民の利便性向上につなげるものです。

昨年度は、この事業を通じて中尾地区に基地局の整備を行いました。まだ携帯電話が利用できない地域が穂北・東米良地区の一部にありますので、非常時における通信手段の確保のため、引き続き本事業に取り組みます。



公衆無線LAN整備事業

西都市では、過去に発生した東日本大震災、熊本地震において、ICTが活躍した教訓を生かし、想定される南海トラフ地震の発生を念頭に、指定避難所などを含む市内中心部12カ所に公衆無線LAN(Miyazaki Free Wi-Fi[※])を整備しています。公衆無線LANは、被災時の電話が繋がりにくい状況でもインターネットに接続して、電子メールなどのメッセージのやりとりや通信アプリ(LINEなど)での通話ができるといった利点があります。



※ Miyazaki Free Wi-Fi

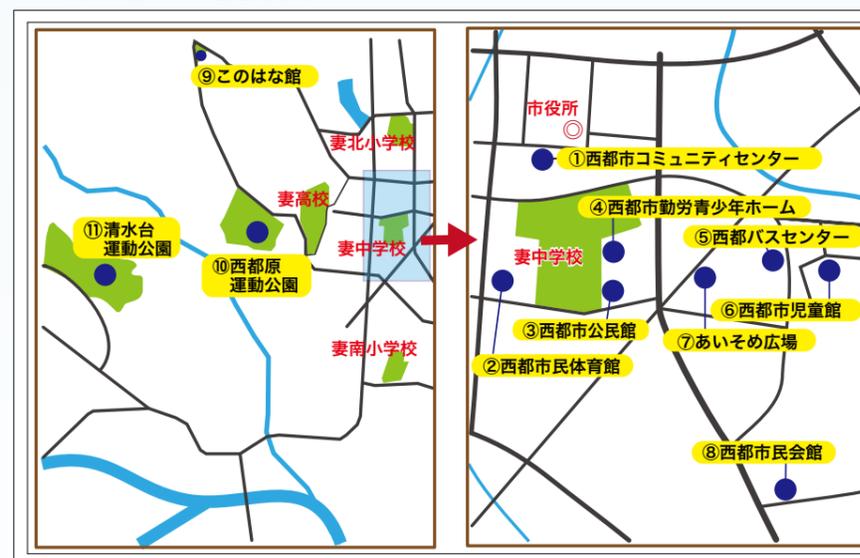
宮崎空港など県内193カ所超で利用可能な公衆無線LANのこと。通信料は不要で、インターネットの利用(ニュース、動画配信サービスの閲覧など)、「Japan connected-free Wi-Fi」アプリを通じた全国19万カ所の公衆無線LANの利用なども可能。



公衆無線LANを利用してみよう

公衆無線LANはいつでも利用できます。いざという時に利用できるように、設置箇所では公衆無線LANを体感してみてください。設置箇所および接続方法は、次のとおりです。

[公衆無線LAN設置箇所]



Miyazaki Free Wi-Fi

接続方法

- ① スマートフォンなどの情報端末のWi-FiをONにします。
- ② SSID「Miyazaki_Free_Wi-Fi」を選択します。
- ③ ブラウザを起動します。
- ④ 画面に従い、メールアドレスの登録をします。
- ⑤ セキュリティ警告に同意します。
- ⑥ 同意後、無料でインターネットに接続されます。
(1度認証すると、2回目以降は認証不要で利用できます。)

※平田街区公園は、新庁舎建設用地の一部のため、整備完了まで利用できません。

■問い合わせ 総合政策課 情報政策係 ☎32-1000

令和元年度からの保険料均等割軽減の見直しについて 保険料を年金からの引き落としで納めている皆さまへ

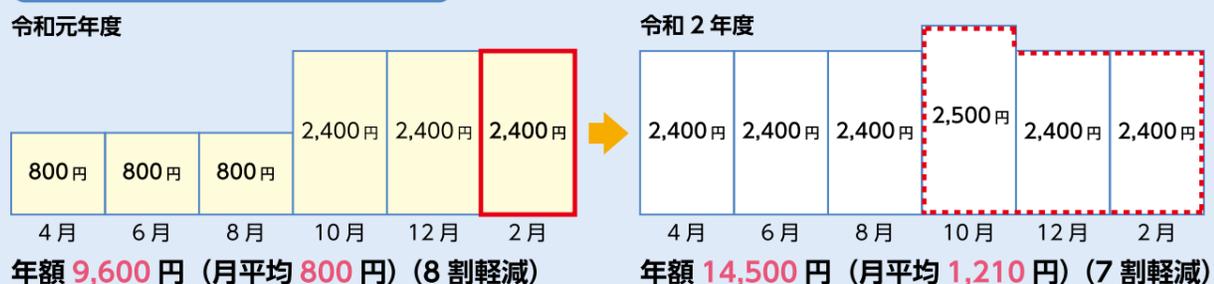
年度前半(4月・6月・8月)は前年度の2月と同額となり、後半(10月・12月・2月)で年度の保険料を調整します。引き落とし額への影響は、基本的に10月からです。

●保険料の年金からの引き落とし金額の例

7.75割軽減の対象となる方



7割軽減の対象となる方





国民健康保険に加入されている方は、さまざまな給付を受けることができます。今回はその内容についてご案内します。

■問い合わせ 健康管理課 国保係 ☎43-0378

その他 国民健康保険の給付

※手続きには必要な書類などがありますので、詳しくはお問い合わせください。

出産育児一時金

被保険者の方が出産された場合、出産後の申請により世帯主の方に出産育児一時金が支給されます。妊娠12週（85日）以上の出産であれば、死産、流産などは問いません。出産時にまとまった出産費用を事前にご用意いただく必要のない「直接支払制度」や「受取代理制度」を利用する方法と、いったん出産費用をお支払いいただいた後に、直接請求し支給を受ける方法があります。



【支給額】

- 産科医療補償制度に加入している医療機関で、妊娠22週目以降に出産された場合 ⇒ **420,000円**
- 上記以外の出産 ⇒ **404,000円**

葬祭費

被保険者の方が亡くなられた場合、喪主の方に葬祭費 **20,000円** が支給されます。

療養費

次のような場合、療養費の支給を受けることができます。



- 不慮の事故などでやむを得ず保険証を持たずに医療機関で受診した場合
- 柔道整復師の施術を受けた場合
- 医師の同意を得て、あんま・はり・きゅう・マッサージを受けた場合
- 医師が必要と認めたギプスやコルセットなどの治療補装具代
- 海外で治療を受けた場合
- 手術などで、医師が必要と認めて生血を輸血したとき



交通事故などに遭ったときには…

「第三者行為被害届」をご存じですか？

国保の被保険者の方が交通事故など第三者の行為によってけがをした場合にも、市に届け出ることにより保険診療が受けられます。

これは、本来であれば第三者（加害者）が責任に応じて負担すべき医療費を国保が一時的に立て替え払いをするものです。国保の負担分の医療費については、後日、国保から加害者に請求します。このため、交通事故など第三者の行為によるけがについて国保を使用して治療を受ける場合は、必ず「第三者行為による被害届」を健康管理課に提出する必要があります。

■第三者行為には、交通事故以外に次のような場合が含まれます。

- ・他人から暴行を受けた
- ・他人が飼っている動物にかまれた など

■次のような場合は、国保を使用して治療を受けることができません。

- ・加害者からすでに治療費を受け取っているとき
- ・業務上のけがのとき
- ・酒酔い運転、無免許運転などによりけがをしたとき

■示談について

国保に届け出る前に加害者と示談をすると、国保から加害者に医療費を請求できない場合があります。示談をする前に必ず健康管理課へ連絡してください。



国民健康保険

のさまざまな給付について



高額療養費

被保険者の皆さんが病気やけがなどによって、治療や入院で高額な医療費がかかったとき、その負担を軽減するための制度です。

国保では、1カ月当たりの医療費の自己負担限度額が世帯の所得に応じて定められており（表1・2）、この限度額を超えた場合に高額療養費として払い戻しがあります。

対象となった場合には、診療月の2カ月後（病院からの請求によっては遅れることもあります）に、市役所から案内の通知が届きます。案内が届いたら早めに手続きをお願いします。

70～74歳の方は郵送での申請ができます！

被保険者の方の申請時の負担軽減のため、対象世帯には申請書を郵便でお送りします。申請書が届いたら、必要事項を記入・押印して市役所に返送していただくことになります。

※注意：同じ世帯に70歳未満の支給対象者がいる場合は該当しません。

自己負担限度額とは？

国保では、1カ月当たりの医療費の限度額が次のように決まっています。

70～74歳の方と、70歳未満の方では自己負担限度額の区分や高額療養費の計算方法が異なります。



《表1》 70歳未満の1カ月当たりの自己負担限度額

| 所得区分 | 自己負担限度額 |
|------|--|
| 上位所得 | ア 252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% 〈多数回該当：140,100円〉 |
| | イ 167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% 〈多数回該当：93,000円〉 |
| 一般 | ウ 80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% 〈多数回該当：44,400円〉 |
| | エ 57,600円 〈多数回該当：44,400円〉 |
| 低所得 | オ 35,400円 〈多数回該当：24,600円〉 |

《表2》 70～74歳までの1カ月当たりの自己負担限度額

| 所得区分 | 外来（個人単位） | 外来+入院（世帯単位） |
|----------|--|----------------------------|
| 現役並み所得者Ⅲ | 252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% 〈多数回該当：140,100円〉 | |
| 現役並み所得者Ⅱ | 167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% 〈多数回該当：93,000円〉 | |
| 現役並み所得者Ⅰ | 80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% 〈多数回該当：44,400円〉 | |
| 一般 | 18,000円 (年間144,000円上限) | 57,600円 〈多数回該当：44,400円〉 |
| 低所得者Ⅱ | | 24,600円 |
| 低所得者Ⅰ | 8,000円 | 15,000円 |

・月ごとの受診について計算し、保険診療対象外の費用と入院時の食事代は除きます。
・70歳未満は、レセプト単位で自己負担額21,000円以上の分が合算できます。

限度額適用認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）

入院や外来診療で、あらかじめ医療費が高くなると分かっている場合には、事前に「限度額適用認定証」を医療機関に提示することで、支払いが限度額まで済む方法があります。

70歳未満の「上位所得」、「一般」の方および70歳以上の「現役並み所得者Ⅰ、Ⅱ」の方には「限度額適用認定証」が、住民税非課税世帯の方には入院される場合に1食当たりの食事代（標準負担額：表3）の減額も受けられる「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。交付には、健康管理課での申請が必要です。なお、保険税に滞納があると交付されない場合があります。

70歳～74歳の方で「現役並み所得者Ⅲ」および「一般」の方は、保険証と高齢受給者証を提示することで限度額までの支払いになりますので、限度額適用認定証は必要ありません。



《表3》 入院時食事代の標準負担額（1食当たり）

| 所得区分 | 標準負担額 | |
|-------------------|------------------|------|
| 一般（下記以外の方） | 460円 | |
| 住民税非課税世帯 低所得者Ⅱ | 過去1年間の入院日数 90日まで | 210円 |
| | 91日以上 | 160円 |
| 低所得者Ⅰ | 100円 | |

熱中症は命にかかわる病気ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。熱中症を防ぐためには、「暑さを避ける」「こまめな水分補給」「暑さに備えた体づくり」が大切です。一方で、新型コロナウイルスの感染を防ぐために、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「3密（密閉、密集、密接）を避ける」といった「新たな生活様式」を実践することも求められています。

新たな生活様式の中で、熱中症を予防するために、次のようなことに気を付けましょう。

(1) 暑さを避けましょう

- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定を小まめに調整しましょう。
- ・外出時は暑い日や暑い時間帯を避け、無理のない範囲で活動しましょう。
- ・涼しい服装を心掛け、外に出る際は日傘や帽子を活用しましょう。
- ・少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所に移動し、水分を補給しましょう。



(3) こまめに水分を補給しましょう

- ・喉が渇く前に、こまめに水分を補給しましょう（目安は1日当たり1.2リットル）。
- ・たくさん汗をかいたときは、スポーツドリンクや塩あめなどで水分と一緒に塩分も補給しましょう。



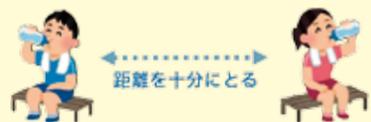
(4) 日ごろから健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定や健康チェックをしましょう。
- ・体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養しましょう。



(2) 適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度の高い中でマスクをすると熱中症のリスクが高くなるため注意が必要です。
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）が確保できる場合は、マスクを外しましょう。
- ・マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとり、適宜マスクを外して休憩しましょう。



(5) 暑さに備えた体づくりをする

- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で運動しましょう。
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で、毎日30分程度運動を行い、身体が暑さに慣れるようにしましょう。



高齢者、子ども、障がい者の方は、熱中症になりやすいので十分注意しましょう。周囲の方からも積極的な声掛けをお願いします。

気象庁の「高温注意情報」や環境省の「暑さ指数」の情報なども参考にしましょう



高温注意情報は、翌日または当日に高温が予想される場合に、熱中症が発生しやすい気象状況になることを伝え、熱中症への注意を呼び掛ける気象情報です。



▲気象庁 HP



環境省熱中症予防情報サイトにおいて、熱中症へのかかりやすさを示す「暑さ指数 (WBGT)」の情報提供を行っています。暑さ指数とは、①気温②湿度③日射など周辺の熱環境を取り入れた指標です。



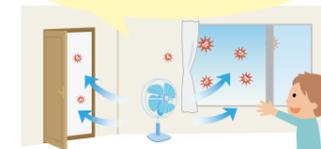
▲環境省 HP

3つの密を避けるための手引き

①「密閉」空間にしないよう、こまめな換気をしましょう！

- ・風の流れができるよう、**2方向の窓を、1回当たり数分間程度、全開**にしましょう。換気回数は**1時間につき2回以上**確保しましょう。
- ・窓が1つしかない場合でも、入口のドアを開ければ、窓とドアの間に空気が流れます。扇風機や換気扇を併用するなど、工夫することで換気の効果はさらに上がります。

窓やドアを開け
こまめに換気を！



②「密集」しないよう、人と人の距離を取りましょう！

- ・他の人とは互いに手を伸ばして届かない十分な距離（**2メートル以上**）を取りましょう。
- ・スーパーのレジなどで列に並んでいるとき、前の人に近づきすぎないように注意しましょう。
- ・飲食店の座席では、**隣の人と一つ飛ばしに座る**と、距離を確保しやすいです。また真向かいに座らず、**互い違いに座る**のも有効です。

飲食店でも距離を取りましょう！

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る



③「密接」した会話や発声は、避けましょう！

- ・密接した会話や発声は、ウイルスを含んだ飛沫（ひまつ）を飛び散らせがちです。世界保健機関（WHO）は「5分間の会話で1回の咳と同じくらいの飛沫（約3千個）が飛ぶ」と報告しています。
- ・対面での会議や面談が避けられない場合には、**十分な距離を保ち**、マスクを着用しましょう。

会話をするときには
マスクを着けましょう！



5分間の会話は
1回の咳と同じ

次の症状のいずれかに該当する場合は、すぐにご相談ください

これらに該当しない場合も相談できます。

- 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある場合
- 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD など）などの基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方
- 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めにご相談ください。
小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関に電話などでご相談ください。

●新型コロナウイルス感染症健康相談センター

▶ ☎ 0985-78-5670

受付時間：24時間対応（土日、祝日も実施）

※聴覚に障がいのある方や音声による相談に不安のある方は右記 FAX にて相談を受け付けています。

▶ FAX 0985-44-2616

わが家のアイドル（未就学児）・紙面で紹介してほしい市民（小学生以上）の情報は随時募集中です。
総合政策課 さいとアピール係まで TEL: 32-1011 メール: koho@city.saito.lg.jp

ひとくちメモ

西都の初夏の味覚「スイートコーン」。西都市は県内でも有数の生産地で、甘さが自慢の品種「ゴールドラッシュ」が主に生産されています。例年4月上旬から出荷が始まり、今年は、6月5日時点での出荷量が約785トン、販売金額が約2億7300万円となっています。

甘くてシャキシャキ
していて、とてもおいしかった！
県外の人にもたくさん食べてほしいです。西都の自慢です！

学校給食でスイートコーン提供

5/18・19



5月、市内小中学校の給食でスイートコーンが提供されました。これは食育や地産地消などを目的に、毎月一回「西都の日」として、その時期に旬を迎える西都の農産物を使った給食を提供する取り組みです。小学校では18・19日の給食で提供されました。取材した都府県小学校では、児童や先生がスイートコーンを頬張り、甘くみずみずしい地元の旬をおいしく味わいました。



都府県小学校 5年
(後列左から) おしかわ さくらこ 押川 櫻子 さん おがた まさと 緒方 雅人 さん
(前列左から) かしわぎ じゅんいちろう 柏木 純一郎 さん へぐり ぎん 平郡 銀 さん おしかわ ここみ 押川 心美 さん
※写真撮影のためマスクを外していただいています。

小学生の作文



銀上小学校 6年
まつた そうし 松田 蒼史 さん

題名 『この1年をどう過ごすか』

ぼくは6年生になりました。ぼくのクラスは4年生が3人、6年生が2人だけです。ぼくは山村留学2年目で、今年から留学の友達がほとんどです。本来ならば協力をするべきなのに、つい口ゲンカになってしまうことがあります。

でも、ぼくは、とってもよいクラスだと思っています。個性豊かで、優しく明るいクラスです。生き物を飼ったり、係活動を楽しんだり、笑顔で過ごしています。

しかし、まだまだ欠点があります。1分間黙想や廊下歩行、ボランティアの仕方など、直すべきところも多いです。そこを一つ一つ直すことが大事です。一気に直そうとすると適当で雑になってしまいます。一つ一つをしっかりと直していくことが成長のカギだと思います。そのためにはそれ相応の努力が必要です。きつときもあるかもしれないけど、成長を信じて進み、すべてをこえていきたいです。

広告 トラクター・重機・トラック・農機具

古くても、壊れてても、不動車でも

どこよりも 高く買い取る

TEL: 0986-77-9092

見積り無料
どこでも
かけつけます!

ことを目指
しています!!

広報紙を見て、ご連絡
下さった方へ粗品、又は
買取額10%UP致します。



農機具高価買取専門店
Avanti

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107
古物商許可 第951040015111号
携帯: 080-3375-9750
FAX: 0986-77-9092
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

※この欄は広告です。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

西都市内であった出来事や市政の動き、活躍する市民の方や学生の声などを紹介します。

たくさんの温かいお気持ちをありがとうございました!

新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと、たくさんの寄付、寄贈がありました。感染拡大防止、経済対策などに有効活用させていただきます(団体名、内容は次のとおりです)。



市に寄付。齋藤交宜会長は「西都市のみんなが元気になってほしい。その復興のためにぜひ使っていただきたい」と話しました。

5/25

西都地区建築業協会



麦焼酎を原料に製造した手指消毒に使用できる高濃度エタノール「神楽酒造65」100本を寄贈。佐藤基永社長は「地元企業として力になりたい」と話しました。

5/21

神楽酒造株式会社



宮崎県スギ材を使って製作した木製飛沫防止スクリーン25基を寄贈。江藤竹虎会長は「感染防止対策に長く役立ててほしい」と話しました。

6/5

西都木材青壮年会議所



市に寄付。堤重人代表理事は「組合としてできることを考え、寄付することにした。対策に活用してほしい」と話しました。

6/4

農業組合法人久米田

姉妹都市・台湾 羅東鎮からの支援物資が到着！
市内小中学校や医療機関・介護施設などへ配布されました

6月2日、妻北小学校で、羅東鎮からの支援物資の一つ「マスクカバー」が配られました。マスクカバーは洗って再利用できるので、マスクの消費を抑えることができます。



マスクカバーはさらさらしていて、着け心地がとてもいいです。大切に使いしていきたいです。いつか台湾に行って、直接お礼を伝えたいです!

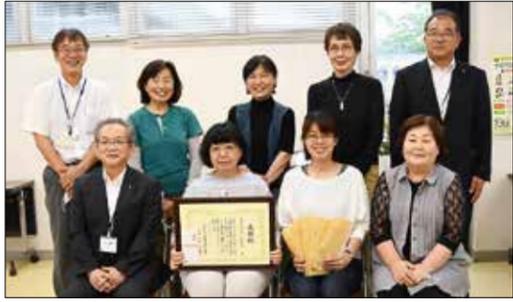


妻北小学校 6年
ひらしま しゅう 平島 志悠 さん
ながとも こほる 長友 桜華 さん





読み聞かせボランティア団体
「西都おはなしの部屋」
県公共図書館連絡協議会 読書団体表彰受賞



6月9日、読み聞かせボランティア団体「西都おはなしの部屋」が県公共図書館連絡協議会の令和2年度読書団体表彰を受けました。

同団体は平成7年4月に発足。25年にわたり、子どもや保護者に読書の楽しみや大切さを伝えています。現在、メンバーは7人。毎週水曜日に児童館で親子参加型の読み聞かせ会を実施しているほか、同館の夏休みイベントなどでも活動しています。

メンバー募集！ 読み聞かせ活動に興味のある方は、児童館（☎43-6117）へご連絡ください♪

茶業振興会 新茶の贈呈 5/27



今年もおいしい新茶ができました
市長に生産報告

市茶業振興会の横山和博会長は市役所を訪れ、押川市長に新茶の生産報告をしました。横山会長は「4月の低温の影響で収量は減ったが、おいしいお茶ができた。父の日の贈り物など、消費拡大に向けて取り組んでいきたい」と新茶300グラムを市長に贈りました。試飲した市長は「市としても茶生産やPRに向け、生産者と一丸となつて取り組んでいきたい」と話しました。

三納小 どんご祭り 6/11



田植え前の田んぼで
雨にも負けず元気いっぱい！

三納小中学校近くの田んぼで「どんご祭り」が行われました。これは田植え前に田んぼで遊ぶ機会を設けようとJA西都青年部三納支部の協力で毎年行われているものです。この日は同校小学部の5年生11人が参加。雨が降る中でしたが、田んぼに入った子どもたちは元気いっぱい、泥だらけになりながら、ドッジボールや青年部のメンバーとの鬼ごっこを行い、楽しい時間を過ごしました。

妻南小 田植え体験 5/29



地域の方に感謝
初めての田植えにワクワク

妻南小学校前の田んぼで田植えが行われました。これは小学校の要望を受けた妻南地域づくり協議会が主催し、今年初めて実施したものです。参加した同校の5年生らは、田んぼに入ると思うように動けずに、初めは戸惑っていました。同協議会会員や先生の指導で、楽しく作業を行い、1時間程で約8アールの田植えを終えました。今後、田んぼの草取りなどを行い、10月に稲刈りを予定しています。

お友だちと
いっしょに作ったよ。
工作が大好き！和紙を絵の具で
そめるのが楽しかった♪
おうちでは野菜づくりの
お手つだいをしてるよ。



児童館 マイマスク作り体験 6/13



「作る楽しさ」発見！
自分好みのマスクで気分を明るく♪

日常生活でマスク着用が必須とされるなか、児童館でマイマスク作り体験が行われました。参加した約25人は、用意された6種類の布と夏用のメッシュの裏地を組み合わせて、自分好みのマスクを製作。参加した妻南小5年生の筒井菜央さんは「決められた線の上を縫うのが難しかった。学校に着けていきたい。二つ作るので、もう一つは家族にプレゼントとします」とうれしそうに話していました。



はやし ゆま ちゃん
札の元保育園・6歳
作品「お父さんへのプレゼント」



西都産農畜産物お届け事業～ふるさと「さいと」から愛を込めて～
学生の皆さんから喜びの言葉が届きました

西都市では親元を離れて頑張る学生（県外在住の大学生、専門学校生など）を応援するため「西都産農畜産物お届け事業」を実施し、276件の申し込みがありました。

農畜産物セットが届いた学生の皆さんから喜びと感謝の言葉が届きましたので一部をご紹介します。

学校に行けない日が続き、憂鬱でしたが、ふるさと便で気分が明るくなりました。前向きに頑張ります。



家族や親戚、友達と会えず寂しく思っていました。このふるさと便を通していろいろな方の思いやりや温かさを感じとてもうれしいです。

西都のぬくもりを感じ、ほっこりすることができました。

たくさんのつながりを感じられたことが何よりうれしい贈り物です。

福岡県で一人暮らし。心細く思っていたところ贈り物が届き、地元のおいしいものを再確認できました。恩返しできるよう勉強に励みます。

久々のふるさとの味に自然と笑顔になります。ふるさとからの温かい支援と気持ちを受けて、自分に今できること精一杯頑張ろうと励みになりました。

この他にも「地元で貢献できる人材に成長したい」「未来は明るい信じ邁進していきます」などの頼もしい言葉も多く寄せられています。学生の皆さんが新型コロナウイルス感染症に注意しつつ、有意義な学生生活を送っていただくことを心より願っています。

農林課 農政企画係 ☎43-0382

くらしの情報

市ホームページでも情報を配信しています。
<http://www.city.saito.lg.jp>

「西都夏まつり2020」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止や、来場者および出店者の健康と安全を最優先に考え、開催を中止させていただくこととなりました。

幕末より100年以上の歴史を有する、勇壮な互親組太鼓台をはじめとした伝統ある西都夏まつりは、毎年地域の子どもたちや市内外からの多くの来場者でにぎわう、西都を代表する文化の一つであると自負しております。

振興会としまして、この長い歴史あるまつりを存続すべく、今年度の開催に向け準備を進めてまいりました。

しかしながら、収束の兆しが見えない中で予測のつかない事態に苦渋の決断をせざるを得ない状況となりました。

皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

また、来年度の開催に向け、振興会一同準備を進めてまいりますので、皆さまのご指導、ご支援、ご協力をどうぞ重ねてお願い申し上げます。

案内 西都夏まつり2020 開催中止のお知らせ

文責・問い合わせ 西都夏まつり振興会（西都商工会議所内）
 ☎ 43-2111

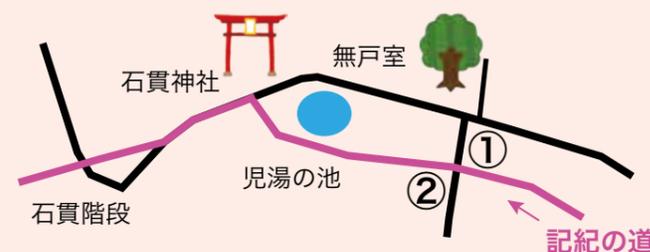


歴史を生かしたまちづくり 『記紀の道』の表示サインを設置

昨年度グッドデザイン賞を受賞した「記紀の道」に新しい表示サインが2基追加されました。表示サインに記された「記紀の道」の題字は、温かみのあるデザインにするため、市内小学校の児童による手書き文字を基に制作。昨年夏に市内小学校の4～6年生を対象に書道コンクールを開催し、その中から2人の作品が選ばれました（写真①②）。

サインの色は草木染めを基に、古代紫色と山桜色を採用。昔から使われてきた色やこの地域の植物から採れる色を使うことで、記紀の道沿いの豊かな自然になじむサインとなりました。

今年度も「記紀の道の書道コンクール」を開催します。地域の宝である「記紀の道」をみんなでPRするため、たくさんの応募をお待ちしています。



商工観光課 都市デザイン係 ☎ 43-1321

募集 防災士の資格取得を目指すませんか？

防災士とは「自助」「共助」「協働」を原則として、社会のさまざまな場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識・知識・技能を有する者として、NPO法人日本防災士機構が認証した人々です。

宮崎県では地域防災力の向上を目的として、防災士養成研修（基礎コース）を7月4日から8月29日までの間、県内13会場で実施します。防災知識・技能を習得したい方や防災士の資格取得を目指す方はぜひご参加ください。

開催案内・申込書は宮崎県ホームページから入手できるほか、市危機管理課で配布しています。県内のいずれの会場でも受講可能ですが、西都会場は以下の通りです。

開催日 8月22日（土）

会場 市コミュニティセンター

定員 20人（先着順）

受講料 無料（昼食・交通費などは自己負担）

※資格取得のためには資格取得試験受験料（3千円）と認証登録料（5千円）が必要ですが、市ではこれらの費用を全額助成しています。

申込期限 8月12日（水）

申し込み方法や資格取得までの流れなど、お気軽にお問い合わせください。

※防災士の資格を取得された方には「さいとくポイント」3千ポイントを付与します。

問い合わせ 危機管理課 ☎ 43-0380

募集 赤い羽根図書・クオカード原画

赤い羽根共同募金運動に対する理解を深め、運動の普及拡大とあたたかい助け合いの心の輪を広げるため、赤い羽根図書・クオカードを作成し、赤い羽根共同募金運動展開に活用しようという趣旨のもと、広く県民の方々を対象として図書・クオカード原画を募集いたします。

詳細については、共同募金ホームページでご確認ください。

募集期間 8月7日（金）まで

※当日消印有効

問い合わせ 社会福祉法人 宮崎県共同募金会 ☎ 0985-22-3878



宮崎県の日本遺産をもっと身近に♪ 作成した絵本を県内小中学校・図書館へ進呈

西都市・宮崎市・新富町で構成する「南国宮崎の古墳景観活用協議会」は、宮崎の古墳に親しみ、文化財保護への意識を高めてほしいと、古事記や日本書紀を基にした絵本を作成しました。

「日向の媛のみた夢」と題されたこの絵本は、宮崎の古墳や古墳時代を舞台とした当時の情景が描かれ、大人が手にとっても興味深い1冊となっています。全体の監修と本文執筆を北郷泰道さん、イラストを考古イラストレーターの早川和子さん（宮崎県出身）が手掛けました。

5月28日、同協議会は絵本約500冊を県内の全小中学校および主な図書館へ進呈しました。

興味を持たれた方は、ぜひご覧ください♪



古墳レシピコンテスト 受賞者のレシピ公開中！

今年3月に行われた「古墳レシピコンテスト」に、62作品の応募があり、審査の結果、グランプリに鳥越あやかさんの「桜の勾玉ようかん」（写真①）、準グランプリに佐藤浩子さんの「行ってみたいな古墳群」（写真②）、特別賞に齋藤拓真さんの「どんぐり入りおこわ」（写真③）が選ばれました。

コンテストを主催した「南国宮崎の古墳景観活用協議会」ホームページでは、受賞者のレシピを公開しています。ぜひ作ってみてください♪



▲協議会 HP

7月の閉館日 6日、13日、20日、27日 市立図書館 ☎ 43-0584

『ころがれないいっしょリッキー』
 ミスター・ジェイ/文 イマジネーション・プラス

リッキーはおしりが平たいいっしょ。いつも友達が遊びに誘ってくれますが、みんなと同じように転がることができません。だけど友達もリッキーも諦めず、さまざまな方法を考えて…。くじけない決意と勇気を描き、多くの共感を得た全米で話題の絵本。

『絵づくりしよう 壁面おりがみ12か月』
 朝日勇/監修 つちや書店

12カ月それぞれの季節に合わせた壁面おりがみアイデアを紹介。大きな折図はもちろん、5段階のレベル分けや各作品の必要人数も記載され、子どもや年配者でも楽しく作品が作れる。パーツの構図や折り紙の配色を工夫すれば、バリエーションも無限大！

新着おすすめ本



6月5日、西都原運動公園野球場改修工事に伴う安全祈願祭が行われました。施設の利便性の向上とさらなる利用拡大を目的に野球場改修を計画し、防衛省補助事業（補助率3分の2）を活用し、また株式会社ヤクルト球団からの寄付を受け、工事に着手しました。同野球場は建設から40年以上が経過し、雨漏りが生じるなど、老朽化が著しい状況がありました。この状況でも30年以上キャンプで使用いただいている東京ヤクルトスワローズには大変感謝しています。

今回の改修工事では、観客席や選手・関係者スペースなどの全面改修を行い、子どもから大人まで利用しやすい球場となりますので、多くの市民の方々にも喜んでいただけるものと思っています。

今年の東京ヤクルトスワローズ春季キャンプでは奥川恭伸選手（2019年ドラフト1位）の参加で、例年よりも多くのファンやマスコミの方が来市され、飲食店や観光施設がにぎわいました。改めてスポーツが与える影響の大きさを感じたところです。今回の改修により、東京ヤクルトスワローズや東邦ガス硬式野球部などのチームが引き続きキャンプを実施していただくことは、本市にとって大きな経済波及効果をもたらすものと期待しています。

宮崎県では2巡目となる2026年開催予定の国民スポーツ大会において、本市は軟式野球および女子サッカーの会場として決定しています。今後も本市の活性化のために施設を活用したスポーツキャンプの誘致などに取り組みでまいります。

押川 修一郎

ウォーキングガイドブック「記紀の道 WALK」完成！

西都市観光協会が、市観光ボランティアガイド協議会と作成。

都萬神社から西都原の御陵墓までの神話ゆかりの10カ所をイラスト付きで掲載。ガイドの皆さんが実際の案内で紹介しているチェックポイントも織り交ぜながら、日本語と英語で分かりやすく説明しています。ぜひ、このガイドブックと一緒に「記紀の道」を歩いてみませんか？ (^o^)/

- 配布場所 市観光協会、このはな館、都萬神社など
- 問い合わせ 市観光協会 ☎41-1557



▲見開きで、左ページに日本語、右ページに英語で表記。小学生にも分かりやすい内容になっています。

クイズ & アンケートに答えて
プレゼントをもらっちゃおう♪
(提供：西都原ガイダンスセンター このはな館)

このはな館レストラン『旬菜家』
夏季限定メニュー「冷や汁セット(940円)」を3人の方へ！



▶**広報クイズ**
Q マイナンバーカードを活用した消費活性化策で、キャッシュレスで2万円分のチャージまたは買い物をする1人当たり5千円分のポイントが付与されます。そのポイントの名称は？
「○○○ポイント」

▶**アンケート**
Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 広報に関するご意見・ご感想・取り上げてほしい内容などありましたらお聞かせください。

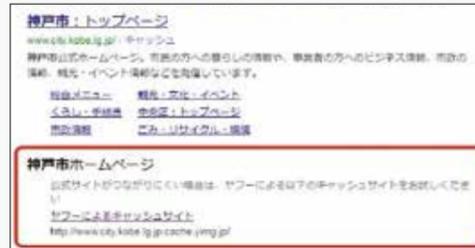
▶**プレゼント応募方法**
広報クイズの○に入る言葉を記入し、住所、氏名、年齢、電話番号とアンケートにお答えのうえ、以下までご応募ください。締切は7月31日(当日消印有効)です。
※このはな館まで来られる方に限ります。
※当選者には後日連絡します。【宛て先】〒881-8501 西都市広報担当「プレゼントをもらっちゃおう7月号」係 または、Eメール：koho@city.saito.lg.jp まで。

▶**このはな館 プチ情報**
レストラン旬菜家では、8月中旬までの夏季限定で「冷や汁セット」を販売します。宮崎の郷土料理である冷や汁。夏バテ対策にいかがでしょうか？
■営業時間 10時～17時(レストランは11時～15時)
■休館日 毎週月曜日 ■問い合わせ ☎43-6230

広報紙(抜粋記事)を音声訳したテープをご希望の方はこちらへ
音声訳ボランティア「ひかり」☎32-0910

危機管理課 ☎43-0380

迅速な情報伝達へ！ヤフー株式会社と 災害協定を締結



▲キャッシュサイトの表示イメージ
市公式ホームページの下に表示されます。

市では、災害時に市の発信する情報を確実にお届けするための手段の一つとして、ヤフー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました。

災害時に、市ホームページへのアクセスが集中すると予想されることから、アクセス負荷を軽減するため、市ホームページのキャッシュサイト(複製)をヤフーサービス上に掲載します。

これにより、閲覧者は市ホームページに繋がりにくい場合でも、キャッシュサイトにアクセスすることで、市ホームページと同じ情報を見ることができま



▲Yahoo! JAPAN 自治体向け 災害協定



▲通知の表示イメージ



▲App Store



▲Google Play

「Yahoo! 防災速報」では、ヤフーが提供するアプリ「Yahoo! 防災速報」に、市が台風接近などの災害情報や、避難場所の開設情報などをプッシュ通知できるようになります。

「Yahoo! 防災速報」では、情報が欲しい地域を3カ所まで登録することができ、設定した地域の情報を受け取ることができます。

さらに、スマートフォン端末の位置情報機能を活用した「現在地連動」機能によって、移動や旅行などで西都市を通過、滞在する人にも災害情報の通知が可能となります。アプリのダウンロードは、左のQRコードを読み込んでください。

市では、災害時に市の発信する情報を確実にお届けするための手段の一つとして、ヤフー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました。



新庁舎建設課 ☎32-1024

令和3年3月末の完成を目指し、西都市役所新庁舎を建設中です。令和2年6月の様子を紹介します。



▲西庁舎より撮影しました。免震装置を設置しています(写真①②)。



▲「積層ゴム支承」と呼ばれる装置です。地面の揺れを建物へ伝えにくくするとともに、建物の揺れを止める働きをします。



▲「弾性すべり支承」と呼ばれる装置です。建物を滑らせて、地面の揺れをほとんど伝えないようにします。



▲雷保護設備の配線をしています。落雷した場合でも庁舎内の機器などを保護します。

西都市役所 新庁舎ができるまで

ひと 工事に携わっていただく方々を紹介します。

今回は電気設備工事の皆さんです。



▲九南・日興特定建設工事共同企業体の皆さん

西都市の明るい未来を照らすため、安全・安心な新庁舎を建設できるよう頑張っています！

完成を楽しみにしていただいね。

地域の情報

今月のリポーター



都於郡地域づくり協議会 教育文化部長 上埜 茂良 さん

地域づくり協議会から

あなたも地域づくり協議会で活動しませんか？ 都於郡地域づくり協議会 ☎ 44-6372

都於郡地域づくり協議会は、平成21年11月に発足し、10年が経過しました。私は入会して7年になりますが、ずっと教育文化部で活動し、今年度から部長に就任しました。今回は、この部会の活動について話をしたいと思います。

主な活動内容は、「とのくり総合祭」「都於郡中学校3年生受験への励まし」などです。他にもさまざまな活動がありますが、中でも「とのくり総合祭」で実施しているウォークラリー大会が大きな行事の一つです。



▲昨年10月に開催されたウォークラリー大会の様子。クイズでは伊東マンショや都於郡の歴史などについて出題され、地域一体となって盛り上がりました♪

さいとカレンダー

休日在宅医

休日在宅医は変更になることがあります。事前に電話でご確認ください。

Table with 4 columns: 月, 日, 曜, 病院名, 主な診療科目, 電話番号. Lists on-call doctors for various dates in July.

市税などの納期のお知らせ

納期期限 = 7月31日(金)

- 国民健康保険税(1期) ●介護保険料(1期) ●後期高齢者医療保険料(1期)

※口座振替、国保・後期高齢者医療保険料はコンビニ払い、スマートフォン決済も利用できます。 ※納税に関する相談を随時受け付けています。

問い合わせ 税務課 ☎ 32-1001 健康管理課 介護保険係 ☎ 43-3024 健康管理課 高齢者医療係 ☎ 43-0378

新型コロナウイルス感染症の影響で、広報紙印刷後に内容変更となる可能性があります。最新情報は市ホームページ「新型コロナウイルス感染症関連情報まとめ」をご確認ください。



▲市HP

三納小学校 6年久保潤奈さん



今月の題字

相談・その他

司法書士による消費生活無料相談(要予約)

日時 7月7日(火) 13時~16時

※次回は8月4日(火)

※相談時間は1人30分です。

会場 市コミュニティセンター1階 相談室 予約・問い合わせ 生活環境課 ☎ 43-1589

行政相談

日時 7月9日(木) 10時~12時

※次回は8月13日(木)

会場 市コミュニティセンター1階 相談室 問い合わせ 生活環境課 ☎ 43-1589

年金相談(要予約)

日時 7月16日(木) 10時~12時、13時~15時

会場 市民課 年金係内(本庁舎2階)

予約・問い合わせ 高鍋年金事務所 ☎ 23-5111

無料人権相談

日時 7月21日(火) 10時~15時

会場 市コミュニティセンター1階 相談室

問い合わせ 市民協働推進課 ☎ 43-1204

無料法律相談(要予約)

日時 7月21日(火) 13時30分~16時

会場 総合福祉センター

予約・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 43-4613

オレンジカフェ(認知症カフェ)

日時 7月30日(木) 13時30分~15時

申し込み・問い合わせ

西都市南地区地域包括支援センター ☎ 41-0511

西都市北地区地域包括支援センター ☎ 32-9595

休日納税相談

日時 7月26日(日) 9時~16時

会場 市役所税務課

問い合わせ 税務課 ☎ 32-1001

母子手帳交付

日時 毎週火曜 13時~13時30分

会場 市保健センター1階

問い合わせ 健康管理課 ☎ 43-1146

県内一斉消毒の日

期日 7月20日(月) ※毎月20日

問い合わせ 農林課 ☎ 32-1004

国民健康保険高齢受給者証・

後期高齢者医療被保険者証の交付式

日時 7月29日(水) 9時~

会場 市コミュニティセンター3階

該当者 昭和25年7月2日~8月1日生まれの国民健康保険に加入されている方、昭和20年8月1日~8月31日生まれの方

※該当者には文書を郵送します。

問い合わせ 健康管理課 ☎ 43-0378



今月の #Saito_Seeing

西都市公式Instagramでは「美しい・楽しい・美味しい」西都を発信中！ぜひご覧ください♪



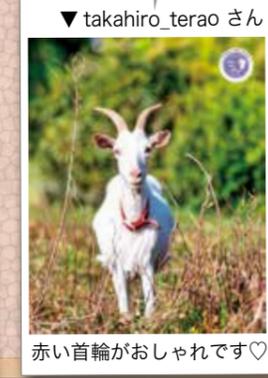
ひとつの株から咲いたグラデーショのアジサイ！ずっと眺めてても飽きません…。



西都原に広がるシロツメクサの花畑。お散歩にぴったりな癒やしスポットです。



まるで「竹取物語」の世界！



赤い首輪がおしゃれです♡



宮崎で発見されたヒュウガアジサイ。かわいらしいですね(^^)

人口 28,845 (-15) ■男 13,510 (+6) ■女 15,335 (-21) ■世帯数 12,058 (+7) ■転入 51 ■転出 48 ■出生 13 ■死亡 31 ■高齢化率(65歳以上) 36.83% 令和2年 6月1日現在





おいしい！お得！お中元にもぴったり！
西都産のお肉を食べ比べてみませんか？

新型コロナウイルス感染症対策事業

さいととくとく キャンペーン

数量限定 & インターネット販売限定

きめ細かな霜降りでお肉の中でとろける濃厚かつ上品なうま味が特徴の西都産牛肉や、適度な歯ごたえがあり噛むほどにうま味を感じる宮崎地鶏などの特別商品を、数量限定で通常価格よりお得に販売します！

こだわりの西都産のお肉をお得に楽しめるチャンスです！

西都産のお肉で最高のひとときを！

西都産 " たくのみ " セット

3千円・5千円・1万円コース

西都産のお肉を大切なあの人に！

西都産 " ギフト " セット

3千円・5千円・1万円コース

西都産のお肉で暑さを吹き飛ばせ！

西都産 " 夏バテ予防 " セット

5千円・1万円コース



▲ (有) 有田牧畜産業 ギフトセット 5千円



▲ (株) サイトーファーム 夏バテ予防セット 5千円



▲ (有) オー・エヌフーズ ギフトセット 5千円



▲ (株) エーコープみやざき ギフトセット 1万円

(商品例)

購入は各事業所の販売サイトからお申し込みください。



◀市ホームページ内で対象商品・販売サイトを紹介しています。

さいととくとく

検索



■問い合わせ

西都市農畜産物バリューアップ推進協議会
事務局：農林課 農政企画係 ☎ 43-0382

広報 **さいと**

2020.July No.639

発行／西都市役所
編集／総合政策課 〒 881-8501 宮崎県西都市聖陵町2丁目1番地
Tel.0983-32-1011 Fax.0983-43-3654
メールアドレス／koho@city.saito.lg.jp
ホームページアドレス／http://www.city.saito.lg.jp
印刷／吉永印刷 Tel.0983-43-0013

 西都市公式 Facebook
@SaitoCityOffice

 西都市公式 Instagram
@saito_city_official

 西都市公式 Twitter
@SaitoCity_PR